

ལ་ ཚོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ནམ་གུས་པ།



ལ ཚོས་རྩེ་འཇིགས་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ནམ་གུས་པ།

---



ཚུམ་པ་པོས་བྲིས་པའི་ཚོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྐུ་བརྙན།



## དཀར་ཆག

|                                                                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ནམ་ཐར་ཆེན་མོའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན། .....                                                                                  | 1   |
| སྡོན་དུ་སྒྲིང་བའི་གཏམ། .....                                                                                               | 1   |
| ཡུལ་དམ་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ། .....                                                  | 15  |
| ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྒྲུའི་བརྗོད་མདོར་པར་བཞད་ཅིང་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་<br>སྒྲུབ། .....                            | 27  |
| གཞུངས་ཟུར་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞུགས་ཤིང་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་<br>བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུབ། .....            | 63  |
| རྩ་སྡོད་དུ་གྲུ་སར་ཐེབས་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལ་<br>གསན་བསམ་དང་བྱགས་སྒྲུང་མཛད་ཚུལ་སྒྲུབ། ..... | 91  |
| མ་ཁི་བླ་མ་མཇལ་བར་མགོ་ལོག་བྱོགས་སུ་ཐེབས་ཚུལ་དང་མཁན་ཆེན་བྱབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་<br>བརྗོད་ཚུལ་སྒྲུབ། .....                     | 125 |
| རང་ཡུལ་དུ་བྱིར་ཐེབས་ནས་སྒྲོབ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་                                               |     |

|                                                                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| སྒྲོལ། .....                                                                                                           | 143 |
| དུས་འགྱུར་གྱི་འཛུལ་མའི་བྱིན་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་སྒྲོལ། ..                                       | 159 |
| གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་ཚུངས་དུ་གདན་སའི་མཐིལ་མཛད་ནས་ཡང་དར་བསྟན་པའི་མེ་རི་གཞི་ནས་<br>བསྐྱེད་སྦྱང་ཚུལ་སྒྲོལ། .....               | 221 |
| འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་འབྲུང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་སྒྲོལ། .....                                      | 287 |
| སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མའི་གདན་ས་ཉག་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཚུལ་སྒྲོལ། .....                                          | 299 |
| རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ།<br>.....                            | 315 |
| ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་གནས་གཟིགས་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་སྒྲོལ། .....                                                 | 351 |
| རི་བོ་རྩེ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བོད་ཆོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤེལ་མགོ་<br>བཟུངས་ཚུལ་སྒྲོལ། .....              | 379 |
| གདན་ས་སྤྱི་ཚུངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་སྤེལ་གྱི་བགྱི་བ་མཐུན་དུ་གནང་ཞིང་ཡང་བསྐྱར་ཉག་<br>ཡུལ་ལ་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ། ..... | 413 |



པེ་ཅིང་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་སློབ་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་སྡེ་འགྲུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་བྲིད་མཛད་

ཚུལ་སློབ། .....421

དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་བཞེས་ཚུལ་སློབ།

.....431

འབྲོན་བཞུགས་རེས་མོས་སུ་གནང་སྟེ་སློབ་དཔུང་པ་དུ་མ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་

ཚུལ་སློབ། .....455

ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ལྷགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་ཀྱི་མཛད་པ་སྣ་

ཆོགས་བསྐྱངས་ཚུལ་སློབ། .....477

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་

ནམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཚུལ་སློབ། .....491

གདན་ས་རང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལུ་མཐུད་དུ་བསྐྱལ་

ཚུལ་སློབ། .....535

རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སློབ་འབྲེད་པའི་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་

དུ་གྲུར་ཚུལ་སློབ། .....549





## ནམ་ཐར་ཆེན་མོའི་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན།

འཛིན་མེད་སྟོབས་བཙུའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ།

སྟོན་ཆོག་སྟོན་ལས་སྟོན་སྟོན་ལྟོ་བའི་མགོན།

འདི་ཕྱིའི་ལེགས་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ཅོར།

དྲིན་ཅན་སྒྲིལ་མས་ཆེ་རབས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ས།

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་  
ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ། མཚན་བརྗོད་པར་  
དཀའ་ཡང་དོན་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྤྱོད་ན་ ལ་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་  
བྱུང་འཛིན་མེད་སྟོན་ཆོག་སྟོན་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་རབ་  
འབྱུངས་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཆོག་སྟོན་པའི་སྤྱད་དོར་སྟོན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་བསམ་  
ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་རྩ་མི་ཐོག་མེད། ད་རེས་  
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གི་སྤྱོད་མཁའ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་



དུ་སྐྱུལ་བའི་སྒྲོས་གར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ་འབྱུང་གིས་འགོངས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ས་ལྒང་གི་ཤར་རྩལ་ཡོངས་ན་གནས་པའི་སློབ་ཆོག་ས་མཐའ་དག་གི་སེམས་སུ་རྣམ་  
 ཡང་ཡལ་དུ་མེད་པའི་དད་གདུང་གི་རྒྱབ་ས་ཕྱགས་དྲག་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་  
 ལ། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་གསོས་  
 སྒྲན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་གོར་མ་ཆག་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཡི་གོར་འགོད་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་བགྱི་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་  
 གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་ ལ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞལ་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཁོ་པོ་ཅག་གྲུས་སློབ་ཏུ་ཤས་ཤིག་གིས་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བཞུགས་  
 པ་ནི། སློ་སྐྱུར་དང་བུལ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་ཡང་། རང་དོན་བསྐྱེས་དྲགས་ལ་ཁ་ཡང་མི་ཆང་བས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བཞེད་  
 སྒྲོང་བར་མི་རུས། དེས་ན་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཁ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པར་སློབ་ཆོག་ས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་རེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་སྐྱུལ་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་བྲིས་གནང་ན་དོན་ལ་གནས་ཤིང་སློ་ལ་འཆམ་པ་ཞིག་འོང་  
 བར་དེས་པས་ཆོས་གྲོགས་འགའ་རེས་ཁོང་ལ་ཚུམ་སྐྱུལ་མཛད། ཁོ་པོས་ཀྱང་  
 ཐེངས་ཁ་ཤས་ཞུས། སྐབས་དེར་འབྲལ་དུ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་དེ། མཁན་སྐྱུལ་



གཞན་ཞིག་གིས་བྲིས་ན་བཟང་ཚུལ་གྱི་ཁེངས་སྒྲུང་གནང་ན་ཡང་བྲིས་སུ་བྱག་  
ལས་གྱི་དབུ་བཅུགས། རྗེ་རྗེ་མཆོད་ལུ་མ་དང་ཡུལ་མི་རྒན་རབས་པ་མང་པོ་མཉམ་  
ཞུགས་བྱས། ཉག་རྩ་རས་དགོན་རྫོང་ཆེན་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་གྱིས་རྒྱ་ཆ་  
བསྟུ་བ་སོགས་གྱི་གོགས་དན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལངས་དོན་བསྟན་པའི་  
གསལ་བྱེད་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚོས་  
བཟང་ལྟའི་དུམ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ད་ལམ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ངོ་། །རྣམ་ཐར་འདིའི་  
ནང་དུ་ ལ་ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཛད་ཕྱིན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་  
བྱུང་བ་རྣམས་ལས་མང་རབ་ཅིག་འདུས་འདུག་པས་དོན་རྒྱས་ཤིང་། ཐ་མའི་མཛད་  
པ་ཡན་ཆད་ཡོད་པས་ཁ་ཆང་བ་དང་། དེར་མ་བཟད་གསུང་འབྲོས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཞལ་  
གདམས་གལ་ཆེན་ད་སྟོན་ཡི་གེར་མ་ལོང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བསྟུས་འདུག་ལ། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྒྲུར་སྒྲུངས་ཏེ་ཡིད་རྟོན་ཕེར་ངེས་སུ་མཛད་སྒྲུང་བས་བརྗོད་  
བྱ་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་རྒྱས་ལ་མ་ཉོག་པའི་སྟོས་གཙང་བ་  
དང་། སྒྲེ་བོ་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་སྟེ་བའི་ཞལ་གསལ་བ་བཅས་གྱི་བྱེད་ཚོས་  
དང་ལྟན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོ་བ་ཚོགས་ཡོངས་དང་དད་ལྟན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་གསེར་  
སྒྲུང་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཐར་ཚུ་མ་སྒྲིག་གི་བཀྱི་བ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེ་རྗེ་མཆོད་ལུ་མ་  
རྣམས་དང་ཡུལ་མི་བཅས་ལ་རང་ཅག་སྟོ་བ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་ཐག་པ་



ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཞིང་། སྤང་མར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱི་  
ཡི་གེ་འདི་ལས་ལ་མཚུངས་མེད་སྒྲིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དེད་  
དཔོན་མཆོག་ཏུ་ངས་པ་གཏིང་ནས་ཐོབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟེན་ལ། དེའི་མཐུས་  
སྒྲིམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
འཐོབ་པར་གཏོད་མི་ཟ་བས་མཇལ་གྲོག་ཅི་རུས་སུ་གནང་བར་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་ལོ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་རིང་ལ་ལཱ་ཆེ་ཞེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་  
དྲིམ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལན་པའི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་**གུས་སྒྲོབ་རྩལ་བྱིས་སྒྲོ་གྲོས་**གྱིས་རབ་  
གནས་མེ་བྱ་ལོའི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་ ༡༩ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་བྲིས་པའོ། །



## སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་བའི་གཏམ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་བྱུ་ལ་སྒྲི་ག་ར་ཡེ།

དེ་ལ་འདིར་སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་  
ལྷག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ ལ་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་པར་  
ཐར་པ་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲེལ་བ་ཚོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་གྱི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རི་  
ལྟར་བརྩམས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་  
ན། མ་གཞི་སྤར་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་  
ཡི་གེར་འགོད་ཆོག་པའི་གནང་བ་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་སོགས་བཀའ་སྤྱོད་འོང་  
བའི་སྐབས་འདུག་ཁྱེ་མཁན་བྱང་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མེད་པར་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཡེར་བག་ཏུ་མི་ངོམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་སྐབས་རིང་མོ་  
ཞིག་ཏུ་གནང་བའི་སྐབས་མ་ཐུས་ཤིང་། བྱིས་སུ་སྒྲོབ་ཆོགས་བྱིངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་ངོར་གང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཏུང་བསྐྱས་ཤིག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འདུ་  
བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཚོམ་གཞིའི་ས་བོན་གནད་  
བསྐྱས་ཤིག་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་  
ཅག་གིས་རགས་པ་ཅུ་ཐོ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་རྣམ་བསྐྱས་དད་པའི་གསོས་སྒྲན་

དུ་བཏགས་པ་ཉིད་བགྲང་བྱ་མང་པོའི་གོང་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་  
 བ་པ་ལ་མོ་ཆེའི་བྱུགས་ན་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས། འོན་ཀྱང་རྣམ་བསྐྱེས་དེ་ཉིད་  
 ཤིན་ཏུ་ཉུང་བྲགས་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་དགྲུང་གྲངས་ང་བདུན་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཛད་པ་  
 རྣམས་ལས་བྱིངས་རྣམས་འབྲི་རྒྱར་ལུས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དོན་གཉིས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲོང་བྱུང་བའི་ཚོད་ན་མེད་སྟབས་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བེན་  
 བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་དང་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མོས་  
 གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་  
 ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཅོ་མ་བྱུང་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་ནི་དུས་རབས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་གཡོལ་  
 དུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་འདྲའི་ངང་ཚུལ་ལ་མནོ་  
 བསམ་བཏང་ཆེ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས།

མི་རྟག་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། །  
 ལས་ཀྱི་གྲགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །  
 བདག་གི་ཕྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ། །  
 སྒྲིང་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་བླང་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱར་སྟབས་ཀྱིས་  
 སྟོད་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྒྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱ་མང་བདོ་བའི་



གནས་སྤངས་འོག་ནས་ད་ལྟ་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདིའི་  
ཁ་ལག་སྟོང་གསུམ་ལ་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལེན་པའི་བྱིར་རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་  
འདི་ཉིད་ཚུམ་འདུན་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྒྲ་རྩེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་དུ་མས་སྐྱལ་  
མ་བརྒྱད་མར་བྱས་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲལ་དུ་འབྲི་མགོ་ཚུམ་  
པའི་སྟ་གོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་  
འཆར་སྒྲོ་ཞིག་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་ཅིར་ཡང་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ནའང་  
རང་ཉིད་སྒྲེས་སྤངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ན་སྤྱ་བའི་རྒྱས་མཁས་པ་མགྲ་བའི་རྣམ་པར་  
ཐར་པ་ཆེན་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ཅན་ཞིག་ཚུམ་པའི་རྣམ་པས་དབུལ་བས་  
སེམས་གྱིས་མཐོ་ས་རུ་བསྟེགས་ཀྱང་ལུས་གྱིས་དམའ་ས་ལས་མི་སྟོགས་པའི་  
དཔེ་ལས་མ་འདས་བྱིར་གྱ་ཆོམ་དུ་སྐྱུག་ཅེ་སྐྱལ་བར་མ་སྒྲོབས་ཤིང་། དེ་བས་  
ཆོས་ཀྱི་རྩེའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་མཁན་སྐྱལ་ཆོའི་ནང་ན་མཁས་པ་མང་  
པོ་བཞུགས་གཤིས་ཁོང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གཞུངས་པའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་  
ཚུམ་པའི་ཐུགས་ཚུལ་གནང་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྒྲོ་ལྟ་  
མགྲ་བ་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་འོང་ངེས་སྟམ་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱད་  
ཅིག་གི་རིང་ལ་ངང་སྐྱུག་བྱས་ཤིང་། རང་ངོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་འགར་ནང་  
ལུགས་གྱིས་ཚུམ་སྐྱལ་གྱི་ཞུ་བའང་སུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་འདོད་དོན་ཐོག་  
ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཁོང་རྣམ་པ་སུས་ཀྱང་ཐུགས་སྤར་ཆེ་བཞིས་གྱིས་སྒྲ་  
མའི་རྣམ་ཐར་འབྲི་བའི་ཚུལ་བ་མ་གནང་སྟབས་གང་དགའ་ཅི་དྲག་གི་བསམ་སྒྲོ་

མང་པོ་བཏང་བའི་མཐར། རང་གི་སེམས་སུ། ད་མུ་མཐུད་ནས་འདི་མུར་བསྐད་  
 བ་ཡིན་ན་ད་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་འགོར་རྗེས་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་  
 ཞིག་བརྗེད་ངས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་མཁའ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་འགོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་།  
 དེ་དུས་རྒྱས་ཡོད་གྱི་མི་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ཅན་  
 རེད་འདུག་སྐམ་སྟེ་གཞི་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱས་ཏེ་ས་བོན་  
 གྱི་རྒྱ་ཆ་བསྐྱུ་བ་སོགས་གྱི་རྩོལ་བ་བྱེད་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་རྗེ་  
 ཉིད་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་  
 གྱི་མཐུ་གིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་བྱས་པས་སློ་མའི་ཆོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འོང་དགའ་བར་  
 འདུག་ནའང་། རང་ངོས་ནས་རུས་པ་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྒྲུགས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ནན་  
 ཏན་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཁུལ་ལགས། དེ་ཡང་རྩོམ་གཞིའི་ས་བོན་འཆོལ་  
 བསྐྱེད་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་བརྟན་གྱི་སྒྲ་ཐག་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྒྱལ་བར་ཉན་པ་དང་། གང་ཉིད་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཞལ་འཆོ་  
 བཞིན་བཞུགས་པ་སྐྱུ་སེར་པོ་མོ་རྒན་གཞོན་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉེ་བཅར་  
 གྱིས་སྐྱུ་བྱུང་དུ་བཏུད་པའམ་ཁ་བར་སོགས་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ལོ་  
 རྒྱས་དག་ཞིབ་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ཆེ་རྣམ་ཐར་འབྲི་  
 བ་པོའི་ཡོན་ཆོད་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱན་བྱུ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། ཉ་ཅང་ནན་  
 ཏན་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མི་སྣ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཏུག་འབྲེལ་  
 བྱས་ཏེ་རྩད་གཅོད་ཞིབ་ཚགས་སུ་བྱས་ནས་འོང་རྣམས་གྱི་གསུང་སློས་རྣམས་



ཕྱི་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་བཅས་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་འདྲའི་ཕལ་གྱིས་ཅུང་  
ཟད་བྱ་དགའ་བའི་ལས་སུ་སེམས།

རྣམ་ཐར་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་ཁོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལས་པ་ནས་  
བཟུང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཛུགས་པ་རྣམས་ས་བཅད་སོ་དུག་  
དང་། མཐུག་ཏུ་དམ་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྤྱི་སྒྲིམ་གྱི་ས་བཅད་  
གཅིག་ནང་གསེས་ས་བཅད་བཞི་དང་བཅས་ཁྱོད་ས་བཅད་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་  
གཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བྲིས་ཡོད་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་བའི་སྤྱི་ཚུན་  
གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་གཞིར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱད་མའི་ཆར་སྤྱད་ཡིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་  
དུ་འགྱུར་བ་དེ་བའི་སྤྱི་ཚུན་ལ་དམིགས་ནས་མཛུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་མང་པོ་བཅད་སྤྱད་  
མ་བཅད་བར་ཆོག་གི་སྒྲིམ་བའི་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་དཀྱུས་མའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་  
ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྤྱད་དག་གི་ཆུན་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་སྤྱད་ཅི་ཆོག་  
གི་སྒྲིམ་བའི་མཛུགས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགུས་པའི་  
ཆུར་འགྱུར་བ་འོང་སྤྱད་ཀྱང་། སྤྱི་གཤམ་པོ་ཕལ་གྱིས་དོན་རྒྱུ་བཞིན་གོ་དགའ་བས་  
དེ་འདྲ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བས་བརྗོད་བྱ་ཆོག་སྤྱད་ཁོང་  
རྗོད་བྱེད་གོ་བ་དེ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་དོན་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྤྱད་པོ་ཕལ་མོ་ཆོས་  
བརྗོད་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་སྤྱད་བས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་འདོན་བྱས་  
ནས་བྲིས་ཡོད། ཡང་ཏ་ཅང་ཆུས་སྤྱི་ཚུན་གྱི་ཐུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ས་ཆ་རེ་རེ་དང་ལུང་  
པ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་ཚུན་འདིར་ཐེབས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་བཤད་དང་།

རས་གོས་ལེབ་མོ་གཅིག་དང་དར་ཁ་བསོད་བཏགས་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས་མཆོན་  
 རྒྱས་དངོས་གཏོང་འོང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཐོ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 གང་དང་གང་གསུམ་བཞེས་གནང་ཚུལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཐོབ་ཡིག་ལྟར་བྲིས་ན་  
 གྲུགས་བམ་གྱི་ཡུང་པོའང་འདི་ལས་ལྷ་བ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུང་མོད།  
 དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་བྲེལ་ཆ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་བས་སྒོ་རྣལ་  
 དུ་པབ་ནས་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་བའི་གྲུགས་བམ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བསྐྱགས་ནས་དོན་གྱི་  
 རོ་སྤྱོད་མཁན་ཉུང་བས་སྒོ་ག་པ་པོ་པལ་ཆེར་སྒྲིད་ལུག་ཅིང་སུན་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་མི་  
 འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ལ། སྒྲོས་ཀྱང་ཉོབ་སྒྲོན་གྱིས་དག་པ། རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོད་  
 སྒྲོན་གྱིས་དབེན་པ། མང་ཡང་རྫོབ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོངས་པ་དབེར་ན་མཁས་པའི་དབང་  
 པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་  
 གྱི་ཐང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་དགོས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འང་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་  
 ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་ཐལ་ཆེས་ན་ཉོག་རྫོབ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་འོངས་པ་དང་  
 གྲུན་ཀས་རིག་པར་འགྱུར་བར་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་པ་  
 ལགས།

རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞིའི་ས་བོན་འཆོལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་  
 མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་ཀྱི་བྲོད་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བྱང་  
 མཚར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་གཞི་ཙམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རབ་བཏགས་ཀྱི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྐྱུད་པར་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རང་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་གཞི་བཙུལ་



ཏེ་ལྷ་སྐྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྤྲེལ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ནང་གི་ཚན་པ་རེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱས་ནས་ངོ་མཚར་བ་སྐྱུང་  
 དུ་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་མོད། འདི་རིགས་དབྱུད་གཞི་ཙམ་ལས་ཡིད་ཉོན་འོས་  
 པའི་གནས་སུ་གཟུང་དཀའ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། དག་སྐྱུང་ཁོ་ན་  
 དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་པ་ལྷ་བྱ་འོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སྒྱུར་  
 བཏང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། གྲུབ་བ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། སྒྲ་  
 མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཙོ་ཆེར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་  
 སྐྱུར་མེད་པར་བརྗོད་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་སྒྲ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 འགྱུར་བས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་གས་འཛིན་བྱེད་རིགས་པར་མཐོང་སྟེ་དེའི་ལུགས་སུ་  
 གྲིས་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས། རང་རེས་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།  
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་ཉིས་པ་མཉམ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་བཀའ་གདམས་བུ་  
 ཆོས་སོགས་སུ་གསལ་བས་རང་གར་དོན་མེད་ལ་ཉིས་པ་གསོག་པར་མི་འདོད་ཅིང་།  
 དེ་བས་ན་སྒྲོ་སྐྱུར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་འགར་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མ་  
 ཟད་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལྟར་དུ་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་འཛེམ་ཟོན་  
 མ་བྱས་པར་གྲིས་ཡོད་ཅིང་རང་ངོས་ནས་དྲན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་སྟེ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་  
 དྲང་བོ་དྲང་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་གྲིས་པའི་ཁུལ་ལགས། འོན་ཀྱང་ལར་ནས་ཆོས་ཀྱི་

རྗེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡལ་དང་མི་འདྲ་བར་མི་ལས་འདས་པའི་མཛད་སྒྲིལ་དུ་མ་མངའ་  
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཆོས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་  
གྱི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྒྲེར་གྱི་དད་མོས་གདུང་སེམས་གྱི་ཤན་ཞུགས་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐེབས་མེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་སྤྲད་གོས་ན་  
རྗེ་ཐོགས་པ་རང་མི་འདྲུག་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟོད་འདོད་གྱིས་བཟང་སྤྲུགས་  
དང་ལེགས་སྤྲུགས་འབའ་ཞིག་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་གཞི་མེད་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་  
བདེན་རྩུན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་འདོད་གཏམ་གྱིས་འོལ་ཆོད་སྒྲོམ་གཡོར་དུ་  
སྒྲོངས་ཞེན་གྱིས་བཀོད་དེ་ཅུང་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་མང་དྲགས་ན་ནི། **རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་**

**པས།**

སྒྲོབ་མས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡལ་ཆེར་ནི། །

ཆེ་བརྗོད་དྲགས་པས་སྒྲུ་མ་ཐོག་པོར་བཏང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ངང་རྩལ་ལས་མ་འདས་སྟབས་དེའི་རིགས་ལ་འཛེམ་  
ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ཤིང་། མ་གཞི་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲོ་བའི་རབས་དང་སྒྲུལ་བའི་  
ངེས་བརྗོད་སོགས་ལ་སྟོས་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་བའི་དབང་  
དང་། དུས་གྱི་དབང་དང་། རྩལ་སྟོན་སོགས་ལ་སྤྲུགས་སྒྲེལ་དགོས་པའི་བཤེས་  
གཉེན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་སྒྲེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མཐུན་  
སྤང་དུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་



སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་འུད་བརྗོད་བྱེད་པའི་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོར་བས། འདིར་གང་  
བཀོད་ཚད་ཀྱན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་པའམ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་  
དུ་གྱུར་པའམ། སྒྲི་དུང་དུ་བཅར་ཡུན་རིང་བའི་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་དང་འབྲེལ་  
འདྲིས་ཡོད་པའི་མཆེད་པོ་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་རྟོན་འོས་པའི་ཆ་  
རྣམས་ཏེ། གཞན་ལ་འདྲི་མེད་བྱས་པ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་གཏད་ཐེར་བའི་རིགས་ཁོ་  
ན་ལས་མ་བྲིས་པས་སྒྲོ་སྒྱུར་བྲལ་བ་ཡིན་ཁུལ་ལགས།

གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་གཅར་ཡུན་རིང་སྐབས་  
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་སོགས་  
ཐོས་གྲངས་ཅུང་ཟད་མང་མོད། རྣམ་ཐར་ལ་མཁོ་བའི་མི་སྒྲོས་ཀ་མེད་རེ་བྱུང་མ་  
གཏོགས་མི་སྒྲེར་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་གྲོང་གི་རིགས་རྣམས་རྩ་བ་ནས་བཀོད་  
མེད་པ་དང་། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་འབྲོས་གཏམ་གྱི་རིགས་དང་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་  
དོན་རྟོགས་ཐྱིར་བྱུར་མཆན་རེ་བཏབ་ཡོད་པ་འདི་རིགས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡན་ལག་  
ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་མོས་  
དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཅི་རིགས་ཤིག་འབྲི་རྒྱ་བྱུང་སོང་བས་དེ་ཚོའི་ནང་ན་དགོས་མེད་ངག་  
འབྲལ་གྱི་རིགས་འདྲེས་པ་ཡོད་ན་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་  
ཞེས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས།

སྡེ་ཚན་རེ་རེ་རྗོགས་མཚམས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་རེ་བྲིས་ན་  
ལྷགས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་འཆར་འདོན་མཁན་འདུག་ལ། སྒོལ་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་ལྷགས་

ལའང་དེ་འདྲི་རིགས་མང་བས་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མིན་པར་གཤམ་གྱིང་། ཚིག་  
 འོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་བསྟུ་བའི་ཚིགས་བཅད་རྒྱས་བསྟུས་འཆམ་པ་རེ་  
 བར་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤེལ་ལེགས་པར་བཀོད་ན་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཕྱིའི་མཚམས་བྱེད་པ་  
 དང་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྱེད་པ་སོགས་དག་མཚན་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 སྒྲོས་མ་དགོས་མོད། ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུངས་ཏེ་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ལས་  
 ལྷ་བ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པའི་ཚིགས་བཅད་མང་པོ་སྤེལ་ཏེ་སྟོན་དག་གི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་  
 ཅུལ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་མང་དུགས་ན་མཚམས་རེར་དགྲུས་གྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཅུལ་མཆིས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱིས་གྱི་མཁས་པ་འགའ་  
 རེས་སྒྲི་རྒྱན་གྱི་རིགས་ཅུལ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཐལ་དུགས་ཏེ་ཤོག་ངོས་ཉིལ་པོ་གོར་  
 ཏུགས་འབའ་ཞིག་གིས་བཀང་སྟེ་བྲ་བོ་ལེབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཟོས་འདུག་པ་དེ་འདྲི་  
 ཆེར་ལེགས་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོ་  
 ལས། དེང་སང་གི་སྟོན་དག་མཁན་པལ་མོ་ཆེས་ཟུང་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 སྒྲོར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་རྫོམ་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **གཞུང་ཉིད་ལས་**  
**ཀྱང་།** དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིས་གདམས་པའི་ཅུལ་  
 དུ་བསྟུལ་པ་ཉིད་ཐུགས་མད་པར་སྒྲུང་བས། དེ་འདྲི་སྒྲོས་པ་བསྒྲུངས་ན་ལེགས་  
 སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་བར་མེད་དུ་འགྱུ་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདའ་  
 ཅུལ་གྱིང་སྐབས་ཚིགས་བཅད་རེ་ཟུང་བྲིས་ཡོད་པ་དམིགས་བསལ་དུ་འཐུད་དགོས་  
 པ་ལས། གཞན་མགོ་མཐུག་གི་རྩོམ་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱིངས་རྣམས་མི་དགོས་པའི་



ལྷགས་སུ་བྱས་ཡོད།

རང་ཉིད་རྣམ་གཡེང་ཆེ་བ་དང་། ཡིག་ཚགས་ལྷི་བ་དང་། རིང་ནས་འདྲ་  
ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་མནལ་ཐབས་ཆག་པའི་རྒྱུན་ལས་དྲན་པ་མི་  
གསལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་  
འགོར་འགྲངས་སོང་ཞིང་། ད་དུང་དུས་ཚོད་དེ་ལས་རིང་ཙམ་བཏང་ན་འདི་ལས་  
ཅུང་ཟད་སྒྲིས་གཙང་བ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུང་ཡང་། ཆོལ་ངེས་པ་མེད་པས་རེ་ཞིག་དེ་  
ཙམ་གྱིས་ཚགས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་  
སྤྱིར་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པའང་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་སྟེ། རྣམ་ཐར་འདི་ལེགས་པར་མཐར་  
སྐྱོན་རྗེས་རང་ངོས་ནས་མི་ཆེའི་ནང་གི་བགྱི་འོས་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་བགྱིས་  
ཟིན་པར་རྫོམས་པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཆོས་ལྷན་འདི་ལྷ་པའི་  
ལམ་དུ་ལྟ་དམོར་ནམ་ཐེགས་ན་འང་སྒྲོ་ལྷག་དང་འགྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་སྟུམ་  
བཞིན་བདོག་པ་སོགས་འཕྲོས་ཞུས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཞུ་དགོས་པ་གཙུག་ལ།  
རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཚུམ་སྐབས་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་ཅན་གང་མང་སྟོལ་མཁན་  
ཚོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་དག་གི་ཐད་ནས་གྲོགས་དན་ཆད་མེད་གནང་བུང་  
བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་དང་། རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཚུམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོན་མཁན་  
གཙོ་བོ་ནི་དད་པ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མོད་མི་དམའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་  
པོ་ཉག་རིང་བ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་  
གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགན་ཁུར་རྒྱུ་བཞེས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ཚུམ་སྐལ་དང་། བར་

གྱི་དུས་སུ་དྲན་སྐྱེལ། ཐ་མའི་དུས་སུ་ཉིང་སྐྱེལ་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་རྣམ་ཐར་  
 འདི་ཚུམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་དགུ་བསྐྱབས་ཤིང་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་བཏང་བས་ཁོང་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ལེགས་བརྗོད་ཡོད་ལ། གཞན་སྤྱིར་ཚུམ་སྐྱེལ་གནང་མཁན་  
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཚུམ་གཞིའི་ས་བོན་གནང་མཁན་ཡང་ཡིག་  
 ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་མཚན་ཐོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་  
 འབྲི་དགོས་ན་འགའ་རེའི་མཚན་བརྗོད་ངས་སུ་སོང་ནས་ད་ལྟ་དྲན་ཡུལ་ན་གཏན་  
 མི་འདུག་སྟབས་འདྲ་མཉམ་དང་ཆ་ཚང་བའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཞིག་འགོད་ཐབས་  
 བྲལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འདེམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བཀོད་ན་  
 དགོས་པ་ཚུང་བར་བསམས་ནས་མཚན་ཐོ་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་འགོད་མི་དགོས་  
 པའི་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་  
 བཟུང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚུམ་གཞིའི་ས་བོན་འཚོལ་བསྟུའི་  
 ཆེད་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས། གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན།  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་སློ་གྲོས། སླ་མ་ཨ་འཇམ། མཁན་གན་  
 བགྲེས་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། འཇུ་ཉུང་གི་མཁན་པོ་གཞོན་རིས། སླ་མ་རིག་  
 འཛིན་ཉི་མ། སྒྲིང་ཡབ་ཞིག་ལོ། ཨ་ཁུ་གྲོ་ལོད། སྤྲན་པ་སྤང་བྱེད། ཨ་ཡེ་རྒན་མོ་  
 ཞིས་ལྷག་སོགས་སྤྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐལ་  
 ཅིང་། འདུས་ཤིང་བྲལ་བའི་འདས་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་འཁོར་བཞིན་སེམས་པ་  
 སྒྲོ་དུང་རེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ནས་ངས་ཁོང་རྣམ་པར་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་



ཟད། དེ་དག་གི་བློད་ནས་སྒྲ་མ་ཨ་འཇམ་དང་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་  
 རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཁོང་གཉིས་སྐུ་འཆོ་བ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལན་ཅིག་  
 གྲོག་འདོད་ཆེ་ཚུལ་གྱི་གསུང་གྲོང་ཐེངས་མང་གནང་སྟེ་སྤྲ་ཙམ་ནས་བརྩམས་གྲུབ་  
 བར་དེ་སྐྱུག་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱིས་སྐྱུག་ལོང་མ་གཏད་པར་སྤྲ་རྗེས་སུ་རྣམ་  
 བ་གཉིས་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ངས་མུ་ངན་གྱི་སེམས་ལམ་དང་བཅས་པས་  
 རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། རྣམ་བ་གཉིས་ཀྱིན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རྟག་པར་སྦྱོང་ཅིང་ཐུགས་  
 ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 བར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུ་མའི་འཕུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཟབ་  
 མོ་ཞུ་ཞིང་།

མཐུག་མཐར་ཕྱུང་ཐར་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 གྱི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་ཐེབས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཤེས་  
 གཉིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིར་ངོམས་  
 པ་མེད་པར་རོལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཆོད་སྟེ་མའི་དགོངས་གྲོང་དུ་ཆོམ་ལུ་  
 གཅིག་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་  
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྐྱུར་བཅས།

## གསལ་བཟ།

རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་བར་བར་ནས་སྡེ་ཆོན་དུམ་བུ་རེ་ཆད་པའམ། ཆེད་དུ་  
བསུབས་པའམ། གནས་སྐབས་འཛོག་སྟབས་མ་བདེ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་རྟགས་  
འདི་བརྒྱབས་ཡོད། \* དེའང་ཐིག་ཕྱེང་ཁ་ཤས་སམ། ལྷེབ་གཅིག་མན་ཆད་ཆད་  
ཡོད་རིགས་ལ་རྟགས་ \*\*\* འདི་དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཆད་ཡོད་རིགས་ལ།  
\*\*\* \*\*\* རྟགས་འདི་བཏབ་ཡོད་པ་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་  
འཇགས་པར་བྱ།

ལྷོ་ཁ་པ་ བོ་མ།



ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་  
རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

སྟོབས་བཅུའི་དབལ་མངའ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་བདག །  
བདག་མེད་འགོག་ལམ་ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་ཚེས། །  
ཚེས་འཛིན་རིག་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག །  
མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་རྣམ་ཀུན་གྱིས་གྱུར་ཅིག །

འཛམ་བུའི་འབྲི་ཤིང་སྟེ་མ་དུད་པའི་སྒྲ་ཡི་མཚན་མས་མཛེས་པ་ཡི། །  
ལྟོ་སྒྲིང་སྟོད་བཅུད་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དཀར་པོའི་འདབ། །  
མི་མཛེད་ཞིང་གི་མཐའ་ལ་རབ་འབྲིལ་ཤྱ་གུའི་རིགས་འབྱུངས་ལྟ་ཡི་ལྟ། །  
བསྟན་པ་འདི་ཡི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་རྒྱལ། །

རྩི་ཡིག་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་བཅུད། །  
མཚན་དཔེ་སྒྲ་འབྲུལ་ཚེས་བུར་སྒྲིན་པའི་དབྱིད། །  
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ངག་གི་ལྟ། །  
སྟོ་བསངས་རལ་གྱི་ཅན་དེ་སྤྱི་བོས་བསྟན། །

འདབ་སྟོང་བདྲའི་གེ་སར་འཇུམ་པའི་ཕྱིར། །  
རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་དུ་སྒྲོས་པའི་གར། །  
སྒྲུང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་མཚོ་ལ་བྱུངས་རྒྱལ་བའི་དབང། །  
སྟོང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །

གང་གི་བྱིན་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བའི་དབང། །  
བསིལ་ལྗོངས་ཐུར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུ་མཚོག་ཆེ། །  
སྒྲུང་སེམས་དབང་བསྐྱར་སྒྲ་ནམ་རིག་པ་འཛིན། །  
རིམ་བྱོན་སྒྲུལ་པའི་རབས་བརྒྱད་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། །  
སྒྲོ་གཏེར་མཁྱེན་རབ་འཕྱོས་པའི་ཕྱིར་འཇོའི་འཕྲུལ། །  
མི་ཕམ་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་མཚན་སྟན་གྱིས། །  
རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་འགོངས་པའི་མགོན་དེར་འདུད། །

དེ་ཡི་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུས། །  
རྗེས་བཟུང་གང་འདུལ་ཚུ་སྒྲའི་རོལ་གར་གྱིས། །  
ཅི་དགར་ཕྱིན་པའི་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་རྗེའི། །  
སྒྲེས་རབས་རྣམ་ཐར་དུན་ཞིང་དད་ཕྱག་བཙུགས། །



སྒྲུལ་བཟང་མཁུན་རབ་ལང་ཚོའི་གཤོག་པའི་རྩལ། །  
སྒྲུལ་ཐོབ་སྒོང་རྒྱའི་སྒྲུབས་ལས་མངོན་ཇོགས་པ། །  
སྒྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཞུགས་དགོན་གསེར་གྱི་བྱང་། །  
རིགས་གྱི་ཅོད་པན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །

སྒྲུབ་བསྟན་འདུལ་བའི་བྲིམས་གཙང་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །  
བསྒྲུབས་སྒྲུལ་ལེགས་བཤད་འོད་བཟང་སྒྲོ་བ་པོ། །  
སྐྱེ་བུ་རྣམས་འདུལ་འཛིན་ལྟའི་ཟླ་བ། །  
བདག་སྒྲོ་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་གཙུག་ན་འཇུག། །

དག་ལ་དབང་འབྱོར་གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱའི་གནད། །  
དབྱུང་གསུམ་འཕྲུལ་གྱིས་འབྲོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་མཐུ། །  
ལྟན་ཇོགས་མཚུངས་མེད་ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །  
སྒྲོག་མཁས་དུས་གྱི་བཤེས་གཉིན་གང་དེ་བསྒྲགས། །

པདྨ་ཀ་རའི་སྒྲགས་བཙུན་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །  
སྒྲི་སྒྲགས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཚོག་གིས། །  
སྒྲགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་གཏེར་ཆེན་རབ་བྱོལ་བ། །  
གསང་འཛིན་དགྲེས་པའི་རྩེ་རྩེ་བསམ་ཞིང་བྲན། །

ངོ་མཚར་སྟོང་ལྟན་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྒྱུར། །  
སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚོག། །  
མི་ཡི་གཟུགས་སྒྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད། །  
ངག་རིག་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེ་སྟངས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

འཛིགས་མེད་གསང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་བུ་བའི་འཕྱུལ། །  
ལྟན་ཚེས་ལྷ་ལྟན་གཟུགས་སྒྲུང་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུལ་བའི་རྒླུ་གར་ཅན། །  
རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་མེར་བྱུང་དབང་མཚོག་གིས་ཡོངས་བསྐྱེད་གསལ། །  
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་མཛེས་པར་རྒྱ་བའི་བསིལ་སྒྱུན་དབང་པོའི་དྲིལ་ལའོར་གྱིས། །  
རང་གནས་ལྷ་ལམ་བཏང་བ་མེད་བཞིན་ཕྱོགས་བྲལ་རྗེད་བུར་མཚར་སྒྱུག་བརྟན། །  
གངས་མེད་སྟོབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་མཚུངས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །  
རྒྱ་འཕྱུལ་བཀོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་གྲས་གང་འདུལ་འདོད་སྟེར་རོལ་པ་མཚར། །

གང་གྲུའི་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་གངས་ལ་འཕྱུ་བའི། །  
གང་གི་གསང་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མཐའ། །  
གང་དག་སྟོ་ཆེན་སེམས་དཔས་ཀྱང་མིན་ན། །  
གང་ཟག་ལལ་པ་བདག་འདྲས་ག་ལ་ཞིག། །



རྒྱ་ཁབ་ཕྱ་མོའི་མིག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །  
འཇུད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་པའི་བུས་བ་བཞིན། །  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བྱོད་ཡོན་བརྗོད་པ་ལ། །  
བདག་སྟོ་ཞུམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལན་བརྒྱར་འཛིན། །

འོན་ཏང་ངོ་མཚར་ཆུ་སྒྲའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། །  
ཕྱོགས་རེའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་ངོར་ཤར་བ་ཡི། །  
གསང་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་འགའ། །  
གཟུ་བོའི་ངག་གིས་བརྗོད་ལ་སུ་ཞིག་གསུང་། །

དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་བགྲོད་པའི་ཤུལ་ལམ་གྱི། །  
འདས་སོང་ལོ་རྒྱས་འཇའ་ཚོན་རྐང་རྗེས་ལས། །  
འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཅིན་མ་ཁི་ཡི། །  
སྒྲ་མའི་གཏམ་རྒྱད་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་བསྟེན། །

སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་འུད་བརྗོད་པར་གྱི་ཅེས། །  
སྟོ་བཏགས་གཞུ་རིས་འབྲི་བའི་ལས་བསྐྱུངས་ནས། །  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་གྱི། །  
ཡོན་ཏན་གསོང་པོར་བརྗོད་ལ་སྟོ་བས་བྱངས། །

ལང་ཚོའི་མུ་གུ་སྒྲིན་ནས་ད་བར་དུ། །  
སྒྲུ་བའི་འབབ་སྟེགས་དོན་མེད་ལ་བཀོལ་གྱང་། །  
ད་རེས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྷོག་པའི་ལས། །  
རྟེན་པའི་མཚོག་ཏུ་ཐོབ་པས་ཞེ་སྒྲོ་འཆོངས། །

དེ་ཕྱིར་དགའ་དང་སྒྲོ་བ་ཕན་ཚུན་དུ། །  
འགྲན་པའི་ཡིད་སྒྲེས་ཚོར་འདྲའི་འགྱུར་བག་བརྒྱ། །  
སྒྲིན་སྒྲོན་ལ་འཁྱེན་མ་བྱའི་སྒྲོ་གསོག་བཞིན། །  
ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་གར་གྱི་རི་མོར་འགྱུ། །

ཀྱན་རྟོག་ལྷེམ་འགྱུའི་བཞོན་པ་ལས་གྱི་རྒྱང་། །  
ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་སྟེལ་མར་གཡོས་པའི་འཕྱུལ། །  
ཅང་ཤེས་སེམས་གྱི་གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤུགས་འདིས། །  
མཆི་མས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུག་ཅེ་ཐོལ་གྱིས་བསྒྲུལ། །

དེ་ཆེ་བསྒྲགས་འོས་མཛད་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །  
འདྲེན་བཞིན་བཞུར་བའི་རྣམ་ཐར་ཁ་འབབ་གྱང་། །  
ཆོག་དོན་གཡས་སྒྲོར་འགྲོས་གྱིས་བདག་སྒྲོའི་མཚོར། །  
དད་གསུམ་ཟེགས་མ་འགྲེམས་ལ་ཆས་སོ་གྱེ། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་གསུམ་མགིན་པའི་དབྱངས། །  
ལང་ཚོར་བབ་པའི་སྒྲ་ལྟན་ལྟའི་དབྱངས་སྟན། །  
ངོ་མཚར་རྟོགས་བརྗོད་ཚོས་བཟང་དུ་བྱུང་གི། །  
སྐལ་བཟང་ན་པའི་དབྱིད་དུ་དེང་སྒྲིག་གིས། །

ཆགས་སྒྲུང་རྟོག་འགྱུར་སྟོང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི། །  
སྒྲོ་སྒྲུར་འབྱོག་པོའི་ངག་གི་རྣམ་རིག་དང་། །  
ནམ་ཡང་མཛའ་མིན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ། །  
མཉན་འདོད་སྐལ་མཉམ་ཚོགས་ཀྱིས་ན་བ་སྒྲོགས། །

ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་  
སྒྲ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
མཐུ་ཟབ་མོ་དུས་སུ་སྟོན་ཅིང་བསྟན་འགྱུར་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
བུ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོར་བགོས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།  
སྟོགས་མ་ལྟ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
པོ་རྣམ་པར་སྒྲོར་བ་པོ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་པོ། ཚོས་  
ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རུང་བ་པོ། ཚོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འབུད་པ་པོ། ཚོས་  
ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྤར་བ་པོ། ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་འབེབས་པ་



པོ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟགས་པའི་སྒྲེས་བྲུ། ཟབ་རྒྱས་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་  
མཚོའི་མཛོད་འཆང་། སྟོམ་བཙུན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བྱ་མཚོག་ རིས་མེད་རྒྱལ་  
བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། དེས་དོན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན། མཚན་  
བརྗོད་པར་དཀའ་ནའང་། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ ལ འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་སམ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་  
མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་  
ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱ་ཅེས་སྤངས་པའི་ཚུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་རང་དང་  
སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནམས་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་དང་བས་  
འགོད་པའི་སྟོར་བ་ལྟར་ལེན་པར་འདོད་ནས་ཐོག་མར་སྟེང་སྟོང་གི་ས་བོན་ཙམ་དུ་  
འདི་ལྟར་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ།

སྟོར་ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོ་མོ་ཁ་ཞེས་པའི་སྟེ་ལས་ནམ་པར་ཐར་པའམ་  
གྲོལ་བ་སྟེ། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནམ་པར་ཐར་པའམ་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་  
ནམ་པར་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱས་མད་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་  
བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་  
རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་  
དེ་ལྟར་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཚོས་དང་མཐུན་  
པའི་ཡོན་ཏན་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར། མངའ་  
ཐང་གཟི་བརྗོད། ཡོངས་སྟོན་སྟན་གྲགས་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་

བའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་སོགས་མ་ཡིན་པར། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་དང་། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པོའི་ཉམས་  
ལེན་ལ་གཞིལ་བའི་དྲོད་རྟགས་དང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོག་ཏུ་བྱས་ན་  
སྟོང་ནས་ཆོས་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་མགུ་ཞིང་རངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་  
རྣམས་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དེའི་མཛད་སྟོན་གཙང་མའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་  
ནས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་  
ནས་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་  
ཟག་མོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ཏེ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྟེག་པ་སོགས། སྟོན་  
བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་  
འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་ཁོ་ན་གཞི་དང་སྟོང་པོར་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་འདི་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཁོངས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐུ་འབྱུངས་པ་ནས་བྱ་ངན་ལས་  
འདས་པའི་བར་གྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཐིན་ལས་  
ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་རང་སྟོས་ཇི་ལྟར་ལྟོགས་ཆོད་ཅིག་གོ་  
སྒྲ་བའི་ངག་གིས་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དབུ་འཇུགས་པའི་  
སྐབས། སྐུ་ཐེང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དང་། སྐུ་ཆོ་འདིའི་རིགས་

རུས་ཚོ་འབྲང་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལུང་བྱང་མང་པོས་ཟིན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་  
 ཅུམ་འབྲི་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་  
 སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་དག་ནི་མངའ་རིས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བྱང་བདག་ལ་བསྐྱེལ་  
 བའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སུ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། (རྒྱལ་མཚན་ལུ་པ་ཆེན་མོས་  
 མཛད་པའི་བྱང་བདག་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་སྐྱེ་འབྱེད་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་  
 སྐྱེ་ཕྱེད་རིམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཅུམ་བྱོན་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མཚན་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་དོ། ༡) དེའི་  
 རང་ཚོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ཞང་སྤྱ་ནམ་པར་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་རིག་འཛིན་སྐྱེ་  
 ཕྱེད་བཞི་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་རང་གིས་ལེགས་  
 བར་བྱན་ཞེས་ལས་རབ་གླིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་  
 གནང་བ་བཞིན་གཏེར་ཆེན་མཚན་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
 དག་ལས་གནད་བསྐྱེས་ཏེ་ཐོ་རེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྲིས་པའི་ཚོས་རྗེ་དམ་  
 བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེས་པ་དང་པའི་གསོས་སྤྱན་དུའང་བཀོད་  
 ཡོད་པས་ན་འདིར་ཡང་བསྐྱར་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེདས་ཤིང་། ཡང་སྟོན་ཆད་  
 བོད་འདིར་རིགས་རུས་དང་ཚོ་འབྲང་སོགས་ལ་གཅིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱ་མ་གོང་མ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་པལ་མོ་ཆེར་སྐྱེ་འབྲུངས་སའི་བྲིམ་ཚང་  
 གི་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་འབྲི་  
 སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱང་། **རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས།** དམངས་རྗེའི་བྱེད་པར་ནི་



འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་རུས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགོས་  
 པའི་གནས་ཅང་མེད། ཚེས་གྱི་དོན་པོ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དང་བྱེད་ལས་  
 གཙོ་ཆེ་བ་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་གར་གདའ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚེས་སྤྱོད་གས་  
 ནས་བསམས་ན་དེ་དག་འབྲི་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་  
 བསྐྱུན་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་  
 བླག་འབུང་བདུད་འཛམས་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཚེས་གྱི་  
 རྗེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པར་ཡང་ཅི་རིགས་བཞོད་ཡོད་པས་འདིར་བསྐྱར་སྒྲུ་ས་  
 བཞིད་པའི་སྒྲོར་བ་མི་རྩོམ་མོ། །དེ་མཚུངས་མདོ་རྒྱུད་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་  
 ཟིན་ཚུལ་སོགས་མང་པོ་འབྲི་རྒྱ་འདུག་མོད། དམིགས་བསལ་རེ་བྱུང་དྲང་དགོས་  
 པ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་བྱིངས་རྣམས་སྤྲད་མར་བུར་དུ་འགོད་ཅིས་གྱིས་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 སྒོན་འགོའི་ཚུལ་དུ་ལུང་བྱང་གི་རིགས་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་སྒྲོས་པའང་བསྐྱུངས་  
 ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་ལ་ཐད་ཀར་འཇུག་པར་  
 འདོད་དོ་ཞེས་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱ་གཏོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བ་  
 ལགས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་དང་  
 པོའོ། །





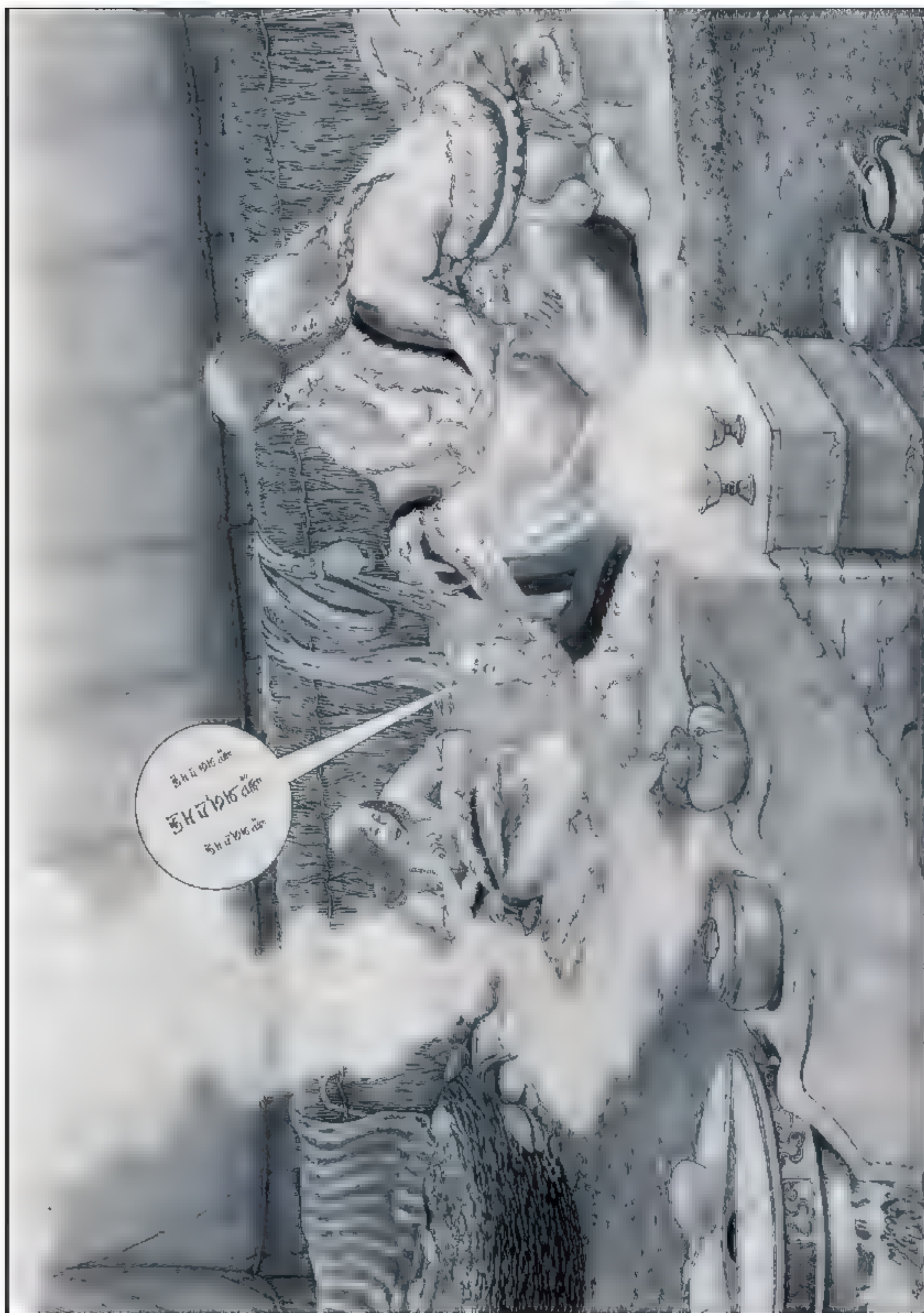


འདི་དག་གོས་སུ་བརྩི་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་སུ་སྒྲར་ནས་འདི་བཞིན་འབྲི་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་།  
 འདི་བྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྟོལ་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་འབྲོག་མིའི་རུབ་འཕམ་ཚོ་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ་སྒྱུར་བ་མང་  
 རྒྱེ། དཔེར་ན་སྟོ་ཁོག་དུ་ཡོད་པའི་འབྲོག་མིའི་རུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྟོ་ཐལ་དང་། ཁྲོམ་ཁོག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོམ་  
 ཐལ་དང་། འོམ་ཁོག་དུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་འོམ་ཐལ་མ་དང་། ལྷ་ཁོག་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་ཐལ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ལྷས་དྲངས་ཏེ་གསེར་ཁོག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསེར་ཐལ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། ཁ་སྐྱད་དུ་འང་ཐལ་  
 ཞེས་རྗེས་འདུག་འསྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོག་པ་དེ་འང་ཐལ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཟུར་ཆག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་  
 རོན་ཡང་ཁ་སྐྱད་ནང་སོང་བ་དང་བཟོད་པ་དང་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། འབྲོག་བྱིས་ཀྱི་རུབ་རྣམས་རོང་  
 པ་ཚོ་དང་མི་འབྲུ་བར་ལུང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཡང་ཡང་འཕོ་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་  
 པར་སྒྲུང་ངོ། ༡) བྱི་ས་ཆ་ཡིན་མོད། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་བལྟམས་གནས་རྫོ་ཁོག་ཡིན་  
 འདུག་གཤིས་དེའི་གོང་ཞིག་ནས་རུབ་གསེར་ཁོག་ནས་རྫོ་ཡུལ་བྱོགས་སུ་ཐེགས་  
 པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་ཁུང་རྒྱུ་གཏེར་རམ་བྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་  
 རྫོ་རྗེ་མཚོག་ཞལ་བཞུགས་དུས་གང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སའི་མཐིལ་ནི་གསེར་ལྗོངས་  
 གླ་རུང་ཡིན་སྟབས་དེ་དུས་ལུགས་སྒྲོར་མ་རྣམས་འདི་བྱོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་  
 བྱིས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཞིང་བརྗེས་ཤིང་། སྒྲར་གཞིའི་ཤུལ་འབྲོ་བརྒྱུ་ཚང་གི་བྱོགས་  
 སུ་གནས་སྟོས་རྗེས། བྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་  
 དགོན་པར་བཞུགས་པ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལུགས་སྒྲོར་མའི་བྱིས་ཚང་མང་པོ་ཞིག་  
 རྫོ་ཁོག་བྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐྱད་འདུག་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་གཞིས་ཀྱང་ལུགས་  
 ཁུང་ཡིན་སྟབས་གྲུབ་ཆེན་གླ་རྒྱའི་ཚོ་བའི་ནང་དུ་ཉི་སྒྲོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་

བརྟེན། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་  
སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་དཔོན་པོའི་ནང་སྐྱེད་པ་འཛིན་དུ་སོང་བ་  
ཡིན་ཟེར་ལ། གང་ལྟར་དེ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱེད་དུས། ལྷགས་ཁུང་ཤེས་རབ་ཆེད་  
དང་། བད་དཔལ་ཆེད་། ཤེས་དཔལ་ཆེད་། བད་ཏེ་ཆེད་བཅས་སྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་གྱུར་  
པའི་ཁྱིམ་ཆེད་བཞི་པོ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲིམ་འདུག་གོ །

**ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་འབྲུངས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་**བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་མོ་  
བྱེད་ལོའི་ (1933) ཚེས་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟེ། དགོང་མོ་དུས་  
ཚོད་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་མའི་མངལ་གྱི་པདྨའི་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་མི་ཡུལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
འདི་ཐོག་མར་གང་ཉིད་གྱི་གཟིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་སྐབས་མར་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱེད་ལ་  
ཐོག་པས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་བཤར་བ་དྲན་གསུངས། སྐྱེད་པའི་དུས་  
སྐྱེད་ཡུམ་གྱི་ཉི་གམ་ནས་བྱུང་བའི་ལག་རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེ་ལ་ལྷགས་  
ཐོ་རྒྱུ་ལོར་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས། མོས་བཤད་རྒྱུར། དྲག་སྐྱེད་འདིར་བྱུང་བ་ཡོད་  
ཅིང་། དེ་དུས་སྐྱེད་པའི་ཁུལ་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་ཆེ་བྲག་སྐྱེད་གི་ཤིང་སྐྱེད་རེ་གཉིས་  
ཀྱང་མཐོང་བྱུང་བ་གསལ་པོར་དྲན་འདུག ང་ས་ཆ་འདིར་སྐྱེས་ནས་ཤིས་པ་ཡིན་  
པས་འབྲུངས་གནས་འདི་ངོ་མ་ནོར་མི་སྤྲོད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པའི་ཉིན་  
མོ་དེར་པ་ཡབ་བྱི་རོལ་ཏུ་དོན་ཞིག་སྐྱེད་པའི་བྱིར་སོང་བས་ཁྱིམ་ན་མེད། མཚན་མོ་  
ནམ་བྱེད་ཙམ་ན་སྐྱེད་པའི་ཤིང་། ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ལུ་རྒྱུང་བཅས་མ་ཐག་པ་  
ཉིད་དེ་གྱིལ་གྱུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིས་པའི་དུད་བྱུངས་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཨ་ར་པ་ཙེ་ལན་







ལ་ཚས་རྩེ་འཛིགས་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ནམ་གུས་པ།





དུག་བདུན་ཞིག་བཏོན་པ་ངས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ (དེའང་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེ་མཆིང་  
ཚོགས་པའི་མིས་བཟོད་པ་བཞིན་བྱེད་ཅོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་ཞིང་སྐྱེད་ག་པར་ཐོན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་དགོས་  
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱིས་པའི་ཨ་ག་སྐད་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་སྒྲགས་ཨ་ར་པ་ཅིའི་སྐྱེ་ཐོན་པར་བཏོན་པ་ཅམ་  
གྱིས་དེའི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །) ཞེས་ལོ་ན་རྒྱས་པའི་ཨ་ཡེ་དེས་གདོང་ལ་ལྟ་  
མེད་ཅིང་གཞུང་དྲང་བབས་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བཞིན་ནན་ཏན་གྱིས་བཤད།  
དེར་མ་ཟད་རྗེ་ཉིད་སྐྱེད་ཡུམ་གྱི་མངལ་ལས་བལྟམས་པའི་ཆོ། སྐྱུ་ལུས་མགོ་མཐུག་  
མ་ལོག་ཅིང་། སྐྱུན་ཕྱེས། ལྟེ་ཐག་ཆོས་གོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སེ་རལ་ཁར་དགྱིས་ནས་  
བལྟམས་པར་གྲགས་སོ། ། (རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པའི་ནང་སྐྱུ་མ་ཆོས་གོས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ལ།  
སྐྱུ་མ་གཞན་དག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ནའང་དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག་པ་མཐོང་མོད། འདི་སྒྲོར་ཁོ་བོས་ཞིབ་དུ་ཅུང་གཅོད་  
བྱས་སྐབས། སྐྱུ་བཅོལ་བའི་ཆོ་སྐྱུ་མ་བྲིས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལར་ནས་མི་འོང་བས་སྐྱུ་མ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་ཡིན་རྒྱུ་ནི་  
ལྟེ་ཐག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བེའུར་དཀར་པོའི་དོ་གལ་དཔྱོད་ལྡན་སྒྲིང་ཞོར་དུ་གསང་བ་ཡང་ཉིག་གི་ལུང་དྲངས་  
པ་ལས་ཀྱང་། ལྟེ་བ་སྒྲོམ་ཐག་རིས་སུ་གྱོན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །) ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་འབྱུངས་ཡུལ་རྒྱ་  
མེད་ཆོས་ལྟས་གྱི་ཉི་ཟུར་ན་དུག་ཆོབ་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་ནམ་  
པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་ལས་སྤྲིང་གི་ཆོས་བདག་ལྟ་བཙོད་བར་སྐྱུག་གི་  
གཏེར་ལུང་ལས།

ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞུབས་གྱི་རིགས་མེད་

སྐྱུགས་སྐྱུ་ནམ་སྐྱུལ་པའི་བརྒྱུ་བཞུགས་མེད་

ཅེས་གསལ་པོར་ལུང་གིས་བསྟན་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ལས་རབ་སྤྲིང་པའི་

གཏེར་བྱོན་མདོ་བྱང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས།

ལས་སྒྲིང་འབྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་ལུ་

སྒྲེ་བ་དེ་མཐའ་བྱ་བྱང་དང་ལུ་

སྒྲེ་ཆོང་ཕྱོགས་སྒྲེ་རེ་རེ་འོང་ལུ་

ཞེས་གང་ཉིད་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྒྲེ་མ་བྱ་  
བྱང་གི་ཕྱོགས་སྒྲེ་འབྱུངས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཏེར་ཆེན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་  
པའི་དུས་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲུལ་པར་ཞལ་བཞུགས་གནང་བའི་མ་འདས་སྒྲུལ་པར་གྲགས་  
པའི་སྒྲེ་སྒྲུལ་ཉིད་དེ། འབྱུངས་ཡུལ་ཨ་ཁུང་གནམ་རྫོང་གི་གནས་སྒྲེ་མ་མི་པམ་  
པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་འབྱུངས་ཟིན་ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།  
སྒྲེ་སྒྲུལ་ཕྱི་མ་སྒྲེ་ཆོང་ཕྱོགས་སྒྲེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྒྲེ།  
དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བུ་མས་གནས་རྒྱུ་མེད་ཆོས་ལྟས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་  
གཉིས་ན་སྒྲེ་ཞུགས་ཞེས་པ་དང་། ཀེའུ་ཆོང་དམ་གོ་ཆོང་ཞེས་པའི་གནས་གཉིས་  
ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེ་ཆོང་ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་ལ། རྒྱ་  
བྱང་ཆུ་ཀྱི་ལུང་བུ་ན་ལས་གསེར་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དང་དམ་ཅན་  
གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆོག་སྒྲུད་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཉིད་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ། །དེ་བཞིན་དུ།  
གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བུ་མས་གནས་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། དགུང་སྒྲིང་། སྒྲེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་མདོན་མཆོན་བཅས་ལས་སྒྲིང་རང་གིས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱགས་བདུན་གྱི་  
སྒྲོན་སྒྲེ་གསལ་པོར་བུ་ལྟོན་ཡོད་དེ། **དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དུ།**



སེམས་མི་འགྲུབ་ཚེས་སྒྲུབ་པར་ངོ་འཕྲོད།

- 34 -

པ་དེར་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲམ་མོ། །དེར་  
 མ་ཟད་སྒོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་སྒྲ་ཆེའི་མཛུག་ཏུ་གཞུབས་བྱར་དགོན་དུ་  
 བྱོན་ནས་གཞུབས་བྱར་ཡང་སྒྲལ་སོགས་ལ་གུ་དྲག་མེ་རྒྱང་འབྱེལ་བའི་དབང་སྒྲུར་  
 སྐབས། ད་སྟེ་ལོ་ཁ་ཤས་འགོར་རྗེས་བདག་དགོན་འདིར་གཏན་དུ་འོངས་ནས་མདོ་  
 སྒྲ་སེམས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་  
 རྒྱ་ཡིན་པས། ཏུཤུལ་སྒྲ་མ་དོན་རྟོགས་ལ་དེ་དུས་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོར་དཔོན་བྱེད་དགོས།  
 བདག་སྟོད་གནས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་གྱང་གིས། དེ་དག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་  
 བྱིར་སྐྱར་པ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་དགུ་སྒྲུབ་འདི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བབྱིད་པ་གལ་ཆེ་  
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཚུལ་དང་། དབང་སྒྲུར་སྐབས་གཞུབས་བྱར་དགོན་པའི་མཆོད་  
 དཔོན་གཉིས་ལ། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པར། གཅིག་གི་མིང་ལ་  
 རྒྱ་ལོ་དང་། གཅིག་གི་མིང་ལ་རོག་ལོ་ཟེར་ཞེས་ཞུས་ཆོ། ལས་སྒྲིང་བཞད་བཞིན་དུ།  
 ཨ་མཚར་པོ། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་གཡག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་ཅི་འདྲའི་འདྲ་པོ་  
 འདུག་ཅེས་གསུངས་ཚུལ་སོགས་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ལ་འདུག་ ལས་  
 སྒྲིང་གིས་གཞུབས་བྱར་དགོན་དུ་བཅུགས་པའི་སྐྱར་པའི་དགུ་སྒྲུབ་དེ་དུས་བྱིས་བར་  
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འདོན་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་སུ་སྒྲ་སྒྲལ་གང་རུང་  
 གིས་ཉག་སྐྱར་གྱི་དབང་ལུང་ལན་རེ་གསུང་སྟོལ་ཡོད་དོ། །

འབྲོས་གཏམ་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་དང་  
 འབྲེལ་བའི་དགུས་ཀྱི་གཏམ་ལ་འཇུག་པ་ལ། མི་རིང་བར་ནང་མི་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་

ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་སྐབས་དྲགས་སྒྲིང་ཡ་མཚན་ཅན་བྱུང་ལྟགས་སྒྲོར་སྒྲུལ་པའི་  
 སྐྱེ་མཚན་པད་དོར་ལ་ཁུས་སྐབས། ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་བཟུན་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་  
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་འབྱུལ་འདྲའང་། དེའི་ཚུལ་གནས་སྐབས་གཞན་སྐྱེ་  
 ལའང་མ་བཤད་ཅིས་གསང་རྒྱ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱེད་པ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་མངལ་ལས་བཅའ་སྐབས་ལ་ཉི་དང་མཚན་མ་བཟང་ཞིང་དུས་ཆེས་བཟང་  
 པོ་ལ་སྐྱེས་པས་མཚན་ལ་སྐལ་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཐོགས་གསུངས།  
 འོན་ཀྱང་ང་རང་ཁ་ཐབས་ཞན་ཆེས་པ་དང་། མིང་དེ་ཉ་ཅང་བརྗོད་ཆེ་དྲགས་པས་  
 སྐལ་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་མཁན་སྐྱུང་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད།  
 སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའང་སྤྲ་ཐབས་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱད་བྱས་ཏེ་སྐལ་རིས་ཞེས་  
 བར་བསྐྱར་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ཚང་མས་སྐལ་རིས་ཞེས་འབོད་པ་བྱུང་  
 ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ནོ། །སྟོལ་ཁུང་ནང་ན་ཡོད་དུས་སྤྱི་མཐོངས་གསེང་  
 བས་ར་ལྟག་རྣམས་བྱུང་དུ་འདེད་བཞིན་མཐོང་བ་དྲན་འདུག་ཅིང་། ས་ཆ་དེ་བྲག་  
 དང་ལྟག་པ་སོགས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ས་ཞིག་རེད་ལ། དེ་གསེར་ཐལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ནི་  
 མིན་པས་དོ་ཞིག་གི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅིས་དང་། ཡང་དེ་ནས་གོག་འགྲོས་ཀྱིས་  
 བགྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ད་ང་རང་ནམ་ཅམ་ན་ཡར་འགྲེང་སྐབས་ཀྱིས་ལངས་  
 བས་འགྲོ་བྱུང་སྐམ་པའི་རེ་བལྟགས་དྲག་པོ་བཅངས་པ་དྲན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ན་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མིན་ཏུ་འདོད་ཀྱང་  
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཅམ་ལས་སྤྱི་དག་པ་ཞིག་ལྟེས་མི་འབྱོལ་བ་སོགས་དྲན་བར་



འདུག་ཅེས་གསུངས། བྱིས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་མ་རེ་བཞིན་གཟིམ་རན་ཁར་ཚེས་  
ཉིད་བར་དོའི་སྤྱོད་ཅེར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཤར་ནས་འཇིགས་སྒྲག་  
གི་ཚེར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་དུ་མ་ཡུམ་སྟོན་  
དུ་གཟིམས་པ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲག་སྒྲངས་ཆེ་བས། རྣམ་རྒྱན་མ་ཡུམ་ལ། ལུ་  
གཉིས་ལྷན་དུ་གཉིད་འགྲོ་འཁོར་གཞི་ཡོད། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་།  
འོ་ཡ་མ་ལོ། ལུ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཉིད་འགྲོ་འཁོར་གཞི་ཡོད། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཐབས་  
མཁས་པོའི་ངག་གིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས།  
མི་རིང་བར་རུག་སེར་ཁོག་ཏུ་འཕོ་སྒྱུས་བྱས་ཤིང་། དེ་དུས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་པར་དུ་  
འཇིན་རྒྱ་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་བཞེས་སྐབས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་  
ཉིད་ཉིན་ཞིག་ཁོང་ཚང་ལ་རྟ་རྟོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་གོང་བྱས་ནས་གཤེད་དུ་ཐོན་  
སོང་། དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སོང་རྗེས་མི་ཚོས་མཐོང་ནས་བྱིས་པ་འདི་འདྲ་ཆུང་རུ་ཞིག་  
གིས་རྟ་རྟོད་ཅིག་ལ་ཞོན་ཏེ་གང་སར་ཡན་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་ཆེས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་  
པར་སྒྲུལ་ནས་རིངས་པར་ཆུར་བྲིད་དེ་སྒྲོ་རྩར་སྒྲེབས་པ་དང་། ཡབ་པད་ཏེ་ཁོང་ཁྱོ་  
ལངས་ནས་དྲག་བྱུལ་གྱི་ངག་གིས་སྟོབ་ཞིན་ཡར་བརྒྱགས་ཏེ་བརྟེན་པར་བརྩམས་  
པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རྟོད་གོང་ནས་ཞལ་འཇུག་མོལ་ལེར་ཉམས་དགའ་དགའ་  
ལྟར་བྱས་ཏེ་འོང་བ་མཐོང་བས་ཡབ་ཐུགས་རྒྱལ་ཞི་ལྟེ་བརྟེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྐད། བྱིས་  
སུ་ཚེས་ཀྱི་རྗེའི་གཉིན་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་ཨ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེས། དེད་ཚང་གི་ཞི་ལུ་འདི་ཆུང་ཆུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཡིན་དུས་ནས་རྟ་རྟོད་ལ་ཞོན་

ཏེ་འགྲོ་ཐུབ་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡིན་ཞེས་རྟག་པར་བཤད་  
 དར་ཞེས་སྟུན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས། འདི་སྒྲོར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་  
 ཞབས་རྒྱུ་སྒྲུངས་ཏེ་སྟུན་ཆ་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས་པ་ཡབ་པད་ཏེས་རྟུལ་  
 གླ་མ་དོན་རྟོགས་གྱི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བྱེད་ནས་བྱིན་སྐབས་ལྷ་སྐབས། རྟུལ་གླ་མས།  
 འདི་རིགས་བཟང་ཞིག་རེད་གདའ་བས་བཙོག་རྒྱ་མ་འཇུག་ཅེས་ཞལ་ཏེ་ཐེབས་  
 འདུག། འོན་ཀྱང་ཚུང་དུས་བྲ་ཆགས་ཞད་ཆེ་བས་ཉེ་ལོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟུན་སྒྲུང་  
 ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་ཆོད་འདུག་སྟེ། ཞེས་སྟུག་གི་མ་རྒྱན་ཡོད་སར་ཡུལ་མི་  
 གཅིག་འོངས་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཁ་བར་གླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས། པད་ཏེའི་ཞི་ལུ་འདི་  
 རྟུལ་གླ་མས་རིགས་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེངས་པ་ན།  
 མོས་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཉམས་གྱིས། ཉིན། རིགས་བཟང་ཆོ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། སྤང་  
 འདྲེ་ཞིག་གནམ་ཞབས་མ་རེད་ན། ཞེས་སྒྲུས་སྒྲུང་། བྱིས་སུ་ཞེས་སྟུག་གི་མ་རྒྱན་  
 གྱིས་སྐྱེད་ཡབ་པད་ཏེ་ལ། བྱེད་གྱི་ཞི་ལུ་སྐལ་རིས་འདི་རྟུལ་གླ་མས་རིགས་བཟང་  
 ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཐོས་པས། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་  
 ཞེས་དྲིས་པར། དེ་འདྲའི་གསུང་མོལ་རེ་གནང་འདུག་སྟེ། རེད་ཆང་ལ་དེའི་བསོད་  
 རྣམས་མེད་པས་ཅང་ཡིན་མི་འོང་ཞེས་ལན་བཏབ་སྒྲུང་། དེ་དུས་པད་ཏེ་ཆང་ལ་རྒྱ་  
 མེད་པས་ཆང་མས་ཅུང་ཟད་ཚུང་ལྟ་བུར་པའི་སྟོལ་ཡོད་ཟེར། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལྷ་ཞིག་  
 གི་སྐབས་གཞུགས་བྱུང་ཡུལ་སྟེའི་བྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་ར་མའི་རྩ་བྲག་བར་ལ་ཐོགས་  
 རས་དེར་ཡོད་ཆང་མས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅུལ་སྟུགས་བྱས་ཀྱང་གཏན་ནས་བྱིར་



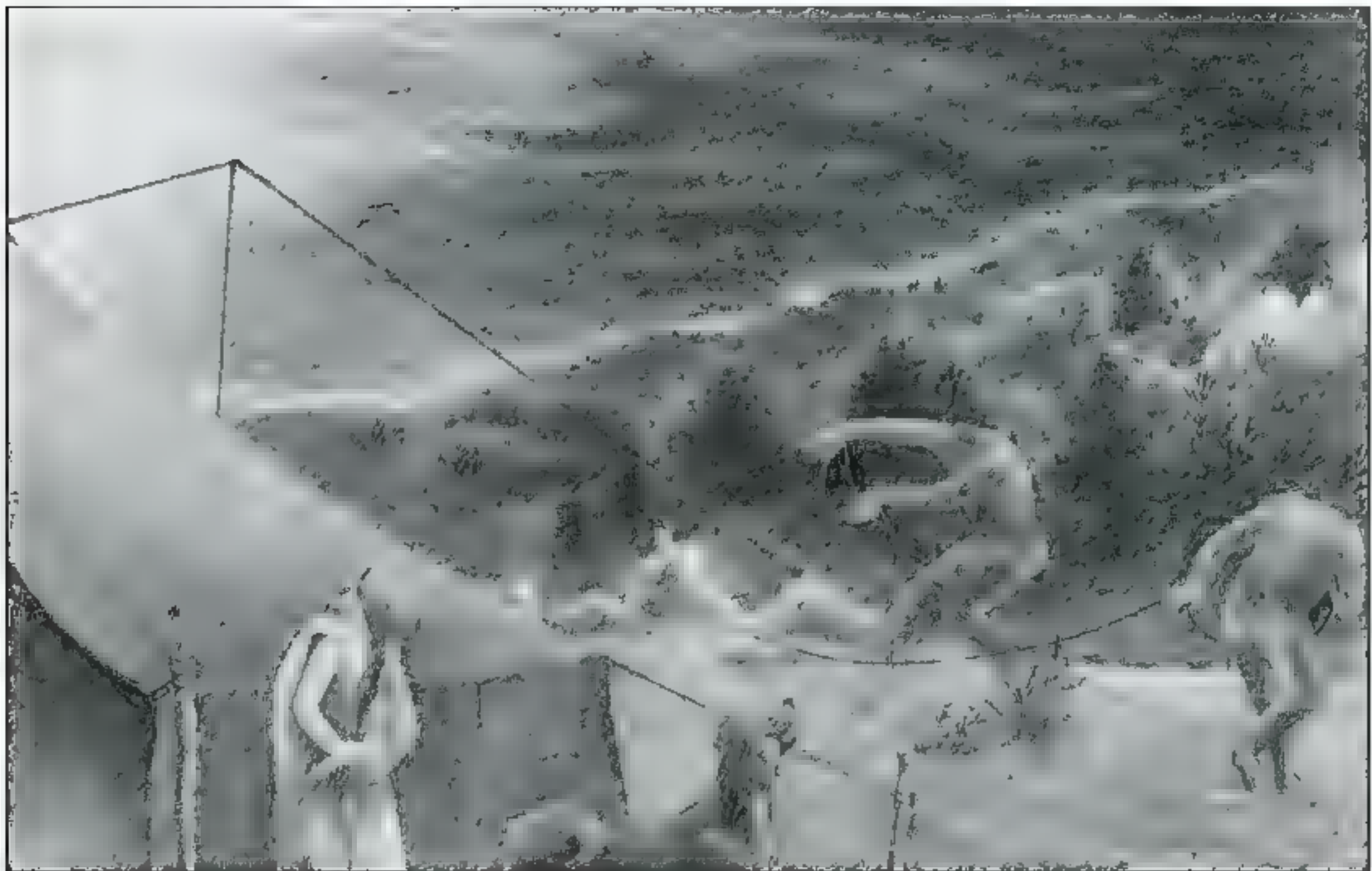
འཕྱད་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པ་ལ། ཨ་ནེ་ཀ་མ་ན་རེ། སྐལ་རིས་ལ་བོས་དང་། དེ་བྱིས་  
པ་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ལ་ཐབས་རེ་ཡོད་འོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་  
བཞིན་གང་ཉིད་ལ་སྒྲན་ཏེ་བལྟར་བཅུག་པས། ཁོང་གིས་སྒྲགས་ཤིག་བཏབ་ནས་  
ལག་པས་རེག་ཅམ་བྱས་པ་དང་། ར་རྒན་མའི་རྩ་བྲག་གསེང་ནས་དཀར་ཚེགས་  
མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱིར་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཨ་ནེ་ཀ་མ་ས་མི་  
གཞན་ཚོ་ལ། བྱུང་ཚོས་སྐལ་རིས་འདི་ཅང་མི་བརྩི་བར་འདུག་གྱང་། ཁོས་གྲུབ་  
ཏྲགས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཚང་མས་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་དུ་གྱུར་  
པས། ད་འདི་ཐུ་མོ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་ས་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲ་ཡིན་གང་འཛེར།







འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་གཞུབས་བྱར་དགོན་པའི་ནང་ཆམ་རིམས་དམར་བཤལ་  
 མཆེད་ནས་གྲུ་བ་གཉིས་གྲོངས་ཤོར་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བའི་  
 སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེལ་ཞིང་། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་བྱི་ཁ་ཏ་ཅང་ངན་ཏེ་ཕ་རིའི་སྲིབ་སྟོགས་  
 བས་ཅི་ཞིག་རུབ་པ་ལྟར་བྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱུག་སྐད་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་  
 དགུང་ན་ཕྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཨ་ནེ་བྱང་སྒྲོལ་གྱི་འབྲིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གྲོ་བྱར་དུ་  
 བྱིའི་བྱུག་སྐད་སྒྲོག་སའི་སྟོགས་སུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ཤོར་ཞིང་། ཡུད་ཅམ་འགོར་  
 བས་སྟེར་ལོག་སྟེ། ཞལ་ནས། ད་ཀི་ན་མི་མགོ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱད་པ་དཀར་ནག་  
 གཉིས་ཡར་མར་ལ་བརྒྱངས་ནས་འགོ་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་། སྐྱད་པ་ཆད་ལ་ཁད་  
 དུ་འདུག་པས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ད་དུང་ཡང་གཞུབས་བྱར་དགོན་པ་ལ་མི་  
 འཆི་བ་སོགས་རྒྱུན་ངན་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཟེར།





ཕྱི་ཉིན་སྤྱལ་པད་ལོར་གྱིས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་མཐོང་  
སྒྲུང་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་རིམ་གྱི་ཅི་དྲག་གང་དྲག་སོགས་དྲིས་ཆོ། བྱིས་པའི་  
གཤིས་ཀར་སོང་གཤིས་ངོ་ཚ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་གསུང་རོགས་མི་བྱེད་པར་  
འདུག་མོད། སྤྱི་དང་མ་ཁི་གཉིས་དགའ་འོང་ཞེས་པ་ཅམ་གསུང་ལས་ཐོན་སོང་  
བར་བཏེན། དེ་མ་ཐག་སྤྱལ་སྤྱི་པད་ལོར་གྱིས་དགོན་གཞུང་གི་ཆོག་པ་བྱེད་ས་ལ་  
རིམ་གྱི་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་  
རིམ་གྱིས་དྲག་སྤྱོད་བྱུང་སོང་ཟེར།

**དགུང་གུངས་དྲག་བདུན་ཅམ་ན་རྗེ་ཉིད་**གྱིས་སྤྱི་མ་འཛིན་གྱི་ལ་ཞེས་པ་ལས་  
ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀ་ཁ་བསྐྱབ་མགོ་བརྩམས། རིང་མིན་ཞང་པོ་སྤྱལ་སྤྱི་འཛིན་པ་འོད་  
གྱིས་སྒྲོག་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། སྤྱི་པོ་ཆེ་རིང་དོན་གྱུ་དང་མཉམ་  
དུ་ཁོང་གི་རྩལ་བཞག་སྤྱི་ཡི་གེ་སྒྲོབ་ཏུ་བཅུག། ཞང་པོ་སྤྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཐུགས་བཅོན་  
བས་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཐུག་འབེབས་ཅི་རིགས་གནང་ཡོད་ཆོད་འདུག་ལ། ཉིན་  
ཞིག་ཁོང་ཆོས་བྲིད་ཞུ་བར་ཐེབས་རན་ཁར་བུ་རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས་ལ། ང་སོང་བུལ་ནས་  
བྱེད་གཉིས་རྩེད་མོ་ལ་མ་ཡིངས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཁ་བྱང་ཨེ་འགྲོ་ལྟོས། གལ་ཏེ་  
བསྒྲོ་བ་བཞིན་མ་ཉན་ན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཆད་ལས་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ལག་ལེན་  
དུ་མི་བསྟར་རི་ཞེས་བཀའ་ནན་བསྐྱལ་ཏེ་ཐེབས་སོང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དེ་  
ལ་ཉན་འཛིན་མ་གནང་བར་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་བསྟར་པ་ན། སྤྱི་པོ་ཆེ་རིང་དོན་གྱུ་བ་  
གྱིས། བྱེད་གྱིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཁ་བྱང་རྩུང་ཟད་རི་ཨེ་འགྲོ་ལྟོས་མ་གཏོགས་ཨ་



ཞང་ཕྱིར་ལོག་འོང་དུས་དྲུང་ངན་རག་འོང་ཞེས་དྲན་སྒྲུལ་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཅི་མི་སྒྲུལ་པའི་ཉམས་ཀྱིས། ངས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་མི་འདུག་ལ། བན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ཀྱང་དྲུང་ངན་རག་འདུག་པས། ད་ངས་འདི་ས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་མིན་  
ཞེས་གསུངས་པར། སྤྱོད་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། རང་རེ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཞིག་མ་ལོ་བས་ན་འུ་ཚང་འཁོས་ཀ་  
ཞན་པས་རང་རེ་མ་བུ་རྒྱམས་སུ་གསུང་འཆི་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐད་  
ཆ་དེ་འདྲ་ཨ་ཞང་གིས་གོ་ན་ཕྱག་འབེབས་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གནང་འོང་ངེས་པས་  
ཁྱོད་ལ་ནི་སྒྲུག་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག ངས་ནི་དེ་འདྲ་བཤད་མི་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས་པའི་  
ལན་དུ། མི་ཡོད་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། སྤྱག་གི་དང་གི་གི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅང་མི་འདུག་  
པས་ངས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཞག་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ཆར་བ་  
ཡིན་གསུངས་ཏེ་བྱིང་བའི་དཔེ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུམས་ནས་བཤོལ་མ་ཐེབས་  
པར་ཤོར་སོང་། དེ་ནས་ཆོས་བྱིད་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་ཞང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱིར་བྱིམ་  
དུ་ཐེབས་མཆོམས། སྒྲུ་སྒྲོང་ (སྒྲུ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི་ཞལ་མདངས་དང་ན་བཟའ་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུའི་ཐལ་གོང་  
ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུར་ཉམས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་འདུག ) མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་གང་ལ་  
བྱད་སོང་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ཆོ། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་མཆན་ལོ་རྒྱས་རྒྱམས་དྲང་  
པོར་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ཕྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ། ཨ་ཙོ། ཁོ་དེ་འདྲའི་ལས་སྒྲུ་མོར་  
མདགས་འཛོག་རྒྱག་ལ་ཡོད། སོང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་སྐབས་རྗེས་  
མི་ཆོད་ས་མེད་པས་ཁྱོད་རྒྱམས་སྐར་མོར་སོང་ལ་ཕྱིར་བྱིད་ཤོག་གསུངས། དེ་མ་

ཐག་ཞང་པོ་སྤྱུལ་སྤྱི་བལྟ་བཞིན་གྱིས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱགས་  
ཏེ་རྗེས་བདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡ་གཤི་དགོན་གདོང་གི་ཚུར་ཟུར་ན་འབྱོན་  
གྱིན་འདུག་པ་མཐོང་བས་ལས་སྤྱོད་ཆོས་ཟེན་པའི་རྩོམ་བརྒྱབས་ཀྱང་། ཁོ་ཆོ་  
དགོན་གདོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལྷ་སྤྱོད་དེ་ལས་རྒྱུ་ཐག་ཆེས་རིང་པོས་ཆོད་པའི་  
སིལ་བོའི་མར་ཟུར་གྱི་དོན་རིང་ཐང་མགོ་གྱེན་ལ་ཐེབས་འདུག་པ་མཐོང་བས་རྗེས་  
ཟེན་པའི་ཆོད་ན་མི་འདུག་པར་ཤེས་ནས་འཁྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་པ་སྤྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་བཤོལ་ཏེ་བྱིས་དུ་ཐེབས་པར་བཏེན་དུས་ཡུན་གང་  
འཆམ་ཞིག་གི་རིང་བྱིས་ནས་བག་ཡངས་ངང་གྱིས་པའི་རྩོམ་འཛོལ་རྩོམ་ནས་  
བསྐྱད་ཅིང་། ཉིན་ཞིག་ཁ་ཤོར་གད་འགོའམ་ཁ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ (སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུར་  
ཡུལ་ཆོ་ཆགས་ཡོད་པའི་པར་པོས་ཀྱི་དུ་བ་ཡོད་པའི་མར་སྤྱོད་གད་ཐོག་ལ་ཟེར། ) རྩོམ་མོ་རྩོམ་པར་བྱིན་  
སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་གྱི་རྩོག་གསེབ་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་རྒྱུད། གཞན་ལ་བལྟར་བཅུག་  
པས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་འདུག་ཟེར།  
**དེའི་མཇུག་གི་པར་ཡོན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལས།** རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་རྒན་ནི། །ལོ་  
ནི་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་པ། །ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པས། །ཞག་གཅིག་བསྐྱབས་པས་  
འཇམ་དབྱངས་མཇུག། །ཞེས་པ་འདི་གསན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ། རྒན་  
པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་བསྐྱབས་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཇུག་  
ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བདག་འདྲས་བདེ་སྤྱོད་དུ་འགྱུག་པ་ལ་དགའ་ཆོག་སྤྱོད་དགོས་པ་མི་  
འདུག་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྟོག་ཅིག་སྤྱོད་ནས་འདུན་བཅོམ་དུག་པོས་ཞག་འགར་

བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་  
བ་དང་བཅས་པས་སྦྱོང་བ་བྱེད་མ་དགོས་པར་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོག་སོགས་  
བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་འདུག་གོ། །ཡང་ཉིན་ཞིག་ཨར་སྟོགས་བྱུང་ཤར་  
གྱི་རི་རྩིབས་སུ་རྗེ་བོར་བྱོན་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་སྒྲ་མཛུལ་མ་སྦྱོང་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་  
འཕྲད། དད་མོས་བྱུགས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་  
ཞིག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ་མཐར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་  
སོང་། དེ་དུས་བྱིས་པའི་བསམ་སྒྲོར་སོང་གཤིས་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲ་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་མ་  
ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བརྟགས་ཆེད་དེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཨམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་  
དུས་བྱིས་ཤིག་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཐོས་སོ། །ལར་ནས་འཇམ་  
མགོན་སྒྲ་མ་མི་ཨམ་པ་ལ་སྐྱེན་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བྱུགས་དད་ཚད་མེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་  
གྱི་ཚུལ་དུ་མངའ་བའི་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་བཤད་ཅིག་ལས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་  
ཨམ་ཚང་ལ་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་ཏེ་བསམ་སྒྲོར་གཏོང་གིས་  
བ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་གིས་པ་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད། དེ་འདྲའི་དད་པ་དེ་  
རྒྱ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ཐུབ་པར་  
གནད། གྲོགས་གྱི་སྟོབས་ལས་སམ། རྒྱའི་སྟོབས་ལས་སམ། ཟུ་བའི་སྟོབས་ལས་  
སམ། ཐོས་པའི་སྟོབས་ལས་སམ། ཡང་ན་དགེ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་  
ཞེས་དཔྱད་ན་འདི་རེད་ཅེས་ཟེར་མི་གིས་པར་འདུག། གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་  
སྐབས་ཞེས་སྒྲས་ན་ཅིག་སྒྲ་ཨེ་འགོ། ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་སྐབས་ན་ཞེས་སྒྲས་ན་ནི་རེས་



པར་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར། བལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་དུས་ནས་ཞེས་བརྗོད་ནའང་  
 མི་ཆོག་རྒྱ་ནི་མེད་དེ། ང་རང་ལ་རྒྱན་གྱི་རུམ་ན་ཡོད་དུས་ཤིག་རེད་འདུག་ལ། དེ་  
 དུས་ནས་མི་ལམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་གཉིས་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་མ་  
 ཟོང་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོ་གཏད་ལིངས་བསྐྱར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་སྒྲུང་ཤར་ནི་ཡིན། དེས་ན་ངའི་  
 རྒྱད་ན་དད་པ་ཉག་མ་གཅིག་དང་། སྙིང་རྗེ་ཉག་མ་གཅིག་ཡོད་རྒྱ་ཚུན་ཆོད་དངོས་  
 སམ་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་  
 འཕྲོས་སུ་བསྟུལ་བ་ཐོས། དེ་མཚུངས་སྐྱེ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པའི་ཚུལ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་ཞབས་དཀར་པ་དང་། ཀོང་སྒྲུལ་  
 ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་སྟགས་བཤེས་གཉིན་འགའི་དུང་ནས་དབང་ཆོས་  
 དང་གདམས་པ་འོད་ཚུལ་སྐབས་རེར་འལ་འོལ་ཙམ་དྲན་འདུག་ཅེས་དང་། དུས་  
 བྱིས་ཙ་ན་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་འདྲ་བ་རེ་མཚམས་རེར་འཆར་  
 གྱིན་འདུག་ཀྱང་། བྱིན་སྐབས་གྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཉག་ས་སུའང་དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་རུང་བས་ཉན་ཉན་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ཞིང་། ཡང་གཞོན་ནུ་  
 འོར་བཟང་དང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐབས་གྱི་གནས་ལུལ་  
 ཆ་ལུགས་སྟགས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་སྒྲོར་གསུང་བུར་ལས་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་  
 པར་དུ་འདན་སྒས་གཡུ་འོད་འབྱུང་མེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་

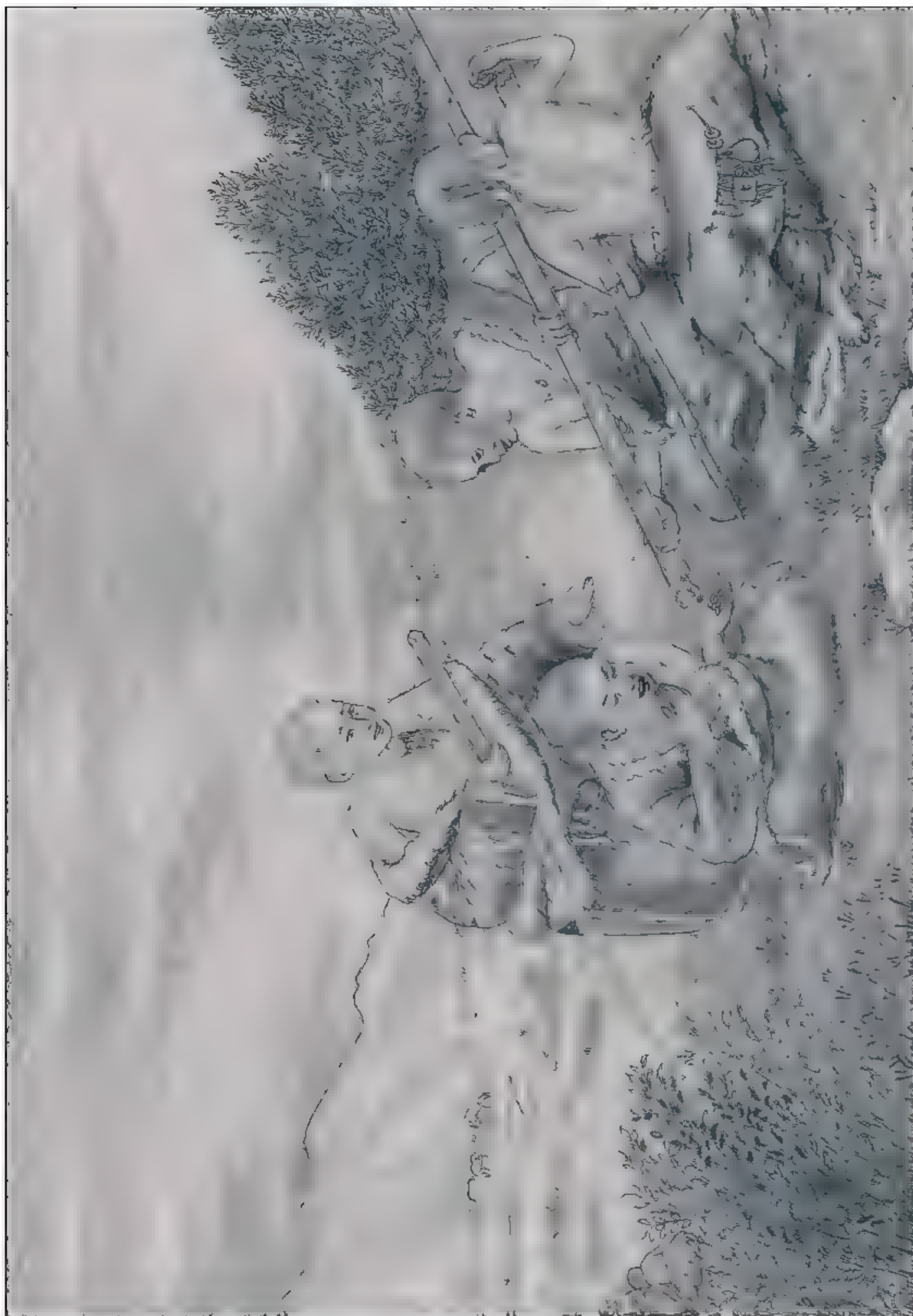
ལོ་འགའི་གོང་གི་བྱ་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་པོར་དྲན་འདུག་ཅིས་ལན་མང་  
པོར་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་སོ། །

དུས་འདི་ཙམ་ནས་གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་དེ་གཏེར་རྫས་མང་པོ་བཞེད་  
རྒྱར་ལེན་ནུས་པ་བྱུང་སྟེ། དགྲའ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ལོན་པའི་དུས་ན་སྟོན་པའི་སྒྲ་  
ཚུང་དུ་ཞིག་དང་རྫོའི་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་གང་ནས་སྒྲངས་མ་ཤེས་པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱ་ག་  
ཏུ་ཐོབ་འདུག་ཚུལ་ལུ་བོ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱས་མངའ་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐབས་  
ཆོས་གྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས་ང་སྦྱིར་ན་གཏེར་སྟོན་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ཡང་། ད་ལན་ཐུབ་  
པའི་སྒྲ་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཐོབ་ལུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་ན་ཆེ་འདིར་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སྟོང་  
ཟེར། འདི་ཡས་མས་སུ་རྩེད་གྲོགས་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བྲག་ལེ་ཚུ་  
རྒྱག་ཟེར་བའི་བྲག་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ངོས་ལ་ཡར་འཛེགས་གྲབས་བྱས་པ་ན་ཚུ་  
འབབ་ལུགས་ཆེ་བས་ཆང་མ་ཡར་འཛེགས་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པ་ལ། ཁོ་བོ་སྟོན་  
དུ་འགྲོ་དང་ཐར་འོང་གསུངས་ནས་བྲག་ཟུར་ནས་རྐང་པ་འདྲེད་བཞིན་ཡར་ཡར་  
འཛེགས་ནས་སོང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྩེད་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལག་འགྲོས་  
གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བྲིད་ནས་འོངས་ཏེ་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པ་  
དང་ཆང་མ་དགའ་སྒྲང་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲ་སྒྲངས་ཤིང་རྩེད་མོ་མང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རྩེ་སྟོང་  
བ་དྲན་གསུངས། ཡང་སྒྲོར་ཞིག་ངེད་ཆོ་ཞ་ཞིས་བཅུ་ལ་ཞིག་བྲག་ཐོ་ཞིག་གི་སྟེང་  
དུ་འཛེགས་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས། སྐལ་རིས་ (སྐལ་རིས་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་

བསྐྱུས་མིང་ངམ་གཅེས་མིང་ལ་གོ་ཞིང་། རྒྱུ་དུས་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་འབོད། ) བྱིས། ང་ཉག་  
 སྒྲིའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པས་བྱེད་ཚོ་ལ་ངས་ཚོས་ཤིག་བཤད་ཚོག་ ཅེས་ཟེར་ཞིང་འཆད་  
 གྲུབས་བྱེད་སྐབས། བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་རྒྱུ་དང་གྲུ་ཚུགས་སོགས་  
 བྱས་ཏེ་ལེགས་པོར་གསུང་བཅུག་མ་སོང་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལས་ལོ་ལྷན་ཆེ་བའི་ཨ་  
 བེ་རྒྱུ་མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད། ཡང་གྲོ་མ་བཞོ་རུ་འགྲོ་སྐབས། གྲོ་མ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་མི་བཟའ་བར་ཆེ་ཐར་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་འཛོག་ཅིང་། རྒྱུ་བ་རྣམས་གང་  
 འདོད་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟ་ཚོག་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་ཏེ་དགོང་མོ་ཙམ་ན་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་  
 ཏེ་གྲོ་མ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟ་ཤོར་འགྲོ་བར་འདུག་པས། དེའི་ཆེ་ཕན་  
 ཚུན་ལ་ཆེ་བཤའ་ཞེས་མིང་འདོགས་དང་མཚང་འབྲིན་བྱས་ཏེ་བཤད་རེས་འཐེན་པ་  
 སོགས་དྲན་འདུག་ལ། རམ་རྒྱུན་ར་སྒྲོལ་ཁུལ་དང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱང་བ་རིམ་  
 གྲོ་འདོན་ཁུལ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཅིང་མོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཅེ་བའི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 ཉག་སྤྱི་བསོད་རྒྱལ་ཡིན་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར། འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ། དགྲུང་ན་  
 སྤྱི་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རྗེ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཤོ་ཀ་ལི་ཞིག་ཁུར་བཞིན་གཞུགས་ཟུར་ཡུལ་  
 སྤེའི་འབྲོག་མོ་འགས་སྤྱད་པ་ལ་ཁེལ་བའི་སར་བྱོན་ནས། བྱེད་ཚོའི་སྤྱད་པ་བཀལ་  
 ཏེ་བལ་ཐག་བཟོ་ལུགས་དེ་ལེགས་པོ་མི་འདུག་ དེ་བས་མཁྱོགས་ཤིང་ལེགས་  
 བའི་བལ་ཐག་བཟོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་གསུངས་པར། འབྲོག་མོ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་  
 བར། བྱེད་ཀྱིས་ལབ་མ་རྒྱུ་ དེད་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་བརྗོད་པ་དང་། འོ་ན་དེད་ཚོས་  
 སུ་མཁྱོགས་འགྲན་བསྐྱར་ལྟ་ཚོག་གསུངས་ནས་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་དབྱིད་ལུགས་



གྱི་ན་བཟའ་ལས་བལ་བཏོགས་ནས་ཕྱག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འཕྱར་འཕྱར་རེ་བྱས་  
པ་དང་སྐྱད་པར་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་བེད། དེད་ཚོས་མི་ཆེ་གང་པོའི་རིང་སྐྱད་པ་  
བཀལ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཡང་འདི་འདྲའི་སྐྱད་པ་འཁེལ་ལྷགས་ཤིག་མཐོང་མ་མྱོང་  
ཞེས་འབྲོག་མོ་ཚོས་ཉ་ལས་ལས་བྱེད་འདུག་སྟེ། འདི་སྐོར་རྣམས་སྤྱིས་པ་ཚོ་རྗེ་  
པོར་འགྲོ་སྐབས་ར་ལྷག་རྣམས་གང་སར་གཟས་ལ་ཡན་ནས་ཤོར་འགྲོ་བར་འདུག་  
པ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་ཚོའི་རྗེས་བསྟེན་ནས་འགྲོ་ཚོད་མི་འདུག་པས།  
དེ་བས་ཅིག་བཏོན་ནས་བསྐྱད་ན་དེས་དགའ་འོང་ག་སྤངས་ནས་དབུ་ན་བཟས་  
བརྟམས་ནས་ཅི་ཞིག་ག་སྤང་གིན་འདུག་ ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ར་ལྷག་རྣམས་ཐག་  
རིང་དུ་ཡན་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རང་ལྷགས་གྱིས་བྱིར་ལ་འཁོར་འོང་བར་འདུག་བེད།  
འདི་རྣམས་དགྲང་ན་མཐོ་བའི་ཨ་ནེ་རྒན་མོ་འགའི་ངག་སྒྲོས་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན་ལ།  
འདི་དང་འདྲ་བ་གཞན་གཅིག་ནི། བྲིས་པའི་ཕྱིད་རའི་ནང་ནས་ཆུང་སྐྱེས་ན་མཉམ་  
གཞན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིད་མོ་ཕྱི་བའི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷུམ་གྱི་སྤོང་པོའི་སྤྱུ་གུ་  
སྐམ་པོ་རའི་ནང་དུ་ས་ཕྱེ་དང་རྟེན་གས་སྤྱགས་ནས་དེད་ཚོས་ནི་བྱ་རམ་བ་བསམ་  
གྱིན་འདུག་ག་སྤངས་ཏེ་དགྲུག་དགྲུག་འགའ་གནང་ནས་བྱིར་བྱུང་ཆེ་བྱ་རམ་ལ་  
དངོས་སྤྱུ་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་ཞེས་གནའ་སྤྱ་མོ་ཁོང་གི་ཕྱིད་གྲོགས་ཡིན་པ་མགར་  
བ་བད་ལོ་བེད་བའི་རྒྱད་པོ་དེས་ངོ་མཚར་མཚར་སྐྱད་དུ་སྒྲོ་ཡིན་འདུག་བེད། རྒྱད་  
པོ་དེ་སྤོང་ལུང་དང་རྩྱུན་ཤོབ་ལབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲའི་ཕ་བ་ནས་  
ཐོས་མྱོང་མེད་པས་ཁོས་བཤད་པའི་སྐྱད་ཆ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་ཡིད་ཏོན་རུང་བར་  
སྐམ་ཞེས་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་གསུངས།



ཡང་དེང་སང་དགྲང་ལོ་དགྲ་བཅུར་ཉི་བའི་ཨ་ནེ་རྒྱུ་མོ་ཞིས་ལྷག་ལ་བཅར་  
འདྲི་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ལོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་དེད་ཚོ་བྱིས་  
པ་རྣམས་སྒྲ་ཤགས་བཀྱེས་ཏེ་སྒྲ་མང་ཉུང་འབྲུག་བསྐྱར་བྱེད་དུས་སྐལ་རིས་ཀྱི་སྒྲ་  
ལ་འཛད་རྒྱུའི་མཐའ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། གང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེར་  
སྒྲངས་བའི་སྒྲ་འགའ་ཞིག་ད་དུང་མོའི་སྒྲོ་ཐོག་ན་འདུག་པ་ལས་དཔེར་མཚོན་དུ་  
འགའ་ཞིག་བཀོད་ན་འདི་ལྟར།

**བན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚས་གོས་ཆབ་རིས་ཅན། །**

ཚས་ཀྱན་རིག་ཉམས་རྒྱས་ཉིན་ཉིན་ལོངས། །

འདི་ཉིན་ཉིན་ལོངས་དང་ཉིན་ཞིག་མཐོ། །

སེར་གྱི་ལ་ལེར་གདུང་གྲལ་སྒྲིག་ཉིན་མཐོ། །

སྒྲ་ཤར་ལུ་ཁམ་པ་དདུལ་ན་ཅན། །

རྟ་མདོ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ཉིན་ཉིན་ལོངས། །

འདི་ཉིན་ཉིན་ལོངས་དང་ཉིན་ཞིག་མཐོ། །

མགོ་གས་གྱི་ལིང་བང་རྩ་ལ་འབྲུག་ཉིན་མཐོ། །

སྒྲ་བུ་མོ་ཨ་མའི་གཅེས་ལྷག་མ། །

གཞི་ལའོར་བའི་ཉམས་རྒྱས་ཉིན་ཉིན་ལོངས། །

འདི་ཉིན་ཉིན་ལོངས་དང་ཉིན་ཞིག་མཐོ། །

ཁྱ་གྱི་ལ་ལེར་ལའོར་བ་འཛིན་ཉིན་མཐོ། །



ཞེས་དང་། །

དགུང་ལ་སྒྲོན་སྐར་ཚོགས་ཁྲི་མ་འབུམ། །

ཁྲི་མ་འབུམ་པོ་ཚང་གི་དུ། །

གར་སྒྲོན་དུག་ཁྲ་མོ་མི་ཚང་གི། །

ངས་སྐར་བདག་རྒྱལ་པོར་རྩིས་ཤིག་བྱས། །

དགུན་མགོ་མའི་ནང་ལ་ཐོན་གི་ཟེར། །

ས་དོག་མོར་རྩིས་ཤིང་ཁྲི་མ་འབུམ། །

ཁྲི་མ་འབུམ་པོ་ཚང་གི་དུ། །

མེ་དོག་སེར་ཆེན་མི་ཚང་གི། །

ངས་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་རྩིས་ཤིག་བྱས། །

དབྱར་མགོ་མའི་ནང་ལ་མཐོང་གི་ཟེར། །

བར་མི་ཡུལ་མགོ་ནག་ཁྲི་མ་འབུམ། །

ཁྲི་མ་འབུམ་པོ་ཚང་གི་དུ། །

དྲིན་ཆེན་མ་ལོ་མི་ཚང་གི། །

ངས་གོང་གི་སྒྲ་ལོར་རྩིས་ཤིག་བྱས། །

ཆེ་ཕྱི་མའི་ནང་ལ་འཕྲད་གི་ཟེར། །

ཞེས་དང་།

དབུས་ལྷ་སའི་གསེར་ཁང་གོང་མ་ན། །  
གྲལ་མང་ཚོགས་ཉུང་ཚོགས་སྒྲ་ལོའི་གྲལ། །  
མགོ་གསེར་ལྷ་ཅན་པོས་ཁོ་ཡག་བསམ། །  
རྒྱབ་ཚོས་གོས་ཅན་པོས་ཁོ་མཛེས་བསམ། །  
སྒྲོམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འགྲན་ཡ་མེད། །

དབུས་ལྷ་སའི་གསེར་ཁང་བར་མ་ན། །  
གྲལ་མང་ཚོགས་ཉུང་ཚོགས་ཤར་ལོའི་གྲལ། །  
སྒྲོ་ཡེ་རིག་ཅན་པོས་ཁོ་བཟང་བསམ། །  
གཏམ་ཁ་ལྷེ་ཅན་པོས་ཁོ་མཚར་བསམ། །  
དཔའ་ཡ་མེད་ཅན་ལ་འགྲན་ཡ་མེད། །

དབུས་ལྷ་སའི་གསེར་ཁང་འགབ་མ་ན། །  
གྲལ་མང་ཚོགས་ཉུང་ཚོགས་བོ་ལོའི་གྲལ། །  
མགོ་གཡུ་བྱར་ཅན་པོས་ཁོ་ཡག་བསམ། །  
རྒྱབ་གོས་སྒྲག་ཅན་པོས་ཁོ་མཛེས་བསམ། །  
གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་ཅན་ལ་འགྲན་ཡ་མེད། །

ཅེས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ། མང་ཆེ་བ་བརྗེད་ནས་ད་ལྟ་སྒྲོ་ཡུལ་ན་མི་གདའ་  
ཞེས་སྒྲེང་གིན་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་ཅེད་གྲོགས་སུ་མོ་རྣམས་དང་སྒྲུ་ཤགས་བཀྱེ་བའི་

ཚུལ་མཛད་པ་འདི་ལའང་གཅིག་བྱས་ན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་བ་རེ་  
ཡོད་པར་སྟམ་ཞིང་། དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ན་ཁོང་ཚོ་དགྲུང་ན་སྤྱི་བལྟམས་སྤྱི་  
ན་རྒྱུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་བལྟམས་བཞུགས་པ་ལྟེ་བའམ་སྤྱི་བལྟམས་པ་ལ་གསལ་ན་ནས་ཚོས་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་བཟང་པོ་ལུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱིས་གནང་  
འདུག་ཏུ། **དཔེར་ན།** སྤྱི་བལྟམས་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱི་བལྟམས་ཚོད་ཞིག་པོར་  
འབོད་པ་དེ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་དུ་འདྲེ་དུས་ན་བུ་མོ་སྤྱི་བལྟམས་ལུང་ཐང་འཕྲད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བུ་མོ་  
གཅིག་གིས།

ཆེ་ཉི་ཟེར་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། །

བདུད་གྲིབ་སོ་ཅམ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་འོང་། །

ཆེ་མེ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། །

བདུད་བུ་མོ་ཅམ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་འོང་། །

ཞེས་སྟགས་སྤངས་པ་ཐོས་འཕྲལ། ཁོང་གིས་སྤྱི་བལྟམས་ཆེ་ཉི་ཟེར་གྱི་དོན་ནི་ཆེ་ལ་  
ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྤྱི་བལྟམས་  
བྱེད་དགོས་པའི་བརྟུ་རུ་གོ་ཞིང་། ཡང་བུ་མོ་གཅིག་གིས།

ར་དུག་མེད་གྱི་ཁ་ལ་ཐང་སྤྱི་བལྟམས་མངར། །

བྱེད་རྒྱུ་མེད་གྱི་གདན་དུ་ཆེར་མ་འཇམ། །

ཉ་གོས་མེད་གྱི་གནས་ལ་གཙང་པོ་དྲོ། །

བྱེད་ལུང་མེད་གྱི་ལམ་ལ་ནམ་མཁའ་བདེ། །



ཞེས་སོགས་སྒྲུངས་པ་ཐོས་ཆོ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་  
རང་རང་གི་ཡོངས་སྟོན་ཡིན་པས་རང་རང་ལ་བདེན། ཁོའི་དེ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་  
ཀྱན་བདེན། མཐར་ཐུག་གི་ས་ན་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟུང་པའི་  
གོ་བ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དམ་པ་ཆོའི་རྣམ་ཐར་ན་འདི་འདྲའི་  
རིགས་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །

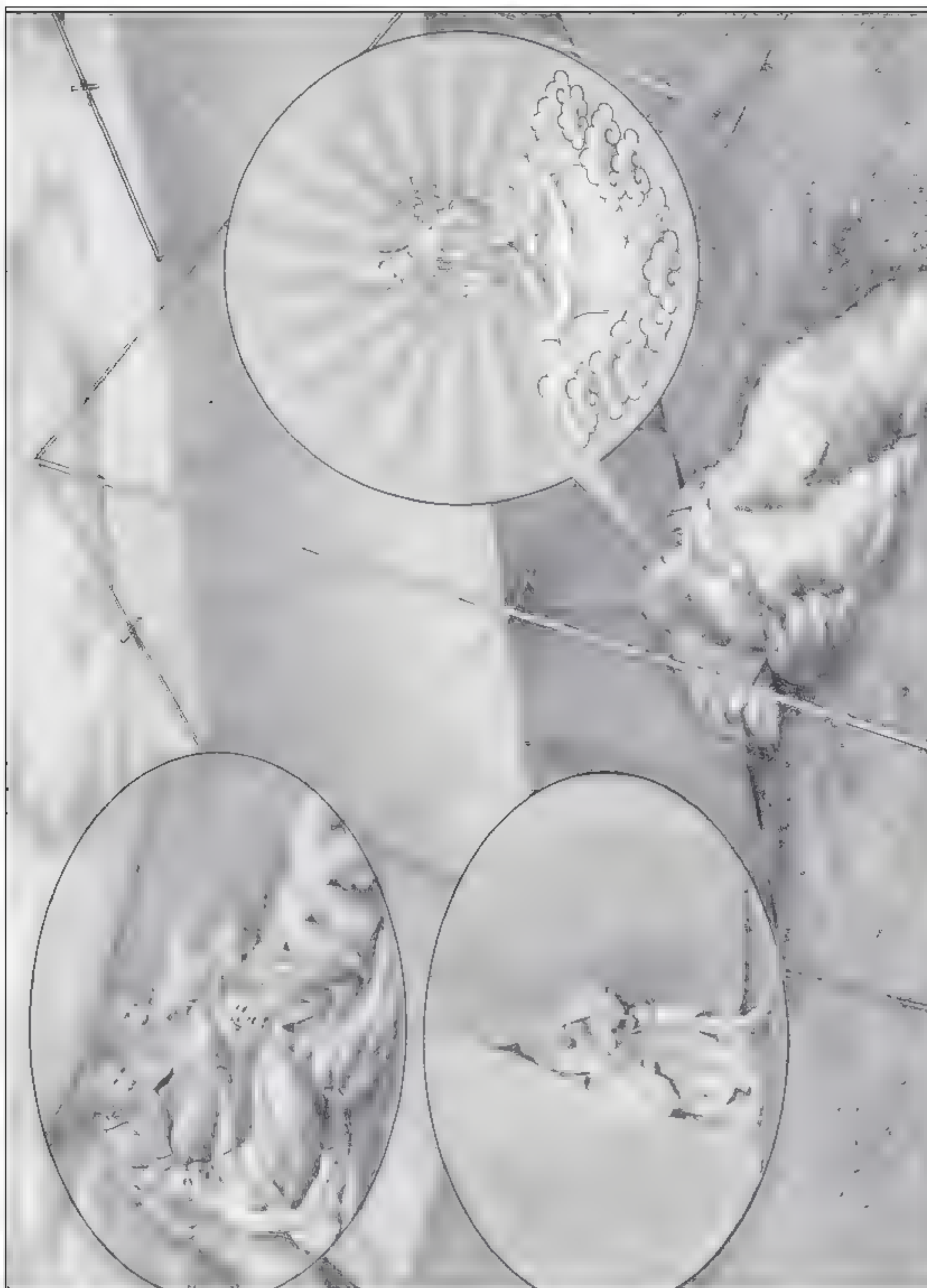
**རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་**སོན་པའི་སྐབས་པ་ཡབ་པད་ཏེ་ཉིད་རང་གི་སྤང་  
མོའི་རྒྱ་ཞིག་བག་མར་སྐྱེལ་དུ་འགོ་སྐབས་ཉིན་འགའི་སྟོན་བྱི་སྟོན་གྱི་སོས་བཏབ་  
པའི་དུག་ལངས་ཏེ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་འདུག་ལ། དེ་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རང་ཡུལ་དུ་  
སྐྱུན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་མཉམ་དུ་གསེར་རྒྱའི་ཁ་ན་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་པའི་སྐབས་  
སྐྱེལ་ཡོད་ཅིང་། སྟོ་བར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་མ་ཉན་ཐལ། འུག་ཉིས་ཀྱི་པ་རྒན་  
འདྲ་པོ་གི་ཤོར་སོང་ཞེས་གསུངས་ནས་བཤུམ་མོ་མཛད། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དེ་ཙམ་  
ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་ཁོའང་ཅུང་ཟད་ཅིག་དུ་ཐུལ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དྲིས་པའི་གཤིས་  
ཀ་ཡིན་སྐབས་ཡུད་ཙམ་ལས་མ་སོང་བར། པ་རྒན་འདྲ་པོ་གི་འང་པ་གིའི་རྒྱ་ནང་  
དུ་སྐུམ་ཡོད་འདུག་ཟེར་བས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐུམ་ལ་རྗེ་འུས་གཞུང་གོས་གསུངས་  
ནས་རྒྱའི་ནང་དུ་ཐུ་བ་ལྟོག་ལྟོག་རྣམས་པའི་སར་རྩོུང་དུ་དུ་མ་འཕངས་ཏེ་རྩེད་མོ་  
ལ་གཡེངས་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་བྱིས་དུ་ལོག་ནས་ཞག་གཉིས་འགོར་བ་  
དང་། སྐུལ་སྐུ་བད་ལོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་མ་ཡུམ་གྱི་རྩར་ཕེབས་ནས་སྐབས་མ་ལེགས་  
པར་ཡབ་པད་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟིན་པའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་མ་ཐུ་

རྒྱལ་ལ་སེམས་གསོའི་ཞལ་ཏ་ཕེབས་པ་ན་ད་གདོད་ཡབ་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དུས་མིན་རྒྱུན་དབང་ལྟ་བུས་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡབ་པད་ཏེ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་རྗེས་  
 ཁོང་ཆོ་མིང་སྤངས་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱན་མོ་མ་སྤྲད་དུ་སོང་སྟབས། ཁ་ཐབས་  
 དང་འཁོས་ཀ་སྤར་ལས་རྗེ་ཞན་དུ་སྤྱོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ བྱིས་གཞིས་ཀྱི་ལོངས་  
 སྒྲོད་རིམ་གྱིས་འཕྲོར་བརྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་མི་གཞན་གྱིས་  
 བརྒྱས་སྒྲོད་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་དཀའ་བའི་དཀའ་སྤྱལ་གང་  
 མང་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་  
 ལས། ང་རང་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཕ་དམ་པ་དེ་གྲོངས་པ་རེད་ལ། དེའི་སྤྱི་ལོ་དེར་  
 རྗེ་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་ཚང་གིས་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཆེན་ཞིག་བཙུགས་པའི་  
 ཆོག་ས་ཐོག་ཏུ་རེད་ཆོ་ཕ་སྒྲོར་ལུགས་སྒྲོང་པ་ཚང་མ་འགྲོ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་དང་  
 སྤང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་རྗེས་དོད་ཅུ་མ་རེ་བཟུང་ནས་སོང་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་  
 ཁོང་ཚང་གིས་བྱེད་མ་སྤྲད་ཆོ་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པས་ད་རེས་ཆོག་ས་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་  
 བ་དུལ་ཕྱན་བུ་རེ་ཐོབ་འོང་བས་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་  
 བས། དེ་བདེན་པར་འདུག་བསམས་ཏེ་སྤང་མོ་སྤྱིར་ལ་མངགས་རྗེས་ང་རང་ཆོག་ས་  
 གྲལ་དེར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཕ་ཤི་བའི་བྱ་ངན་མ་སངས་པའི་ཁར། ཆས་  
 གོས་ངན་ཞིང་མདོག་སྤྱལ་པས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་བཅོས་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་བས། སྤོན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དུག་སྤེའི་རྒྱལ་ཐར་སྒྲོང་བའི་བན་ཆུང་འགས་ཐོ་འཆམ་





ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚུལ་བཟང་ལུང་དུ་རྩྭ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཞིང་འདིར་  
གཟུགས་སྐྱེའི་པདྨ་མཛོན་པར་བཞད་ཅིང་བྱིས་པའི་རྩོམ་ཅིང་མཛད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་  
སྒྲོར་ཏེ་གཉིས་པའོ། །







གཞུང་སྐྱོར་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་  
བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་  
བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར།

**དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་**ཐོག་ཚེས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོན་འགྲོ་ཞུས། དེ་ཡང་  
ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཚེས་སྒྲོར་ཞུགས་ས་ནི་གཞུང་སྐྱོར་དགོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
དུས་དཔལ་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཅ་རྒྱུ་རྗེ་གས་ཆེན་བཅས་ཏེ་རི་ཚོས་གསུམ་པོ་  
རྒྱས་པར་ཞུས་ཤིང་འབུམ་ལྷ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསགས། དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྲིད་དཔོན་  
བྱེད་ཞུས་པ་བྱུང་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་སྐབས་ངེད་ཚོའི་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་  
དཔོན་ལ་ཀུན་རྣམ་ཟེར་བའི་སྒྲ་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོར་ཞིག་ཁོང་མེད་ཤུལ་ནས་  
བྲིད་ཞུ་མཁན་བན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ངས་མི་ཤེས་ཤེས་ཁུལ་གྱིས་ཉམ་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་  
འགྲོའི་བྲིད་བཤད་ཁུལ་བྱས། ཁོང་གིས་ངས་ཚོས་བཤད་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོག་  
ནས་ཉན་ན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅི་ཞིག་ན་ཁོང་ངེད་ཚོའི་བྲིད་བཤད་སར་ཡོད་  
ལ་མེད་ས་ཞིག་ནས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཕེབས་བྱུང་། དེར་ང་རང་དང་ངས་འཆ་བ་ལ་ངས་ནས་  
བྲིད་དཔོན་གྱི་བཀའ་བྲོལ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བརྟོལ་གྱི་ལས་དེ་འདྲ་བརྩམས་པས་  
ད་ང་ལ་བཀྲོན་པ་ཆ་དྲག་ཅིག་གནང་འོང་ངེས་སྒྲུམ་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བཞིན་

བསྐྱེད་ཅན། ཁོང་གིས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་རྒྱུ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཁྱེད་རང་ཅི་འདྲི་  
བན་རྒྱུ་མཁས་པ་ཞིག་རེད། ངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་  
པར་འདུག་པས། ད་ཕན་ཆད་ནས་ངའི་ཆབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིད་དཔོན་ཁྱེད་དགོས་  
གསུངས་ཏེ་གཞེངས་བསྟོད་དང་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ནས་དེ་ཕྱིན་ང་ལ་ཁྱིད་དཔོན་  
ཁྱེད་ཏུ་བཅུག་སོང་གསུངས། དགུན་ཁ་ཉིར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཙམ་ལ་རྩ་  
རྒྱུ་སྒྱུང་སྟོལ་ཡོད་པས་རྩ་རྒྱུ་འཕྱུལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུས་ཤིང་། ཁྱིད་སྒྱུང་  
མཛད་པའི་ཞོར་ལ། ཁྱོ་བོ་རོ་ཟའི་དབང་ལོད་ཅིང་སྒྱུ་བ་ཐབས་སྟོན་པ་སྒྱུངས་པ་  
མཛད། དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་ཡང་ཁྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་ཐོག་  
ནས་ཞུས་ཏེ། རུགས། ཁྱེགས་ཆོད། ཐོད་རྒྱལ་བཅས་ལ་ཁྱིད་སྒྱུང་གནད་ཏུ་སྒྲིན་  
པ་ཞིག་མཛད། དེ་ཏུས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཞུ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཞང་  
གཞུངས་ཐུང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བློ་ལོར་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཐུགས་  
ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་ཕྱིས་སྒྱུང་མཆོམས་རེར་ངའི་ཞང་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞེས་གསུང་  
སྟོལ་ཡོད། འཕྲོས་གཏམ་ཞིག་གི་སྐབས་སྒྱུ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ཏེ། ཉིན་  
ཞིག་རྗེ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བཅོས་པའི་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་པའི་འདྲ་སྒྱུ་ཞིག་  
ཨ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བྱམས་ཆོས་ཀྱིས་ཞང་པོ་མཆོག་ལ་སྒྲེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཐུལ་བ་ཐོས་  
ཅན། ངས་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་གོར་ཞིང་སྒྱུ་དེ་རང་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་བསམ་  
པ་འགོག་མེད་ཏུ་སྒྲེས། དེ་ཏུས་སྒྱུ་འདྲ་དེ་རིགས་ཏུ་ཅང་དགོན་གཤིས་ཞང་པོས་ཀྱང་  
ཉིན་དངོས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་པས། ངས་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་







གཞུགས་ཟུང་དགོན་དུ་ཕྱོན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ་སྟགས།



ལ་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚན་གི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་བྱུགས་

དམ་གྱི་ཏེན་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བརྙན།

བ་ཡིན་ན་ང་ལ་སྟེར་བྲ་ཨི་འོང་། བངས་སེམས་སྒྲིབ་ཞིན་དུ་ཁོང་ལ་ནན་གྱིས་སྟེར་  
 བཅུག་ན་འང་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་སྟབས། ཅི་དགའ་གང་དྲག་  
 སྟམ་པའི་ངང་སོམ་ཉི་གསོར་ཐག་འཐེན་འཐེན་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་ཞིག་བཏང་  
 བའི་མཐར། སེམས་ཐག་བཅད་ནས་མདུན་དུ་སོང་ཞིང་། བྱེད་ལ་དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་སྒྲོང་དུ་འོང་བ་ཡིན། ང་ལ་བསྟུལ་དུ་རུང་ངམ་ཞུས་པས། ཅི་ཞིག་  
 རེད་ཤོད་དང་ཨ་ཞང་གི་གཅེས་སྤྱག་གསུངས་བྱུང་། དེར་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་  
 རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་ཞུས་པས། ཞང་ལོ། ལོས་  
 སྒྲིན། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་ལ་མཛུབ་མོ་གཅིག་ཆོད་ལ་དགོས་ཟེར་ན་འང་སྟེར་ངེས་  
 གསུངས་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་ཚུལ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ལ། ཁོང་གི་སྒྲིབ་  
 མདུན་ནས་གནམ་ཆོས་གཏོར་ཁའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་སོགས་  
 དང་། ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་འདུས་པ། སུར་བ་ཡང་  
 གསང་སྒྲ་མེད། གྲུ་དྲག་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་བ་སོགས་གྱི་དབང་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་འདུག་  
 སྐབས་དེར་གསེར་ཐལ་སྒྲོགས་གྱི་དགོན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པར་གཞུགས་  
 ཟུར་དགོན་པ་ལ་འང་བཤད་གྲུ་མེད་སྟབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་པ་དྲུ་ཞོར་བུས་གྲུ་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ཙམ་ཡོད་པའི་བཤད་གྲུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཐོག་མར་བཅུགས་ཤིང་། དེའི་མཁན་པོར་གྲུག་  
 བྲག་རྫོང་གི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞུ་བ་དེ་གདན་དྲངས། དེ་དུས་ཆོས་  
 གྱི་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་པ་དྲུ་ཞོར་བུས་འདི་རིགས་བཟང་  
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྩིས་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། བཤད་གྲུ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་མིང་

གསལ་བ་རེ་འདོགས་སྐབས་ཁོང་ལ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་  
 བའི་མཚན་དེ་གསོལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཁ་ཐབས་ཞན་བ་དང་ཕྱ་ཕྱང་ཟད་  
 ཚགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་ཚོས་དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིས་སྒྲོ་ཆེན་པོ་གནང་བ་རང་མེད་ལ། ཁ་  
 ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐུལ་སྐུས་མཐོང་ཆེན་གནང་ལུགས་ལ་རིགས་བཟང་ཞིག་ཡིན་རང་  
 ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྒྲུས་སྒྲུད། བཤད་གྲུ་ཐོག་མར་གསལ་དུ་ཞུགས་སྐབས། གནས་  
 སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ངས་དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ལོན་བར་མི་འདུག་གསུངས་  
 ནས་དཔེ་ཁང་ཁ་བསུམས་ཏེ་བཤུམ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་འཇམ་མགོན་མི་  
 བམ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྟར་འདོན་རྒྱུ་ལྟས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། མི་རིང་བར་  
 གྲོ་བུར་དུ་རིགས་སད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཐོག་སྐུ་གྲུ་སོང་ཞེས་སྐུལ་བསྟན་  
 པོའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཐོས་སོ། །བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གྲུ་ཤིག་བཞོ་བའི་ཆེ་རྒྱུན་  
 ཤོག་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཐོབ་པས་གཟིམ་ཁང་ཡང་འོད་མི་གསལ་བའི་ནག་ཞད་ཅན་  
 ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཁར་སྒོག་ཆགས་རྒྱུ་དུའི་རིགས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་  
 པས་སྐུ་ཀ་བྲ་མོའི་ཐུ་གུ་ཞིག་ལ་བུམས་པོ་གནང་སྟེ་གསོས་པར་བཏེན་ཁྱིམ་ནང་  
 ཚང་མ་བྱ་བྱུན་གྱིས་བཙོག་པར་བྱས་ཤིང་། སྐུ་ལུས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འབག་བཙོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནའང་ཁོང་གི་ཉམས་སྒྲུང་ཅིའང་མེད་པ་ལྟར་བཞུགས།  
 འདི་སྐབས་གང་ཉིད་འཁོས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ན་བཟའ་དང་གཟིམ་གོས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འགག་ངན་ཐབས་ཆག་རེ་ལས་གཞན་ཅིའང་མེད་ལ། གསོལ་ཆས་ཀྱང་ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲབ་པས་མཚམས་རེར་གྲུ་བ་ཆ་རྒྱུན་ཕྱང་ཟད་ཡོད་མཁན་ཆོའི་འབྲིས་སུ་བྱིན་ཏེ་





གསོལ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞེས་ནས་ལོག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། འདི་སྒྲོར་རྗེ་ཉིད་  
 གྱི་གསུང་ལས། ང་གཞུང་ལུ་ཐུང་པོ་ན་ཏུ་བཤད་གྲ་ནང་ན་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ངའི་  
 ཞང་པོར་གཏོགས་པ་དཔོན་པོ་སློབ་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་བཞུགས་ལ། ཐེངས་གཅིག་ཁོང་  
 ང་ཡོད་སར་འོངས་ནས། ཁྱོད་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཞེ་ཡོད། དགོས་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་ཅི་འདུག  
 དཀའ་ཁག་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུངས་པར། ངས་ང་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ལ་དཀའ་ཁག་  
 ཅིའང་མེད། དགོས་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་  
 སྒྲོར་ཆོས་ཐར་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་འགའ་རེས། དེས་ཁོ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་  
 རྒྱ་རང་རེད། ཆ་རྒྱུན་ཅིའང་མི་འདུག་པ་ང་ཆོས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་  
 ལ་བཤད་འདུག དེར་ཉིན་གཅིག་ང་རང་མེད་ཤུལ་ནས་ཁོང་གསང་སྟངས་གྱིས་ངའི་  
 སྡོད་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་ཁྱིམ་བསྟོན་པ་དུས་ཡོས་ཁྱ་ཅན་གང་ལས་དེ་མིན་འབྱུ་



དོག་སྒྲ་གཅིག་ཁྱིམ་གང་པོ་ན་མེད་པ་མཐོང་དུས་ཁོང་ཐུགས་སྒྲོ་ནས་བཤུམ་རྒྱ་བྱང་  
ཟེར།

ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚན་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ཐུག་དགོན་པ་དང་  
དུང་དཀར་དགོན་པའི་སྒྲ་ཆེན་གཉིས་གཞུངས་ཟུར་དགོན་པའི་གར་འཆམ་ལ་  
གཟིགས་པར་ཕེབས་ཤིང་། རོལ་ཁང་ནང་དུ་གདན་བཏིང་ནས་བཞུགས་ཏེ། སྤྱལ་  
སྤྱ་པད་མོར་དང་མཉམ་དུ་གསུང་མོལ་གནང་སྐབས། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
གཅིག་གིས་སྤྱལ་སྤྱ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བོ་འདི་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་  
པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས། ལྷ་དེ་  
འདྲ་ཟེར་སྤྱལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་ནི་པད་འབྱུང་དངོས་ཤིག་རེད་  
འདུག་ལ། རེད་ཀྱི་ཆ་བོ་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱུ་དྲགས་པས་ད་དུང་ཟེར་མི་ཤེས་པར་འདུག་  
གཅིག་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་འི་མགོ་ལ་འཕྱུ་འཇུགས་མཁན་ཞིག་འོང་ངེས་  
འདྲ་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ནི་དམུ་རྒྱུ་དེ་པའི་ཆ་དུ་གྲགས་པ་ཐོང་སྒྲོན་དང་འདྲ་བར་  
ལག་མགོར་གཏན་ནས་མི་ཚོགས་པ་ཞིག་འོང་ངེས་འདྲ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དེར་  
ཡོད་འགས་ཐོས་འདུག་སྐབས་དེར་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཁོ་འཆམ་རྒྱག་མཁན་  
ཚོའི་ནང་ན་ཡོད་པར་ཐོས་པས་འདི་ཚོའི་ནང་གི་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་པར། སྤྱལ་སྤྱས་  
ཐུག་མཇུག་གར་གར་མཛད་ནས། མ་གཏོག་གོས་སྟོད་དམར་པོ་གསེར་རིས་ཅན་གྱོན་  
ཡོད་མཁན་དེ་རེད། འཆམ་པ་བདེ་འཇོག་རྒྱ་ཅང་མེད་མོད། ཉ་ཅང་ལས་སྤྱ་མོས་  
འཆམ་ཆོགས་སོགས་ཞེ་ལ་ཟིན་མཁན་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་



སོང་ཟེར། རྒྱུན་དུ་ན་བཟའ་ཤིན་དུ་ངན་མོད། དེ་ཉིན་སྤྱལ་སྤྱུས་ན་བཟའ་སྤྱུས་  
གཙང་ཞིག་གཡར་ནས་མནའ་པ་ཡིན་འདུག།

ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་གཅིག་ནི། མཁའ་ཕྱི་ལ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་  
ཞིག་མངའ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་བཤད་གྲུའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲ་བྱེད་  
ཅམ་ལས་མ་ཐོགས་པར་སྒྲོར་དཔོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དཔག་རྫོང་མཁན་  
པོས་ཁོང་གི་སྤྱི་མདུན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཤོག་གསུངས་པར་བརྟེན་དེར་ནམ་རྒྱུན་ཕེབས་  
བའི་སྒྲོལ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་། མཚམས་རེར་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡར་ཁྱུ་མར་  
གནང་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་ཤིག་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོངས་  
གྲགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་མ་ཟུར་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་མང་པོས་བསོད་རྒྱལ་བསོད་  
རྒྱལ་ཞེས་འབོད་སྒྲོལ་ཆགས། འོན་ཀྱང་རྣ་བས་ཐོས་པའི་བསོད་རྒྱལ་གྱི་མཚན་  
སྟན་དང་། མིག་གིས་མ་ཐོང་བའི་དབུལ་པོའི་བུའི་ཁ་ཐབས་གཉིས་ཅུང་ཆ་མ་  
འགྲིགས་པར་བརྟེན་འགའ་རེས་ནི་གཞོགས་འཕྱས་ཀྱི་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་འབོད་  
བའང་ཡོད་མཆི་བས། སྒྲོར་ཞིག་དཔག་རྫོང་མཁན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། ཞི་  
ལུ། བྱེད་ལ་ཁོ་ཆོས་བསོད་རྒྱལ་བསོད་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཆེ་བསྟོད་དང་  
བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་པར། བརྟན་བཅོས་དང་འཕྱ་སྟོད་  
བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་འདུག་པས། ས་བཟང་གི་བུ་མ་འཆུག་གཟབ་གཟབ་  
གྱིས་ལ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་དགོས་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཕེབས། འདི་སྐབས་

མཁའ་པོ་མཚོག་གིས་བཤད་གྲུའི་སྟོབ་མ་ཚོར་བླ་ནག་ ( བླ་ནག་ཅེས་པ་ནི། གསེར་  
བལ་ཕྱོགས་ནས་བླ་འཛིན་ཡོད་པའི་བླ་བར་གོ་ཞིང་། ལར་ནི་བེ་རྩུར་དཀར་པོའི་དོ་གལ་དཔྱོད་ལྡན་སྟོང་ཚོར་  
ལས། བླ་ནག་འདོད་པ་མང་ན་ཡང་། །རྣམ་དག་སྤྱག་པ་གོང་མའི་ལུགས། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་དབུས་བཞག་  
པའི། །ཡར་མར་བཞི་གཤེད་བླ་བ་ནག་ །དེ་ཡང་ར་བ་བཞི་ཡི་སྟོང་། །འབྲིང་སྐར་ཐ་རྒྱུད་བླ་སྐར་  
ནག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་བ་བཞིའི་སྟོང་དང་། འབྲིང་པོ་བཞིའི་སྐར་དང་། ཐ་རྒྱུད་བཞིའི་བླ་སྐར་རྣམས་  
ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འདི་དུས་དགེ་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གིས་པར་བཤད་ལ། ཀི་གང་བླ་ནག་སོགས་འཛེམ་དགོས་  
པའང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །) རྣམས་སྤྱ་རང་གང་མོས་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱབས་ན་  
འགྲུབ་སྤྱ་རྩལ་གསུངས་པས་རྒྱེན་བྱས་པ་ལྟ་བུས་དགྲུང་ན་ཕྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
གྱིས་སྒྲོར་ཞིག་མཚན་ཐོག་ཐག་ལ་གཟིམས་སྤངས་ནས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་  
བསྟེན་པ་སྐད་ཐོག་ནས་བཞུས་ཏེ་རྣམ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཡང་ཐེངས་གིག་ཨ་ར་བ་  
ཅའི་བསྟེན་པ་སྐད་ཐོག་ནས་བཞུས་ཏེ་མཚན་གང་པོ་བསྐྱངས་པ་སོགས་གནང་། དེ་  
དག་གི་ཆེ་གཟིམ་མལ་དུ་ན་བཟའ་འགག་ངན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གོང་བ་དང་འགག་  
ཁ་གང་རུང་ནས་དབུ་ཕྱུང་སྟེ་ཐུགས་རིག་བསྐྱེམས་ནས་དུར་ཐག་གིས་བསྟེན་པ་  
བཞུ་བར་མཛད་པ་སོགས་དུན་སོས་གྱིན་འདུག་ཅེས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་  
གྱི་གསུང་སྟོས་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་ཙམ་ན་ཁོང་ལ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་  
པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཐར་ཐོར་རེ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། མི་ཚོའི་བྱོད་  
ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཡང་ཁོང་ (ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་) གིས་  
སྤྱ་མཐུད་ནས་རྗེས་དུན་བྱས་ནས་གསུང་རྒྱུར། འདི་སྒྲོར་ར་ལ་ལྟོ་གོས་གྱི་ཆ་རྒྱེན་

ཅུང་འཛོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་བོས་ནས་མཚམས་རེར་  
 གསོལ་བ་རེ་འདྲེན་སྟོལ་མཆིས་སྟབས་ནང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུགས་མཉེས་ཚུལ་གནང་  
 གི་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོར་ཞིག་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ང་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱུག་མཚན་རལ་  
 གྱི་ཞིག་མཁོ་འདུག་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་བཞོག་བྱུང་བམ་གསུངས་  
 བར། ངས་བྱུང་ཅེས་ཞུས་ནས་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་བཞོས་ཏེ་སྟལ་བར་བྱུགས་ཏེ་  
 ཅང་དགུས་ཚུལ་མཛད། བཞོ་བྱུད་སྒྲོས་ལེགས་པོ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་རྒྱ་  
 ཤིང་ཡིན་མིན་དང་བཞོ་སྒྲོས་ལེགས་ཉེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདི་ང་རང་སྒྲེར་གྱི་ངོས་  
 ནས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡར་མཆོད་གྲལ་དུ་བཤམས་ནས་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་བསྒྲུབ་སོགས་གནང་སོང་། འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་གཤིས་ཀར་  
 སོང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་རང་མེད་པས། རལ་གྱི་དེ་མཚམས་རེར་བྱུག་ཏུ་  
 བསྒྲུམས། མཚམས་རེར་སྒྲིད་ལ་བྱངས། མཚམས་རེར་ཉལ་སའི་ནང་སོགས་གང་  
 སར་གཡུགས་འདུག་གང་ལྟར་དུས་ལྟར་གང་འཆམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རལ་གྱི་དེ་  
 ཉར་ཆགས་གནང་བར་མ་ཟད། བཤད་གྲུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅག་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་  
 ཀུང་པལ་རྗེ་གས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་བྲུར་འགྲོ་སྟབས། ཁོང་ངའི་རྩར་ཐེབས་ཏེ། རལ་  
 གྱི་འདི་བྱོད་ཀྱིས་བྱེར་ནས་སོང་ལ་སྒྲུ་མ་དང་མཁན་པོ་གང་བཟང་གི་མདུན་དུ་ཐོན་  
 དུས་བྱིན་སྟབས་བཟང་པོ་རེ་བྱེད་ཚུགས་ལ་མར་བྱེར་ཤོག་ལམ་བར་ནས་ཆག་སྒྲོན་  
 ཤོར་དུ་མ་འཇུག་པར་གཟབ་གཟབ་གྱིས་སོགས་གསུངས་བྱུང་། དེར་ངས་ཀྱང་རི་  
 སྒྲིད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིས་ཏེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་སྟབས་སོགས་བྱེད་བཅུག་





ནས་མར་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་རལ་གྱི་དེ་སྐྱར་ཁོང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་གྱིན་  
འདུག་གོ།

**དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་**པར་འདུལ་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲག་རྫོང་  
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆོག་ས་སྤུ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་  
སྒྲིམ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོས་ཤིང་། མཚན་ལ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་  
ཞེས་སུ་བཏགས། དེ་ནས་གཞུང་མ་ཟུང་དགོན་པས་མཁན་པོ་སྐྱེ་འོད་གདན་འདྲེན་  
ཞུས་ནས་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བྲིད་གསུང་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་སྐབས་ཁོང་  
གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་སྒྱུར་དཔོན་བྱེད་དུ་བསྐུལ་བ་ན། སྐབས་འགར་མཁན་པོས་ཆོས་  
བྲིད་རིང་ཐག་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཆོག་ཏུང་  
དུ་ཞིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ལས་སྤྱོད་མཐུག་བསྐུ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་མཁན་  
པོས་ཆོས་བྲིད་ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་  
གནང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་མཁན་པོ་སྐྱེ་འོད་མཆོག་  
གིས། འཛིག་ས་སྤུན་འདིས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་བསྐྱུངས་ཏེ་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད་རོགས་བྱས་  
ན། དས་བཤད་བ་ཚང་མ་པར་ལ་བཏབ་བ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འཆད་ཐུབ་  
པར་འདུག་ཀྱང་། དང་བཤད་ལར་ནས་མི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་དུ་  
ཅི་དགར་འཆད་འདུག་ འོན་ཀྱང་བྱོད་ཆོས་འདིའི་བཤད་བ་ལྟར་ཞེ་ལ་ཟིན་ནས་  
གོ་སོང་ནའང་གོ་ལུགས་ཤིག་ནི་འདུག་པས། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་པར་  
གདའ་གསུངས་དར། མཁན་པོ་ཉིད་ཏེ་ཅང་ཐུགས་བཅོན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུན་སྟོན་པས་

གནང་ཚུལ་མཛད་མི་འདུག་ཟེར། མཁན་པོ་སྒྲ་འོད་ལྷ་བཟོང་ནི་ཉིང་ཤུལ་ནས་ཡིན་  
ཞིང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་དཔལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྟེ། ཉ་ཅང་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ལ། གང་སྒྲོ་མ་ཆར་གཅིག་བཤད་ནའང་ལུང་འདྲིན་བརྒྱལ་ས་ཉུང་བ་བྱས་ཏེ་འཆད་  
མ་མྱོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་དོ། །

མི་རིང་བར་སྐུལ་པསྒྲ་ཉོར་བྱས་ཉག་སྒྲ་ཆང་གི་རིགས་སྐས་སྐུལ་སྐྱེ་ཆོས་  
འཕེལ་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་འདུག་ཆོས་དགའ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ངའི་ཆ་བོ་འདི་  
ལུང་བསྟན་དང་རྟགས་མཆོན་སོགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ལས་གྲིང་གི་ཡང་སྤྲོད་  
འཁུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་འདྲ་བས་ཁྱེད་ཆང་གིས་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་གསོལ་  
ནས་སྐྱེ་བདག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུལ་ཞིང་། འདི་མ་སྒྲུད་  
ནམས་དེང་སང་ཁ་ཐབས་ཞན་པས་ངོས་ལེན་འོང་ཐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུལ་སྐྱེ་ལ་  
ལྷ་སྐྱེ་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སྐབས། འཇམ་མགོན་ས་བཅ་གྱིས། བད་དུ་  
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟོས། །ཞེས་ལེགས་བཤད་  
དུ་བཀོད་པ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་དཔུལ་པོའི་སྤར་སོང་གཤིས་ཆ་ལུགས་ངན་སྟབས་ཉི་  
གནས་ཆོས་དགས་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་ཉ་ལས་མདོག་གིས་ན་རེ། ས་ནག་ནང་ན་  
མེ་ཏོག་དང་། སྤར་ནག་ནང་ན་སེང་ལྷེང་ཞིག་ཡོད་དོན་མེད། ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་  
ཟེར་བའི་ས་གྲགས་གནམ་གྲགས་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཆོན་དེ་ས་ཆ་རྒྱང་དུ་འི་  
བྱིས་པ་ཁ་ཐབས་འདི་འདྲ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོགས་ཐབས་ཡོད་སྤྲོད་དམ།  
རང་སྐྱེ་འབེབས་བྱེད་གྱི་གཏམ་ཆོད་མེད་འདི་འདྲ་སྐུལ་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྲོག་



པའི་འོས་མིན་པས་སྤྱུ་ལའང་མ་གསུང་རོགས་ཞེས་འདྲར་བ་ན། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མཆོག་  
 གིས་དེའི་ལན་དུ། འོ་ཡ། ངས་ནི་ཆ་བོ་འདི་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྤྱུ་ག་ཅིག་ཡིན་པ་མཐོང་  
 གི་མེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་ན་གནས་སྐབས་སྤྱུར་ཐོང་། གསེར་ས་  
 འོག་ན་ཡོད་ཀྱང་འོད་ནམ་མཁའི་དཔེ་རེད་པས་ནམ་ཞིག་ན་གསལ་འོང་གསུངས་  
 སྟེ། རྗེས་སོར་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཀྱན་བཟང་ཉི་མས་གསན་སྐབས། ཐུགས་ཤིན་  
 དུ་མ་རངས་པའི་ཉམས་ཀྱིས། རེད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་ལ་དོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
 མཁས་གྲུབ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་བྱོན་ཀྱང་།  
 ས་ནག་ནང་ན་མེ་ཏྲག་དང་སྤྱར་ནག་ནང་ན་སེང་ལྷེད་ཞིག་ཡོད་དོན་མེད་ཟེར་ནས་  
 རོས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་མ་ཟོང་གསུངས་ནས་གྱོད་སྐད་མཛད་ཅིང་། ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལའང་ཡི་གེ་དང་འཕྲིན་པ་བསྟར་ནས་ཉག་རོང་ཕྱོགས་སྤྱུ་གཏན་ནས་  
 འགོ་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། སྤྱད་ནས་ཆོས་དགའི་སྤྱན་མཆེད་ཨ་ཏང་འཛིགས་  
 རིག་ཟེར་བ་དེ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཀྱན་ཉིའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཁོ་བོས་ཏྲ་བོ་འུ་གཉིས་ཀ་ལུ་  
 བས་བཤགས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་བཟོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལོག་གཏན་ནས་མཛད་མི་  
 ཉན། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཉིད་གདན་སར་ཅིས་ཀྱང་ལའོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་  
 ཆེར་ལུ་ཞིང་། མི་རིང་བར་ཐེབས་འཆར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་མོད། དུས་འགྱུར་  
 བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་ཐོག་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད། འདི་སྐོར་ལོ་  
 ཤས་རིང་གཞུང་མ་ཟུང་དགོན་པའི་དབྱར་གནས་འཛོགས་སྐབས་རྒྱན་པར་ལས་  
 ཐོག་མཁན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆོག་མ་འོངས་ལྟེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལོའི་

དབྱར་ཚེས་དེ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསུང་དུ་བཅུག་འདུག། དེ་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་  
 ཡིན་ཚད་ཡོད། བློ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་བློའི་མདུན་ཙོག་གི་ངོས་སུ་སེང་གེ་ཁ་  
 རྒྱུད་ཁོང་སེང་དུ་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ནས་དཔེ་ཁང་ཕྱིས་ཏེ་བཞག་ཆེ་  
 རྒྱ་གཟུགས་མཇལ་ལ་མི་མཇལ་གྱི་ཚོད་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ཟེར། གཞུངས་ཟུར་  
 དགོན་པའི་བན་རྒན་བགྲེས་སོང་ཚེས་ཁོང་གིས་དེ་སྔ་རྒྱུད་འདུག་ལེན་བཞི་ཙམ་  
 ལས་གསན་སྟེང་མེད་བཞིན་དུ་ཤེར་ལེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་  
 གནས་ཤིག་རེད། འདི་ཉིད་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲེ་རེད་ཟེར་བ་ནི་ངོ་མ་བདེན་པ་  
 ཡིན་ས་རེད་ཅེས་སྒྲིང་མོལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་དེ་དུས་ཚེས་ཞུ་བའི་གྲལ་དུ་ཡོད་  
 པ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་སྒྲ་རྒན་གྱི་རུ་ཟེར་བ་དེས་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག་གོ། དགུང་  
 ལོ་བཙུང་ལྔ་པར་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གྲུས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་  
 ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཆར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་། སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཆར་རེ་སྒྲགས་ཏེ་སྔ་མ་ས་ཡ་གཅིག་དང་། བྱི་མ་བློ་ཕྱག་ཙམ་གྲངས་  
 འབྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་རང་གཤིས་ཉིད་ཉམས་ཞེན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལས་  
 ཐོན་ཅིང་། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཁས་པ་བརྒྱ་  
 དང་གྲུབ་པ་སྟོང་བྱོན་གྱུང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་

གནད་དུ་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

**དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་པའི་**དུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་  
ཐབས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་པ་དེ་རྩོལ་མེད་དུ་ཅེད་འཛོའི་རྣམ་པས་  
འབྲི་བར་མཛད། དེའང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟུལ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཁ་བརྒྱེད་སྐབས་ཤིག་ལ། གཏེར་སྟོན་ཚོའི་དགོངས་གཏེར་  
ཞེས་རྩོལ་མེད་དུ་ཕབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཆེན་པོ་ཅང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ངས་  
ཀྱང་འབྲི་རུས་ཞེས་ཀྱ་རའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོང་ན་རེ། འོ་ན་དེ་སྤྲུལ་གསལ་  
པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཤིག་ཐད་ཀར་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་རིམ་བཞིན་ངས་  
འཕྲལ་འཕྲལ་འབྲི་གང་བྱུང་བྱས་ནས་ཤར་མར་སྤེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ད་གཤོད་བྱོད་  
ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་འཐད་ལྟ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ་དག་པའང་སྟེར་ཆོག་པ་ལས་རང་  
གར་ཁ་བདག་མེད་ཀྱིས་ལབ་སྟོང་བརྒྱབས་ན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བའི་ལན་  
དུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོག་གི་སྤྲུལ་ཤོག་གྲ་སྒྲིག་གིས་དང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲི་  
མགོ་འཇུགས་ཆོག་གསུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་  
ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་ཐབས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་པ་དེའི་  
དབུའི་མཚན་བྱང་ནས་མཇུག་གི་ཤིས་སྟོན་གྱི་བར་ཚུ་རྒྱན་བཞུར་བ་བཞིན་ཐོགས་  
བ་མེད་པར་ཤར་ར་གསུངས་ནས་ཡུད་ཅུམ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་འདུག་ལ།  
འདི་དེང་སང་གསུང་འབུམ་བྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །སྐུ་བ་ཐབས་འདི་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་  
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུག་མཚན་རལ་གྱི་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་



གྱི་བསྟོན་པ་དང་། སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀྱིས་  
མཚོན་མང་རབ་ཅིག་དགོངས་གཏེར་གྱི་རྣམ་པས་ཕབ་གནང་མཛད་འདུག་ཀྱང་དོ་  
དམ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་སྟབས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲོར་སྤོང་བས་  
དེང་སང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །

འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་མཆུ་ན་བཞུགས་པ་ཡག་ཤུལ་མཁན་པོ་སྟོ་  
གྲོས་ཞུ་བ་དེ་གཞུབས་ཟུར་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་འདུག་གསུངས་ཤིང་། ལོ་  
རྗེས་མར་ཡང་བསྐྱར་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་གསུང་ལས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྲུབ་  
དང་ཐུ་ཐིག་སྐོར་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དང་།  
ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ། སྒྲག་སྒྲའི་བདེ་སྟོན་འབྲེལ་བ། ཀྱན་བཟང་སྒྲ་  
མའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནང་འདུག་ལ། ཁོང་གིས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
ལ་མཐོང་གཟོས་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟོ་གྲོས་  
ཞེས་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་གནང་སྟོལ་ཡོད། འདི་སྐོར་སྒྲ་མ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཉེ་གནས་  
རིག་འཛིན་ཉི་མ་ཚང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུར། སྒྲ་མས་  
ཚེས་བྲིད་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འཛིགས་པོ་ཚང་དེ་དུས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་  
ལས་མེད་ལ། དེའི་ཡར་ལོ་བྲག་རྫོང་མཁན་པོའི་མདུན་ནས་དཔེ་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་  
ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐོར་མགོ་ཐུབ་ཙམ་འདུག་ ཁོང་དེ་དུས་བྲ་ཚགས་ཞད་ཆེ་ཞིང་།  
མཚམས་རེར་ངས་ཚོགས་འཁོར་སྐོར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདོན་  
ཞིང་། བསྐྱལ་བའི་མགོར་འཕོ་ལུང་འདོན་པ་སོགས་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་མཛད་

སྒྲིབ་ཡ་མ་བྱུང་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། སྒྲོར་ཞིག་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་གྲོས་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་  
 བད་ནོར་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲོར་ཞིག་ཡག་སྒྲར་དུ་གཡུ་ཁོག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་ཕེབས་  
 ཤིང་། གཡུ་ཁོག་སྒྲུ་མས་ཁོང་རྒྱམས་ལ་ལྷེ་བཙུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུངས་སྒྲབས་  
 སྒྲུ་མ་སྒྲོ་གྲོས་གྲིས་དེར་འདུས་པ་རྒྱམས་ལ་མི་ཡམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་ཆ་ཆང་  
 དང་། དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་བྲིད་ཞག་བདུན་ལ་གསུངས། དེ་སྒྲབས་འཛིགས་པོ་  
 ཆང་གིས་སྒྲབས་འགར་བྲིང་བས་དབུ་བརྟམས་ཏེ་གཟིམས་ནས་སྒྲོད་ཅིང་། སྒྲབས་  
 འགར་དེ་ལུས་འཕེན་ཆགས་བྲེད་པ་སོགས་བྲིས་པའི་སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་མ་འདུག་  
 པ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་གཡུ་ཁོག་སྒྲུ་མས་དེ་ལ་མཆར་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུགས་མི་དགྲེས་  
 པ་དང་བཀའ་བཀྲོན་སོགས་གང་ཡང་གནང་བར་མི་གདའ་ཞེས་དང་། ཡག་སྒྲར་  
 བས་བྲིར་ལོག་སྒྲབས་གཞུབས་བྱར་སྒྲོ་དགས་ཆོས་གྱི་རྗེའི་བྲིམ་ཆང་ལ་རྟ་རྒྱང་རྒྱང་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཡར་ཏེ་དགྱིལ་སྒྲོན་དགོན་དུ་འགོ་སྒྲབས་རྟ་དེ་དར་ཐོག་  
 བས་ཁྱད་དེ་ཤི་ཤོར་སོང་བར། ཆང་མས་བྲིད་ཆང་ལ་རྒྱ་མེད་པས་རྟ་ཅང་མ་བཟང་  
 ཟེར་བར། ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྲིས་ཉམས་སྒྲང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྟ་རྒྱན་སྒྲིང་རྗེ་མ་  
 གཏོགས། དེད་ཆང་ལ་གང་ལྟར་རྒྱ་ཅང་མེད་པས་རྟ་གཅིག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུད་པར་  
 ཅིའང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཚུལ་སོགས་མཆོད་པོ་བགྲེས་སོང་འགའི་ཞལ་ནས་ཐོས་  
 སོ། །

འིམ་པས་བཤད་ལྟའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་།  
སྒྲོད་འཇུག་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་གསུངས། འདི་རྒྱུ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཞོར་

ལ་དུས་སྤྱ་བཀ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེད་འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་སྒྲོ་སྤང་གིས་  
རོལ་བའི་ལོ་རྒྱས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཆད་རྒྱ་འདུག་ཅིང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་  
ག་ཞོན་པའི་དུས་སྤྱ་ཚན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པས་སྤྱ་བཀ་སྤྱོད་དང་རྩེད་ཀྱི་ལོ་ཉིན་ཏུ་ཆེན་  
པོ་ཡོད་པ་མི་རྣམས་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བན་སར་རྣམས་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་  
ནས་བརྒྱགས་ཏེ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱེལ་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས་གསུངས་ནས་ཆོད་ལྟ་བུའི་བཅུག་ཆེ་རྩ་  
བ་ནས་ཐུབ་རེ་མེད་ཚུལ་དང་། རྗེ་ཉིད་དཀྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་ནས་བན་སར་བཞེ་  
ལྟ་རེ་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འཐམས་ནས་མར་གཞོན་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་སྤྱ་བེད་  
ལན་གཅིག་ཐུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ཐར་གྱིས་གཏོར་ནས་ཡར་བཞེངས་ཤོར་བ་  
ཡོད་ཟེར། སྒྲོར་ཞིག་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་དབྱར་གནས་མཐུག་གོལ་ནས་དདུལ་མཆུ་  
རུ་གྱུང་གསེང་ལ་ཐེབས་སྐབས། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུལ་སྤྱུ་པད་ལོར་ལ་སྤྲོན་རྩེ་མ་ཞིག་  
བསྐྱར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཆོའི་སྒྲོ་གསེང་གཏོར་སར་ཐེབས་དགོས་པའི་ཞུ་  
བསྐྱེལ་གནང་བའི་ལན་དུ། **སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆོག་གིས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ།**

གལ་ཆེས་ཐན་ཆོད་གྲུ་བརྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །

ལྷོངས་ནས་ལྷོངས་སྤྱ་བཀ་ཡངས་རྒྱ་བ་ལ། །

རེ་འདོད་ཁོ་ན་ཀྱ་ཀྱའི་སེམས་ལྟ་བུས། །

མ་ཁི་འོངས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུགས་མི་ཐུབ། །

ཅེས་གནང་ཏེ་འཁྱོན་བཞེད་མེད་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་སྤྱིངས་པའི་སྤུ་ལ་



སྒྲོ་བྱར་དུ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སར་བྱག་ས་དགེས་བཞིན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བག་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་  
བཏང་ཚུལ་སྟོན་པའི་དུག་ལ། གྲུ་གྲུ་ནི་བྱི་དང་། མ་ཁི་ཞེས་པ་ནི་ནོར་བུ་སྟེ་  
པདྨ་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲོ་སྒྲིང་ཚུགས་མི་བྱུང་ཅེས་པ་ནི་ནང་ན་ཅ་དངོས་  
མེད་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲིངས་པས་རང་ཚུགས་མི་བྱུང་ཅེས་པ་སྟེ་བཟའ་བཅའ་སྟོན་པའི་སྒྲིང་  
དཔེན་པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་སྒྲོར་ཞིག་གཞུང་སྐད་ལྟར་དགོན་པའི་མར་བྱར་གྱི་སྤང་ཐང་དུ་བཤད་གྲུ་  
པ་རྣམས་དབྱར་ཁའི་སྒྲོ་གསེང་ལ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྗེས་དཀར་པད་  
བྱམས་ཟེར་བའི་བན་སར་དེ་རྟ་བཟང་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ཐག་ཉེ་ས་ནས་ཡར་འོངས་  
པ་དང་། བཤད་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་ཁོ་ལ་སྐད་བཏང་སྟེ་ཚུར་ཕེབས་ནས་  
ཇ་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། ང་རང་ཅུང་མི་ཁོམ་པར་འདུག་པས་ད་རེས་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་  
མི་འོང་ཞེས་ལན་སྤྲད་ཆོ། དན་ཚུན་རྒྱས་མངའ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་རེ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་སྟེ་ལ་  
ཆགས་པས་བཤད་གྲུའི་བན་རྒྱང་དག་གིས་ཁོའི་རྟ་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇ་མ་འབྱུངས་  
པར་རང་གར་མི་གཏོང་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ལ། བན་རྒྱང་ཚོ་ཁ་དྲོ། ང་རང་ཡར་ཁ་  
ནས་མི་ཚང་ཞིག་ལ་གྲོང་ཚོ་གཏུ་འགྲོ་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་ཡོད་པས་མངག་རོགས་  
གྱིས་ཞེས་ཞུ་བ་འཐེན་ཁུལ་བྱས་པའི་མཐར་ཁོང་ཚོས་མངག་རྒྱར་མོས་མཐུན་བྱས་  
ཏེ་སྒྲོད། དེར་ཡར་ཅུང་ཙམ་འོངས་མཚམས་སུ་རྟ་ལ་ལྷག་ཆན་གྱིས་ཐེངས་གཅིག་  
བསྐྱོན་ནས། མགོ་སྒྲོར་ན་དེ་འདྲ་སྒྲོར་དགོས་ནི་རེད། ཀའི་ཏས་ཏས། ཞེས་གི་རིང་  
ཞིག་བཏབ་ནས་བང་བཏང་སྟེ་བརྒྱགས་པ་དང་། བན་རྒྱང་རྣམས་བྱགས་ཅི་ཡོད་





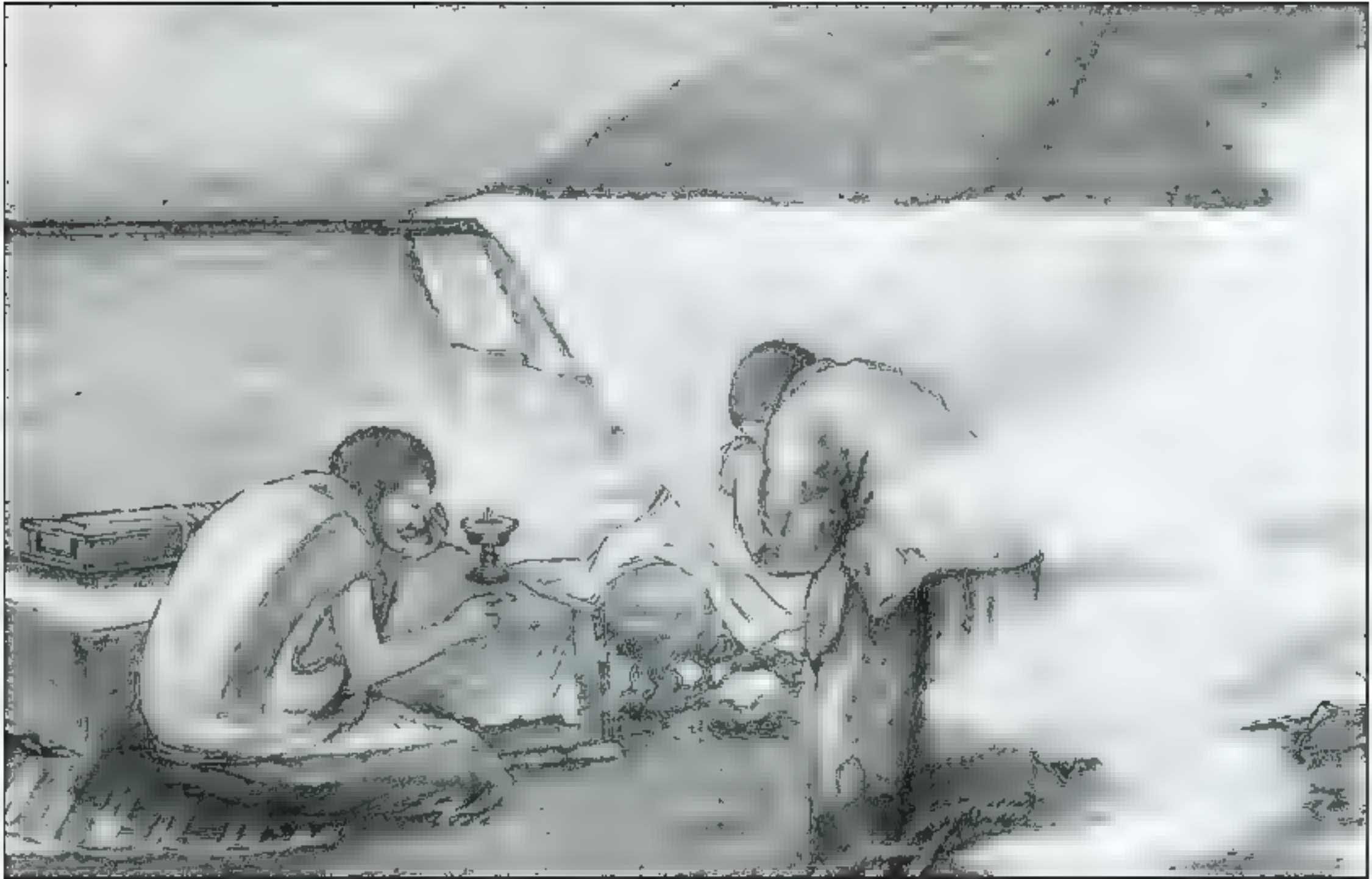
གྱིས་རྗེས་སྟེགས་ཏུ་བརྒྱགས་ཀྱང་རྟེན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཚད་ན་མི་འདུག་པ་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། འོན་ཀྱང་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། གནུབས་ཟུར་དགོན་པའི་ཡར་  
 ཟུར་གྱི་གད་འོག་ཙམ་ལ་སྟེབས་མཚམས་སུ་ཁོ་རྩང་བྱང་ཅིག་སྟོ་བག་པའ་ནས་འོང་  
 གིན་ཡོད་པ་ལ། སྟོ་བུར་དུ་ལྷིད་ཡོར་རེ་རྟ་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ལྷིང་བྱང་བ་དང་། གཅིག་  
 བལྟས་པས་ཚས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཡིན་འདུག་ལ། ངས་ཁྱོད་གཅིག་མངགས་རི། ཞེས་  
 གསུང་གིན་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཐུབ་རེ་མེད་པ་ཞིག་  
 བཟོས་ནས་མར་བཤད་གྲུ་པའི་ཐབ་ཚད་དུ་བྱིར་སོང་བེད། མགྲོགས་པ་རྟ་པོའི་བང་  
 རྗེས་བསྟེགས་ནས་མཚོངས་སྟབས་གཅིག་གིས་རྟ་གོང་དུ་ལྷིང་བྱང་བ་འདི་ཐུབ་  
 རྟགས་ཤིག་མིན་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་རྗེས་དཀར་པད་བྱམས་གྱིས་བྱིས་སུ་སང་  
 སང་བགྲེས་ལོ་ལ་བཤད་འདུག། ཚུལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་སྟེས་





རབས་ལས་འབྱུང་བའི། ཏའི་བང་དང་། མེད་གའི་མཆོངས་དང་། གྲུང་གི་འཛིན་  
སྟངས་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩ་ལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོན་གོམས་  
བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྱུ་ཆོ་འདིར་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་  
རྣམ་ཐར་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

**དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་**དུ་སླེབས་སྐབས་མ་ཡུམ་གཡུ་མཆོ་སྒྲན་ནད་ཀྱི་སྒྲན་  
གཞིས་ཐེབས་ཏེ་མ་ལ་སར་ལུང་། གསོལ་སྒྲན་སོགས་བསྟེན་ཀྱང་དྲག་སྒྱེད་ཅི་ཡང་  
མ་བྱུང་བར་སྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྱོ་རུ་ཕྱིན།  
འདི་སྒློར་ཁོང་གི་གཉིན་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་དགྲུང་ན་མཐོ་བའི་ཨ་ནེ་ཞེས་ཐུག་གིས་  
དྲན་གསོ་གནང་ནས་གསུང་རྒྱུར། སྟིང་ཇེ། ང་སྒློར་ཞིག་དགོན་ནང་དུ་འགོ་བའི་  
སྐབས་ཨ་ནེ་སྒྲན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཞི་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་གཡུག་རྒྱན་ཞིག་གི་གོང་  
དུ་བསྒྱུན་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དེར་ངས་ཨ་ནེ་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་ཞེས་འཆམ་  
འདྲི་བྱེད་སྐབས། ཁོང་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བར་ལུས་བྱུངས་ཤོར་ནས་ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་  
ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ང་རང་དབང་མེད་པར་རུ་ཤོར། དེའི་ཆོ་ཞི་ལུ་  
གཉིས་ཀྱང་དུ་ཁ་སྒྱེན་པས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་གིན་འདུག་  
ཟེར། མི་རིང་བར་ཞང་པོ་སྒྲུལ་སྒྱུ་བད་ནོར་གྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་ལ་བྲ་ཞིག་པབ་ཏུ་  
བཅུག་པ་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་རི་པོ་སྒྲུག་པས་གཡོགས་པ་ཞིག་སྒྲུང་ཞིང་། རིམ་  
བས་སྒྲུག་ཡར་ཡར་རི་རྩེ་རུ་དངས་འགོ་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་བས་ད་ལྟར་བར་ཤི་  
ཐག་གསོན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་



ཞིག་ལས་མ་འགོར་བར་མ་ཡུམ་ཉིད་ཆེ་དུས་བྱས་ཤིང་། བདུན་ཆིགས་དང་པོའི་ནང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་གཟིམ་ལམ་དུ། མ་རྒྱན་མོ་མཚུན་ལྷའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་འདུག་པ་དང་  
 འཕྲད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས། རིང་མ་བྱ་གཉིས་ཐུག་  
 འཕྲད་བྱུང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཅིས་ལན་ཞེས་དྲིས་པར། མ་  
 ཡུམ་ན་རེ། བྱ་བྱེད་ཅི་འདྲའི་སྒྲིན་པ་ལ། རིང་གཉིས་ལས་སྤང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བྱོན་  
 པས་མཐོང་རྒྱ་ག་ལ་འོང་བེད། འོ་ན་མ་རྒྱན་མོ་བྱེད་རང་གནས་ངན་འདི་ལས་ཐར་  
 ཐབས་ལ་ཅིས་དྲག་ཅིས་དྲིས་པར། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་གཅིག་བཞེངས་  
 རྒྱ་སྟོན་དགོ་ཅུ་འགའ་ཞིག་འབྲུབ་ཐུབ་ན་གནས་ངན་འདི་ལས་ཐར་ཐུབ་འོང་  
 ཟེར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་གསུངས། དེའི་བྱི་ཉིན་སྐྱོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མ་ཡུམ་གྱི་ཐུང་



བོའི་འབྲིས་སྤྱི་བྱེད་ནས། མ་རྒྱན་མོ་རང་གིས་བཤད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་གང་སྤྱར་  
 བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁོང་གི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་ནི་འུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མགོ་  
 མཐར་ཐོན་འོང་བ་དང་ཆོས་ལེགས་པོ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་ཨ་མའི་སྤྱི་ལུང་གི་  
 འབྲིས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མའི་སྤྱི་ལུང་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་དུ། ངས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་  
 གྲིན་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་མི་ཆེ་གང་བོའི་རིང་ཆོས་མགོ་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། བཤད་ས་མ་  
 རྟེན་ན་མ་གཏོགས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རྟག་པར་བཤད་རྒྱ་དང་། ཆོས་  
 བྱེད་འཆད་ཐེངས་རེ་བཞིན་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཚར་རེ་འདོན་རྒྱུའི་ཁས་  
 ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ནན་ཏན་གྱིས་  
 བྱོ་བོར་བར་མཛད་དོ། །མ་ཡུམ་གྱི་དགྲུང་ཞག་འདེད་པའི་སྐབས། གང་ཅིའི་ཐད་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་འགན་ཁུར་རྒྱུ་དང་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། འོ་བརྒྱལ་  
 ཆེ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཉིན་ཞིག་འདོན་པ་འདོན་སའི་སྤྱིའི་ཉི་མེད་གི་དོགས་སྤྱི་ལུང་  
 ཟད་བསྟེས་པའི་སྐབས་མ་ཆོར་བར་གཟིམ་དུ་ཡུར་སོང་། དེའི་ཆེ་གུལ་གོང་གི་དགོ་  
 འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བྱོའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བར་དོའི་དོ་སྟོན་རྣམས་གསུངས་པ་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ལྷང་ལྷང་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཆ་  
 ཚང་ཞིག་ཤར་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཞི་བྱོའི་སྤྱང་བ་སྟྱི་དང་། བྱུང་བར་དུ་འང་།  
 ཞི་བ་གནས་སྤྱར་མགོན་པོ་ནག་པོར་འཆར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱིའི་ཁ་ཚུབ་ནང་  
 བས་བྱོ་བོ་ལྟོ་ཆེན་གཡོག་གི་བཞེས་ཤར་བ་གསལ་པོར་དུན་འདུག་གསུངས་སོ། །





དེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དྲུག་ཉི་ཤེས་བྱ་བ་ལས། གཞུགས་ཟུར་  
 དགོན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་  
 དུ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།



ལ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ང་འདྲ་མ།



རྩ་སྟོན་དུ་གྲག་སར་ཐེབས་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་  
གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལ་གསུམ་བསམ་དང་  
ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་ཚུལ་སྟོར།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཡུ་ཁོག་སྒྲ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐེབས་  
ཤིང་། ཁོང་གིས་བཀའ་བརྟུན་དང་ཀྱ་རེ་འདྲེས་མའི་ནམ་པས་གསུང་མོལ་མང་པོ་  
གནང་སྟེ་ཐུགས་དགེས་ཚུལ་མཛད། སྟོར་ཞིག་གཡུ་ཁོག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཉག་སྒྲ་  
བསོད་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ཐོག་ལ་བུམ་བ་དང་ལྷགས་  
ཐོག་ལ་བདུད་རྩི་འཛོག་མཁན་དེ་ཡིན་པས་བྱེད་ངོ་མི་ཚའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
ལན་དུ། འོ་ན་པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ཟེར་བ་དེ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ཐོག་ལ་བུམ་  
བ་དང་། ལྷགས་ཐོག་ལ་བདུད་རྩི་འཛོག་མཁན་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་ངོ་མི་ཚའམ།  
ཞེས་པར་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་ལན་བསྟོགས་པ་ན། ཁོང་གིས། ད་བི་མ་  
མུ་ཏུ་རེད་ཅེས་སུས་ཟེར་གསུངས་པར། འོ་ན་ང་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་རེད་ཅེས་སུས་  
ཟེར་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཨོ་འདི་འདི་འདྲའི་འགྲུ་མགོ་འགྲིན་རྗེ་ག་ (ཁ་  
སྐད་ཅིག་སྟེ། རང་སྟོན་ངོས་མི་ལེན་པར་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་གྲུན་ཀ་དག་ལས་གཡོལ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་སྟེ་མགོ་བདེ་ཞིང་  
དམ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །) བཤད་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད། བ་ཐྱོགས་ལྷགས་ཁུང་ཆང་

ལ་ནི་རིག་( རིག་ཅིས་པ་ཁ་སྐད་ནང་འདྲ་བའི་དོན། ) མི་འདུག ཁོང་ཚང་གི་པ་ཚ་བྱ་རྒྱུད་  
 ཚང་མ་ངས་ཤེས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མི་དང་། རོ་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་ཉི་མ་ལ་  
 མཆོན་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ཡར་ལུང་། སྒྲུ་མཆེད་གཞན་པ་དག་  
 གྲུང་སྒྲེས་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རྟོར་དག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་  
 བའང་སྒྲུ་མ་དག་འར་བཅུ་ཅིག་ཡོད། ཁྱོད་ནི་ཁོང་ཚོ་སྒྲུ་གཅིག་ལ་འང་རིག་མི་འདུག་  
 པས། ཡ་ཐའི་སང་བཀག་ལ་རིག་སོང་ནི་ཡིན་ས་རེད། (སང་བཀག་ཅིས་པ་ནི་བཅའ་སང་  
 ཐེར་གསུམ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་གཏོ་ཆོག་མཁན་པོའི་དོན་ཏེ་རྫོང་གཏེར་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྱུན་བཟང་ཉི་མ་ལ་ཟུར་བྱ་གནང་  
 ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག ) ཅིས་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲུ་རེའི་ལམ་ནས་ཡར་ལུ་  
 མར་གནང་མང་པོ་བྱས་ཆར་རྗེས་སྒྲུར་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ། ཁྱོད་མ་གཞི་རིག་པ་རྣོན་  
 པོ་ཞིག་འདུག དེང་སྐབས་དཔེ་ཆ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ལ། ལོ་ན་རྒྱུ་  
 བའི་སྟབས་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་སྒྲུང་སྒྲེ་རྒྱ་རེད་མོད། ད་དུང་བྱིས་པའི་ཀ་ཁ་  
 སློབ་པའི་ཆད་ཅུ་ན་ཡོད་པས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོད་ཟེར་དགོས་ན་དགའ་མོ་རེད།  
 དེ་བས་ངོ་མ་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཨེ་ཤེས་བསམས་ན་ལྷ་ཐུལ་སྒྲུར་ལ་སོང་ནས་སློབ་གཉེར་  
 ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་དང་དེ་ནས་གོ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་འོང་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །  
 གསུང་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་སོན་པ་དང་། སོས་ཀའི་གྲུང་པོ་ཆེ་ཆ་བས་  
 གདུངས་པས་རྩེ་སྒྲུ་ཐོས་པའམ། ཆར་འདོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱུག་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལྟར་གྲུར་  
 ཏེ་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ནས། ལྷ་ཐུལ་སྒྲུར་རམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་  
 མ་རི་ཁྱོད་དུ་འབོད་པའི་ཆོས་སྒྲུར་དེར་ཐེབས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཤིང་། དེའི་

ཁར་སྐྱ་ཞང་སྐྱལ་སྐྱ་པད་མོར་གྱིས་ཀྱང་གཞུབས་ཟུར་དགོན་དུ་སྐྱབ་པ་འགའི་གོང་  
བཞུགས་བྱེད་པ་ལས་གྲ་སར་སོང་ན་ཁེབས་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་ཉིང་སྐྱལ་གནང་  
བར་བཏེན་པ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་ཐུགས་  
ཐག་བཅད། མི་རིང་བར་གཞུབས་ཟུར་དགོན་པའི་སྒྲིག་སློལ་ལ་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་  
བཤད་གྲ་གསར་ཉིང་བརྗེ་མཚམས་ལ་ཁེལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གནང་བ་ཞུས་ན་ཅུང་ཟད་  
སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པས། རྗེ་ཉིང་གྱིས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་  
ཏེ་དངོས་སུ་འབྱོན་གྲབས་མཛད། དེའི་ཆེ་གཞུབས་ཟུར་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་  
པ་སངས་ཟེར་བ་དེས་ཁོང་མངག་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་བཤད་དེ་འགོག་ཐབས་  
བྱས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་མཐུན་ཏོགས་བྱུང་རྗེས། གཞུབས་གྲ་འཕྲོས་པ་དང་མཉམ་དུ་





མཚན་མོ་ཞིག་ལ་གསང་སྟངས་ཀྱིས་མདོན་ཆུང་ངང་རང་ཡུལ་ནས་རྫོག་ཐོན་བྱས་ཏེ་  
ལམ་དུ་ཆས་སོ། །

དེ་ལྟར་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱང་སྡེ་རྩ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་ཐང་  
 ལ་རྫོག་ཁྲིམ་ཁུར་ནས་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་གིས་བགྱོད་པས་མུ་དང་མཐའ་  
 མི་ཟིན་པའི་རི་རྩ་ཐང་གསུམ་བཅད་ནས་ཐེབས་ཤིང་། ལམ་བར་ནས་གཏམ་རྒྱུད་  
 མཆར་པོ་ཅི་བྱུང་ད་ལྟ་ཤོད་ཤེས་མཁན་མི་འདུག་ཀྱང་། སྙི་ཁོག་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་  
 སྐབས་ལམ་ནས་སྙི་དར་རྒྱས་དགོན་པ་སོགས་དགོན་པ་དུ་མར་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 འདུག་ལ། གནས་གཟིགས་མཛད་ཞོར་དུ་དགོན་པ་འགའི་ཆོས་རའི་ནང་ཕྱིན་ཏེ་  
 དཔེ་ཆ་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་ཚུད་པ་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་  
 ཟུང་ཤོད་རྒྱ་འདུག་གོ །དེ་ཡང་སྒྲོར་ཞིག་ཆོས་གྲོགས་འཕྲོས་པས་དགོན་པ་ཞིག་གི་  
 མཐའ་ནས་མི་བྱས་ཏེ་རྩ་སྒྲོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་དགོན་པ་དེའི་ཆོས་  
 རའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་དམ་བཅའ་པ་གཅིག་ལ་འཁོར་གསུམ་  
 བསྒྲོར་ཏེ་ལྷ་མོ་སར་གཡུགས། སྤར་མུར་སྐབས་ཀྱིས་འཕྲོས་པ་ཡོད་སར་བྱིར་ལོག་  
 སྟེ་གསོལ་རྩ་བཞེས་པའི་སྐབས་གྲུ་རྩུང་འགས་རྩོད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འཕེན་  
 ཆགས་བྱས་བྱུང་བར། ཆོས་ཀྱི་རྩེས། ད་དེད་གཉིས་ཐོན་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ན།  
 གྲོགས་འཕྲོས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཚུད་རར་བྱིན་ནས་ཁོ་ཆོར་ཚུད་པ་བྱས་པའི་གནས་  
 ཚུལ་གོ་མེད་སྐབས། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པར་དོན་མེད་ལ་རྩོད་ཆགས་བྱེད་པ་ནི་  
 བསམ་གཟས་ཆད་བཅུགས་ཀྱིས་ས་མཐའི་མི་ལ་དམན་སྤང་དང་བརྟན་བཅོས་







གྲིས་བསྟན་བསྟོ་བ་རང་རེད་པས། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་བཞིན་ཅིའི་  
སྟངས་དུ་ཐོ་འཆམ་པར་བྱེད། སྤྲིག་སྒྲིབ་ཁུར། རང་གར་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་རེ་སྐྱན། ཞེས་  
ཁ་ཕོ་ཐམ་ཐམ་བྱས་བྱུང་བར། རྗེ་ཉིད་གྲིས་ཁོ་ཆོ་ལ་ཁག་མེད། ངས་ད་ཅི་དཔེ་ཆ་པ་  
འགའ་ལ་རྟགས་གསལ་བ་ཏང་སྟེ་ཁོང་ཆོའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་འཁོར་གསུམ་བསྟོར་  
ཆོ་བརྟན་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོན་སོང་བས་མ་དགའ་བ་ཡིན་འགྲོ། ད་  
རེད་གཉིས་ཟུར་དུ་སོང་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། འཕྲོས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
ཡིན་ན་གྲིས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་ཆོ་ལ་ཁག་མེད་པས་འགྲོ་ན་དགའ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོང་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཟུར་སྟབས་གྲིས་ས་ཆ་དེ་ནས་རྟོག་ཐོན་བྱས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས། འདི་  
སྟོར་རྣམ་པ་གཉིས་གྲོན་ཆས་སྟབས་པས་དགོང་མོའི་གཟིམ་མལ་དུ་གྲང་རེག་གི་ཟུག་  
རུ་ལ་བཟོད་བསྐྱོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ཆིངས་ཉིས་ལྟེབས་བྱས་



ནས་འཕྲོས་པའི་ལུས་སྟེང་དུ་འཕངས་ནས་ཉལ་བ་ན་དེ་རྒྱབ་གྲང་རེག་གི་ཚོར་སྣང་  
 གཏན་ནས་མི་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་ཅན་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྟོང་བས་གྲུབ་ཅེས་བྱིས་སུ་འཕྲོས་པས་སྒྲུལ་བསྟན་པོ་ལ་བརླས་  
 འདུག་གོ། །འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་གྲུར་ལུང་དགོན་པའི་གྲང་རྩ་ཞིག་ནས་ཞག་གཅིག་  
 ལ་བཞུགས་ཞག་མཛད་ཚུལ་སོགས་གསུང་འཕྲོས་ལས་ཐོས་ཤིང་། ལམ་བར་ནས་  
 རུད་མ་རྗེ་གས་ཆེན་ལའང་ཐེབས་འདུག། དེ་སྐབས་ཚོས་གྲུ་དེ་ན་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པའི་སྒྲུ་དུང་ནས་ཚོས་  
 དང་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་པ་རེ་ཞུ་འཆར་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་ཕལ་གྱི་དོར་གཏུག་  
 མར་གནས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཐུགས་གཤིས་རུང་བཟད་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 བྱི་གྲུ་རྣམས་ལ་བསྟེ་སྟང་དང་མཐོང་གཞོས་རྒྱུང་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲ་ནས་  
 རྒྱ་ཐོས་ཡོད་ཁར། དེར་སྟེབས་མ་ཐག་དེད་རང་གྲུ་རྒྱུང་དཀྱུས་མ་ཡིན་པ་དང་གྱོན་  
 ཆས་དང་དོ་མདོག་ངན་སྟབས། གཏུག་མར་གནས་པའི་གྲུ་པ་འགས་བརྟན་ཐབས་  
 གྱི་རྣམ་པས། འོ་སྟོང་རྗེ། བྱིས་པ་ཞིག་སྟེབས་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བ་དང་ཆིག་  
 དེ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་བབ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟབས། ཁོ་ཚོ་ལ་ཤགས་འདེབས་གྱི་རྣམ་པས།  
 ཁ་སྐད་ནང་བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་སྒྲུ་གདངས་ཉལ་མ་གཅིག་པར་བརྟེན། འོ་  
 ལགས། བྱིས་པ་ཞིག་སྟེབས་འདུག་གསུངས་པ་ཐུགས་བདེན་ལ། རྣམ་པ་ཚོ་ནི་  
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ས་རེད་པས་དོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་  
 ཁོང་ཚོས་བན་རྒྱུང་ཁ་གྲོད་ཅིག་རེད་ཟེར་ནས་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་འདུག་གསུངས། རྒྱུན་

དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཆོང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་དང་  
 གདམས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལ་བ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་སོང་། འོན་ཀྱང་རྗེས་སོང་རྫོགས་  
 ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་སྒྲར་དུ་བྱོན་  
 བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་རྟེན་པའི་མན་ངག་ཉིད་སྒྲིན་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 དུ་བསྐུལ་བ་ལེགས་པར་ནོད་རྒྱ་བྱུང་བས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་སོང་  
 ཞེས་གསུང་མོལ་གནང་བ་དྲན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཡང་ཞབས་ཐང་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་མུ་མཐུད་དུ་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
བྱུང་དུ་བསད་ནས་རི་རྒྱང་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་སོང་སོང་བ་ལས། མཐར་གྱིས་ཐ་མའི་  
དམིགས་འདུན་སྟེག་ཡུལ་རྩ་སྟོད་ལུང་མ་སྒྲར་རམ་ལུང་རིའི་ཆོས་གྲུ་བསམ་གཏན་  
ཆོས་གྲིང་དུ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་ཞིང་། རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་པའི་དོན་པོ་མཁན་  
ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབེལ་ལམ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་གྲགས་པའི་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་བརྩེ་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཕ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་གཉིས་ལོ་མང་པོར་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས་  
གློ་བུར་དུ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུའམ། སྟོན་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་  
མངའ་རིས་སྟོད་ནས་མཇལ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་མི་འཇུག་  
པར་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱུང་དུ་ལོང་མ་ཐག་ཏུ་འབྲོད་ཅིང་མཉེས་གཤིན་པའི་  
གཏམ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་དང་བརྩེ་བའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་  
པོ་གནང་སྟེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་སྤྱོད་སུ་འགྲིགས། དེ་ཡང་མཁན་





ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་རིང་ཚད་མི་དགུས་མ་ཙམ་ལ་ཐད་  
ཞེང་ཅུང་ཆེ་བ། ཞལ་བྱིམ་ཅུང་ཟད་སྒྲོར་དབྱིབས་ཅན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་འཁོར་ཡོད་པ།  
(དབུ་སྐྱ་བསིལ་དུས་འགྲམ་རྒྱའང་བཞར་སྐད། ) སྐྱ་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ལ་དགུང་ལོ་བགྲེས་  
པའི་ཆོ་མིག་ཤེལ་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ན་ཆོམས་ཆེན་པོ་གཅིག་  
ལུས་པ་འབྱར་ཐོན་དུ་མངོན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བམ་རྒྱན་སྟོག་  
འགག་ཤན་ཅན་རེ་ལས་ན་བཟའ་རྒྱིག་པོ་བཞེས་སྟོལ་མེད་ཀྱང་། དུས་བྱིས་ཤིག་ན་  
བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བས་ཆ་རུའི་སྟོད་འབོག་ལྷག་གཡོགས་ཅན་ཞིག་སྟུལ་ནས་  
བཞེས་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ངོ་མ་བརྒྱུག་པར། ལར་ནས་ང་ལ་འདི་  
འདྲས་དགོས་ཡོད་ནི་མ་རེད། ཀླང་ཐང་གི་མགོ་ལ་གསེར་ལྷ་དང་། བོང་བུའི་མགོ་  
ལ་གསེར་མཐུར་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་ལ་འདོད་མོས་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་བ་པོ་  
ནན་ཆེ་བས་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ན་བཟའ་དེ་ཡུན་རིང་བར་བཞེས་འདུག་  
ཁོང་གི་ནར་མའི་རྒྱན་སྟོད་ནི། ནང་དགོང་ཐུན་སྟོམ་ཞིང་། ཉིན་གུང་གི་ཆར་ཆོས་  
བྲིད་གསུང་སྟོལ་ཡོད། གསོལ་ཆོགས་དང་ཞལ་འདོན་གནང་སྐབས་གསུང་མི་  
འབྱོན་པ་དང་། ན་བཟའ་དང་གསོལ་ཆས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མཛད་  
དེ་གསོག་འཛོག་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ན་ལས་ལུ་  
མདའ་ལུང་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་དོན་མེད་ཉོག་གཏམ་གྱི་རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་གནང་  
བ་སོགས་མཛད་སྟོད་གང་ཡང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་སྟོལ་ཡོད་རབས་  
འདུག་ལ། གང་ཉིད་ནི་ལྟ་སྐྱུང་གཉིས་ཞེས་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་རྒྱ་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱུང་

རྒྱ་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་གསུང་མཁན་ཞིག་  
 ཡིན་ཞིང་། གནམ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་ཞིང་ས་ལ་འཕྱི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་པ་ལས་ལམ་  
 ལྟག་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགའ་བས་ན་ལྟང་མ་སྒྲར་དུ་བཞུགས་  
 མཁན་ཚེ་མ་མཐའ་ཡང་ལམ་ལྟག་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་  
 དགོས་ཚུལ་དང་། གཞན་དུ་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཅིང་མེད་  
 ལ། མགོ་ལྷ་འགྲིག་དང་རྒྱ་ལྷ་མ་འགྲིག་སོགས་དགོན་སྡེའི་སྒྲིག་ལམ་ཆོག་མ་ཆེ་  
 ཞིང་དོན་རྒྱུད་བ་དེ་ཚོ་ཕྱིས་མེད་དུ་ཡལ་བར་འདོར་ཆོག་ཅེས་འདོམས་མཁན་ཞིག་  
 ཡིན། ཁོང་གིས་དགོ་འདུན་པའི་དགོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ལ་འཇོམ་དགོས་  
 ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མ་ཟད། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་ན་རྒྱ་  
 ལེན་པའི་ཆེ་སོ་སོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་ནས་འོང་བ་ལས་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྒྲིག་སྤྱོད་  
 ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་གནང་བ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་བོད་རྒྱལ་རེ་  
 ལས་ཆབ་ཏུ་བཞག་ན་འདྲ་མ་གཏོགས། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་ཐབ་ཆང་ནང་ནས་མེ་ལེན་  
 པའང་འགོག་པར་མཛད། གང་ཉིད་ལ་ཕུལ་བའི་དད་རྒྱས་རྒྱལ་མཁས་མར་མེ་ཇོ་དར་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་ཞིང་། འདི་གཉིས་རྒྱལ་དང་དོམ་  
 ཚེས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་དངོས་གཙང་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་སྟེ་ལ་  
 ཡོད་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ནི་མཁན་པོ་ཐུབ་དགའ་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱིའི་མིང་ཅན་ཚོ་ལ་དེ་ཅུ་  
 ཐུགས་མི་དགེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ངའི་  
 སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཚུལ་གནང་ཞིང་། སྤྱལ་སྤྱི་

ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མྱོང་ཕྱིན་འདི་ཚོ་ངེས་པར་ཡིན་ས་འདུག་ཅེས་ལན་གཅིག་མིན་  
 བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དངོས་སུ་གོ་མྱོང་ཞེས་སྒྲ་མོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་མཆེད་གྲོགས་  
 ཡིན་པ་སྒྲ་རྒན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་  
 དེ་སྐབས་ལྟོ་སྐྱོ་གོས་རྩལ་ཡིན་པས་ཤམ་ཐབས་ཐེད་ཅིང་རལ་པ་སྐྱུད་པས་དུབ་རྒྱ་  
 སྟགས་མ་བྱུང་བར་བྱ་ག་ཡོད་ས་རྣམས་སུ་མདུད་པ་རེ་བརྒྱབས་ནས་མནབས་ཡོད་  
 པ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་ཏེ། བཀའ་ལས། འོ་ཉག་སྒྲ་བསོད་  
 རྒྱལ་ཟེར་བ་ནི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ལ་ཉ་ལས་པའི་གཏེར་  
 རྩས་མང་པོ་ཡོད་དར་ཞིང་། ངའི་སྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱ་སྒོང་མ་དེའི་སྒྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པས། འདིའི་  
 ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མདུད་པའི་ནང་ན་གཏེར་རྩས་མང་པོ་བཅུག་ཡོད་འགོ། ཨ་ལ་དེ་  
 འདྲ་ཟེར་མི་ཉན་མ་གཏོགས། འབར་རྒྱུད་ཤེལ་གྱར་མ་ཚང་གིས་གོ་སོང་ན་ངའི་  
 སྒྱལ་སྐྱེ་ལ་སྟུང་འཆོལ་འོང་། གནའ་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐྱོང་མཆར་ཅན་ཞིག་འབར་རྒྱུད་ཤེལ་གྱར་མའི་ས་ནས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་  
 ཏེ་ ལ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་ལུལ་བ་རེད། ཅེས་སྟགས་ཐུགས་དགེས་པའི་  
 ཞལ་གྱལ་ཡང་ཅི་རིགས་གནང་། དཔལ་སྒྱལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་གྱིས་ཐུབ་  
 དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། མཇལ་  
 བ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སྒྲུང་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ངས་སྒྲ་མ་འདི་  
 བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱུས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་།



བ་བཞེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཕྱགས་མི་མཉེས་པ་སྤྱན་ལོག་གཅིག་གཟིགས་པ་  
 ཅམ་གྱི་རྒྱལ་བྱས་མྱོང་བ་མི་དྲན་ལ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་  
 གྱིས་ཐ་ན་ཀུ་རེ་ཞིག་གསུངས་པ་ཚུན་ཆད་ལའང་། དེ་ལ་དགོས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་  
 བྱ་འདུག་སྟམ་དུ་གདམས་ངག་ཁོ་ནར་ཤེས་ཤིང་། ཕྱག་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དང་།  
 དབུ་ཐོད་གདུགས་པས་ཉིན་ཞག་དུ་མའི་བར་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་འབྱུང་བ་ཞིག་  
 ཡོད། རང་ངོས་ནས་སྤྱ་མ་འདི་ལ་ཐ་མལ་མིར་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ལའང་སྒྲེ་མ་མྱོང་ལ། གང་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིད་གྱིས་དམ་  
 ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅིགས་འཛིན་གནང་ལུགས་སོགས་  
 ལས་དཔགས་ན། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་  
 ཤིང་། ཐ་མའི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 ལས་བཤད་པའི་དྲགས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟོན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུང་འཕྲོས་སུ་ཕེབས་པ་ཐོས་སོ། །

ལོ་དང་པོའི་དགུན་ཁར་གང་ཉིད་གྱི་གཟིམ་ཁང་མ་འཛོམས་པས་བན་རྒན་  
 ཀ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རོགས་བྱས་ཏེ་ས་བརྐོས་གིང་གུང་ར་སྤྱ་གཤམ་ཅན་འདྲ་  
 བ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེར་བཞུགས། འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དེའི་སྤྱ་ཆེན་ཆེ་གོ་  
 མོའི་གཉེར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་འབྲུད་པས་བཟའ་ཆས་ཅུང་ཟད་སྒྲོང་མོ་བྱས་  
 གུང་ཀ་ཆུར་ཕོར་བ་དོ་གསུམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་སྟབས་རྣམ་པ་གཉིས་

གྱི་ཐུགས་ལ། མི་གྲགས་བྱིམ་ཚང་ཆེ་གསལ་གྱིས་གྱང་འདི་ཙམ་ལས་མི་སྟེར་  
 བར་འདུག་ན་ཡལ་གྱིས་དེ་བས་གྱང་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་རྩ་ཁའི་ས་འདི་ནས་མུ་གེ་  
 རྒྱུ་པོར་འཆི་རྒྱུ་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཞག་ཤས་སོང་རྗེས་ཚོགས་འཚོགས་  
 ས་ཞིག་ལ་ཕྱིན་སྐབས་འགྲེད་གྱི་ཆེ་བྱུང་སྐལ་རེ་ན་རྒྱ་མ་བཅུ་ཁ་རེ་ཡོད་པ་སྟེར་  
 འདུག་པ་མཐོང་བས་འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ས་ཆ་འདི་ནས་གྲོད་ཁོག་ལར་ནས་ལྟོགས་མི་  
 དགོས་པར་འདུག་སྟམ་པ་འདྲ་བྱུང་གསུངས། འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་  
 པའི་འབྲོག་བྱིམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་དུས་ལས་ཡོལ་ཉེ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་  
 གྱི་དགོ་རྩར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་གྲོག་སར་གདན་ཞུ་བྱས་ཤིང་། དེར་ཨ་  
 མཚོད་བྱས་ཉེ་སྔོན་སྐབས། བྱིམ་དེར་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་བུ་མོ་གཟུགས་བྱུང་  
 ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། ན་རྒྱུད་མ་དེས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉེ་ཞིང་སེམས་འཕྲེང་  
 བའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ན། སྟོ་བར་དུ་ཐུགས་ལ་དངངས་འཚུབ་ཅིག་  
 སྟེས་ཉེ། ཡ་རབས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་དེ་འདོད་གདུང་  
 མི་བཟད་པའི་དུལ་ལས་མནར་བ་སེམས་གྱིས་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་ལ་འདྲ་འདི་  
 འདྲའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་གཞི་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་འབྱུང་  
 བ་སྟོན་པས་རིངས་པ་རིངས་པར་རྒྱུན་དན་ལས་འབྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྟམ་  
 དུ་བསམས་ནས་དོན་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་  
 ཉེ་ལུང་མ་སྐར་ལ་འབྲལ་དུ་བྱིར་ལོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐོར་ཞིག་ཆོས་གྱི་རྗེ་  
 ཉིད་ཁྱོམ་རྩ་གོང་མའི་ནང་ལ་མི་ཚང་ཞིག་གི་དགུང་ཞག་ལ་བོས་འདུག་ཅིང་། ཉིན་

ཁ་ཤས་སོང་རྗེས། ཡོན་བདག་ཚང་གིས། བྱོད་ཀྱིས་དབང་ནི་མི་སྐྱར་བར་འདུག  
འདོན་སྐད་ཀྱང་མི་གོ་བས་ད་ཁྱེད་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན་ན་ཚོག་པར་འདུག་ཅེས་  
སྒྲས་ཏེ་ཚོགས་གཤམ་ནས་སྤྱད་འདུག སྐད་ཆ་དེ་མ་ཁན་ཆེན་བྱུང་དགའ་རིན་པོ་  
ཆེས་གསན་ནས། བྲོམ་རྩ་གོང་མས་ནོར་བུའི་ནོར་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད། འདིའི་ཡན་  
ཞིག་དེ་ཚང་གིས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོན་འོང་ངས་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་  
གནང་། ཁོང་གི་བོའི་རོ་སྒྲས་ལ་དྲངས་ན་གི་བོ་མགོ་མི་སྐྱར་སེམས་ཐག་ཡིན་པ་ངས་  
ཁག་ཁུར་ཚོག་ ཁྱེད་ཚོས་གོན་རྒྱུ་ཡག་ཅོག་ཅིག་ལ་མ་ལྟ། གི་བོ་ལ་ཕན་རྒྱུ་དེ་ག་  
རང་གལ་ཆེ་ཤོས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། དེ་ཕྱིན་ནས་ཕུ་བྱུལ་ཚོ་བའི་ནང་  
མི་རེ་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གདན་འདྲེན་བྱེད་མ་ཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་ཞེས་  
ཁོང་གི་གནའ་སྒྲ་མོའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པ་མགོན་པོས་བཤད། དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་  
ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་ལ། འདི་བཞིན་སུ་མ་བྱུང་ནས་གྲོང་ཚོག་ལ་ཕྱིན་ན་འཚོ་རྟེན་  
ལེགས་པོ་རྟེན་པར་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་  
ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུ་སར་འོངས་པའི་དོན་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་  
པས་དགོར་ཁ་གྲོང་ཚོག་ལ་གཡེངས་ནས་དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་གིན་ཏུ་  
ཕངས་སྒྲམ་ནས་དེ་ཕྱིན་ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་གང་སར་འབྱུངས་སྒྲོད་མ་བྱས་པར་འཚོ་བ་  
བྱ་ཚོལ་བྱེད་ཚོལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས། **དེ་ཡང་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་**  
**གཞུང་ལས།** འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྒྲ་བ་དང་། དགང་  
སྒྲ་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཡོ་སྤྱད་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་



བ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་གོས་འབེལ་པོའི་ངང་སྦྱིད་ཆོས་  
 སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་གཡོལ་ནས་འཆོ་བ་གང་ཕྱང་དེས་ཆོག་གིས་སྦྱེལ་བར་  
 མཛད་དེ། རྒྱན་པར་རྩམ་པ་ཕྱན་ཅམ་རེ་ཚུན་གནང་དུ་བྱུགས་ཏེ་གསོལ་བར་མཛད་  
 ཅིང་། དབྱར་དུས་སུ་རྩམ་པ་འང་མེད་པར་ཞོ་རྒྱུང་རང་གསོལ་ནས་བཞུགས། དུས་  
 ཡུན་རིང་པོར་རྩམ་པ་བཟའ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་གླིང་སྟོན་ནས་མི་ཆོས་རྩམ་པ་བོས་  
 པའི་དྲི་གླིང་སྦྱང་ནས་སྣ་ལམ་དུ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་འོང་རབས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་དར།  
 འདི་སྐོར་ན་བཟའ་གིན་ཏུ་ངན་ཞིང་། འགག་རིང་རེ་མ་གཏོགས་ཤམ་ཐབས་དང་  
 གཟན་ཅམ་གྱི་ཆ་རྒྱན་ཡང་མ་འབྱོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ལ། འཆོམ་དུབ་སྟགས་  
 ཀྱི་བྱུགས་རྩོལ་མི་གནང་བར་བརྟེན་སྦྱུ་ལ་མན་བས་ཡོད་པ་དེའང་རལ་ནས་ཉལ་  
 ཉལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ། དེར་མ་ཟད་སྟོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་འདྲ་བར་བསྟུགས་པའི་དགོ་སྟོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དུར་བྲོད་དང་ལུན་པ་ཞེས། དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུར་བྲོད་པ་ཡིན་  
 ལ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཡང་དུར་བྲོད་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ཆོས་ཆོས་གོས་དུར་བྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་  
 པའི་གོས་དག་ཉི་དུ་དག་གིས་དུར་བྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་བཟུས་  
 ཏེ་དུབས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་གོས་སུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཆང་བར་བྱེད་  
 པ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྱུང་སྐབས་འགར་དུར་བྲོད་གྱི་ནང་ནས་རོ་གོས་དག་སྦྱངས་ཏེ་ཆར་གྱིས་གཙང་

མར་དག་ཏུ་བཅུག་རྗེས་ན་བཟའ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བཞེས་འདུག་པ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་  
ལ། ལར་ནི་རོ་གོས་ཉིད་མི་གཙང་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་དྲི་མ་མི་ཞིམ་པར་མ་  
ཟད་གཞོད་སྒྲིན་མི་སྒྲིན་པའང་གནས་པས། སྒྲིན་སྒྲིས་འཆོང་གི་བྱེའུ་གི་བའི་ལྷ་བ་  
གནག་དགའ་བོས་བྱེར་སྐྱབས། དེ་ཡི་དྲགས་ལྷ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཆོ་ངེ་འདེབས་  
བཞིན་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་རྗེས་བསྟེན་གས་ནས་སྒྲགས་བཙལ་བས་མཐར་སྟོན་  
བའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་བ་དེ་དུར་བྱོད་དུ་བྱིར་སྐྱེ་ལ་དགོས་ཐུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་  
རྒྱད་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕལ་གྱིས་གྱོན་པར་མི་སྒྲོབས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ནི་  
ནལ་འབྱོར་བའི་རིགས་སུ་སོང་གཤིས་ཆོམ་ཆོམ་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་དུར་གོས་  
ངན་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ལ་ཅི་དགར་བཞེས་གནང་འདུག་ལ། འདི་རིགས་ནི་འཕགས་པའི་  
རིགས་ལ་གནས་པ་སོགས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་  
འགྲེལ་བཤད་བགྱིད་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། **སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་དུ།** གོས་ངན་ངོན་ཅམ་  
གྱིས་དགའ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ། གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་བསྐྱགས་པ་  
ཡང་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གོས་ཀྱི་བྱིར་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་འཆོལ་བར་  
མི་བྱེད་ལ། གོས་མ་རྟོད་ན་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་ཅིང་། གོས་རྟོད་ན་འང་ཆགས་པ་  
མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འབྲེན་པ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་།  
ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་  
སུ་བལྟ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་  
ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ཡིན་

འོ། །གོས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ནོ། །

ཡང་འདྲ་ཉུང་གི་སྒྲ་མ་གཞིན་རིས་ཀྱིས་དྲན་གསོ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཉིད་དེ་སྐབས་གཟིམ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་ལ། བྱིས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ན་གཟིམ་མལ་དེ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་ཆར་བསྟར་འདུག་ཅིང་། སྐུ་ལ་མནའ་བས་  
 ཡོད་པ་དེ་ག་ལས་ན་བཟའ་དང་གཟིམ་ཆས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་གདའ། དཔེ་ཆ་འགའ་  
 རེ་བརྟེན་གས་འདུག་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དབུ་སྒྲས་ན་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱིས་སྐུ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཤེལ་སྒྲོའི་ནང་ན་བཤམས་འདུག་ལ། འདི་ལས་གཞན་  
 ང་ལ་རྟེན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་དར། སྐུ་པར་དེའི་མདུན་ནས་རྒྱན་  
 པར་རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུའི་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཆེག་བཞི་མ་དེ་  
 ཞལ་འདོན་གནང་བཞིན་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་རྒྱང་པ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འདུག་ཅེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་འགྲེལ་བ།  
 ཐར་ལམ་རབ་གསལ། མི་ཡམ་རྗེ་གས་སྒྲོར་སོགས་ཆོས་བྲིད་མང་པོ་ཞིག་གསུང་  
 སྟོང་ཟེར། རྒྱན་དུ་ངག་བཅད་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཡར་མར་འབྱོན་བའི་  
 ཆེ་མཆོམས་མཆོམས་ལ་དགོ་མང་དཔོན་པོའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟོན་པ་མགུར་དུ་ལེན་  
 བཞིན་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྒྲོར་ཞིག་ཁོང་ལ་དབྱར་ཁ་མནའ་རྒྱ་ཀམ་པ་  
 ལའི་འགག་རིང་ཞིག་བཟོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་ཏེ་དུབ་རོགས་བྱས་ཆེན་བཟའ་  
 རི་ལྟར་དུབ་ཚུལ་སོགས་ལས་འབྲོས་ཏེ་སྟོང་མོལ་ཅི་དགར་བྱེད་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་



ཀྱང་སྐབས་འགར་ཁོང་གིས་སྤྱན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས་ནས་གསུང་མི་  
འབྱོན་པར་ཅོན་ནེར་བཞུགས་འདུག་པ་མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཁྱེད་པ་མེད་  
ཚུལ་སོགས་ད་ལྟ་འདུག་པས་ལ་པོར་དྲན་འདུག་ཅེས་སྒྲ་རྒན་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
འཇིན་གྱིས་གསུངས། འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་  
རྒྱབ་ན་སྒྲ་པར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནམ་རྒྱན་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་འདུང་མི་སྟོན་པར་  
འདུག་པས། སྒྲ་པ་ཞིག་སྒྲ་པ་བྱོན་ཤུལ་ནས་གཟིམ་མལ་དུ་མེ་ལོང་དེ་ལུས་འདུག་པ་  
མཐོང་སྟེ་ཁོང་གི་ཆོས་གོགས་སྒྲིག་པ་ལགས་གྱིས་པར་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤེས་འདོད་  
གྱིས་འཕྲལ་མར་ལག་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། གང་ནས་བྱུང་མ་ཤེས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
ཉིད་མིག་འཕྲལ་བ་ཞིན་སྟོ་བར་དུ་སྒྲིབས་ནས། འདི་ལྟ་ཆོག་ས་ཞིག་མིན་གསུངས་  
ནས་བྱུག་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་ཁྱེར་ནས་ཤོར་སོང་བེད། ལོ་རྒྱས་འདི་དུས་བྱིས་  
མཁན་པོ་སྒྲིག་པས་སྒྲ་མ་ཆོས་འབྱོར་ལ་གསུངས་འདུག་པ་ལས་ཐོས་སོ། །

**དགུང་ལོ་ཉིད་གཉིས་པ་**ཤིང་པོ་རྟའི་ལོར་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་  
ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་བསྟན་རྗེ་གས་  
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནོད་ཅིང་མཚན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ཞེས་སྒྲ་པ་ཀྱི་དེ་  
མ་བསྐྱར་བར་སོར་བཞག་གནང་། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཁྱེས་འཕྲལ་ཆོས་གོགས་  
འབྲོས་པ་དང་མཉམ་དུ་བས་བཅད་ལ་ཐོག་མར་བཞུགས་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་  
ཞལ་ནས། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དབང་བའི་བས་  
སམ་ཉེ་བའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་རེག་ན་ལག་ཉིད་ཉེས་པ་

འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པས་ཟས་ལ་གང་བྱུང་དུ་མ་རེག་ཅེས་འཕྲོས་པ་ལ་བསྒྲོ་  
བ་གནང་ཡོད་སྟབས། རུབ་མོ་མཚན་གྱང་ཙམ་ལ་འཕྲོས་པ་ལགས་ཀྱིས་གྲོ་བྱུང་དུ་  
བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་ཉམས་ཀྱིས། ལྷ་འཛིགས་ལུན། ལྷ་འཛིགས་ལུན། ངའི་རྒྱང་པ་ནི་  
སྟབས་གཟབ་བྱེད་མ་བྱུང་པར་མལ་སའི་རྟེན་མའི་ཉེ་གམ་ན་ཡོད་པའི་ཟན་བཅུག་  
སའི་སྒྲོ་ཆུང་ལ་བྱག་སོང་བས། ད་ཆར་སོང་བ་འདྲ། ཞེས་གཟིམས་ལ་ཡུར་བཞིན་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྟབ་རྟབ་པོར་བོས་ཚུལ་སྟོན་གཏམ་རྒྱུད་གོ་དེ་བྱོ་བོ་འགའ་ཡང་  
འཆད་རྒྱུ་འདུག་གོ།

བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྒྲོ་མ་པ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད།  
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། རྣམ་  
བརྟག་བྱས་ཏེ་འཆད་ལུགས། ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ། རུང་རྒྱུ་འདེབས་ལུགས་  
ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱག་ལེན་དག་ལ་སྦྱང་བ་ཞིབ་ཚགས་སུ་མཛད་ཅིང་། དགག་པ་དང་  
སྦྱབ་པ་དང་གནང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་མདོ་རྩ་བའི་  
དོན་བཞིན་བྱགས་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་མཐའ་དག་ལ་རྩ་རྩེད་ལ་ཆགས་པའི་གངས་གཡག་བཞིན་ཀྱན་རྟུ་བག་དང་ལྷན་  
པར་མཛད་ནས་བསྐྱབ་གཞི་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། བྱིས་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེར་ཉམ་ཉེས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲམ་གྱི་ནང་གི་བརྒྱ་  
བཞིན་ཉེས་ལྟར་གི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་



འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ལྷུང་མ་སྒྲར་  
 བར་ཆོག་ས་འཆོག་ས་ནག་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྒྲེལ་སྒྲུའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་  
 སྤྱིང་ཐིག་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོག་ས་འཁོར་སྒོར་བའི་དུས། ཆོག་ས་རྩ་ས་རྣམས་  
 མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་འགའ་རེ་རྩ་ཆུའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་  
 བས་ཏེ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བར་སྟོབ་བ་དང་། འགའ་རེ་དུར་བྲོད་ནང་དུ་བསྐྱུལ་བས་བྱ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲིན་བར་སྟོབ་བའི་སྒོ་ལ་ཡོད་བ་བཞིན། གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་དུར་བྲོད་དུ་  
 ཆོག་ས་རྩ་ས་སྒྲེལ་བར་འགོ་བའི་རེས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འུ་ཅག་  
 འགོ་གསུངས་ནས་ཆོག་ས་རྩ་ས་རྣམས་འཁུར་རོགས་བྱས་ནས་ཐེབས་ཅན་སྐྱེ་བའི་  
 ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག་ལ། ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བས་དུར་བྲོད་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་སྐྱེ་





སྟོད་ཀྱི་ན་བཟའ་ལུད་ནས་རོ་ཡིན་པར་བརྟུས་ནས་སྐྱ་གཟུགས་བག་བརྟུངས་ནས་  
གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་ཅན་གྱ་གློད་རྣམས་འཕྱར་ནས་སྐྱ་དུང་ལ་སྒྲིབས་  
ནས་མཆུས་རྟེན་གྲུབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་ཐུགས་འཛིགས་ཉམས་ཀྱིས་  
ཡར་དབུ་བཏེག་སྟེ་ཉར་གྱིས་བཞེངས་པ་སྟགས་གནང་འདུག་པ་སྟེ། ཐེངས་ཤིག་  
ཁམས་ཐྱོགས་ཀྱི་རྟིང་མའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་གི་སྐུལ་སྐྱ་གྲ་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཅུ་  
ཙམ་ལུང་མ་རི་བྱོད་དུ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཤིང་། སྐྱ་  
འཕྱུལ་གསང་སྟོང་ཞུས་ནས་མར་བྱོན་ཆར་རྟིང་ཙམ་ལ། སྐབས་དེར་ལུང་མའི་དགོ་  
བསྐྱོས་ཡིན་པ་ཐུབ་དབང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆོགས་གཏམ་རྩོད་རར་ཅན་ཞིག་  
བཏང་སྟེ། མཁན་སྐུལ་ལ་ལས་པ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་མགོ་ནས་བཤིག་གིན་  
ཡོད་ཅེས་དཔེ་མཆོན་བཅས་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་བུར་ཟའི་ཆོག་གིས་སུན་  
འབྱེན་དང་སྒྲིགས་མོ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ནས། ཉིན་  
ཞིག་ཁོང་གིས་ཆོགས་མང་ནང་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྟེལ་སྐབས། ཐུབ་  
དབང་གིས་ངའི་སྐུལ་སྐྱ་རྒྱ་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་གོ་  
སོང་། བྱོད་འདྲ་འདྲ་གཅིག་ལ་དེའི་འོས་བབ་མེད། ཅི་འདྲའི་ཉམ་པ་ཆེ་བ་ལ། ངའི་  
སྐུལ་སྐྱ་རྒྱ་སྒྲོང་མ་འདིས་མགོ་བུར་དུ་བསྟན་ནས་སོང་ཡང་རུང་བྱེད་རྣམ་པས་དེ་ཨེ་  
ཐོན་ལྟོས་དང་དེས་མ་ཆོག་པ་མེད། གཞན་ལ་བཤད་ན་ངོ་ཆ་བའི་རྒྱལ་ས་མེད་སྟེང་  
ཀྱང་། ང་རང་གི་འོས་ནས་བསམས་ན་ཁར་སང་ཁར་ཉིན་སྟེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་སྐུལ་  
སྐྱ་ཆེ་གསའིག་གྲ་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཅུ་ཙམ་འདིར་ཐེབས་པ་རེད་དེ། ཁོང་རྣམ་པ་

ཡོངས་རྫོགས་ལས་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་སྒོང་མ་འདི་རང་དགའ་མི་ཆེ་རི་ཞེས་དབུ་སྤྱང་བཞེས་  
ཏེ་བཀའ་ནན་དང་བཅས་གྲུ་བ་དེ་ལ་ཇ་དྲག་གིས་བརྒྱུན་པ་ལ་འདུག་གོ།

རྒྱན་པར་ལྷུང་མ་སྒྲར་བ་དག་ལ་སྤྱབ་ཆེན་སོགས་ཆོགས་དུས་མཆོད་ཆེན་  
པོ་འཆོགས་རྒྱ་མེད་མོད། ལོ་རེ་བཞིན་བསམ་ལྟོན་ཞག་བདུན་རེ་འཆོགས་དགོས་  
ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཞོགས་པའི་ཐུན་མཚམས་ལ་བབ་བ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་  
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །བདག་ཅག་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། གནས་ལྷ་  
རིག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད། རྒྱལ་སྤྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་  
སྦྱང་དེ། རྣམ་མཁའ་མ་ཟད། འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་ཏྲག་བྱབ་  
ལྟོན་གྲུབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཛད་རྒྱས་པར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོན་གསན་འབེབས་པའི་ཆེག་དུམ་དེ་མཁན་  
པོ་ཞིག་གིས་གྱུར་འདོན་གྱིས་བཏོན་པའི་མཐར་བསམ་ལྟོན་གསུང་མགོ་འཇུགས་  
པ་ཡིན། རང་འཆོགས་དེ་འདྲའི་སྒྲ་བས་མར་མེ་སྦྱོང་མཆོད་རེ་བཅའ་དགོས་པས་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་འདུག་པ་དྲན་ལ། ཁོང་  
ཉིད་ནམ་རྒྱན་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་འགྱུར། ཇ་རྒྱལ་ཐུབ་བེ་རྣམས་  
དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཅེད་མཛད་རེས་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེས་དེང་སང་

དགུང་ལོ་གྲ་གཉིས་ལོན་པ་མཁན་པོ་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་བོ་ཀུན་ཆོས་བཤད་  
 བོ། །བར་སྐབས་ཤིག་ན་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད་པའི་མུ་  
 ལ། རྟོག་གཏེར་རིགས་ལམ་གྱི་གསང་གནད་འགའ་ཞིག་ཤེས་དགའ་བ་བྱུང་ཆོ། ལྟ་  
 དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས། རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་  
 ས་སྐྱ་བརྟེན་ཡིན་སྟུང་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཅིག་གི་  
 ལུང་ཐོག་སྟེ་བྱོན་བ་མིས། མནལ་སད་པ་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་  
 མི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བྲགས་ཏེ། བདག་བློ་  
 འཆོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་སྦྱིད་ཉལ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལུང་མ་སྒྲར་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་མཁན་ཆེན་ཐུབ་  
 དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 རོད་པ་ལས་གཞན། གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆེན་གཙོ་བྱས་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་སྒྲུལ། མཁན་པོ་རྒྱ་  
 མཚོ། ཚུལ་དགའ། ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་གསལ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དུ་  
 མ་གསན་བཞེས་གནང་འདུག་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྟ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའདི་ཡར་ཆོད་  
 སྒྲར་རྩིས་སྟགས་གསན་ས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་  
 པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ལྟ་བ་པར་དུ་རྩིས་ལ་མཁས་པར་  
 གྲགས། ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བློད་ཆོས་རྩིས་རེ་ཨེ་ཤེས་ལྟ་བས་མས་ན་  
 ཨོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མདུན་ནས་སྦྱངས་དང་། དེང་སྐབས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ན་ཁོང་ལས་  
 ལྟ་བ་པའི་རྩིས་མཁན་ཞིག་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས། གང་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་



རྗེ་གཉིས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། སྐབས་འགར་ཀྱ་རེའི་ལམ་ནས་ཞལ་  
 ཅེད་མཛད་རེས་གནང་ཞོར་ལ་ཕན་ཚུན་བར་ཕོག་ཐུག་ཅུང་ཟད་རེའང་གཏོང་སྟོལ་  
 ཡོད་ཆོད་སྒྲུབ་། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐྱལ་འདི་རང་གི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་  
 མ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡང་ཅི་བཞིན་  
 བཏུང་བ་ལས་མེད་མོད། སྒྲ་མ་མི་ཕམ་གྱིས་མ་མཁུན་བར་ནོར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་  
 ཆེ་ངས་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་མ་རངས་པའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་ཤོར་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐབས་རེར་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་  
 བ་ཟས་ཆད་བཅུགས་གྱིས་སུན་ཅི་ཕྱིན་གནང་བ་དྲན་ཏེ། ལྷ། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་གཉིས་བསྐྱར་ས་མེད། སྐར་ཅིས་རྒྱང་བའི་ཐད་ནས་བསམས་  
 ནའང་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུལ་དུས་ལོངས་སྟོན་སྒྲིག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་  
 འབྱུང་བའི།

ཡུལ་ལས་དུས་དང་དུས་ལས་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །

ཀྱན་སྒྲུབ་ཉིན་སྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲ་ཆོས་གསུང་། །

མི་སྒྲུབ་བྱིམ་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནི། །

དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ལོངས་སྟོན་གསུམ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་ཟུང་བསྐྱོར་ནས། སྟོན་ཞིང་འདུམ་ལ་གནད་

འདྲིལ་བའི་ཆེག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲ་མ་མི་པམ་གྱི་ཞལ་སྒྲོ་ལས་གཏན་ནས་ཐོན་མི་  
 སྲིད། ཅེས་སོགས་དེ་མཇུག་ལ་གཟན་པའི་ཆེག་དུ་མ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་གསུངས་  
 ནས་ཐོག་ཐུག་བཏང་ཆོ། སྒྲ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུད་བའི་དབང་གིས་ཁོང་ལ་  
 མཆོམས་རེར་ཆེག་ཚུད་ཤོར་འགྲོ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྒྲོར་ཞིག་  
 ལ་ཞེ་ཆེན་ནས་མཁན་པོ་ཨ་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཞིག་ལྷ་མ་སྒྲར་དུ་འོངས་ནས་ལྷ་སྒྲུལ་དང་  
 མཉམ་དུ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚུད་པའི་  
 གོ་སྒྲུབས་དབྱེད་གོས་ཚུལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ཆོ། མཁན་ཆེན་  
 མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་རྩུང་མ་བབས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་ནང་  
 བའི་གྲུལ་ནས་ཐུད་དེ་ཁ་ཐོར་སྒྲུབ་སྟོན་མཁན་དེ་རེད་ཆོ་ལྷ་མ་སྒྲར་བའི་གྲུ་པ་རང་  
 ས་ན་གཉོམ་རྒྱུད་དང་བསྒྲུར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་ཆོ་མ་ཡིན་པས། ཚུད་དགོས་ན་  
 བྱེད་རང་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུ་ས་ཆེ་ཤོས་རྣམས་སུ་སོང་ནས་བརྒྱད་ཆོག་པས། འདི་  
 ས་ནས་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཚུད་པ་དང་དགག་གཞན་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དོན་དང་དགོས་པ་  
 ཡོད་སྒྲུང་འཆར་གྱིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བྲོལ་མ་གནང་ངོ། །དེ་རྗེས་  
 ལྷ་སྒྲུལ་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་ཡངས་པའི་  
 དབུས་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་དེ་བཤོལ་ནས། རུབ་གཅིག་ཡོངས་གྲགས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཨ་འགྱུར་སོགས་མཁན་སྒྲུལ་སྟོ་  
 གསར་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་བྱེད་བྱེད་པའི་དུས་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མ་སྒྲར་གྱི་  
 ལ་རྒྱུབ་གྱི་ས་ཕག་ཅིག་རྒྱ་སོང་ནས་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་བཞེད་ཐུགས་སྒྲོར་

ལ་ཚུང་པ་བྱས་འདུག འདི་སྒྲོར་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲེས་ལས། དེ་རུབ་ངས་  
མཁན་པོ་ཨ་ཁུང་ལ། གཤེགས་སྙིང་ཚེས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཅིག་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲགས་  
གསལ་བཏང་ཞིང་། མཆེད་པོ་འགས་རིགས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ལ་སོང་ཐལ་ཞེས་སྒྲུ་ཡིན་  
འདུག་ལ། དེ་དུས་ལོ་ན་གཞོན་པར་སོང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རང་གིས་ཀྱང་རིགས་པ་  
དེ་དག་གནད་དུ་སོང་ཐལ་སྟུམ་དུ་རྩྭ་མ་པ་སྒྲིས་མོད། དེང་སང་བལྟས་ན་ཕ་རོལ་  
པོས་གཤེགས་སྙིང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་བདེན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་གཞན་གཟུང་འཛིན་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྒྲོས་པའམ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་བྱབ་ཅིང་  
ཆ་མེད་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་རང་སྟོང་དང་འདྲ་བར་གཅིག་དུ་བྲལ་  
སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་ངའི་རིགས་པ་དེ་གནད་དུ་སོང་ཡོད་པའི་  
ཆོད་མ་རེད་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་ཐོན་རན་ཁར་མཁན་པོ་ཨ་ཁུང་གིས་ཉམས་མཚར་  
དུ། ཁྱེད་ཀྱི་གོགས་མཆེད་དང་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲོ་ཡིན་འདུག་སྟེ། རེ་  
རེ་ནས་འཐད་པར་མི་འདུག་ཅེས་ཞིབ་ཆའི་དཔེར་མཆོན་བཅས་བཀོད་ནས་སྒྲུ་རུབ་  
བགོ་སྟེང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་སྒྲོར་ལས་འབྲེས་པའི་དགག་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཤིང་། དེ་  
གྲུ་པ་ངོ་ཤེས་ཤིག་བརྒྱད་ནས་ལྟ་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུད་དེ་ཐོན་སོང་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་དང་སང་  
མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། བགོ་སྟེང་གི་ནང་དོན་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགའ་མོད། ཁོང་  
ནི་ཚུང་རིགས་ཀྱི་ཤགས་འགྱེད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐུགས་དགུས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་



ཟད། ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པའི་དུས་སུ་བོད་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྩ་རྩེ་འོངས་ནས། ཆོས་སྤྱི་  
 བྲལ་འབྲས་ཡིན་ཆོག་ན་གཟུགས་སྤྱུང་བྲལ་འབྲས་ཡིན་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྒྱལ་བརྟག་གནང་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་བརྗོད་གཞི་དེའི་སྟངས་ལྟར་  
 རིགས་ཀྱི་ཤགས་རྣམས་ཅན་ཅན་བཀྱིས་ཚུལ་སྟོན་རྒྱས་ཡོད་འགའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས་  
 བྱུང་བར་གཞིགས་ན་ཉ་ཅང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག་གོ། །འདི་  
 དག་ལས་དཔགས་ན་དེ་སྐབས་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱུང་བ་དང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི་  
 སྒྲོར་ལ་བཞེད་སྤྱོད་དང་འཛིན་མཚམས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་མཁའ་པ་དག་  
 བཞོ་སྤྱོད་དང་རྩོད་པ་ཤུགས་ཆེར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཞིག་དར་ཡོད་པར་མཛོན་ལ། རྟོང་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་སྟེ་རྣམས་སྤྱུང་དེའི་སྒྲོར་ལ་གནས་སྐབས་བཞེད་པ་དང་འཛིན་  
 མཚམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡན་ཚུན་བར་བཞོ་སྤྱོད་དང་དོགས་སྟོང་གནང་  
 རེས་སོགས་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོགས་ཆེན་ཆང་གིས་རང་སྟོང་  
 དཔུ་མ་རྩལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། ཀམ་ཐོག་དང་ཞེ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་དཔུ་  
 མ་རྩལ་འདོན་མཛད་པར་གྲགས་ལ། རྒྱ་གར་སངས་རྒྱས་ཐར་ལི་དང་། ལྷོ་པ་འཆི་  
 མེད་མགོན་པོ། དཔལ་ལྷུ་ལ་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་ལ་དགག་པ་  
 གན་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དང་། བློ་མཐའ་འཕྲིན་ལས།  
 མཁན་ཨ་ཁུང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གོ། །  
 དེ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་  
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་གཤེགས་སྟོང་དོན་དཔྱོད་ཆད་

མའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལ་བཀའ་ཏེ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྟེ་  
 སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། མཆོག་ཚང་མཁན་པོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ལོ་  
 ཆེན་གྱིས་དོན་དཔྱོད་ཚད་མའི་ངོར་གཤེགས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་བཞེས་གནང་  
 འདུག་པ་ཉིད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྟེ་དགག་པ་  
 མཛད་པར་གྲགས་ལ། བོད་སྐུལ་སོགས་གྱིས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པའི་གཞན་སྟོང་  
 དེ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་གཞན་སྟོང་ཡིན་གྱི། སྒྲ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་  
 གཞན་སྟོང་མིན་པས་ཐ་སྙད་དག་གཟིགས་ཚད་མའི་ངོར་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེ་  
 གཤེགས་སྟོང་པོ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་སྤང་བུ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གཞན་  
 གྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞན་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་སྤྱར་བ་ཡིན་  
 པ་ལས་དོན་དཔྱོད་ཚད་མའི་ངོར་གཤེགས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་མིན་  
 བས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་གཞན་སྟོང་དང་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་སྟོང་གཉིས་  
 སམ་ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དང་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་གཉིས་དགོངས་པ་འགལ་  
 མེད་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱས་འདུག་གོ །

འདི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཕྱོགས་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་  
 མཉམ་དུ་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེ་གས་རྩ་སེར་ཤུལ་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་  
 དགོ་བཤེས་མཁས་པ་ཆོ་དང་བཀྲོ་སྟོང་བྱས་ཤིང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་དཀའ་གནས་  
 ཁག་དང་། ཚད་མའི་རྩ་སྒྱི་གཉིས་མགོ་གཅོད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕན་  
 ཚུན་བར་འབེལ་བའི་གཏམ་སྟོང་རེས་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ་དྲན་ལ། དེ་སྒྲུབས་

དག་བཤེས་གཞིན་དང་མཉམ་དུ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཉི་ཤོག་སྐར་ལ་གྲུང་མོལ་བྱས་ཆོ། ས་  
 ཆོག་ས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་ཉི་ཤོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པར། ཐོག་  
 མར་དག་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་དེ་མི་སྤྲིད་པའི་གཏམ་ངན་ལྟ་བུར་བརྩིས་ཏེ་རིགས་པ་  
 དང་འགལ་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཁོང་གིས་བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འཐད་པ་བྱིན་པར་མ་ཟད། སང་ཉིན་ཅོད་  
 གྲུ་ལ་སོང་ནས་ངའི་གོག་ས་པོ་ཆོ་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐར་  
 དགོས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་སྐད། ཡང་དག་བཤེས་ཤིག་གིས། བྱོད་སྒྲགས་བྱོགས་  
 ནས་རི་དང་ཐང་ཞིག་རེད་མོད། མདོ་བྱོགས་ནས་ད་དུང་སློ་སྦྱོང་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་སྤྲིད་  
 པས། ངས་བྱོད་ལ་འཇུག་ཁྱིམ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞིག་བཤད། བྱོད་ཀྱིས་རེད་  
 ཆོ་ལ་སྐར་ཅིས་ཤིག་བཤད་ན་འུ་ཆོ་བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སློ་སྦྱོང་འོང་ཚུལ་བརྗོད་  
 རབས་དང་། དེ་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་སེར་ཤུལ་དགོན་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཞལ་ངོ་  
 ཡིན་པའི་དག་བཤེས་གཤིས་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱད་དང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེའི་གནས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་དང་བག་ལེགས་ངང་གྲུང་མོལ་འདྲ་བྱས་ཤིང་།  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་ཁོང་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་ཆོ་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པ་རྣམས་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་ལ་ཆ་རྒྱས་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བས།  
 དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ལན་ཞེས་དྲིས་སྐབས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཐུགས་མད་པར་  
 འདུག དེ་འདྲ་རང་རེད། དེང་སང་རེད་ཆོའི་སློ་གསར་འགའ་རེས་ལྟ་དགོས་ས་  
 རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར། དེའི་ཆ་བརྟུ་ལྟ་མི་དགོས་ས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་འདུག་པས་དེ་



འདྲའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་འགྲོ་ཞེས་གསུང་ལན་གནང་འདུག ཅེས་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་ཀྱིས་། དེ་སྐབས་དེད་རང་གིས་སེར་ཤུལ་གྱི་དགོ་བཤེས་ཆོ་དང་བགྲོ་སྒྲིང་  
 བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་ནི། ཁོང་ཆོས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་སྒྲིངས་དེ་རང་  
 རེ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་གཞུང་དོན་ཉིལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྒྲིང་བྱུར་བཀོལ་ཞེས་  
 གཞུང་གཅིག་ལས་དཀའ་གནད་དག་ཁོལ་དུ་སྦྱང་སྟེ་དེ་ག་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་བཅུད་  
 ཀྱིས་ཞུན་ཐར་གཅོད་ཅིང་། གནད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་ཏུར་སྦྱང་ནས་  
 ཅོད་ཆེན་རྒྱུ་མཛས་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་བར་བགྲོ་སྒྲིང་གནང་རེས་བྱས་ཏེ་ཆོས་རའི་  
 བྱང་དུ་མཛུགས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་ལ་ཉ་ཅང་བྱང་ཆ་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཛུགས་  
 ཀྱིས་དཀའ་གནད་དག་གི་ཐོག་ནས་བཅུད་ཆོ་རང་གར་ལས་སྒྲ་པོས་ཁོང་རྒྱུ་པ་  
 ཆར་གཅོད་དགོས་ན་དཀའ་ཆད་དུ་སྦྱང་། འོན་ཀྱང་རང་གར་གཞུང་ཆེག་དཀྱུས་མ་  
 དག་གི་ཐོག་ནས་དྲིས་ཤིང་བཅུད་ཆོ། སྐབས་འགར་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་  
 ཐུགས་རྒྱས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྲ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་ལན་  
 གང་ཡང་འདེབས་རྒྱུ་མེད་པར་ཉར་རེར་སྟོད་པ་དེ་འདྲ་འོང་བར་འདུག་གསུངས།  
 སེར་ཤུལ་དགོན་ནི་འཆད་ཉན་ཉ་ཅང་དར་བའི་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་  
 ཡིན་ལ། མཚམས་རེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཆོ་དགོན་དེར་གྱ་  
 སྒོར་ལ་འགྲོ་སྟོལ་ཡོད་འདུག་པས། བོད་སྒྲུལ་ཆང་ཡང་སེར་ཤུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ལི་  
 ཐང་ལེགས་ལྷན་ཟེར་བ་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཤགས་བཀྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་  
 མ་ཟད། ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་ནང་གི་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རེ་རེ་ནས། །དབུ་མ་

མིན་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚོལ་དེ་ལི་ཐང་ལེགས་ལྟ་ཡིན་པའི་གསུང་  
 རྒྱུན་ཡང་ཡོད་དོ། །བོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲ་བས་དེར་རྟིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོའི་བྲོད་  
 བ་ཉ་ཅང་སྒྲད་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷག་པར་དུའང་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་པའི་  
 ཡིག་ཆ་འཛིན་མཁན་ཚོའི་གྲས་ནས་མཁས་པ་ཕྱིར་སོན་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་འོས་པ་  
 ཞིག་ཡིན། ཁོང་དང་མཁན་པོ་བྱབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་བྲགས་ནང་མཐུན་ཞིང་  
 བན་ཚུན་བར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འོག་སྒྲོལ་ཞིག་  
 མཁན་པོ་བྱབ་དགའ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོ་འཆད་པར་བཞེད་ནས་ལྷང་མའི་སྒྲོབ་མ་  
 ཡོངས་རྫོགས་བོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མདུན་དུ་དབང་ཁུ་བར་མངགས། དེ་དུས་སྒྲུ་འབྲུལ་  
 ཞི་བྲོའི་དབང་ཡིག་དགོན་པས་གྲུ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཁུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམ་འཛིགས་སར་  
 དཔེ་ཆ་གཡར་དུ་མངགས། ཁོང་དེ་དུས་དབྱ་དཀར་ཡེ་རེར་སོང་འདུག་པ་མཐོང་  
 ཞིང་། དཔེ་ཆ་དེ་རང་གར་ལས་སྒྲུ་བོར་གཡར་རྒྱ་མེད་ཚུལ་སྟགས་གསུངས་ཏེ་ཐད་  
 ཀར་གཡར་པོ་གནང་དུ་མི་སྟེར་བར་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་འཕྲོར་བརྒྱག་མི་  
 འོང་བའི་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་དན་དབང་ལ་གྲུ་བ་ཞིག་བཞག་རྗེས་གཞོད་དབང་ཡིག་  
 དེ་གཡར་པོ་གནང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལྷང་མ་སྒྲར་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་ཁྱུ་  
 བརྒྱལ་ནས་བོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མདུན་དུ་ཐེབས། ཚོས་ཀྱི་རྗེའང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་། ཁོང་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཚོག་གིས་མཁན་ཁུ་རིང་ཞིག་མནབས་ནས་རྩ་  
 རོལ་དང་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་བཅས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་དབང་ཚོག་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྐུལ་གནང་འདུག་ལ། བྱིས་སུའང་ལྷང་མའི་སྒྲོབ་མ་

ནམས་ཐེངས་འགར་མཁན་པོ་ཐུབ་དགའ་མཚོག་གིས་བོད་པ་སྐུལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་  
དབང་ཁུ་བར་མངགས་གདའ། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལའོར་གྱི་དབང་དང་སྙིང་  
ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་སོགས་ཁུ་ས་བོད་པ་སྐུལ་སྐྱེའི་ཡིན་འདུག་པའང་རྒྱ་མཚན་  
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་གོ།

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ནམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུམ་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྗེ་སྟོད་དུ་གྲ་  
སར་ཐེབས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལ་  
གསན་བསམ་དང་ཐུགས་སྦྱོར་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་བཞི་པའོ།། །།





མ་ཁི་སྒྲིལ་མ་མཛལ་བར་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཚུལ་དང་  
མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཞིང་བརྗེས་ཚུལ་སྒྲོར།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བྲོལ་གནང་  
བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཆེད་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་  
སུ་མ་ཁི་སྒྲིལ་པ་དྲུག་མི་ཉིད་མཛལ་དུ་འགྲོ་ཅིས་བྱས། མ་གཞི་སྒྲིལ་ལོ་ནས་འབྱོན་  
གྲབས་བྱས་ཀྱང་། སྐུལ་སྐུ་ནམ་འཛིན་ཆང་གིས། ཁྱེད་ཆོ་མ་འགྲོ་མ་གཏོགས་ཁོང་  
གིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་ཅིན་པས་ཕྱིན་ཀྱང་མཛལ་ཐུབ་མི་འོང་  
ག་སུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་འཆར་དེ་བཤོལ་དགོས་བྱུང་བ་ལ། འདི་ལོར་སྐུལ་སྐུ་  
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོང་གིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཐུགས་  
འདུན་དེ་རེ་ཞིག་བཤོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་བས་ད་ཆ་ཟུར་མོར་སོང་ན་མཛལ་ཐུབ་པ་  
འདུག་ག་སུངས་སྟབས། འཕྲལ་དུ་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་བྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཆོས་  
ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དང་། མཁན་པོ་སྒྲུ་བེད། གཞུབས་གྲ་འཕྲོས་པ་སོགས་གྲ་པ་དུག་མཉམ་  
དུ་ལམ་ལ་ཆས། འོན་ཀྱང་འདི་སྐབས་མ་ཁི་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ་ཉིན་ཁྱ་འབྱོག་ཟེར་བའི་  
ས་ཆ་ན་བཞུགས་པས་ལམ་ཐག་གིན་ཏུ་རིང་བར་མ་ཟད། ནམ་སྒྲུ་དགུན་གྱི་དུས་ཁ

བ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེལ་བས་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་མི་བདེ་བ་དང་ཅག་  
 ངར་གྱིས་ཞབས་རྒྱུ་དག་ཕྱིད་པ་དང་ཁ་ཟས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཆེད་པ་སོགས་དཀའ་  
 ཆོག་ས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་བྱུང་འདུག་ལ། གནག་ཕྱགས་མང་པོ་ཤི་བའི་རོ་  
 གོག་དུ་མ་ཁ་བའི་ནང་ན་གང་སར་ཁ་གྲམས་ནས་འདུག་པ་དང་། འབྲོག་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཕྱགས་ཟོག་དྲག་ཤོས་རྣམས་དེད་ནས་ཉེན་གཡོལ་དུ་སོང་ཤུལ་ན་སྤྱི་ཁྱིམ་སྟོང་  
 བ་དུ་མ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ནང་དུ་ཐབ་ཆས་སོགས་ཀྱང་ད་དུང་མ་བསྐྱལ་བར་  
 བཞག་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན་རུ་སྤར་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བ་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 ཉེན་བཙོ་ལུ་ཙམ་གྱི་རིང་དཀའ་ཆོག་ས་དང་ངལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་རི་ལུང་མང་པོ་  
 ལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱབས་ནས་སོང་སོང་བ་ལས། བར་ལམ་ཞིག་ན་ཁ་བའི་ནང་དུ་མི་དང་  
 སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་གང་ཡིན་མི་ཕྱིད་པའི་རྒྱུ་རྗེས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་  
 བ་མཐོང་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་པས་དབྱུད་པ་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུ་རྗེས་འདིའི་དབྱིབས་ལས་  
 དཔག་ས་ན་ཕལ་ཆེར་གཙན་གཟན་ཞིག་གི་ཡིན་ཤས་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པར་  
 མིའི་རྗེས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན་ཐག་པ་འདྲ་ཡིན་ཨེ་འོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གྲོང་མོལ་  
 བྱས་པ་ན། ལྷ་ཟེར་གྱིས། འུ་ཅག་ཉི་མ་མང་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ཕལ་ཆེར་མི་མེད་  
 པའི་ས་སྟོང་འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པས། ད་ནི་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་  
 མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་ན་མི་དགའ་རི། ཞེས་འུ་ཕྱག་པའི་གསུང་བྱོན་  
 རབས་གདའ། དེ་ནས་ཡར་ཡར་སོང་བ་དང་དྲེད་མོང་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལུང་པའི་  
 ནང་ནས་ཡར་ལ་འགོ་བཞིན་འདུག་པ་ལ། ཁོ་ཆོས་ཕྱིར་ལྟས་བྱས་ཏེ་ཚུར་ལ་འཁོར་





ནས་འཛིགས་ཟིལ་ངོམ་སྟེ་རྩམ་རྩམ་རྩིག་རྩིག་བྱེད་པའི་མུར། ཆོས་གྲོགས་གཞན་  
 ཆོས་ད་འདི་ནས་ཡར་ལ་སོང་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་འགྲོ་པོད་ས་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་  
 པ་ན། འཕྲོས་པ་ལགས་ཀྱིས་ཟེར་རྒྱུར། མི་པོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ང་ཨ་སྤྱབས་མགར་བ་  
 ཚང་གི་བྱ་ཡིན་པས་དྲེད་མོང་ཞིག་ལ་སྒྲག་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་དཔའ་ངར་མདོག་  
 ཁ་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལག་པ་འཐམ་འཐམ་བྱེད་ཀྱིན་དྲེད་མོང་རྣམས་  
 ཡོད་ས་ནས་ཡར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་ཤོད་སྐབས། ཁོང་རྣམ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་  
 ཟེར། འུ་ཅག་དོན་མེད་དུ་ཉེན་ཁར་མཆོངས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡིན་ལྟགས་  
 བཤད་དེ་ཁོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲོན་རྗེས། རྣམ་པ་ཆོ་དྲེད་མོང་རྣམས་ཡོད་ས་ལས་ཟུར་  
 དུ་གཡོལ་ཏེ་ལུང་པ་གཞན་པ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་བལྟས་ཆེ་དྲེད་  
 མོང་དེ་ཆོ་གཅིག་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྟེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་  
 འཕྱུལ་འདྲ་ཡིན་པའང་སྲིད། གལ་སྲིད་ཁོང་ཆོས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མ་བཀག་  
 པར་སྒྲར་བཞིན་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱམ་ཐུང་ནས་བསྒྲོད་ན་ལམ་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་  
 མ་ཟད་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ཁ་བ་ཆེས་མཐུག་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་བརྟོལ་འགྲོ་བས་ས་སྟོང་  
 ནས་གྲང་གི་ཐེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་ས་རེད་འདུག་གསུངས། གང་ལྟར་  
 ཉེན་ཞག་མང་པོར་སོང་སོང་བའི་མཐར། རེ་ཞིག་ན་མ་ཁི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ས་ཁྲ་འབྲེག་  
 ཞེས་པའི་ཉེ་སར་འབྲོར་ཐུབ་ཅུམ་བྱུང་ཞིང་། དེར་མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་སྤྱབས་པས་  
 སྒྲར་བ་ཡོད་ས་དངོས་ཉིད་གང་ཡིན་མ་ཐུང་པའི་ངང་རྒྱབ་མོ་དེར་ཞག་སྟོད་བྱས། ཕྱི་  
 ཉེན་བལྟས་པས་སྒྲར་བ་ཡོད་སའི་འགྲམ་རང་དུ་ཐོན་འདུག་པ་མཐོང་བས་གིན་ཏུ་

དགའ་སྟེ་སྒྲ་མདུན་དུ་བྱིན། དེར་མ་ཁི་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཚུལ་མཛད་  
ཅིང་། དེའི་བྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་དེར་མ་ཁིའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་གངས་ཤིག་གསུང་  
རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ལུང་མ་སྒྲར་གྱི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཐེབས་  
བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་དེད་ཅག་གི་མ་ཁི་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
ཐོབ་གངས་དེ་གང་འཆོམ་ཞིག་མཐོ་རུ་བཏང་ཆོག་པ་ཡོད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ། དེ་  
སྐབས་ཁོང་གིས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་ཅིག་གསུང་གིན་འདུག་ཅིང་། **ཡེ་ལུ་**  
**གསུམ་པའི་ནང་གི**

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །

ཙུ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས། ག་ཞ། ག་ཞ། འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག་  
ཅིས་ལན་འགའ་བསྒྱུར་སྒྲོས་གནང་བའི་མཐར། ཐོགས་མེད་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབས་ཡོད་  
འགྲོ་གསུངས་ནས་སྟོབ་མ་འགར་ཐོགས་འགྲེལ་ལ་བལྟ་རུ་བཅུག་ཀྱང་། དེར་ཡང་  
ག་ཞ་ཞེས་པ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་བྱས་མེད་སྟབས། འོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་མི་  
འདུག་པས། འདིའི་དོན་འབུམ་གོ་གི་ནྤ། ད་སྒྱུར་ཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་  
བ་དྲན་འདུག་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ། མ་ཁི་སྒྲ་མ་ཉིད་  
འབྱུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་ལུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་འགྲོ་འདུལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
དབང་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིད་རང་ལ་ཐད་ཀར། བྱེད་







འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་ལགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ་ནའང་།  
 ལྷ་ཡིན་ནི་འབྲུམ་མ་རེད་ནུ་ཞེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱིན་  
 འདུག་པས་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་ན་འཕགས་པ་  
 དངོས་ཀྱང་། བར་བལྟས་ཆོད་ལ་སྒོ་གཡས་ན་ཁབ་བྱབས་ཤིག་དང་གཡོན་ན་སྤྱད་  
 པ་བཅུག་སྒོད་ཅིག་བཏགས་ཡོད་མཁན་གནའ་མི་རྒན་པོ་དབུ་འདར་འདར་བྱེད་པ།  
 ག་ཞ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་འགྲེལ་མི་ཤེས་མཁན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མཐོང་མི་  
 ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་སྤང་བ་འབྱོང་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཞིག་  
 རེད་སྟུམ་ཞིང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། **ཇི་སྐད་དུ།**

ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །

མྱོངས་པ་མ་ལགས་མྱོངས་པ་ལྟར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུར་མཐོང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་མི་མཁྱེན་  
 པའི་ཚུལ་མཛད་པའང་ཡིན་གྱིད་སྟུམ་ནས་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་  
 གསུངས། དེར་ཁོང་གི་མདུན་ནས་མགོ་ལོག་གླིང་སྤུལ་གྱི་བར་དོ་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་  
 སྟགས་ནོད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་འབུལ་མཛད་ཅིང་རྗོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར། གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་གོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་ནི་རེད་ནུ་འབྲུམ། ཞེས་དབུ་  
 སྤྱང་བཞེས་ཏེ་ནན་ཏར་ལྟར་བཀའ་གནང་འདུག ཅེས་དང་། ཡང་སྒྲོར་ཞིག་མ་  
 ཁི་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་



མཐུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིང་ཐིག་ལུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་ཞིག་བསྐྱར་སྐབས།  
ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཞབས་རྗེན་དུ་དབང་འགྲིམ་ལ་འབྱོན་ལམ་ནས་ཞབས་རྒྱུ་རྩོམ་ལ་  
བརྒྱུ་མཚལ་མང་དུ་བཞུགས། མ་ཉི་སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་དེ་གཟིགས་པ་  
དང་། ཁོང་གིས་སྐབས་མ་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་གྲིང་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་  
གནང་བར། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། འོ་སྒྲིང་དུ། མདོ་སོང་ནི་འབྱུང་མིན་ན། ཉེན་འབྲེལ་  
ཉ་ཅང་ལེགས་སོང་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཁོང་རྣམས་མ་ཉི་སྒྲ་མའི་བཀའ་གང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཚན་  
དུ་གཏོགས་པའི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་ཨ་མཚོད་བྱས་ཏེ་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་འདོན་  
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་ལ། འདི་པ་ཚང་བས་ལ་བསྐྱི་ཚགས་དམ་ཞིང་གཡར་  
ཚ་བས་ཉིན་གང་པོར་ཞོ་སྐྱར་ཅ་ནི་བྱེད་རེ་ལས་མི་སྟེར་བར་འདུག་པས་ཁ་བས་  
བསོད་པ་ལྟ་ཅི། ལྟ་བདེ་ཅམ་ཐོབ་པའང་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། གྲོག་  
འདོན་གྱི་ལས་མཐུག་མ་རྫོགས་པར་སོང་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་པར་འགྲོ་བས་  
མི་འདོད་བཞིན་ཕྱག་པོའི་བྱིམ་ཕྱག་ནས་བཀྲེས་ལྷོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱལ་བྱེད་བཞིན་  
ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཨ་མཚོད་བྱས་ནས་སྟོད་དགོས་བྱུང་། མཐར་ཐེད་ཚེས་གསུང་  
རབ་གྲོག་འདོན་གྱི་ལས་མཐུག་དྲིལ་མ་ཐག་ཏུ་རི་དྲགས་རྟི་ལས་ཐར་པ་བཞིན་  
སྐྱར་སྐབས་ཀྱིས་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཉིན་དང་ཁ་གྲེས་ཏེ་ཚུར་རྫོ་  
ཚུལ་འཇི་བྱོགས་སུ་འོང་བར་བརྩམས་ཤིང་། ལམ་བར་ནས་སྟོན་དགོན་དང་  
བྲ་གྲིང་དགོན་པ་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་དུས་ལུན་གང་འཚམ་རེར་བཞུགས་ཤིང་།

སྒྲུབ་ཡང་མུ་མཐུད་དུ་ཞབས་བསྐྱོད་མཛད་ནས། མཐར་གྱིས་རང་གི་སྒྲུ་མའི་གདན་  
ས་རྩ་སྟོད་ལུང་མ་རི་བྱོད་དུ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་མཁན་ཆེན་གྱིས་དགའ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཛེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཁོང་ཉ་ཅང་གྲགས་དགྲེས་ཚུལ་མཛད་དེ། བཀའ་  
ལས། འཕྲོས་པ་འདི་དྲན་འཕྲུལ་གློད་པས་ངའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲོང་མ་དེ་བྲིད་ནས་ས་  
ཆ་གཞན་པ་རེ་ལ་བྱུང་ཨེ་འགྲོ་བསམས་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་ད་ཆ་ཚུར་ལ་  
འཆོམས་པོར་སྤྲོབས་བྱུང་བས་སེམས་བདེ་པོ་བྱུང་། ཨ་སྒྲིད་པ་ལ་གསུངས་ནས་  
དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་མུ་མཐུད་དུ་མཁན་ཆེན་གྱིས་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྒྲུ་དུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲོ་སྒྲོང་གནང་ཞིང་། དེར་  
བཞུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བྲིད་  
རྒྱུན་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་མུས་བཞིན་གསན་བཞེས་མཛད་ཞོར་དུ། རོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲེ་  
བོ་གཞན་དག་ལ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཆོས་བྲིད་ནར་མར་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། མང་  
དུས་ཉི་མ་རེར་གཞུང་འབྲུ་མིན་གྱི་དཔེ་བྲིད་ཐེངས་བརྒྱད་རེ་ཙམ་འཆད་བྲིད་གནང་  
བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གོ།

དེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། དད་པ་དང་། འདུན་པ་  
ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ངང་། ཉིན་མཆོན་མི་ཕྱེད་པ་ཙམ་དུ་གྲུས་སྒྲུབ་དང་རྟག་སྒྲུབ་  
གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་  
དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་དབྱུད་འཛིག་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
དུས་འདུལ་བར་མཛད་དེ་མ་ཆོར་བཞིན་དུ་ལོ་བླའི་འཁོར་ལོ་ཡུད་གྱིས་འཁོར་ཞིང་།

རྗེ་ཞིག་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལྟར་མ་སྒྲར་དུ་གྲུ་སར་ཐེབས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་པར་གྱུར་  
 ཏེ་ལང་ཆོ་དང་སྒོ་གྲོས་གཉིས་ཀའི་ཤེ་མོང་དང་རྩ་ལ་བྱགས་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་  
 ཏྲགས་སྒྲར་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་མཆོག་སྒྲར་ལས་བགྲེས་ཉམས་ཆེ་རུ་བྱིན་པའི་ཆོར་སྒྲར་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མངོན། དེ་ཙན་གཞུབས་ཟུར་དགོན་པས་བསུ་མ་མངགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
 རང་ཡུལ་བྱོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དེ་དུས་མ་ཐན་ཆེན་མཆོག་གིས་  
 འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཀའ་བྲོལ་མ་གནང་བར་བརྟེན། དེ་གོ་སྐབས་  
 ཤིག་ཏུ་བཅིས་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཅི་རིགས་ནོད་བཞིན་གསན་བསམ་  
 སྒོམ་པའི་ལས་ལ་མུ་མཐུད་ནས་བརྩོན་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་ཅིང་བཞུགས། སྒྲིར་  
 ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་ཆེ་གང་པོར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཏ་  
 ལམ་གོ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་སྟབས་གང་ཉིད་ལ་  
 རྒྱོག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཟབ་བྲིད་གྱི་རིགས་ཀྱང་གནང་འདུག་ལ། དེའི་སྒྲིར་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་ལས། ཉིན་ཞིག་ང་རང་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 གཟིམ་སའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་ཡོད་སྐབས། བདག་ལ་སྒྲུན་གྱིས་ཅེ་རེར་གཟིགས་  
 བས། ཞི་ལུ། བྲིད་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིར་གྱི་དྲི་བ་རེ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་ན་དྲིས་དང་ཆོག་ བྲིད་  
 རེ་ཨེ་ཐོབ་བསམས་ནའང་ངས་བཤད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བུང་། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་  
 རང་གི་ན་བ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཆོད་གྱིས་དགའ་བ་ལ་ཆད་མ་བུང་སྟེ་ཤ་བྲིང་སྒྲུ་



ཟིང་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ་ལགས་སོ་ཞུས། ཞག་མང་པོར་ཞུ་བ་རེ་འབུལ་རྒྱ་དང་དྲི་བ་རེ་  
 འདྲི་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སོང་ཡང་རྩ་བ་ནས་མདུན་དུ་གཙུག་མི་ཕོད་པར་འདུག  
 འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ངས་ཡར་ཞུ་བ་མ་ཐུལ་བཞིན་དུ་བྱུགས་བརྩེ་བ་  
 ཆེན་པོས། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་གྱིང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་དེ་གཅིག་  
 འདོན་གསུངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་ཉིད་  
 བ་ནོར་བུ་ལ་ཕོག་པ་བཞིན་རེད་རེད་གཅིག་པུ་ལ་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་སྟེ་  
 ཞེས་གསུང་འབྲོས་སུ་བསྐུལ་བ་ཐོས་སོ། །མི་རིང་བར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
 སྒྲུན་གཞིས་ཐེབས་གིང་། སློབ་མ་རྣམས་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱས་ནས་སླ་མ་མང་  
 པོར་བྱག་མོ་ལུང་བསྟན་ཅི་རིགས་ཞུས་སོང་། དེའི་ཚུལ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་  
 ནོར་བུས་གསན་ནས་ང་ལ་མོ་ལུང་བསྟན་ཅི་འདྲ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་  
 བསམས་ན་ད་སྐབས་ལྷ་སྐང་ན་ས་སྐྱ་གོང་མ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་སོང་སྟེ་ཞུས་  
 ན་གསལ་ཐག་ཆོད་བཞིག་གསུང་འོང་རྒྱ་རེད་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་ཆ་པོ་  
 མཁན་པོ་བཙན་ལོ་ཟེར་བ་དེས་རོགས་པ་མི་གཅིག་བྲིད། བློ་ཁ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས།  
 ཆོས་གོས་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར། ལའར་སིལ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཐེབས་སོང་། དེར་ཁོང་ས་སྐྱ་  
 གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐོན་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཆོ། ད་ལོ་ནི་རིམ་གྱོ་གཏན་ནས་  
 སྐབ་མི་དགོས། སྐྱ་ཆེ་ལ་གོགས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོལ་གང་ཡང་མེད། སང་  
 ཕོད་ནི་བཀའ་འབྱུང་དག་ཆར་སྟོང་བཏོན་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་རབས་གསུངས་  
 བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་མཁན་པོ་བཙན་ལོ་ཡར་བྱོན་ནས་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་

ཐུ་ལ་དེའི་ཚུལ་ཞུས་ཆོ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཚུལ་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་གསུང་  
 གེབས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་མ་  
 མང་པོ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱུ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཞུས་བྱེད་པར་གེབས་  
 གྱུང་། སྐུ་ལའང་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་  
 མཁན་འགའ་ལ་བཀྱོན་པའང་མཛད། དཔལ་སྐྱུ་ལ་ནམ་འཇིགས་ཚང་གིས་བྱེད་  
 སྐྱེལ་སྒྲུའི་ཆེས་བཅུ་མ་ཚར་བར་དུ་སྒྲིག་པ་ཁུར་འདའ་ཉན་རྒྱ། དེའི་བར་དུ་ཅི་ནས་  
 གྱུང་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པར། རྣམ་པ་གཉིས་ཐུགས་ནང་གིན་ཏུ་གཤིན་སྐབས་འོ་  
 ཡ་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེལ་སྒྲུའི་ཆེས་བཅུའི་སྐྱུ་བ་  
 མཚོད་ལ་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་འདུན་པ་དང་སྒྲ་སྐྱུ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ནས་སྒྲིང་  
 ཐིག་རིག་འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཉིན་བདུན་གནང་། དེའི་ཆོ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུས་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ང་ལ་གྱིས་གསུངས་བྱུང་། ངས་ཤེས་རྒྱ་  
 མ་རེད་ཞུས་པར། བྱེད་གྱིས་ཤེས་འོང་བས་ཅིས་གྱུང་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་  
 བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ་ཞུས་ཏེ་ངས་རྩོམ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་  
 པ་ཡིན། དེ་སྐབས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་མང་པོ་འབུལ་བ་སོགས་  
 གྱུ་ལོམ་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་འདུག་ཅིང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་གཟབ་སྒྲིས་དང་ང་  
 ལ་དེ་ལས་གྱུང་དགའ་རབ་ཅིག་གནང་བྱུང་།

ཐེངས་གིག་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་བར་དོའི་འཆར་རིམ་དེ་ཚོ་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་རེད་ཀོ་གསུངས་ནས་ང་ལ་དྲི་བ་གནང་བར། ངས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཤེས་

ཚོད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ཁོང་གིས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ཡར་བསྐྱངས་  
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ཚོད་ཐལ་གསུངས། ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཁོང་ཉིད་གཟིམས་ཁང་  
ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དུ་བྱོན་ས་ནས་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། ངའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱ་  
སྒོར་མ། འདིར་ཤོག་ཅེས་བོས་བྱུང་། ང་ཁོང་གི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་། བཀའ་  
ལས། བཞིང་ནི་ཁྱོད་ངས་མ་མཇགས་པ་ཡིན། ད་ལོ་ནི་ངེད་གཉིས་དབྱེ་རན་ནི་ངེད་  
གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་ངའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ཤིང་། དཔུ་ཐོད་ཡང་ནས་ཡང་  
དུ་གཏུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་རས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཅའ་ཞིང་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་རྒྱུ་  
འགྱུར་བཅས་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་སོང་། དེ་ནི་ངས་ཁོང་སྒྲུ་དངོས་སུ་མཇལ་  
བའི་ཐ་མ་རེད། ཚེས་བཅུ་དགུའི་དགོང་མོ་རྗེ་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་བེ་སྟགས་མཆེད་པོ་  
འགའ་ཞིག་ངའི་གནས་ཁང་ནང་ན་ཡོད་སྐབས། གྲོ་བར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུ་སྒྲུན་  
ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གྲག་སོང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་བེ་ལགས་ཀྱིས། འོ་ཉན་མ་ཐལ།  
སྒྲུ་དེ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིང་ལ་གཤེགས་པའི་རྟགས་ཡིན་འོང་ཟེར།  
ཉིང་སོར་སྒྲུ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་དྲིས་ཆེ་དངོས་གནས་དེ་དུས་ཏག་ཏག་ལ་ཁོང་ཞིང་  
ཁམས་སུ་གཤེགས་འདུག དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བྱས་  
ཤིང་། དེ་རྗེས་ཁོང་རྒྱུ་པས་ཐུགས་དགྲོག་མཁན་ལ་ཁྱོད་འོས་ཟེར། ངས་མི་འགའ་  
ཞུས་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲུལ། ཚུལ་དགའ། རྒྱ་མཚོ་སྟགས་རྒྱུ་པ་ཚང་མས་ཞལ་མཐུན་  
བར། ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་  
བ་མེད་པས། ད་རེས་ཐུགས་དམ་འགྲོལ་མཁན་ཁྱོད་རང་འོས་བབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་



ནན་ཏན་བྱེད་འདུག་པའི་ཞལ་ངོ་མ་ལྟོག་པར་བརྟེན། དབང་བཞི་སོགས་སྤངས་  
ནས་ཐུགས་དམ་བཀྲོལ་ཁུལ་བྱས། ཉིན་དེར་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ང་རང་བསུ་མི་  
རྣམས་སླེབས་བྱུང་། འོང་རན་ཁར་སྐྱ་གདུང་གི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་ཐུག་གསུམ་བཅའ་  
ནས་སློན་ལམ་ཞིག་འདེབས་པར་འདོད་ཀྱང་སེམས་སྤྱད་ན་གྱི་དབང་གིས་སློན་  
ལམ་འདེབས་ཐུབ་པའི་ཚད་ན་མི་འདུག་ རང་གི་སེམས་སྤྱ། སྤར་ཞལ་བཞུགས་  
པའི་དུས་ཡིན་ན་ང་ལ་ཡུལ་དུ་ལོག་རན་ཁར་གྱིས་ཐུག་བཅའ་ཏེ་བྱེད་ལ་མཛལ་  
ཁ་ཞུས་ན་བྱེད་གྱིས་དབུ་ཐོད་གདུགས་ནས་ང་ལ་སློན་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་གསུང་  
ངས་ཀྱང་། ད་ནི་སྐྱ་གདུང་དུ་གྱུར་ཟིན་པས་བརྩེ་བའི་གསུང་གིས་བུ་ལ་དབུགས་  
དབྱུང་སྟོལ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་ནས་སློབ་ཚད་མེད་པའི་ངང་མཆི་མ་ལྟར་སྟེ་དུས་  
པ་དང་། སྐྱ་གདུང་གི་དབུ་དེ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་གྲག་གྲག་བྱས་པའི་སྤང་བ་ཞིག་  
སླེས་བྱུང་། དེར་དགའ་ཡང་དགའ་ལ་སྒྲིལ་ང་སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ངང་ཤེས་པ་ཏུར་  
ཏུར་པོ་དེ་འགགས་ནས་དྲན་མེད་དུ་གྱུར་སོང་། དར་ཅིག་ན་དྲན་པ་སོས་པ་དང་གྲ་  
པ་རྣམས་གྱིས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་བྱས་ནས་བསྒྲོར་འདུག་པ་མཐོང་། བྱིས་  
སྤྱོད་རྣམ་པས་གཟིགས་ཆེ་སྐྱ་གདུང་གི་དབུ་དེ་དངོས་གནས་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་  
གྲག་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དབུ་རྒྱན་དེ་སྐྱ་པར་དུ་ལྟུང་འདུག་གོ །ལར་ཡིན་  
ན་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འཁུལ་བྱས་ཟིན་རྗེས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ན་འཆམ་མོད། གདུང་  
བསྐྱེད་གི་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བར་སེམས་གྱིས་མི་བཟོད་པར་འདུག་པས་དེའི་གོང་  
ནས་ཐ་མའི་གྱིས་ཐུག་བཅའ་ནས་སེམས་གཙོང་དང་སྤྱད་ན་གྱི་གདོང་གིས་བྱི་མིག་

ལྟ་བཞིན་གྲོགས་མཆོད་ཚོ་ལ་ཁམས་བདེ་ཞུས་ཏེ། ཡིད་འཕྲེང་རྩལ་རེ་བ་ཞིག་དང་  
 སེམས་སྒྲོ་ལྟར་རེ་བ་ཞིག་གི་དང་ནས་ཡབ་རྗེ་གླ་མའི་གདན་ས་ནས་རྟོག་ཐོན་བྱས་  
 ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལྟར་མ་སྒྲུར་ནས་ལོ་  
 རོ་དུག་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིང་བརྗེས་ཟིན་རྗེས་ལར་  
 ཡིན་ན་རྗེ་ཚུལ་ནས་ཡར་གྲུ་ས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སྟོན་སྟེ་སྟོང་ནས་སྒྲོབ་  
 གཉེར་དགའ་རབ་ཅིག་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཡིན་མོད། ཞང་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་ནོར་བུས་  
 བ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མ་འོངས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ནན་དང་ཐུག་ཡིག་ལན་  
 མང་བསྒྲུར་ནས་སྤྲ་མའི་འཆར་གཞི་དེ་བཞོལ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་མར་ཐད་ཀར་རང་  
 ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུང་འཕྲོས་དག་ལས་གསལ་ལོ། །

རེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚོས་བཟང་ལྟའི་དུཊ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མ་ཁི་གླ་མ་  
 མཇལ་བར་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཚུལ་དང་མཁན་ཆེན་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞིང་བརྗེས་ཚུལ་སྟོར་ཏེ་ལྟ་པའོ། །







རང་ཡུལ་དུ་བྱིར་ཕེབས་ནས་སློབ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་ཚུལ་སྒྲུབ།

དགུང་གྲངས་ཉི་ཤེས་པའི་བཞེས་པ་མེ་པོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོའི་ (1956) ཟླ་བདུན་པ་  
ཡས་མས་ཅམ་ལ་རང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ཡང་  
གཞུབས་ཟུར་བྱམས་བཟང་། བུ་ལྷ་བདེ་སློན་སོགས་བསུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕེབས་  
གྲོགས་འོག་ཁལ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བཀལ་ཏེ་རང་ཡུལ་སྤྱོགས་སུ་  
ཕེབས་སྐད་འདུག་ལ། གྲུ་རྒན་འགས་དྲན་གསོ་བྱས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་ཉིད་གཞུབས་  
ཟུར་དགོན་པར་ཐོག་མར་འབྱོར་ཉིན་མཁར་སིལ་ཞིག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་འདུག་  
པ་དང་། གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་སྤུལ་ཏེ་གཞུབས་ཟུར་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་  
གི་རབ་གསལ་ཁ་ན་སྤྱི་དམར་མ་ཞེས་པའི་བཞུགས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེད་དུ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཚུལ་སོགས་དང་། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འགག་རིང་  
ཐབས་ཆག་ཅིག་མན་བས་འདུག་པ་མཐོང་ལ། དེ་ནི་རྗེ་ཉིད་རྗེ་ཚུ་ཁ་ན་བཞུགས་  
དུས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་དགའི་བཀའ་བཞིན་ཡུལ་དེའི་གི་པོ་འགར་འཕོ་འདེབས་  
ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྐབས་རྒན་མོ་ཞིག་གི་བའི་རོ་གོས་ཀྱི་ཕུ་དུང་བཅད་དེ་མོའི་





ཞིང་། ལོ་གཉིས་པར་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་  
 གསུངས་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཉི་མ་རེ་རེར་འབྲེལ་ནམ་གཉིས། བཤེས་  
 སྤྱིང་། གཤེགས་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་། སྤྱིམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་སྒྲ་བ་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་  
 སྒྲ་ཁ་མི་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་  
 རྒྱ་འདུག འདི་དུས་ཆོས་བྲིད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་པས་ཉིན་གང་པོར་  
 ཆོས་དུང་གི་སྒྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། ལོ་འདིར་**རྫོང་སྐུལ་ཀུན་བཟང་ཉི་**  
**མའི་བདུན་པ་ནང་།** རང་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུན་བྱེད་ཅེས་པའི་ལུང་  
 དོན་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུངས་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་སྒྲ་མ་  
 སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྒྲ་མདུན་དུ་མངགས་ནས་བསྟོན་རྫོགས་བསྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པར་བསྐུལ་  
 པ་དང་། ལོ་གསུམ་པར་དབུ་མའི་རིགས་ཆོགས་སྒྲོར་ནམས་དང་། ཤེར་འབྲེལ་གེ་  
 ཏ་ཀ བཀལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ། རབ་ལན་སོགས་དབུ་མའི་སྒྲོར་ནམས་དང་།  
 ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་རྩ་བ་དང་། དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་དོན། མདོ་  
 སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་གསུངས། ལོ་བཞི་པར་འདུལ་བ་དང་ཆད་མའི་སྒྲོར་  
 ནམས་གསུངས། སྒྲ་བས་ཅི་རིགས་པར་སྐུམ་རྟགས་སོགས་བདུན་པའི་གཞུང་  
 ནམས་དང་། སྒྲ་རྩིས་དབྱངས་འཆར་བཅས་པ་དང་། སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་སོགས་  
 འཆད་བྲིད་མཛད། དེ་ཡང་སྟན་ངག་གསུངས་སྒྲ་བས་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་མཆོའི་ཐོག་ནས་  
 བཤད་བྲིད་གནང་བ་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་དུས་སྐུལ་སྐྱེ་བུ་མས་ཆོས། འཇམ་དཔལ་

མཁུན་རབ། སུན་ཆོག་ས་དགའ་བ། སྒྲ་མཆན་ཀུན་འདུས་སྟོན་པ་ཡོད་པས་ཁོང་  
ནམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་འབྲི་རུ་བཅུག་ཅིང་། སྒྲུལ་སུན་ཆོག་ས་དགའ་བས་  
ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་ཆན་བཞད་གད་གྱི་རྒྱན་དཔེར།

**ལ་མ་**ཁྱོད་གྱི་རུ་མའི་གཡས་ཟུར་ན། །

ང་ཡི་སེན་རྗེས་མིན་པའི་སེན་རྗེས་ཤིག །

ཅེས་སྟོན་གྱིས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་མཆར་བའི་ཉམས་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་གི་  
སྒྲན་ངག་བྱ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་བཞད་མོ་མཛད་པ་སྟོན་གྱི་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤོད་རྒྱ་འདུག་གོ །

འདི་སྐབས་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ་ནམས་གསུངས་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལ་འགྲེལ་  
བཞད་མང་པོ་བརྒྱབས་ན་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། དེ་བས་དོན་གྱི་ཁོག་སྐབས་ཏེ་  
སྒྲི་ཁོག་གི་གནད་ཁྲོལ་བ་གལ་ཆེ་བས་ལྟར་མ་སྒྲར་པས་འགྲེལ་བ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་  
ཆེར་གནད་སྟོལ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནད་བ་དྲན་ལ། གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྟེར་བའི་  
ཕྱིར་འགྲེལ་བའི་ཆོག་ནམས་མར་ཤར་གྱིས་བཏོན་ཏེ་ས་མཆོམས་ཤིག་ནས་སྐབས་  
གྱི་དོན་བསྒྲུབ་སེང་གའི་འགྲིངས་ལྟ་བུའི་འཆད་ཐབས་གྱིས་གཞུང་གི་གནད་ནམས་  
བསྒྲུས་ཏེ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དར་ཞེས་སློབ་མ་རྒན་པ་ནམས་  
གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ། །ལོ་འདིར་གཞུབས་ཟུར་དགོན་པའི་སློབ་གསར་སློབ་གཉེར་པ་  
འཛིགས་དབང་དང་། རིག་པ། ཏུ་ཏིས་གསུམ་ལ་མཁན་པོའི་མཆན་གསོལ་ཞིང་།



དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་བཟུང་མཁན་པོ་གསར་བ་གསུམ་པོས་ལོ་རེ་ལ་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་  
 བཤད་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་གྱི་ལས་ཁུར་བཞེས་པའི་འཆར་གཞི་བཞག་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་  
 བགྱི་བ་གང་ལེགས་བྱུང་། འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ། འཕྲོས་པ། ཆོར་ཏྲེག་ དུས་ཐོ་རྣམས་  
 ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་ནས་སྟག་ལུང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲ་མ་འོད་ལོའི་མདུན་ནས་དབྱར་  
 གནས་རིང་མཛོད་བདུན་གྱི་ལུང་ཁྲུས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དབོན་པོ་  
 མཁའ་གྲོང་ཆང་གིས་མཁན་པོ་འདི་ནི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་  
 ཡིན་པས་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཁྲུས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་སྟག་ལུང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་དབོན་པོ་  
 བསྟན་དགས་མཛད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟོད་པ་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་  
 རབ་གསལ་གྱི་བཤད་བྲིད་གནང་། དེར་མ་ཟད་དབོན་པོ་མཁའ་གྲོང་སོགས་སྟོབ་  
 བུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་གསང་སྟབས་གྱིས་སེམས་བྲིད་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག  
 སྟག་ལུང་དགོན་ནས་མཛོད་བདུན་གྱི་ལུང་གསན་གྲུབ་རྗེས་ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་  
 ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བྲིད་མཁུར་དུ་གསུངས། འདི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་གནུབས་ལུང་སྟོད་  
 དུ་གནས་སྒོ་ཞིག་འབྲེད་དུ་བྱོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཐུགས་རེ་བཞིན་འབྲེད་རྒྱ་བྱུང་མི་འདུག་ལ། དེའི་ཚུལ་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་  
 ལ་གསལ་ཆ་འདུག་པས། ཁོང་གིས་དྲན་གསོ་བྱས་ཏེ་གསུང་རྒྱུར། ཉིན་ཞིག་དེད་ཆོ་  
 བཤད་གྲུའི་གྲུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆང་དང་མཉམ་དུ་དགོན་པའི་  
 སྟོད་དུ་ཅུང་ཡར་སོང་ས་ན་ས་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་བ་ནགས་ཤུག་སོགས་ཀྱང་སྒྲིམ་



ཡོད་ས་ཞིག་བདོག་པ་དེར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་འུ་ཅག་གིས་  
 སྤྱག་པ་ཞིག་བཅའ་དགོས་པས་འཕྱི་ཁུང་སོགས་ཀྱི་ནང་དབྱུག་པ་རྒྱུ་ལ་དགྲུག་  
 དགྲུག་གིས་དང་རྟེན་འོང་སྤྱིད་ཅེས་བཀའ་གནང་བུང་། དེར་དེད་ཆོས་མཆར་ཉམས་  
 དང་བཅས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་བཅའ་བའི་ཆེ། སྤྱབས་ལེགས་པ་  
 ཞིག་ལ། དར་ཅིག་སོང་རྗེས་དབྱུག་པ་རིང་པོ་འགོ་སའི་ཁུང་བྱ་ཞིག་རྟེན། དེ་ནས་  
 ཡར་བརྒྱུས་པས་མི་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཤོང་སའི་སྤྱག་པ་ཞིག་རྟོལ་བར་མ་ཟད། དེའི་  
 རང་གི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་སོགས་གང་སར་དབྱུག་པ་བསྐྱུན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་རྩོ་  
 རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཐོར་འོང་བར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བརྒྱུས་ན་དཀའ་ཆོག་ས་  
 མེད་པར་སྤྱག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སྟོ་བུར་དུ་  
 འགྲམ་ལེགས་ནས་ཤུ་བ་བྱུ་གཅིག་འདྲོགས་ནས་ཚུར་བརྒྱགས་འོང་བ་མཐོང་ཞིང་།  
 དེའི་ཆེ་གྲུ་པ་དག་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ན་རེ། ས་བོ། འདི་ཆོ་ལ་རྒྱ་མདའ་  
 ཞོ་བཞི་མ་ཞིག་གིས་མཆན་ཁུང་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱག་ཡིན་ན། ཞེས་སྟོ་རྟོལ་དུ་དག་  
 རས་ཐོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མདངས་འགྱུར་ཏེ། འོ་ད་མ་ལེགས། མ་  
 གཞི་འདི་ན་གནས་སྟོ་ཞིག་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདིའི་གནས་བདག་གི་བཞུགས་པ་ཤུ་  
 བ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱགས་སོང་། ད་སྐྱུར་ཐོང་གསུངས་ནས་སྤྱག་པའི་ནང་  
 གཤོང་མཆམས་བཞག་སྟེ་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་ལ་ཕེབས་སོ། །སྤྱག་པ་དེ་ནི་དེང་སང་ཡང་  
 མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་སྤྱག་པ་དེའི་ནང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་བྱིས་  
 སམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟིན་བྱིས་སུ་འབོད་པའི་གཞུང་དེ་ཆ་ཆང་གཅིག་

གསུངས་པས། དེང་སང་ཕྱག་པ་དེའི་མིང་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱག་པ་བེར་རོ། །འདི་སྐོར་  
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་ལས། དང་པོ་དེ་ན་གནས་སྒོ་ཞིག་འབྱེད་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་མོད། སྐབས་དེར་དུས་བེད་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་རྒྱམས་  
 ཚང་ཞིང་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས་རང་གི་བསམ་པར་གནུབས་ཟུར་དགོན་པ་འདི་འང་  
 དགོན་པ་རྙིང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་གསེར་སྐུ་རོལ་མོ་སོགས་རྟེན་རྙིང་ཅ་ཆེན་  
 མང་རབ་ཅིག་བདོག་པ་འདི་དག་ \*\*\* སྐྱེད་རྒྱག་ས་བཙན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་  
 འདུག་པས་བྲག་ཕྱག་གམ་ས་ཕྱག་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ཨེ་རྙིང་བསམ་ཞིང་ཡོད་ཅ་ན།  
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཡར་སྟོད་དེ་ན་གནས་སྒོ་ཞིག་འབྱེད་རྒྱུ་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་དེ་  
 དངོས་སུ་ཕྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱག་ན་སྤྲས་ཡུལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་།  
 དེའི་ནང་དུ་གནུབས་ཟུར་དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། གསེར་ཐལ་གྱི་ཆོ་བ་ཡོངས་  
 རྫོགས་བྱེད་སོང་ན་འང་ཤོང་ས་ཞིག་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་བས་གཟོད་གནས་སྒོ་དེ་འཆོལ་  
 བའི་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 གནས་སྒོ་དེ་དབྱེ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྤྲས་ཡུལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རི་ཕྱག་དེ་ན་  
 ཡོད་པར་མི་མང་པོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འདུག་པ་ཐོས་ལ། སྤྲ་སོར་རྒྱ་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། རྒྱ་ཕྱག་མ་ཚང་གིས་ཅང་གོ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཆོའི་རི་བློད་ཀྱི་  
 རྒྱབ་རིའི་ངོ་ཕྱོགས་དེ་རི་རབ་བཟང་ཐལ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །

**དགུང་གངས་ཉིར་དུག་བཞེས་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོར་(1958)** ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མདོ་སྤྲད་སང་གི་ཡང་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས་རི་བློད་འདེབས་པའི་སྤྱ་གོན་མཛད་

འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞིག་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་སྒྲུལ་དང་གསོལ་ཆས་དོད་ཙམ་  
བསྒྲུལ་ནས་བྱ་བལ་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རི་བྱོད་འདེབས་ས་སྒྲིད་པོ་ཞིག་ཨེ་  
ཉིད་ལྟ་བུར་དགོན་པའི་མར་བྱར་གྱི་བུམ་པའི་ཁ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེར་ཐེབས་ཏེ་  
གུར་ཆུང་ཞིག་སྤེལ་ནས་ཉིན་འགའ་ལ་བཞུགས། ས་སྒྲོགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་  
བ་ཞིག་སྟེ། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་བྱ་མང་སོགས་  
འདབ་ཆགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་སྐད་སྟན་གྱི་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་  
དགའ་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མཚན་མོའི་དུས་སུ་གཙན་གཟན་  
དུ་མས་ཉར་སྒྲི་དང་ང་ལྟོ་སྒྲོག་བཞིན་ཡར་ལྷིང་མར་ལྷིང་བྱེད་པའི་སྒྲིའང་ཐོས་པས་  
ཉ་ཅང་སྒྲི་གཡའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། སྒྲ་སོར་མ་ཁི་སྒྲ་མ་པརྒྱ་སིཾྒྱི་བྱོན་  
སྐབས་སྒྲི་མདོ་ཁམས་སྒྲོགས་ན་འདི་འདྲ་བའི་སའི་དབྱུང་ལེགས་པ་ཅན་ཞིག་ནི་  
དགོན་པར་འདུག་ཅེས་བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད་པར་གྲགས་ལ། ཕྱི་དུས་ཙམ་ན་ཚས་  
ཀྱི་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཆ་འདི་ནས་ཁྱུ་གཏེར་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྤངས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
ཤིག་སྟོབ་བྱ་འགའི་ངག་ལམ་ན་འདུག་ཅིང་། དངོས་སུ་མཐོང་ལྟོང་མ་ཁན་ཞིག་དེང་  
སང་ཉ་ལམ་མེད་པ་འདྲ་བས་ཞིབ་ཆ་འབྲི་བར་རྩོམ་ཐོགས་གྱུང་། བརྒྱད་ནས་ཐོས་  
པའི་ངག་སྒྲོས་ནི། དེ་སྐབས་མེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་སྟོབ་རྣམས་དགོན་ལུང་བུམ་པའི་ཁ་  
ཞེས་པའི་ས་ཆར་བྲིད་ནས། འདི་ག་རང་ས་མིག་ཡིན་འོང་གསུངས་ནས་མར་ཕྱང་  
ཟད་བརྒྱུར་བཅུག་པ་དང་། ལུང་ཙམ་བརྒྱུས་པ་ན་ལུ་མའི་ཆབ་རྒྱན་བཞུར་བ་བཞིན་  
ཁྱེའོ་ཆེན་ཞིག་སྟོ་བུར་རང་རྟོལ་དུ་ལུང་བུང་བེད། དེ་སྐབས་དུང་ན་འཁོད་པ་དག་





གིས་ཉ་ལས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲ་མས་བྱུང་ཏེ་གས་བཟུང་ནས་ཆུ་གཏོར་སྒྲངས་བྱུང་  
ཞེས་བཟོད་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མི་སྟམ་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱུང་ཏེ་གས་  
ཆོ་ཅང་མ་རེད། དབྱངས་འཆར་གྱི་མན་ངག་ཤེས་ན་ཆུ་མེད་ས་ནས་ཆུ་གཏོར་རང་  
བཞིན་གྱིས་ལེན་བྱུང་པ་ཡོད་པས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ངོ་མཆར་རྒྱ་ཅང་མེད་ཅེས་  
བཀའ་གནང་འདུག་པ་སྐད་དོ། །དེར་རྗེ་ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱུ་པ་རྩོམ་བྱ་བ་ཞུགས་གནས་  
མདོ་སྐད་མེད་གེ་ཡང་རྗེ་དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་གསུང་བྱེད་  
ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། རི་བྱོད་ཅིག་འདེབས་སར་བལྟ་རུ་སོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་འབྲེས་གཏམ་དུ་མོལ་སྐབས། སྐྱུལ་པ་རྩོམ་བྱའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་  
འདིར་བྱོད་གྱིས་རི་བྱོད་གསར་བ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ན་དཀའ་ཆེ་གས་ཆེ་ལ། དེ་  
བས་ཞང་པོ་སྔོན་སའི་གནས་འདི་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་རི་བྱོད་བཟུང་ན་མཐུན་རྒྱུན་  
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་  
འབྲེལ་ཉ་ཅང་བཟང་བར་དགོངས་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
དེ་ནས་ཞང་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུས་རང་གི་བཞུགས་གནས་ནག་ཚང་དང་། བཟང་བུང་མཁོ་  
ཆས་ཐབ་ཀ་རྒྱན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་བྱུགས་སྒྲོ་གཞི་ནས་བདེ་བའི་  
ཉམས་ཀྱིས་བྱིར་རང་དགོན་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་  
ནས་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལེན་པ་ལ་མོས་པའི་སྡེ་སྔོན་འཛིན་པ་དུ་མ་བྱོགས་  
དེར་ལྟགས་ནས་ནགས་བྱོད་དབེན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་ངོས་རྣམས་སུ། ཡལ་  
གའི་དུ་འདབས་དང་། དུག་སྐྱིབས་དང་། ལོ་མའི་སྐྱུལ་པོ་སོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ།

དམ་པའི་ཚེས་འཆད་ཉན་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་གནས་སོ། །

མི་རིང་བར་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་  
མཛོད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གསུང་མགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
ནས། ངས་སེང་གོ་ཡང་རྫོང་ནས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་རྒྱས་པ་ཞིག་  
བྲིད་ཐོང་། སྒྲགས་སྒྲུང་མའི་གནད་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཤར། སྐབས་དེ་  
དུས་ལོ་ཉུང་ལ་རིག་པའང་གསལ་བས། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་བྱ་ཡིག་རྣམས་ལའང་  
དཔེ་བལྟས་བྱས་ནས་བཤད་པ་གཟབ་རྒྱས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། (ལར་  
ནི་སྒོན་དུས་སུ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་བྱ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུལ་ཅམ་ཡོད་པ་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་ལས་  
གསུངས་ལ། མངའ་རིས་པའུ་ཆེན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དྲིས་ལན་གསང་བའི་མཛོད་དུ་བྱ་ཡིག་ཉེར་གཅིག་ཅམ་  
ཡོད་པར་གསལ་ཡོད། དེང་སང་ནི་དེ་དག་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་བྱ་  
ཡིག་རྣམས་ལ་དཔེ་གཟིགས་གནད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དང་སང་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་འགའ་བཞུགས་པ་  
དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་ནི་མིན་པ་འདྲ་བས་ན་བྱ་ཡིག་འགའ་དེ་དུས་ད་དུང་དཔེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་  
འདུལ།) སྒྲལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མས་ཚེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཞབས་རྒྱུ་བསྐྱུན་ནས་ཚེས་བྲིད་ལྷ་སར་  
མར་སྒྲུབ་དུ་བྱོན་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡར་ཁོང་ཡོད་སར་ཐེབས་  
ཏེ་ཚེས་བྲིད་གསུངས་ཤིང་། གཡུ་འབྲུག་ཏུ་འབོད་པའི་བྲག་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེའི་རྩེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དཔེ་བྲིད་གནད་སྐབས་དཔེ་ཁང་  
འཛོགས་བྱས་ཐོང་བའི་དོ་ཕ་བོང་གྲུ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེང་སང་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་  
དོ། །འདི་དུས་རྣམས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོའི་ཆར་ཚེས་དུང་འབྱུང་སྐབས་རྒྱུད་ཐག་



གིན་ཏུ་རིང་བའི་སར་ཡོད་པ་བྲག་ཆོབ་སྟོད་ཀྱི་རུ་བ་ཆོས་ཀྱང་དུང་སྒྲུ་གསལ་ཐག་  
 ཆོད་པ་གོ་བྱུང་བེད། བྱིས་སྤྱང་དུན་གསོ་གནང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས། མེད་གོ་ཡང་རྫོང་  
 འདི་གནས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་ཡིན་པར་མ་  
 ཟད། འདིར་སྟོད་པའི་རིང་ལ་གཏེར་གྱི་བག་ཆགས་གསལ་པོ་ཞིག་སད་མྱོང་ཞེས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་གཅིན་ཆེ་རིང་དོན་གྱུ་བ་ལ་གསུང་འབྲོས་སྤྱབ་སྤྱུ་ལ་འདུག་པ་ཐོས་  
 ལ། གནས་འདིར་བཞུགས་དུས། ངའི་སྒྲ་གིང་ཡིན་གསུངས་ནས་ནགས་ཕྱན་ཚུང་  
 ཏུ་ཞིག་འདེབས་འཇུགས་གནང་འདུག་ལ། བགས་དེ་དེང་སང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་  
 ཅིང་། རུ་བའི་སྟོང་པོ་ཐང་གིང་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་པའི་ཡལ་ག་ཤུག་པ་ལས་གྱུ་བ་པའི་  
 རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྐད་འདུག་གོ །འདི་སྐོར་རུ་བ་གཅིག་མི་ལམ་དོགས་དཔལ་  
 རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པར་མཇལ་ཞིང་  
 རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་མཐར།  
 རུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཞེས་བྱ་བ་  
 འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྟོང་སྐབས། བ་ཚུང་མ་  
 ཞིག་གིས་ཆོག་པ་སྤྱུ་ཞིག་སྤངས་པའི་མཐར་གཟིམས་ལས་སད། བྱི་ཉིན་ཞོགས་  
 པར་ངག་རྟ་དང་ཆོག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཐུགས་དོར་ཡོད་པ་ལས། ངག་རྟ་ཉིད་དེར་  
 འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་གིང་། ཆོག་དོན་མི་ལོ་སོ་གཅིག་རིང་གསང་རྒྱ་གནང་  
 བའི་མཐར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བ་དེང་སང་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །

འདི་ཙམ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་ (མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་

སྒྲོལ་མ་ཞུ་བ་ནི་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་གདུང་སྤུང་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་གྲོགས་ཏེ། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་མིང་  
 ལ་ཚེས་རབ་ཟེར་བས་ཚེས་རབ་བུ་མོར་འབོད་ཅིང་། ལས་རབ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེས་རབ་བུ་  
 མོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། གང་ཉིད་ནི་རྒྱ་གཞི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཏེར་ཆེན་མཆོག་ཉིད་  
 དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཞི་བར་གསལ་གསུམ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་གཤམ་རབ་མ་འདི་ས་རྟེན་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་བསྐྱེགས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དགུང་གུངས་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཆེ་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་དོ། །) སོགས་སྐྱེ་  
 ཅུ་སྐྱེ་བདག་དང་བཅས་པས་ཉག་ཡུལ་དུ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ན་བཟའ་གསོལ་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ལུལ་འདུག་པར། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ང་རང་གྲགས་གྲགས་ལུང་ལུང་  
 གྱིས་ན་བཟའ་གསོལ་བ་དང་བྲི་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མི་སྒྲོ་མོད། སྤྱང་པོ་གནས་  
 སྒྲོར་པའི་བོལ་གྱིས་རྒྱང་ཐང་ལ་ཁུར་པོ་ཁུར་ནས་གདན་སར་འོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་  
 གསུང་ལན་སྤྲད། འོན་ཀྱང་ཞང་པོ་སྐུལ་སྐྱེ་བད་ནོར་སོགས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱང་ལ་ཕེབས་ན་མི་འགྲིག་པས་རྟ་པ་མང་པོའི་རུ་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་སྒྲར་  
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། ཨ་སྐྱབས་སྒྲ་བྱང་དང་།  
 གཞུབས་ལུང་དགོན་པ། ལུགས་ཁུང་ཆང་སོགས་སྒྲར་ཁག་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས་  
 བྱོན་ཆས་དང་བཞོན་རྟ་སོགས་ཆ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་ཆིབས་སྐྱེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཟབ་སྒྲོས་  
 ཤིག་བབྱིད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གང་ལེགས་བྱེད་པའི་ལུང་། བར་སྟོགས་ཉག་རོང་  
 བསྐལ་བཟང་དགོན་པས་ཀྱང་ཡང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་འབོད་པར་ཕེབས་  
 བསུའི་གྲ་སྐྱིག་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱས་འདུག་སྟེ། ཆིབས་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་གསེར་སྒྲ་  
 ཁུང་ཚེས་ཅན་ཞིག་ཉེར་བསྟོགས་བྱས་རབས་སོགས་སྤྱིང་རྒྱ་འདུག འོན་ཀྱང་

སྒྲུབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དུས་འགྲུར་གྱི་འཕྲོ་མ་སྒོ་བུར་དུ་ལངས་ཏེ་ཚོས་གྱི་  
 རྗེ་ཉིད་ཉག་ཡུལ་དུ་སྐྱེསྐྱེ་གོང་མའི་གདན་སའི་བྲི་ལ་འཁོད་པའི་འཆར་གཞི་དེ་  
 གཞི་ནས་བཤོལ་དགོས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་བརྩིས་པའི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་མ་  
 གཏོགས་ཐེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད་འདུག་གོ།

སེང་གེ་ཡང་རྫོང་ནས་མཛོད་བདུན་གྱི་གསུང་ཆོས་མཐུག་མ་དྲིལ་གོང་ཙམ་  
ན། ས་ཆ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ས་འབྲུག་གི་ཟིང་ཆ་ལངས་ཏེ། \*\*\* ཏུ་བ་ཀྱན་གྱང་  
ཡར་བདེའ་མར་བདེའ་བྱས་ནས་འཇུག་ལིང་དེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ན་གནས་ཤིང་། སྒྲ་  
མ་པལ་མོ་ཆེའང་སོ་སོ་གནས་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ནས་བཞུགས་མི་ཚུགས་པར་རིལ་  
བྲོས་བྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁེལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཉིད་ནི་ཐུགས་བཀའ་  
ཐེབས་པོའི་ངང་སྤང་ལ་བེ་སྤར་བཏབ་པ་བཞིན་རང་མལ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་  
སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ཆོས་བྲིད་གསུང་བཞིན་མདོ་ཁམས་སེང་གེ་ཡང་  
རྫོང་རང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གནས་སོ། །

\*\*\* འདི་སྒྲོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་སྒྲུབས། བུ་ལྷ་གསེར་ཐལ།  
མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ། ལི་རྩང་རྩ་བཞི། ཉོར་ཅེ་ད་ར་ཁ་ལྷ་སོགས་མདོ་ཁམས་  
སྟོད་སྟེང་གི་བོད་མི་མང་པོ་ཡར་མར་ལ་རི་མགོར་ཉོན་གཡོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་  
སྤྱའི་ལ་ཞིང་། རེད་ཅག་བན་དེ་དུག་རྩ་ལྷག་ཅམ་ཡར་མར་གང་ལའང་མ་སོང་བར་  
མདོ་ཁམས་སེང་གའི་ཡང་རྫོང་རང་ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན། དེ་དུས་རང་ཉིད་ལོ་ཉེར་  
བདུན་ལོན་བའི་སྒྲུབས་རེད། བསམ་དཀར་འགའ་རེས། ཁྱོད་འདི་བཞིན་བསྐྱད་



བས་གར་ཡོང་། ཤེས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་མར་ལ་བཟུར་ནས་  
 གེབས་གྱིན་འདུག་ན། ཁྱོད་ལ་དཔའ་གདེང་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའང་བྱུང་མོད། འགྲོ་  
 ས་ཅིའང་མི་འདུག་སྟབས་སོང་བས་ཕན་པ་མེད་པར་བསམས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་  
 ལ། ལམ་ལྟོང་ཡང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་  
 གེབས་ནས་སློབ་ཆོག་ས་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་  
 སྐོར་ཏེ་དུག་པའོ། །



## དུས་འགྲུར་གྱི་འཛུལ་མའི་བྲོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བོའི་ ནམ་ཐར་ལྗེ་བཞུགས་ཚུལ་སྒྲུབ།

\*\*\* དེ་ཅན་ལ་གཤིས་བྲག་ནང་ན་ཡོད་པའི་བན་དེ་ནམ་ས་ཚུར་དགོན་ནང་  
དུ་འོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་མཆམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་སློབ་མའི་ཆོག་ས་  
དང་བཅས་པ་གཞུགས་ཟུར་དགོན་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་འདུག་ལ། སྤྱི་ལོ་  
ནས་དགོན་པ་གཞན་ནམ་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནམ་ས་ཆོག་ས་འདུ་སོགས་ལ་འབོད་འགྲུགས་  
བྱས་ཏེ་སློབ་གསོའི་བྱ་འགྲུལ་ཆ་ནན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ཉིད་  
གཞུགས་ཟུར་དགོན་དུ་ཡུན་རིང་བར་ཉེར་འཆོག་པ་ཡང་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་བྱུང་  
པ་བྱུང་བར་མ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་འཕྲོ་ནས་ཐོག་མཆོག་མཛོད་རྒྱུ་ཉིད་པར་གསུངས་ཏེ་  
མཛོད་ཆེན་བདུན་པོ་ཆ་ཆང་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་  
རྒྱུ་ཉིད་འབྲེལ་དུ་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དང་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་  
གཉིས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱུང་པ་བྱུང་འདུག་ལ། སྤྱི་ལོ་འཕྲོ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་  
སྒྲོན་མེ་གསུངས་ནས་བྲིད་ཀ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྐབས་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་འབོད་འགྲུགས་  
བྲིད་མཁན་གྱི་པོ་ཉ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་པོ་ཉ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་  
པར་ཁར་སྤྱི་ལོ་མ་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་པོ་ཉ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་



ནས་ཞལ་ཏ་དུ་མ་ཕེབས་ཇེས། དེ་རིང་ནི་དེད་ཅག་གིས་ཆོས་བྲིད་མཚམས་འཛིན་  
བྱེད་པའི་ཉན་མོ་ཡིན་ལ། ད་ཕན་ཆད་ནས་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་  
འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་མི་འོང་། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་  
འདིར་རང་ཅག་རྣམས་སོ་སོར་གྱེས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་འོ་ཐུག་  
མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། བྲིད་ཆོས་རང་ཚུགས་མ་འཆོར་བར་ཆོས་མགོ་ཡག་པོ་ཨེ་ཐོན་ལྟ་  
རྒྱ་མ་འཁུག ངས་ལོ་མང་རིང་བྲིད་ཆོ་ལ་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་བསྟུས་ན་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལ་ཐུག་པས། སེམས་ལ་ལྟ་  
རྟོག་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་མ་བཟུང་། **རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས།**

བདག་ནི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །  
ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་སྤྱི་ཞིང་། །  
དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྱི་ཡི། །  
སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཏ་ཅང་ཆེ་བས། དེད་ཕྱིན་ཆད་འོ་ཅག་ལ་ལུས་  
ངག་གི་དགོ་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱའི་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ཐོག་གི་དགོ་  
བ་བྱེད་པ་ལ་འདི་བ་ཚང་གིས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་  
སྟབས། དུས་ཇི་ལྟར་ངན། སྤིང་རྒྱས་ཇི་ལྟར་རྒྱབ་ཀྱང་སེམས་ཐོག་ནས་ཆོས་ལྟ་  
མཐུད་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འདི་ཚང་མས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས། ཞེས་སྟོན་པ་གྱི་ཞལ་  
ཏ་ཕེབས་མཐར་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ཐུགས་སྒྲོ་ལྟང་དེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ཕན་ཚུན་འབྲལ་

མི་ཕོད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཞུངས་ཟུར་དགོན་ནས་ཕེབས་ཐོན་མཛད། \*\*\*

\*\*\* འདི་སྐབས་གཞུངས་ཟུར་དགོན་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསེར་ལག་ཏུ་  
དེད་ནས་ཐོན་ཡོད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་བྱ་གསེར་པའི་མཁན་པོ་དྲུ་ཉིས་ལགས་  
གསང་སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་མདུན་དུ་ཁམས་འདྲི་ཞུ་བར་བྱིན་པ་ན། རྗེ་ཉིད་  
གྲུར་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཐབས་ཀྱིས་བཞུགས་འདུག་ལ། ཞལ་རས་སྦྱངས་  
ནས་སྒྱུན་ནི་རི་མོ་ཙམ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཟེར། སྒྱ་  
ཁམས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞུས་པས། ང་ལ་སྒྱུན་ཆེན་པོ་མི་འདུག་མོད། བྱེད་ཆོ་ད་རེས་  
འདིར་དེད་འོངས་པ་གིན་ཏུ་མ་ལེགས། ཞེས་སོགས་ཆོག་འགའ་མ་གཏོགས་མང་པོ་  
བཤད་མི་ཕོད་པས་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཐོན་སོང་ཟེར། \*\*\*

གསེར་ལག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ནང་ཙམ་ལ་བྱོན་ནས་དགུན་  
སྤང་ལ་མ་སྐྱེབས་བར་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག་མོད། གནད་འགག་ཙན་གྱི་  
དུས་ཆོད་ལ་ནམ་སྐྱེབས་རེས་ཀྱིས་ཞལ་ངོ་འཕྲལ་དུ་སྦྱངས་བར་བཏེན་ཆོགས་འདུ་  
ལ་ཐེངས་རེ་ཟུང་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་གཙང་དགོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ནང་  
ན་སྒྱུན་ཟུག་མེད་ཀྱང་། བྱིན་ས་བལྟས་ཆེ་ཞལ་རས་སྦྱངས་ནས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་  
ཞིག་ཡོད་པས། ལས་བྱེད་པ་ཆོ་འོངས་ནས་བལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་བྱིར་ལོག་  
ནས་འགོ་བ་ཞིག་བདོག་ཟེར། གསེར་ལག་གི་ལས་འགུལ་དེ་རེ་ཞིག་མཐུག་དྲིལ་  
རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་འཇི་ཆུང་ནང་གི་འབྲོག་ཐོག་ཏུ་སྒྱ་སྤིང་མ་མེ་སྒྱུན་ཡོད་སར་  
ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད་ལ། ཁོང་ཆང་ལ་རེ་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤར་ཤོས་ཁོག་ནས་



སྤྱིང་མོ་དག་རི་མགོར་འགྲོ་སྐབས་བརྒྱགས་ཤོར་ནས་མེད་པས་ནག་ཚང་ཆུང་དུ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་རེ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་།  
 སྐྱུ་སྤྱིང་མ་མེ་སྒྲོན་འདི་མི་གཤིས་བཟང་ཞིང་བྱངས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ཅིས་ཆེ་བར་མཛད་ལ། ཐེངས་མང་པོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། སྐྱུ་མོ་དག་འདུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྱིང་རྒན་མ་མེ་སྒྲོན་འདིས་ལུ་མ་རྩ་བརྒྱ་  
 རྒྱ་སོགས་ལས་གཤིན་ཏུ་མང་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་སྟོང་ཞིང་། ཁོ་བོས་སྤྲིག་པ་སྐྱ་  
 གཅིག་ལའང་འབག་མ་དགོས་པ་དེ་སྤྱིང་རྒན་མ་གཅིག་ཤུའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་ཅམ་ན་གཞུགས་བྱུང་ཨ་སྐྱབས་བྱུག་ཤུལ་སོགས་  
 ཀྱི་རུ་བ་རྣམས་འཛི་ཆུང་ནང་གི་སྤྱ་སྤེའི་བྱ་ལམ་ཡན་ཆོད་དུ་བསྐྱས་ཤིང་། རུ་སར་མ་  
 དང་གྲ་གྲ་སོགས་དེ་མན་ཆོད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་ཇོ་དྲག་ཅན་སྤྲེལ།

ཐུག་པར་ལོ་འི་ (1960) དབྱར་ཁར་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་པ་གྱུ་འཛིན་རྩལ་ལ་མདོ་ན་བཞུགས་  
 ཤིང་། འདི་སྐོར་སྐོར་བ་བྱ་བུས་ཐོས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་ཆས་ཐུན་ཅམ་བྱིང་  
 བས་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་སྐབས། མཛེས་པ་རྒྱ་ཐེང་པོ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཀྱུ་སྐྱུ་ལུ་  
 བརྟལ་བཞུགས་ཀྱིས་སྐོས་མེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བཞིན་བཞུགས་འདུག་པ་  
 དང་མཐུལ། དེ་སྐབས་འགྲོ་བྱིམས་འདུག་བྱིམས་བཅན་པས་པན་ཚུན་ཐུག་འབྲེལ་  
 མེད་པ་དང་། མི་མང་པོ་མུ་གེས་འཆི་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་བ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་མཛེས་པ་ཁོང་ལ་ཐུགས་ལྟག་པར་བརྟེན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་གསོན་ངོ་ཐུག་  
 པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གཞོད་པ་ཆུང་།



ངམ། ཉམ་ང་བ་ཉུང་ངམ། འཚོ་འམ། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་  
 ལྷོད་དམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། ཁྱོད་ད་དུང་གསོན་པོར་ཡོད་པ་རེ་དགའ་  
 གསུངས་ནས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུན་ཆབ་བཏོན་ནས་བཤུམ་མོ་མཛད། ཁོ་འང་  
 མང་པོ་དུ་ཤོར། དེར་སྒྲིད་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་བཞིན་སྒྲ་དུང་ནས་ཞག་  
 གཅིག་ལ་བསྐད་ཅིང་། དེ་ལས་དུས་ལུན་རིང་བར་སྒྲོད་མི་ཐོད་པས་འབྲལ་མི་  
 འདོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཉིན་ཕྱིར་ལོག་དགོས་བྱུང་བེད། དེ་ཙམ་སྒྲུག་ངན་མ་ཉམ་ལས་  
 ཟེར་བའི་ལས་འགྲལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུག་ས་སོགས་དགོན་  
 བར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་  
 གཏུགས་བར་གྱུར་སྒྲུབས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་ཞིང་། ལྷོ་  
 གོས་ཀྱིས་ཐོངས་བའི་གནས་སྒྲུངས་འོག་འཚོ་བ་སྒྲོ་པོའི་ངང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་  
 འདུག་ལ། བཞེས་པ་ཉ་ཅང་དགོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གསོལ་བས་ཐུན་བྱ་ཞིག་  
 གསང་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་ན་འབྲལ་དུ་དབུ་ལྷ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་  
 བཅུག་ནས་སྒྲས་བསྐྱུངས་གནང་བ་སོགས་དྲན་གྱིན་འདུག་ཅེས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་  
 བྱ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་དུ་གསལ་ལོ། །འདི་སྒྲོར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྲིང་མོ་ཀུན་ལྷ་ལ་སྒྲིངས་བའི་ཡིག་བསྐྱར་རྟེན་པ་ཞིག་རྟེན་པ་ལས།

སྒྲོན་སྒྲིང་མོས་མགོན་ལ་འབོད་དུས་ན། །

ར་རྒྱར་པོ་ད་ཀྱི་(སྒྲི)དང་འདྲ་བ་ལ། །

མདོག་དམར་པོ་རྒྱ་མཚལ་ཞིག་དང་འདྲ། །

འཛད་མེད་པ་བསེར་ (གསེར) ཚུ་ལྟ་བུ་དེ། །  
 ངས་དེ་རིང་དྲན་ནས་འདུག་མི་བཟོད། །  
 སློ་ཨི་ཡོད་ཨ་ནེ་དྲིན་ཆེན་མ། །  
 རང་སྦྱིད་དུས་ཉེ་རིང་ང་ལ་མང། །  
 སྐྱུག་ཐུག་དུས་འབོད་ས་ཁྲོད་མིན་མེད། །  
 སྦྱིང་འདྲ་བའི་མག་པ་འཛིགས་ཆེ་ཁྲོད། །  
 བུ་ཅི་འདྲ་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 དགུན་འབྲིང་བའི་འབྲུག་གིས་བཙོམ་སྐབས་སུ། །  
 ཟས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ལོན་དཀའ་ཡང་། །  
 སྤྱང་བོ་ངའི་ཁ་ལ་མི་འོང་མེད། །

ཅེས་སྟོན་གྱིས་ནས་བསྐྱར་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན། སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོར་ཤེས་ཐུབ་པར་  
 འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་ཁ་ཟས་སྟོན་གྱི་ཅང་དགོན་པོར་གྱུར་ནས་འགག་ལ་  
 ཐུག་བའི་སྐབས་སུ། གཡང་འགྲུགས་ལྟ་རྒྱས་ལྟགས་ཀྱི་དེ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་  
 བཏོན་ན་ཉེར་མཁོའི་དངོས་པོ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོམ་པ་རེ་འབུལ་མཁན་དེ་མ་ཐག་  
 འབྱུང་བ་འདི་མྱོང་བས་ལན་མང་གྲུབ་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་  
 ལས་ཐོས་པས། བལ་པ་རྒྱད་པ་དང་དམ་པ་རྒྱད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཡང་  
 དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀོས་འབྱུང་

མར་མདོན་བཞུགས། འདི་སྒྲིམ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་མཁན་པོའི་མཚན་ཅན་ཚོ་མར་འབབ་  
 དགོས་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བར་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཞུགས་ཟུར་ཡུལ་ཚོའི་  
 ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲིམ་བཀའ་ཅན་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་དགོས་ཐུག་  
 འདུག་ལ། རྗེ་དྲག་དང་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ནམས་སུའང་གོས་ཀྱི་  
 སྒྲུ་དུང་ནང་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྤེང་བ་སྤང་སྤང་ལག་བས་ཤོར་ནའང་འཕྱར་ཁ་ནས་  
 མར་ལ་མི་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཟུང་ནས་བསྐྱོས་བརྗོད་ཏེ་མ་གཅིག་ལའང་  
 ཆག་མ་སྒྲོང་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

འདི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་གསེར་ཐལ་རྗོང་ཐོག་ན་ཏུར་བརྩོན་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་  
 པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་དོན་གྲུབ་ཆེ་བ་ཞེས་རྒྱུད་གཏུམ་  
 ལ་གསུག་རྒྱབ་ཆེ་བ། གྲལ་རིམ་མཐོན་པོ་ཅན་དང་ཚོས་ལུགས་པར་ལྷག་པར་སྤང་  
 མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱན་དཀྱིས་དྲག་པོས་དཀྱགས་ཏེ་སྒྲིམ་ཞིག་སྐྱབས་ས་  
 ཆ་དུ་མར་སོང་ནས་མི་མང་པོར་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་མནར་གཅོད་སྒྲིམ་ཚོགས་བཏང་སྟེ་  
 ང་རྒྱལ་གྱི་དབུགས་ཚོད་སྟོད་དུ་ཅིག་བཞིན་གཞུགས་ཟུར་དུ་ཐོན་སྐབས། ཚོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྤང་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་བཟད་པ་སྐྱེས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲོད་  
 བས་གང་ཉིད་ལ་ནག་ཉེས་མདོན་གསལ་ཅན་ཅི་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་ཆེད་  
 དམིགས་ཀྱིས་དོ་བསྟོ་ཐོད་བཅུགས་དང་བརྟན་ཐབས་ཚོད་མེད་བཞིས་ཏེ་སུན་  
 ཅི་ཕྱིན་གྱིས་ཐོ་འཚམ་ཞིང་ཅོ་འདྲི་བྱས་པར། ཚོས་རྗེ་མཚོག་ཉིད་ཐུགས་དགོངས་  
 འཕྱགས་ཏེ། འཇིགས་པ་དང་། ཞུམ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་



ཐད་ཀར་ཁོའི་གདོང་དུ་བཞེངས་པར་མ་ཟད། ཐུགས་ལ་ཤར་ཚད་དང་ཞལ་ནས་  
གང་ཐོན་ཞིག་གསུངས་ཏེ་ཡ་ལན་བསྟོགས་ནས་མི་རྣམས་ཏ་ལས་ཤིང་ཉོན་ཐོར་  
དུ་བཅུག། དེ་ནི་གལ་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་བསྟེངས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་  
དཔའ་བོའི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱི་རང་གཤིས་མ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྟེ།  
སྟེ། **མ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།**

རི་སྟོང་འཛིགས་པ་མ་བྱུང་བ། །  
དེ་སྟོང་བར་དུ་འཛིགས་པར་བྱ། །  
འཛིགས་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོ། །  
འཛིགས་པ་བཏང་སྟེ་བརྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་རྒྱན་མཛོན་རྒྱུ་དང་  
བག་ཐོན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་འཛིགས་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲུད་  
སྐབས་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་བྱིན་གཏུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གདོང་  
ལ་ཐད་ཀར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་ཁོའི་གི་མཆོང་  
ནས་བསྟོགས་ཏེ་ཡ་ལན་སྟོན་པ་ནི་ལུགས་ཀྱི་མི་ལ་ཕ་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡོད་མཐུན་འདྲ་  
ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྟེ་བོ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ལྟ་  
ཞིག་ཡིད་ཀྱི་དཀྱུ་ལ་བསམས་པ་ཅི་མ་ཡང་ཆེས་བྱ་དཀའ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེར་  
ཁོ་གཏོང་ནས་ཁྱོས་འབྲུགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོ་གཉེར་བསྟུན། བཞིན་འགྱུར།  
མཐུབ་མོ་གདེངས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ད་སྟེ་ཉོན་བཅུའི་ནང་ལ་བྱོད་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་

སྒྲེལ་ཐབས་ཤིག་མ་ཐོན་ན་ང་དོན་གྲུབ་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུག་སྒྲོད་ཨང་། ཞེས་  
ཆོག་མཐའ་མནས་བསྒྲགས་ནས་ཁྱོ་ཁྱོ་རམ་རམ་བྱས་ཏེ་ཐོན་སོང་། དེའི་ཆེ་སྒྲུའི་ཉི་  
ལའོར་ན་གནས་པའི་ནང་མི་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འཇིགས་པར་གྱུར། དངངས་པར་  
གྱུར། སྒྲུ་ཟིང་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེ་རིང་ད་དཔེ་བཞག་སོང་། མགོ་བྲིད་གདུག་  
པ་ཅན་དེ་ལ་ཕོག་ཐུག་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་ཤོར་བས་ད་མཁན་པོ་ཆང་བཙོན་  
ཁང་དུ་དེད་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཟེར་གྱིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་མི་  
བདེ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གི་དབུང་ཤུགས་  
ལྟག་པར་རྒྱས་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་དམའ་བའི་དུས་ཀྱི་མར་གཤམ་དུ་ཆོས་  
ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆེ་བ་འདོན་སྤྲད་གཟའ་རྒྱོད་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་མཛོན་སྤྲད་  
དམོད་པའི་མཐུ་རྩ་ལ་འཕྲལ་མར་འབྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་  
ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ཐད་བསྐྱལ་བཅའ་མོ་ནན་ཏན་དུ་གནང་ཞིང་། རྒྱུན་ངན་སྒྲོ་བུར་བ་སྒྲོག་  
པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་དག་ཀྱང་བགྱིས་པའི་མཐུས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལས་  
བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལས་མ་ཐོགས་པར་འཇི་ཆེན་གྲང་ཤིའི་ཐང་  
ནས་ཁོས་ཨ་རག་འཕུང་རྒྱ་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོག་ལ་ཏུར་ཐུམ་བྱེད་པའི་  
ཁྲག་འཕུགས་ཀྱི་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲོ་བུར་དུ་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་དམོར་  
བྲིད་སྟབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་བཙོན་ཁང་དུ་ཕེབས་དགོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་གོ །  
ཚུལ་འདི་ནི་གཏེར་སྟོན་གྱི་བཟང་ཉི་མའི་ལུང་བསྟན་ལས་འབྱུང་བའི།



གདོད་ལྔ་གངས་ལ་འགྱིངས་ཆེ།

ཕལ་པའི་མ་སྤྱང་བརྒྱལ་ཡང་།

འབྲོང་གི་རྩ་དུག་དོམ་ཆེ།

གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་རར་བྱོངས་།

ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། **།རྒྱ་པོ་སྤྱག་གི་ལོར་ (1962) ལོ་ཡས་མས་**  
ཤིག་ནས་ས་ཁིང་རྒྱ་པོའི་ལས་འགྲུལ་མགོ་ཚུགས་ཟེར། འདི་དུས་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ་ཉིད་ནག་ཚང་འདོམ་པ་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། ཆོ་བུལ་རིག་པ། རྩེས་  
དཀར་པད་བྱམས་སོགས་ལ་མཆན་མོ་རྣམས་སྤྱ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་  
དབང་སྐྱུར་སོགས་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་བྱིར་སྤྱ་མ་མཆོད་པ་སྤྱང་སྤྱིད་འདོད་རྒྱའི་སྤྱིན་  
མུང་། བྱུང་བདག་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་ཤི་འབུམ་གྱི་ཐུགས་  
ཏིག་ འཇམ་མགོན་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མའི་རྒྱུང་འབྱོར་བྱིན་རླབས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་  
ཀྱུ། གྲོས་འདེབས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་སོགས་བརྩམས། འདི་སྐབས་རུ་བ་ཁེར་རྒྱུང་  
དུ་ཡོད་སྐབས་ (མཉམ་ལས་སྐབས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲོག་ཁྱིམ་རྣམས་དུད་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་  
ས་ནས་ཐུགས་ཟོག་འཛོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཟེར། ) ཡིན་སྐབས་འབྲོག་པ་རྣམས་  
ས་གནས་སོ་སོར་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་པས། གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ།  
བཅོས་བསྐྱུར་སྐབས་རི་ལ་སོང་ནས་གི་བ་དང་བྲིམས་ཁང་ནས་འདས་གྲོངས་བྱུང་  
བ་སོགས་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་



རྣམས་ལ་དག་ཅུ་གསུམ་ཞིག་ཀྱང་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ལུས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་  
 གྱི་ཆེད་དུ་གསང་ཐབས་གྱིས་གནས་འདྲེན་རེ་འདོན་རྒྱུ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 དུས་གྱི་གཡོ་འབྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 སྤྱང་བ་རིམ་གྱོ་འདོན་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གས་གྱི་ལས་སྒྲོ་ཅི་རིགས་ཤིག་གསང་ཐབས་  
 གྱིས་སྤྲེལ་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་དག་བའི་ལམ་རྒྱགས་མ་ཐོབ་བའི་ཤི་བོ་  
 ལས་ངན་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱང་བའི་སྤྲེལ་སྤྱོད་  
 འཕོ་བ་འདེབས་པར་གང་སར་ཐེབས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
 མཚར་མ་སྤྲོད་སྒྲོར་རེ་བསགས་ནས་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ལེགས་པར་ཐེབས་ཤིང་། སྒྲི་  
 ཏྲགས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ལེན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། འདི་སྒྲིབས་ཤིག་ནས་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་བོད་སྤྲན་གྱི་བྱུག་ལེན་གནང་ཞིང་ནད་པ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྤྲན་  
 བཅོས་སྤྲན་བྱ་རེ་མཛད་ཞོར་དུ། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་འགའ་ལ་གསང་ཐབས་  
 གྱིས་སྤྲེ་སྤྲོད་བྱི་སྤྲོན་གྱི་བཤད་བྲིད་ཀྱང་གནང་། དེ་ཡང་ནད་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷན་པ་  
 དང་། འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱུ་འཕེལ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཕེལ་དང་།  
 རབ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་དང་། སོ་སོར་ཟད་དང་། རབ་ཏུ་ཟད་དང་། རབ་མཚོག་ཏུ་  
 ཟད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཟད་གྱི་འགྲོས་དང་། ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲི་བ་དང་། རིག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་གསོ་བ་  
 ལ་ཞི་བྱེད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དང་། དབྱེད་གྱི་བྱེད་བྱུག་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་བོད་གྱི་  
 སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་

པ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲོད་གྱི་བྱེད་བྱུང་། ཤིང་དང་། ལྷུ་ལྷུ། མེ་ཏྲོག་སྟག་སྟག་  
 ཡུལ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡན་གཞོན་གྱི་དབྱེ་  
 བ་དང་། སྤྲུམ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་གསང་སྤྲོད་དོས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 འཆོ་བྱེད་མཁན་པོ་ཡལ་གྱིས་མི་ཐོན་པའི་བཤད་པ་བཟང་པོ་མཛད་པར་མ་ཟད།  
 རོ་རྒྱས་ལུ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་པ་དག་དངོས་སུ་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་  
 བད་པ་སྐྱབས་མེད་མང་པོ་ཞིག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱབས། སྒྲོར་ཞིག་གསེར་ཐལ་རྫོང་གཅིག་གི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་རྒྱན་  
 བཞུ་ཐང་དུ་བོས་ནས་བོད་སྤྲོད་གྱིས་ལག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཉམས་སྤྱོད་བརྒྱུ་རེས་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་  
 བས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སྒྲོར་ལ་དགོངས་འཆར་གལ་པོ་ཆེ་བཏོན་ཅིང་། དེ་  
 སྐབས་སྤྲོད་པ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུམ་ཐོང་ཆེ་ཤིང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཉེ་ལུས་གྱི་བད་  
 འཁྱུ་དང་བགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྟེ་ལ་བརྟག་ཞིབ་མཛད་པའི་ཞོར་ལ། སྤྲོད་ཆགས་  
 ཤིག་དང་འཁྱུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་དག་གི་གཟུགས་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐུགས་མཆར་ཉམས་  
 གྱིས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤོད་རྒྱུ་འདུག ཐེངས་འདིར་བད་སྤྲོད་  
 དང་ཞིག་ལོ་སྟག་སྟག་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ལ་བྱུར་དུ་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་  
 གྱི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་གསང་སྤྲོད་གྱིས་གསུངས་སྤྱོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སེ་  
 རའི་ནས་སྤྲོད་པ་མགོ་ (སེར་ཞེས་པ་ནི་ས་མིང་དང་། བས་སྤྲོད་ཞེས་པ་ནི་དབྱིབས་གྱི་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་  
 སྤྲོད་ཆད་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྲོད་པ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཅན་འདི་ལ་

ཅིང་མ་ཁི་ཞེས་མཚན་གསོལ་བས་དེང་སང་ཚང་མས་ཅིང་མ་ཁི་ཞེས་འབོད་དོ། ༡) བ་བཞུགས་དུས། ད་  
ངས་གསོ་རིག་གིས་འགྲོ་དོན་མི་འོང་བས་སྒྲན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ལ་བྱིན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
འཆོ་མཛད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་འདུག་པས་གསོ་དབྱུང་ཀྱིས་སེམས་  
ཅན་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡན་ཨེ་ཐོགས་ལྟོས་གསུངས་ནས་སྒྲན་རྗེས་རྣམས་སྒྲོབ་བྱུང་གི་  
གྲགས་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་བྱིན་གསོ་རིག་གི་ཕྱག་ལེན་ཆེར་མ་མཛད་པར་འདུག་གོ།  
མི་རིང་བར་སྤིང་རུས་རེ་རྩལ་ཏུ་གྱུར། སྒྲ་ལོ་གང་ཐར་ཚང་གི་བྱིམ་ནས་ཨ་སྒྱབས་  
ཆོ་བའི་སྒྱི་སྒྱུང་ལ་མགོན་པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་  
གྲུ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཤེར་བཟང་གི་སྒྲེ་ལ་གཡག་རྩ་བཏགས་  
ཏེ་སྒྲེ་སྒྲོར་ལ་བྲིད། འདི་སྒྲོར་རུ་བ་བྱི་གཞིང་ཁྱག་ན་ཡོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞུབས་བྱར་ཡུལ་ཆོའི་སྟངས་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་བྱུང་། དུས་  
གཞན་ཞིག་ན་དམངས་དམག་ཆོས་བན་རྒན་གང་ཐར་འཆིང་ཐག་གིས་བཀྱིགས་  
ནས་རྩུང་རྟེན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་སྒྲབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཞིས་  
ཕྱག་ཟེར་བའི་རྒན་མོ་ཞིག་ཁོའི་རྩུང་མངགས་ནས། ཡ་བཟང་གི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་  
རེབ་ཐངས་གཅིག་ལ་རྩུང་རྟེན་བཟེད་ལ་བསྒྲན་ཚུགས་པར་གྱིས་དང་། ད་ཡན་ཆོད་  
འདི་འདྲའི་སྒྲུག་ཁྱོད་མི་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ལ་འཕྲིན་འདི་ཁོའི་རྩ་ལམ་  
དུ་འཁྱོལ་བར་གྱིས་ཞིས་གསུངས། རུབ་མོ་ས་རུབ་ཙམ་ན་མོ་གསང་སྒྲབས་ཀྱིས་ཁོ་  
རང་གི་རྩུང་བྱིན་ནས་འཕྲིན་དེ་བསྒྱུལ་བ་དང་། བན་རྒན་གང་ཐར་ཉ་ཅང་དགའ་  
ནས། ཨ་སྒྱིད་པ་ལ། དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཨེ་འདུག་ཅེས་སྒྲས་ཚུལ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་



འདུག་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དངོས་གནས་ཁོས་རྟུང་རྟེན་གཟེད་དགོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་  
བར་འདུག་གོ།

འདི་དུས་ནམས་སྤྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཉོན་རུང་བའི་སློབ་མ་དག་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྲིད་བཤད་པ་སོགས་སུ་མཐུད་དུ་གནང་། \*\*\* **ཤིང་**

**ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར་ (1964)** རྒྱུད་དོན་ནམ་བཤད་དྲི་བྲལ་ཉི་མའི་སྤང་བ་དང་། རིག་པ་  
དོཤེས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་གདོང་ལཱི་དབང་པོའི་ང་རོ། ཆོ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སློབ་  
ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ལུ་ཆུའི་དབྱངས་སྟན། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཚུལ་ལ་སློབ་པའི་སྤྱན་གས་  
ཆལ་བུ་མོའི་དབྱངས་སྟན། གྲུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་པ་དད་པའི་གསོས་  
སྟན་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དག་ཅིག་བརྩམས། འདི་སྐོར་མི་ནམས་སེམས་སྤྲུག་  
གིས་མནར་བ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དང་། ཆོ་འདི་སྤང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་འཆི་  
བ་མི་རྟག་པའི་དྲན་སྐུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཆོག་སྟོར་སོགས་བོད་ཀྱི་  
གནའ་སློལ་གྱི་དམངས་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཡིག་ཅིག་མཛད་ཅིང་། བ་  
གཞོན་ནམས་ནི་དུང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་དང་གཞས་ཀྱི་རིགས་ལ་དགའ་བ་  
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེ་ལོར་གྱི་ལོ་ཆུང་མང་པོ་རི་སྤང་སོགས་མི་མེད་པའི་ས་སྟོང་  
ནམས་སུ་རྗེ་བོར་སྟོད་སྐབས་འགྱུར་ཁུག་གི་དབྱངས་རྟར་དྲངས་ཏེ་ལེན་པ་ཞིག་  
བྱུང་། ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བ་བརྒྱད་མར་སྟེལ་ཏེ་མི་ནམས་འཛིགས་སྤང་  
དང་གནས་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་འདི་འདྲར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཉོན་  
རུང་བའི་སློབ་མ་འགར་སྟོན་ཆོས་གནང་བའི་ཞོར་ལ་གྲུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་

རྣམ་ཐར་དང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་པདྨ་ཀ་  
 ར་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་པའི་  
 མན་ངག་རྣམས་དང་། ཉམས་ལེན་དམར་བྱིད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སོགས་བསྟན་  
 བཅོས་དུ་མ་རྩེ་མ་པའི་ཐུགས་རྩོལ་ཡང་གནད་འདུག སྐར་ཅིས་ཀྱི་གོ་དོན་མེ་  
 ཏྱིག་ཐེང་མཛེས་རྩེ་མ་ལོ་དེའང་དེ་ནས་བཟུང་བྱ་གཅིག་ཐལ་བའི་དུས་ཏེ་ཤིང་སྤྱལ་  
 ལོ་ (1965) ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་། མཛེད་བྱང་ནང་། དུས་འདིར་སྤྲེགས་བམ་གཅིག་  
 ཅམ་གཅིས་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་ཆེ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་བྲིམས་མདས་སྟོང་ལ་གྲོལ་  
 བས་དཔེ་མང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་མ་རུས། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐབས་  
 དེར་གནས་སྟངས་ཇི་ཕྱག་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུག། ཅིས་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ཞག་  
 གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པན་ཚུན་འཆོལ་ཚུལ་ལ་སྤར་མེད་  
 པའི་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་གསར་སྤྱར་དང་། ཆཤས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ངོ་  
 མཚར་སྟོ་འོས་སོགས་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ཞིག་མངའ་བས་སྟོ་ལྟན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་  
 གསོས་སྤྱུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། གཞུང་དོན་རྩེ་མ་པ་ལ་དངོས་སྤྱུ་ཞུགས་ཉན་ཚུ་འཛིན་  
 གྱི་བཀོད་པ་གྱུན་འགྲངས། ཅིབས་ཤར། རྒྱུ་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱུ་ལྟ་སྤྱོད་  
 ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག (ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་དུག་གམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་ནི་ཨེ་ཡིག་  
 གི་རྣམ་པ་སྟེ། དབུས་ཀ་སྟེའི་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་པོའོ། །ཤར་དུ་ཅ་སྟེའི་དང་པོ་ཅ་ཡིག་སྟེ་  
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་གཉིས་པའོ། །སྟོར་ཏ་སྟེའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་གསུམ་པའོ། །བྱང་དུ་བ་སྟེའི་བ་ཡིག་  
 སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་བཞི་པའོ། །རུབ་ཀྱི་མཚན་མའི་རུབ་ཏུ་ཏ་སྟེའི་ཏ་ཡིག་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ལྔ་པའོ། །དབུས་ཀྱི་



མཆོད་མའི་འོག་དུས་སྟེང་ས་ཡིག་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་འགྱུར་མེད་དམ་ཡི་གི་དུག་  
ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་རྩི་ཡིག་གི་རྟེན་གནས་ཡིན་ནོ། །) དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟེང་སྟོང་བ་ཀྱུན་  
ལ་མཐུན་པར་སྟོང་བ་དང་། འཛེལ་མོ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཆོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་དང་སྟོང་ཆེན་ཡི་གི་ལྟ་པའི་ (སྟོང་  
ཆེན་ཡིག་ལྟ་ནི་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་སྟེ། དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་སྟོང་བ་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པ། ལྟོར་རི་ཡིག་སྟོང་བ་ཐིག་ལེ་  
གཉིས། བྱང་དུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་བ་ཐིག་ལེ་གཅིག ཤར་དུ་ཨི་ཡིག་སྟོང་བ་དབུག་པའི་རྣམ་པ། ལུབ་དུ་ལི་ཡིག་སྟོང་བ་  
ཐོང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྟ་བོ་འདིས་ཁམས་ལྟ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞོམ་དུ་མེད་  
པའི་སྟོང་ཆེན་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །) སྒྲ་དབྱངས་རང་གི་སྒྲ་གདངས་བཞིན་  
བསྐྱགས་པ་དང་། རང་ཉམས་སུ་སྟོན་བསྐྱབས་མ་སྟོང་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆིག་  
མང་པོ་བྲགས་ལ་ཤར་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྟོང་མཐའ་གྲས་པ་མངོན་  
སུམ་སྟོང་འདག་ལྟོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་སྟོན་མཛེས་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་གཞུང་དེའི་མཐུག་བྱང་  
དུ་བཀོད་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན་མེ་ཉྱལ་སྟེང་མཛེས་འདི་རྩིས་གཞུང་པལ་དང་མི་  
འདྲ་བར་བྱིན་སྒྲབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོང་ངོ་། །

**མེ་པོ་རྟེན་ཡོར (1966)** རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་མགོ་དངོས་སུ་  
ཚུགས་ཤིང་། \*\*\* ཉི་ལྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་ཡང་བྲུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཀྱུན་ཐུན་པ་  
ཐུན་ནག་གིས་ཁེབས་པའི་ལོ་ལྗེ་ནག་པོའི་དུས་ཆིགས་དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆེན་ཆགས་  
པར་བྲིས་ཏེ་གང་སར་སྒྱུར་བ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོ་སྒྲ་བྲུགས་ཆེན་པོས་གྲོག་  
གིན་དྲིལ་བསྐྱགས་སུ་ཁག་གིས་རྒྱུང་དར་བྱུར་དང་། ཆོགས་ཆེན་བསྐྱས་ཏེ་འབོད་



ཚིག་དུ་མ་སྒྲིག་ཅིང་། གསར་བརྗེའི་སྤྱད་བྱངས་མང་པོ་ལེན་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་  
 ཁྱོད་ནས་ཉེས་མེད་གི་སྒྲིམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ཉེས་མིང་སྣ་ཚོ་གས་བཏགས་ནས་  
 ཤ་རུས་འཐོར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་ག་གཏོང་གི་ཡོད། ཚེས་གི་རྗེ་ཉིད་གིས་དུས་  
 གྲིས་སྤྱུང་སྤྱར་རིག་གསར་སྐབས་བཏང་བའི་སྤྱད་གཞས་གི་དབྱངས་ཏུ་དེ་ཚོ་གསན་  
 སྐབས་ང་སྟོང་རྒྱུ་ལྷང་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུང་སྒྲིལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གིས་  
 ངའི་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་གཤེ་བ་དང་། སྒྲི་ཞིང་སྒྲོད་པ་དང་། ཉན་ལ་བོར་བ་དང་། བཙོན་རར་  
 གཞུག་པ་དང་། ལུས་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་དང་། འཚོ་བའི་དབང་པོ་དང་ཕྱལ་  
 བའི་བར་དུ་བྱེད་དེ། ངས་བསྟན་པའི་ཚེས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ། མཚོད་ཉེན་འཇིག་  
 པ། གཙུག་ལག་ཁང་འཇིག་པ། དག་སྟོང་དག་ཁྱིམ་པར་འབེབས་པ། སྤྱད་ང་ཁ་  
 སྤྱད་འབྲེག་ཅིང་གོས་རུར་སྒྲིག་གྱོན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ། ལས་སྣ་ཚོ་གས་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་ཅིང་འཁོལ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལག་ལེན་  
 དུ་བསྟར་ཏེ། ཚེས་མཛད་གི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། ཁྱུང་གསོད། བརྟམ་བཙོན། ངན་  
 སྒྲིམ། མཚངས་འབྱུ། སྤྱིགས་མོ་སོགས་ཁ་ལ་ཐོན་ཚད་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་སྤྱར་བཅུག་  
 བར་མ་ཟད། སྟེ་སྟོད་འཇིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འཇིན་པ་དང་། རིག་པ་འཇིན་པའི་  
 སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མི་ངན་དང་བཤུ་གཞོག་བྱེད་མཁན་དང་གཉེན་  
 གཞོན་མཁན་ཉིད་དུ་བརྩིས་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྱད་དེ་མནར་གཅོད་སྣ་དགུ་

བཏང་ཡོད་ལ་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོ་དབུ་སྒྲ་སྒྲ་བའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་དཀར་བརྒྱམས་ལའང་  
སྒྲིབ་རྗེ་བ་མེད་པར་འཆིང་བ་དང་། གཟིར་བ་དང་། འཆོག་པ་དང་། བཞུག་ལ་བོར་བ་  
སོགས་འོ་བརྒྱལ་ཆད་མེད་གཏད་ཅིང་།      \* \* \*      \* \* \*

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡང་བ་མེད་པར་ཉེས་མེད་  
 མེ་འབངས་རྣམས་ལ་གང་བྱུང་དུ་ཚོད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་  
 གྲོལ་བས་མནར་གཅོད་སྒྲ་ཚོགས་བཏང་མེ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་གྲོལ་བ་དང་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྤོད་ཅིང་སྐྱར་བ་བཏབ་མེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྒོག་ལ་བསྡོ་བ་སོགས་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲ་དགུ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་  
 གིས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་  
 སྤྱིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དུ་དགོངས་ནས་བྱགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་དེ་དག་གི་  
 ལས་སྒྲ་ལ་བྱགས་ཚབ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཚུལ། **རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐབས་བྲིས་པའི་**

གཞུང་མགུར་ལས།

ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་མེད་མང་པོ་ཡི་བྱུགས་དགྲུགས། །

ཉེས་མེད་སྡེ་འབངས་བྱིས་སྐུ་ལས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུར་ཏེ། །

རང་བཟང་སྒྲུལ་པའི་ངང་ལ་དུག་སྒྲུལ་བཞིན་འགྱེང་ཡང་། །

ཕྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འགྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་གསོག་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་བྱགས་



ཡོངས་སུ་བྱོ་བ་ལས་ལོག་སྟེ་སྟོང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དུ་དགོངས་ནས་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་  
འདྲར་འགྱུར། སྟེ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། ཆེ་ཕྱི་མ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་མཉེས་གཤིན་  
པ་དང་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་ངང་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི།  
**འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ད་ལྟ་དྲག་ཤུལ་ཅན། ལག་པ་དམར་བ། རྩུན་པ་  
དང་རབ་ཏུ་རྩུན་པ་ལ་ཞུགས་པ། གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་  
དུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པས། དེ་དག་  
འདི་ནས་གི་འཕོས་པ་རྣམས་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་ཅིར་འགྱུར། སྟེ་བ་ནི་ཅིར་འགྱུར། ཆེ་ཕྱི་  
མ་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལོག་པར་ལུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་དམ་པ་མིན་པའི་སྟེ་བོ་ལ་ལྟག་པར་བརྩེ་  
བའི་རང་གཤིས་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོགས་མའི་རང་མཆོངས་དྲག་ཏུ་བདོ་ཞིང་རྒྱུན་ངན་རུ་འཇིངས་པའི་  
ཁྲོད་ནས་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་གཞོད་  
པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་  
པོ་ཆེར་བསྐྱབས་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་བགྱིས་པར་མ་ཟད། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲ་  
གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ནང་དུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡང་ཅེ་རྟེན་པ་གཅིག་དང་། བར་  
ཆད་སྒྲིན་འབྲིབས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གཞོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་གཅིག་དང་། ཐུག་  
བསྐྱལ་རི་དྲིབས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་གཅིག་དང་། དག་འདྲེ་ཉི་  
མས་གྱི་གྲིབ་སོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་གཅིག་དང་།



ཉན་མོངས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚང་བར་རྫོགས་པ་  
གཅིག་བཅས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས། སྡོད་བཅུད་སྟོན་པས་གང་བའི་ཆོ། །རྟེན་  
ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐུག་ལེན་དུ་  
ཐེབས་པར་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་སྡུ་བྱའི་གསུང་སྟོན་  
དག་གི་བབས་ལས་ཤེས་སོ། །

ལྷ་དེའི་བོད་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་འཛི་ཆེན་ཁོག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་ཁར་ཟེར་  
བའི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་མཐོན་པོ་ཞིག་  
དང་མཉམ་དུ་འོངས་ནས་ཆོག་པ་འདྲུ་ཇ་དྲག་ཅན་ཞིག་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་  
བསམ་འཆར་བཤད་དུ་བཅུག་སྐབས། ངས་ཆོས་ལུགས་ལ་གཏོར་བཤིག་མི་བྱེད།  
ཅས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཞུས་ནས་ཐོན་པ་ལ་འབྲིས་ནས། ཨ་ཙོ། ཁྱོས་ཆོས་ལུགས་ལ་  
གཏོར་བཤིག་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ཨེ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཡང་བསྐྱུར། མི་  
བྱེད་ངེས་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་  
གཏོར་བཤིག་མི་བྱེད་པར་སྐྱུང་སྟོབ་བྱེད་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ངར་ངར་གྱིས་དྲི་བ་བཀོད་  
བྱུང་བར། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འགྲེལ་བརྫོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ངས་བཤད་པ་ནི་ཆོས་  
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་བཤིག་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གཏོར་  
བཤིག་མི་བྱེད་ཅས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཅ་ན། ཁོས་དེ་ལ་ལན་  
གཞན་སྟུ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར། ཁྱོད་མྱི་མདའ་རུ་ (རྩ་མ་རུའི་ཡུལ་སྐད།) འདྲ་འདྲ། ད་གཅིག་  
བཤད། དེའི་འཕྲོར་ཡང་གཞན་པ་གཅིག་བཤད། མི་ཁྱོད་ལ་སྟོབ་གསོ་ཡག་པོ་མ་

བརྒྱབས་ན་མི་ལོ་ངམ་ཅན་རེད་འདུག་ཅེས་སྒྲིགས་མོ་དང་བཅས་མང་དུ་འཐབ་པར་  
 འདུག་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚོགས་འདུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་མི་ཚོ་ལ་བསམ་འཆར་  
 བཤད་དུ་བཅུག་པ་ན། སྔོན་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྟེན་པོས་སྟེན་ཆ་བཤད་པར་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྒྱ་ཞར་མ་མགྱ་བར་སྒྲིན་བརྗོད་མང་དག་ཅིག་བྱས་སོང་བེད། དེ་རྗེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་  
 དགོངས་འཆར་གསུང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་འདི་ཅུ་ཚོགས་ལ་མཁས་ཤིང་མི་  
 དྲང་པོ་ཡིན་པས་དཀར་པོ་ནག་ལ་འཆར་འཇུག་ནི་མ་རེད། ཁོའི་བདག་རྒྱུན་མིན་  
 ན་ང་ཚོ་ད་ཅུ་མ་བྲིམས་ཁང་དུ་སོང་ཆར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ངོ་  
 བསྟོད་ཀྱི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་སྟེན་ཆ་ཚོགས་ཁ་ཤས་གསུངས་ཅན་  
 ཁོའི་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་ཏེ། མཁས་པོ་འཇིགས་སུན། ཁོ་མི་ཡག་པོ་ཡིན་ནི་རེད།  
 ང་མིན་ན་ཁོ་ངོ་མ་ད་ལྟ་ཅུ་མ་ན་བྲིམས་ཞབས་ན་ཡོད་ཆར་ཡང་། ཨ་པོ་ངས་བདེན་  
 ཆེན་སྒྲུག་ལ་སྟོར་ནི་མ་རེད། ཁར་སང་ཕྱི་མདའ་རུ་འདྲ་བ་བེད་ས་དེ་བསྟེན་པོ་ལ་  
 གཟུངས་ནས་སྒྲུས་པ་རེད་ཅེས་སོགས་སྟེན་ཆ་མཆར་པོ་འགའ་བཤད་དེ་ཚོགས་འདུ་  
 མཇུག་བསྐྱུས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་ཇོ་དྲག་རྒྱུན་ངན་གྱི་ཉིན་ཁ་གཅིག་  
 ལས་གཡོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་གོ།

འདི་ཅུ་མ་ན་མཉམ་ལས་འཇུགས་གྲབས་བྱས་ནས་སྤིང་རུས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་  
 ཅིང་། དབྱར་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ཚོགས་འདུ་དུ་མ་ཚོགས་བཅུག་ནས་འཐབ་རྩོད་མང་  
 དུ་བྱས། སྒྲ་མ་མང་པོར་ཞུ་མོ་བསྟོན་ཅིང་བཅོན་དབང་གིས་གཡག་མཆུ་སྒྲིམ་དུ་  
 འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེན་ཆ་ཡིན། \*\*\* ཉོར་ལྷ་དྲུག་པའི་ནང་གཞུགས་ཟུར་ཡུལ་

ཆོད་ཐོག་ནས་ཆོག་ནས་འདུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲ་སྒྲུལ་འགའ་ཞིག་བྲིས་སུ་ལ་དེད། ལོ་དེའི་  
 ལྷོན་ཁ་ཞིག་ནས་མཉམ་ལས་དངོས་སུ་བཅུག་པ། \*\*\* དུས་སྐབས་དེའི་གྲུལ་  
 རིམ་འཐབ་ཚུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷ་འདྲེ་གཞོན་བཞེགས་ལ་དགག་པ་ཆོ་  
 བཞེགས་རྒྱུ་རྒྱ་སྟོན་ཕྱི་ཕྱོད་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ། བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་དང་། རིག་  
 བཞེགས་རྒྱུ་ལ། གོམས་གཤིས་རྒྱུ་ལ། སྒྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཞི་ཕྱོད་གཞོན་གྱི་  
 ལས་འགྲུལ་ལྟགས་ཆེར་སྒྲུལ་བའི་དུས་ཆོག་གཤིས་ལ་ཁེལ་མོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་  
 གྱིས་སུ་མཐུད་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་གདམས་པ་གནང་བར་མ་ཟད། ཉེ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སེམས་དོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུལ་  
 བ་མན་དག་གཞེས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་སྟོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལྟགས་ཚུལ་མཛད།  
 སེ་རའི་ཁར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལུང་། རྒྱུ་ཡོས། མཆོག་  
 ཆེད། རྒྱུ་ཡོས། ལ་སྐབས། གཞུགས་ཐུང་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་བ་གོང་འོག་གི་སྒྲོ་བ་མ་  
 སྒྲོ་བ་ཐུང་རྣམས་ལ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལྟགས་སྟོན་ཀྱི་དབང་  
 གནང་ཞིང་། དེས་སྒྲོན་སྟོན་ཀྱི་བཤད་བྲིད་བསྐྱེད།

ལོ་འདིའི་ལྷོན་ཁར་སེ་རའི་ཉན་ནས་ས་བཞོས་ཏེ་ནག་ཆེད་འབྲུགས་ས་རྒྱུད་  
 ར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཞོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེར་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་ལུ་མཁན་  
 ཐར་ཐོར་རྒྱུ་དུ་འོང་འདུག་པས་ཁོ་ཆོ་སྒྲོད་སུ་ལ་མཁོ་གསུངས་ནས་ཉན་དོས་  
 དེར་འཕྱི་ཁུང་གཤོངས་ལྟལ་ལྟ་སྒྲུལ་ཁུང་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ཆེར་བཏང་



སྟེ་ཕུག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་ཚེས་ཁྲུ་མ་ཁན་གྱི་སྟོབ་མ་  
 རྣམས་བསྐྱད། དགུན་ཐོག་དེར་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མ་ཁན་པོ་སྒྲིག་རྫོང་དང་། ཚེ་  
 རིག་ དགོ་གྲགས་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟོན་མེ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱལ་སྐྱེ་  
 ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་གསུངས། དེ་ཚར་བ་  
 དང་མ་ཁན་པོ་ཟབ་གསང་དང་ཟུ་པོ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཟེན་བྲིས་གསུངས་ཤིང་།  
 སྟོང་སྟོར་ནས་ཡིན་པའི་སྟོབ་བཟང་སྟོན་ལམ་ཟེར་བའི་སྟོབ་མ་དགོ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ་དང་མ་ཁན་པོ་ར་ཁོ་སོགས་ལ་སྟོད་འཇུག་དང་རོང་ཟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་  
 འཇུག་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་བྲིད་དུ་མ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་  
 བསྐྱལ། \*\*\* སེ་རའི་ནས་སྟོའི་ལར་ནང་གི་རི་རྩར་བཞུགས་དུས་རི་རྩའི་སྟེང་  
 ཕྱོགས་གྱི་ཐོད་ངོས་དེར་ས་རྩོ་སོགས་རུང་ཟད་མར་གཏིང་དུ་ཟབ་པར་བརྐྱས་ནས་  
 གོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཟོས་ཏེ་གཟིམ་སྒྲིའི་སྒྲི་ར་བས་བསྐྱོར་མི་དགོས་པར་བྱས་  
 ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རེ་སྒྲ་ཕུབ་སྟེ་གྲུར་ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནང་དུ་མི་བཅུ་ཙམ་  
 ཤོང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ཤིན་ཏུ་དཔངས་དམའ་བས་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་མ་  
 གཏོགས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བལྟས་ན་པལ་ཆེར་མཐོང་མི་ཐུབ་པས་གསང་ཐབས་  
 གྱིས་ལས་སྒྲི་སྟེལ་བར་འཆམ་ཞིང་འོས་པ་ཡོད་པས། དེར་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་སྟོབ་  
 མ་འགའ་རེ་ལ་དབང་ཚེས་གདམས་ངག་སོགས་རྟག་པར་གནང་ནས་བཞུགས།  
 སྟོབ་མ་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་ནས་བཞི་རེ་ལྟ་རེའི་བར་དང་། དུག་རེ་བདུན་རེ་ཙམ་  
 མཉམ་དུ་འཛོམས་ཆེ་མང་ཤོས་སྐྱབྱེད། སྒྲི་ར་ཞིག་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་གྱི་

དབང་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སློབ་མ་བཅུ་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ལ། དེ་ནི་དུས་སྐབས་  
 དེར་ལྟོས་ན་ཉང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཕྱི་མའི་དབྱར་ཁར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཁན་པོ་ཟབ་གསང་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་ཤར་ནས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བྲིད་  
 གསུངས། བྲིད་གསུང་ས་ལུག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཉིན་མོའི་དུས་སྐབས་སློབ་མ་རྣམས་  
 ལུག་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་འབྱུང་དགོས་ན། དེ་སྐབས་ཚུར་སྟོན་གྱི་རི་ལུང་རྣམས་  
 ར་སྒྲོར་གྱི་ས་ཆར་གཏོགས་པ་དང་ལམ་ཆེན་ན་འགྱུལ་བཞུད་བྱེད་མཁན་མོད་པས་  
 ཤིན་ཏུ་སྐབས་གཟབ་བྱེད་དགོས་པས། སྐབས་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱེད་ངོས་ཀྱིས་འོ་  
 ཞོ་སྟོན་བསྐྱམས་ནས་ལུག་པའི་ནང་དུ་ཡར་ཐེབས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་  
 སྦྱོལ་བ་ཞིག་ཡོད་དར་ཟེར། ཆོས་བྲིད་མཁུག་དྲིལ་མ་དྲིལ་ཙམ་ན་ཆོས་ལུ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྲོ་ཁ་ཆར་ཞིང་། དེར་ཁོང་ཆོས་གྲོས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་ཆང་གིས་འུ་ཅག་གི་བྲོ་ཁ་ཆར་  
 བའི་གནས་ཚུལ་གསན་ན་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་ཁོང་གིས་གསོལ་རས་སྦྱོལ་ངེས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟར་གནང་ན་རྗེ་ཉིད་ལའང་གསོལ་ཆས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་རུང་  
 སྐབས། དེའི་ཚུལ་ཅིའང་མི་ལུ་བར་གསང་བ་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་བཏགས་  
 ནས་སོ་སོའི་བྱིམ་དུ་ལོག་ན་དགའ་ཆོད་རེད་ཅེས་བགྲོས་ནས་ཕྱིར་ལོག་གྲུབས་  
 བྱས། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་གསེར་རྒྱ་ཏ་ཅང་རྒྱས་ནས་ཁ་ལུད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་  
 ཁེལ་བས། ཏྲ་གཡག་ཁ་ཤས་གཡར་ཏེ་རྒྱལ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་ཁོང་ཆོ་རིལ་མ་རྒྱལ་  
 འཕངས་པ་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གཡེངས་ཏེ་མར་མར་ཁུར་ནས་ཉིན་ཁ་ཏ་ཅང་  
 ཆེ་བ་དང་འཕྲད་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་ལུགས་བརྩེ་སྐབས་ལར་

བྱོན་གས་ཀྱི་ཚུ་ཁ་ནས་ཞལ་ཁོང་ཚོ་ལ་བྱོན་གས་ཏེ་འབྲལ་རྒྱུན་ཐང་ཀར་བསྐྱོན་བྱིར་  
 བྱོན་གས་བསྐྱེད་ནན་ཟབ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱོ་གསུང་བཞིན་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་གྱོལ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ཉིན་མོ་དེར་  
 དེད་ཚོ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བེན་ཅེས་མཁན་པོ་ཟབ་གནང་གིས་གསུང་མོལ་  
 གནང་བ་ལས་ཐོས་སོ། །སྤྱི་ཕྱིར་མཁན་པོ་སྒྲིག་ཏོར་དང་། ཚེས་གྱོགས་འབྲོས་པ།  
 ཚེ་རིག་སྤྱང་བྱེད་སོགས་ལ་ཚིག་བདུན་རྣམ་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོ་གསུངས། ལོ་  
 བྱི་མའི་དབྱིད་དུས་ཅམ་ན་སྤྱིད་ཁུས་སྤར་ལས་ཀྱང་རྩུབ་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་སྤངས་  
 རྩེད་ཀ་ཆེ་བར་གྱུར། གནས་སྤྱབས་རིང་སྟོབ་མ་རྣམས་བཞུགས་གནས་སྤར་གྱི་ས་  
 གཤོངས་པའི་ཁུང་བུའི་ནང་དུ་བོང་བ་མང་དུ་སྒྲགས་ནས་མི་མདོན་པར་བྱེད་དགོས་  
 བྱུང་ཞིང་། སེ་རའི་ནས་སྟོའམ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་ཅེར་བཞུགས་དུས་སྟོར་ཞིག་པ་རིའི་  
 དོས་ན་དུ་བ་འབྱུར་བར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་སྤྱབས་ཟེར་བ་སོགས་  
 གསེར་ཚུ་ལ་བཀལ་ནས་ཚུར་བྱོན་གས་སུ་བལྟར་འོང་གྲབས་བྱས་ཆོ། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ས་ཐོག་ལ་རི་མོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་བྲིས་ནས་སྤྱགས་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་པ་  
 དང་ཁོ་ཚོ་འབྲལ་དུ་བྱིར་ལོག་སོང་ཟེར། བྱིས་སུ་དེའི་ཚུལ་ཇེ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་  
 ཞུས་ཆེ་སྤྱབས་དེར་ཚེས་ཀྱི་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པའི་གསུང་གི་བྱོན་  
 མཚན་མདའ་གཞུ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུན་དན་སྟོ་བུར་སྐྱོན་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་དེ་བེད་  
 སྟོན་བཏང་བ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་སོ། །འདི་སྟོར་ཞིག་ལ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་ཅེ་  
 རས་སྟོབ་བུ་འགའ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། ཨ་



ར་པ་ཅའི་དགེ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་དུང་ཕུར་བརྒྱའི་ཁ་ཞེ་གང་གི་རེ་བ་ཆེ་ཚུལ་ཕྱོགས་  
 གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་པ་བཏང་སྟེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད། མི་རིང་བར་དུང་  
 ཕུར་བརྒྱའི་ཁ་གང་ཞིང་། རིམ་པས་དུང་ཕུར་བློ་ཕྲག་མང་པོའི་ཁར་ལོངས་པ་བྱུང་  
 ཞིང་། གནས་འདི་ཡང་དར་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་ས་ཡིན་པར་གསུངས། **མེ་ལུག་**  
**ལོར་ (1967)** ལྷ་མ་སློ་གྲོས་ཚང་གསེར་སྤྲད་ནས་ཚེས་ལུགས་མོངས་དད་གྱི་བྱ་འགུལ་  
 སྤེལ་བའི་ཉེས་མིང་གི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། མཚོ་སྡོན་གྱི་མི་སི་བྲོན་  
 བས་སྡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བསྟན་བཏགས་ནས་བཅོན་དབང་གིས་གྲུབ་ཆེན་  
 དུ་ཕར་དེད་པར་མ་ཟད། ཉིན་ཞག་ལྷ་དུག་ཙམ་གྱི་རིང་ཉེས་མེད་ནག་འགོལ་གྱིས་  
 ངན་སྤྲུས་བརྟེན་བཅོན་སྟགས་བྱས་ཏེ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གཏད་རྗེས། རྫོ་ཨ་རིའི་  
 བགས་གྱི་འདབས་སུ་རེ་ཞིག་བར་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་བརྗེས་འདུག་ལ། ཁོང་འཛིན་  
 བཟུང་མ་བྱས་གོང་ཉེ་གནས་དམ་པ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་དང་མཉམ་དུ་གསེར་སྤྲད་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གསང་སྟབས་གྱིས་ཐུག་འབྲེལ་བྱེད་དུ་འོང་འཆར་  
 ཡོད་ཚུལ་སྟགས་གྱི་འཕྲིན་བསྐྱར་སྐབས། ལྷ་མ་སློ་གྲོས་མཚོག་གིས། ད་སྐབས་  
 སྤྲིད་ཁུས་རྒྱུ་བ་འབྲུགས་དང་ཇོ་དྲག་ཆེ་སྟབས་ཏུ་ཅང་སྒྲག་དགོས་པས་གནས་སྐབས་  
 མ་ཐེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ལན་གནང་སྟེ་བཀས་མ་གནང་བར་བརྟེན། དེ་  
 སྐབས་རྣམ་པ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཐུབ་མེད་ཚུལ་དང་། ཕྱིས་སུ་ལྷ་མ་སློ་གྲོས་  
 ཞིང་བརྗེས་ཏེ་ཁོང་དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་མཇལ་འཛོམས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་  
 བར་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་ཕམ་ཆེན་པོ་གནང་ཚུལ་སྟགས་གཏེར་སྟོན་རིག་

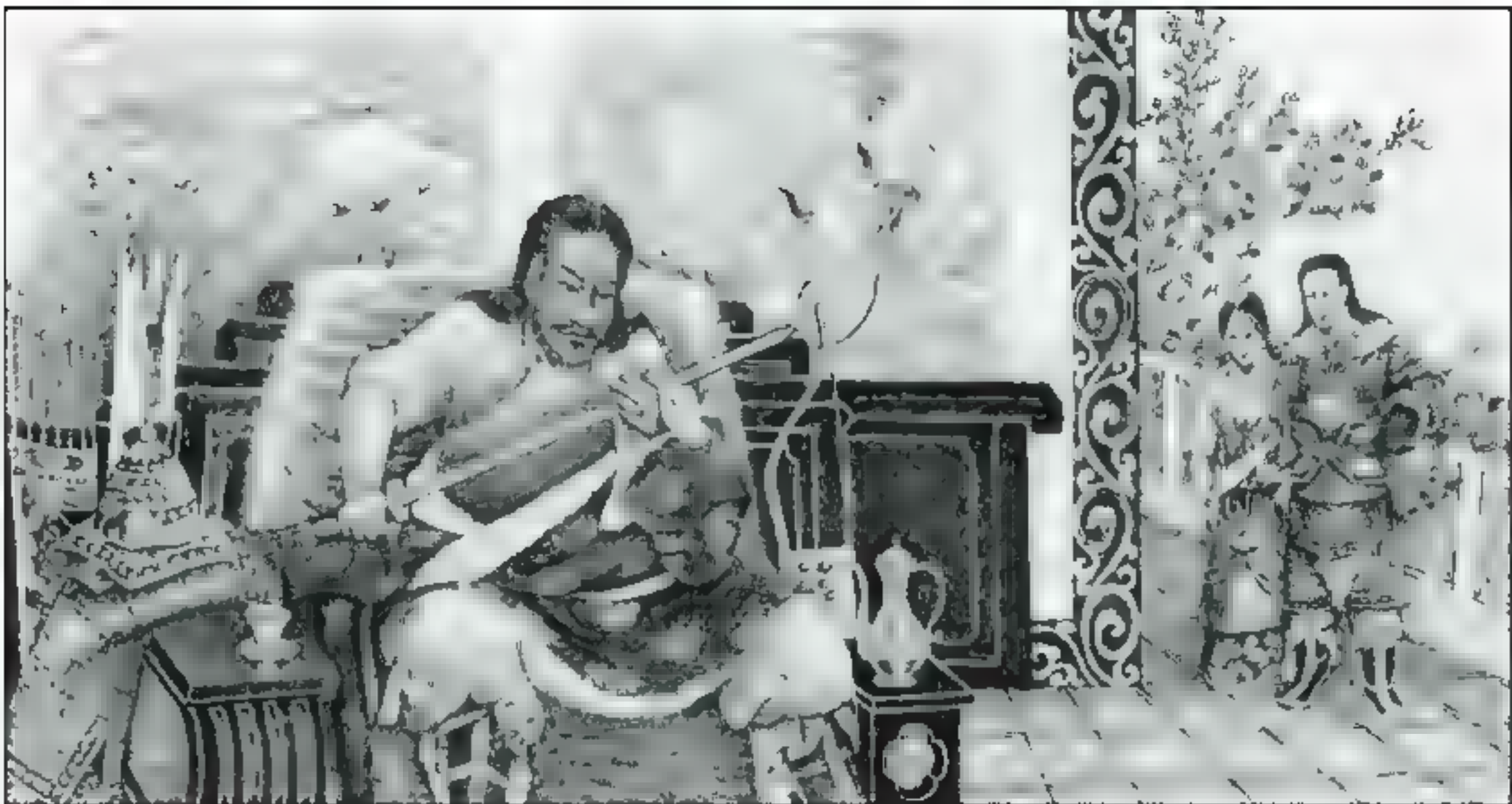
འཇིག་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལོ། །

**ས་པོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་(1968)** དུས་ཀྱི་འཛུབ་འགྱུར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་  
ན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲ་རུང་ལུང་པ་འདིར་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འཁོར་སློབ་  
ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་གསང་སྟབས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཕྱིས་ནས་སྤྲོད་གྱི་  
དབང་བསྐྱར་བསྟུལ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
དུ་སྤྲོད་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་འདུག་ལ། དེ་སྐབས་ཚོགས་འཁོར་སྐྱར་ས་དེ་ད་ལྟ་ཉིས་  
ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིང་ཡོད་ས་ཀན་རེད་ཅེས་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལྷའི་གསུང་བཤད་ཅིག་  
ལས་གསལ་བས་ལོ་འདིར་སྒྲ་རུང་ལུང་པར་ཐེབས་ནས་འགྱུར་འགྱུར་བསྟན་བའི་  
གནས་གཞི་འཇུགས་ཐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཡོད་ཚོད་འདུག འདི་སྐབས་  
མཁན་པོ་སྤྲེལ་རྩོམ་ལ་ཞལ་ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཅིག་སོང་བའི་སྤྲེལ་  
གྱི་ལོར་བདག་གིས་གནས་འདིར་ཚེས་གྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། རིམ་བས་  
ཉིན་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་དང་སྤྲོད་པ་བསམ་གཏན་པས་གང་ནས་  
འོང་། དེའི་ཆེ་བྱོད་རང་ཐོས་བསམ་པ་བྱེད་དམ་བསམ་གཏན་པ་བྱེད་ཅེས་མ་འོངས་  
ལུང་བསྟན་གྱི་བཀའ་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་  
སོ། ། \*\*\* **ས་བྱ་ལོར་(1969)** ལྷགས་དང་འཇི་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རུབ་ཚང་མ་བྲག་  
དམར་མདོ་ལ་ཕབ་སྟེ་ཇ་དྲག་གི་ལས་འགུལ་སྤྲེལ། འདི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་  
མིང་སྤྲོད་ཚོའི་འབྲོག་ཁྱིམ་གྱི་རུབ་དེ་གྱི་ཕུའི་སྟོད་དུ་སྤྲོས། འདི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་  
ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ཐུབ་རྒྱུ། དབང་ཐུག་སྤྲོད་གྲོལ་གསུམ་ལ་སྤྲོད་དོན་



འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བཤད་ཁྲིད་གནང་། དེ་སྐབས་ཉན་མོ་མེ་འབྲུད་མི་ཕོད་པས་  
ནམ་འོག་ནས་ཇ་བསྐོལ་ཏེ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ཅིང་། དགོང་མོ་མུན་རུབ་ཚར་རྗེས་  
མདོན་ཚུང་ངང་ས་ཡག་ནས་མེ་བུས་ཏེ་ཇ་བསྐོལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རབས་  
གསུངས་པ་ཐོས། གྱོ་ཕུའི་མདོ་ནས་ལོ་འདིའི་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་ལཱའི་ཞོགས་  
པ་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འགྱུར་མེད་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་  
སྒྲུངས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཐོ་རེངས་ཁར་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཡིན་འདྲ་བའི་  
སྒྲུང་བ་ལ་ནེུ་ཚུང་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གིར་མཇལ་ཚུལ་དང་། གི་སར་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་  
དང་ཡབ་རྗེ་འདན་མ་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་པའི་  
གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་ཤིང་གྲགས་ཆེ་  
བས་འདིར་བསྐྱར་སྒྲོས་གྱི་ངལ་བ་མ་བྱས་ལ། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་  
བྱུང་སའི་ས་མིག་དེར་དེང་སང་མཆོད་ཏེན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། འདི་སྐབས་ཤིག་  
ན་མ་བསམས་པའི་སྒྱེ་བོ་དག་གི་ངག་ལས་རྗེ་ཉིད་གྱི་འབྱོན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་ལ་  
དོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རྒྱར་བཙོན་པ་འགའ་ཞིག་བྱིམ་སྟོན་པར་སོང་སྐབས། ཁོང་གི་  
རུབ་གྱོ་ཕུའི་ནང་ན་སྒྲུར་གྱི་ཁ་མལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་འདྲི་ཅད་ཀྱིས་  
གང་སར་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རི་ལྷར་བཙོལ་ཀྱང་མིག་ཡུལ་དུ་མཐོང་རྒྱ་གཏན་མ་  
བྱུང་བར་བཏེན་ཐབས་ཟད་དེ་ཕྱིར་ལོག་འདུག་ལ། ཚུལ་འདིའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སང་  
ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཞེས་  
བྱ་བ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཇུག་གི་སྒྲུར་བྱང་ནང་དུ་རང་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་









ལས་ངོ་མཐོན་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སྐྱབས་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བྱིས་པ་  
ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་ཁ་འདུག་གོ། །ཁེར་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་འདས་པའི་སྟོན་ཁའི་དུས་  
སྤྱི་མཉམ་ལས་མི་མང་གིས་གཏོར་ཞིང་། དེ་རྗེས་མཉམ་ལས་གཏོར་མཁན་རྣམས་  
ནག་ཉེས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་བསྐྱད་དེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་དེད་པ་ན།  
བྱད་མེད་འགའ་རྗེས་སྤྱི་བརྒྱགས་ཏེ་སྤྱང་གིའི་ལ་ཅ་ནས་རྗེས་ཟིན་པ་དང་འདྲེད་  
མཁན་ལས་བྱེད་པ་དག་ལ་འཐམས་ནས་འགྲོར་མ་སྟེར་བར་སྐྱེས་པ་ཁ་ཤས་ཁོ་ཆོའི་  
ལག་ནས་སྟོགས་ཏེ་ཕྱིར་ཁྲིད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རྒྱུ་འདུག། **ལྷགས་ཁྲིའི་ལོར་**  
**(1970)** མཉམ་ལས་རྗེས་མ་ཟེར་བ་དེ་བཅུགས། དེའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཉམ་  
ལས་དཀར་ཁང་ (དཀར་ཁང་ཞེས་པ་ནི་བཞོན་མ་དུ་མ་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་འབྲོག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་ཀྱི་  
འོ་ཞོ་མར་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྒོ་སྤེལ་སའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ལ་ཟེར་ཏེ། འགའ་རེས་སྐྱབས་ལས་  
ཁང་དུ་འང་འབོད། ) གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་འཛི་ཆེན་ཁོག་ཏུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་  
ལས་ན་བཞུགས་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་མེས་སྒོན་ནི་བཞོན་མའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ལ། རྗེ་  
ཉིད་གིང་འཐུན་དུ་བཞག་ཀྱང་། ཉེ་སྒྲིབ་ཆོ་དང་གཞུབས་བྱར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ལས་རོགས་བྱས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱང་དགོས་མ་  
བྱུང་བར་འདུག། འདི་སྐབས་ཆོས་ཁུ་མཁན་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐབས་རེར་རྟ་བོར་བློ་  
བོར་འཆོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་དུ་བརྟུས་ཏེ་རྩ་གསེབ་གིང་གསེབ་སོགས་སྤྱི་གཤམ་ཞོར་དུ་  
སྒྲག་སྤངས་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ངང་དོགས་གཟབ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་གིང་།  
མི་གཉིས་ཅུ་སྐྱེ་མཁུ་དུ་གཅར་གྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ།



སྐབས་གཟུང་མ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྩུང་རྩུང་ཞེས་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་ཕོག་པར་མ་ཟད།  
 ཆ་བས་ཆེན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འདེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཆད་བས། རང་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་  
 ཆར་ལ་གཞོད་པ་རི་རབ་ཙམ་སྐྱེལ་བའི་ཉེན་ཁ་ལ་གཞོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 བས་ལས་སྤྱི་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན། ཆོས་ཁུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ལུང་དག་གི་རྩ་བ་  
 བརྒྱུས་ནས་ཁོང་སྟོང་བྱས་ཤིང་ལུག་པའི་རྣམ་པར་བཟོས་ཏེ། ཉིན་མོ་དེའི་ནང་གི་  
 བས་སྟོང་ཅིང་། མཆན་མོར་མེ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནས་ཆོས་བྲིད་ཁྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཡང་སྐབས་རེར་རྩིས་ཀྱི་ཁྲིམ་རང་དུ་སྟོང་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་  
 རེར་གཡས་གཡོན་དུ་ཅོག་པུ་རེ་ལུང་ནས་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་  
 ཡོད་གནང་ཞིང་། དུས་སྐབས་དེར་ཇ་དྲག་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ས་ཆ་སྟོང་སྟོང་གི་སྒྲ་གྲ་  
 ཆོས་སྒྲོག་ཏུ་ཆོས་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ཉིན་ཁ་ཤས་སམ་ལྷ་བ་ཁ་  
 ཤས་ལས་མི་སྟོགས་པར་གསང་བའི་མཐིལ་བརྟོལ་ནས་དགག་པ་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་  
 རེ་གཟེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆོགས་འདུ་སོགས་ཇ་དྲག་ཆེན་པོ་མེད་པའི་བར་  
 གསེང་རེར་སྤྱི་རྒྱ་འགའ་རེ་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་གཏོ་ཆོག་རེ་འདོན་ཁུལ་བྱས་པ་  
 བ། ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་འགྲུལ་སྟོང་ཇ་དྲག་ཅན་རེ་སྤེལ་ནས་རྒྱུ་མ་ལུ་འདེད་བྱས་པ་  
 བ། སྐབས་དེར་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མ་བྱས། སུ་ཞིག་གིས་དབུ་མ་ཇ་བྱས། སུ་ཞིག་  
 གིས་མཆོད་དཔོན་བྱས་སོགས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲུལ་མ་ཉིད་དུ་ཐེར་འདོན་  
 བྱས་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཏྲག་པར་བར་མ་ཆད་པར་  
 དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་གསང་བའི་མཐིལ་བརྟོལ་ནས་གནང་

དོན་ཆ་བས་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་མྱོང་བ་འདིའང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་  
བྱུང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་སྟེ། རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མི་འདོད་པར་  
ཆོས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བདུད་གྱིས་གྲགས་མི་རྟོན་པ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་རྣམས་  
གྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན། ལྟ་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལུས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན། མི་མཛུགས་  
བ་རྣམས་གྱིས་གྲགས་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མི་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་  
སོགས་མདོ་སྟེ་ལྟག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་  
སྒྲིན་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་དེ་དག་རྫོགས་པར་མངའ་བའི་རྟགས་  
སུ་མདོན་པར་མ་ཟད། ཚུལ་འདི་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་ན། གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་  
དང་། །ཞེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་  
པར་ཅན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་སྤུར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་  
རྒྱན་སྟགས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་སྟེ་  
གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟར་བཀྱར་ནས་སྦོང་གྲོགས་དང་མེལ་  
ཆེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཉེར་འཆོ་དང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་རྟགས་སྤྱང་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་  
མདོན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ (1972) རྟེ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་  
པར་སོན་པའི་སྐབས་ཡར་ཆེན་ཁར་སོང་ནས་ར་རྗེ་མཛད། ཐོག་མར་ར་མ་བརྒྱ་  
སྒྲོར་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་བྱིས་ར་མ་སྦོང་ཁ་གང་གི་བར་འཕེལ་སྦྱོང་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་

གྱིས་ར་རྩི་མཛད་པའི་རིང་སྤྱང་གིས་ར་མ་ལ་འཆོ་བ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། ར་  
 མ་དང་སྤྱང་གི་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའང་མཐོང་རབས་གདའ།  
 བམ་རྒྱན་ར་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྩི་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་ཆེར་སྟོན་  
 རབས་ཤོད་རྒྱ་འདུག་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ལུས་བོངས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་ར་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་སྟེ་དུས་ཕྱིས་ཚང་མས་ར་རྒན་ནག་ར་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ནི་ར་མ་གཞན་ཆོ་དང་ཡང་  
 མི་འདྲ་བར་ཆོས་གྱི་རྩི་ཉིད་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་ཉི་ཞིང་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྒྱན་པར་སྐྱ་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེའི་ཚུལ་ཕྱིས་སུ་རྩི་  
 ཉིད་གྱིས། ཀྱན་ཡན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བྲན་ན། །ཞེས་པའི་བརྟུང་འབྲེལ་སྐབས་  
 གྱི་གསུང་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་  
 པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་སྟེ། སྤང་རྒྱའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་  
 འཆོགས་པའི་སར་འཛིགས་ལྷས་རེའུ་ཡུག་ཅིག་ཁྱེར་འོངས་ནས་ངའི་བང་དུ་བཞག་  
 སྟེ་སོང་། དེར་ངས་བྱམས་པོ་བྱས་ནས་རང་གི་འབྲིས་སུ་ཉར་ནས་གསོས་ཤིང་ཁོའི་  
 མ་རྒན་དང་བཅས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་ཡུན་གང་འཆམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། དེ་དུས་  
 སྤིད་རུས་རྩུབ་པས་ནམ་ཞིག་རེའུ་ཡུག་མ་ལུ་གཉིས་ཕྱིར་མཉམ་ལས་ལ་སྤྱོད་དགོས་  
 པའི་བཅའ་བཀའི་འོག་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་རྩིས་མ་རྒན་ཆོལས་  
 འདས་ཤིང་རེའུ་ཡུག་དེ་རྩི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་འདུག་པ་འབྲུག་བཟང་གིས་ཐབས་  
 ཤེས་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ངའི་རྩུར་ཁྱེར་ནས་སྐབས་རྩིས་ངས་རྩི་སྒྲན་བྱིན་ཏེ་ཁོའི་ནད་སོས་  
 ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ངའི་རྩུར་ནས་རིམ་པས་ནར་སོན་ཏེ་ཁོ་བྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་





ནང་མི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། ང་ཉིན་པར་ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་བོ་ཆས་གཞུག་སྒོད་  
 ཏ་ལེན་སོགས་ཁུར་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འོང་ཞིང་། དགོང་མོ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་རང་གོང་  
 གི་ཕྱིང་གྱུར་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་སྒོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་  
 མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་དེད་གཉིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་  
 འགོགས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་སྟུ། གྲེ་མ། འདི་སྒྲིང་རྗེ། སྒྲེ་བ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཤིག་  
 གིས་བདག་གི་རྩར་འོངས་པ་འདྲ་བས། ད་ངས་འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་  
 དགོས་བསམས་ནས། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སོགས་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལུང་རྩ་  
 བར་བསྐྱགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་དྲུག་སོང་རྗེས་ཁོ་  
 འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་མལ་སར་ལྷུང་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་









ཐོས་ཤིང་། རྗེས་སོར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྱལ་ལྷ ༤ ཆོས ༡༧ ཉིན་ཁྱེད་  
 དཀར་པོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྤྱད་དུ་ལྷགས་  
 བས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ར་རྒན་ནག་ར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་  
 གཟུངས་སྤྲུགས་དུ་མ་རྒྱ་བར་བསྐྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་པོ་ཆེ་འཕོས་རྗེས་ཤམ་གྱི་  
 ལར་རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པས་ཆོས་གསུངས་ཚད་ལ་མ་ཉན་པར་དབང་བའི་ནེ་  
 ཙྴ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་  
 ཡིན། ད་ལྟ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཞེངས་ཡོད་པ་དེའི་ཞབས་འབྲིང་  
 དུ་སྤྱར་ཡོད། ད་ལན་ཆེད་དུ་འོང་དོན་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱད་སྤྲུགས་ཏེ་གསང་  
 གཏམ་མང་པོ་བཤད་ནས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་ཞིབ་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་ཟིན་ལས་ཤེས་སོ། །

སྤྱར་ཡང་དགྲུས་སུ་འཇུག་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡར་ཆེན་ན་བཞུགས་  
 སྐབས་ར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་དོགས་ལ་སའི་དོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་  
 སྤྱར་མ་མང་པོ་བཅུགས་ཏེ་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་གིན་འདུག་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་ཤིང་བྱ་རིང་པོས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བས་ཉ་ཅང་ཐོགས་པར་སྤྱར་ཏེ་སྤྱར་མ་རིང་པོ་མི་བྱ་བར་  
 སོར་བཞི་བ་ཅན་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱ་སྟོན་གྱི་དུས་སྟོར་གྱི་དྲིས་ལན་ལས་སྤྱར་མ་  
 སོར་བདུན་བ་ཅན་གྱིས་གཞལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཨ་བྱ་ཡའི་དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤིང་བྱ་མཐོ་གང་  
 བ་ཅན་བཅུགས་ནས་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྤྱར་གྲིབ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་དབུ་གྱུ་ལའང་རིང་བྱང་འདྲ་མིན་

དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཆོད་འདུག་ཀྱི་གིང་ལུ་ནི་ཅུང་ཟད་རིང་བ་ཞིག་  
སྟེ། རིང་ལུང་མཐོ་གང་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་དུན་ཞེས་ལོན་མཐོ་བའི་རྒྱན་པོ་དཔལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྒྲུང་གིན་འདུག་  
གོ། ༡) ངས་འདི་ལ་བརྟགས་ཆེ་དེང་སང་གི་ཚུ་ཆོད་ལའོར་ལོ་ལ་མ་བལྟས་ཀྱང་དུས་  
ཆོད་ཏག་ཏག་གོ་ཐུབ་ཅེས་དེར་ཡོད་ནམས་ལ་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཀའ་སྤྱོད་འདུག་  
ཟེར། མ་གཞི་པ་ཡུལ་གྲག་ཁོག་ནས་ཡིན་ཞིང་སྐབས་དེར་གཞུང་ས་ཟུར་ཡུལ་ཆོའི་  
མགོ་བྱིད་ཡིན་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱིས་སུ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་བཅར་འདྲི་བྱས་སྐབས།  
ཁོས་ཟེར་རྒྱུར། སྐབས་དེར་ང་རང་མཁན་པོ་ཆོད་གི་འབྲིས་སུ་ཡོད་ཅིང་ང་ལ་ལག་  
འདོགས་ཚུ་ཆོད་ལའོར་ལོ་ཡོད་པས་དེ་དང་བསྐྱར་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཆེ་ཁོང་  
གི་ཐུར་མའི་ཉི་གྲིབ་ལ་བརྟགས་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དང་ཁོ་བོའི་ཚུ་ཆོད་ལའོར་ལོའི་  
དུས་ཆོད་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་སྐབས་སྒྲར་མ་གཅིག་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་ཉ་ལམ་ཏག་  
ཏག་ར་འཕྲོད་པར་འདུག། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་མཁན་པོ་ཆོད་གིས་དེད་ཅག་  
ལ་སྒྲ་རུང་གི་ཉི་ཟུར་གྱི་ས་ཆ་འདི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཆ་ག་གོ་མོ་གཉིས་སའི་གོ་ལའི་  
འབྲེད་ཐིག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁེལ་ཡོད་ས་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་ཡང་། ལོ་མང་  
པོ་སོང་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་ཆ་དེའི་མིང་ནི་བརྗེད་ནས་མི་དུན་པར་འདུག་ཟེར།  
ཕྱིས་སུ་བལྟས་ཆེ་སྒྲ་རུང་ནི་སའི་གོ་ལའི་བྱང་གི་འབྲེད་ཐིག་<sup>323</sup>པའི་ཐོག་ན་ཡོད་  
འདུག་པས། བྱང་ཨ་མེ་རིའི་ཀའི་ཨ་རི་ཀ་ཟོང་རྒྱ་མངའ་སྡེ་ Arizona (亚利桑那)  
སོགས་ལ་ཁེལ་འདུག་གོ། །དེའི་སྒྲོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
ང་ཡར་ཆེན་ན་ཡོད་དུས་ཐུར་གྲིབ་བཞག་ནས་རང་གླིང་གི་ཉིན་གུང་ཏག་ཏག་གི་



དུས་ཚོད་དེ་ནས་ཡིན་སྟགས་ལ་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་མྱོང་ལ། དེ་སྐབས་ངས་ཐུར་གྲིབ་  
བརྟུག་ཡུལ་གྱི་དུས་ཚོད་དང་པེ་ཅིང་དུས་ཚོད་གཉིས་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་  
བཙོ་བརྟུད་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང་བས། གསེར་ལྗོངས་སྤྱ་རུང་དུ་པེ་ཅིང་ཚུ་ཚོད་དང་  
པོ་དང་སྐར་མ་བཙོ་བརྟུད་ཐོག་ཉིན་གུང་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ལག་ལེན་  
དོག་མཐའ་ནས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐར་མ་གསུམ་དོར་ནས་ཚུ་ཚོད་དང་  
པོ་དང་སྐར་མ་བཙོ་ལྷ་ཕན་ཆད་ནས་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་བཟའ་མི་  
རུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཚུལ་སྟགས་གསུངས་སོ། **ཤིང་རྟག་ལོའི (1974) ཏོར་ཚྭ་**  
བདུན་པའི་ནང་མདོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་པ (མཚན་གཞན་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་པའི་སྒོ་  
ཤོས) གསང་ཐབས་གྱིས་ཡར་ཆེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གྱི་རྗེའི་སྐུ་རུང་ནས་ཀྱན་མཁུན་མི་  
ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་སྐྱབ་གྱི་དབང་ལུང་ཞུས་ཚུལ་དང་། དེ་དུས་སྤིང་རུས་རྩལ་པས་སྐུ་  
མདུན་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་འདུག་མ་པོད་ཚུལ་སྟགས་ཁོང་གི་རང་རྒྱུ་དུ་གསལ།  
ཡང་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཡར་ཆེན་ན་ར་རྗེ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡར་  
ལུང་མཁན་པོ་རིག་གོལ་སྐུ་མདུན་དུ་བཙུང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིན་  
དབང་ཞིག་སྤྱོད་པར་སྤྱ་ས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀས་གནང་སྟེ་ཆོས་  
བཙུ་བདུན་ཉིན་སྐུ་རུང་དུ་བྱོན་ནས་མཚོད་གཏོར་བཙུང་ཤོམ་སྟགས་དབང་གི་མཁོ་  
ཆས་རྒྱུ་མཉམ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱ་གོན་ཆ་ཆང་བགྱིས་ཟིན་ཙམ་། ད་དུང་ཁྱོད་  
ལ་དབང་ཞུ་རྟགས་སྤྱ་མ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཨེན་ཙམ་བསྐྱགས་པ་དང་  
ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱགས་པ་ཞིག་ཕེབས་ནས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱ་མ་དེས་ཤིན་ཏུ་རྟབ་



རྟུའི་པོ་འི་ངང་གསུང་རྒྱུར། ཁར་སང་གསེར་ཐལ་རྗེ་ནས་བཙོན་པ་ཞིག་ཤོར་སོང་  
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་གནུབས་ཟུར་ཡུལ་ཚོའི་སྤེ་དམག་ཡོངས་རྗེ་གས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་རི་  
 རྒྱུང་གསུམ་གྱུན་ཏུ་ཉལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས་དབང་སྐྱར་མོད་པའི་ཚོད་ན་  
 མི་འདུག་པས། འཕྲལ་དུ་དེའི་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དབང་ཆས་རྣམས་བསྐྱུ་  
 གསོག་བྱས་ནས་གྲུ་པ་ཁྱེད་རང་ཟུར་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་དགའ་ཚུལ་སོགས་སྐད་ཆ་ཆོག་  
 འགའ་བཤད་དེ་ཁོ་རང་བྲེལ་ཚུབ་ངང་འོབས་ཤུར་བརྒྱད་ནས་ཕྱིར་ཕྱོན་སོང་། ར་  
 དྲག་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་འོག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་ཐུགས་  
 བག་ཐེབས་པོའི་ཚུལ་གྱིས། ད་དབང་རྗེས་རྣམས་ཁྱེར་དང་ལུ་ཅག་གཉིས་ལ་གིའི་  
 རི་འབྲུར་སྤེང་ལ་སོང་ནས་དབང་སྐྱར་དང་སྐྱོན་མི་འོང་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་  
 བའི་རིའི་མཐོངས་དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱར་  
 ཅིང་། བར་མཆོམས་རྣམས་སྐྱུ་ཁྲིལ་དགྲོལ་བར་མ་ཟད་དུང་དཀར་ཡང་བྱས་ནས་  
 དབང་གི་ཚོག་ཡོངས་རྗེ་གས་མཐར་ཆགས་སྐྱུ་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་ད་ལན་ཉེན་ཆ་བས་ཆེན་པོའི་ཚོད་དུ་འཇོག་པ་དམག་གི་འཇིགས་  
 པས་ནོན་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དབང་  
 ལུང་མཐའ་རྒྱས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོང་། ད་ཁྱེད་ཁྱིམ་  
 དུ་སོང་སྟེ་བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་གྱིས་ལ་མར་སྐྱོགས་ཀྱི་གཤུར་ནང་ནས་ཐུར་ལ་  
 བབས་ཏེ་ལམ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་ཡར་དོགས་པ་མེད་པའི་ཚོལ་གྱིས་སོང་དང་སྐྱོན་  
 མི་འོང་གསུངས། ཁོས་བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་རྟ་རྒན་ཞིག་ལ་ཞོན་

ཏེ་ལམ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་ཡར་འོངས་པས་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྤྱིར་རང་  
བྱིས་དུ་བདེ་བར་ལོག་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་གོ།

འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་ཉག་ཁོག་ནས་མཚོ་ཕུངོར་ལོས་སྒྲ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་ཚུན་  
ཆད་ལ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཕྱག་དུ་འཕྲོད་དགོས་  
ཞེས་བད་ལོ་ལ་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐབས་སྤྱིར་ཐུག་ཏེ་ཅང་དམ་བས་ཉེན་ཁ་  
ཆེའང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས་བྱེད་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་དོན་  
ཡིན་པས་ཅི་ལ་ཐུག་གྱུང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཨ་འཇམ་ཆེད་གཏོང་  
གནང་། ཁོང་དང་བད་ལོ་གཉིས་རྩ་བའོ་ཤིང་བའོ་བྱེད་གྱིན་གསང་སྟབས་  
གྱིས་པོ་ཏི་རྣམས་བྱེད་ནས་འོངས། དེ་དུས་བྲག་མགོ་ལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབས་ནས་རིང་  
པོ་མ་སོང་བའི་དུས་ལ་ཁེལ་བས་རྫོང་གྲོང་གི་གྲུང་རལ་དང་ས་རྩོ་ཞིག་རོ་སོགས་  
ལམ་བར་ནས་མཐོང་རྒྱ་འདུག་ཟེར། འདི་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡར་ཆེན་ན་ར་རྗེ་  
བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་གཞོད་སྒྲེལ་དུ་  
དོགས་ནས་ཐད་ཀར་འོང་མ་ཐོད་པར། ར་ལ་ནས་མི་ཆང་ཞིག་གི་བྱིས་ནས་གནས་  
མལ་བཅའ་ཏེ་ཞག་སྔོན་བྱས་ཤིང་། སྐད་ཆ་ཞིབ་པར་དྲིས་ཆོ། དེང་སྐབས་ཏིར་ཤུལ་  
སྒྲ་མ་བད་གྲགས་སོགས་ལ་གཉའ་གཞོན་པགས་བཤུའི་ཉེས་མིང་གསོགས་ནས་  
རྒྱུ་རྗེ་གསོག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཏེ་ཏེ་ཅང་རྩ་བའི་ཆེ་ཐོག་ཅིག་ཡིན་པས་འགྲོ་ཐོད་  
དཀའ་འོང་ཟེར། དེར་མཁན་པོ་འཇིགས་དབང་གསང་ཐབས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་  
སྒྱུ་དུང་དུ་མངགས་ནས་བཀའ་འདྲི་བྱས་པའི་ལན་དུ། ལུང་པའི་མར་ནང་ནས་ཡར་

འོངས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས། སྟེང་ནས་མར་འོང་ཐབས་གྱིས། དེའི་ཆེ་ངའི་སྤྱ་རྒྱུང་གི་  
 སྟེང་དུ་བྱིང་བ་ཞིག་འཕངས་ཡོད་ན་འོང་ཆོག་པའི་བརྟེན་ཡིན། གལ་ཏེ་འཕངས་མེད་  
 ན་འོང་མི་རུང་བའི་བརྟེན་ཡིན་གསུངས། བྱི་ཉེན་ཁོང་གཉིས་མངོན་རྒྱུང་ངང་བག་ཟོན་  
 དང་བཅས་ཏེ་འོངས་སྐབས་གཟིམ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བྱིང་བ་འཕངས་ཡོད་པ་རྒྱུང་མ་ནས་  
 མཐོང་སྟེ་ཐག་ཉེར་བཅར་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཡར་རུང་ཙམ་བྱོན་ཏེ་ནང་ལ་བསུས་ནས་  
 ལོ་རྒྱས་དག་ཞིབ་འདྲི་གནང་། སྤྱ་མདུན་དུ་འོང་བའི་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་རྣམས་  
 ཞུས་པ་དང་། དུམ་པ་གཅིག་ཞལ་བྱེས་ནས་གཟིགས་ཆེ་ཕག་མོ་བདེ་ཆེན་གཏེར་  
 མཛོད་ལ་ཁེལ་འདུག་པས། འོ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ལས་སྤྱིང་གིས་གཏེར་ནས་  
 སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕག་མོའི་སྤྱ་རྟེན་དེ་གང་ན་ཡོད་གསུངས། དེ་ད་ལྟ་ཉེན་འོང་ན་སྤྱས་  
 བསྐྱུངས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལ་མས་  
 བྱིང་གི་བྱུག་ཏུ་འབུལ་དགོས་གསུང་སྤྱས་སུ་བདོག་ཅིས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལེགས་  
 བྱུང་། དེའི་ནང་ན་ད་དུང་ཤོག་སེར་ཞིག་དྲང་རྒྱ་ལུས་ཡོད་པས་རྒྱུར་གཅིག་འཕྲོད་ན་  
 བཟང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཞལ་ཏའི་རྒྱལ་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་  
 ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱན་ལུང་རྒྱན་མི་རྒྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས་  
 དེ་སྤྱ་ལ་མངའ་བ་བྱིང་ཆོས་རྩད་ཆོད། གལ་ཏེ་གཞན་སྤྱ་ལའང་མེད་པར་རྒན་མོ་  
 མཐའ་འདུག་ཅིག་ལ་མངའ་ནའང་ཁས་དྲག་ཞན་དང་ཐོབ་ཐང་མཐོ་དམའི་རྩིས་  
 གདབ་མེད་པར་དེའི་དྲུང་ནས་ལུང་ངེས་པར་ནོད་ཐུབ་པ་བྱིང་དགོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་ཐེབས། འདི་ཡས་མས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རྗེ་བོར་བྱོན་ཏེ་རི་མགོ་མཐོ་ས་དང་



བྲག་ཅུ་རྒྱམས་སུ་བསྐྱད་ནས་བྱུང་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལ་དཔེ་གཟིགས་  
གནང་སྟེ་སྟོན་པ་བྲག་ས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་ཉན་གང་པོར་སྟུན་  
ཆབ་བསིལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དགོང་མོ་ཕྱིར་བྱིམ་དུ་ལོག་པའི་སྐབས་སྟུན་རས་  
སྐྱངས་ནས་ཡོད་པས་ནང་མི་དང་བྱིམ་མཆོས་ཆོས་བྱེད་གྱི་སྟུན་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། ཅན་  
ཆ་ཕོག་པ་ཨེ་རེད་ཅེས་འདྲི་བར་འདུག་གསུངས།

**དགྲུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་**བཞེས་པ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོར (1974) ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
ཡར་ཆེན་ནས་བྱུ་ཉལ་ལ་བྱོན། ས་ཆ་དེ་ནས་སྡུ་བྱིར་ལོ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ལ་བཞུགས་  
འདུག ཉག་གྲ་སློ་གྲོས་གྱིས་བྱན་གསོ་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེའི་བཞུགས་  
གནས་ནི། སློ་གྲོའི་ཁང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་ར་ཁང་གི་རྒྱམ་པ་དང་  
གཅིག་ནི་གཟིམ་ཤག་གི་རྒྱམ་པར་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱ་སྤྱིང་མ་མེ་སློན་  
མ་སྤྱད་གཉིས་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། མགྲོན་པོ་རེ་འོངས་དུས་སྟེ་ལེན་བྱེད་སྟོལ་  
ཡོད། ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་བྱིང་གྲུར་རྒྱུང་པ་སློ་དང་སྐར་ཁུང་གཅིག་པ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་  
དུ་བཞུགས་འདུག སློ་ཁ་ན་བྱི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གསོས་ཡོད་པ་བྱན་ཟེར། སློར་  
ཞིག་བྱུ་ཉལ་ནས་ཆ་བྲག་དུ་ཆོག་ས་འདུ་ལ་འབྱོན་དགོས་བྲག་ཅིང་། མག་པ་བཙན་  
སྐབས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཆིབས་གོང་དུ་བྱུང་ནས་ཆོག་ས་འདུར་ཐེབས་པའི་ལམ་  
བར་ནས་ཞབས་རྒྱུ་སྐྱངས་ཤིང་། ཆིབས་གོང་ནས་གཞན་གྱི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
མར་ལེན་དགོས་པ་ཅུ་མ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དར་ཅིག་ནས་ཞལ་ངོ་སྐྱངས་ཏེ་སྟུན་ཡང་  
མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་གྲུར་པ་ལ། སྟུན་པ་བདེ་ལེགས་ཟེར་བས་སྟུན་བཙོས་བྱས་

ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་རང་གནས་སུ་  
 ཐེབས་འདུག་ལ། རང་དུ་ལོག་མ་ཐག་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱབས་པ་གྲོ་བྱར་དུ་ཞིན་ས་  
 དག་སྐྱེད་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་མཚུངས་གནས་འདིར་བཞུགས་སྐབས་གིག་ལ་བྲག་  
 འབྲོགས་མའི་མར་མདོར་འཛིན་གྱི་བཙུགས་ནས་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་  
 ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཆོགས་འདུར་གཙུག་དགོས་བྱུག་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་གྲོ་བྱར་དུ་  
 ཞལ་ངོ་སྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་རིས་ཟེར་བའི་གཡག་རྒན་ཞིག་ལ་བསྐྱོན་ནས་  
 ཚུར་བྱུ་ཉལ་དུ་ཐེབས་པ་དྲན་ཞེས་ལྟ་ཐུག་ཟེར་བའི་རྒན་མོ་དེའི་ངག་ལ་མ་ན་གསལ་  
 ལོ། །ཁྱུ་ཉལ་ན་བཞུགས་དུས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དུས་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱི་  
 རང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གནང་བའི་  
 གསུང་སྐྱ་ཐོག་མར་ཐོས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་འགུལ་ཐེབས་པའི་ངང་སྐྱོན་ཆབ་བསིལ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག འདི་སྐོར་ཞིག་ལ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཅིང་ལ་ཐེབས་  
 འཆར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ་ཅིང་། གལ་ཏེ་བདེན་ན་ནི་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་  
 ཁོང་ལ་གཏུག་འཕྲད་བྱེད་པར་ང་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་གོན་  
 དཔུལ་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གིས་དང་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་ཅེས་དུང་  
 འཁོར་འགའ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བཀའ་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
 དུས་ཐེབས་རྒྱ་བྱུང་མི་འདུག་ལ། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ་རྗེས། ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་ད་ནི་ངེད་གཉིས་ཆེ་འདིར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་གོ་སྐབས་  
 བརྒྱགས་སོང་སྟམ་པ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཁོང་དང་སྐྱ་ཆེ་འདིར་

དངོས་སུ་འཕྲད་པའི་རེ་གཞི་ཚུང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤང་བ་སྦྱེས་ཏེ་དེའི་རྩོལ་བའང་བཏང་  
སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་སོ། །

གནས་འདིར་བཞག་ས་པའི་རིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་  
མཚམས་མཚམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྤྱད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རྒྱུ་འདུག་ལ། ཁོང་  
ནམ་པ་གཉིས་ལའང་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་གསུངས་ཡོད་ཆོད་རེད།  
སྤྱལ་ཉི་ཟླ་ཞུ་བ་ཁོང་ནི་ལྷགས་ཁུང་ཆང་གི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
གཉེན་ཆེན་དུ་གཏོགས་པར་མ་ཟད། འདྲིས་ཆ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ནང་གཤིན་སྟབས་  
ནམ་རྒྱུན་ལན་ཚུན་བར་ནང་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཅེད་དང་ཀྱ་རེ་སོགས་ཀྱང་ཅེ་གནང་  
མཛད་སྟོལ་ཡོད་འདུག། སྒྲོལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཛི་ཆེན་སྟོད་  
ཀྱི་རྩྭ་རའི་རི་སྟོན་ཟེར་བའི་བྲག་རི་སྟོ་མཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཅེར་སྟོ་བསངས་སུ་  
ཐེབས་འདུག་ལ། འདི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲག་རིའི་ཅེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་སུ་  
ལན་ཅིག་གཟིགས་པ་དང་ཤེས་པ་ཉད་དེ་བའི་ཉམས་ཤིག་སྟོ་བར་དུ་ཤར་བས་རྒྱུན་  
བྱས། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ། ཕྱི་དང་ནང་། ཡུལ་  
དང་ཡུལ་ཅན། སྤང་བ་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། ཆོགས་  
དུག་གི་བྱུང་ཆོར་མཐའ་དག་བན་མ་བུན། འལ་མ་འོལ། ཕྱད་མ་ཕྱོད། བྲལ་མ་  
ཁྲོལ་དུ་གྱུར་ནས་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་སྤང་གྲག་རིག་  
གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་མཐོང་རེག་  
གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཅིག་ཀྱན་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤར་ཏེ།



[illegible]

པའི་གྲ་པ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་དྲུང་དུ་གསང་སྟངས་ཀྱིས་ས་རིས་བསྐྱབ་སར་འོངས་  
 པ་ལ་རིགས་ལྡན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཤད་བྱིད་གནང་ཞིང་། གསུང་འབྲོས་སྐབས། ང་  
 ལ་གཟའ་ལྡེའི་སྐོར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཤོག་ལྟེན་བྱེད་ཀ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་འཚུབ་ནང་བརྒྱགས་ཤོར་སོང་གསུངས་  
 ནས་པངས་ཚུལ་གནང་བ་དང་། རེ་ལུ་མིག་དེ་ཕབ་དགོས་ན་ཉིན་བཅུ་དྲུག་བཅུ་  
 བདུན་ཙམ་འགོར་དགོས་པ་ཡོད་པས་ད་ཆ་སྤྱིར་དུས་རྒྱུབ་པས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་  
 འདུག ལར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་དཔེ་ཆ་ལ་མཁས་ཟེར་ཡང་དཔེ་ཆ་ཤེས་མཁན་  
 ང་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་ཡོད་འོང་། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཙམ་ན་གཅིག་བྱས་ན་སྐར་  
 རྩིས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་ཞིག་པོད་ན་ཡོད་ཨི་འོང་སྐྱམ་ཞེས་བཀའ་གནང་  
 འདུག་ཟེར། དེ་ཡང་གཟའ་ཆོས་སྐར་མ་སྟོར་བ་བྱེད་པ་སྟེ་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡ་  
 དང་། གཟའ་ལྡ་སོ་སོའི་ཐུར་བ་དང་། ཐུལ་བ་དང་། དྲང་པོ་དང་། འབྲོག་པོའི་རྒྱང་  
 བ་གཉིས་དང་། བྱིམ་དང་། འོངས་སྟོད་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྩིས་དང་།  
 སྒྲ་གཙན་དང་། དུས་མེ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉི་ཟླ་འགྲིབ་པ་སོགས་ཕྱིའི་ལས་མཐའི་  
 རྩིས་དང་། བང་གི་རྩ་རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། དུས་སྟོར་  
 དང་། དབུགས་དང་། རྩ་སྤང་དང་། དབུ་གུ་དང་། འཕོ་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དང་།  
 ཉིན་མཚན་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་འཆར་བ་  
 དང་། རྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་མཐའ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་པས།  
 ས་རིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐུགས་ཀྱི་རི་མོའི་འཇུག་པས་འབྲས་ཐུ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་

གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་པ་རྩིས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆུང་ལས་དཔག་ས་ན་གཤེས་ནུས་པར་  
སྟམ་མོ། །

སྒྲར་ཡང་དགྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྒྲོར་རྣམས་སྤྱོད་དཔོན་སྒྲོབ་  
རྣམས་ལུང་པའི་ཤར་ནང་གི་ཤིང་ཚལ་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་དཔེ་ཆ་སོགས་འཆད་ཉན་  
མཛད་སྐབས། ནང་མི་རེ་བྱང་རྗེ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུལ་བ་འདྲ་འོང་གིན་ཡོད་མེད་  
སོ་ལྟ་བུས་ནས་སྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མི་རིང་བར་སྐྱ་སྐྱེ་གོང་མའི་གཏེར་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་དག་གསང་ཐབས་ཀྱིས་སྟེལ་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་  
འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཆར་འཁུབ་ཆ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་  
ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲིགས་ནས་བཀའ་རྒྱ་བྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
གསུང་བཤད་ཅིག་ལས། ང་ཁྱུ་ཉལ་ན་ཡོད་སྐབས་བན་རྒན་པད་ལོའི་བཀའ་དྲིན་  
གྱིས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གསུང་ཚོས་དང་གཏེར་རྩིས་ཕོན་ཆེན་ཞིག་  
ངའི་ལག་ཏུ་འཕྱོད་ཅིང་། རྒྱན་དེས་བསྐྱུལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་སུ། ངས་ལས་སྒྲིང་  
གི་མཚན་ཁུར་ཆར་བས་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་  
ཞེ་ཡིན་སྟམ་ནས་ཉག་བསྐྱུལ་བཟང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ལུ་བ་  
བསོད་རྒྱལ་སྐྱ་གོང་མའི་ཞབས་འབྲིང་བུས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྡོང་མཁན་དེ་  
གདན་དྲངས་ཏེ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ལུ་མགོ་བརྩམས་པ་  
ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཆར་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཚང་གིས། ང་འདྲ་བའི་ཕལ་  
བ་གཅིག་གིས་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ལ་དབང་སྐྱར་གཏན་ནས་མི་ཕོད་ཚུལ་



སྟོན་པ་ཞུས་འདུག་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱོལ་གྱིས་སྐྱར་མི་  
 སྟོན་པ་ཞུས་སྟེ། སྐྱོད་པ་བྱོལ་ལ་བྱ་བྱུག་ཅེས་གཅེས་གཅེས་བྱེད་བྱོལ་བ་  
 མི་དྲན་ནམ། ད་ལན་བྱོལ་གྱིས་ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་  
 ནན་ཐེབས་སྐབས། ཁོང་དུ་ཤོར་ནས་དེ་མ་ཐག་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་རྒྱུའི་  
 ཁས་ལེན་ཞུས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཕྱིས་སུ་ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་རྒྱལ་ལ་  
 གསུངས་འདུག་ འདི་སྐོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལས། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་དག་  
 འདུན་གྱིས་ངེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ལས་གྲིང་གི་གཏེར་ཆོས་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་གཏེར་གཞུང་གི་རྩ་གསུམ་  
 ལ་བསྟན་པ་ལས་རུང་ཙམ་བཏང་མཆོམས། ད་ནི་ཐོབ་ཐོབ་པའི་དབང་ལུང་འགའི་  
 བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་འགྲོ་བསམས་ནས། འཇམ་དབལ་  
 མཁུན་རབ། ཐུབ་ཆོས། མཛེས་ལུན་སྟོན་པ་དོན་གཏེར་ཙན་འགའ་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་  
 གསང་བྱོས་པའི་དབང་ཞིག་སྐྱར་གྲབས་བྱས་ཆོ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ཏ་ཙང་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བ་བྱུང་བར་བརྟེན། ད་སྐྱར་མི་སྟོན་པར་འདུག་པས་སྐྱར་ཞེས་  
 ཅེས་སྐྱས་པ་ཡིན། མི་རིང་བར་གོས་རྩེ་སྐུལ་སྐུ་མདོ་སྟོན་པ་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཏཱ་ལྷ་མོ་བྲིད་ནས་ངའི་རྩེ་སྤེལ་བྱུང་། མོས་ང་ལ་ངོས་གཅིག་ན་བྱུང་གིས་སྐུལ་  
 ཟ་བའི་གཟུགས་དང་། ངོས་གཅིག་ན་གངས་རིའི་རྩེ་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་གཟུགས་  
 རོད་པའི་སྐོར་མོ་གཅིག་བྱིན་བྱུང་། ངས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་འདུག་བསམས་ནས་དགའ་སྐྱོང་སྐྱོས་ཏེ་སྐྱོང་།

བའང་འགྱུར་སོང་། ཏྲགས་ལ་ཉི་དང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་ཞེས་པ་མཚར་པོ་ཞིག་  
 རེད་གདའ་བས་རྒྱས་རྒྱུ་དེས་ཉེན་འབྲེལ་གཞི་ནས་ལེགས་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲིགས་  
 པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་རྗེས་རྒྱུ་གཅིག་པའི་མི་ལམ་དུ་  
 གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་དང་མཇལ་བྱུང་། གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དབྱིབས་དང་ཆ་  
 ལུགས་སོགས་སྒྱུ་དཔར་ནང་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ། གཟན་གྱི་ཁ་དོག་དེ་དམར་  
 པོ་མིན་པར་དཀར་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་གིས་ང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཨ་ཅི། པའི་  
 སྒྲུལ་སྒྱུ་འདི་ན་འདུག་ཨྱ་གསུངས། ང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་ག་ལ་ཡིན། དེ་  
 འདྲ་མ་གསུང་རོགས་ཞུས་པ་དང་། ཡ་ད་བྱོད་ནམ་ཉིག་མ་མང་བར་ཅིག་གིར་ཞོག་  
 ལ་རང་བབས་སུ་ལྟན་ནེར་གནས་པར་གྱིས་དང་། དེང་བྱིན་ཆོད་པའི་གཏེར་ཆོས་  
 ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱོད་ཡིན། ཆོང་མ་བྱེད་རང་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འཆད་  
 སྤེལ་སོགས་ཅི་དགར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། དེའི་ཕུར། ད་ངས་བྱོད་ལ་སྒྲོན་  
 ལམ་ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས་བྱུག་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་  
 མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྒྱུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྱུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་  
 བདུད་འཛོམས། རིག་འཛིན་གློད་ཀྱི་ལྷུ་མ་འབྲུ། ཁོ་བོ་ལས་རབ་གླིང་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐལ་ལྷན་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་དང་། ཡུ། ད་འདིའི་  
 རྗེས་སུ་ལར་ཡིན་ན་ངས་བརྩམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་བྱོད་ལ་  
 འདོན་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་སྒྲ་མ་མི་ཐམ་ལ་མོས་པ་ཆེ་རབ་འདུག་པས་ཁོང་

གིས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཆོག་རེ་བུང་བྱོད་ལ་འདོན་ཨང་གསུངས་ནས། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྟོན་ཆོག་སྤྲུལ་བཅས་གཅིག་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་ཞུགས། །སྟོན་ཆོག་སྤྲུལ་བཅས་འགའ་གསུངས་པ་དྲན་ལ། དེ་རྗེས་རང་ལ་ཐིམ་སོང་བའོ། །གཉིད་ལས་སང་པ་གང་ཡིན་དུ་ལྟ་བུར་ནས་མི་དྲན་པར་གྱུར་འདུག གང་ལྟར་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཁོང་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཏགས་ཆོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་སྟེ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱོད་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་མདོག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱུ་གང་ཅུས་ཀྱིས་སྤྱེལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་ལས་སྤྱོད་གི་གཏེར་ཆོས་དག་བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཡང་། དེ་བྱིན་དབང་སྤྱོད་བྱིན་པའདུག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་གིས་རུང་ཡེ་མི་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་སོ། །

འདི་སྟོར་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཚང་གི་སྟེ་མ་འོད་ལོ་ཚང་གང་ན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་སྟོན་ཆོག་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་པའི་ཞོར་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ཆོག་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་གསོ་རིག་སྟོར་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱོད་པའདུག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་སྤྱོད་བྱེད་འགས་ཆོག་བདུན་རྣམ་པའདུག་པར་དཀར་པོ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུས་པ་ན། འདོན་ཆོག་སྟེ། མི་རིགས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ས་ཡ་གཅིག་རེ་ཁ་ཐོག་ནས་འདོན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཉེ་ཆར་སྤྱལ་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་ལ་འང་ཆོག་བདུན་རྣམ་པའདུག་ཤོད་སྤྲུལ་བྱེད་ལའང་བཟང་པོ་གོང་གོར་བྱེད་ས་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་



ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་། ཚིག་བདུན་རྣམ་བཤད་གསུངས་ཟིན་རྗེས་ལས་གྲིང་གི་  
 གསུང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུང་སྤེལ་གྲབས་བྱས། དེ་ཙན་བན་རྒན་པ་སངས་སྐྱེ་མདུན་  
 དུ་སྤྲོབས་བྱུང་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ང་དང་པོ་ལྷ་ལྷུ་སྒྲར་  
 དུ་འགོ་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཀའ་གནས་ཅུང་མིན་ན་མ་མཛགས་ཡིན་ན། ཞེས་  
 གསུངས་སྐབས། བན་རྒན་གྱིས། ཨ་པོ་བདེན། ལས་ངན་པོས་དེ་དུས་མཛགས་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏ་མ་གོ་བས་ཉེས་པ་བསགས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོང་ཟེར། དེ་  
 བན་ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་སྐར་པ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་བཀའ་དབང་  
 གནང་། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་གཡུང་ལུང་མཁན་པོ་དགོན་ལོ་བྱོན། དེའི་ཕྱི་རུབ་སྒྲག་  
 རུམ་གྱི་ཁྱོད་ནས་སྐྱེ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཏ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲོབས་འོང་བ་མཐོང་སྐབས།  
 སྒྲག་དགོས་ས་ཞིག་ཡིན་ཨེ་འོང་སྐྱེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཏྲབ་ཏྲབ་པོར་བྱིམ་ནས་  
 ཐོན་ཅིང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ར་ལྷས་སྐྱེ་བྱོན་ཏེ་ར་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲས་སྐྱེ་ཡིབས་ནས་  
 བསྐྱད། བར་ལམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་སྤྱོད་མ་མོ་སྤྱོན་འོངས་ནས་སྒྲག་དགོས་ས་ཞིག་རེད་  
 མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་བྱིར་འོངས་བཅུག་འདུག་ལ། དེ་རུབ་ཐེབས་པའི་  
 སྐྱེ་མགོན་ཚོ་ནི་གནས་ནང་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན་འདུག་ཟེར། དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 བས། ལྷགས་འབྱུང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་བྱིམས་བཟང་པོ་ནི་ལས་རབ་གྲིང་པའི་ཚོས་བདག་  
 ཡིན་པས་ཁོང་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སྐབས་འདིར་ཐེབས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཏ་ཅང་ལེགས་  
 སོང་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་དང་། གོ་  
 ཡོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་ཅིང་། སེམས་ངོ་མཛུབ་

བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བྲིད་ཀྱང་བསྟུལ། འདི་བསྟུལ་པ་སྟེལ་གྱི་ལོའི་ཉར་ཟླ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དུང་དཀར་དགོན་པའི་གྲུ་ཆོས་པོ་ལགས་  
 ཀྱིས་ཆིག་ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་གོ། ཡང་ལོ་དེའི་མཆུ་ཟླའི་ནང་། གནས་  
 ནང་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་འདུལ། སྟུལ་སྟུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྟུན་མཆེད་ལུན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོ་རྒྱམས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་སྟུ་དུང་དུ་མཇུག་གཙུག་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཉིན་པར་  
 འགྲོ་བསྐྱོད་བྱས་ན་བྲག་མགོ་རྫོང་གྲོང་སྟགས་ནས་ཆོས་ལ་གནག་པའི་ལས་བྱེད་  
 ཚོ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཚན་མོར་མངོན་ཆུང་དང་ཕེབས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།  
 དང་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ན་བཟའ་སྟོན་འགག་ལིང་རྒྱ་དམར་པོའི་གཡོགས་ཅན་  
 ཞིག་མནའ་པ་འདུག་ཅིང་། སྟུ་སྤྱིང་མ་མེ་སྟོན་གྱིས་དེ་དུས་སྟོ་བྱུང་ཆབ་མ་སྟགས་  
 བཏགས་ཏེ་འབྲོག་མོའི་ཆས་སྟུས་འདུག་ཟེར། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནང་སྟུལ་སྟུ་རྒྱུ་གཉིས་དང་མཁན་པོ་རིག་པ་སྟགས་ལ་ཉན་  
 འབྲེལ་ཉིས་སེལ་འབྲིང་པོའི་དབང་གནང་ཞིང་། ལྷེ་བཅུན་སྟེང་ཐིག་གི་བཀའ་  
 དབང་དང་སྟེན་བྲིད་རྒྱས་པར་བསྟུལ་སྐབས། སྟུལ་སྟུ་རྒྱམས་ལ་རྒྱགས་སྟོང་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་ཐུགས་དགེས་ཚུལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་ཉག་གྲུ་སྟོ་གྲོས་ལགས་  
 ལ་གསལ་ཆ་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་སྟུ་སྟེར་དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བའི་ནང་། མཁན་  
 པོ་འཛིགས་དབང་དང་། ཏྲུ་ཉིས། ཆོས་པད། པད་ལོ། པདྨ་བཟང་པོ། དགོ་ཆོས་  
 སྟགས་ལ་ལས་སྟེང་གི་གཏེར་བྱོན་རིག་འཛིན་ཅུ་སྟུབ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་  
 གནང་བ་དང་། མཁན་པོ་འཛིགས་དབང་དང་ཆོས་པད་སྟགས་ལ་སྤྱ་མ་ཡང་ཏིག་

གི་བྲིད་དང་། སྒྲ་མ་ཨ་འཇམ་སོགས་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་ལྟེ་བཙུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་  
བྲིད་གནང་བ་དང་། ཉག་གྲ་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་ལ་རྒྱལ་སྒྲས་ལག་ལེན་དང་ཆོག་བདུན་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས་ལ་སོ་  
སོའི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་དུས་ལྟན་  
གང་འཆོམ་ཞིག་སོང་ཞིང་། ཉིན་ཞིག་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་  
སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཆིབས་རྟ་ལ་བཅིབས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཁའི་གོང་གི་རྩིབས་ལམ་  
བརྒྱད་ནས་ཚུར་འོངས་སྐབས་དཔུ་ལ་མནབས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་སྒྲོ་བྱར་དུ་རྒྱུད་གིས་  
བྱེར་བ་དང་། ཞལ་ནས། ད་ནས་བཟུང་ངེད་ཆོའི་ཉེས་མིང་གི་ལྷ་མོ་བོར་བའི་ལྷ་ས་  
ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལས་ལེགས་པ་མེད་གསུངས་ནས་ཉ་ཅང་ཐུགས་དགུས་  
ཚུལ་མཛད། དེར་ཆོགས་འདུར་ཉི་མ་བདུན་ཙམ་ལ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བེད། དེ་  
ཚུན་ཆད་ནས་སྤིང་རུས་རྒྱུད་ཟད་ལྟོད་པའི་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ལོ་རྒྱས་ཐོག་འབྱུང་  
བར་དགོན་པའི་ཆེས་ལུན་ནག་གི་དུས་རབས་དེ་རེ་ཞིག་མཐུག་དྲིལ་ནས། ཡང་དར་  
བསྐྱོན་པའི་སྐུ་རེངས་འཆར་བ་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་གནས་སོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ \*\*\* ཉམས་ཉེས་ཆབས་ཆར་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་  
རིང་གི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉུང་དུའི་ངག་གིས་སྒྲོགས་ཙམ་  
སྒྲོས་ཟིན་པ་ལགས་ཤིང་། མདོར་བསྡུས་ན། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་  
ཀྱིས་ལོ་ངོ་མང་པོ་དེ་ཙམ་ཀྱི་རིང་ལ་རང་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་ནས་  
ཉམས་ལེན་རྟོ་རུས་ཐུག་པ་གནང་བར་མ་ཟད། བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུན་ཀྱི་བཅས་



དང་དམ་པའི་ཆོས་དོན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་  
 བའི་འཛིགས་པ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། **རྟོག་གེ་འབར་བར་མདོའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས།** ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཉིན་  
 བར་དང་། མཚན་མོར་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གཞིལ་  
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཆོས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པ་  
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 བྱིན། མི་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡིན་ནའང་རུང་། གསུམ་བཞི་ལྔ་དུག་ཡིན་ནའང་རུང་།  
 མཁས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། ལྷན་པོ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། གདམ་ང་དང་དབྱེ་བས་ལ་  
 མེད་པར་ཐུགས་རབ་དུ་སྟོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན། ཉིན་ཉི་  
 མའི་དོགས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱང་འདྲ། མཚན་ལྷན་བའི་དོགས་ནས་གསུང་དགོས་  
 ཀྱང་འདྲ། སྟོང་ལ་དང་དགའ་ཆེགས་འོ་བརྒྱལ་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་འཛེམས་པར་བྱ་  
 དགའི་གདམས་པ་རྣམས་ཡངས་པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ལ། ང་དགའི་ལོའི་ལས་འགུལ་སྐབས་དང་། ཐུག་ངན་ལོའི་དགུན་ཁ་ལྟ་བུ་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཆེགས་རེ་བྱང་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་  
 བྱུང་ཡོད་སྟེད་པ་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་ཇ་དྲག་གིན་དུ་ཆེ་བའི་  
 སྐབས་རྣམས་སུ་འང་ལུས་སྟོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 བྱུང་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བགྱི་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་

སྒྲུལ་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲ་མེད་པའི་རང་དྲགས་བྱི་རུ་མཛོན་པ་སྟེ། **རྗེ་ཉིད་གྱི་**

**གསུང་ལས།**

བྱུང་པར་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་སྒྲུབས། །

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །

ལུས་སྒྲོག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མ་སྟོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་བཏགས་གྱི་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་ལུང་བརྗོད་བྱས་པ་ཙམ་  
མིན་པར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་འདྲོང་སྟེ། **།དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་**

**པལ་བོ་ཆེ་ལས།**

ཆོས་གྱི་ལུ་གའི་དུས་སུ་ཆོས་བརྗོད་དེ། །

ཆོས་འཆོལ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་རྗོགས་བྱས་ཤིང་། །

མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་གྱིས་ཞེས། །

བརྗོད་པ་ཆོས་རབ་བརྗོད་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲིགས་མའི་མཐས་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཙམ་  
ཡང་དགུན་དུས་ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲིང་བཞིན་ཐོས་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲིག་  
པའི་ཡོ་ལང་གིས་གང་སྟེ་ཆོས་གྱི་ལུ་གའི་དུས་ཆོད་དེ་འདྲའི་ནང་དུ། དམ་



པའི་ཆོས་འཆོལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་འདོད་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིར་བཙོན་པ་  
ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་གནང་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་སུ་འཆད་  
སྟེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱི་མའི་མཐའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟེལ་བའི་བུགས་བསྐྱེད་ལྟར་  
བཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེ་  
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **རི་སྐད་དུ།**

མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་  
མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་  
དུས་ཚོད་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་ལ་སྟེབས་ཏེ་རང་གར་བསྐྱད་ནའང་བྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་  
སང་ཕོག་གནངས་ཕོག་གིས་བག་ཚ་བ་དང་སྐྱི་ཟིང་ངང་སྟོད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་  
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
འཕྲོ་སྟོང་གནང་བའི་བུགས་བསྐྱེད་དང་བགྱི་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བོ་རང་ག་བ་  
ཞིག་གིས་ཚུམ་བུ་བ་པ་ནི་ལར་ནས་གནས་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
ཡང་གཟུ་བོའི་སྟོས་བརྟགས་ན། དུས་འགྱུར་གྱི་འཚུབ་ཆ་ལྟག་པར་བདོ་བའི་སྐྱབས་  
སུའང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དག་བའི་བཤེས་གཉན་བཙུན་པའི་ཚུགས་  
མ་ཤོར་བར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་བསྟོས་གྱིས་སྤྱང་མཁན་དང་། རྒྱུན་དན་བྱང་



ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཐབ་ཚུད་དང་ཚོལ་དུང་གི་བྲོད་ནས་བཟོད་པའི་ཕར་  
 བྱོན་རྒྱུ་གས་པའི་ཐབས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བཟོན་མཁན་དང་། འཆི་བྲོད་ཀྱི་གདེང་ཆད་  
 ཉིད་ཅིང་སྒྲེ་འཆིར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་སྟོན་མཁན་སོགས་  
 སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོད་ས་སྟོན་སྤྲད་བར་གསུམ་དུ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཡོད་  
 ཚོད་འདུག་ལ། ཆོས་རྒྱུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཁྱེད་པའི་གནས་སུ་  
 གྱུར་འདུག་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་མོད། སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་དཔྱད་པོ་རྒྱུར་  
 ལྟར་འཁྱབ་པའི་བྲོད་ནས་སྒྲོ་ག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ།  
 ཉི་མ་ནས་ཉི་མ། ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ། ལོ་ནས་ལོར་བར་ཆད་པ་མེད་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་  
 བཞིན་དུ་འཆད་ཉན་གནང་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་  
 བཞིས་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དེ་འདྲ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་དགོན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་  
 ལ་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་། ཡང་དར་བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་བ་ནི་རང་གར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་དྲགས་སྟན་པོ་ཞིག་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མིན་  
 པར་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་དུ་  
 དེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུབ་པས། རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་དོས་ནས་བཤད་  
 བ་ཚུལ་འདི་ནི་ཆོས་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུང་འོས་  
 པར་སེམས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་འཕང་དམའ་ཞིང་ནག་  
 པོའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གྱི་དབང་འབྱོར་དང་དཔུང་ཤུགས་ལྟག་པར་

རྒྱས་པའི་དུས་ཚོད་ངན་པ་དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཁུ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཚོའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་ཚོད་སེམས་དེའང་ཆོས་བསྐྱུགས་བརྗོད་  
 ཁུ་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། **དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་བཏུས་**  
**སུ་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་མདོའི་ལུང་བྲངས་པ་ལས།** ལྷ་རིའི་བྲུ། དེ་ལྷ་བུའི་བསྟོ་སྟང་  
 གིས་ཆོས་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན། ལྷ་  
 རིའི་བྲུ། དེ་ལྷ་བུའི་བསྟོ་སྟང་གིས་ཆོས་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ་  
 ཡིན། གང་རྟེན་དཀའ་བ་དེ་ནི་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིན་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པར་རིག་གོ།

དེ་ནས་རིམ་པས་སྤྱིད་རྒྱས་ཅུང་ཟད་གྲ་ཡངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྟན་དང་མཛད་འབྲིན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་མགོ་ཚུགས་  
 ཤིང་། མི་རིང་བར་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་པ་སྟེལ་བའི་ས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གསེར་  
 རྩོངས་སྒྲ་ཅུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཡང་དར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སློང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅོ་མ་  
 པའི་སྐབས། སྤྱིའི་གཙུང་མོ་མེ་སྟོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། མིང་པོ་ལགས། ཁྱེད་ནི་མི་  
 རིང་བར་སྒྲ་མ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས་རེད་ལ། སྒྲ་ཅུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྒྲར་བཙུགས་  
 བས་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་རྒྱས་ངེས་ཡིན་ཡང་། ད་ནས་བཟུང་ངེད་མ་སྤྱད་གཉིས་  
 ནི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས་པས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟོ་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་གིན་འདུག་ཅེས་ཁུས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་



གཙུང་མོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོ་གནང་བ་དང་སྒྲགས་བཀའ་ཐེབས་དོན། འུ་ཅག་  
 ཆོས་སྐྱུག་པོ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲིང་མོས་དཀའ་ལས་ག་ཆོད་ཅིག་བརྒྱབས་  
 ཡོད། ད་ཆ་ཙུང་ཟད་སྐྱིད་པོ་འོང་བའི་དུས་སུ་དཔལ་སྤྲིང་མོ་མ་སྤྲོད་གཉིས་ཡལ་བར་  
 འདོར་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་དཔལ་བྱེད་གཉིས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་མི་གཏོང་བར་མ་  
 ཟུང་། ད་ཕན་དེད་ཆོ་ག་སུམ་རང་དབང་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་ལའང་དབྱེ་  
 འབྲལ་མི་བྱེད་ཅིས་དབུ་སྤྲོད་བཞེས་པར་གྲགས་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐག་  
 རིང་ཐུང་གང་ལ་ཐེབས་ཀྱང་ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་  
 མེད་དུ་བྱིད་ནས་འགོ་ཞིང་། སྐྱ་ཆོ་མཐར་མ་འབྱོལ་གྱི་བར་དུ་ནམ་པ་གསུམ་ཐུགས་  
 བྱང་གིན་དུ་མཐུན་པོས་འགོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གོ །

དེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ནམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དུས་འགྱུར་གྱི་  
 འཆུབ་མའི་བྱོད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོའི་ནམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་  
 བདུན་པའོ། །







པའི་དོན་པོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྩ་རྒྱུ་ནས་གསོ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་  
བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོར་བ་མདོན་པར་བརྩམས་ཏེ་དུས་རིམ་གསར་  
བཞིག་གི་དབུ་ཁྱུད་འབྲི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་ཤིང་། དེ་ནི་**ཐུག་འབྲུང་རྩལ་པའི་རྩ་**  
**རྗེའི་བརྩ་བྱང་ནམ་མཁའ་ཐོགས་མེད་གྱི་སྒྲི་གཞི་པདྨའི་ཟབ་གཏོར་གྱི་སྒྲོས་བྱང་**  
**གསེར་གྱི་ལྡེའུ་མིག་ལས།**

དབང་གི་ལུང་བ་པདྨ་ཁ་ཕྱེའི་སྟེང་།

གཞུབས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱ་མཁའ་ལ་ལྷིང་།

སྒྲ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མདངས་ལྡེ་སྟོགས་སུ་ངོམ་།

འདབ་ཆགས་མང་པོའི་མངའ་དབང་སྟོགས་སུ་སྒྱུར་།

ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་སྟེ། ལུང་ཆོག་འདིའི་ནང་གི་དབང་གི་  
ལུང་བ་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནི་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་པའི་ས་གནད་ཁྱུད་པར་ཅན་ལུང་  
པའི་ཆགས་དབྱིབས་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་གསེར་ཤོད་སྤྱི་ཅུང་ལ་གོ་  
ཞིང་། གཞུབས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱ་ནི་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྟེ།  
ཁོང་དགོན་པ་གཞུབས་ཟུར་ནས་ཡིན་པ་དང་། དགྲུང་སྟོང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མགོན་པོ་  
གང་ཉིད་གྱི་མཆོན་རྟགས་ཉིད་བྱ་ཁྱུང་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་སྟེར་རོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་  
གསེར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་སྟེ་  
དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་གསེར་འདབ་



ཅེས་པའི་སྒྲ་དྲགས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྱིར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་  
བྱའི་སྒྲ་འཇུག་པ་མང་བར་མ་ཟད། སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཚད་ལྷན་དག་གིས་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་  
ཉིད་ལ་གསེར་གྱི་བྱ་བྱང་གི་མཚན་གྱིས་བསྟན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལུང་བསྟན་  
བསྟུལ་པའང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། **ལྷགས་མདུད་པར་བདུད་འདུལ་གྱི་དག་སྒྲུང་ལུང་**  
**བསྟན་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་ལས།**

སྒྲ་ནམ་དོ་རྒྱུ་བདུད་འཛོམས་གྱི།

ནམ་རོལ་ཀ་ལ་ག་རུ་ཤས།

པརྱའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ།

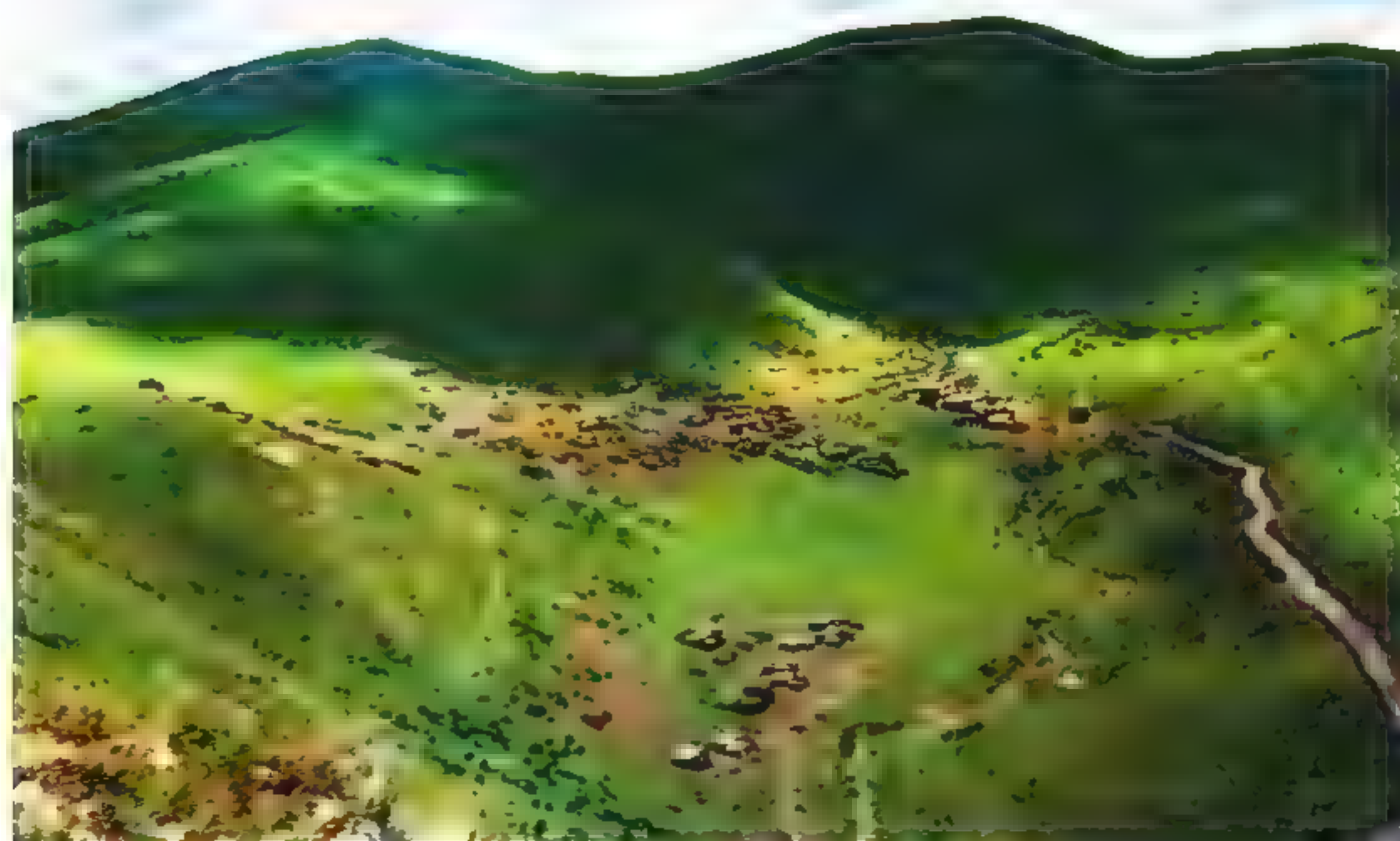
ཞེས་སྒྲ་ནམ་དོ་རྒྱུ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་ནམ་རོལ་ཀ་ལ་ག་རུ་ཤའི་  
མཚན་ཅན་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་པརྱས་སྟོལ་བཏོད་པའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་གྱི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལུང་གིས་  
བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ཀ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀ་ལ་རྫོ་ཏི་ཉེ་ཆ་ཤས་སྒྲུངས་ཞེས་གསེར་གྱི་  
མིང་གི་ནམ་གྲངས་དང་། ག་རུ་ཤའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་སྟེ་བྱ་རྒྱལ་བྱང་ལ་གོ་བའི་བྱིར་  
རོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་བྱ་གསེར་  
འདབ་གྱི་ལོ་རྒྱས་བཤད་སྐབས། འགྲམ་པ་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་པས་ཡིད་  
བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་མིང་ག་ཞན་ལ་ཡིད་བཞིན་ཞེས་འབོད་  
ཅེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷག་པར་ཡང་མཚར་ཆེ་བས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཁི་ཀའི་ཆོག་

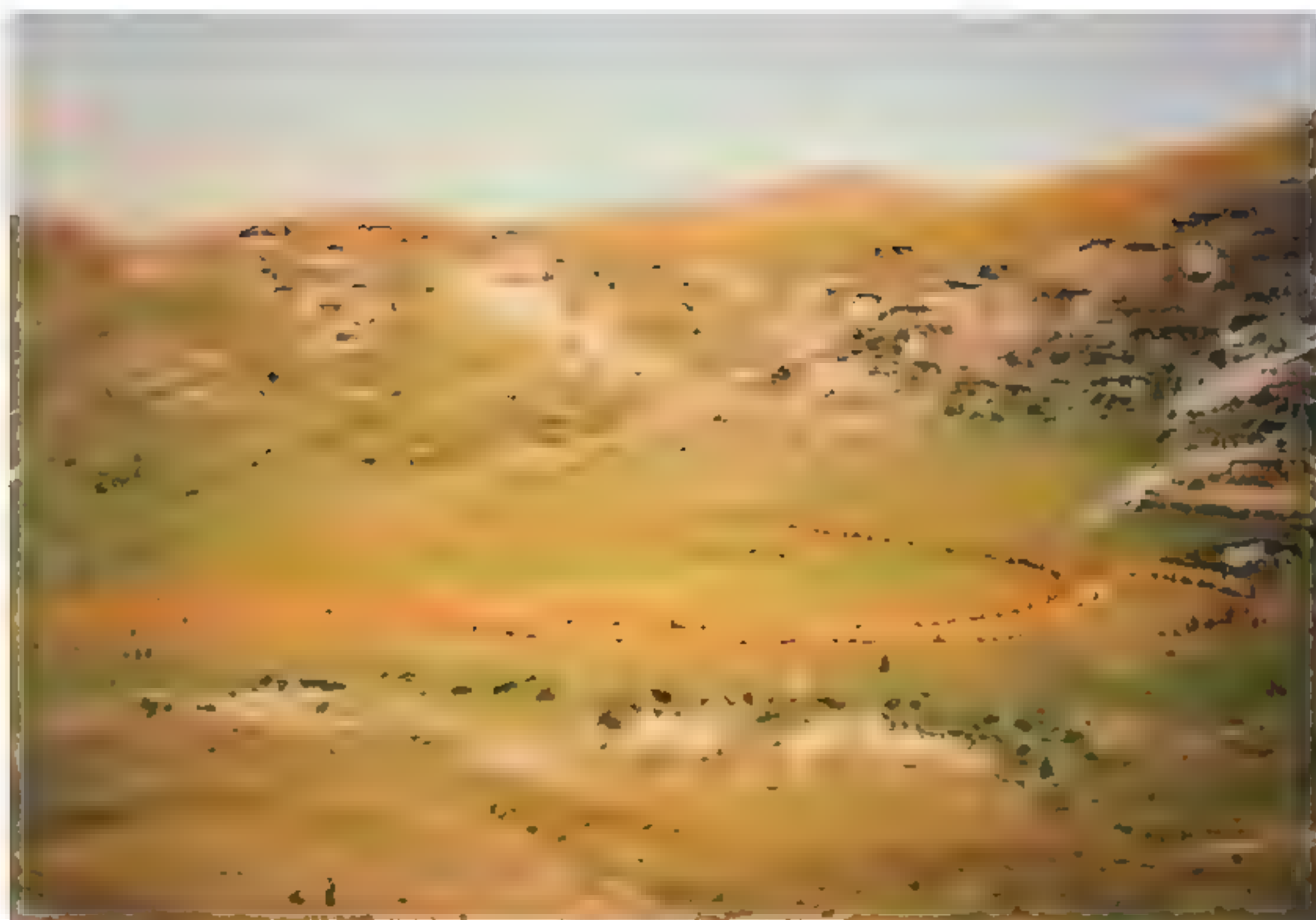
འདི་དག་གཞུགས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བྱ་བྱང་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་  
 བོར་བུ་ཉིད་ལུང་སྟོན་བྱེད་དུ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་  
 མདངས་ལྡུ་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་སྒྲོ་གཤོག་གི་རྒྱབས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱང་རིགས་ལྡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡུ་ལྡན་ནམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་དང་བཅས་པ་མཆོན་བྱེད་  
 ཀྱི་འོད་མདངས་ཁ་དོག་ལྡུ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་སྟེ་སོ་སོས་རང་མཐུན་གྱི་ལས་ཏེ།  
 ཉེས་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། འདོད་དགུ་  
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ལས་དང་བཅས་པ་གསེར་འདབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་  
 བར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་ཆེན་རྣམས་ལུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་སྤྱར་ངོ་། །དཔེ་ཁགས་ལས།  
 མདངས་ལྡུ་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ། གདོང་ལྡུ་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ག་རུ་ཏེ་བྱང་རིགས་མི་  
 འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་གདོང་རིགས་ལྡུ་པོ་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་ནས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྡུ་  
 ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་གནད་གཅིག་གོ །འདབ་ཆགས་མང་  
 པོའི་མངའ་དབང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཞེས་པའི་ལས་ལྡན་མང་པོ་ལའོར་དུ་བསྒྱུས་  
 བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་དོན་ཏེ་གོ་  
 སྟེ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གསེར་ལྗོངས་སྒྲ་རུང་  
དུ་གདན་འཇགས་མ་ཐག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་  
དུ་གཟིམ་ཁང་དམར་པོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གཞོད་སྦྱོན་ཤན་པ་དམར་ནག་  
གིས་ས་གནད་བཅའ་བའི་ལུང་པའི་མཐིལ་དུ་བཀོད་དེ་སྒྲར་གྱི་གཞི་བཟུང་། ཉིན་  
དེར་དགེ་འདུན་པ་བཙུ་གསུམ་བཙུ་བཞི་ཙམ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་  
ཉིན་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་འཇི་ཆེན་ཐང་དུ་སྒྲོས་གར་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་  
བུ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུབ་སྟོན་བྱེད་སར་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་བཞིན་  
ཐེབས་ཏེ་གཟིགས་མོ་ལ་རོལ་ཅིང་དེར་ཞག་བཞུགས་མཛད། དེའི་རུབ་མོར་སྒྲ་  
རུང་དུ་རྒྱུད་འཛུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་གཟིམ་ཁང་གསར་བ་དེ་ཆག་ཉིལ་དུ་  
བཏང་འདུག འོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གྲ་  
རུ་མཐོང་གྲོལ་མ་དང་ཕག་མོ་གསུང་འབྱོན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་ཆག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མ་བུང་བར་གཞི་གདན་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཆེད་དུ་སྦྱིག་བཤམས་བྱས་ནས་བཀོད་པ་  
ལྟར་བཞག་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་། (རྒྱུད་འཛུབ་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་བའི་ཕྱིས་སུ་  
རྟེན་དབང་གིས་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོ་འདིའི་གྲ་ཁང་སྟོང་ཐུག་མང་པོར་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པའི་ལྟས་དང་། ནང་རྟེན་  
སྒྲ་འདྲ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་ཆག་ཞིག་རལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འདིའི་ཕྱི་རྣམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་  
སུ་ཉམས་ཉེས་ཆབས་ཆེན་བྱུང་ཡང་སྟོག་གི་ཟུངས་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལ་ཐུགས་སུ་  
གཞོད་པ་སྦྱོལ་མི་རུས་པའི་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །) རྒྱུད་ལྷགས་ཆེ་དྲགས་པས་ཤིང་ལེབ་དག་  
ཀྱང་ཆལ་པར་བཟོས་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷག་པར་དུ་གྲ་རུ་མཐོང་གྲོལ་



མ་རྒྱ་སྟེ་མོ་ལས་གྲུབ་པས་གྲུམ་སྒྲོན་གིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རལ་ཆག་ཕྱན་  
 བུའང་མ་བྱུང་བ་དེ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཆང་མས་གིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་བརྩིས། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་ལེགས་པོ་འབྲིགས་སོང་གསུངས། དེ་ནས་ཐག་འབྱུང་  
 བདུད་འཛོམས་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ཆེ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཞུགས་ཁང་གསར་བཞེངས་བགྱིས་ཤིང་། རྒྱབ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དང་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཡིན་པ་ལ། མདུན་དུ་ཤིང་ལེབ་འགའ་བསྒྲིགས་ཏེ་བར་གསེང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 སྒྲུམ་ཕྱིང་ནག་པོས་གཡོགས་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཕྱིས་སུ་གཟིམ་ཁང་གི་གྲ་ཁར་ར་  
 ལུག་དང་གནག་ཕྱུགས་ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་ན་བ་མང་པོ་དབྱུངས་ཐབས་སུ་བསྒྲིགས་  
 ཏེ་མདུན་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་ཞིག་ཡོད། སྒྲོབ་མ་རྟིང་པ་འགས་དྲན་གསོ་  
 བྱས་པ་ལྟར་ན། གཟིམ་ཁང་ཅུང་མ་གྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ནག་  
 ཆང་ཞིག་ཕྱབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་ལུང་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་རྩ་  
 འབྲུག་པོས་བྱུང་ཅིང་། སྒྲིས་གཏེར་གྱི་གཟིམ་ཁང་གི་ཀྱང་རོ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁང་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་གཟིམ་  
 ཁང་ལས་གཞན་ཁང་པ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། སྐབས་འགར་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་ལོགས་  
 སུ་ཁེབས་ནས་ཉི་གདུགས་གིག་ཕྱབ་སྟེ་ཆ་དེམ་ནང་ནས་ཇ་གསོལ་བཞིན་འཁོར་  
 སྒྲོབ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སྟོན་ཡོད། དེ་དུས་ད་དུང་ཡང་མི་མང་པོ་བསྐྱུས་  
 ཏེ་ཆོས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གྱི་བྱ་བ་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་མཛོན་གསལ་དོད་པོས་གནང་མི་  
 པོད་སྐྱབས་གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་རེད་སྟེ་མ་པ་ཞིག་འོང་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་ན་སྒྲོབ་མ་







རྣམས་ལུང་པའི་ནང་ཕྱོགས་ལ་བྱོལ་ནས་གང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ཡོད།  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་དུ་གཙུག་དགོས་ཆེ་བོ་ཞིག་རྗེ་ཡིན་ཅུང་གིས་ལུང་ཆ་རེ་སྐྱེད་  
 ལ་དྲངས་ནས་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱིན་པ་འཐབ་པའི་མི་རེད་སྟེ་མ་པ་རེ་ཐོན་འོངས་  
 ཆེ་ལུང་ཆ་བཟུང་ནས་ཡར་རི་ངོས་སུ་བུད་འགྲོ་དར་བེད། དེའི་རྗེས་ཤིག་ན་ཚོས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཨ་ནེ་དང་། མཁན་པོ་བཟུང་གསང་གི་ཨ་མ་  
 སོགས་ཇོ་གན་མ་ཁ་ཤས་དང་། བྱིན་མ་སྒྲོར་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ཐེབས་ཏེ་རི་མ་  
 བས་རེ་མང་དུ་བྱིན། འདི་སྐབས་སྐྱེས་སྤྱིང་མ་མེ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོག་པ་ཆོན་དམར་ཅན་  
 ཞིག་མནའ་ཡོད་ཅིང་། མོས་དེ་སྐབས་གསོལ་འབྲི་མ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་འོ་མ་བཞོ་  
 འདུག་པ་མཐོང་ལ། བེའུ་རྣམས་དེང་སང་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་ཡོད་ས་ཉིད་  
 དེ་སྐབས་རྩ་ར་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་བཏྲང་བ་དྲན་ཞིང་། བྱི་གན་གཉིས་གསོ་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་མདུན་ཐང་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་ཡོད་ཟེར། འདི་སྒྲོར་  
 ཉིན་ཞིག་བྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཟིམ་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྩ་རའི་ནང་ན་  
 རྩ་རིང་ཞིང་རྩུག་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གསེབ་ནས་རྩུར་ཐེབས་འོང་འདུག་པ་མཛུལ་  
 ཞིང་། དེ་ཙམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དུ་མཛུབ་མོ་གེར་གེར་མཛད་ནས། ཨ་ཡེ་ཆ་ག་  
 འདིར་ཤོག་དང་། འདི་ན་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཉག་གྲུ་སློ་  
 གོས་སྐྱུལ་ལ་སྐྱག་པས་སྐྱུལ་ཡིན་ཨེ་འོང་སྟེ་རྣམ་ནས་སྐྱག་སྟེ་ཉེ་སར་གཙུག་མ་རྩུས་  
 བར་ཡོད་པ་ལ། གནས་གྲོལ་ཕར་ཉེ་བར་བཅར་ནས་བལྟས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱི་མཛུབ་གཏད་ས་དེར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྩུའི་རྒྱན་རང་དོལ་དུ་བུང་འདུག་

པ་མཐོང་། ད་གདོད་གཏེར་ཚུ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ཁོ་གཉིས་དུང་དུ་བཏུད་ནས་ཁར་  
འབྲུང་ཞིང་གདོད་བཟུ་བ་སྟགས་བྱས་ཟེར།

**ལུགས་བྱ་དལོར (1981)** ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་རྒྱས་འབྲིང་  
བསྐྱུས་གསུམ་སྟགས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སླ་མ་དང་ཕྱེ་བཅུན་  
གྱི་བྲིད་གནང་། དེ་སྐབས་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་རེ་ལྟ་མོ་སྐྱངས་དབྱལ་དང་། མ་ཁན་པོ་  
བསོད་ལྷན་ (ཁོང་ནི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་སྟེ་སྐུལ་སྐུལ་པོའི་སྐྱེད་ཡབ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་གང་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་  
སྦྱིངས་པའི་བརྟ་འགྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བྱབས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་ཆབ་ཤོག་ཅིག་ཡོད་པ་གསུང་  
འབུམ་གསར་བའི་བྲོད་དུ་བཞུགས་སོ། ) སྟགས་ཀྱང་བྲིད་ཞུ་བར་ཐེབས། འདི་དུས་འཁོར་  
གདོད་མ་ཁན་པོ་སྐྱེག་པ་དང་། གཞུབས་ཟུར་མ་ཁན་པོ་འཛིགས་དབང་། མདོ་མང་  
མ་ཁན་པོ་ཏེ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོར་སྒྲུང་བྲེད་དུ་བཅུག ཉིན་རེར་སྒྲོར་སྒྲུང་ལན་གསུམ་  
རེ་གནང་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་འདུག ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཙམ་ལ་གནས་  
ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་བྲིད་བསྐུལ་ཅིང་། དེ་ནས་དབུ་མ་རྒྱན། ཤེར་  
འབྲེལ་གེ་ཏ་ཀ གེ་ཏ་ཀའི་བརྒྱལ་ལན་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བྲེད་  
སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་། བྲུང་པར་དུ་རབ་གསལ་བརྒྱལ་ལན་ལས་འབྲུང་བའི་  
ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་བྲུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་  
བཤད་མཐའ་ཆོད་པ་གནང་ཞིང་། བར་སྐབས་གསུང་འབྲོས་བསྐུལ་དོན། དེང་  
སྐབས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དག་སྒྲུང་  
སྟགས་མེད་འབྲོངས་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་དྲིལ་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་

བས། བོད་སྤྱི་ཡོད་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ངས་  
 དོན་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་མོད། གནས་སྐབས་གསུལ་  
 གྱུ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་མཆམས་ཕྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས། སྒྲོབ་  
 གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཅིང་གཞུངས་པའི་སྒྲོས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཤེའི་ཕྱི་ལྟར་མ་  
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་ལུགས་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཆོད་དགོས་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཤེར་འགྲེལ་ཀེ་ཏ་ཀའི་ཟབ་གནད་ལས་འཕྲོས་པའི་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་  
 དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་གསུམ་དུ་འབོད་པ་ཆ་  
 ཆོད་དང་། ཡང་སྒྲོས་རབ་གསལ་བརྒྱལ་ལན་འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་  
 བྱེད་དགོས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལན་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་བྱང་དུ། འདུ་ཡོང་དང་ལུས་ཁམས་རྣོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་  
 ཆ་དྲག་གིས་འབྲི་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས་ཞེས་  
 འབྱུང་བས། ལྟ་བུའི་ལྟས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་གང་ཟག་ཁོང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས།  
 སལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རེ་དོགས་མཐུབ་ཅིས་ཀྱིས་བྲིས་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ལག་མི་དལ་  
 བའི་རྣམ་ཐར་བབྱུང་སྟེ་ཅབ་ཅུབ་ཀྱི་བཙོས་བསྐྱར་མང་པོ་གཏོང་བར་ལོ་བླ་མང་པོ་  
 འགོར་ངས་ཡིན་ལ། དུས་ལྷན་ཅི་ཅམ་རིང་པོ་བཏང་ཡང་ཆོག་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་དགོས་ན་ཆེས་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་།

དེ་ཡང་དབའ་རིས་རབ་གསལ་ལགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཡིག་གཏོང་ལྟའི་སྒྲ་དབྱངས་



སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་པའི་དྲོད་ཉལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོད་རར་ཅན་གྱི་ཆོག་མའ་པོ་  
 བཀོལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོལ་བ་དུག་པོས་སྒྲུབ་བཀོང་སྟེ་ཆར་གཙོད་པའི་ཐབས་ལ་  
 ཐུགས་བརྩོན་གནང་ཡོད་དེ། དཔེར་མཆོན་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན་འདི་ལྟར། ཐུགས་  
 རིས་མིག་ཅན་གྱི་ཆོམ་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་རིགས་ལམ་ལ་རྒྱས་མེད་པས་རང་ཆོག་སྒྲུབ་  
 འགལ་བའི་ལྗོད་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེས་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གཞུང་བཟང་སྤྱོད་གྱི་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་དུག་རྒྱས་སྒྲོས་པ་འདྲུ་མི་  
 བས། ཞེས་དང་། གཏིང་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་ཡིད་དཀྱགས་པའི་ཐ་སྲབས་འཕྱར་ཏེ་  
 འདྲེན་བྱེད་དམར་ཉིག་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཡོ་ཞིང་རྒྱང་པས་བློ་བརྒྱངས་པའི་སྒྲེ་སྒྲུགས་  
 ཀྱི་རྒྱང་འཕོད་བྱེད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ཅག་བག་ཚབ་མེད་པར། ཀྱེ་མ། ཞེ་སྤང་མི་བཟང་  
 པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་འདི་ལ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་  
 རིས་མེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆར་བ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་སྒྱབས་བདག་པོ་དགོ་སྒྲོལ་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་  
 བརྒྱབ་ཁྱོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདིས་འགྲང་བར་གྱིས་ལ་ན་རྒྱ་དཔལ་བའི་  
 སྒོ་ཁང་དུ་བཞུད་ཅིག ཅེས་སྟོན་སྒྲུབ་འབྱོར་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 རལ་གྱི་འོ་སྟ་བུ་དང་མདུང་གི་ཅེ་སྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་སྤེང་བར་སྤེལ་ནས་བསྐྱར་ཡོད་  
 ཀྱང་། **འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ་མཆོག་གིས་ནི།**

ཆོག་ལ་ཆོག་ལན་སྒྲོལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། །

རིགས་པའི་ལན་ལས་ཆོག་རྒྱབ་ལན་མི་སྒྲུ། །

ཚིག་མཚན་འདེབས་པ་མི་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་སྟོལ། །

དག་སྟོང་ཚེས་འདི་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་གདམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་  
གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གསལ་པོར་མཛོན་པའི་མཉེན་ཞིང་  
འཇམ་པོའི་ཚིག་གི་སྟོར་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་འཇེབས་པར་བཏབ་ཡོད་ལ།  
**རབ་ལན་ལས།** བདག་རང་ཉིད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་  
ཁུབ་ཀུན་རྫོབ་སྟོབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གཤིས། ལམ་ཡང་དག་དང་  
མཐུན་པའི་སྒྲ་བ་བྱང་ན་གང་སུ་ཞིག་གིས་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་  
གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ནད་འབྱེན་པའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡི། ལོག་པར་སྤྱན་ཅི་ཕྱིན་དུ་མི་  
བཟྱ། ཞེས་དང་། བརྫོད་བྲལ་ཁ་བྱང་སྒྲོམ་ངན་ཁྱོད་གསུངས་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་  
བར་སྒྲུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ནི་བརྫོད་བྲལ་ལས་ཀྱང་བདེན་མེད་ཁ་བྱང་གི་སྒྲོམ་ངན་ཞིག་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་མེད་བརྫོད་བྲལ་དང་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་  
མཐོ་ཞིང་ཟབ་པ་དག་སྟོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཆར་དགའ་ཞིང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་  
ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་བདེན་སྟོང་ཙམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བས་རང་སྟོའི་ནུས་  
པ་དང་འཚམ་པར་དོན་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རེ་བསམ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ནས་  
བསགས་པའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཚན་ཆེ་བས་སྒྲར་ཡང་གནད་དུ་ཁེལ་  
བ་མ་བྱུང་ལ། ཕྱིས་སུ་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩུབ་པོས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་མནར་བའི་



ཆེ་རང་མནར་བ་འདི་ལས་ཅུང་ཟད་དུགས་འབྱེན་པའི་སྤྲད་དུ་འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་  
 བསམ་པས་ནད་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་བདེན་མེད་  
 བསམས་པའི་ཆེ་ན། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་དོ་སྤྲོམ་པའི་སྒྲོ་གཉིས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དེའི་ངོར། ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ལ། དོན་དམ་པར་  
 མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
 དེ་ཕན་འདི་ཕན་གྱི་ལག་རྒྱུས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་  
 བྱུར་པའི་སྒྲོམ་ངན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཆོད་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྤྲུག་གྱིས་གཟིགས་ནས་  
 གདམས་ངག་གི་མཆོག་ནི་མཆོངས་ལ་སྒོལ་བའོ་ཞེས་པ་དེ་གནང་བ་ལ་གྲུས་པས་  
 དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ལས་སྤྲུག་འབྱེན་པའི་བསམ་པས་སྒྲོབ་གང་ཡང་མི་  
 རྩོམ་མོ། །ཞེས་དང་། **ག་བུར་ཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཡང་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་སྤྲོངས་པའི་ཡི་གེ་ལས་**  
**ཀྱང་།** གྲོང་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་སྤྱོད་མགོ་འང་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་མི་འདུག་པས་དགག་པ་མཛད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་སོང་ཡང་གེས་རབ་ལྟར་བའི་  
 མངོན་རྟགས་ཙམ་ལས་སྒྲོན་ག་ལ་མངའ། ལྷགས་ཆབ་བྲན་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འཐད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅུས་པའི་དག་སྤང་བྱའོ། །ཟབ་དོན་དང་མི་རྟག་པར་  
 བྱོང་བ་མ་ཐོན་པས་དགག་སྒྲོབ་གྱི་ཡིག་ཆ་མི་རྩོམ་པ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཐལ་མ་ཆེས་  
 ན་བདག་ལ་འོས་པའི་གསུང་རེད། འདི་ཡི་སྤྲུག་འབྱེན་གྱི་ཆེར་མ་བྱུངས་ནས་འབྱེན་  
 པའི་འབད་པ་མི་རྩོམ་སྟེ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་གྱི་ཁམས་འདུས་ཞི་བའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། དངོས་གནས་ཆོག་འདི་དག་རེ་རེ་



སྟེང་ནས་རང་གི་ཚུད་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲས་ཞབས་དང་བསྟེ་སྟེང་གི་རྣམ་འགྱུར་  
གསལ་པོར་མངོན་པར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེར་  
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྟོན་དམ་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་  
ཀྱི་བཟང་པོའི་རང་གཤིས་རྗེན་པར་མཐོང་བྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པར་སྙམ་ཞིང་།  
མཚམས་འདིར་སྟེབས་ཆེ་རབ་ལན་ཀྱི་བར་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལས།

རིགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོབས་པ་བརྟན་གྱུར་ཅིང་། །

སུན་འབྱེན་ཆོག་གི་མཚོན་མང་སྒྲུན་ནུས་གྱུར་། །

སྒྲ་བས་སུ་མ་བབ་ཅོལ་གཏམ་མི་སྒྲུ་བ། །

འདི་ཡང་ཡ་རབས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནམ། །

ཞེས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་  
ཤེས་མི་སྒྲུ་བའི་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་གདའ་འམ། འདི་ཁོ་ནས་གྱུར་གངས་  
རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོག་འབྲིའི་ཚུད་སྟོར་ལ་བྱང་བའི་མཁས་སྒྲུ་མ་ཨོ་ཟླ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་  
བསྒྲུབ་བྱ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པར་ངེས་སམ་སྙམ་མོ། །

ཁྱེད་སྟོབ་གཉེར་བ་ཚོས་རབ་ལན་འདི་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་དང་། ལྷགས་  
ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དག་ལས།

འཇམ་པོས་རྩུབ་པོ་འདུལ་བ་སྟེ། །

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འང་འདུལ་བ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་

ཕྱིན་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་པོའི་དག་དེའི་ནུས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་དབང་རབ་གསལ་ལགས་ཀྱི་ཡང་ལན་ལས། མཁས་པ་མི་ཙམ་  
པའི་གཞུང་རྣམས་ཆོག་སྟོར་ལེགས་ཤིང་ཟབ་གནས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོག་རབ་ཏུ་  
བརྩིང་བས་མཁས་སྒྲོམ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཁུམ་ཞིང་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་  
སྟོག་གོས་བཏོན་པས་ཁ་ཉིན་པོར་སོང་བ་ལ། བསྟོན་འདིང་སྟེ་སྟགས་པ། མི་ཙམ་པ་  
སྟུན་པོ་དགག་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་སྐད། དགག་པའི་ཡུལ་ཡང་མཐོང་རེ་མེད་  
མོད། **མདོ་ལས།**

སྟེས་བུ་སྟེ་བའི་ཁ་ནས་ནི། །  
ཆོག་གི་སྟེ་རེ་སྟེས་པ་ཡིས། །  
བདག་ཉིད་ལ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་སྟག་དོག་གིས་ཡིད་དགྲུགས་པས་བྱུང་  
ཆུལ་སྟེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་སྟེ་མོ་དེ་གཙོད་པ་ལ་འབད་པར་  
ཟད་དོ་ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གསུང་དུ་གོ་ལ། **ཇི་སྐད་དུ།**

རང་བྱུང་འཕྱིན་སྟེད་བསྟོད་པས་མ་བསྟགས་གྱུང་། །  
སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་བྱིས་གྱི་མེ། །  
གཟི་བརྗོད་ཅི་འདྲ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་ནི། །  
སྟོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱོས། །



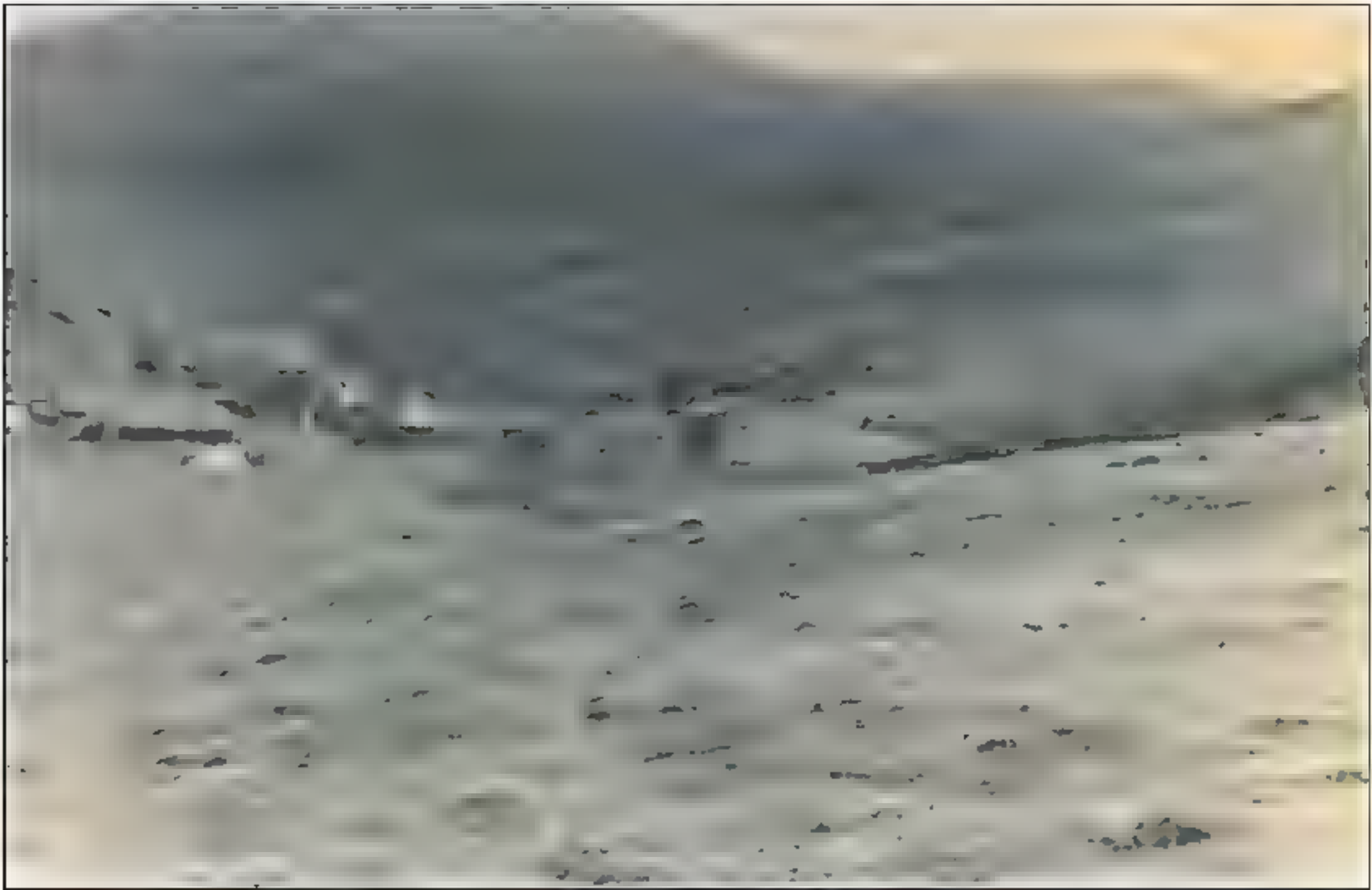
ཞེས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་གློ་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་  
 རིགས་པའི་འཕུལ་མཚམས་དང་། དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བཟང་ཞན། ལུང་རིགས་  
 གནད་དུ་སོང་མ་སོང་སོགས་ངག་ཆེག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་པོར་  
 ཤེས་རྣམས་པས། མཁས་དབང་རབ་གསལ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། དང་པོར་སྤྱིངས་པའི་  
 ཚུད་ཡིག་གི་མིང་ལ་རིགས་པའི་གཟི་འབར་གཏོང་ལྟའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་མཚན་  
 རྒྱག་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་། ཚུད་ལན་མངལ་རྗེས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་ཟོན་གནད་  
 བའི་ཟོལ་གྱིས་ཕྱིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་དུང་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཡང་ལན་གྱི་མིང་ལ་  
 རིགས་ལམ་ག་བྱར་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་མཚན་འཇམ་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་  
 འདུག་གོ །དཔལ་རིས་དག་བཤེས་ཆེན་མོ་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་ལགས་ནི་གཟུ་  
 བོར་གནས་པའི་སྒོ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། **མཁས་པ་**མཁས་པའི་དུང་ན་མཛེས། །ཞེས་གྲགས་པ་  
 བཞིན་མཁས་པ་དང་མཁས་པ་འབྲུད་ན་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་སྒྱེས་བཟང་འབུལ་རེས་ཀྱིས་གཞུང་གི་གནད་ལ་རེས་དོན་རིགས་པའི་  
 ལམ་ནས་བགོ་སྒྲིང་བྱས་པའི་མཐར་ཕན་ཚུན་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་རེས་ཀྱིས་ཚུད་  
 པ་ཆོས་ཕྱོགས་སྒྲ་རང་ཞི་བ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཆགས་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཤགས་འགྱུད་པ་ནི་མཁས་པའི་



བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྩོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྒྲགས་  
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བགྲོ་གླེང་བསྟན་པའི་གད་དར་ཞེས་པའང་འདི་རིགས་ལ་ཟེར་  
བས་ཁྱིམ་འབྱུང་སློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལྟོས་བྱ་འོས་པའི་གནས་ཏེ་མཁས་ཚུལ་  
བཟང་པོའི་ལག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་  
རྒྱུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་ཤིག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་གསུང་འབྲོས་སུ་བསྟུལ་ཏོ། །

མི་རིང་བར་གསང་སྟོང་སྟོང་དོན་མཛེན་གྱི་ལྟེན་མིག་གསུངས། དེ་དུས་སློབ་  
མ་བཙུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་ཁྲིལ་ཉི་མའི་འོད་  
ཟེར་གྱི་དཔེ་བྲིད་གནང་ནས་ལྟེན་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་སློབས་སྐབས། གསེར་ཐལ་  
རྫོང་ནས་ལས་སྐབས་དུ་ཁག་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་འོང་བྱའས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་  
གསན་པར་བརྟེན་ཆོས་མཚམས་བཞག་ནས་འབྲལ་དུ་སློབ་མ་རྣམས་གྱེས་སུ་བཅུག་  
འདི་སྟོན་ཀ་ས་འབྲུག་མ་འབྲུག་ས་ཙམ་ལ་ཡིན་ཟེར། ལོ་དེའི་ཉིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་  
ནང་ཙམ་ལ་དེང་སང་སྐད་སེམས་དབང་སྐད་སྐད་ཆགས་ཡོད་སའི་སྐད་ལམ་གྱི་  
སྟེང་ངོས་དེར་སྟོན་ཁྲག་འབྱུང་བདུད་འཛུལ་དེ་རྒྱུ་བྱུང་གི་དབྱ་ལམ་འགོག་ཆེད་  
བཞེངས་པར་བྲག་ས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་རོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལྷལ་ན་ཆོར་ཕུང་སྐྱེས་  
ཡོད་པའི་ས་ཕུང་གཅིག་འདུག་པའི་གཞིར་ཡང་བསྐྱར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་  
དགོས་ཚུལ་གསུངས་ནས་གསེས་མཁར་སྒྲུབ་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁོང་ལ་ས་ཕུང་དེ་  
ཐོག་མར་སློབ་ཏུ་བཅུག་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་འོ་སྟོ་ཆོག་བྱས་ནས་ས་རོ་རོ་ཐམས་ཅད་  
བསལ་ཅིང་། གཞི་དེར་གསར་དུ་ཁང་བཅུགས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས། དེའི་ཆོ་

ཚོས་ཇེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ས་ཇོ་ཁུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་  
 ཞལ་སློབ་ཉིད་པ་ཚོར་གྲེང་རྒྱ་འདུག་གོ། །འདི་སྐོར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་རུང་གི་བསམ་ཡས་ལོ་བྲང་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསར་སྐྱོན་མཛད། དེའང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་  
 མ་ཐོན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་གདན་ས་རྩོད་མེད་དང་བོད་ཁམས་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་དོ་  
 ཅིག་གི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གངས་ཅན་མུན་པའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཉི་  
 གཞོན་གསར་དུ་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ལྷ་ལུང་དོད་ཐུབ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་  
 པས། གཅིག་བྱས་ན་དེ་སྐབས་གྱི་གདན་ས་སྒྲ་རུང་ཉིད་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་  
 བསམ་ཡས་ལྷ་ར་ཡང་དར་བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་དུ་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ལྷ་  
 ལུང་དོད་ཐུབ་གྱི་གནས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་











ལ་དམིགས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་སྲིད་ལ། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་སྲིད། ལར་  
ནས་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྣ་ནམ་རྩོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲེ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམིགས་བསལ་ལས་  
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བློ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་  
མ་བཟད། ས་སྒྲུལ་ལོ་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་བསམ་ཡས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་སྒྲུབས་བར་  
ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་ནས་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་ཆེན་  
པོས་བཤུམ་མོ་མཛད་དེ་བྲག་ས་སྒྲོའི་གསུང་སྒྲིང་གནང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་བུ་རྣམས་སྒྲར་ཚུར་འདུས་མཆོམས་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འཇམ་  
མགོན་མི་པམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཆིག་བདུན་རྣམ་བཤད་  
པ་དྲུ་དཀར་པོ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་གསེར་ཏོག་སུམ་ཏྲགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་

གནང་། འདི་སྐབས་སྒྲོབ་བྱ་ཨ་གྱི་དང་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་རྒྱགས་སྤྲད་ཏུ་  
 བཅུག་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་འདོན་གྱིན་ཡོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཁའ་ནས། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་བལྟས་ནས་འདོན་གྱིན་ཡོད་པ་འདྲའང་དེ་  
 འདྲ་ག་ལ་སྤྲོད་ཅིས་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་དངངས་ནས་ཚབ་ཚུབ་ཏུ་གྱུར་  
 ཏེ་རྒྱགས་སྤྲད་མཚམས་ཆད་པ་སོགས་དྲན་འདུག་ཅིས་མཁན་པོ་ལྷན་རིག་གིས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལོའི་སོས་ཀ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་ཙམ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྐབས་དེར་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་མི་གངས་ལྷ་བཅུ་མ་ལོངས་ཙམ་ལ་  
 སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་མ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་ལྷན་པ་ཡང་གསང་བློས་བ་དང་ཡང་ཟབ་  
 སྟོང་པོའི་སྒྲིན་དབང་བསྟུལ། དེ་སྐབས་ལྷན་པའི་སྐབས་འཕྲིན་འཇུགས་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་མཇུག་གཏེར་གྱིས་སྒྲོབ་བར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་  
 པོའི་ལུང་གིས་བསྟན་པས་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་  
 བབ་ཡོད་ལ། དེ་ལའང་གཏེར་ཁ་གསར་རྟོང་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། གཏེར་རྟོང་རྣམས་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོད་བཅུན་ཆེན་  
 པོའི་དབང་ཆོག་གི་བཤད་པ་ལས། དེང་སང་གཏེར་རྟོང་པ་ལ་མོ་ཆེ་འབྲས་བྱ་དང་  
 སྐབས་པའི་དུས་ཡོལ་ནས་ལུང་དང་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གཏེར་གསར་འབྲུལ་མེད་དག་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་  
 ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོ་སོ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ལྟག་པར་སྐྱར་བ་ཡིན། བྱེད་པར་དུའང་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་



གཏེར་ཆོས་འདི་ནི་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་འགྲོ་འདུལ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་མའི་རྣམ་པར་སྣང་བ ལ རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་  
 གྲུང་གཟིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བབ་བདུན་ལྟན་འཇམ་  
 དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་ལས་སྤྱིང་གིས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་རྣམས་ཉང་  
 བྱར་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤོག་སེར་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་  
 གཏེར་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པས་ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་  
 ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་ནས་གང་ཉིད་གྱིས་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་མཛད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་  
 གཅིག་ཆོག་ནི་ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ལྟ་མཚོག་དོ་རྒྱུ་ཞེས་ཅུ་འདི་ཡིན་  
 པས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འདིའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཚུགས་ཐབས་ལ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་  
 གྱིས་དང་། ལས་སྤྱིང་གི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་མི་ཐོག་འདིར་མཐའ་དབུས་ཀྱན་དང་  
 ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ལོད་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་  
 པས་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཡོད་པར་སྟམ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕེལ་  
 བའི་རེ་གཞི་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་གསུང་ནན་ཡང་ཡང་  
 གནང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་སྐབས་དགོན་ཁག་མང་པོས་སྤྱར་བའི་སྒྲུབ་པ་འདི་བཙུགས་  
 ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འདོན་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡང་ཆགས་མོད། བར་  
 སྐབས་ཤིག་ནས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཚོ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེངས་



སོགས་ཀྱིས་བྲེལ་ཆེ་བ་དང་། དཔེ་ཆ་བ་དག་གི་བྲོད་ན་ཚོགས་དུས་མཚོད་སོགས་  
 ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་རིགས་སྤང་ཆུང་ལྟ་བུར་བཞག་སྟེ་འབྲས་ཤོར་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཉིན་ཁ་ཡོད་སྟབས། དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱན་མི་རུབ་  
 བར་འཛིན་སྒྲོང་གནང་བ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ལོ་  
 བདུན་ལ་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཤེལ་བར་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་  
 ཏེགས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཆེན་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཨོ་  
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་བསྟུལ་ཅེས་འཇམ་མགོན་ཀོང་  
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་སྟོང་ཐུན་དག་  
 ལས་གསལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོས་  
 མ་ཟིན་པར་ཚོགས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དཀྱིལ་ལའོར་གཉིན་པོའི་  
 ཞལ་བྱེ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་  
 པ་ཡོད་ཚུལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོ་གའི་  
 བྲག་བཞེས་ཟབ་མོ་དག་ཅིས་མེད་དུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་  
 ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་གནང་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུག་  
 ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་གཏམ་དུ་ཐལ་བའོ། །

**རྒྱ་པོ་བྱིའི་ལོ་སྟེ (1982)** ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྩུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་  
 ཟུ། **གཏེར་སྟོན་ཀྱན་བཟང་ཉི་མའི་གཏེར་ལུང་ལས།** ལྷ་བརྒྱལ་དཀའ་མཁའ་

སྒྲིང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེ ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་བཞིན་སྒྲིན་གཞི་དྲག་  
 བོས་ཟིན་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གསེར་ཐལ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་  
 བཞུགས་ཀྱང་དྲག་སྒྲིང་མ་བྱུང་བར་དབྱར་དུས་སུ་རྫོང་སྒྲིང་ལ་བྱོན། དེ་ནི་ལས་  
 གླིང་ནམ་ཐར་ལས་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་གནས་ཆེན་ལུ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་པོ་ལུ་  
 བུའི་གནས་ཆེན་བདེ་ལཱ་མཆོ་གླིང་དོ་རྗེ་རྫོང་ངམ་ཁམས་གྱི་ཕུ་རི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་  
 ཞིང་། སྤར་སྒྲ་མ་ཉག་སྒྲ་དེར་བྱོན་སྐབས་མི་རྒྱུ་གླིང་བུའི་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་ཐོས་པ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་པ་དམ་པའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་  
 བྱོན་སྐབས་མཛད་ས་དེ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །འདི་སྒྲོར་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་། ལྷགས་ཁུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དམ་པ། སྒྲུལ་སྒོ་གྲོས་དབང་པོ། སྒྲུའི་མཆེད་པོ་  
 ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱང་ཕེབས་ནས་ཞབས་བྱི་བསྐྱབས་གིང་། ཁུང་པར་དུ་སྒྲ་  
 མ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྒྲིན་གཞི་གཞུགས་ཞུས་ནས་བཞུགས།  
 སྒྲིན་དགུན་མཚམས་སུ་སྒྲིབས་ཅམ་ལ་རྫོང་གནས་ནས་ཚུར་སྒྲ་ཁུང་དུ་ཕེབས། ཉོར་  
 རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་འདུན་པ་གཏད་ནས་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ཚར་ཏེ་གཏོར་སྒྲོམ་དུ་སྒྲས་  
 བས་བཞག་ཡོད་པ་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་མཐོང་ནས། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་སྒྲིང་  
 རུས་ཁུང་ཟད་ལྟོད་ནས་བདེ་སྒྲིང་གྱི་ཉི་མ་ཕྱན་བུ་ཞིག་འཆར་མགོ་རྩོམ་པའི་སྐབས་  
 འདིར་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་བྱེད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལུན་ནག་ཏུ་སྒྱུར་བར་ཐོད་དམ། ཞེས་  
 བྲིས་པ་དུབ་བཞིན་བཤུམ་མོ་དྲག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། སྒྲུལ་འཐམས་ནས། གལ་ཏེ་བྱེད་

རང་མི་བཞུགས་པར་ཞིང་ལ་ཐེབས་ཆེ་ང་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་ངེས་པར་འཕྲལ་  
མ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕོ་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་དབང་མེད་ནའང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་  
པ་བཞིན་རང་སློག་རང་གིས་གཙད་རྒྱ་མིན་ན་སློག་པ་ཁུར་ཞེས་ཆོག་རྟེན་མནས་  
བསྐྱགས་ནས་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཞུ་བ་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ་རྗེ་ཉིད་  
གྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འདུན་པ་གཏད་པའི་དགོངས་འཆར་སློག་ཐབས་མཛད་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱགས་ཁམས་གྱི་སྒྲུན་གཞི་ཡར་དྲངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པས་  
བརྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་སྐྱ་ཆེའི་གོགས་འཕྲང་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

(དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་བ་འདི་སྤྱི་མ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཞལ་མཇལ་མ་བྱུང་གོང་  
དུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལགས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་བཞེས་སྐབས་བྱིས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་  
མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐབས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་པ་དེ་མཇལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱགས་སྐྱང་དབང་མེད་  
དུ་འཕྲོགས་ནས་སྐུ་ཐབས་འདི་གསུང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཅི་འདྲའི་བྱད་འཕགས་གིག་ཡོད་ཨང་། ངེས་པར་  
ཁོང་ལ་མ་མཇལ་ཐབས་མེད་རེད་འདུག་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་ཞབས་དུང་དུ་བདུད་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བར་གྲགས་ལ། ལུང་བསྟན་འགར་འོ་བུན་དཔལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གི་སྐུལ་པ་ཞིག་  
གིས་སྐུའི་གོགས་སེལ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ཚུལ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་  
ཐོས་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཐོན་ཅུ་མ་  
བྱུང་ཅེས་གསུང་བྱོང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དུས་སྐབས་བཞི་པའི་དུས་གཏམ་འབྲེལ་བཤད་བགྱིད་སྐབས་གྱི་གསུང་  
བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བྱིས་སུ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་སོགས་ཁོང་ལ་མཛོན་གཤེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་  
རྒྱས་མང་འཕྲོད་མཁན་རྣམས་ལ་འཆད་རྒྱ་འདུག་གོ། )



ལོ་འདིར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་རིག་པ་ལ་སྤྱི་ལོར་གསུང་འབྲོར་  
 ལུས་པའི་མཚོ་ཆེན་གྱི་མཐུག་གི་ཆ་ནམས་སྤྱི་ཞིག་གི་ནང་ནས་གསུང་དུ་བཅུག  
 དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡར་དྲངས་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་མཁས། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ། ཚོས་འདིགས་སོགས་  
 སློབ་མ་ལོ་གཞིན་ཁ་ཤས་སྤྱི་མདུན་དུ་འོང་བཅུག་ནས་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞུང་  
 ཡུན་འགའི་རྒྱགས་འབུལ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོན་སྟོན་དུ་ཁྱབ་ར་བསྟུལ་བ་སོགས་གནང་  
 འདུག་ཅིང་། **རྒྱ་ཡིག་ལོ་འཁོར་ (1983)** སོས་ཀ་ཙམ་ན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མཁན་པོ་  
 སློབས་ལོ། སྤྱི་མ་རྟེན་ནི་སོགས་སློབ་མ་ལྔ་དུག་ཙམ་ལ་ཚོས་བྲིད་གསུང་བྱུང་མི་  
 བྱུང་ཚོད་ལྟའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་གདམས་ཕ་ཚོས་ལས་འབྱུང་བའི་  
 རྩོམ་པོ་ཡབ་སྤྱི་ལོ་ཞུས་ལན་ནོར་བུའི་བྲེང་བ་གསུངས། དེ་དུས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཞིམ་ཁང་ཉ་ཅང་ཆུང་ཆེས་པས་ཚོས་བྲིད་གསུང་སྐབས་བན་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ནང་གི་གཅིག་དབུ་སྤྱི་ལོ་དང་། གཅིག་གཞིམ་མལ་གྱི་རྟེན་མའི་ཐོག་ནས་སྤོང་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་གསུངས་སྐད། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་ཕ་ཚོས་དང་  
 བུ་ཚོས་ནང་གི་སྤྱོད་རབས་དེ་ཚོ་འཆད་པ་ལ་བྱགས་ཉ་ཅང་དགྲེས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།  
 མཚམས་རེར་རྗེ་ཉིད་བྱགས་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས་བཤུམ་མོ་གནང་འདུག་ཟེར། དུས་བྱིས་  
 སུའང་ཚོས་བྲིད་གཞན་འཆད་པའི་སྐབས་དང་འབྲོས་མོལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩོམ་  
 པོ་ཡབ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མ་ཐར་སྐོར་ཡང་ཡང་གསུང་སྟོལ་ཡོད། ལྷག་པར་དུའང་རྒྱལ་བུ་  
 དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འབྱོའི་གླིང་

གི་བཞོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མིག་གསུམ་དང་སྒྲུབ་པ་ཨག་ཚེམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་དུ་བྱིན་ཚུལ། སྒྲིན་གཡག་ཁམ་པ་  
 བརྟལ་ཚུལ། དགེ་སློང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་མཛུལ་ཚུལ། མཁའ་  
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་སྟགས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་**བུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིས་རབས་ལེའུ་བུ་དགུ་པའི་ནང་།** རྩོམ་སྒྲགས་དམ་སྒྲོལ་  
 ཐོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆ་ཆ་ཞིག་བཏབ་ནས། ཆ་ཆ་ལ་ར་གན་དུམ་བུ་ཞིག་གིས་  
 གཡོགས་པས་ཡང་སྒྲོལ་ཐོར་ཞིག་བྱུང་། བྱུ་ལས་སྒྲོང་སྟེ། སྒྲོང་ལས་བྱེ་བའི་  
 ཚུལ་དུ་གདའ་འོ་གསུངས། དེར་ལོ་ཙྴ་བ་ཡ་མཚན་པ་ལ། དེར་མ་ཟད་གསུངས་  
 བས། སྒྲོལ་ཐོར་ཚོན་གང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དབུ་ལ་ཞུ་བཞིན་དུ་གསོལ་བས། སྒྱུ་  
 རིལ་བོ་སྒྲོལ་ཐོར་དེས་འབུམས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲོལ་ཐོར་དེ་ཡར་ལ་སྒྲུངས་པས་རྩོ་  
 བོའི་སྒྱུ་དང་མཉམ་པའི་ཆ་ཆ་ཞིག་བྱོན། དེའི་ཆེ་བཤེས་གཉིན་པའི་ཞལ་ནས། ཆ་  
 ཚལ་དེ་ཅི། ངའི་སྒྲིང་ཆ། ངའི་སྒྲུ་མ་ད་དུང་མཚོད་རྟེན་བྱེད་པ་སྒྲས་གསུངས་ནས།  
 ཆ་ཆ་དེ་ཅོན་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། ཆ་ཆ་ཉིད་སྒྲོལ་ཐོར་དུ་གྱུར་  
 བས་བཤེས་གཉིན་པའང་སྒྲར་བཞིན་ཆ་ཆ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཀ་བ་སྟགས་  
 བཤུམས་པས། རྩོམ་ཡབ་སྒྲས་གཉིས་བཞད་གད་ཐག་གི་བྱོན་ཚུལ་སྟགས་དང་།  
 ཡང་རྩོམ་རྩོམ་ཉིན་ཞིག་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་སེལྟེའི་སྒྲར་སྒྱུ་སྒྱེ་བཞེས་པའི་ལེའུ་  
 འཆད་གྲུབས་མཛད་ཆོ། མཚོད་རྟེན་དཀར་ཆེན་གྱི་རྩ་ནས་ནག་ཚོ་ལོ་ཙྴ་བ་དང་། ཀ་  
 བ་ཤུག་དབང་སྒྲག་གཉིས་སྒྲིས་རབས་དེ་ཞུ་རུ་འོངས་པ་མཐོང་ཞིང་། འབྲོམ་སྟོན་



པ་ཁོང་གཉིས་བསུ་མ་ལ་བྱོན་ཅ་ན། དག་སྒྲུང་ཆེ་བས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ལ་མ་འཆམས་  
 བར། ཐོག་མར་ཀ་བ་ཆེན་པོས་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་  
 གིས་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་ཁྱེལ་གསུངས་ཏེ་ཀ་བའི་ཕྱག་ལ་འཇིན་དུ་བྱོན་པའི་  
 བར་ལ། ལོ་ཙྰ་བས་འབྲོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བྱུང་བས། ཡང་ཁོང་གིས་ཀ་བ་བཞག་  
 བས་ལོ་ཙྰ་བ་འཇིན་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་ཡང་ཀ་བས་ཕྱག་འཆལ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉུང་  
 བར་འཇིན་ཚུར་འཇིན་བྱེད་པའི་བར་ལ་འབྲོམ་གྱི་ཐུགས་ལ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཕྱག་  
 དུ་མ་བཅལ་སོང་ལ། ངས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། ད་འཇིན་པ་བས་ང་རང་  
 ཡང་བཅལ་བ་དྲག་སྒྲུམ་ནས་ཚུར་ཁོང་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཡང་ཡང་ཐུལ་ཅ་ན། ཁོང་  
 གཉིས་བྱེད་དེ་སྒྲ་གོས་ཚར་མ་ནར་མ་ལ་བྱུང་ནས་འཇིན་དུ་བྱུང་ཆོ། རྗེ་དགའ་  
 དྲགས་ནས་མཆི་མགོར། རྗེ་བོའང་ཡང་ཡང་བཞད་ཅིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 གྱི་བྱུང་བར་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། གཞན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ལ་  
 མི་ཆེ་ལ་མི་འདུམ་པའི་འཁོན་འོང་བ་ལ། ཁོང་གསུམ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་འཁུར་  
 བའི་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཡིན་པས། མི་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྱ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་  
 དག་སྒྲུང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་འདི་རིགས་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་འབྲོས་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། རྗེ་  
 བོ་རྗེ་ཉིད་གྱིས། བྱ་བ་ཡ་མཚན་པའམ་འཚུབ་ཆ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས། བིར་  
 ར་བིར་མ། ཞེས་དང་། བ་ལ་བ་ལ། ཞེས་རྟག་པར་གསུང་འདུག་པས། དེ་གཉིས་  
 གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་བྱེད་ཆོས་ཨེ་ཤེས་ཞེས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་



དཔྱེན། །ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ་ཆུ་  
གར་པའ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཆེག་གཅིག་ཡིན་པ་  
འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སའི་མྱང་ཐོག་མར་རྟོ་སྐབས།  
བཙན་པོས་གསེར་གྱི་འཛོམ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཐེངས་གསུམ་བརྟོས་རྗེས། ལུ་  
ཆ་བཞིས་རེས་མོས་ཀྱིས་བརྟོས་མཚམས་སུ་ས་ཞག་སྐྱ་ནར་མ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་།  
མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་རབ་ཏུ་དགེས་ནས། ཕ་ལ་ཕ་ལ། སི་ཏི་སི་ཏི། (བཟང་ངོ་བཟང་ངོ། །  
འགྲུབ་པོ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྐྱ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ་ལས་བཤད་དོ། །) གསུངས་པ་  
ན། དེ་བཙན་པོས་མ་གོ་ནས་ལོ་རྩ་བ་ལ་དྲིས་ཚུལ་སོགས་སྐྱ་བཞེད་ལས་འབྱུང་བས་  
ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞུས་ལན་གསུངས་ཆར་རྗེས་གང་སྟོ་མ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན།  
རིམ་པས་བཤེས་སྤྱིངས་དང་རེས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནང་ཞིང་། ལོ་དེའི་  
སྟོན་དགུན་མཚམས་སུ་འདུལ་བ་མེ་ཏྲ་ག་ཐེང་རྒྱད་གསུངས། འདི་སྐབས་བཀའ་  
ལས། **རི་སྐད་དུ།**

རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཙུག་ནི། །

མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །

སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཞེས་རྗོད་བྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་དང་། བརྗོད་བྱ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
གཉིས་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་དང་སྟོན་པའི་དོད་དུ་གསུངས་ལ། **གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་**  
**ལས་ཀྱང་།** སྟོན་པ་འདས་པས་དེའི་བསྟན་པ་དང་། འདི་ནི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་

པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདུང་འཕྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་ལྷ་པོ་ལས་འདུལ་ཁར་ཀྱན་དགའ་བོས་སྦྱོར་གསུངས་བཏོན་པའི་ཆོ། བཀའ་  
 ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱེད་དུ་ལྷ་སྒྲིབ་དུ་སྦྱུག་གསུངས། གཅེས་ཤིང་ཕངས་སམ་ཞེས་  
 གྲིས་སྐབས། ཀྱན་དགའ་བོས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔེས་བསྟན་པའང་སྦྱ་བ་མ་  
 ལགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདག་ལ་སྒྲིབ་དུ་སྦྱུག་ཅིང་བདག་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་  
 གཅེས་ཤིང་ཕངས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 བཏོན་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་དུ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་  
 དང་ལྡན་པ་དེ་བརྒྱུད་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཁྱེད་དུ་ལྷ་སྒྲིབ་དུ་སྦྱུག་ན་སྦྱུག་པའི་བྱ་བ་བྱོས། དེ་ལ་དུ་སྦྱུག་  
 བར་འཇིག་པའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བྱེ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་  
 བཏོན་པའི་ཆོས་དགོན་མཚན་གི་མཛོད་འདི་ཁྱེད་ལ་བཙུམ་ལྡན་གཏད་ཀྱིས། ཅི་  
 རུས་ཀྱང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་འདི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། རུད་  
 མི་བར་བྱོས་ཤིག འདི་ནི་ངས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལ་ལྟོས་དང་། ལྟོན་པ་བཀའ་གྲིན་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མཐོང་  
 གཞོས་དང་གཅིགས་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་ཤེས་རུས། གང་ན་ལས་

ཀྱང་ཡོད། བྱ་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། བྱ་ཏན་བྱེད་པའང་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་  
 བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པས་ན་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཉག་གཅིག་ཡིན་སྟབས། རང་  
 རེའི་ཚོས་སྒྲར་འདིའང་འདུལ་འཛིན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་གནས་གཞི་བཟང་པོ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཤིང་སྟབས། དེ་ནས་གནས་མལ་གྱི་  
 གཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱུན་ཅིང་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་  
 སྡེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་། བྱ་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། དེ་དག་གི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་  
 འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་ལམ་འདྲ་  
 དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་དང་། བསྐྱུ་བྱའི་ཉེས་བྱས། ལྷུང་མེད་སོ་  
 སོའི་དམིགས་བསལ་སོགས་མདོར་ན་རགས་པ་བཅུ་དང་སྤང་འདས་དང་སྦྱགས་  
 མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྡོམ་པ་འབྲོགས་  
 པ་དང་། རིམ་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་འོས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྡོམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་དང་། གཞིའི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱུང་  
 མཚམས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་རྗོགས་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་ཚོས་བཞིན་  
 འདུལ་བ་བཞིན་བྱ་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་གནང་ཞིང་། ཐོག་མར་



སོར་སྡོམ་འབོགས་པའི་ལས་གྲུལ་མཚན་ཉིད་ཚད་བཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཅི་བས་  
 གྲུང་གལ་ཆེ་བར་འདུག་ཚུལ་སོགས་དང་། ཁོ་བོ་རྟེན་དག་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་མ་  
 སྤོ་གྲོས་གྲིས་བྱེད་རང་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་མཐར་སོང་གཤིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་  
 བྱག་ལེན་སོགས་བྱགས་ཆེར་བབྱིད་མི་རུང་ཞེས་དགོས་དབང་གིས་བཀའ་ཐེབས་  
 སྟབས་ངས་མི་འོང་བས། བྱེད་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་འདེམ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་  
 སྟག་ལུང་མཁན་པོ་རིག་པ་འདི་འོས་སུ་ཆེ་བར་སྟམ། སྡོམ་རྒྱན་སྤྱད་འདུལ་མིན་  
 ཡང་ཁོང་ཚུལ་བྲིམས་ཏུ་ཅང་གཅིང་བས་གང་ཉིད་གྲིས་རེ་ཞིག་བར་མཁན་པོ་མཛད་  
 རྒྱ་དང་། འཇིགས་དབང་གིས་ལས་སྤྱོད། སྒྲེ་ག་རྟོར་གྲིས་གསང་སྟོན། ཚེས་པད་  
 གྲིས་དུས་གོ་པ། རྟོ་ཏིས་གྲིས་ཁ་སྤྱོད་པ་གྲིས་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྲིས་ཞལ་བཀོད་གནང་།  
 སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ནི་སྒྲ་རུང་ཚས་  
 སྡེའི་ཐོག་མའི་ལས་གྲུལ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་གྲིས་དུས་དང་དུས་སུ་སྤྱོད་དག་  
 ཚུལ་དང་། ཕྱི་རྟོར་དག་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་  
 འབོགས་སྐབས་ལས་ལ་ཚོགས་པ་རྣམས་གྲིས་རང་རྒྱུད་གྲིས་ལུང་བ་བཤགས་པར་  
 འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་  
 པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་གྱི་རང་དུས་སུ་ཉེས་ལུང་གིས་མ་  
 གོས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་། ལས་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཚེ་གའི་སྐབས་བརྟུ་འཕྲོད་  
 མིན་དང་ཆད་ལྷག་བྱུང་མིན་ལ་རྟོག་པ་དང་། བརྒྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཞིག་སྒྲེས་ན་སྟམ་པ་དང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་

གནས་ན་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞལ་ཏུ་མ་བསྟུལ། བྱིས་  
སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པའམ་བྱུང་བསྟན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བའི་འདུལ་  
འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟེད་འདུལ་གྱི་  
སྒྲུལ་རྒྱན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་མཁན་ཆེན་བྱུང་  
དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་གོས་  
གཅིག་གི་འོག་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། བཅུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མྱད་དུ་  
བྱུང་བ་ལྟར་བཞེས་པས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་སྟན་ཆེ་བར་  
མ་ཟད། དུས་འགྱུར་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བསྐྱབ་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་ནས་མིག་གི་  
འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་རྒྱན་སྟེལ་བའི་རྩ་ལག་  
དམ་པར་བཞུགས་སྟབས། ཆོས་རྗེ་མཚན་གི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་ཅད་  
གི་མཁན་སྐུལ་པལ་མོ་ཆེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དུས་བྱིས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱན་  
འཛིན་མཁན་གྱི་བྱུང་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་  
བྱུང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་རིང་བར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གར་གཞུག་མར་གནས་པའི་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་  
ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དག་ཁོང་  
དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རང་གི་ལུགས་

གྱི་ལས་གྱི་ཆོ་ག་དག་ཚུལ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་  
 རྟོན་གནང་ཞིང་། བཀའ་ལས། ལར་ཡིན་ན་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཆ་ཆ་ང་  
 ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་ནའང་། འདི་གར་དབྱར་གནས་འཆོགས་ན་ཉེ་ལོར་གྱི་དགོན་  
 པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དབྱར་གནས་འཆོགས་མཁན་མེད་པར་འགྲོ་དོགས་དང་ཁོང་ཆོའི་  
 འདུ་སྐྱོལ་གཞོན་དོགས་སོགས་དགག་བྱ་འགའ་རེ་མཆིས་པའི་སྐབས་གྱིས་རེ་ཞིག་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། དབྱར་གནས་མི་བྱེད་བྱིན་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་  
 གླེང་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་བྱེད་པ། དབྱར་གྱི་རྟོན་པ་བཞོ་བ། མཚམས་གྱི་བྱི་  
 རོལ་ཏུ་མཚན་མོ་འདའ་བའི་དགག་བྱ་སོགས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པས་ན་དགག་དབྱེའང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་གསོ་སྦྱང་  
 བྱེད་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཏོན་པས་གསར་  
 བུ་རྒྱམས་གྱིས་གནང་བཀག་གི་གནད་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་ལྷུང་བ་གླེང་  
 བྱེད་དང་བྱིར་བཅོས་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཤགས་འོས་རྒྱམས་  
 འཆགས། བསྐྱམ་འོས་རྒྱམས་སྟོམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འོས་པ་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་  
 པ་སོགས་དགོས་པ་དང་སྤྲོན་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་སྦྱིག་  
 མའི་ཐུར་མས་བགྲངས་ཏེ་གྲལ་ཆོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་  
 གྱི་གསོ་སྦྱང་གཉིས་ཆག་མེད་དུ་བབྱིད་དགོས་ཚུལ་སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་  
 སོ། །

བྱི་བའི་ལོའི་དབྱར་སྤྲད་ཅམ་ན་ཉིན་ཞིག་སློབ་མ་འགར་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་



གྱིས་གོ་སར་གྱི་སྟོན་གཏད་ཅིག་གནང་སྟེ་དམ་ཚིག་བསྟོན་བཟང་སྐབས་གྱི་གསུང་  
 བཤད་ལས་འབྲས་ཏེ་འདན་སྐྱེས་གྱི་རྣམ་ཐར་གྲོང་མགོ་ཚུགས་ཤིང་། འདན་ལྷ་ཁྱིམ་  
 དཀར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲི་དང་། ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་དང་འདུན་ཆེ་ལུགས་དང་། བེའུ་ཚུང་  
 དང་བཙུང་གཏུང་ཟབ་ལུགས་སྟོན་སྐྱེས་ཐུགས་ཏེ་ཅང་སྒྲི་ཉམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་བཤུམ་  
 མོ་དྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ཡང་ཁྱུང་ནག་སྐར་འཛིན་གྱིས་འདན་སྐྱེས་སྒྲུ་དགྲོང་བའི་  
 སྐབས་ཡབ་ཆེན་འདན་མ་དགྲུང་ལོ་བཞེས་པས་དམག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་སྟོན་བཤོལ་  
 བས་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་དལ་པོའི་ངང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་བས་ལར་ཡིན་  
 བ་ཁོང་ཐེབས་ནས་གཡུལ་ངོར་འཇུག་ཅིས་མེད་མོད། འདན་མ་མ་གཏོགས་དཔའ་  
 ཐུལ་གཞན་ལ་ཁྱུང་ནག་འདུལ་སྐལ་མེད་པར་བརྟེན། གོ་སར་གྱིས་དཔའ་ཐུལ་  
 རྣམས་ལ་གསང་བརྟེན་ཏེ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་འདན་མ་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་སུ་  
 བཅུག། དེ་ཡང་ཁྱུང་ནག་གིས་འདན་སྐྱེས་བཀྲོངས་པའི་ཁར་ད་དུང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་དོ་བསྟོན་པོད་བཅུགས་གྱིས་བརྟན་ཐབས་གྱི་རྣམ་པས་འཐབ་སྐབས། སེང་ཆེན་  
 གྱིས་ཁོའི་གདོང་མ་ལོན་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་བྱོས་པ་ན་དཔའ་ཐུལ་གཞན་སུའང་  
 རྒྱག་མཁན་མ་བྱུང་བས་སྒྲོན་ཆེན་འདན་མ་ཉིད་ཐུགས་གཏོང་ནས་བྱོས་ཏེ་ཁོའི་  
 གདོང་ལ་བུད་ནས་བཏུལ་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག་གསུངས། དབང་  
 ལེགས་པར་གནང་གྱུ་བའི་མཚམས་སུ་ཁེལ་ནས། གོ་སར་སྟོན་གཏད་འདི་ནམ་  
 བསྐྱར་རེས་གྱིས་ངས་འཆལ་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་འགྲོ་  
 བར་འདུག་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ངས་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་སྟོན་གཏད་སྐྱར་རྒྱ་འདི་

མཚམས་འཛིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཡས་མས་སུ་མི་མ་ཡིན་ནམས་མིའི་  
གཟུགས་སུ་བརྟུས་ཏེ་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན་པའི་ཚུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་བ་དང་  
ཚོས་བད་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཀྱང་དེའི་སྒྲོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ནང་གི་རྣམ་ཐར་ཐུར་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་འཚལ་ལོ། །

འདི་སྒྲོར་དཔེ་བྲིད་གནང་དུས་ཐེ་ཉིད་སྒྲ་དངོས་ཀྱིས་ཚོས་དུང་འབྱུང་སྟོལ་  
ཡོད་ལ། འདུལ་བ་ལུང་སོགས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་པའི་སྐབས་དུང་སྟོལ་མ་  
འབྱུང་པའི་ཚུལ་གསལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། **འཕགས་པ་དུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་**  
**སྟོན་སྟོན་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲན་དང་ཅིའི་སྒྲོར་བ་དེས་ཚོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་**  
**པོ་ལ་བསྐྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་སྟེ།** དེའི་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་  
ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མདོན་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེན་  
འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་ཡོད་པར་བཏེན་པའི་ཚོས་བྲིད་ནམ་བཤད་  
རེས་བཞིན་གྲུ་རྩལ་གཉིས་ལ་ཚོས་དུང་བྱང་གཅིག་འབྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་།  
བྲིད་མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱན་པར་དཔེ་བྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འང་སྟོན་དུ་ཚོས་  
ཀྱི་དུང་འབྱུང་རྒྱ་འདི་བརྟེན་མི་རུང་ཚུལ་ཡང་ཡང་གདམས་པ་དྲན་ལ། དེ་སྐབས་  
ཚོས་ཀྱི་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་རུང་ནས་ཚོས་དུང་བུས་ཆེ་བྲག་དམར་མདོ་ནས་གསལ་ཐག་  
ཆོད་པ་གོ་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་མ་རྟོག་པ་དག་གི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་  
བྲིས་སུ་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་བཀྲ་རྒྱམ་སོགས་ལ། བྲིད་ཚོས་དུང་དཀར་བུས་ཆེ་སྒྲར་  
སྟོན་སྟོན་ཅེས་ལའང་དུང་སྒྲས་བྲལ་ཐུབ་མི་ཐུབ་བྱེད་པར་འདུག དེ་འདྲ་མ་ཡིན་



པར་ངེད་རང་གིས་སྤྲོ་མོ་གཞུངས་ཟུར་དགོན་ནས་ཆོས་དུང་བུས་ཆེ་རྒྱུ་ཐག་རིང་  
 བོས་ཆོད་པའི་ཡ་སྟོད་ནས་ཀྱང་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་གོ་བྱུང་པ་ཡོད། དུང་དཀར་ནི་  
 གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཨང་ཞེས་གསུངས་འདུག དུས་  
 གྲིས་བརྟགས་ཆེ། གཞུངས་ཟུར་དགོན་པ་ཡོད་ས་གསེར་ཁོག་ཡིན་པ་ལ། གསེར་  
 ཁོག་ནས་བྲག་ཆོབ་དང་། བྲག་ཆོབ་ནས་དོམ་ལག་དང་། དོམ་ལག་ནས་ཡ་སྟོད་དེ།  
 དེ་དག་གི་བར་རི་ལུང་མང་བོས་ཆོད་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བུས་པའི་དུང་སྒྲུབ་དེ་དེ་འདྲའི་  
 ཐག་རིང་ལ་འགོ་བ་དེའང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག་ལ། དུང་དཀར་ནི་  
 རིགས་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ནི་འབྱུང་པ་བོའི་རྩོལ་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་  
 བའི་དབང་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། མཚམས་འདིར་སྟེབས་ཆེ་**འཇམ་**  
**དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་**འབྱུང་བའི། ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟ། །ཞེས་པའི་ཆོག་  
 འདིའང་དྲན་དུ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་པད་མའི་ཆལ་ལ་བུང་བ་ལྟར་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་  
 བ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རྒྱས་སུ་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐབས་སྟུན་གསལ་ཞིང་  
 ཐུགས་རིག་བཀྲ་བས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་  
 ལ་བཤད་པ་བཟང་བོ་གནང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གདན་ས་འདི་གའི་  
 འཆད་ཉན་ལ་གཟིགས་རྟོག་བསྟར་ཆགས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྟོ་རྒྱགས་དང་བཤད་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་དོན་ཀྱི་རྒྱགས་གཉིས་ཆར་རེས་མོས་ཀྱིས་བཞེས་ཐོག་  
 སྐབས་སུ་འཆོགས་ལངས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱགས་ཀྱང་ལོན་པར་བསྟུལ་བ་སོགས་སྟོབ་



གཉིས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་ཐབས་ལ་སྒོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་  
 མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་ལ་ཉིང་སྒྲུལ་ཐུགས་ཆེར་མཛད། ལོ་ཉུང་དག་གི་ནང་ནས་  
 སྙིང་ནད་ཅན་འགའ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཚང་མས་  
 དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གནང་སྟེ། སློབ་གསར་རྣམས་ལ་གཞུང་  
 ཅུ་བ་རྣམས་སློར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཅིང་། ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་པ་མན་ཆད་ལ་སློབ་རྒྱགས་  
 དང་འཆད་རྒྱགས་སོགས་སློབ་དུ་བཅུག། སྔ་དྲོ་ཚུ་ཆོད་དགུ་པ་ཅམ་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་  
 རྒྱ་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་བེན་ཅམ་ལ་མཐུག་གོལ་རྗེས་གྲུང་ཆོགས་བཞེས་རྒྱ་དང་།  
 དེ་ནས་ཚུ་ཆོད་དང་པོ་དང་སྐར་མ་བཙོ་ལཱི་ཐོག་མི་ཙམ་སྒྲགས་གོད་བཟླ་ཞོར་དུ་  
 དཔོན་སློབ་ཀྱན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་མཚམས། **དེ་སྐད་དུ།**

བཙོས་བྱ་རས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ལེགས་བཏིང་བ། །

རྐང་ཉེན་བཙས་པའི་བྲི་ལ་རབ་འདུག་ཅིང་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་གདན་འཇགས་  
 པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་། (སྐུ་ར་སྐུ་ར་ཞེས་པའི་འགྲུར་སྒྲགས་འདི་དེ་དུས་  
 འདོན་སློབ་མེད་ལ། དུས་ཁྱིམ་རོ་པོ་རྗེས་འགྲུར་སྒྲགས་འདི་དག་ཅུ་གང་བྱས་ཀྱི་སྒོན་དུ་བཏོན་ན་པན་ཡོན་ཏ་  
 ཅང་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པས་ཆོས་བྲིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་འདོན་དགོས་པ་ཡོད་  
 གསུངས་ཤིང་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་རྒྱན་པར་གདོན་རྒྱུའི་སློབ་ཆགས། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཀྱང་དེ་དུས་འདོན་  
 སློབ་མེད་པ་གོང་དང་འདྲ། ཁྱིམ་སུ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འཛོམས་རྗེས། རང་བྱུང་ངམ་བཙོས་མའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་

སྒྲིང་དབུས་པརྒྱར་གཞོན་ལྷུ་བྱིད་བྲན་ནས། །

ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་། ལྷ་དབྱངས་སྒོ་ག་བཅིང་ན། །

འཇམ་དཔལ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟོལ་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ལན་ཅིག་གསུང་སྟོལ་ཡོད་ལ། སྟོབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚེས་

གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཚོད་དཔོག་བྱེད་  
 གྱི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་  
 གྱུང་ཡོད་སྟེ། གང་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་སོགས་ཚེས་  
 བསྐྱལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་གནང་  
 མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཚེས་བཤད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་མ་  
 གཏོགས་རྒྱན་པར་མཚོད་བརྗོད་ནམས་རྒྱས་པར་གསུང་སྟོལ་མེད་པས། གང་སྟོ་  
 མའི་མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་གནང་རྗེས་ཐད་ཀར་ཚེས་བཤད་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཚེས་འཆད་ཉིན་མཇུག་རྗེ་གསལ་མ་ཐག་བཟང་  
 སྟོང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་མཛད་ནས་ཉིན་  
 དེའི་དཔེ་བྲིད་མཇུག་དྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ན་ལྷེབ་མདའ་ཚད་མ་  
 རེ་རེ་ཙམ་དང་། འགྲེལ་བ་ཡིན་ན་ལྷེབ་མདའ་ཚད་མ་དུག་ནས་བརྒྱད་བར་ཙམ་རེ་  
 གསུང་སྟོལ་མངའ་ཞིང་། ཚིག་འགྲེལ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྟེ་དོན་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་  
 རྒྱས་པར་སྟོས་ཏེ་འཆད་གྱི་མེད། སྐབས་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་འགངས་གཤོག་པའི་  
 བྱིར་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་གྱི་རིགས་དང་ལྟ་བུ་བཅི་འདྲ་བའི་བཞེད་སྟོས་ཕྱ་མོའི་  
 འཇིན་མཚམས་སོགས་ལས་འབྲོས་པའི་བཤད་པ་བཟང་པོ་རེ་དང་། བརྟན་པ་  
 སྟེ་གནད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་  
 བཀའ་སྟོབ་སོགས་གང་འཚམ་རེ་གསུང་སྟོལ་ཡོད། ཚེས་བྲིད་ཚར་རྗེས་སྟོབ་མ་  
 རྒྱས་ལ་དྲི་བ་འདོན་དུ་བཅུག་སྟེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ལན་གནང་ཞིང་། དེ་ལས་འབྲོས་



ཏི་དཔོན་སློབ་དག་མཉམ་དུ་ཐེབས་པར་སྒྲ་ཞིང་། གུ་ཡངས་ངང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་  
 མོལ་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་དུས་ཚོད་གར་སོང་མི་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་  
 ས་སློས་པའི་བར་དུ་ཡར་ཁུ་མར་གནང་གི་འཕྲོ་མི་རྫོགས་པ་དེ་འདྲའང་འབྱུང་བར་  
 འདུག ཆོས་བྲིད་གནང་ཐེངས་རེ་བཞིན་ཆིག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་  
 བསམ་བྱས་པའི་དོན་པོ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་སྦྱར་བ་ལ་མཐའ་མའི་འགག་སྒྲིལ་  
 དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་ཡོད་དགའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡང་གདམས་པར་མ་  
 ཟད། སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྦྱང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐད་ནས་ཀྱང་  
 དེང་སང་ཡལ་གྱི་གྲུ་ས་ཆེ་ཁག་རྣམས་སུ་དབུ་ཚད་པར་མངོན་རྣམས་སྟོན་དང་།  
 འདུལ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱང་བའི་ལུགས་སྟོལ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་འདི་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་གཞི་ཡིན་པས། དམ་ཆོས་འདུལ་  
 བའི་གཞུང་འདི་ཐོག་མ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་  
 པོད་གཞན་རྣམས་འཛིན་གྲུ་རིམ་བཞོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་  
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་བཞུད་ཁུལ་བྱས་ཆེ་དེ་སྔ་དགག་སྒྱུབ་གནང་  
 གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་སྟོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ངོ་ཏི་སྒར་  
 ནས་ཉམས་ཐིན་པ་ད་གཏོད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་འགྲོད་གདུང་མི་བཟད་པས་ཉན་  
 བར་འགྱུར་བའི་མཐའ་མི་ཞིགས་པས། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ། བཀའ་  
 པོད་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ནང་གི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་  
 སྦྱར་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བཀོལ་དགོས་ཚུལ་སོགས་བརྟན་པའི་ངང་

ཚུལ་ཤེས་པའི་གསུང་དུ་མ་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བསྟུལ་  
པའི་**གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ལས།**

མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག །  
ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ལེགས་སྟོབ་པའི། །  
སྐལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །  
ཁོ་བོའི་སྤྲིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྟོང་པའི་སྟོབ་བྱ་ལ་  
རབས་ཚུལ་ལྟར་རྣམས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་དང་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་བཟུང་ནས་མཐོང་  
གཟོས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མཛད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་དང་གང་མཐུན་བྱེད་ཅིང་གྲོང་  
ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཀལ་བའི་གྲུ་བ་ཉམ་ཆུང་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་སྟོབ་གཉིར་  
ལ་སྟུག་རུས་བྱེད་བྱུང་མཐན་རྣམས་ལ་བྱགས་མཉེས་ཚུལ་གནང་བར་མ་ཟད། རྣམ་  
རྒྱུན་སྟོབ་མ་འབྱོར་འཁོས་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་བྱགས་རྒྱས་  
ལོན་ཐབས་གནང་བར་བརྩོན་པ་དང་། **མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་**  
**རྣམ་ཐར་ལས།**

སྟེ་བོ་རང་གི་གདུང་མེད་པར། །  
གཞན་གྱི་གདུང་བ་ཡོངས་མི་ཤེས། །

ཞེས་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གང་ཉིད་དགྲུང་ན་ཆུང་དུའི་དུས་

སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཕོངས་པ་སྟགས་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་བཟླ་བའི་རྒྱས་  
རང་དཔེ་གཞན་ལ་འགོ་བས་པར་མཁས་ཤིང་སྤྱིང་ནས་ཆོས་དོན་གཉིར་བའི་གྲུ་རྒྱུང་  
སྤྱི་བཟླ་གཉིར་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཅན་སྤྱི་ཆད་དེ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ལྟག་  
པར་ཡང་གཟིགས་སྤྱི་ཆེ་བར་མཛད་དེ་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཏོང་བའི་ཕྱག་ཡངས་  
བརྒྱུངས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་བཟླ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་  
ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་མཉེས་གཤིན་པའི་ཡིད་གྱིས་ལྟ་རྟོག་དང་རིམ་གྱི་  
བཞུད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལ་མ་རྟག་པར་གནང་བ་དང་། སྤྱི་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་  
ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་ཁྱོ་གཉིར་མེད་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱ་  
བ་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ་གང་ཐུབ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡང་  
འདོམས་པར་མཛད་པ་སྟགས་ཆོས་དོན་གཉིར་བའི་སྤྱི་བཟླ་མ་རྩེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་  
ཐར་བཟང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བདག་གིར་བཞེས་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱིས་དག་ལ་ཞིབ་  
ཆའི་དཔེ་མཆོན་བཅས་སྤྱི་ཆུ་འདུག་གོ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་བས་འདིར་བཞུད་འོས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་  
རུང་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་མོ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རི་བྱོད་དང་བསྐྱབ་གྲུ་ཁག་  
ཏུ་དགོན་སྤྱི་པ་ལ་གྱི་ལྷགས་ལས་ལྟོག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མས་ཆེ་ཞིང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་  
ཅུལ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྤྱི་པ་ཐབས་གནང་ཡོད་ལ། ཚུལ་འདི་ཉིད་སྤྱི་རུང་  
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་གྲུར་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་རྒྱུན་སྤྱི་བཟླ་བ་  
བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་བྱིད་དང་ཆོགས་དུས་མཆོད་གྱི་ཆེ་མཁན་སྤྱི་ལ་དབོན་པོ་



སོགས་དང་ཕལ་གྱི་གྲ་པ་དགུས་མ་དག་ལ་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དང་བཞུགས་གྲལ་གོང་  
 འོག་གི་བྱང་མི་འབྱེད་པར་མཐོགས་གྲལ་བྱས་ནས་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 རིང་གསར་དུ་ཐོན་པའི་བན་ཆུང་ཞིག་དང་ལོ་མང་རྒྱན་བཞུགས་གནང་བའི་སྤྲ་ཆེན་  
 གཉིས་ལ་ཡོན་འབྲལ་གྱི་ཐད་ནས་སྐར་གང་གི་བྱང་པར་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་བྱས་  
 བས་སྟེར་དགོས་པ་དང་། བམ་རྒྱན་བྱགས་དར་དང་ཐིགས་ལས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་  
 དགོ་འདུན་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་རིགས་རུས་གོ་ས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་  
 འབྱེད་མེད་པར་ཚང་མས་འདྲ་མཉམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་སྤྱི་སྟོམས་ཆེ་བའི་  
 དགོངས་བྱོགས་ལ་གིན་ཏུ་བྱགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ལ། ཚུལ་འདི་ཉིད་སྟོབ་  
 མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། སྐར་  
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུསྐབས། བྱེད་རང་  
 གི་སྐར་ལ་འདི་འདྲའི་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནང་ཕན་ཚུན་བྱགས་སྒྲུང་མཐུན་པོ་འོང་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།  
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་  
 ལན་དུ། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཅིའང་མེད། ལྷག་བསམ་མ་མེད་པས་ཚང་མ་འདྲ་  
 མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་ལན་གནང་ཡོད་  
 པ་འདི་ལ་བསམས་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་གཤོད་གོའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཐོང་གཟིགས་  
 ཆེན་པོ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོ་བསྐྱོས་ནམས་ཀྱིས་

ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་ཁྲིམས་འབའ་ཞིག་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་  
 དག་འདུན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སུ་འཁོད་པའི་བཅི་འོས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་རང་སེམས་གཙང་མ་ཚད་དུ་བཅུགས་ཏེ་གཞོན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ལག་ལེན་  
 དུ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས། དགོན་སྡེ་པལ་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་རང་སྒྲུབ་གང་འདོད་ཀྱིས་གྲུ་བ་དཀྱུས་མ་ཚོ་ལ་བཅན་པོ་དབང་ཡོད་  
 བྱས་ཏེ་ཚེས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆད་པ་གཙོད་པ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ནན་ཏུར་  
 དག་བཅི་བ་ལ་དགག་བྱ་བྲགས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དག་བསྐྱོས་རྒྱུ་ལས་  
 ཀྱིས་ཚོགས་གཏམ་སོགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུའང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་  
 དགོངས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་བརྟགས། སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་དེ་བྱན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ཅིང་། སྒྲགས་སྡེ་  
 སྦོད་ལ་གཏུགས། ཞོག་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བཅོལ། ཚུལ་ཞེས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་  
 རས་ཞུ་བ་མ་གཏོགས། དཔལ་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན། དག་འདུན་  
 འདུས་པའི་གྲལ་དུ། བ་མེས་ཀྱི་རབས་རྒྱུད་འཐེན་པ། རན་ཤགས་ཀྱི་གྱོད་ཆོག་  
 སྒྲ་བ། ང་བཟང་གི་ཆེ་བ་འདོན་པ་སོགས་ནི་ཚེས་ཚེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཚེས་  
 ཀྱིས་སྒྲར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གྲུང་པོ་ཡིན་པས་ཡེ་མི་རུང་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་པར་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་གནས་ལའང་ལས་  
 འབྲས་སྒྲུང་དོར་གྱི་རྒྱུ་དབྱེད་དང་དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བཤེས་པའི་སྡེ་སྦོད་འཛིན་  
 བ་ཤ་སྟག་བསྐྱོ་སྦོལ་ཡོད་ལ། ཞོང་རྒྱུ་བ་རྒྱས་ཉམས་ཚེས་ལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་

དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱིམ་ས་དང་དག་འདུན་པའི་ནང་བྱིམ་ས་སུ་  
གཏོགས་པའི་སྒྲ་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱིམ་ས་དུས་དང་དུས་སུ་འདོམས་ཤིང་། གསར་  
བུ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཐ་ན་ན་བཟའ་བལོ་ལུགས་དང་གསོལ་བ་བཞེས་ལུགས་ཚུན་  
ཆད་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་དགོན་སྡེ་ཡལ་གྱི་དག་བསྐྱོས་ཤིག་དང་རྩ་བ་ནས་  
མི་འདྲ་བ་འདི་འང་སྒྲ་རུང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཏུ་  
བགྱང་ཆོག་གོ །

**ཤིང་བྱི་ལོའི** (1984) ཉིར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟོན་  
ཆོགས་སྟེ་ལ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་བྲིད་བསྟུལ། ལོ་དེའི་ལྷ་བྱུག་  
པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཉིད་བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་དཔེར་  
བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་བུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཡན་སྟོན་ཉམས་མཚར་གྱི་རྣམ་པས་བྲིས་  
པའི་དཔེར་བརྗོད་ཐར་ཐོར་འགའ་ཞིག་དེང་སང་མཇལ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལས། དཔེ་  
རྒྱུན་གྱི་ནང་གསལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ།

ཀྱ་ཡེ་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་ཐར་འདོད་ཆོགས། །

སྒྲ་ཆོགས་རེ་ཁྲ་བཀྱ་བའི་སྟོན་བཙུང་ཆོས། །

ཅི་འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སུམ་ཡིན། །

བདག་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བས་ལན་བརྒྱར་འབྱུང། །



ཅེས་བྲིས་ནས་བསྟུལ་ཅིང་། དེ་ལ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བྱེད་  
སྟོབ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བྲིས་གསུངས་ཆོ། རྗེ་ཆོས་སེམས་ཟེར་བའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་གིས།

ལའོར་འདས་ཀ་དག་འོད་གསལ་མཐའ་བུལ་ཏེ། །

འདི་སྒྲུང་མི་ལམ་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་མིན། །

ཀུན་རྟོག་ལུལ་བའི་ལའོར་ལོ་དང་བུལ་བའི། །

སྒྲུག་སུམ་ལྟན་གྲུབ་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་འོ། །

ཞེས་བྲིས་ནས་སྟུལ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་དེ་ལ་ཞལ་ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ།

ལའོར་འདས་ཀ་དག་འོད་གསལ་མཐའ་བུལ་ལ། །

ལུལ་དང་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་ཚལ་འདྲ། །

ལྟོས་བྱ་བུལ་བའི་ལྟོས་ཆོས་ལྟན་གྲུབ་དེ། །

དཔྱོད་བྱེད་ཚད་མ་གང་གིས་ཉིད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྲིས་ནས་བསྟུལ་བ་ལ་ཁོས་སྒྲུར་ལན་འབྲི་རྒྱ་མ་བུང་བ་སྒྲུང་དོ། །

དེ་སྒྲུབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་མཛར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་སྟོན་མེད་བསྟུས་  
བརྗོད་ཀྱི་དཔེར།

སུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྟུང། །

སུ་མེད་འོད་ཀྱིས་ནང་གི་སུན་པ་འཛོམས། །

འགོ་ཀུན་མོས་ངོར་འཆམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཅན། །

ནོར་བུའི་མཆོག་གཅིག་ཁོ་བོས་དཔལ་དུ་རྟེན། །

ཅེས་དང།

ནམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར།

རི་བོང་འཛིན་པའི་དཔལ་འཆང་ཁེངས་ལྗན་འགའ། །

འདབ་སྟོང་རྒྱ་ལྗན་ལ་ཡིད་སྟོན་ཡང། །

དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུག་པ་དོག་གྱུར་ཏེ། །

གང་རེག་དཔུང་དུ་འོང་སྐྱམ་བདག་སྟོང་འདར། །

ཞེས་སོགས་བྲིས་ནས་བསྟུལ་འདུག་ལ། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་གྲགས་པ་  
ཡུལ་བྱང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ།

ཞག་འགར་བསྐྱབས་པའི་རང་ཤོང་སྟོལ་བོས་ཀྱང། །

གནས་འདིའི་ནོར་འཛིན་དོག་པོར་བགྱིད་རུས་ན། །

སྟོང་མེད་ཡུན་དུ་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཐོགས་འདིའི་རུལ་བཙེགས་ཕྱིར་རུད་མེད་འདི་མཚར། །

ཞེས་པ་འདི་བྲིས་ནས་གནང་འདུག་ཅིང། དེ་སྐོར་ཆོས་སྒྲར་ན་སྟོབ་ཆོགས་  
དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལས་མེད་གཤིས་ཁང་པ་ཆེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ན་ཞག་

འགར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ཁང་དག་གིས་གནས་འདིའི་ས་གཞི་དོག་པོར་བསྐྱེད་ཐུབ་  
པའི་ཆོད་ན་མེད་ཀྱང་། བྱིས་སུ་བརྟགས་ཆེ་དེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲོན་གཟིགས་ཀྱི་མ་  
འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་སོང་འདུག་ཅེས་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །

ལོ་འདིའི་སྟོན་ཀ་ཙམ་ལ་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་གསུངས། འདི་  
སྒྲོར་སྒྲོ་བྱི་ཞིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཕྱེ་བཅུན་སྟོང་ཐིག་གི་  
བྲིད་ཡིག་ཉིད་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཟིན་བྲིས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ཐོག་ནས་  
སྒྲོབ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ། ཞར་བྱུང་དུ་གསུང་འབྲོས་བསྟུལ་  
པའི་སྟོང་པོར། ལས་སྒྲིང་གི་ཕྱེ་བཅུན་ཟིན་བྲིས་འདི་ཉ་ཅང་གནད་འདྲིལ་བ་ཞིག་  
བྱུང་ཡོད་ས་འདུག། སྒར་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྒྲུབ་ནས་ལས་སྒྲིང་གིས་ཆོས་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མོད་ཆོ། གང་གསུང་  
ལྟར་ཀྱང་ལུགས་སུ་ཟིན་བྲིས་ལ་བཀོད་ནས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྒྲིན་  
བསྟར་ཞུས་པ་ན། བཀའ་ལས། ང་རང་གིས་གང་བཤད་དེ་འདི་ཀ་རང་དུ་གནས་  
པས་ངས་རབ་གནས་བྱས་ཟིན་སྟབས། བྱིས་སུ་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་པར་རང་  
སར་འཛོག་དགོས། བྲིད་ཡིག་འདིའི་མཆོན་ལ། ཕྱེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་  
ཟབ་ཏིག་གི་བཤད་བྲིད་ཚུ་འབབ་ཏུ་བཀོད་པ་སྟོང་པོའི་བཅུད་དྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལ་  
ཞེས་ཐོགས་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱུག་བྲིས་བཅས་གནད་སྟེ་ཐུགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་  
པོ་གནད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ད་ལན་བྲིད་



ནམས་ལ་དམར་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཆད་ཆད་མས་རང་རྒྱུད་  
ལ་སྐྱུར་ནས་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་བྱུག་པ་རེ་གནང་སྟེ་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་  
བྱེད་རྒྱུ་མ་འཆུག་ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཕེབས། མི་རིང་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བསྐྱུག་ལུང་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
གསུང་འབྲོས་ལས། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆད་གི་ལུང་ཡོད་ས་  
ཅུང་ཟད་དཀོན་པས་གནའ་སྡེ་མོར་ང་རྗེ་ཆུ་ཁ་ན་ཡོད་དུས་ཆེད་དུ་ཚོལ་བ་བྱས་ནས་  
ལུང་རྒྱན་ཆ་ཆད་ཞིག་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་གཏམ་  
བསྐྱེད་ཆ་ལ་གྱི་སྒྲོས་གར་གཉིས་ཀྱི་ལུང་མཁན་པོ་འཛིགས་དབང་གིས་བྱེད་ཆོ་ལ་  
གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་རང་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་  
བྱེད་ཆོ་ལ་རྗེ་གསུངས་པར་བཏོན་པ་ཡིན་གསུངས།

ལོ་འདིའི་ས་ག་ཟླ་བར་འདུས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ལ་སྟོང་ཐིག་  
ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་གསུངས། (དེ་ཡང་སྟོང་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། བི་མ་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་  
དང་དེའི་བཅུད་དེལ་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གཉིས། ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་གཏེར་མ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་དང་དེའི་ཟབ་  
གནད་མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་སྟེ་བཞིར་བཞེད་ལ། དེ་ལས་ཡང་ཉིག་གཉིས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབུམས་  
ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀོང་པོ་རྗེ་གསུངས་ཆེན་པ་དང་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བི་མ་  
སྟོང་ཐིག་མ་བུ་གཉིས་སོ་སོར་བགྱངས། མཁའ་འགོ་སྟོང་ཉིག་དང་ཡང་ཉིག་གཉིས་ཏུ་བསྐྱུལ་ས། དེའི་སྟོང་དུ་དོར་  
སེམས་སྟོང་ཐིག་བསྐྱེད་པས་བཞིར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་བཀའ་བབ་རིམ་པ་གསུམ་མཆིས་པ་ནི་བེ་རོའི་སྟོང་  
ཐིག་གི་མཚན་གཞིའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དོར་སེམས་སྟོང་ཉིག་མི་བགྱང་བར་དེའི་ཆ་ལ་ཏུ་གསྐྱ་སྟོང་ཐིག་བགྱངས་

ཏེ་བཞིར་བཞེད་པ་སོགས་མཆིས་མོད། འདིར་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བེ་མ་སྟོང་ཐིག་མ་བྱ་དང་། བརྟ་སྟོང་ཏིག་གམ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་མ་བྱ་བཅས་ལ་ཡ་བཞིར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །) འདི་སྐབས་དབང་གྲལ་དུ་འཁོད་པའི་སྟོབ་བྱ་སྟྱི་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་འདེབས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསྟུལ་ཅིང་། ཞལ་གདམས་དེའི་ཁོག་གཞུང་གི་སྟོམ་དུ་ལམ་གྱི་སྟྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གལ་མདོ་རྣམས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དང་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཆིངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་དུ་བསྟུས་ནས་གདམས་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་མ་ལོར་བ། །  
དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། །  
སྟོན་བྲལ་སྟོམ་གསུམ་གཙང་མའི་རྒྱན་བཟང་འདི། །  
བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

ཅེས་དང་།

ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོའི་ཆོས་དང་འབྲུད་དུས་འདིར། །  
རྣམ་གཡེང་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་སོང་བར། །  
ཏག་ཏུ་སྟོང་གྲོག་ལས་ལ་འབད་པ་འདི། །  
བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

ཅེས་དང་།

རང་དོན་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་མི་སྤྱེད་པར། །

རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྤངས་ནས། །

རྟག་ཏུ་གཞན་པོ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདི། །

བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

ཅེས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ནི་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་བོའམ་སྤྱི་བོ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོག་ལ་བརྩོན་པ་དང་།  
ལྷན་དོན་རྣམ་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་ཞེས་དོན་གྱི་  
གནད་ལ་གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྟོར་བའི་ཆོག་འགའི་སྒྲིམ་དུ་སྐབས་བབ་གྱི་བཛོད་  
བྱའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་  
ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟུམ་སྟེ། བར་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཉམ་ཉེས་ཆེན་  
པོ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱར་སྤྱོད་རྣམས་ཅུང་ཟད་གྲ་ཡངས་སུ་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཆོང་  
མས་ལྟ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་ལ་སྒྲི་སྒྲིང་གི་མཐོ་རྒྱ་བས་འཕྱར་བའི་  
དུས་ཆོགས་ཤིག་ལ་ཁེལ་སྟབས། བལ་མོ་ཆེས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དང་  
འགངས་མི་ཤེས་པར། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་  
པ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆོག་  
དབྱངས་རོལ་དང་འབག་འཆམ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་ལས་



བསྐྱོད་པའི་སྤྱད་དུ། གནད་གྱི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་བསྐྱུལ་བར་  
མཛད་པ་ཡིན་པར་གོ་ལ། དུས་སྐབས་དེར་ཕན་པའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་གོར་  
མ་ཆག་པར་སེམས་སོ། །

ཡ་བཞིའི་དབང་གི་མཛུགས་ཏུ་འཁོར་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤྱེད་  
རྒྱུད་དང་། མདོན་པ་མཛོད་སྟོན་པ་བཀའ་པོད་རྣམས་རིམ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་ཀྱང་གནད་། ལོ་  
དེའི་དགུན་དུས་སྤྱི་གསང་འགྲེལ་སྟོན་པ་བཅུའི་མུན་སེལ་གསུངས་སྐབས་ཀྱན་  
མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་  
གཟིགས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུལ་གསང་བ་སྤྱི་བའི་བཀའ་དབང་སྟོན་པ་བཅུའི་མུན་སེལ་  
གྱི་གཞུང་དང་མཁུན་པ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་  
འཛུགས་པའི་ཆོས་དང་ཕན་ལུས་ཟབ་མོའི་དབང་བྱིངས་རྣམས་ཀྱན་མཁུན་གྱི་གསང་  
འགྲེལ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། དམིགས་བསལ་མཆོག་དབང་གོང་  
མ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དམ་ཆོག་དབང་གི་སྐབས་  
སྤྱི་ཁམས་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྟེ་བྱུང་བའི་ལུགས་ལྟར་མས་བརྟན་  
གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ།  
མདོན་ཤེས་དྲུག ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུངས་པར་བསྟོམ་པའི་  
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཉམས་སྤྱད་སྐབས་དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་  
བ་དང་མཁུན་པར་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བའི་བྱུང་དབང་གི་རིམ་བ་

བྱིན་སྒྲུབས་ཉི་བརྒྱད་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ཡིག་ཅིག་མཛད་ཚུལ་  
 སོགས་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལས་ཐོས་སོ། །དབང་གི་ཚཱ་ག་འདི་མཛད་སྒྲུབས་  
 ཡི་གེ་བ་མ་ཐན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིན་སྒྲུབས་ཁོང་ལ་དེའི་སྒྲོར་བཅར་འབྲི་བྱེད་  
 སྒྲུབས། ཁོང་གིས་དྲན་གསོ་བྱས་ནས་གསུངས་དོན། དེ་སྒྲུབས་ཚཱ་ག་མེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་ངག་ནས་བརྗོད་རིམ་བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་མགྱོགས་པོར་ཐིས་ཤོག  
 ཡི་གེ་ལ་དག་ཆ་མ་ཐོན་ཀྱང་སྒྲོན་མེད། འདི་རིག་གྲོང་ནས་ཐད་ཀར་རྡོལ་འོང་གིན་  
 ཡོད་པས་འཕྲལ་དུ་མ་བྲིས་ན་དར་ཅིག་ནས་འབྲི་རྒྱུ་མི་རྙེད། འུག་ཉིས་ཀྱིས་འགྲུལ་  
 སྒྲ་ལ་གཟབ་བ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་བར་འདིར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་  
 སྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་འགགས་ཏེ་གཞི་ནས་ཤར་ཆ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བས།  
 དེ་ལྟར་ན་དབང་ཡིག་མཐུག་རྫོགས་པར་ཕབ་མི་ཐུབ་པར་རྩོམ་འཕྲོར་ལུས་རྒྱ་རེད་  
 ཅེས་བཀའ་གནང་རྗེས་འབྲི་རྒྱའི་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། བཞེས་པ་བཞེས་ཞོར་ལ་  
 རྩོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱན་བཞུར་བ་བཞིན་ཤར་ར་གསུངས་ཏེ་དབུ་ནས་  
 མཐུག་གི་བར་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་སོང་ཞེས་གསུང་  
 གིན་འདུག་གོ །

འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གོང་དུ་ཚཱ་ག་མེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལུགས་  
 ལ་བྱེད་པར་འདུག་ཅིང་། སྒྱིར་ནི་དེབ་སྒྲོན་སོགས་སུ། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་  
 ལ་བཀའ་མཆིམས་སུ་མའམ་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། དར་རྗེས་དབུས་

གཙང་དུའང་མང་པོ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཁམས་སུའང་བྱོན་ཏེ་བཤད་པས། དེ་དག་  
 ལས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོངས་གྲགས་དབུས་ལུགས་པ་དང་། ཁམས་ལུགས་པ་ཞེས་  
 གཉིས་སུ་གྲགས་ཚུལ་དང་། ཡང་ཁམས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་རྩེ་སྒྲོ་ཐུག་པའི་སྒྲོབ་  
 མ་འཛོམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་ཀུན་མཁུན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསུང་ཅིང་། དེའི་  
 བརྒྱད་པ་ལས་བྱོན་པའི་བྱ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་ཁྲིཀ་མཛད་  
 དེ་དབུས་སུ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། ཀུན་ཐོག་གཙང་སྟོན་པར་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་མེད་གི་ལུགས་དང་། བེ་ར་ཅ་ནའི་བརྒྱད་པའང་ཁམས་  
 ནས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པ་སོགས་ལས་དཔགས་ན་ཁམས་ལུགས་ཞེས་པ་  
 དེ་དག་ལ་བྱེད་གི། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་དབུས་གཙང་གི་མི་ཡིན་པ་ལས་ཁམས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་ཁམས་ལུགས་པ་  
 ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་དོགས་པ་སྒྲུ་རུང་བ་བདེན་མོད། སྒྲིན་སྒྲིང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པའི་གསང་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་གི་དཀར་བའི་གནད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་  
 བརྟག་པ་འོད་གྱི་མཚན་ཆ་ཞེས་པ་ལས། ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུ་འཕུལ་དབུས་ལུགས་  
 དང་ཁམས་ལུགས་ཞེས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་དེ། དར་རྩེ་དཔལ་  
 གྲགས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲེལ་བ་ལ་བཀའ་ཡོངས་གྲགས་  
 པར་གྲགས་པ་དང་། ཞང་རྒྱལ་ཡོན་གྱིས་གཙུག་གྱེར་གཉིས་དང་ཁྱའི་བཤད་  
 བཀའ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལ་སྒྲུ་འཕུལ་གདམས་ངག་ལུགས་སམ་ནོར་བུ་ལུགས་  
 དང་། བཀའ་བྱོགས་སྒྲོང་མ་དང་གནས་ལས་བརྟགས་པ་བཀའ་མཆིམས་ལུ་མར་

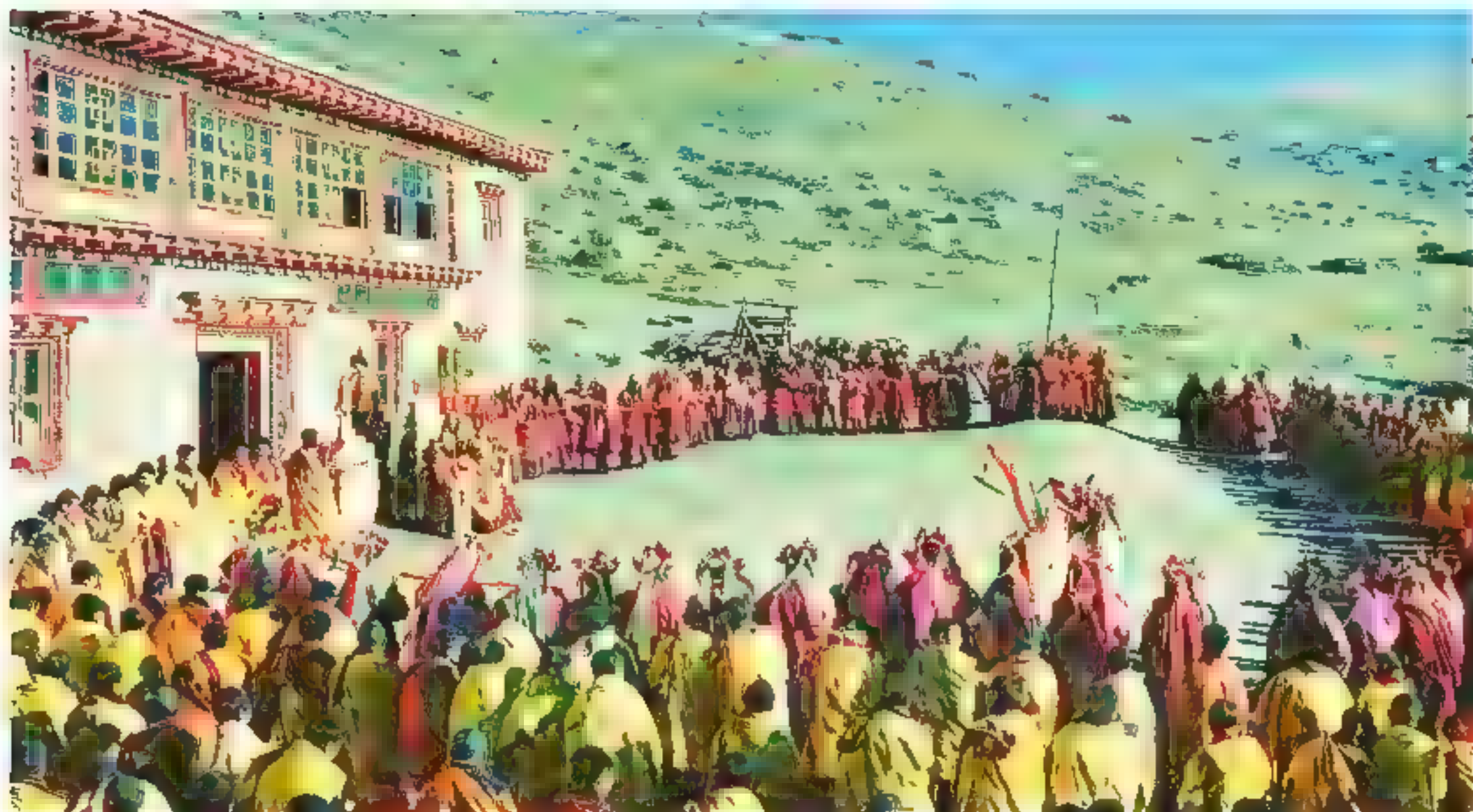


གྲགས་པ་དེ་སྒྲོ་ལུག་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་ཅིང་། དེས་བྱང་སྟོན་རྣམ་དག་ལ་བཤད་  
 དེ་དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཁམས་ལུགས་དང་། དགྲས་ཀྱི་བཤད་པ་དབུས་གཙང་དུ་  
 གནས་པ་ལ་དབུས་ལུགས་སུ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཡོངས་གྲགས་པ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་  
 མའི་དབུས་ཁམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་གཉིས་ཞེས་བཏགས་དགོས་སམ་སྙམ་མོ། །  
 འོན་ཀྱང་དར་རྒྱུ་ལས་ནི་རྩོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འང་བྱུང་བར་སྤང་བས་  
 མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ་ཁམས་ལུགས་སུ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་བསྟན་ན།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཁམས་  
 ལུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་དང་མཐུན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་  
 བར་བླ་བུ་ལ་མཁན་ཆེན་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་བསྒྲོས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་ད་གཤོད་འཁུམས་སོ། །

འབྲོས་གཏམ་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་སྤྱར་ཡང་དགྲས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 གྱེ། ལོ་འདིར་རྩོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉིས་དང་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲིང་གནང་  
 ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་གྱེ། དགོ་བསྒྲོས་  
 གཡང་གཅེས་སོགས་ལ་བཀའ་ཕྱེད་པ་དོན། ངས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་སྒྲོ་  
 མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཆར་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མས་དཔེ་ཆ་དགའ་  
 རབ་ཅིག་ཤེས་འདུག་པས་མོ་ལ་སྐྱུ་ལ་མ་བཏང་གྱེ། བྱེད་རྣམས་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་སྟུན་གཞིས་ཟིན་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་མི་ཕྱེད་པ་ཀ་མེད་བྱུང་  
 སོང་བས། དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་འོད་ལོ་ཆང་འདི་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བཏང་བ་ཡིན་པས་

ཁྱེད་ཚོས་གྲོག་སྒྲོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་བར་རྣམས་པ་བསྐྱེད་དེ་  
 སྤྱང་བཙོན་བྱེད་རྒྱ་འཁུག་མི་ཉན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ཇོ་མོ་ནམས་  
 ཚོས་ཁྱེད་འཚོགས་ས་སྤྱ་གཤམ་ཅན་གྱི་འདུ་ཁང་མེད་སྟབས། ལ་སྐབས་སྒྲོ་ལོ་ཚང་  
 ཟེར་བའི་འབྲོག་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་གྱི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་དམངས་སྒྲོར་སྒྲོར་ཐུག་གཅིག་  
 བྱིན་ཏེ་ཁང་པ་ཞིག་ཉན་ནས་འདི་ཇོ་མོ་ནམས་གནས་སྐབས་འཚོགས་ས་གྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་ནས་གནང་། དེ་རྩེས་ཉན་ཞིག་རྩེ་ཉིད་གྱིས་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱེད་  
 ཚོས་ཇེད་འདུག་སར་བྱི་ཞིག་རྩིགས་དང་ང་ཇོ་མོ་འི་ཚོགས་སྟེ་རུ་ཐོན་འོང་དགོས་  
 པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས། དེར་བཙོན་མ་ནམས་གྱིས་སྒྲོ་ཐོ་དང་རྩོ་བས་བྱི་མཐོན་  
 པོ་ཞིག་བརྩིགས་ནས་སེར་སྒྲོང་གི་བསུ་མ་བཅས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་ན་རྩེ་  
 ཉིད་བྱོན་ནས། ད་ནི་བཙོན་མའི་ཚོགས་སྟེ་འི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས་ཉན་དེར་དགོ་བསྐྱོས་དབུ་མཚོད་སོགས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས། དེ་  
 སྐབས་བཀའ་ལས། ཁྱེད་ཇོ་བཙོན་ནམས་འཁོར་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་མི་ཚོས་ཁ་ཟེར་བ་  
 སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་སྤྱིད་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་བདག་སྒྲོད་མི་བྱེད་པར་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་ཚོག་  
 ལ། ད་ནས་བཟུང་བཙོན་མའི་འཁོར་གྱི་འདུ་བ་རིམ་པས་རྒྱས་སུ་འགོ་བར་དེས་ལ།  
 ཁྱེད་བུད་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་ནམས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ནི་ངས་  
 འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པས། ཁྱེད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་  
 འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཐད་གྱིས་བཅད་དེ་སྒྲོ་ཐུགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 གཏད་ཅིང་། ཐུགས་མཐུན། བྲིམས་གཙང་། སྒྲོང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་གལ་









ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བྱིས་  
 གྱི་གནས་ལས་ཡིད་དབྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཞབས་བུ་དུ་ཐར་པའི་  
 ལམ་འཛོལ་བར་བསྐྱེགས་ཏེ། གང་གི་ཚད་མེད་པའི་བྲག་ས་བརྩེ་དང་བདག་སྐྱོན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བུད་ཞིང་དུར་སྐྱིག་གི་ན་བཟའ་ལུས་  
 ལ་བགོས་ནས་སྒྲ་རུང་ལུང་པའི་ནང་སྤར་མེད་པའི་བཙུན་མའི་ཆོག་སྒྲེ་གསར་བ་  
 ཞིག་ཚུགས་མགོ་བརྩམས། དེ་ཡང་འདུལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ་དུབའི་སྒྲ་རྟེན་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་སྒྲོག་པའི་བུད་  
 མེད་རལ་གྱི་འུ་མཐུ་ཅན་གྱི་བྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་ཆོས་  
 བྱིན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། འཕགས་མས་  
 བདག་ཅག་ལ་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཅག་ལ་ཕས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་  
 ཀྱང་མ་བགྱིས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། སྒོན་གྱི་  
 བམེས་དག་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས།  
 བྲམས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས། རྩ་ལག་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ཏེ། བྲག་དང་  
 མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐམ། རུས་པའི་རི་དག་ལས་ནི་བསྐྱལ། ངན་སོང་གི་སྒོ་དག་  
 ནི་བཀྱམ། མཐོང་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒོ་དག་ནི་ཕྱེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་  
 འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནས་ནི་རྐང་པ་ལྷུང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ནི་བཞག་ འཁོར་བ་ནི་མཐར་བགྱིས་ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། བདག་  
 ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱིག་སེམས་མའི་



མཐར་ཐུག་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་བགྱི་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 གནང་བ་ནི། ཁོང་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། བས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས།  
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མཛའ་བཤེས་དང་ཅུ་ལག་དག་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ལྷ་  
 མ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བགྱིས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲོ་  
 འདོགས་སུ་གཏན་མི་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་བཤུགས་པའི་མཁན་པོ་རིག་པ། བརྒྱ་ཀུན་བྱུང་། ལྷོ་བཟང་ཆོས་  
 འཕེལ། སྒྲིག་རྟོག་ཏེ་པ། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་  
 དུ་མངགས་གཏོང་མཛད་དེ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཕྱང་གཞི་བཟང་པོ་བཏིང་བ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་འདུ་ཁང་རྒྱུ་དུ་དེའི་ནང་  
 དུ་རྩོ་མོ་རྣམས་འཆོགས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ། ད་ནས་བཟུང་བྱེད་ཆོས་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་  
 སོགས་གྲུ་བ་དང་མཚུངས་པར་སོ་སོས་རང་རྒྱ་ལེར་བ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ནས་རྩ་  
 གླིང་རོལ་མོས་མཆོན་པའི་མཆོད་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཞིག་གསོལ་རས་སུ་གནང་ནས་བསྐྱང་  
 ཆོགས་དང་དུས་མཆོད་སོགས་ཟུར་དུ་འཆོགས་སུ་བཅུག། ཡིག་གྲོག་བྱང་ཆར་  
 མཁན་བཅུན་མ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་རྩོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཅུ་བ་སྒྲིན་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ་ཅིང་། ཉིན་རེར་  
 ཤོ་ལོ་ག་བཞི་ཙམ་རེ་ལས་མང་པོ་མི་གསུང་ལ། གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་



རྒྱགས་སྤོང་སོགས་ཚད་འགྲོ་གནད་སྤྲོན་ཞིག་འོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནད་། དེ་  
 རྗེས་བཙུན་མ་ཉིས་བརྒྱའི་གྲངས་ལས་བརྒྱལ་སྐབས་འདུལ་ཁང་ཆུང་བའི་ནང་དུ་མ་  
 ཤོང་སྐབས་དེ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་ཞིག་བཞེངས་བཞེད་  
 གྱིས་རྗེ་ཉིད་གསེར་པ་བཟུན་རྒྱས་དགོན་པའི་ནང་ཕེབས་སྐབས་བཙུན་མའི་ཚོགས་  
 སྡེའི་འདུལ་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཚོས་བཀའ་  
 ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་གནད་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་གསེར་པའི་མི་སྐྱ་ཕོ་  
 མོ་ཆེས་མང་ཕོ་སྒྲ་རུང་དུ་འོངས་ནས་རང་བློ་རང་རྩམ་བྱས་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་  
 འདུལ་ཁང་ཐོག་བཙུགས་གཉིས་པ་ཅན་ཞིག་བཞེངས། མི་རིང་བར་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་མུ་མཐུད་དུ་བཀའ་ཕེབས་དོན་ལ། གསེར་པའི་ཡོན་བདག་དྲིན་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བཟུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མཁོ་བའི་འདུལ་ཁང་  
 བཞེངས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་འདུལ་ཁང་ཡོད་པ་ཅུ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་  
 དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཆུང་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་ནས་ཚད་མས་ངེས་  
 པར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་ཉན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་  
 བས་བཤད་པའི་བཟུན་པ་འཇིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མདོ་  
 སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བསག་སྤོང་དང་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་བཟུན་རྒྱུན་འཇིན་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་  
 ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་ནས་བཟུང་གསང་  
 སྒྲགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་ཆོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏེ་མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་རིས་སུ་

མ་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་འགྲོས་ཤིག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་  
 ལ། བྱད་པར་དུ་ཐོ་མོའི་ཆོག་ས་སྡེ་འདི་གྲུ་པ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་དགོན་པ་ཡིན་པས་  
 རྒྱན་མཁོའི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅའ་འབྲུད་དགྲོལ་གསུམ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་  
 པའི་ཕྱག་བཞེས་ཆང་མ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་གསུངས་ནས་གཞུངས་ཟུར་དགོན་  
 པའི་གྲུ་རྒྱན་པད་བྱམས་དང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་བོས་ནས་ཐོ་གཞོན་ལོ་ཉུང་འགའ་  
 འདེམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འདོན་རྟ་དབྱངས་དང་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སོགས་བྱང་བར་བསྐྱབ་  
 ཏུ་བཅུག དེ་ནས་བྱིས་ཤིག་ན་དཔའ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ཉིད་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོས་སྒྲུའི་གླིང་།  
 རྒྱགས་སྒྲིམ་ལོངས་སྒྲུའི་གླིང་། ཞིང་སྒྲིམ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གླིང་སྡེ་གླིང་གསུམ་དང་། གླིང་  
 རེ་ལ་ཆོམ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲིམ་ཏེ། ཁྱོན་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་བྱང་བ་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཞིང་སྒྲིམ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གླིང་གི་ཆོམ་དང་པོ་འདི་  
 སྒྲི་བོ་ཐོ་ཐོ་ལྟ་རའི་དོད་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་ཆར་ (དུས་བྱིས་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲིམ་བསྐྱངས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བཞེངས་ཡོད་ས་ལ་ཟེར། ) ཆགས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཌ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་  
 ཅད་དུ་གདན་སའི་མཐིལ་མཛད་ནས་ཡང་དར་བསྟན་པའི་མེ་ལོ་གཞི་ནས་བསྐྱངས་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །



འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་གཙང་ནང་གཙང་འབྱུང་

ཐབས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་

མཛད་ཚུལ་སྟོར།

དགྲུང་གྲངས་ང་ག་སུམ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་གྲང་གི་ལོར (1985) དག་འདུན་  
པ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་ཡོངས་  
རྫོགས་འདུས་པའི་སྒྲིན་དབང་རྒྱས་པར་བསྟུལ། ཆོས་བཀའ་འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱད།  
གསང་འདུས། རྟོག་ཐེང་། བདེ་མཆོག་ དུས་ལའོར་སོགས་སྟགས་གསར་རྟོག་གི་  
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་  
ཆོས་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཁམས་རྒྱལ་  
བསྟན་སྤྱིའི་རྒྱུན་གོགས་སེལ་བྱེད་དང་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཟུང་  
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསལ་ཏེ། **གུ་རུའི་ཞལ་གདམས་ཡང་**  
**ཟབ་སྒྲིན་མེ་བདུན་པ་ལས།**

སྤྱི་ཡི་སུན་སེལ་སྒྲིན་མེ་ནིཾ

དུས་དེར་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱིཾ

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཡི་གོགས་སེལ་ཐབསཾ



འདི་ནི་བསྟན་པ་འོ་སྟོན་མེ་ཆེ།

རབ་དགོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས།

ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་གཏེར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཆོག་མཛད་པོ་འདུས་པར་བཀའ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་དང་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་  
ཆེ་ས་ནས་བཞེས་ཏེ་དུས་དབང་གིས་བསྟན་པ་རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་གསུང་  
དབང་པོར་བཞག་སྟེ་དག་ཐེར་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ཀྱིས། འདུས་པ་  
རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་དེ།  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་སོ་སོ་ན་  
འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱིམས་  
རིན་པོ་ཆེ་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། དགོ་རྒྱལ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ལྔ་རྩ་  
བཞི་ཆང་ལྔའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དང་། དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་བསྟོན་ཚོགས་པད་  
གཞོན་མཛེས་པའི་ལང་ཆོར་པམ་ལྟག་བཅུ་བདུན་གྱི་སད་མདས་མ་ཕོག་པ་ཞིག་  
གི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་ནས། བྱང་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་དམ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་  
རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྩ་ལྟངས་གི་གཡས་མ་གོས་པའི་འདུས་སྟེ་གཙང་  
སིང་དེ་བཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བྱ་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་  
གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་གསལ་དུ་མངའ་བ་ཅན་རེ་བྱང་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་  
རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་སྤྲོ་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སུ་ཞིག་གིས་







བསྟོན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གཏེར་རྩུན་གྲུབ་བརྩུས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གཙང་སེལ་  
 བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་དུར་སྤྱིག་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་།  
 འདུལ་བ་ལུང་དང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་  
 སྟོམ་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་རུང་བ་རྣམས་གསོས། གཏན་ནས་གསོར་མི་རུང་བའི་སྤལ་  
 བ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གནས་ནས་ལྷུང་སྟེ་དགོ་འདུན་པའི་གྲལ་དུ་འཛོགས་མི་  
 ཆོག་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མཆོད་གནས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་གཞན་པལ་ཆེར་  
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྤྱབ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་སྟེ་བྱིམ་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་  
 བ་དང་ཡོན་འབུལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་  
 སོགས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་འབྲུམས་ཡིག་ཅིག་  
 ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་སྟེལ། དེ་དུས་འབྲུམས་ཡིག་དེ་མཆལ་བར་ཡིན་པས་བྱིས་སུ་དེ་ལ་  
 འབྲུམས་ཡིག་དམར་ལེབ་མའམ་འབྲུམས་ཡིག་དམར་ར་མར་གྲགས། འབྲུམས་  
 ཡིག་དེ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མང་པོའི་  
 བུ་དུ་རྒྱས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་ཅན་དུ་མས་རང་ཉིད་  
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དག་གཙང་གི་བགྱི་བ་  
 སྟེལ་མགོ་བརྩམས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྟེ་  
 ཉིད་བྱི་གཙང་ནང་གཙང་ཞིག་འོང་བའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་སྟོན་  
 རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སོགས་སུ་སྤྲ་མ་དང་གྲོགས་མཆོད་ལ་འཐབ་ཚུད་

བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
གསང་སྟགས་གཉན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་འཇུག་རྒྱུར་ནན་ཏན་གྱིས་  
དགག་བྱ་གནང་ཞིང་། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེས་མང་པོར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་སློན་མ་སྡེ་མ་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མིན་སྟགས་ཀྱི་ཐད་ནས་དག་ཐེར་ལུགས་  
ཆེར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ལྟག་བསམ་དཀར་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འགངས་ཤེས་པའི་  
སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ནས་མཐུན་འགྱུར་  
གང་ལེགས་གནང་བར་མཛད་ཀྱང་། དུས་འགྱུར་སྐབས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྗེའི་  
སྤྱན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཙོག་དང་ངན་སྒྲིས་བགྱིས་པ་སྟགས་དམ་སྡེ་ཉམས་པའི་  
ཉེས་བས་ནོངས་ཏེ་འདུ་བར་འོང་དུ་མི་དབང་བར་གྱུར་པའམ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དོན་  
ལ་མི་སེམས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཕོར་ལ་སེམས་པའི་བཤེས་གཉན་གྱི་ཟོབ་ཅན་  
འགའ་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་ཤས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་  
ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་མཐིང་ནག་ལ་ཕོག་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་སྒྲིས་ཏེ་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དང་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྡེས་སྡེལ་བའི་འབྲུམས་ཡིག་འདི་ནི་སྤྱོད་ཐོན་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་དང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་ལམ་ལུགས་  
དབུགས་འབྱེན་བྱེད་ཅིག་རེད་འདུག་པས། འདི་ལ་བཀག་འགོག་མ་བྱས་ན་མ་ཅུ་  
རིང་ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་རྒྱའི་ཉན་ཁ་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་འདོགས་དང་སྤྱོད་  
འཇུགས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་ཏེ་ཕུ་དཀྲུག་མདའ་དཀྲུག་གིས་རྩོག་བྱ་བསྐྱངས། འདི་སྒྲིབ་

རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་འབྲོས་ལས། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རྩོད་པ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་སྐབས། ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་པོའི་དགོ་འདུན་བསྐྱོས་  
 གིང་དེའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་དང་། གཡོན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་གྱིང་ཐོགས་ནས་གཡོགས་སམ་ཕྱེ་བ་གང་རུང་གིས་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྲིམ་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིང་ཉིད། ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བས་མ་བྲིས་པར་མི་སྤང་བ་དང་། དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་སྤང་བ་དང་།  
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པས་མི་སྤང་བ་དགོས་ཚུལ་སོགས་དང་།  
 ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་སློང་དང་ཆོས་མིན་ལ་ཕྱོགས་པའི་སློང་གཉིས་གང་མང་བ་ཇི་ལྟར་  
 ཉོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་མང་བའི་སློང་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་གྱིང་  
 འབྲིམ་པ་པོས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་སློང་དང་། ཆོས་མིན་ལ་ཕྱོགས་པའི་སློང་གྲངས་  
 བཟུང་ཞིང་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ལ་དེ་སྔ་གོ་  
 བ་ལོན་དཀའ་སེ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། སློང་ནུལ་དུ་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་  
 གཏོགས་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིང་ལེན་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཨེ་འོང་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། བརྟན་པ་  
 དག་ཐེར་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་པ་ཡིན་པར་  
 ཁས་འཆེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙང་བཤེར་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ལབ་མཁན་དུ་  
 མ་ཞིག་འདུག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་པ་ཡིན་པར་སློམ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་གྱིང་ལེན་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ངེས་རེད་



སྒྲུལ་ནས་ངེས་ཤེས་གསུང་དུ་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་དག་ཐེར་འདི་མ་བྱས་  
 པའི་སྒྲུ་རོལ་ཏུ་བདག་ལ་སེར་སྒྱུ་ཀྱན་གྱི་བློད་ན་མི་དགའ་མཁན་གཅིག་གྱུང་མེད་  
 ཅེས་བརྗོད་ཆོག་མོད། བྱ་བ་འདི་བརྩམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་  
 དགྲ་ལྟར་ལྟ་བར་འདུག་སྟེ་བྱ་ཐབས་བྲལ། བདག་རང་གི་ཀྱན་སློང་ནི་སྟོགས་མ་  
 ལཱ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ནི་ཁྱུང་ཙམ་ལུས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར་ནི་མ་  
 གཅིག་ལའང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཅིག་གནས་ཐབས་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་  
 བཅགས་པ་ཁོ་ན་ལས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད། དེའི་ཐད་ནས་ནི་མཆོག་གསུམ་  
 དཔང་པོར་བཞག་གྱུང་དོ་ཅུང་ཟད་གྱུང་གཞོང་མི་དགོས་པས། བྱ་བ་འདིའི་ཆེད་དུ་  
 རང་གི་སྟོག་འདི་འདོར་དགོས་བྱུང་ཡང་འགྲོད་པ་ཕྱན་བྱ་ཙམ་ཡང་མེད། འགལ་  
 རྒྱུན་ཚུལ་མཁན་དེ་དག་རྣམས་ལའང་སྟོང་རྗེ་བ་ལས་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་  
 དམ་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་ལ།

**འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྒྱིར་འཆོག་གས། །**

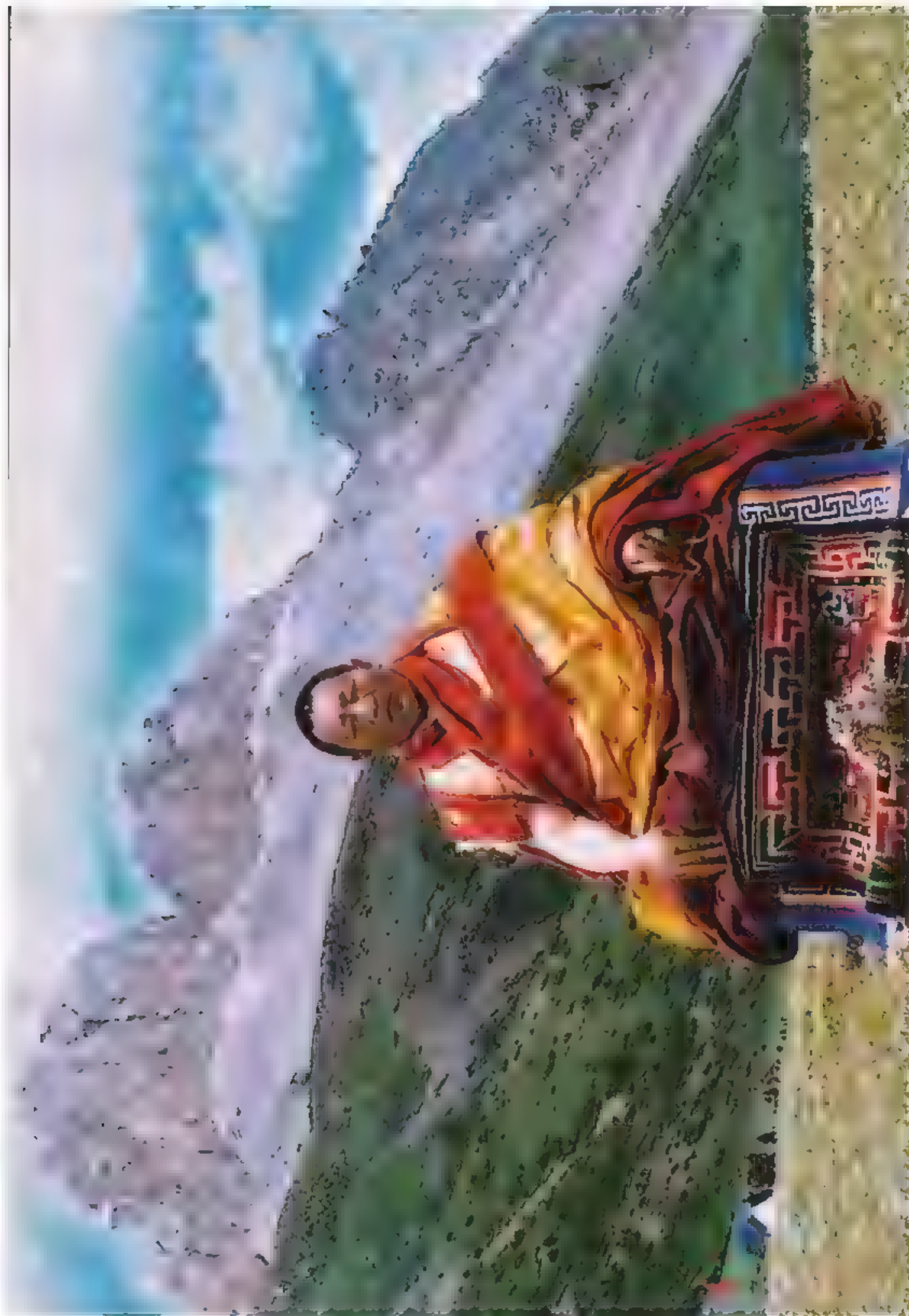
འགྲུལ་ཡང་མི་བདོ་འཛིན་རྟོག་མགོན་དགེས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་ཡང་བགོས་  
 ཚུལ་སྟགས་གྱི་གསུང་གྲུང་གནང་། མི་རིང་བར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀ་བཞི་རིག་  
 ཤེར་པེ་ཅིང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་དུང་ལ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་དང་འབྲམས་  
 ཡིག་སྟགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཚུལ་ཁྱུ་བར་ཆེད་དུ་མངགས་ཤིང་། འགྲོ་ཁར་  
 ཁོའི་ལག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྱུ་དངོས་གྱིས་ལུང་གོང་གཏད་དེ་ཆོས་སློང་ལ་འཕྲིན་

བཅོལ་མཛད། ཁོ་པེ་ཅིང་དུ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་དུང་  
 དུ་ཐེངས་མ་གསུམ་ཅམ་གཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་  
 ཚེས་རྗེ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྒྲོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། གང་ཉིད་ཁམས་སྤྱོད་གས་སུ་ཐེབས་  
 སྐབས་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་འདོད་བཞིན་གསེར་ཐལ་སྤྱོད་གས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་  
 འོང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྟེན་དངོས་སྐྱེས་རྣམས་མདུན་དུ་བསྟར།  
 དེ་སྐབས་སྒྲོར་མོ་དགོན་པས་དམངས་སྒྲོར་སྟོང་གཅིག་ཕུལ་བར་པའ་ཆེན་གྱི་སྐུ་  
 འཁོར་རྣམས་གྱིས་བོད་ཁུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་སྒྲོར་མོ་མང་པོ་བདོག་པ་ཞེས་  
 ཉ་ལས་ལས་བྱེད་འདུག་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་གྱི་འབྲམས་ཡིག་  
 ཉིད་པའ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཕུལ་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་  
 བ། ཁོང་གིས་འབྲམས་ཡིག་འདི་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བར་མི་  
 འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་འབྲལ་མར་ཐག་གཅོད་པ་སྐབས་བདེ་པོ་རང་མེད་ཅིང་། མི་རིང་  
 བར་ང་རང་ཁམས་སུ་འོང་རྩིས་ཡོད་པས་དེ་སྐབས་གནད་དོན་དེ་འོས་འཚམ་གྱི་  
 ཐག་གཅོད་ལགས་པོ་འོང་བའི་སྤྱོད་པེ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གྱི་བཀའ་ཐེབས་སོ། །

ངས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུམ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདུས་སྟེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གྱི་གཙང་ནང་གཙང་འབྱུང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་  
 དགྲུ་པའོ། །







སྒྲ་སྒྲེ་གོང་མའི་གདན་ས་ཉག་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོར་  
ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཚུལ་སྒྲོར།

འདི་ལོའི་དབྱར་དུས་ཙམ་ན་ཉག་ཤོད་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་མང་  
པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་བ་ལ་བརྟེན། **མདོ་བྱང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས།**

ལས་གླིང་དུས་སྤངས་མ་སྒྲེལ་བུཎ  
ཁ་ཚང་རྣམས་དང་བྱེད་ཆ་སོགས་ུཎ  
ལས་གླིང་མི་སྣ་འདས་སྐབས་སུཎ  
ཕྱི་མས་སྒྲེལ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོས་ཁྱེར་ུཎ

ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་གླིང་གི་དུས་སུ་ཡི་གེར་  
བཀོད་ཟིན་གྱིང་། དེ་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་མས་མི་སྣ་བར་སྤྲས་ནས། དུས་ལ་བབ་  
པའི་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་དེའི་ཆ་གས་གང་རུང་སྒྲ་སྒྲེ་ཕྱི་མས་སྒྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་  
བ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྒྲ་བ་ཆེན་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
སྟོན་དུ་དམིགས་ནས་ཉག་རྩེང་ལ་བྱོན། དེ་ཡང་**རིག་འཛིན་རྣམས་ལྟན་དོ་རྗེས།**

རྟ་ལའོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་ུཎ  
ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་འདེགས་མཁན་ལྟ་མོ་པུཎ

### འབྲུང་མ་ངེས་སྟོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐུཆ

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལས་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་མཆོན་པའི་དར་ཆོན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་ཕེབས་འཁོར་ནང་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་གྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་ཕེབས་  
 ཤིང་། དེ་ཡང་གསེར་ཁོག་ནས་བྲག་མགོ་དང་། བྲག་མགོ་ནས་དཀར་མཛེས་  
 བརྒྱད་དེ་ཕེབས་ཤིང་། ལམ་བར་ནས་དགོན་པ་ཁག་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་ཞུས་ཤིང་  
 མང་ཆོག་སྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་ཉག་ཤོད་ལུང་པ་འབྲུའི་དབྱིབས་  
 ལྟར་ཆགས་པའི་ཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཟིན་ཙམ་ན་མི་ཆོག་ས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ལྟ་  
 བསང་གི་ཁྲོད་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་དང་ཚར་དུ་དངར་བའི་སེར་སྒྲེང་གིས་བསྐྱམ་  
 བྱས་ཏེ་དལ་གྱིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱེ་གོང་མ་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་  
 གཞིས་ལ་ཕེབས་སྐབས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ལམ་བར་དུ་རྫོ་འབུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་གོང་  
 མས་བཞེངས་པ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། སྐར་གཟིམ་ཁང་རྫོང་པའི་  
 གྲུང་རལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེར་ཞི་བ་ཚང་གིས་བཞུགས་ས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དེར་  
 ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། བསེ་རུའི་རྩ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་རྩ་ཞིག་བསྐྱམས་  
 འདུག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སྐྱོན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་  
 པ་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གནའ་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་བཞུགས་  
 དུས་མཁར་བུམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་གྲུང་རལ་རྟ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 གནའ་ཞེས་གསུང་མོལ་དུ་མ་བྱུགས་སྟོ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་གནང་རབས་འདུག་

གོ། ཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཉག་གོང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ལྷགས་མདུད་རི་རྒྱབ་  
 ཏུ་ཕེབས་ཤིང་རྩ་ར་དགོན་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད། རྫོང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་  
 ཤིག་ལ་པར་བ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་པར་བྲངས་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱེ་གོང་མ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་  
 རས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་དོད་པ་དེང་སང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ལ། དད་  
 ལྡན་མང་པོས་སྐྱུ་པར་དེ་སྐྱུ་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་ལྟ་བུར་བརྟེན་  
 བས་ཡང་བསྐྱར་དཔར་འདེབས་མང་དུ་བྱས་ཏེ་དར་བྱབ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྐྱུ་པར་འདི་  
 དོད་སྐྱངས་ཐད་ནས་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་རེ་དམངས་ཁྲོད་ན་བཤད་རྒྱ་  
 འདུག་མོད། ཞིབ་པར་རྩད་བཅད་ཆོ་ཁུངས་ཕེར་བ་ཞིག་ནི་མེད་པ་འདྲ་ལ། སྐབས་  
 དེར་གྲུ་པ་འགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་དཔར་འདི་སྐྱུ་གོང་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་  
 དོད་འདུག་ཅེས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་གིན་གང་འཁེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཡིན་  
 རྒྱ་ནི་གྲིབ་མ་རེད། གཞན་ཅང་མ་རེད་མོད། འོན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས།

ཆོས་བཞིའི་ཉིན་བསྐལ་བཟང་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འགོད་པའི་ཉིར་  
 བསྐྱེགས་བརྩམས་ཤིང་། ཤང་ལང་གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་མདོ་ལ་ཆིབས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་  
 ཕེབས་ཉིན་ལུང་པ་གང་པོ་སྤྲོན་འཇལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བྱབ་པ་མི་ཆོས་  
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་མཇལ་རྒྱ་བྱང་བེར། དེ་ཉིན་དུས་ཆོད་ཅུང་བད་འཕྱི་མོར་སོང་བར་  
 བརྟེན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཁར་དགོན་པར་ཞབས་སོར་བགོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་དོགས་  
 ཀྱིས་ས་ཆ་དེ་གའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་པ་དག་གིས་སངས་ལྟ་བུར་འབྱོན་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་  
 གྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རིང་དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་དགོན་ནང་དུ་འབྱོར་བ་བྱེད་



དགོས་གསུངས་ནས་བྱོན། དེར་ཉག་ཤོད་ཡུལ་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་སྤུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མའི་གདན་སར་འཁོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྲི་འདོན་བྱེད་དགོས་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ། ང་རང་རྒན་པོ་ལོ་ལོན་ཞིག་སྤུལ་ཆུང་བཞིན་གསར་  
 རྒྱུ་འདོན་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་འཆམ་པོ་མེད་ཀྱང་བྱེད་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་མཐུན་  
 འགྱུར་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་  
 འཁོད་དེ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་  
 ཞིག་བསྐྱུལ་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐོག་མའི་སྒོ་བྱས། དེའི་རྗེས་ཙམ་ན་བྲི་སྟོན་བྱས་ཤིང་  
 དགོན་ཁག་བཞི་བཅུ་ལྷག་གིས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་བཅས་ཉག་  
 དགོན་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཉག་ཡུལ་  
 དུ་གཏན་བཞགས་འོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ནན་གྱིས་སྤུལ། དེ་ནས་བསྟན་འགྲོ་  
 སྤྱིའི་བདེ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་ལྟར་  
 བྲིགས་ཆགས་སུ་འཆོགས་དགོས་སྒྲིལ་གྱི་བཀོད་བྱུང་གནང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་ལྟན་  
 པའི་དགོ་སྒྲོང་བཅུ་ཆོགས་ལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་གསར་བུ་ཆིག་སྟོང་བཀལ་བར་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་  
 འབོགས་སུ་བཅུག་སྟེ་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་རུ་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་  
 ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱོགས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་  
 བར་མཛད་པར་མ་ཟད། སྤྱད་ཆར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 མང་གཞིའི་ཐོག་ནས། ལུང་མོད་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། རྣལ་

འབྱོར་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐབས་ལ་བྱགས་  
ཉམས་བཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་བསྟུལ། ཉིན་ཞིག་ལས་རབ་སྒྲིང་  
པའི་གསུང་འབུམ་བྲོད་དུ་མདོ་བྱང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་སྐྱལ་ཕྱི་མས་སྐྱེལ་ཕྱིར་  
མཁའ་འགོ་མས་བྱེར་བར་གསལ་བའི་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བྲིད་ཡིག་འཚོལ་  
བར་ཕྱིན་ཀྱང་བྱགས་བཞེད་བཞིན་བྱག་ཏུ་ཚུད་བྱུང་བ་བྱུང་མི་འདུག་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་  
ཚེ་འདིར་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་སྲིད་པ་  
ཞིག་གོ།

བསྐྱལ་བཟང་དགོན་དུ་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས་རྗེས་སྐྱེ་གོང་མའི་གདན་  
ས་དངོས་དེ་ལུ་བྲི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། (གནས་འདི་ལ་དུང་བྲི་སྐྱས་ཞེས་འབོད་མཁན་  
ཡོད་ལ། སྐྱལ་ཚུལ་བྲི་མས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལས་སྒྲིང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་དེ་ལུ་འབྲུལ་བཀོད་ཅིས་ཀྱང་  
བྲིས་གནད་འདུག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།) ༡) གནས་འདི་ནི་ས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་  
ཞིག་སྟེ། སྤྲ་མོ་ལས་སྒྲིང་གིས་གནས་ཚུང་ཚོས་སྒྲོང་ལ་རང་ཉིད་གྱི་བཞུགས་སྐར་  
དེ་ཇར་ཀ་དང་ཤང་ལང་གཤིས་གྱི་ལྷང་བྲག་གཉིས་ལས་གང་ལེགས་དང་། ལྷང་  
བྲག་ལའང་ས་གནད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གང་ལེགས་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཞུས་  
ཚོ། སྒྲིར་ལྷང་བྲག་དང་དེའི་ས་གནད་རྣམས་ལས་དེ་ལུ་འབྲུལ་བཀོད་ཉིད་ལེགས་  
ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ལས་དཔགས་ན་ཤེས་བྱུང་བར་སྟམ་མོ། །སྐབས་འདིར་ཚོས་  
གྱི་རྗེ་ཉིད་དེ་ལུ་བྲི་སྒྲིང་དུ་བྲག་ཐེབས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་གོང་མའི་བཞུགས་གནས་གྱི་  
སྤྲ་གྱི་ས་མིག་ཏུ་གཟིམ་ཁང་གསར་བ་བསྐྱར་བཞེད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་

བཀོད་གནང་སྟེ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་སྒྲིལ་ཆང་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་ཆོག་  
 པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། མཚན་ལ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་བཀའ་གཏོར་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་གསོལ་དོ། །འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་ལ་ཕེབས་ཡོད་ནའང་། གནས་འདིར་བཞུགས་གདན་འཇགས་པ་ནས་  
 བཟུང་བསྐྱོན་གཞི་སངས་དྲག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་དགྲུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་མ་ལོན་གོང་  
 གི་དུས་བཞིན་སྐྱུ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མཐོང་བར་མཛད་  
 པ་དང་། དེར་བཞུགས་རིང་གཏོར་འདོན་པ་དང་མདོན་ཤེས་འཆད་པ་སོགས་ལ་  
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གསུངས། ཉིན་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་འཁོར་  
 བཅས་ལྟང་བྲག་ལ་སྒྲོར་བར་སྤྱོད་ཅིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རྡོའི་ངོས་སུ་དོད་པའི་རང་བྱུང་གི་རྟེན་རིགས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་  
 ཞུ་བཞིན་བྱོན་ཅ་ན། བྲག་གི་ངོས་ཀྱན་ལྟ་སྐྱུ་རང་བྱོན་མང་པོས་ཁེངས་འདུག་པ་  
 འཁོར་སྒྲོབ་ཆེས་མང་པོས་མཇལ། གྲུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྟག་རྗེས་ཡོད་སའི་གོང་  
 ཐོགས་ཀྱི་ཁས་ཁ་ནས་ཚུར་བལྟས་ཆེ་ཤང་ལང་བྲག་དཀར་གྱི་བྲག་ངོས་ན་གྲུ་རུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ཆེས་གསལ་པོ་ཞིག་ (ཁ་རྩྭ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་མི་གསལ།) འདུག་པ་སྒྲོབ་མ་མང་  
 ཆེ་བས་དངོས་སུ་མཇལ། མཚམས་མཚམས་རེར་སྐྱུ་ག་པས་བཀའ་ནས་གཡོགས་  
 ཏེ་མི་གསལ་ཞིང་ཡང་མཚམས་མཚམས་རེར་གསལ་པོར་མཇལ་བྱུང་བ་འདུག་  
 རྒྱན་པར་འདི་འདྲའི་གསལ་པོ་ཞིག་ལར་ནས་མཇལ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཉིན་དེར་  
 མཇལ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་གདོན་མི་ཟ་ཟེར། ཉིན་དེར་



ཇམ་ལྟའི་བྲག་གི་ཉི་འཁོར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཇམ་གྱི་  
 ལའི་ཚུ་སྒྲིན་ཆར་གཅིག་གསུངས་མཐར་མཛེ་ཉིད་ཀྱིས། ང་འདི་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་  
 སྒྲོད་དགོས་པར་འདུག། བྱེད་རྣམས་ཡར་ལ་མ་འོང་། མར་སོང་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་  
 པའི་ཚུ་ལ་མཛེད་དེ་སློབ་མ་རྣམས་ཐག་ཉི་ས་ལས་གཡོལ་དུ་བཅུག་ཇེས་མཛེ་ཉིད་སྒྲི་  
 རྒྱུང་དུ་ཇམ་ལྟའི་བྲག་གི་འབྲིས་སུ་བཅར། ལར་ཇམ་ལྟའི་བྲག་འདི་ཅེ་མོ་དགུང་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་བྲག་རི་གཡང་གཟར་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གའི་མི་ཐར་  
 ས་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མིན་མོད། ཆོས་ཀྱི་མཛེ་ཉིད་ཉམས་ལུང་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲོ་བར་  
 རྒྱུར་སྐབས་སུ་ཐལ་གྱིས་གསེགས་ཏེ་བྲག་གི་ངོས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛེགས་  
 བས་བྲག་རིའི་སྒྲོང་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མཆམས་བྲག་ཐེམ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲོང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་བྲག་ནང་ནས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ཚུར་སྒྲུངས་ཏེ་འགག་  
 ཁ་ནས་རུམ་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཡང་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ཕར་སྐྱས་པ་སོགས་ཕར་  
 ལེན་ཚུར་ལེན་ཐེངས་འགའ་ལ་བྱས་པ་དངོས་སུ་མཛེལ་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག། དར་  
 ཅིག་ན་བྲག་གི་སྒྲོང་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཐེབས་འོང་བ་དང་ཉམས་ཀྱི་ངང་ནས་སད་  
 པའི་ཚུ་ལ་གྱིས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཛེགས་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ། ཉ་བློ་མེ་སྒྲོན། ང་ནི་  
 མར་ལ་མི་ཐར་གི་ ཤོག་རྒྱ། ཤོག་རྒྱ། ཞེས་བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་རྟ་བས་ཆོག་ཅིག་ཞལ་  
 བས་ཐོན། དེར་སློབ་བུ་རྣམས་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་ཡར་བརྒྱགས་ནས་ཕྱག་བརྟེན་ཏེ་  
 གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཕལ་ཆེར་བཏེག་མ་དུད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་མར་གདན་འདྲེན་  
 ཞུས། དེའི་ཆེ་སྒྲི་རུམ་ན་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་

སྒྲ་སིལ་སིལ་གྲག་བཞིན་འདུག་པ་ཐོས་ཤིང་། རུམ་ཁ་ནས་ལི་ཁྲི་དམར་སེར་གྱི་  
རྒྱལ་མང་པོ་འཐོར་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་། གཟིམ་གྱར་དུ་འབྱོར་ཆེ་སྒྲོམ་  
བྱ་གཅིག་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་འཁོར་རྒྱུས་ནས་གེ་སར་གསོལ་ཁ་བཏོན་  
ཅིང་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་རྗེས་སྒྲོབ་བྱུ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་དུ་བཏང་ཆོ། མ་གཞི་མཇལ་  
སྒྲོར་བ་སོགས་མི་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡར་མར་འགྲོ་འོང་གི་གནས་སུ་ཁེལ་འདུག་  
མོད། སྒྲོམ་བྱ་དེ་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་གཏོར་བཞེས་པའི་གནས་དེ་ག་རང་དུ་ལྷུང་  
འདུག་པ་ཉིད་ནས་སྒྲར་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བས་བྲགས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མར་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་རུ་ཐེབས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱུས་ཀྱི་བྲག་  
ཟུང་ལུ་གྱ་རྒྱད་དུ་སྒྲེལ་ནས་བློ་འབྲབས་པ་སོགས་མཛད། སྒྲར་ཉག་སྒྲ་པར་བདུད་  
འདུལ་ལོ་དགྱར་བྲག་སྒྲོ་འདག་སྒྲར་བྲས་ནས་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་  
བསྒྲོམས་ནས་འཇའ་ལུས་བསྐྱབས་པའི་བྲག་པ་དེར་ཞབས་སོར་བཀོད་ཅིང་། དེའི་  
ཆེ་གང་ཉིད་བྲགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཉམས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོབ་མང་པོ་ཐེབས་པར་མ་ཟད།  
དེར་སངས་སྒྲོབ་ཆོག་པ་མི་སྒྲོང་ཀ་མེད་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཀྱང་གནས་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ནས་སྒྲབ་ཚུགས་འཆི་ལ་གཏུགས་པའི་ཞེ་བཅད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆིག་  
སྒྲིལ་དུ་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་ཏེ་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིན་མཆོན་  
བར་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་ཆེ་ལུས་འདིར་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་  
འགྲུབ་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་གདང་ཆོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མར་ཅུང་ཟད་  
འོང་ས་ན་ཕ་བོང་གྲུ་བཞི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ངོས་ན་གཏོར་སྒྲོ་ཡིན་པར་





གྲགས་པ་ཉ་ལམ་རྟ་རྗེས་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རི་མོ་རྒྱམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་པའི་ཆོ་འདིན་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་ཞིག་འདུག་གསུངས་ནས།  
 ཐུམ་པ། བྲེ། ཆོས་ལའོར། ཉི་རྒྱུ་ལོར་བུ་སྟགས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་མཛུབ་གྱིས་རི་མོ་  
 འབྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་དོད་ཡོད་  
 བ་དེར་ཡོད་སྟོབ་བུ་ཚང་མས་མཇུག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཁོང་ཆོ་བལྟར་  
 ཕྱིན་པའི་ཆོ་བྲག་དེའི་དབྱིལ་གྱི་རི་མོ་རྒྱམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་སྤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་དེ་གཞིན་སྐྱེས་ཆག་འཛོགས་མི་རྟོག་པར་གྱུར་འདུག་ཟེར། དེས་ན་སྐབས་དེར་  
 དེ་ལྟར་མཐོང་བྱུང་བ་ནི་སྤྲ་མས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
 བར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་མང་ཞིག་གིས་སྒྲུང་དོ། །

དེ་ནས་སྐུ་ལའོར་རྣམས་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས། དེ་རིང་བྱིད་ཆོ་ལྟར་  
 བྲག་གི་གནས་རིའི་ནང་དུ་སོང་ནས་རང་བྱུང་གི་རྗེས་དངོས་དོ་མཚར་ཅན་ཅི་རྟོག་  
 ཀྱང་བྱིར་ཤོག་དང་། དེའི་ནང་ན་མཁོ་རྒྱུ་རེ་ཡོད་ཐང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པར་བརྟེན་  
 ལའོར་སྟོབ་ཚང་མ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཐེགས་ནས་བྲག་གི་ཅེ་དང་རྗེ་བར་དང་རི་  
 ཐེབས་སྟགས་ནས་ཉིན་གང་པོར་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་སྟུང་ནས་  
 ཞིབ་མོར་ཉལ་ཏེ་བཙལ་བཙལ་བའི་མཐར། མཁན་པོ་ཆོས་པ་དགྱིས་རྗེ་བར་ཞིག་  
 ནས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་ཡིན་དེས་པའི་མདེའུ་རྟོག་ཞིག་རྟོག་འདུག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 ལ་ལུལ་བར་ཕྱགས་དབྱེས་ཚུལ་མཛད། བྱིངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིན་བྱུང་ཆོས་ཅན་གྱི་  
 རྗེས་དངོས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་ལ། ཉི་གནས་བསོད་དོན་དང་ཁེན་བསོད་གཉིས་ཀྱིས་

གནས་རིའི་ངོས་ཤིག་ནས་ཡི་གེ་ཨྲི་གི་རི་མོ་ཞིག་འོལ་ཅམ་དོད་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་རྩོ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས་ཁུར་འོངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གཟིགས་ཤུལ་བ་ན། ཞལ་འཇུམ་  
 ཅམ་མཛད་ནས། འོ་དེ་ས་དེ་ནས་ཕར་གཡུགས་ཞོག་ ཅེས་བྲགས་སྒྲུང་ཅི་མ་གནང་  
 བར་རང་གའི་རྩོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྩིས་ཀྱིས་བདག་སྟོན་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 འཇོག་པར་མཛད་དོ། །ཚུལ་དེ་མ་ཐོན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་། ཁོང་ཉི་གནས་བསོད་དོན་ལ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཀྱ་རེ་རྩེ་བའི་གོམས་  
 གཤིས་ཡོད་སྟབས། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་བྲག་ནས་གཏེར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 དེ་དཔེ་མཆོན་དུ་བྲངས་ཏེ་དུས་ཕྱིས་བར་ཀྱལ་གའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཅོ་འདྲི་བྱེད་  
 པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། རང་ཅག་ནམས་སྒྲེ་བ་  
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བུལ་བའི་ལུས་ལེན་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཟ་རྒྱ་གོན་རྒྱ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་འབྱེར་བར་ནགས་རྩ་དང་ཤུག་རྩ་སོགས་སུ་  
 སོང་ནས་གནས་མལ་བཅས་ཏེ་ཞག་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྟོབ་མ་  
 ནམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་ དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་རྒྱལ་  
 བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སྐབས།  
 དགོ་སྟོང་དག་དགོན་པ་དང་། ཤིང་དུང་དང་། བྲིམ་གྱིས་སྟོངས་པ་དང་། རི་སུལ་  
 དང་། རི་སུག་དང་། རྩ་སྒྱིལ་དང་། སྒྲ་གའ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། བགས་  
 ཁྲོད་དང་། རི་དུང་དང་། བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཤིག་  
 དགོ་སྟོང་དག་བག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ལ་བྱིས་འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག་

འདི་ནི་ངའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་  
མཚུངས་པར། དངོས་པོའི་འདུགས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་རབས་གསར་བའི་  
ནང་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་མཐའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཚོག་གེས་པ་  
དང་། དག་སྐྱ་བ་དང་། མགུ་སྐྱ་བ་དང་། རྩོད་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུངས་  
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཐོག་སྤོང་གྲོག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་  
སྤྱིང་པོ་བྱུངས་ཏེ་ཕྱིས་འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པའི་སྤྱད་དུ་  
དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་པར་སྙམ་སོ། །

ཉག་རོང་གི་མཛད་རིམ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ནས་གདན་ས་སྤྱི་རུང་དུ་ཚུར་འབྱོན་  
གྲབས་མཛད་པའི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་ལ་ཁོར་བཅས་དུང་ཁྱིའི་སྒྲིབ་  
ཀྱི་གཞི་བདག་མཆོད་སར་སོང་ནས་གནས་རི་ལ་བསང་མཆོད་དང་བྱས་གསོལ་  
མཛད་ཅིང་། ཤང་ལང་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་མདུན་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཅིག་ལུལ་ཏེ་  
དྲང་བའི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཞེས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་བྲོམ་  
གཏེར་ལེན་དུ་བཅུག་འདུག དེ་ཡང་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་བའི་སར་རྗེ་ཉིད་ཕ་  
བོང་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་ནས།

ང་ནི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྟེ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །

ང་ཡི་ལས་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །

ད་ལྟ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་གྱིས། །



ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱོད་ཕུར་དེ་སྐྱོད་ནས་ཕུར་སྟེ་མོ་ལ་གཏད་ནས་བྱིན་  
 སྟབས་མཛད་མཆམས། རང་ཕུར་གི་ནལ་འབྱོར་མ་དེས་ཆོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་ལུས་  
 ལ་རས་སྒྲབ་མོའི་སྟོད་གོས་དང་སྒྲད་ཤམས་བགོས་ནས་ཞབས་ཕྱི་པ་འགས་སྐྱོར་  
 སྟབས་གྱིས་བྲག་གི་ངོས་ལ་དལ་བུས་ཡར་ཡར་འཛེགས་ནས་བྲག་ལྗེབས་གྱི་ཐད་  
 དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། མོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་བཟོ་འདྲ་བ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་ཏེ་ཕུར་བུ་  
 དེ་ས་གཡུག་རྩོག་ཡུག་ཐེངས་འགའ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྩི་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་  
 བའི་མཛུབ་མོ་ཀེར་ཀེར་མཛད་ནས། དེའི་ལེབ་ཕྱོགས་ན། ཞེས་པ་ཅམ་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའི་མོད་ལ་མོས་ཕུར་བུ་དེ་བྲག་ལ་ཐེངས་གཅིག་བསྒྲུན་པ་དང་། ཁོག་  
 ཁོག་ཅིས་བྲག་གི་ནང་ཀུན་སྟོང་པ་ཡིན་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཞིག་གྲག་འདུག་པ་ཐོས་ཕུར་  
 ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་ལ། དེའི་ཕུར་བྲག་ནང་ནས་ཏིང་ཤག་བརྒྱུངས་པ་འདྲ་བའི་  
 སྒྲ་སྟུན་མོ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གྲག་སྟེ་བྲག་གསེང་དུ་ཐིམས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 དེར་ཡོད་ཆང་མས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་། དེ་ཅ་ན་མོས་ཕུར་བུ་བསྒྲུན་ཏེ་ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་བརྒྱོས་མཆམས་བྲག་གི་གསེང་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐྱུག་རིལ་ལེ་  
 བ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བཏོན་སོང་། ཞེས་པ་ནི་པལ་མོ་ཆེའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་  
 རེད་འདུག་ལ། དམིགས་བསལ་ཞབས་འབྲིང་གི་གྲས་སུ་ཡོད་པ་ཀ་བཞི་རིག་ཤེར་  
 གྱིས་རྒྱང་ཤེལ་བཙུགས་ནས་བཏྲས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ནི་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་མོའི་  
 ལག་པ་གཡས་བས་བྲག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བརྒྱབས་ཆོ་འོད་ཟེར་སེར་ཚུབས་ཚུབས་  
 མིག་གིས་བཏྲར་མི་བཟོད་པ་ཅམ་འཕྲོས་པའི་མོད་ལ་འོད་ལམ་ལམ་འབར་བའི་

སྐྱེ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་སྒྲེ་ན་ཐོགས་  
 པའི་དར་ཁ་དེས་དགྱིས་ཙམ་བྱས་པ་ན་སྐྱེ་དེ་འོད་དང་བྲལ་ཏེ་ཤིང་ཏྲིག་ཀྱུ་ཤུ་སྟོ་ལྷང་  
 གི་མདོག་ཅན་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། སྐར་ལག་པ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཞག་  
 བས་མར་ཆང་མ་ལ་མཇལ་ཁ་སྟོན་པའི་སྐབས་སྐྱེ་དེ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱག་ནག་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བཅས་དུས་  
 བྱིས་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་སྐབས་གསལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་ཡིན་འདུག་  
 ལོ། །སྐར་སྐྱེ་དེ་མོ་རང་གིས་མི་ཆོགས་འདུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཇལ་ཁ་བྱུགས་ཙམ་  
 བསྟན་རྗེས་མར་བྱེར་འོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཕྱག་ཏུ་ལུལ། དེའི་ཆོདྲི་བཟང་པོའི་  
 ངད་པ་ཆེལ་གྱིས་འབྲལ་བ་མང་པོས་ཆོར་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་རྒྱལ་གློད་པོའི་ཐིལ་ཕྱན་  
 གྱི་ཆར་བ་བབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ མོའི་སྐྱ་གསེབ་ནས་བྱ་སྐྱ་མང་པོ་ཐོལ་གྱིས་  
 རོལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་པོར་མཇལ་འདུག དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟེན་དེ་  
 ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། ཉེ་ལའོར་ན་ལའོད་པའི་སྟོབ་མ། སྐལ་སྐྱ་སྟོ་གྲོས་དབང་པོ།  
 མཁན་པོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་འཛིགས་དབང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནས་མཇལ་  
 ཁ་ལེན་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྟོབ་བུ་འགར་སྐྱེ་དེ་སྒྲངས་བྱལ་དུ་གཏེར་ཆབ་ལ་འབྲུ་  
 རིགས་སྐྱ་ལྟ་དང་དར་ཁ་སོགས་འཛོག་ཏུ་བཅུག སྐར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་བུའི་  
 སྐྱེ་དེ་ཉིད་དབང་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་བསྐྱས་ཤིག་  
 དེར་བཞུགས་ཆང་མ་ལ་བསྐྱར་བར་མཇོང་དོ། །ཕྱི་ཉིན་སྐལ་ལུང་རྟོགས་སྐར་ཉིན་  
 གཏེར་ལེན་སར་མཇལ་བར་བསྐྱོད་ཆེ་གཏེར་ཆབ་ཏུ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་

ཕྱི་བ་ནས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་འདུག་ཅིང་། བྲག་ལ་རྩོས་བརྟེན་ནས་ཆོད་ལྟ་བུས་  
 བའི་ཆེའང་ཁར་སང་བཞིན་བྲག་གི་ནང་ཁོག་སྟོང་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་སྐྱ་དེ་གཏན་  
 ནས་གྲག་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་ཐག་ཅིས་བྲག་རྩོད་དཀྱུས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་  
 གྲག་པར་འདུག་ཅིས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །ལར་ཡིན་ན་རྫས་གཏེར་དེ་རྩི་རང་ཉིད་  
 གྱིས་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་རྩི་ཉིད་རྟེན་དགོས་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་གིར་མ་བཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་(རྩི་ལྟའི་གནས་ནས་སྐྱ་དང་ས་  
 བའི་གྱ་རུ་དང་མཁའ་སྟོད་གྱིས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྒྲངས་པའི་གྱ་རུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ཏྲུ་མེད། དེ་ནི་གསུངས་མའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པས་ལན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ) མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ལ་ལེན་དུ་བཅུག་པའམ་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་བ་གང་ཡིན་མ་  
 འཆལ་ཀྱང་། གནས་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པར་ཤང་བྲག་འདི་ནས་ཁྲོམ་  
 གཏེར་བཞེས་པ་ནི་སྟེས་དབང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཆན་ལས་བྱུང་བར་མི་སེམས་ཏེ། སྐྱ་  
 སྐྱེ་གོང་མ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱིར་ཁྲོམ་གཏེར་བཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་  
 མོད། ལྟར་བྲག་འབེལ་ལོག་ཅིས་པའི་གཏེར་གནས་ནས་ཤང་ལང་གཤིས་གྱི་མི་ཁྲོམ་  
 འདུས་པའི་དབུས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱ་བྱ་གང་ཙམ་པ་ཞིག་དང་།  
 གྱ་རུའི་མགྲལ་རྒྱན་དང་། མཆོ་རྒྱལ་མགྲལ་རྒྱན། བདུད་ཅིའི་གཏེར་སྐྱོམ་སོགས་  
 རྫས་གཏེར་ཕོན་ཆེན་དང་། སྒྲ་མ་མཐའ་ཡས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱལ་བཟང་དགོན་  
 པའི་འདུ་ཁང་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕུར་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲངས་རྒྱལ་  
 སོགས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཉག་རོང་གི་མཛེད་པ་རྣམས་གྲུབ་



ནས་ཚུར་རང་ཡུལ་གསེར་ཐལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་ལམ་ནས་ལི་མདོ་རུ་ཐེངས་ཏེ་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཡིན་པ་མཁན་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་  
 འཕྲད་གནང་། དེ་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཁན་པོ་མཆོག་ལ་འཆམ་འདྲི་དང་འབྲེལ་  
 ད་ཐེངས་ཉག་རོང་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཕྱན་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་དང་མི་སྐྱེ་ཕོ་  
 མོ་རྣམས་ལ་དགོ་བསྐྱལ་གང་ལེགས་བྱས་ཚུལ་སྟོན་གསུངས་པར། མཁན་པོ་  
 མཆོག་གིས། ཁྱོད་རང་ཉི་ཞོ་མེད་པར་མགོ་ཐོན་བྱུང་བར་ང་དགའ། དེ་མིན་མི་སྐྱེ་ཕོ་  
 མོ་ཆོས་གསོལ་བཤད་པ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་ཅི་མི་སྙམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རྗེས་  
 སུ་ཡི་མ་རངས་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་མ་གུས་པ་དང་  
 ཟུར་ཟ་བ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་མི་འདུག་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་  
 མི་གནང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། ཁོང་རང་གི་གཤིས་ཀ་རེད་གངའོ། །

ངས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཙྴ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མའི་  
 གདན་ས་ཉག་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཚུལ་གྱི་སྟོར་ཏེ་བཅུ་  
 པའོ།། །

## རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲུང་དགོས་ཚུལ་ གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འཇིགས་སྒྲུང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་པ་ཙམ་  
ན་གྲུབ་དབང་ལུང་ཉོགས་རྒྱལ་མཆན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཨ་ཁྱུག་ཅེས་ཞུ་བའི་སྒྲུས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་དོ་གལ་ཆེན་པོས་སྒྲུང་དུ་ཐེབས་  
ཤིང་། ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཤུམ་  
མོ་དྲག་ཏུ་མཛད་དེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། འདི་སྒྲུང་གྲུབ་  
དབང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་ལས། བདག་དང་། ཆ་བྱ་ཡེ་དགལ།  
སྤང་མོའི་འདུག་རོགས་དང་། མི་ཁ་ཤས་བཅས་མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
མདུན་དུ་སོང་ནས་ཐུག་འཆལ་ནས་ཐུག་དབང་སྤངས། རྒྱུ་འཇིགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་  
ཟད་བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཞུས་པས། བྱོད་སུ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་ཞིག་གི་གཡོག་པོ་ཡིན་  
ཞུས། སྒྲ་མ་སུ་རེད་གསུངས། བྱོམ་དགོ་ཨ་རིག་ཟེར་བ་དེ་རེད་ཞུས། བྱོད་ཀྱི་མིང་  
ལ་ཅི་ཟེར་གསུངས། ཨ་ཁྱུག་ཟེར་བ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། གོ་བུང་། བྱོད་མཇལ་  
བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཐོང་གྲོལ་ཞིག་རེད་གསུངས། དེ་ན་གྲུབ་མང་  
པོ་ཕྱོན་འདུག་པར། བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་མཆོག་འདི་ལ་ཆོས་ཤིག་ཞུས་དང་། དེ་



སྒྲོན་མཁས་གྲུབ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ངའི་སྒྲར་དུ་བྱོན་མ་མེད་གསུངས། བདག་གིས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཛད་པའི་ས་སྒྲུའི་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་དེ་ཉིད་སྒོ་ཐོག་ནས་བཤད་ཅིས་འབྱུང་ལ། དེ་སྒྲུབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གྲུབ་དབང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་བསྟུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཅིང་། ཆོགས་མང་ནང་ནས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་དུ་ལན་གནས་འདིར་ཐེབས་པ་ལ་ཐུགས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་ཅིས་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་མཛད་དོ། །

**མེ་སྟག་ལོའི** (1986) མོས་ཀར་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲུར་ལུང་ཁར་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དུར་གྱི་ས་མིག་བཙལ་ཅིང་དེང་སང་བོད་ཡུལ་གྱི་བྱ་དུར་བྱེད་ས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས་པའི་དུར་བློད་འདི་ཉིད་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་ཀས་མ་འོ་རུ་བསྒྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རྩོམ་པའི་འདུ་གནས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་རང་བྱུང་བའི་དུར་བློད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་། བྱ་གཙན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྲུར་ནས་རྒྱ་བས་ན། གནས་དེ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལུས་སེམས་བུལ་ནས་ཤི་བར་གྱུར་











པའི་བེམ་པོ་རྣམས་པོར་བར་གྱུར་ན་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་འགྱུར་བས་ན་སྒྲིབ་པ་བྱུང་  
 ཞིང་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བཤད་ལ། སྒྲིར་འཛམ་བུའི་གླིང་  
 ན་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བར་ངེས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 ལ། **དེ་ཡང་བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གནས་འབྱེད་བདུན་པ་ལས།** ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་བརྒྱད། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་བཅུ། ལི་  
 དང་ཉོར་ན་ལྔ། ཚ་བ་དམར་ཐག་དང་དུང་གི་ཡུལ་ན་ལྔ། མི་ཉག་དང་ཟ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ན་བཅུ། འཕོན་མི་དང་གར་  
 བསམ་གྱི་ཡུལ་ན་བཅུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། བོད་ན་གཞིལ་སྟོད་ཉི་སྟོའི་བྲག་དང་རྩ་རི་རྩ་གོང་སྟེ་  
 གཉིས་ཞེས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་ཤིག་བགངས་འདུག་ལ། ཚ་ཚང་མི་གསལ་ལོ། **ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་**  
**སྟོན་དུ།** བྱིངས་རྣམས་འདྲེན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཚ་བ་དམར་ཐག་དང་དུང་གི་ཡུལ་ན་ལྔ། འཕོན་མི་དང་གར་  
 བསམ་གྱི་ཡུལ་ན་བཅུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་དུ། རྒྱ་ཡུལ་ན་སོ་གཅིག་ཅེས་བྱུང་ལ། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་  
 ན་ཁ་འཕོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། ༡) རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 འདུ་བའི་གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་  
 སུ་དུར་གིང་རེ་རེ་དང་། ལུ་མཆོ་རེ་རེ་དང་། མཆོད་ཉེན་རེ་རེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རེ་རེ་  
 དང་། མ་མོ་རེ་རེ་དང་། ལྷ་དྲག་པོ་རེ་རེ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། མི་མ་ཡིན་མང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིས་མ་བསྐྱལ་ཡང་རོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་  
 བདེ་སྲག་ཏུ་བརྟེས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས། ལམ་ཡིག་  
 ལ་མ་བཟེན་པར་དུར་ཁྲོད་དངོས་དེ་དག་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་བཤད་ལ། བརྒྱུད་  
 པོ་དངོས་དེ་དག་བོད་ཡུལ་འདིར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་  
 པ་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་



ནམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུར་ཁྲོད་མང་པོ་ཞིག་གངས་  
 རྫོངས་མཐའ་དབུས་ནམས་སྤྱི་རིགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྗེས་  
 སྤྱོད་པའི་དུར་ཁྲོད་དམ་བཙུགས་མའི་དུར་ཁྲོད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཁུངས་ནི་དུར་ཁྲོད་  
 རྒྱན་གྱི་རྒྱད་སྟོན་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 འདིའི་ཆེ་འདས་བྲི་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱི་  
 ཕྱག་བཞེས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གསེར་རྫོངས་སྒྲ་རུང་གི་ཉེ་ལའོར་སྒྲར་  
 ལུང་ཁ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེར་ཞབས་གྱིས་བཙགས་ཏེ་དུར་གྱི་ས་དབྱུད་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གྱི་རྟེན་སྤར་དང་། རྒྱ་ལམ་ཐང་གསུམ། ལེན་དང་  
 ཐུབ་སྟོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་ས་མིག་ལེགས་པར་བཙུག་ཅིང་། ས་མིག་དངོས་ཡོད་  
 སའི་གོང་རོལ་དེར་ཐེབས་ཏེ་ཐུན་བཙད་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་  
 རྗེས། ས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྲད་བ། བཟུང་ཞིང་སྤྲད་བ་སྟོན་གྱི་ཆོག་བཞིས་ཤིང་།  
 དུར་གྱི་དམིགས་དངོས་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་སྒྱབ་  
 གྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ས་མིག་ཏུ་ཁུང་བུ་བྱས་པའི་ནང་དོ་སྒྲོམ་  
 གྱི་དབུས་སྤྱོད་སྟོན་ནག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དོ་ལ་བཀོད་པ་བཞག་ནས་སྒྱབ་མཚོད་  
 བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་སྟོན་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གྲུབ་པར་གནང་རྗེས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་  
 གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་གསུངས་ཏེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་  
 བརྒྱངས་ཙ་ན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློར་རྒྱུ་ལ་འབྱེལ། ཞེས་སྟོན་གྱི་བློ་  
 ཆོག་དབྱངས་སྤྱུ་གྱེར་བཞིན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྗེའི་

བྱོ་བརྟུངས་པ་ན་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུག་སྒྲ་ལྡིར་ཞིང་སེར་བ་ཐར་ཐོར་དུ་བབས། དེར་  
སྒྲ་འཁོར་འགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཆར་གདུགས་དབུབ་གྲབས་བྱས་པ་ལ། ཞལ་  
འཇུམ་ཅུང་ཟད་གནག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ལུབ་མི་དགོས་པའི་བརྟུང་མཛད། དེ་རྗེས་  
ལུང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་སའི་གཞི་དུར་རྩོ་བཞོད་པའི་ཁར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཟིམ་  
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། ད་ཕན་འདིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཚད་ཀྱི་གཤིན་པོ་རྣམས་  
ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། ལར་  
དུར་བྲོད་འདི་བཀའ་སྒྲུང་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མ་ལ་གཏོད་དགོས་པར་བསམས་ཀྱང་།  
བསིལ་བ་ཚལ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡར་ལུང་དུར་བྲོད་ཀྱི་སྒྲུང་མ་དེ་ངན་ནེ་མ་ཡིན་པར་  
འདུག་པས། དུར་བྲོད་ཉེ་ཆེན་བརྟུང་བ་དང་འདྲ་བའི་རང་རེའི་དུར་བྲོད་འདི་གཞོད་  
སྒྲོན་གན་པ་དམར་ནག་ལ་གཏད་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོ། །

མི་རིང་བར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཚོགས་སྒྲེ་ལ་མདོ་སྡེ་མཛདས་སྒྲོན་གྱི་  
བཤད་བྲིད་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲང་  
དོར་སྒྲ་ཞིབ་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། དགོ་སྡིག་གི་ལས་སྒྲ་མོ་རེས་ཀྱང་འབྲས་  
བུ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆའི་དཔེ་མཚོན་བཅས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་དང་  
འབྲེལ། དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་སྒྲེད་ཚུལ་ཤེད་བུ་སེར་སྒྲུའི་  
གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ནས་འདི་ལྟར་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་སངས་  
རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་ཤེད་བུ་སེར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཁོ་རང་གི་མས་  
བསྒྲས་ཏེ་དགོ་སྒྲོད་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བརྟུང་ཏེ་

དགོ་འདུན་པའི་གྲུལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། རྣམ་ཁོ་ཆོས་འཆད་པའི་རེས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་  
 འཁོར་རྣམས་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བྲི་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས་ནས་  
 ཆོས་གང་འཆམ་ཞིག་བསྟན་རྗེས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བརྩམས་པ་དང་།  
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ། མདོ་སྒྲེའི་མཐའ་ལ་གཞོད་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་ཀྱི་མངལ་མ་རྟོལ་ཅིག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་རྟོབས་ཤིག  
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་སྐྱེདས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། དེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ནས།  
 ཉའི་མགོ་ཅན། ར་མོའི་མགོ་ཅན། བོང་བུའི་མགོ་ཅན། སྤེའུའི་མགོ་ཅན། བག་གི་  
 མགོ་ཅན། བྱིའི་མགོ་ཅན་སོགས་སྟོག་ཆགས་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་སྟོས་ནས། བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་པའམ། འདུལ་བའམ་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་  
 ཤེས་ཞེས་ཆོག་གི་མཚན་བཏབ་སྟེ་བག་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་མདོན་པར་  
 འདུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚུ་སྟོན་ཉའི་  
 རིགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཚུལ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་  
 ལ། དས་འདིར་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལུང་དུ་འདྲེན་དགོས་དོན་ནི་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བའི་བག་གི་ཉེས་པ་ཆོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་བར་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་བསྟོ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པར་མཚང་མིང་གིས་  
 འབོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟོད་པ་གསོག་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱེ་བོ་  
 སུ་ལའང་རུང་སྟེ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལའང་  
 མིང་དན་འདོགས་སུ་མི་རུང་ན་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྟོ་



པམ་པ་ཞིག་ལ་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་  
 གྲུ་ས་གྲགས་ཅན་ཁག་ན་འང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་པན་ཚུན་བར།  
 བསམ་གཏན་མགོ་ཆེ། ཤེས་རབ་སྣ་ལེབ། ཏིང་འཛིན་སྟོན་སྒྱུར་བེར་བ་སོགས་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚང་མིང་གིས་འབོད་པའི་སྟོལ་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་ཞིག་དང་ཆེས་སྒྲི་གཡའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས། སྒྲ་དོར་གྱི་  
 གནས་ཤེས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པས་རྒྱད་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཞིག འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་  
 སྒྲེ་བོ་ཡ་རབས་དྲུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དམ་པས་སྒྲུད་པའི་སྒྲ་དྲགས་འདི་འདྲ་བཞོལ་  
 སྟོན་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པས་ན། དེང་ཕྱིན་ཆད་ང་ལ་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་ངའི་ངག་ལ་  
 ཉན་མཁན་ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚང་མིང་གིས་མི་འབོད་པའི་ཁས་  
 ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མ་གྲུས་པ་  
 དང་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བོ་པལ་པའམ་གྲོགས་  
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མཚང་མིང་གིས་བརྗོད་པའམ། བརྗོད་  
 དུ་སྦྱལ་པའམ། བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་པའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཤགས་སྟོམ་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱིད་པའི་ཞེ་བཅད་དྲག་  
 བོ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས། འདི་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཇགས་པར་གྱིས་ཞེས་  
 བཀའ་ནན་བསྒྱལ་བ་ན། དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་མཛོན་པར་  
 བསྟོན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ་དེང་སང་གི་བར་

དུ་སྒྲུབ་ཚེས་སྒྲེ་ཆེན་མོ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་བཤད་གྲྭ་དང་རི་བོ་དང་  
ཁག་ཏུ་ལའོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་པ་ཆུན་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་  
ལ་ཞེས་མ་ཡིན་པའི་མཚང་མིང་བེད་སྤྱོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡེ་མེད་པ་འདི་བྱང་བ་  
ཡིན་ཞིང་། མཛད་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ངན་འགྲོའི་  
གཡང་ས་ལས་བསྐྱབས་པར་གཏོན་མི་ཟ་ལ། ཡ་རབས་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་  
མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་ན་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་སྒྲེལ་བར་འོས་པ་  
ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །

ལོ་དེའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ནས་དབུ་བཟུང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་  
ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་དུག་སྟོང་ལྷག་ལ་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་  
དང་། རྫོགས་རིམ་སྦྱར་བ་དུག་གི་སྒྲིན་བྲིད་གནང་། དེ་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་  
ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས། གངས་ཅན་འདིར་དར་བའི་  
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་  
སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཛད་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་  
ཤུས་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྱུབ་དགོས་ནའང་སྒྱུབ་ཅུས། དེ་ཡང་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་  
ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་འདིར་དར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྟོལ་འབྱེད་མཁན་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
གཙོ་བོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་གྲུབ་པའི་  
མཐའ་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
སྟེང་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྒྱུབ་ཅུས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་







དང་། རྩོམ་མེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་དང་། རྩོམ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་  
གཅིག་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་བསྟན་པར་མ་ཟད། **རྒྱལ་བ་**  
**དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས།**

རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འབྲུང་། །  
ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །  
རྩོམ་མེ་འཆང་དབང་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །  
སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་དང་།

**པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚེས་རྒྱན་གྱིས།**

གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི། །  
རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །  
ཡང་སྒྲུལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །  
ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྒྲུབས་གཞན་གང་། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་  
བསྟན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་འཇམ་མགོན་པ་སྒྲུ་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཚུལ་ཨོ་རྒྱན་གྱིང་པས་མཆིམས་ཕྱོད་སྒྲ་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་ཐང་  
**བསྟན་པ་ལས།**



དེ་དུས་ང་སྐུལ་ས་སྐྱེ་ཞེས་སུ་གྲགས།  
སྟོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་།  
ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱའི་སྐས་སུ་འབྱུངས།  
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས།  
ང་ཡི་ལྟ་ཁང་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད།  
གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད།

ཅེས་འབྱུང་བས་ན་གོང་གསལ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཀའང་ཐུགས་རྒྱད་  
གཅིག་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
བོ་བདུ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་སྐབས། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། འཇམ་  
མགོན་ས་སྐྱེ་བརྗེ་ཏ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐུལ་གཞི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་  
མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་གསལ་པོར་གཟིགས་ཚུལ་སྟགས་གང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་བཀའ་  
བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུལ་པ་  
ཡིན་ཚུལ། **བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ལས།**

ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་གཉལ་སྒྲུང་ལྟ་རྗེར་སྐུལ་།  
དུགས་སྐམ་སྟོང་པོའི་དོན་སྐྱོམ་བྱུ་གཅིག་འབྱུང་།



ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་བ་དང་། ཀམ་པའི་འང་རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་  
སྒྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ། **རྗེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས།**

རྗོ་རྗེ་ཡག་མོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །

ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ། །

བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལན་རེར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཞེས་  
གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲལ་བར་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལུང་མང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རོས་ནས་བསམས་ནའང་བོད་  
གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དར་བའི། ས་དག་རྣེས་འབྱུག་ འབྲི་དུགས་དཀར་  
གསུམ། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ། རོ་ནང་བོ་དོང་སོགས་ཚོས་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྦྱོང་  
ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་དབྱེད་ན་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་  
པའི་ཚུལ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ག་ལུ་མ། །

ལྟ་ལྟན་རོ་སྒྲིམས་ཡི་གེ་བཞི། །

ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །

དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལ་སྟོན་པ། །

སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །

དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །

ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས། །

དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་  
བར་ལས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐར་ཐུག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་འདི་དག་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་མཐར་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་རུས་  
བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་རུས་ཤིང་། དེའི་རྩལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་མི་  
འདྲ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་  
བྱུང་བའི་འབྲས་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། **རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་རིན་**  
**པོ་ཆེས།** ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་འཛིན་པ་མང་པོ་རྣམས་དེད་གྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་  
འཛིན་པ་མཆོག་ཡིན། གཞན་རྣམས་དམན་པ་དང་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་གིན་གང་འ་  
ནའང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས། ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་  
ལ་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་གང་འ་བས། ཆོས་དེ་རྣམས་



བཟང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲ་མ་པ་བྱུང་ལགས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་རེད། **སྒྲོན་འབྲོམ་གྱིས་རྫོང་པོ་ལ།** འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་ཆོས་  
 པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རེ་རེ་ལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རེ་རེ། དེ་ལ་ལག་ལེན་  
 བྱེད་ལུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེ་རེ། གཞན་ཡང་བཞག་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་  
 གསུང་ལའང་སྒྲོབ་མ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། དེད་གྱི་ཆོས་ལུགས། བྱོད་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་འགལ་འགལ་འདྲ་བ་  
 མང་པོ་གདའ་བ་ལ། རྫོང་པོ་བྱོད་གྱིས་ཀྱན་མཁུན་བས་དེ་ནམས་ངེས་པར་གང་ལམ་  
 དུ་འགོ་བ་ཡིན། གང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། འབྲོམ། འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཤེས་བྱ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་སྒྲུབ་པ་མི་འདེབས་པ་དང་། རང་རང་གང་  
 མོས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་  
 གསུང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ལུང་ན་ཅི་འདུག་ལྟ། རང་  
 རེས་རིགས་པས་ཀྱང་དབྱེད་ཅེས། གསུངས་པ་འདི་ཆང་མས་གདམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
 པ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་བར་རིགས་ཏེ། རྫོང་པོ་རྗེ་ཆང་མར་མི་འཇིན་མཁན་བོད་ན་སྐྱ་ཞིག་  
 ཡོད། དེ་བས་ན་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་དག་སྦྱང་སྒྲོགས་མེད་དུ་བྱ་  
 དགོས་ཀྱི། ཆོས་ལུགས་ཉི་ཆེ་བ་རེའི་ཁ་འཇིན་བྱས་ཏེ་སྒྲོགས་རིས་དང་ཆགས་སྦྱང་  
 བྱས་ན་སྒྲགས་གྱི་ཅ་ལྟར་གིས་རང་རྒྱད་རྒྱད་འཛའ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད།  
**སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྫོང་པོ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་མེད་པས།**

བོད་འདིར་སྐྱ་སྒྲོགས་བྱེད་གྱི་ལུགས་མེད་པས། །



གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་འཛིན་ཀྱན་ཀྱང་ནང་པའི་ལུགས། །  
ཡིན་ཕྱིར་རང་གཞན་སྡེ་རིས་ཆགས་སྤང་གིས། །  
ལས་ངན་ཆོས་ལ་མ་གསོག་ཕྱི་རབས་རྣམས། །  
དམ་ཆོས་ཀྱན་ལ་རང་རང་འབྲས་བུ་ཡོད། །  
དེ་ཕྱིར་ཟབ་དགྲ་ཉོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གང། །  
ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་སྟོགས་མེད་གནད་ཀྱན་ལོན། །  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་ཞུགས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **གང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྣམ་ལས།** གྲུབ་མཐའི་  
སྟོགས་རིས་འདི་གཡང་ས་ཆེ་ཤོས་སྤྱུ་འཇུག་པས་ས་དག་བཀའ་རྟོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་  
གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་། རྟོན་མ་ནང་ཁུལ་བཀའ་གཏེར་དང་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་གོ་  
ལོང་སྟོགས་བསྟན་པའི་སེལ་དང་དཔྱལ་བའི་གཏིང་རྫོང་འཇུག་པས་རང་གཞན་  
ཐམས་ཅད་འདིའི་ཐད་དུ་དག་སྤང་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ལ་འབྲངས་ཤིག དེ་ཡང་  
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་ལས།

ཀྱེ་མ་དུས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས། །  
སྟོགས་འཛིན་འཚུབས་མས་ཀྱན་ཏུ་བསྦྱོད། །  
གཟུར་གནས་ཡིད་བདེའི་དཔལ་འཛིན་པ། །  
ལྷ་དུམ་མེ་ཏོག་ལྷ་བུར་གནས། །

བསྟན་ལ་སྟོགས་རིས་མ་མཆིས་ཤིང་། །  
བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཉེ་རིང་ཅི། །  
རང་གཞན་སྟོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཆ། །  
རྟུལ་ཙམ་ཡིད་ལ་འཆང་མ་ལགས། །  
པ་ནི་ཡོངས་སུ་གསོ་བའི་ཆེད། །  
མ་དག་བཀུམ་པ་སྤྱི་མེད་ལྟར། །  
རང་གི་བསྟན་པ་སྤྱེལ་བའི་བྱིར། །  
གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བཤིག །  
ཡོངས་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །  
སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁོ་ལ་བོ་བ། །  
ཡན་པ་སྟོ་བདེ་ཁོ་ནར་བས། །  
འདི་ན་འགའ་ཡིས་འཕྱས་གདགས་ཤིང་། །  
ཕལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་གྱིང་། །  
ལྟག་བསམ་དག་པའི་རང་བབས་ལ། །  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགྲེས་པ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ཤི་སྤྱི་འོར་དུ་འཆང་འོས་ཤིང་། བདག་

ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལགས་པས་བདག་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བདག་ལ་རེ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་ཞིང་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་པར་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པར་མཛད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཆང་བར་འཚལ་ཞེས་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །

ལར་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་རིགས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། ཉམས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་མཁན་པོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རྣམས་རྩལ་འདོན་བྱས་ན་མི་མཐུན་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་འཆད་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་དེས་ཅང་མི་ཕན། སྒོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཏེ་སྔན་སྒྲུལ་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲས་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཕན་ཚུན་བར་དོན་མེད་ཀྱི་ཚུད་པ་བསྐྱངས་ན་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། སྒོན་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཕན་ཚུན་བརྩད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་འདྲའི་ཚུད་པ་དེས་རྒྱལ་བསྐྱན་གོང་ཁུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལུས་པ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་སྤངས་ཐོབ་ལྟེ་མ་ཞིག་སྒྲེད་པ་ལས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་པ་གང་ཡང་མི་ཐོན། བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བཟུང་ན་བསྐྱན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤང་ཆ་བས་དང་ཆག་སྒྲོ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དམ་སོམས། འོན་ཏྲུ་མ་ཚད་ལྟར་འགས་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་པའི་ལུགས་དེ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་ལྟ་སྒྲོད་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་ལ་སོ་སོའི་



ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་གཞན་དག་དེ་ལས་དམན་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ན་རང་གི་ཉམས་  
སྒྲུང་བྱའི་ཚེས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གདམས་པ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་  
ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན།  
གཞན་དུ་ན་སློབ་དཔོན་སྟེ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐྱི་རོལ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་  
བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་དུས་ཞབས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཞེས་པ་འདི་མ་ཤེས་ན་ཚེས་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་ཅེས་  
གསུངས་པ་དང་། **བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་ལས།**

བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་མི་ཤེས་པ། །

སྤྱན་པོ་ལུབ་མ་བརྟུངས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡོད་པས། འདི་རིགས་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་  
དགོས་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཐར་བའི་ལམ་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་  
དག་གཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་རྟོད་པའི་སྤྱན་ཀམ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། **ཞབས་**  
**དཀར་ཚེས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ནས།**

ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་པོ། །

འདོར་རྒྱ་ཡིན་ན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །

ནང་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་དུ་མ་སྤང་། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། །

དགོངས་འགྲེལ་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་མན་ངག་གི།  
 ནང་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲ་མང་པོ་གདའ།  
 བོད་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྒྲན་འདིའི་ནང་ན།  
 བཟང་ངན་འདོར་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན།  
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འགྱུར་ཅ་ན།  
 ཆོས་སྟོང་ཅི་འདྲ་མཛད་དགོས་ཤུགས་བསམ་ཐོངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིར་  
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་འདི་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་  
 ལམ་ནས་སོ་སོའི་ལྟ་སྒྲུལ་སྟོང་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་རྩལ་འདོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱན་པོ་ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་  
 བསམ་སྟོན་བྱེད་ནས་རྩོད་རྒྱ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན། ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པས་ང་བྱོད་  
 ཀྱི་ལུགས་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་དེ་གྲུབ་མཐའ་བརྩད་ནས་པན་ཚུན་བར་ཆོག་མཆོན་  
 འདེབས་རིས་དང་སྒྲུར་འདེབས་བརྒྱས་སྟོང་སོགས་བྱེད་རིས་བྱས་ན། མཐའ་མའི་  
 འབྲས་བུར་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ལུགས་ལྟར་འཁོན་འཛིང་། འཐབ་རྩོད། འབྲུག་  
 ཡོང་སོགས་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དམ་པའི་ལྟ་སྟོང་དང་འགལ་བའི་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་མི་  
 བཟད་པ་དུ་མ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་རིས་པ་མེད་དེ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟོས་  
 དང་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ལེན་རྒྱ་ཡོད། སྒྲ་མ་རེ་བུང་གིས་དགོས་དབང་གིས་གྲུབ་

མཐའ་ཕྱོགས་རིས་སུ་གཙོད་པའི་གསུང་འགའ་རེ་བྱོན་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱེ་  
བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྣང་བརྩད་ནས་ང་བཟང་གི་ཆེ་བ་འབའ་  
ཞིག་བསྐྱས་བཞིན་དུ་བྱེད་བཞིན། གཞན་ཕྱོགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་  
ཐར་པའི་ལམ་མིན་པ། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་  
བསྐྱགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་ཆོར་ཁ་ཐུག་ལག་འབྲེལ་བྱས་ན་  
ཆོས་སྦྱང་ཆེ་གོ་མོས་བཀའ་ཆད་གཏོང་ཚུལ་སོགས་གཏམ་ཆོ་མེད་དེ་འདྲ་བཤད་དེ་  
བསྟན་སེལ་སྟེ་འབྲུག་བསྐྱངས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དེ་དང་དེའི་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་བཟུང་  
བར་སློམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཞབས་འདྲན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་  
རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་རུང་། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རང་ལྷགས་  
འདི་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་པའོ་ཞེས་སྦྱོད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་  
སྦྱོང་གི་ལས་འབྲས་སུ་སྟུག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོག་གི་བྱིར་  
ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་ལ་འཇུག་མི་ཉན་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རང་རེའི་བསྟན་  
པ་ལ་ཉམས་ཉེས་ཚབས་ཆེར་བྱུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྲ་བའི་དུས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་  
འདིར་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་  
མིག་རྒྱང་རིང་ཙམ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིའི་མདུན་ལམ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པ་  
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་དང་ཁ་ཆེའི་  
ཆོས་ལྷགས་སོགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་གྲངས་འབོར་དང་བསྐྱར་ན་ནང་པའི་  
ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་གནས་སྣང་སྟེ་ཡིད་ལ་འཇུགས་པར་



བྱས་ནས་རང་རེ་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྟོབ་བྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཞུགས་སོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་གཅིག་པས་ཚོས་སྒྲོར་  
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དག་འདུན་  
 ལ་སྤེ་རིས་དང་ཕྱོགས་སྤྱི་མི་གཅིད་པར་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རིས་སྤྱི་མ་ཆད་  
 པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་བྱགས་སྒྲོན་བཟང་པོ་གནང་དགོས། རང་རེ་  
 ཚོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པ་རུ་འཆར་  
 པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ལྟས་སྤྱི་འབད་དགོས་ལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དེའང་  
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བཤད་  
 ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་གོ་མི་རུང་ཞེས་རྗེ་ཞབས་དཀར་པས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། དེང་སང་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་རྣམ་པ་ཚོའི་  
 སྒྱུ་རྒྱན་ལས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་འཁོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་  
 དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ། བསིལ་བ། མཐུན་པ། ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ཞིག་ལ་  
 བྱ་ཞིང་དེས་མི་ཚོའི་སེམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་སྐྱོན་བྱབ་པར་ངོས་འཛིན་དང་  
 གདེང་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། མོས་པ་ཡོད་མཁན་ཡང་ག་ལ་གང་འཆམ་རེ་འབྱུང་གིན་  
 ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་མཁན་རྣམས་

གྲིས་ནང་ཕན་ཚུན་བར་གྲུབ་མཐའ་བརྩད་དེ་ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་  
 ཚོས་པ་འདི་ཚོའི་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འདུག་སྟུང་ནས་བྱི་བྱོགས་གྲི་མི་  
 མང་པོ་ཞིག་ནང་བའི་ཚོས་ལ་དད་ལོག་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་ས་རེད། དེ་  
 བས་ན་སངས་རྒྱས་གྲི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་འདིར་དར་བའི་ཚོས་ལུགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ན་ཡིད་འཁུལ་བའི་དད་པ་བྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། དེ་  
 ཅུམ་མ་བྱུང་ནའང་དག་སྤང་སྤངས་ཏེ་སྒྲོད་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་མི་བྱ་བའི་ཞེ་དམ་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། **པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྲི་ཞལ་ནས་གྱུང་།**

དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །

ཀྱན་གྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །

བྱོགས་ལྷུང་གཞོན་གྲིས་སྤང་ཞུགས་མི་མཛད་པར། །

དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྲིས་བྱུང་ན་ལེགས། །

ཞེས་དང་།

**རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས།**

གཞན་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། །

ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྐྱེས་ན་རབ། །

དེ་མིན་གྱང་དག་སྤང་སྒྲོང་བ་དང་། །

དོན་མེད་པར་མི་སྒྲོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །

## ཞེས་དང་།

ཆོས་རང་རང་མོས་པའི་ངོ་ན་ཟབ། །

མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །

ས་དགེ་ལྡན་གསར་ཉིད་ཀྱན་ལ་ཡོད། །

གཞན་མ་སྟོང་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྟོང་ས། །

ཞེས་སྟོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གདམས་པར་  
མཛད་པ་བཞིན་དུས་རབས་འདིར་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆང་མས་  
དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་ཏེ་དོན་འདི་རྣམས་ནན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་  
བསྟར་རིགས་ཞེས་ངས་འདི་ནས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཇི་ལྟར་དན།  
བསྐྱལ་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་གས་ཀྱང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་སུ་  
བཞིན་དུ་ཐུགས་ནང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟོན་གས་རིས་མེད་པར་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཅ་  
གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་བྱས་ན་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་  
གྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀྱན་ཏུ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་  
བཀའ་བསྐྱལ་ཏོ། །(འདིར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཐེངས་འདིར་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་སྟོན་ཉིད་དུས་  
ཐོག་དེར་སྐྱེས་པ་ཏུ་འབྲེལ་པ་དང་ཟིན་གྱིས་སུ་འགོད་པ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བ་བྱེད་མཁན་བྱང་མི་འདུག་སྟབས་  
སྐབས་འདིར་བཀོད་ཆད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་སྐབས་དེར་གསུངས་ཡོད་པས་བྱུང་བ་མེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་



ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ནམས་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་གི་བབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལུང་འདྲེན་འདི་  
 རིགས་ལ་བྱགས་དབྱེས་པོ་ཡོད་པས་དོན་གྱི་གནད་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བསམས་ནས་འདི་བཞིན་བྲིས་  
 པ་ལགས་སོ། ། ) དེ་ཙམ་སྤྱར་བྱས་པའི་འབྲམས་ཡིག་དེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རང་བྱགས་  
 གྱིས་སོང་བས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྟུ་གྱུར་པ་དག་གིས་འདི་ལ་འགལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོགས་  
 པ་རྩོམ་པ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དག་  
 ཐེར་བྱས་པ་འདི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་པངས་སེམས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 འཛིག་མ་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ནི་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་  
 ན་འདི་འདྲའི་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཅིས་ལན་སྟམ་དུ་བྱགས་སྤྱག་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་གནས་  
 པ་ལ། མེ་སྟག་ལྷ ༩ ཆོས ༡ རྩལ་མི་ལམ་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་སྤྱང་བར་ལྟག་  
 པའི་ལྟས། རིགས་ཀྱི་བྲ། སེམས་ཁུམ་མི་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་  
 རྩས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ན་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་འོང་ངེས་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་སོ། །ནངས་སྤྱར་བར་མཁན་པོ་བསྟན་  
 འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་བོས་ཏེ་གྲགས་བམ་དེར་བལྟར་བཅུག་པས།

ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། །

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་བྱེད། །

སྟོ་ལྟན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །

ཞེས་པ་འདི་རྟེན་དོ། །

ལོ་དེའི་དབྱར་སྤང་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་  
 གནང་ཞིང་། ཐོག་མའི་མཛད་རིམ་ནང་གསེར་ཐལ་ལ་ཐེབས་འཆར་མེད་ནའང་།  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་ས་ནས་ཁོང་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་གདན་ཞུ་བྱས་པར་མ་ཟད། སློབ་མ་འགའ་ཞིག་དཀར་མཛེས་རྫོང་བར་  
 ཆེད་དུ་གདན་ཞུར་མངགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་སྤྱར་ལམ་ཐིག་བསྐྱར་ཏེ་གསེར་  
 ཐལ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གདན་འདྲེན་ཞུ་  
 སྤངས་དེ་ནི་རིམ་བཤག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མིན་སྐབས་  
 ཆེན་པོ་འགའི་ཐུགས་ལ་ཐོག་སྟེ། གསེར་ཐལ་རྫོང་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་  
 གསེར་རྫོང་ཉིལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་ཚད་རྫོང་གྲོང་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཏེ་  
 ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཀོད་ཁྱབ་འོག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསུ་བ་བྱེད་དགོས་  
 པ་ལས་ས་ཆ་གཞན་ནས་རང་འདོད་བཞིན་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
 དགོན་ཁག་སོ་སོར་བཏང་ཞིང་། སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་མ་ཉན་ན་ཉེས་ཆད་ཡོད་  
 ཅས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅུལ་སྤྱག་གིས་སྤྱ་རུང་ནས་གདན་འདྲེན་  
 ཞུ་རྒྱ་འགོག་ཐབས་བྱས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤྱང་ཚུལ་ལ་རང་གི་དགོངས་  
 ཕྱོགས་ཉིད་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྒྲེལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་གཞོན་ཤུགས་ཡོད་  
 ཚད་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱ་རུང་ལུང་མདོ་ནས་ཅིས་ཀྱང་གདན་འདྲེན་མ་ཞུས་  
 ཐབས་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་བྱས་ཤིང་། སློབ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་དགོ་འདུན་པ་གང་མང་མང་ཞིག་འདུ་འཛོམས་འོང་ཐབས་

གནང་བ་ན། དགོན་ཁག་ཕལ་མོ་ཆེས་རྫོང་སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལ་ཕྱིས་མེད་  
 ཀྱིས་སྒྲ་རུང་ལུང་མདོ་རུ་ལྟགས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གི་བཀོད་ཁྱབ་འོག་པའ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་སྒྲེ་ལོན་བྱེད་པའི་ཉིད་བསྟོན་གས་བརྩམས། སྤྱི་ལྔ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྩུ་བཞིའི་ཉིན་པའ་ཆེན་མཆོག་ཉིད་སྒྲ་རུང་གི་ལུང་པའི་མདོ་  
 སྟེ་ལོ་པའ་བསྐྱེད་ལ་ཐང་ཞེས་བཏགས་པའི་ས་ཆ་དེ་རུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཅིང་སེར་  
 སྤྱིང་གི་བསྐྱེད་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་བཞུགས་གདན་འཇགས། ཁོང་གིས་མང་ཆོག་གས་  
 སྤྱི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གནང་ཞིང་། བསྟན་པ་དག་གཙང་དགོས་ཚུལ་སོགས་  
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་སྐབས་ད་རུང་སྒྲ་རུང་གི་ལུང་  
 གཞུང་དུ་རྒྱུངས་ལའོར་གྱི་ལམ་བཟོས་མེད་སྟབས་པའ་ཆེན་མཆོག་གིས་མི་རིང་  
 བར་ཆོས་སྒྲར་ལ་འགྲུལ་བཞུད་སྟབས་བདེ་འབྱུང་ཆེད་རྒྱུངས་ལའོར་གྱི་ལམ་བཟོ་  
 དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་བཏོན་པ་བཞིན་ཉི་ལའོར་གྱི་ཆོ་བ་མང་པོའི་དད་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་ལ་རྒྱུངས་ལའོར་ཤར་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་  
 གཞུང་ལམ་བཏོད་མགོ་བརྩམས། འདི་སྐབས་གཞུང་ལམ་བཟོ་རུ་འོང་མཁན་གྱི་  
 མང་ཆོག་གས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་བསྐྱེད་དོན། འོ་བྱེད་ཆོ་ད་  
 རེས་གཞུང་ལམ་བཟོ་སར་ཐེབས་ནས་ཆང་མས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་སོང་  
 ཡང་། འདི་རང་གའི་ལམ་ཕལ་པ་ཞིག་བཟོས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་  
 ཐུག་མང་པོའི་འབྱོན་ལམ་ཡིན་པས་འབད་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་རེད། སྤྱི་སེར་ཆང་མ་  
 ལ་སྟན་གསན་ཐུལ་ནས་བྱེད་ཆོ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཀྱང་ཞུ་ཆོག་ ངས་གོ་སྐབས་འདི་



བཟུང་ནས་མི་སེར་ཚང་མ་དག་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་དག་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤོང་བྱེད་  
 རྒྱ་དང་། སྤྲ་གཅིག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དག་བསྟོན་རེ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། བད་རྒྱན་དང་བད་དམེ་  
 བྱེད་རྒྱ་སྟོན་མཚམས་འཇོག་འོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་བྱེད་རྟོགས་  
 ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་ཡིན། ཆང་རག་འདི་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཨི་  
 འོང་ལྟོས། འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་  
 ཆང་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བཏུང་ན་ང་ནི་དེའི་སྟོན་བ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་ངའི་སྟོབ་  
 མ་མིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། ད་རེས་རང་ཅག་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བ་ཞིག་གི་  
 སྟོབ་སྤངས་ཡོད་དུས་དོན་མེད་བྱ་ཉེས་ཤིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་  
 འོག་ནས་འབྱུང་དགོས་ན་ཞེ་མི་ཡངས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དུད་སྤྲ་དུད་ལ་སྟོད་བ་  
 འདི་འང་ཉེས་བ་ཏ་ཅང་ལྟེ། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ས་ངན་ཞིག་  
 ཡིན་པས། དེ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འཆི་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་ས་བཅུ་བའི་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་བ་ཡིན་པས་ཆང་མས་  
 དེང་ཕྱིན་ཆད་དུད་ཆང་རྩ་བ་ནས་མི་སྟོད་རྒྱ་ཁས་ལེན་འོང་ཐབས་ལ་རེམས། རྩང་  
 གྲུབ་ཀྱིས་ཆང་གསོལ་བའི་ཆེ་མཇུབ་མོའི་རྩེ་ནས་བདུད་རྩེའི་ཟེགས་མ་ཐུ་ལི་ལི་  
 འོང་བ་དང་། སྤྲ་མ་རྒྱུས་གཏེར་གྱིས་ཐ་མ་ཁ་བཞེས་པའི་ཆེ་མཇུབ་མོའི་རྩེ་ནས་དུ་  
 བ་ཐུ་རུ་རུ་འོང་བ་སྟོན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་གསལ་ཅན་  
 མངའ་བའི་གྲུབ་བ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆོ་དམིགས་བསལ་རེད། རྩེ་བཅུན་  
 མི་ལས་ཀྱང་ཆང་བཏུང་བས་ཉམས་རྟོགས་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་སྟོན་རྣམ་ཐར་ན་

ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་སྟག་མཚོངས་སར་སྤལ་བ་མཚོངས་པས་ཕན་  
 པ་མེད། ཁྱོད་ལ་དུག་གིས་མི་གཞོད་པར་དུག་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་ནུས་ན་ཆང་འབྲུང་ཚོག་  
 བྱི་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱམ་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་ནུས་ན་ཆང་འབྲུང་ཚོག་ཅེས་  
 འགྲེལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲོར་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་བོང་བ་ཤ་ལྟར་དུ་བཟའ་  
 བའི་མན་ངག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྒྲོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དུག་གིས་མི་  
 གཞོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཆང་འབྲུང་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ག་ལ་འགྲོ། གཞན་ཉེས་མེད་རི་  
 དུགས་གསོད་རྒྱའི་སྟོལ་ངན་དེ་ངེས་པར་རྒྱན་གཅོད་དགོས། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མང་  
 བོ་ཞིག་དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྐྱར་དང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་སྟག་གིར་སོང་བའི་ང་ཚོའི་བྱིམ་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོ་འཆི་བའི་  
 ཚེ་རང་གི་ཡུལ་སྟེ་དང་པ་མ་བཟའ་རོགས་བུ་རྒྱད་རྒྱུ་སྟེ་མ་ཐོང་བར་ཞེན་ཅིང་  
 ཆགས་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་སྟག་པོ་གཏོང་མཁན་ཚོར་ཤ་འཁོན་དུག་པོ་སྐྱར་མ་ཐུབ་  
 བའི་དབང་གིས་ཐར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བྱིར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་རེད་ལ། དེ་  
 ཡང་ངོ་ལོག་པ་དང་། རི་བུད་པ། འབྲོག་བདག་འབྲོག་ལྷུག་སོགས་སྟོལ་དུང་ཐེབས་  
 མཁན་རྒྱུ་སྟེ་ཚོ་ནམ་རྒྱན་མི་ཚོགས་ལས་བྱོལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་སའི་ནགས་  
 ཁྱོད་དབེན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐད་ཤར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་པའི་  
 ཉེར་ལེན་གྱིས་གཙན་གཟན་དང་རི་དུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་པས་སྟོང་  
 རེ་རྗེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚོག་པ་གོ་སར་གྱི་སྐྱུང་ལ་བལྟས་ནའང་ཉ་ལམ་ཙམ་ཤེས་ཏེ།  
 འབྱུང་བའི་ཞལ་ལུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཅི་འདྲའི་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། འཆི་

ཁའི་མཆམས་སྒྱུར་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།

སྒྲོན་འདན་མས་ལམ་སྒྲོན་བཟང་ན་ཡང་། །

མནའ་ཟོས་པ་དེ་ཡི་ཉེས་སྒྲིབ་གྱིས། །

ངའི་རིག་པ་བྲ་ལུས་སྒྲངས་ནས་ཐལ། །

ཞེས་ཁོང་གིས་གྲིང་ལྷ་སྤེལ་མོ་སྒྲོ་ཡུལ་ནས་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པ་དང་། གུར་དཀར་གྱི་སྒྲིང་བྲག་མ་འཐུང་བར་དག་པའི་ཁོང་ལ་མི་འགྲོ་བའི་མནའ་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་སྒྲིབ་གྱིས་བྲ་ལུས་སྒྲངས་ཤིང་། ཁོང་གྲིང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་མས་ཀྱང་། སྒྱིར་གྲིང་འུའི་མཆང་ལ་ཕོག་དོགས་དང་། སྒྲོས་རག་བཟའ་མ་འུའི་སེམས་སྤྲུག་བྱེད་དོགས་ནས་འོང་མ་རྒྱས་པར་ཉོར་ཐོག་ལ་རིང་མོའི་འབུམ་པ་དཀར་ཆུང་གི་ཙ་བ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གི་སར་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱད་ཚུལ་སྟོན་གསུངས་པས་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེས་ན་ང་རང་ཆོའི་ཕ་མ་བླ་རྒྱད་དང་བཟའ་རོགས་རྒྱམས་གྱིས་རང་ས་རང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་སྒྱུར་མ་ཐུབ། འཁོན་པའི་དགྲ་ལ་སྤང་བ་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པར་བྱིར་ངེད་ཆོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ཡིན་སྲིད་པས། འུ་ཅག་གིས་ཁོ་ཆོ་དམར་གསོད་བཏང་ན་རུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ས་ཨེ་རེད། རང་གི་བྱིམ་མི་གཉེན་ཉེ་དེ་ཆོ་དུས་ཆོད་ངན་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། ལ་ལ་ནི་མུ་གེས་ཤི ལ་ལ་ནི་གྲི་རུ་ཤི ལ་ལ་ནི་སེམས་ནད་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་ལ། ད་ཁྱེད་ཆོས་ཅི་མི་སྒྲུམ་པར་བོ་འུ་འབེན་ལ་འཇོག་དགོས་ན་ཤས་ཨི་ཐེབས་གི སྒྲིང་ཞིག་ཨི་རྗེ་འི། ཕ་བཟང་གི་བུ་ཆོ། ཞིབ་



བར་བསམ་སྒོ་ཐོང་། ད་སྐབས་མི་མང་ཆེ་བས་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་མི་གསོད་  
 རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒྲ་རི་དྲགས་གསོད་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
 བའང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་རོགས་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་མ་ཤོར། རི་དྲགས་གསོད་མཁན་ཚོའི་རྒྱད་ལ་  
 སྒྲུལ་མིན་ཞེས་པ་ཞིག་སྒྲེ་བས། ཇི་སྲིད་རི་དྲགས་མི་གསོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་མ་བྱས་  
 བ་དེ་སྲིད་དུ། གང་ཟག་དེས་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དངོས་སྒྲུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་ལྔ་ན་  
 གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྲིག་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གསོག་ཅིང་  
 འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བྱིན་ཆད་མི་གསོད་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ན་  
 དེ་ཚུན་ཆད་ནས་སྤྲིག་པ་མི་འཕེལ་ཞིང་འཕྲོ་འཆད་པར་མ་ཟད། དགེ་བ་བར་མ་ཆད་  
 བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ། ཉེ་ཆར་  
 ཞིག་ནས་གསེར་པའི་ཡུལ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་གསོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་  
 ཚར་བ་རེད་ལ། ད་སྐབས་མཚོག་ཚང་དཔོན་བཟའ་ཚང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏུ་ཅང་  
 ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས། ཚང་མས་དཔོན་བཟའ་ཚང་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་  
 ཁས་ལེན་གྱིས། རང་དོན་ཡིན་པ་ཀྱང་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཁ་རིན་མ་བཅོ། ངས་  
 རྒྱད་འགག་འགག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡན་དུ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་  
 མ་གཏོགས་ང་ལ་སྒྲེར་དོན་ཁབ་སྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གྱི་རྒྱ་རྩ་འང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདི་སྒྲོར་ཞིག་ནས་སྒྲོབ་མ་འགས་ཇེ་ཉིད་ལ་**ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་**ཞེས་འབོད་  
 པ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་གང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་མེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་དགག་བྱ་སྟོན་པ་མ་གནང་བར། འོ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། དེ་སྤྱི་ཁ་ཤས་  
 གྱིས་ང་ལ་སྒྲ་མ་ཚང་དང་། ཁ་ཤས་གྱིས་མཁན་པོ་ཚང་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་མོད།  
 སྒྲ་མ་ཙམ་དང་མཁན་པོ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ནས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་པས་ད་ནས་བཟུང་མིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟབས་ང་ལ་དམིགས་ཚད་དང་འོས་འགན་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་སྒྲ་བ་འཆར་འདུག་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ཞེས་དཀྱིས་མའི་མཚན་དང་། ཆེ་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ཞེས་ཁུ་སྟོལ་ཆགས་ལ། དེའང་རྗེ་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་ཐེབས་གོང་ཙམ་ལ་  
 ལ་ཀླུལ་བའི་དབང་པོས་ཕྱག་རིས་བསྩལ་བའི་ནང་དུ་**ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ལུན་**  
**ཆོག་པ་**ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་པ་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རུང་ལུང་མདོར་བྱོན་  
 སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དཔར་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་**དམ་པ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཆོག་པ་**  
 ཞེས་བྲིས་ནས་ཡུལ་འདུག་པར་བརྟེན་དེ་གཉིས་བསྟོམས་ཏེ་**ཆོས་རྗེ་དམ་པ་**ཞེས་  
 འབོད་པར་བཀས་གནང་བས་དེང་སང་མཚན་དེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 བོ། །

**མེ་སྟག་ལོ་འི་ (1986)** ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་སྟེ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་  
 ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་སྐུ་སྤར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས།  
 རབ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པ་དང་། འབྲིང་  
 བ་རྒྱ་ནག་གི་མིའི་གངས་འབོར་ཙམ་དང་། ཐ་ན་འང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་



འགྲོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་སྒོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་  
པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།

**བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །**

སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའང་ཉིན་དེར་སེམས་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་  
པའི་དམ་བཅའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེང་སང་ཞལ་སྒོ་བ་མང་པོས་ཁ་ཏྲོན་དུ་  
བགྱིད་བཞིན་ཡོད་དོ། །

ཟླ ༤ ཚེས ༡༥ ཉིན་དག་པའི་སྤང་བར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་མཇལ། དེ་  
ཉིན་ལམ་གཙོ་ཞིག་གསུངས་ནས། ཚེས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་དང་ཀུན་  
མཁུན་ཙོང་ཁ་པའི་བར་དུ་བདག་བས་གཞན་མེད། བྱིས་ཚེས་འདིའི་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་  
དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་གནས་ཆ་བརྒྱད་རེ་བསྐྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུས་ད་ལྟ་རྗེ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་  
སྟོང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་འཁོར་  
དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སེང་གོ་ང་རོའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོ་  
འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་བདག་གིས་བསྟེ་



བསྐྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འདི་དག་བདག་གིས་རྩོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་སྟོང་བསྟན་  
 བ་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅོན་ཐབས་སུ་འདེབས་པའི་  
 དུས་ནའང་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་འདི་བསྐྱུངས་ནས་ལམ་ལྷག་གི་ཉེས་  
 སྒྲོན་གཏན་བྱུང་བ་མེད་ན། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ངང་དུ་ཡོད་དུས་མི་  
 ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་མི་གཏོང་བ་ཙམ་ཤེས་མོད། དགོས་པའི་དབང་གིས་  
 བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་མ་མཇལ་བའི་སྤྲོ་  
 རོལ་དག་ཏུ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། བདག་རང་ངོས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་  
 རྗེ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པས་དད་མི་དད་ཀྱི་བྱུང་སྤྱི་ཙམ་མེད་  
 ཅིང་གཉིས་ཆར་ལ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་མོད་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱི་རྟགས་མཚན་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མས་མ་མཁྱེན་  
 སྟམ་པ་ཞེ་གཏོང་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲེ་མ་སྟོང་མོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་  
 འཆད་ཅོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་ཅི་རིགས་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་  
 གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་དགོས་པར་སྤྱང་ཞེས་ལན་  
 འགར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །སྐབས་དེར་རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་  
 པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྒྲར་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་ལམ་  
 གཙོ་རྣམ་གསུམ་སྟོ་ལ་ཐོན་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་གཙོའི་རྩ་ཆོག་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྩོན་དུ་ཞལ་  
 འདོན་གནང་བར་མ་ཟད། བྱིས་སུ་ཡུལ་བྱོགས་སོ་སོར་ཕེབས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་

གནང་སྐབས་སུ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དཔེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོ་ཐོག་ནས་གར་  
གསུང་མཛད་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ངེས་མེད་རྒྱལ་  
བསྟན་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་བྱེད་མེད་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །





ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་གནས་གཟིགས་དང་  
བསྟན་འགྲུའི་དོན་མཛད་ཚུལ་སྒྲོམ།

འདི་ཅམ་ན་སྤར་གྱི་འདུ་ཁང་དེ་ཉིད་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་བསྐྱར་བཞེངས་  
བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་དཔལ་སྤྱལ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཤར་བྱོན་སྤྱི་དོན་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁེལ།  
ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་མདོ་མང་སྤྱལ་སྤྱི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་རུང་གི་གཞུག་མར་གནས་  
པའི་སྤྱི་བ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཙམ་གི་བཀྲམ་ལུང་བསྐྱལ་དུ་  
བཅུག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་མི་ཉག་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་  
ཞུས་པ་བཞེན་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་མངའ་རིས་  
དང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ཁམས་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་  
ལས་ཀྱི་གནས་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་གནས་བསྟོ་ཐོག་ གསུང་གི་གནས་བུ་གནས། བྱགས་  
ཀྱི་གནས་བུ་ཞབས་བྲག་དཀར། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མོ་དཔུང་། འཕྲིན་ལས་  
ཀྱི་གནས་གོ་བོ་ལྟ་ཅི་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་རྫོ་ཁོག་གི་དགོན་གོང་

འགབ་དང་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་སོགས་བརྒྱད་ནས་སྐུའི་གནས་སྟོང་སྒོར་བསྟོ་ཐོག་  
གི་གནས་སུ་བྱོན། འདི་ནི་སྐྱ་སྐྱ་གོང་མ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་སའི་  
གནས་ཡིན་ལ། **གང་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།**

གསང་སྒྲོམ་ཟུར་བརྒྱད་སོར་དུག་པུ།

བསྟོ་ཐོག་རྩྭ་གིའི་གནས་ཆེན་པོའི།

གསང་ཕྱག་དེ་རུ་རྒྱ་གསུམ་བཏབ།

ཅེས་དང་།

གནས་དེར་གཏེར་སྐས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་སྐབས།

ས་བཅུད་མི་ཉམས་ཡུལ་ཐོགས་བདེ།

རང་གཞན་དགེ་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ།

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་བསྟོ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མར་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་དེ་རྒྱབ་མཚན་  
གང་བོར་གནས་གྱི་ནང་དུ་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་སྐྱ་གྲགས་སོང་ཞེས་དེར་གནས་  
རྣམས་ལས་ཐོས། བྱི་ཉིན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རིའི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་  
ནས། གནས་འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནས་རི་  
བོ་རྩེ་ལྷར་འགོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་དགོས་གསུངས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་  
མཚོད་ཅིག་ཕྱུལ། གནས་རི་ལ་བསང་བྱས་མཛད་རྗེས་གཞན་རྣམས་བྱིར་འགྲོར་

བཅུག་སྟེ་རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱག་ཏུ་ཅུང་ཞིག་བཞུགས། གཏེར་ཚབ་འཛིག་མཁའ་བུ་མོ་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཞིག་ཨེ་འདུག་གསུངས། དེ་མ་རྟེན་པས་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་  
 ལ་འཛིག་ཏུ་བཅུག དེ་ནས་ཡར་ཙམ་བྱོན་པ་ན་བན་དེ་གོས་སེར་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་  
 གིས་བྱེད་རི་བོ་རྩེ་ལྗར་བྱོན་ན་ཁོ་བོ་གིན་ཏུ་དགའ་བས་གནས་དེའི་དཀར་ཆག་ཅིག་  
 ཡོད་པ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་ཟེར་ནས་ཡིག་རྟིང་ངོ་མཚར་ཙན་ཞིག་སྤུལ་ནས་སོང་། དེ་  
 གི་དྲངས་བསིལ་ཞིང་གི་གནས་ཡིག་རི་བོ་རྩེ་ལྗའི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་  
 པོའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེད་འདུག དེ་ནས་མར་བྱོན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཡི་གེ་དེ་  
 འབྲུལ་གཏེར་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནངས་བཅུ་གཉིས་མ་མ་རྟེན་གཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་  
 ཟེད་འབྲུགས་སྟབས་ཡི་གེ་དེར་སྒྲོན་ཞིག་ཡོད་ཐང་གསུངས། ཡི་གེ་སྒྲངས་ནས་  
 བལྟས་པས་ལྡེབ་གཅིག་མ་ཚང་བར་འདུག་ཟེར། འདི་སྒྲོར་ཉིན་གཅིག་ཕྱག་པ་ཞིག་  
 གི་ནང་དུ་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་ལོ་རྒྱས་འདུག་ལ། དེའི་ཚུལ་སྒྲིའི་སྒྲ་སྒྲན་  
 པ་མི་ཉག་རིག་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཞིབ་ཆའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བཅར་  
 འདྲི་བྱས་སྒྲུབས་ཁོང་གིས་དྲན་གསོ་བགྱིས་ཏེ་གསུངས་དོན། ཉིན་དེར་རྗེ་རྗེའི་བྱོད་  
 ནས་གྲུ་པ་གཞན་རྣམས་མར་བྱོན་དུ་བཅུག་པའི་ཤུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲུ་རྒྱུང་  
 གིས་ཕྱག་པ་ཞིག་ཏུ་དར་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་སྒྲུབས་ང་རང་སྒྲིའི་ཉེ་འབྲིས་སུ་  
 འགོ་མ་པོད་པར་བྲག་ཕྱག་དེའི་སྒྲོ་ཁ་ནས་སྒྲུ་རྒྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། ཡུད་ཙམ་  
 སོང་བ་དང་ཡར་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་གཅིག་བལྟས་ཙན། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་  
 བྱོན་དུ་བྱོགས་ནས་བྲག་གི་སེར་ཁའི་བར་དུ་དར་ཁ་ཞིག་འབྲུལ་བཞིན་འདུག་པ་



མཛལ་བར་མ་ཟད། དར་ཁའི་སྒྲིལ་མོ་མར་དུད་ནས་འདུག་པའང་གསལ་བར་མིག་  
 ལམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ཙམ་རང་གི་སེམས་སུ་སྒྲུ་མས་བཀའ་གནང་བ་མེད་པས་  
 ལྟ་རུང་མི་རུང་མི་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་རྒྱུན་རེ་བྱེད་འོང་ཨེ་སྲིད་བསམས་ནས་  
 སུ་མ་བྱུད་ནས་ལྟ་མ་ཡོད་པར་མར་མི་མཐོང་སར་བཀྱེད་དེ་ཡིབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མར་ཕེབས་ནས་འཁོར་  
 རྒྱུ་མས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་གསུང་གྲོང་  
 མང་དུ་གནང་། དེ་སྐབས་ང་རང་ད་ཅི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དར་ཁ་སྐྱུལ་སའི་བྲག་སྐྱུག་དེར་  
 ཆེད་དུ་ལྟ་རུ་སོང་བ་དང་། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་བྲག་གི་སེར་ཁ་ལར་ནས་མཐོང་  
 རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། དར་ཁའི་སྒྲིལ་འང་གཞི་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་འདུག་ཟེར།  
 གནས་འདི་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཚུར་ལའང་རྗེས་གཏེར་ཞིག་བཞེས་ཡོད་  
 འདུག་ཏུ། རྫོང་གོང་བུ་ཞིག་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སུར་བུ་གདེངས་པའི་ཆེ་དེ་འཕྲལ་དུ་སྒྲི་  
 མོར་ཆགས་ནས་སོབ་སོབ་པོ་རེག་ན་འཕྱོར་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་  
 དེའི་ནང་ནས་རྗེས་གཏེར་ཞིག་བཞེས་པ་དངོས་སུ་མཛལ་རྒྱུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱི་ཉིན་  
 སོང་ནས་བལྟས་ཆེ་རྫོ་དེ་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་མཁྲེགས་ཐེང་དེ་བར་གྱུར་འདུག་པ་རང་  
 ཉིད་གྱིས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལུང་རྟོགས་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། །སྤྱིར་ཆིབས་ཁ་བཏེག་སྟེ་གནས་རི་དང་པོའི་ཉག་  
 ཐོག་ན་ལྟས་ར་རྒྱུ་ད་བྱིབས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཕེབས་སྐབས་འདི་སྟོན་གོ་  
 སར་མི་གཅིག་ཏུ་གཅིག་བྱས་ནས་བདུད་རླུ་བཙན་འདུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་གོང་འབབ་

སྒྲོལ་ས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་གི་སར་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་  
ལོ་རྒྱུས་འདུག་ལ། དེ་ལས་གཞན་གནས་མཇུག་བྱས་ཚུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཞིབ་ཆའི་བྱང་རབས་རྣམས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའི་ངལ་བ་བསྐྱུངས་སོ། །

དེ་ནས་དཀར་མཛེས་རྫོང་དགོ་འོས་སྒྲོ་བ་གྲུ་རུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་དགོ་  
སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲོ་བ་དང་ཞལ་ཏུ་ཅི་རིགས་གནང་། སྤྱིར་ར་ལི་སྟོད་མ་སོགས་  
བརྒྱད་ནས་གསུང་གི་གནས་བུ་གནས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། དེར་དམར་ཕྱོགས་  
བཟང་པོ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་  
རྗེས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲག་ཤོག་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ།

ཕུང་ཀ་རུ་རུ་མ་ལི།

མེ་ལྷ་སྐྱུ་རིང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས།

ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་སུམ་ཆའི་སྟེང་།

མེ་ལོང་དྲངས་དབུས་ལྷོན་པའི་གསེབ་།

རྩ་ཕུས་མི་འཕྲི་དཔེ།

སྒྲག་མ་དར་དཀར་ལྷོས་བྱེད་བཅས་།

དུས་སུ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་གཅེས་།

ཞེས་པའི་གནས་སྒྲོའི་ཁ་བྱང་དེ་ཐོལ་བྱང་དུ་གསུངས་ནས་ཡི་གེར་འགོད་དུ་  
བཅུག། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲག་མ་ཞེས་གསུངས་པས་སུ་མོ་སྒྲག་ལོ་མས་གཅོས་

ཐུ་མོ་བཅུ་དང་། ཐུ་ཆུང་བཅུ་བཅུ་མ་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁ་བྱང་ལས་བསྟན་  
 པའི་( ཐུ་ཀ་ཀ་རུ་ཏུ་མ་ལི་ཉེས་པའི་དོན་ནི་ལྟར་འབྲེལ་བ་གནད་ཚུལ་ད་ལྟ་དུན་ཡུལ་ན་མི་འདུག་ཅེས་  
 མཆེད་པོ་དག་སྐྱེད་ངོ་། ) མེ་ལྟ་ནི་མེ་མཚམས་ཏེ་ལྟོ་རྒྱབ་ཐོག་ས་དང་། སྐྱ་རིང་ནི་ལམ་  
 དང་། ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་སུམ་ཆ་ནི་རི་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སུམ་ཆའི་སྟེང་། མེ་ལོང་  
 དྲངས་དཔུས་ནི་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 ཐུ་སྟ་ནི་པོ་ཏི་ཡིན་པས་གཏེར་ཆ་བུ་དེ་དག་འཛོག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ། མི་  
 ཏའི་དཔེ་ཞེས་པ་ནི་བི་མ་མི་ཏའི་དཔེ་ཆ་ཡིན་ནམ། གསལ་པོ་ཞིག་མི་ཤེས་ཀྱང་བི་  
 མའི་གསུང་གི་གྲུགས་བམ་རེ་བྱེར་ནས་སོང་། ( བྱིས་སུ་ཐུག་པའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་དཀར་  
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་ངོ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དང་། བི་མ་མི་ཏའི་སྐྱ་རྩེས་སོགས་འདུག་པ་མཛུལ་སྐབས་  
 དེ་དག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ཆོད་འདུག་གསུངས། ) ལྟག་མ་ནི་ཐུ་མོ་སྟག་ལོ་པ་དང་། དར་དཀར་ནི་ལྟ་  
 དར་དཀར་པོ་དང་། ཐོས་བྱེད་ནི་ཆང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ས་འདི་རྣམས་འཛོམས་  
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་རྣམས་ད་ལྟ་འདི་ནས་ལྟོ་རྒྱབ་གྱི་མཚམས་སུ་  
 ཁ་གཏད་ནས་སོང་ལ་བྲག་རི་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སུམ་ཆ་ཅམ་བཤུལ་ས་ན་  
 མདུན་དུ་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དང་སྒྲོ་འབྲམ་ན་ཤིང་སྐྱེས་ཡོད་པ་  
 དེ་འདྲའི་ཐུག་པ་ཞིག་ཨེ་རྟེན་ལྟོ་ས་ཤོག་གསུངས་ཏེ་བཏང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་དང་  
 མཁན་སྐུལ་གཞན་རྣམས་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་གྲུ་རུའི་  
 སྐབ་ཐུག་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་གནས་ལ་ཁྱུས་བསང་རབ་གནས་སོགས་མཛད།  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་གསུངས་ཏེ་སྐྱུན་འདྲེན་སྐབས་རྩེ་



ཉིད་ཀྱིས་ན་བཟའ་སྤྲེལ་མོ་ཞིག་གསོལ་ནས་སྤྲེལ་པ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 འབྱོར་མི་དགོས། དེད་ལ་ལག་རྩལ་བྱེད་མཁན་མི་གཉིས་ཙམ་དགོས་གསུངས་  
 བས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་སྤྲེལ་མ་ལ་བསོད་གཉིས་སྤྲེལ་ཕྱིར་བྲིད་ནས་སྤྲེལ་  
 སྤྲེལ་གི་ནང་དུ་ཐེབས་ཙམ་ན། སྤྲེལ་པའི་ནང་ཀྱན་འཇུག་འོད་ཀྱིས་གང་ནས་འདུག་  
 ཟེར། དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་བདུན་སྤྲེལ་འདྲེན་སོགས་གསུངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 དྲག་ཏུ་འདེབས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་རྒྱུ་ཡར་བཞེངས་ནས་སྤྲེལ་  
 པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཏེ་ལན་གཉིས་ཙམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་  
 གཉིས་སྤྲེལ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཕྱིར་བཞུགས་ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་མཛེད་ཅིང་།  
 འདི་ནི་གསང་གཏེར་ཡིན་པས་སྤྲེལ་ལའང་བཤད་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། དེའི་ཆོ་  
 ཕྱིའི་ཏྲགས་མཚན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་བའི་ཅུ་གཙང་མའི་རྒྱན་རང་  
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་གི་ཕྱིར་གནས་པའི་སྤྲེལ་བོ་ལལ་མོ་ཆེའི་མཐུན་སྤྲེལ་དུ་  
 མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བོ་རྣམས་འཇེབས་པ་ཞིག་ཐོས་  
 པ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་དང་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཆོར་བ་བྱུང་ཟེར། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་  
 བ་སྤྲེལ་བསང་དུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཁྱད་མི་ཕྱེད་པ་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རིའི་  
 རྒྱུ་བོས་ནས་བྱུང་བ་རིམ་པས་རྒྱུ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་བར་སྤྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་གི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མི་མང་པོས་དཔོན་སྤྲེལ་མཇུག་འདུག་ཅེས་སྤྲེལ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོག་ཀྱི་དྲང་བའི་དུས་ལ་བབ་སྤྲེལ་པོ་སྤྲེལ་ཀྱན་སྤྲེལ་  
 གང་གི་མཚན་པ་ལ་རོལ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གི་འཛོལ་མཁན་རྣམས་འབྱོར་ཏེ་སྤྲེལ་པ་

རྒྱ་གམ་འདྲ་བའི་ཐུག་པའི་སྒོར་མོ།

དགུན་ཡང་མེ་ཏྲག་འཆར་བའི་སུ།

མི་འགྱུར་དབང་གི་གནས་སུ་འོ།

ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་བདུ་མ་ཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་ཅུ་ལ་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་  
ཐབས་སྒྲས་ཡོད་ས་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་པས། གནངས་ཉིན་ང་འདིར་འོང་  
དགོས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལུག་  
དེར་བྱོན་ནས་ཚོགས་བཤམས་ནས་བཞུགས་གདན་ལ་འཇགས་པ་དང་། སློབ་མ་  
རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་བདུ་མ་བྱས་བར་དུ་བྱེད་རྣམས་སུ་འང་ལུག་པའི་ནང་དུ་མ་འོང་  
གསུངས་ནས་བྱིར་བློན་དུ་བཅུག་རྗེས་རྗེ་ཉིད་གཅིག་ལུག་ལུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་  
སོང་། ནང་ནས་ཁ་མ་རུ་དགྲོལ་བའི་སྒྲ་མཚམས་རེར་བློས་པར་འདུག དུས་ཚོད་  
གཅིག་ལྟག་ཙམ་སོང་རྗེས་ཚང་མ་ལུག་པའི་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བདུ་གནང་  
བྱུང་བས་སྒྲ་སྒྲུལ་གྲུ་ལ་ཁོར་རྣམས་སྒྲ་མ་དུན་དུ་གཙར་བ་ན། ངའི་ཉེན་སྒྲུལ་ལས་སྒྲ་  
ཞིག་བོར་སྟོར་བྱུང་སོང་གསུངས་ནས་གཡས་གཡོན་མ་དུན་རྒྱབ་གང་སར་འཚོལ་  
གྱིན་འདུག དར་ཅིག་སོང་མཚམས། ད་རྗེད་སོང་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལུག་  
ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མཛུབ་གང་བ་ཞིག་བསྒྲུལ་ས་ནས། འདི་ནི་ལྟ་ལུ་མ་བདུ་  
གསལ་གྱི་གདུང་རུས་དང་བྱེ་མ་ཨོ་གྲོང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་མགོ་བོ་ཤོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། ལུག་པའི་སྒྲོར་  
བྱོན་སྒྲུབས། དགུན་ཡང་མེ་ཏྲག་འཆར་བའི་སུ། སོགས་གསུངས་ཡོད་པས་མེ་ཏྲག་  
མཐོང་རྒྱ་ཨོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་། དེར་མེ་ཏྲག་སྒྲོན་པོ་དང་དམར་སྒྲ་མང་པོ་



སྒྲིམ་ཡོད་པ་དེར་ཡོད་ཚད་མས་མཛུལ་རྒྱ་བྱུང་། སྒྲར་སྒྲོར་པ་ལ་བྱོན་དུས་ལྷགས་  
 མོའི་སྒྲུབ་ལུག་ཅེས་པའི་ལུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྒྲིབས་སྒྲབས། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་ལའོར་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་པ་ཆེ་  
 ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་བཅས་མེད་  
 ཅིང་། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཤེགས་ལྷལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་གྲང་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཁོང་གིས་གྲང་དགྲང་  
 ལོ་ཚུང་དུས་སུ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷོ་སྒྲུ་གོས་རྩལ་བྱས་  
 ཤིང་། རེ་ཞིག་ནས་གྲུ་ཡངས་བདེ་ལུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་  
 མ་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ཚུན་ཆད་ལ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཅི་རུས་གྱིས་ལ། དེ་  
 བན་ཆད་ནས་གསོལ་བ་དང་ན་བཟའ་སོགས་ངན་དོན་མཛད་དུགས་ན་སྒྲུན་གཞི་  
 ལྷང་འོང་བས་ཅི་བདེར་མཛད་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལུག་ལེན་དུ་  
 བསྟར་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་ཏ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཙམ་གནང་ངོ་། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གསུང་བཞིན་མཁན་སྒྲུལ་རྣམས་བི་མའི་སྒྲུབ་  
 ལུག་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོགས་ལའོར་བསྒྲོར་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དྲང་བའི་མགོར་  
 སྒྲིབས་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུག་འཆོལ་མཁན་རྣམས་སྒྲིབས་ཤིང་། ལུག་  
 པ་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས། དེ་ལྟར་གསར་དུ་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་ལུག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི་བི་མའི་སྒྲུབ་ལུག་རྟེ། དེ་ནི་ཁ་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྲག་ལུག་  
 ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན། མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་མཐའ་

སྒྲོར་དུ་ཤིང་ལྷོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། སྤྱག་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་  
 རྒྱུ་རང་བྱུང་དང་། སྤྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་བྱུང་། སྤར་བྱ་དང་དུང་དཀར་རང་བྱུང་  
 སོགས་རང་བྱུང་གི་རིགས་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། **གཏེར་ལུང་ག་ཞན་ལས།** བི་མ་  
 མི་ཏའི་སྒྲུབ་སྤྱག་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱག་པ་འདི་ནི་བི་མ་མི་ཏའི་  
 སྒྲུལ་པས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཏེ། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དང་། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་  
 ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་བཅས་སུ་བི་མའི་སྒྲུལ་པ་རེ་རེ་བྱོན་པ་ལས།  
 བྱི་མ་ཉིད་སྤྱག་པ་འདིར་ལོ་གསུམ་ལྔ་གསུམ་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་  
 གནས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་  
 སྤྱག་ནི་སྒྲོ་ཡངས་ཤིང་ལྷོན་ཤིང་གིས་བསྒྲོར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྱ་ཉིན་སྤྱག་པའི་ནང་  
 དུ་སྤྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་ལས་ག་ཞན་མ་མཇལ་ཡང་། བྱི་ཉིན་ནས་སྒྲུ་རྟོན་མཁའ་  
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་མཇུབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་བྱུང་། གསུང་རྟོན་བེ་ཏེ་རི་ནི་ས།  
 སྤྱགས་རྟོན་རྟོ་རྒྱུ་ལ་བུ་ལོ་ལོ་སོགས་སྤྱག་མཆོན་དུ་མ་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བར་  
 མཛོན་འདུག་ཟེར། སྤྱག་པ་འདིའི་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་དྲེགས་པ་ལྷ་ལྷ་རང་བྱོན་དང་། རྟོགས་  
 ཆེན་ལྷ་བ་རང་བྱོལ་དང་། སྤྱག་རྟོར་དྲེགས་འདུལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་གཏེར་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། གསང་སྤྱག་འདི་བི་མ་མི་ཏའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་  
 སྒྲོ་གྲོས་སོགས་རྒྱུ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་ལ་མཆོན་མོ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་  
 ལོ་སྒྲོར་བའི་གནས་ཡིན། **གཏེར་ལུང་ག་ཞན་ལས།**

གསང་ལྟར་རྒྱུ་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན།

དཔལ་རི་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད།

ཅེས་པ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། བྱིན་ས་སྐྱབ་ལུག་འདི་དག་ཏུ་སྐྱབ་  
པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་གནས་གྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་  
མཚན་མ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བི་མའི་སྐྱབ་ལུག་ཏུ་གཡེང་བ་སྤངས་  
ཏེ་ཞག་བདུན་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་བི་མ་མི་ཏུས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཏིང་འཛིན་  
གྱི་སྒོ་བརྒྱུ་ལུག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཚོད་འབུམ་ཐེར་གཅིག་བྱས་ན་མཁའ་  
སྐྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་  
ནས་གནས་ནང་དགོན་པའི་སྤྱ་བྲང་གིས་ཚན་གངས་བརྒྱུ་ལྟག་གི་དངོས་འབྱོར་གྱི་  
འབུལ་བ་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྟར་བ་ན། བཀའ་ལས། འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོས་པ་  
མེད། ལྟན་གཅིག་སྐབ་གཅིག་འདུག་པས་འདི་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་འབྱེར་  
རྒྱ་ཡིན། དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བདེན་པ་བདར་ཏེ་གང་ལ་  
བབས་པ་དེ་འབྱེར། གལ་ཏེ་ལྟན་ལ་བབས་ན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་གནས་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་འགྲོ་དོན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་  
དང་། སྐབ་ལ་བབས་ན་སྒྲོད་པ་ལས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་འགྲོ་དོན་འོང་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྲུ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་  
བསྐྱུས་ནས་སྐྱ་ཚབ་ཉེར་ལྷའི་ཡ་གྲལ་གྱི་རུ་ཟ་ཉོར་མའི་རྒྱུད་ནས་རྟེན་སྟོང་མང་དུ་



བརྒྱས་ཤིང་བརྟག་པ་མཛད་པས་སྒྲ་ལ་བབས་པས་དེ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན།

དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཅ་ཞབས་བྲག་དཀར་ལ་བྱོན་ཅིང་། དེ་  
སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་གྲུ་གསུམ་གནམ་གྲུ་གསུམ་ཡོད་ས་འདི་  
ས་གནད་རེད། ཅེས་དང་། སྤྱག་རུ་ཆུ་མདའ་ན་རི་འབྱར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་  
མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གནས་མདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞེངས་  
ས་ནོར་འདུག་གསུངས། སྤྱག་རོང་ཁྱོམ་ཚོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས། ཡུལ་  
འདིར་དོ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེའི་མིང་ལ་སྤྱོན་གྱི་ནོར་བུ་ཟེར་ཞིང་། གནམ་  
གཤིས་དྲོ་གང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་ཆུས་བརྒྱན་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱངས་པ་  
འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་སུས་རྟོན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱོད་རོགས་གིས། ཁྱེད་རྣམས་  
ལ་དེས་ཅི་བྱེད་མེད། བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འོང་  
གསུངས། བྱིས་བེ་ལོ་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་འབྲོག་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ནས་ཚོས་  
ཀྱི་རྗེ་ལ་ཐུལ་ཅིང་། རྗེ་དེ་ཉིན་ཞིག་འབྲུག་སྤྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་  
ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱའི་ཉི་འགྲམ་ལ་ལྷུང་། ཡ་མཚན་པའི་ངང་རྒྱད་པོས་ཉར་ཚགས་  
བྱས་ཏེ་སྤྱ་དུད་འདུལ་བྱེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བས་མདོག་སྤྱ་བོ་མི་སྤྱག་པ་ཞིག་ཏུ་  
གྱུར་སོང་ཟེར། འོན་ཀྱང་བྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསང་བྱས་ཡང་ཡང་མཛད་རྗེས་དོ་  
དེ་དྲངས་ཤིང་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གཡུ་མ་ཁར་དགོན་དུ་ཕེབས་  
སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ། རི་དྲགས་མ་གསོད། ཁྱེད་ཚོའི་པ་མ་ཚོའི་སྤྱེ་  
བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཏེ་མང་དུ་བཤུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་སྤྱར་དུ་རྗེ་ཁས་

ཁ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་  
ནང་འཁོར་འགས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྒོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས། དེ་དུས་དའི་སེམས་ལ་  
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒོ་བུར་དུ་སྒྲག་སྤངས་ཀྱི་སྤང་བ་སྒྲེས་ནས་ད་འགྲོ་མི་ཕོད་པར་  
འདུག་བསམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཤར་བུང་བས། འདི་ཡས་མས་ཤིག་ནས་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན་དུ་རང་སྒོག་ལན་གཅིག་བཏང་ཕྱིར་བ་འདྲ་གསུངས། ཡང་འབྲོན་ཐེངས་  
གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་དྲིས་པ་ལར་བཀྲོད་སྐབས། གནའ་སྤྱོད་གྲོང་དཔའ་ཐུལ་རྣམས་  
དང་ལྷ་དམག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འདི་ནས་མར་ཐེབས་པ་གསལ་པོར་དྲན་འདུག་  
འོན་ཀྱང་ཡར་བྲོན་དུས་ལ་འདི་བརྒྱད་ནས་འོང་མིན་གསལ་པོར་མི་དྲན་པར་འདུག་  
ཅས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུང་འབྲོས་སུ་བསྐུལ་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཐེབས་བསུ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་བཅས་ར་མགོར་བཞུགས་གདན་འཇགས། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཆིབས་  
རྟ་སྤྱུ་ཁ་སྒོ་མདོག་ཅན་ཞིག་ལ་བཅིབས་ཤིང་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཉིས་ལ་ཆིབས་ཁ་བྲིད་  
བཅུག་ནས་གོ་སར་གྱི་སྤྱུ་མལ་ལམ་འབྲུག་མོའི་མཆོར་སར་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྒོར་བ་  
ལན་གཅིག་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆིབས་ཐོག་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདན་མའི་ཇག་སྤྱུ་དེ་  
སྤྱང་དག་ལ་གྱེར་ནས་ལན་གཅིག་སྤྱངས་འཕྲུལ། བཀའ་ལས། སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་  
པམ་ཆང་ནི་ཆ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བྲའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་སྒོན་གནས་  
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཐེར་མའི་ལྷ་བསང་རིང་མོ་ཞེས་པ་འདི་གསུངས་པ་  
ཡིན་ལ། སྒོན་རྟོར་གྲོང་གཡུལ་འགྱེད་གྱི་སྐབས་རྟོར་ཨ་དཀར་རྒྱ་ལམ་གོང་མ་ནས་  
སེར་པོ་རྟོར་གྱི་དཔུང་དམག་གི་སྟེང་དུ་ཇག་ཐེངས་དང་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས། བསང་

དུད་སྤྱིན་དཀར་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་སྟེ་དབྱ་སྒྲ་ཐེར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱང་འབོད་  
བྱས་པའི་སྤོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཉིད་སྤོན་གནས་རྩེས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕབ་པ་ཡིན་  
ལ། **ཐེར་མའི་ལྟ་བུས་དེ་མའི་མཛད་བྱང་གི་ཡིག་རྒྱང་ལས།**

སྟོང་ལ་ཟབ་རྒྱས་སྟོ་མཚན་ནོར་བུའི་གཏེར། །

མང་མཆིས་མགྱིན་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །

སྟན་ངག་ཀྱ་མུད་མཛེས་པའི་ཚལ་བཀྲ་ཡང་། །

འགྲིག་འགྲིག་སྟན་སྟན་སྟོ་བཟོ་དུ་མ་ཡིས། །

མ་སྟོས་ཐེར་མའི་དཔའ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ། །

བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་སྟོང་དང་རབ་ལྡན་པ། །

ཇི་བཞིན་འདི་ན་བཀོད་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆིག། །

དབྱ་སྒྲ་ཐེར་མ་དབྱེས་པའི་འབྲུག་སྤྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་སྤྱ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
མང་འཚུལ་སོགས་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་ཕེབས་རྩེས་སྤྲོལ་ལྟག་བསམ་ལ་རྟ་རྒྱག་རྒྱལ་  
འཛིག་ནང་གི་འབྲུག་མོའི་སྤྱ་ཚན་ཞིག་དབྱངས་སྤྱ་བྱེར་ནས་ལེན་དུ་བཅུག། དེ་རྩེས་  
ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ར་མགོ་ནས་ལ་བུ་ཐང་བརྒྱད་དེ་དར་མདོར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་  
འདུ་འཚོགས་སར་བྱོན་ཅིང་། སྤྱ་འཁོར་མང་ཆེ་བ་ཐད་ཀར་བེ་ལོ་རི་བྲོད་ལ་ཐེགས།  
ཉོར་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩེ་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་མི་ཉག་ཀྱན་བསོད་



གྱི་གདན་ས་བེ་ལོ་རི་བློད་དམ་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་ཆིབས་ཁ་  
 བསྐྱར་ཅིང་། དགེ་འདུན་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་ག་གིས་ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྐྱར་གསོལ་ནས་  
 སེར་སྤྱོད་གིས་བསུ་མ་མཛད་དེ་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་ཀྱན་  
 བཟང་ཆོས་གྲགས་ཉིད་ཞི་བར་གསེགས་ཁར། ཉེ་གནས་ཨ་དཔལ་སྟོན་གྱིས་  
 ཡང་སྤྱིད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲོར་ཞུས་སྐབས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་སྟོ་ལ་  
 ཐོན་མཁན་ཞིག་བྱས་ནས་གནས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བཤད་སྐབ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་  
 བར་འབྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ས་སྒྲིགས་དེའི་མི་རྒྱུ་སྤྱིས་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
 དགེ་བཤེས་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་  
 པས། ཁོང་ཆོའི་འདོད་པ་བཞིན་དེར་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་  
 ལུང་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་བློད་དང་། སྤྱོད་ལུན་རྒྱུ་སྤྱི་  
 ལ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་  
 ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱར་ཞིང་བར་དོ་དུག་གི་སྤོང་བློད་ཀྱང་བསྐྱུལ། སྤྱོད་གནས་བར་  
 དོའི་བློད་ཡིག་གསུང་སྐབས་དགུན་ཚྭ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཡང་འབྱུག་སྐྱེ་ལྡིང་གིས་གྲག་  
 པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་བློད་ཡིག་གསུང་སྐབས་ས་གཡོས་ཉེ་ཁང་བའི་སྤྱོད་གི་  
 དེའུ་འཐོར་བ་སྟོན་གྱི་རྟགས་མཆོན་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་། ལར་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དང་གང་  
 དུས་འགྲུལ་བ་སྟོན་གྱི་རྟགས་དེ་དང་དེ་དག་བྱུང་བ་ཅུ་ལ་རང་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་  
 འགྲེལ་བཤད་གཞན་པ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཐའ་མི་ཞིགས་པས་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཆོའི་དོར་རང་  
 རེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་བཞིན་དེ་དང་དེའི་རྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རེས་ཞེས་བསྐྱབ་དགོས་ན་དགའ་མོད། འདི་





རིགས་གདུལ་བྱ་མོས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །) ཚུལ་དང་། རོ་སྤྱོད་རིག་པ་  
 ཅེར་མཐོང་གསུང་སྐབས་སྤོན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་  
 འབར་བ་ནས་ཞལ་ཤར་སྒྲིགས་སུ་གཟིགས་ཏེ་རིག་པ་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་  
 མང་པོ་བླངས་ཚུལ་སྟགས་སྤོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཀྱི་རྣམ་པས་གསུང་འབྲོས་སུ་  
 བསྐུལ་བ་སྐབས་དེར་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་གྲལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་འགའི་ཞལ་ནས་ཐོས་  
 སོ། །འདི་དུས་ཙམ་ན་གོ་བོ་ལྷ་རྩེ་རྫོང་པ་བོང་དུ་མའི་ངོར་མ་ཁི་ཡི་གོ་དུག་མ་ཁ་དོག་  
 དམར་སེར་ཙན་མང་པོ་ཞིག་རང་བྱུང་དུ་དོད་ཅིང་། དེ་རིང་བྱེད་ཙམ་ལས་དོད་མེད་  
 པ་ལ་སང་ཉིན་རྫོགས་པར་དོད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཙམ་ལས་དོད་མེད་པ་ལ་བྱི་རྩོ་  
 ཆ་ཆང་གསལ་པོར་དོད་པ་སྟགས་མཐུན་སྣང་དུ་མི་མང་པོའི་མདོན་སུམ་དབང་པོའི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་འདུག་ལ། དེའང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆེ་བྲག་རྩེ་བཞིན་རྫོ་ཁོ་རང་གི་གསེབ་  
 ནས་ཐོན་པའམ་རྫོ་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པར་འདུག་ཟེར་ལ། འདི་ནི་སྤྱོད་བོ་ལལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་གྲུབ་ཏུགས་ཏེ་ཆེས་ངོ་མཚར་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་པར་མདོན་  
 བོ། །མ་ཁི་ཤར་ཆར་རྗེས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད་ཞོར་དུ་རབ་  
 གནས་གནང་བའི་ལམ་བར་ནས་ལབ་ཅེ་བཙུགས་ཤིང་བསང་ཐུད་པ་སྟགས་མཛད།

མེ་སྟག་ལྷ ༡༩ ཆོས ༡༩ ཉིན་ར་ལི་བླ་མ་ཨ་བསོད་ནངས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་  
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཚུར་འོངས་པ་ན། དེ་རིང་བླ་མའི་བྲགས་གཤིས་དེ་སྤྱོད་རྒྱན་དང་  
 མི་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་ཅུང་ཟད་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བྲགས་རྒྱལ་བཞེངས་



ཚོག་ཚོག་གི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངེས་ཏན་ཞུ་ཡོད་པ་མི་འདུག་  
 གྱུང་། ཡལ་ཆེར་གཏེར་རེ་བཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་བས་གཏེར་ཚབ་གྱི་ཆེད་དུ་  
 དར་ཁ་རེ་གྲ་སྒྲིག་གིས་གསུངས་ནས་སློབ་བྱ་འགའ་ལ་དར་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ཞིག་  
 ཉེར་བསྒྲགས་བྱེད་དུ་བཅུག། དེ་ནས་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་  
 གོ་བོ་ནོར་བུ་ལྷ་ཅེའི་རི་ཅེར་སྒྲོར་བར་བྱོན་ནས་དབང་གི་རུ་དར་དམར་པོ་མང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་སྒྲོགས་གྱི་ཁོར་ཡུག་གུན་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་མཛད། རིའི་ཕར་ལྷག་  
 ལ་ཐོན་པའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ནས་བཅུན་གཞོན་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྒྱག་གཤིབ་  
 བཅུག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་འདོ་ལི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་  
 གྱུང་ཞབས་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས་རིའི་ཕྱག་སྟེང་ལ་སྒྲེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ་  
 ས་ནས་རིའི་ཅེ་མོར་ལྷགས་ཟིན་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཐུགས་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་རྣམ་  
 པས། བྱེད་ཚོ་ཅི་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཚང་མ་མགྲོགས་པོར་མར་ཤོག་གསུངས་ནས་  
 བཀའ་བཀྲོན་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་བྲེལ་ཚུབ་ངང་ཁོ་ཚོ་མར་འོང་དུ་བཅུག། དེར་སྒྲུལ་  
 སྒྲ་ལུང་རྟོགས་དང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱག་སྒྲིབ་བྲིད་དེ་རྗེ་ཉིད་གིས་གོམ་  
 སྒྲ་བས་སྒྲར་ལས་རེ་མགྲོགས་སུ་བཏང་སྟེ། གོ་སར་གྱི་ཆིབས་རྟ་འདོགས་ས་ཡིན་པར་  
 གྲགས་པའི་དོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲ་ངལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསོས། ཐུག་འཁར་  
 ཞིག་བསྒྲམས་འདུག་པ་ཉིད་དེ་ས་ནས་བཞག་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་ཏ་ཅང་སྒྲར་སྒྲ་བས་  
 གིས་ཞབས་བསྒྲོད་མཛད་དེ་ཁོང་གཉིས་གིས་སྒྲ་རྗེས་ཟིན་མི་ཟིན་ཅམ་གྱི་ཚོད་ལ་  
 རི་ཅེར་སྒྲེབས་པ་དང་། ལུ་མཐུད་ནས་མགྲོགས་པའི་ཤུགས་གིས་བྲག་དོ་རྣམས་གྱི་

སྟེང་ནས་མཆོངས་སྟབས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་བའི་མཚམས་དེ་ནས་དོ་ཕ་  
 བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་གྱུར་བཅས་ཤིང་བཞུགས། དེ་འཕྲལ་སྒྲུལ་  
 སྒྲུལ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་ཇ་ཡུད་ཅིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་  
 གསུངས་རྗེས་འདི་མ་ཉིང་མཆོད་གསུམ་ལ་མཆོད་ཤོག་གསུངས་ནས། མི་རིང་བའི་  
 སར་གཏོར་ཟོར་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དོ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་ཕ་བོང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོགས་  
 སུ་མཆོད་བཅུག། དེ་ནས་དར་སེར་པོ་ཞིག་ཨེ་འདུག་གསུངས་པ་ན་སྔ་ནས་གྲ་སྒྲིག་  
 བྱས་པའི་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྗེའི་ནང་ནས་དར་སེར་པོ་དེ་ཐུག་ཏུ་ཐལ་ཅོན། ད་ངས་གཏོར་  
 ལེན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཆོས་ལྟོས་ཨང་གསུངས་ནས་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དར་གོས་སེར་  
 པོ་དེ་བཟེད་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་པའི་མོད་ལ་  
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ་ཅུང་དུ་ཞིག་ཐུག་མཐིལ་དུ་ཐོལ་གྱིས་བབས་བྱུང་བ་  
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བོར་མཇུག། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོས་རྩོད་ལུན་སྟོགས་མའི་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཤོ་ལོ་ག་  
 དེ་གསུང་བཞིན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ་དེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ནས་སྤར་དེར་འཁོད་རྒྱུ་མཁོ་གྱི་མགོར་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་གསུངས་  
 པ་སོགས་མཛད། སྒྲ་དེ་གཏོར་དུ་བཞེས་དུས་རྒྱག་སོ་གྲོང་ཆོ་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱན་མོ་  
 ཞིག་གིས་རྒྱང་ཐག་ཅུང་ཟད་རིང་བའི་ས་ནས་བལྟས་ཆོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བྱེད་  
 ཅུང་ཞིག་འཕུར་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཐུག་ཏུ་བབས་སོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་  
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །

ཉིན་ཞིག་གནས་རིའི་ཕྱི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ཏེ། ཡ་གིའི་སྒང་དེ་གླིང་  
 དམག་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲུག་པ་ཆེས་ཆེར་འཐིབས་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་ཁོ་  
 བྱང་གིས་ལམ་མ་རྟེན་ནས་དུས་པའི་ས་ཆ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། བྱིས་སུ་ཅན་  
 གཙོད་བྱས་པ་ན་ས་ཆ་དེ་ནི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུད་གྲུ་ལ་ཞེས་འབོད་པའི་ལ་དེར་  
 ཁེལ་འདུག་སྒྲིང་དོ། །འདི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་བེ་ལོ་རི་བྱོད་དུ་མི་ཉག་ཀུན་བསོད་ཀྱི་  
 གཟིམ་ཁང་གི་ཤུལ་ནས་གྲུར་ཕུབ་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོས་བྱི་  
 ཏུ་པ་ནི་ལུ་ལེ་ཞེས་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདི་མེད་པར་ཏ་ཅང་བྱུག་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཁང་ཤུལ་གྱི་ས་སྟེར་འབྲད་ཀྱིས་མར་མར་བཟབ་ཏུ་བརྒྱུ་ཏེ་གང་འཚམ་ཞིག་  
 ནས་དངོས་པོ་ཞིག་བཏོན་སོང་། ཅི་ཡིན་བལྟས་པས། གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 མེད་པའི་མར་མའི་མཚོད་གོང་རྟེན་པ་གནའ་རྗེས་ཡིན་དེས་པ་ཞིག་ས་ཐོག་ཏུ་ཕྱུང་  
 འདུག་པ་སྒྲིང་། གོང་བུ་དེ་ཐོན་རྗེས་ས་ཡང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོག་པར་ཁོ་རང་སྒོ་བདེ་  
 བདེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར། ལར་ཏུ་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་མཚན་  
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་པ་འགའ་རེ་འཆད་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་། འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་རྣམས་ཁ་ཚོན་གཙོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྲུར་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།

ཉིན་དེར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་ཁོར་བཅས་གོ་བོ་ལྷ་ཅའི་གནས་མདུན་དུ་ཕེབས་  
 ནས་ཚོགས་མཚོད་གསུངས་རྗེས་གསོལ་ར་བཞེས་ཤིང་། སྒྲར་སྒྲོར་ལམ་ནས་མར་  
 ཕེབས་ལམ་དུ་རྗེ་རྟོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱར་དུ་འབབ་སྐབས་ཞབས་འདྲེད་པའི་ཚུལ་



མཛད་དེ། མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བྱོན་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་  
 བྱི་ཉིན་ཙམ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཆོ་བལྟར་སོང་དང་གཅིག་བྱས་ན་ཁར་སང་  
 ངའི་རྒྱུ་ལ་འདྲེད་ས་དེ་ན་རྒྱུ་རྗེས་ཤིག་ཡོད་འོང་གསུངས། དེར་ཞབས་འབྲིང་པ་  
 འགའ་ཞིག་སྐྱར་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་བལྟས་པས་མཆིལ་ལྟམ་གྱི་རྗེས་གསལ་པོ་  
 ཞིག་རྟེན་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་དེང་སང་འདྲ་པར་མང་པོའི་ནང་གསལ་བའི་ཞབས་  
 རྗེས་དེ་ཉིད་ཡིན། དེའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བབས་དང་། ས་རྒྱས་ལམ་རྒྱས་ཡོད་  
 བའི་ཡུལ་སྒྲིགས་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པ་དེའི་སྟངས་ན་དེ་འདྲའི་རྗེས་ཤིག་  
 ཡོད་པ་མཐོང་སྟངས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དེར་བཞེས་ཡོད་པའི་  
 ཞབས་ལྟམ་གྱི་དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོད་ར་འཕྲོད་ལུགས་སྟགས་གང་ཅིའི་ཐད་  
 ནས་བསམས་ཀྱང་འདི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དངོས་ཡིན་པར་ཁ་ཆོན་  
 བཅད་ཆོག་པར་སེམས་ལ། ( ཞབས་རྗེས་བཞག་པའི་བྱི་ཉིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྟགས་  
 ཆོད་དུ་ཅོད་གཅོད་དུ་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མགོ་ལོག་མཁན་པོ་རིག་ལུ་བརྒྱད་ནས་གོ་བོས་བྱུང་བས། སྐར་མཁན་  
 པོ་བསོད་དར་རྒྱས་རང་ལ་དེའི་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་བྱས་སྐབས། གང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་གནང་དོན། ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཉིན་བྱི་མ་དེར་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད་མའི་མཆིལ་ལྟམ་གྱི་རིང་ཆོད་དང་ཞེང་ཆོད་སྟགས་ཐ་  
 གུས་ལེགས་པར་བཅལ་ནས་ཆོད་དུ་ཞབས་རྗེས་ཡོད་སར་བྱིན་ནས་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། རྒྱལ་ཁོང་གི་  
 ཆོད་སྟགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་མཆིལ་ལྟམ་གྱི་ངོས་གཅིག་ན་རས་སྐྱད་ཀྱི་མདུད་ལོག་ཆར་ཆར་  
 ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྗེས་ཀྱང་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པས་དེར་ཡོད་ཆོང་མས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞབས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་སྤྱོད་ལུ་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་སྟེང་གནང་ངོ་། ) དེ་

ལས་གཞན་ཚོས་རྗེ་མཚོག་གི་ཞབས་རྗེས་རེད་ཟེར་བའི་རྗེས་གསལ་ལ་མ་གསལ་  
 བ་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་བྱིས་སུ་གནས་རི་དེར་བྱུང་བར་སྒྲ་མ་ཁན་འདུག་ཀྱང་། དེ་  
 ཚོ་རེ་རེ་ནས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་ངེས་སུ་བསྒྱུབ་དགོས་ན་ནི་འགྲུབ་ཐུབ་  
 མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཉ་ཅང་དག་སྒྲ་སྒྲུངས་དྲགས་ནས་འུད་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཐལ་ཆེས་  
 བ་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཅུམ་ལས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་གཞིར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྒྲུ་ལའོར་བཅས་  
 བེ་ལོ་རི་བློད་ནས་ཐེབས་ཐོན་མཛད་དེ་ཤར་མི་ཉག་བློགས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་  
 གདན་ཞུས་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་། རང་ཤར་དགོན་དང་སྒྲུ་ལྟུང་དགོན་པ་སོགས་དགོན་  
 ཁག་འགའ་བརྒྱད་ནས་མགར་ཐར་དགོན་དུ་ཐེབས། དེ་སྐབས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་འདུ་འཚོགས་བགྱིས་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསུ་མ་ཞུས་  
 བར་ཐུགས་དགྲེས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་བ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་ཐད་ཀར་  
 བརྒྱད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་སྒྲ་བ་  
 ཤར་ནི་རེད་པས་ད་ལན་ངའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་འདིའི་གཉུག་མར་གནས་  
 བའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྒྲོ་རྒྱགས་  
 ཤིག་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་དགོན་དེའི་གྲ་ཆང་བྱིངས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་ནས་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རྗེས་འབྲངས་པའི་སྒྲ་རུང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་གཙོའི་རྒྱགས་སྦྱོང་

མཁུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ལམ་ཁྱེད་བཅུག་པ་སོགས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤར་མོང་  
བརྒྱད་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་བྲག་ས་པ་སྤྲས་པའི་མོང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་མོང་གི་  
གནས་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དཔུང་དོར་བྱོན། གནས་དེ་ནི་བེ་རོ་ཙན་སོགས་སྤྲེས་ཆེན་དུ་མས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མོང་སྟོན་ལྷག་ས་ན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་གཏེར་གནས་  
ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གནས་དེ་ལ་ཁྱུས་བསང་རབ་གནས་  
སོགས་གོང་བཞིན་མཛད་པས་ཕྱིས་སུ་ས་ཆ་དེར་སྟོན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་  
གཉིས་རྟོལ་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་སྤྲད་དོ། །རྒྱལ་མོ་དཔུང་ནས། སྤྱིད་སྤྱང་། བུ་ཤུལ་  
སྤྱང་མ། གསེར་ཕྱེའི་ཐང་། གསེར་རྒྱ་སྒོ། ལྷ་སྤྱང་། ར་ལུ་སྤྱང་མ། སྟན་ལམ་དགོན་(   
སྟན་ལམ་དགོན་དུ་སྤྲ་བྱིར་ལན་གཉིས་ཐེབས་འདུག་ལ། ཐེབས་ཐེངས་རྗེས་མའི་སྤྲེའུ་གྲ་ཆང་བྱིངས་ལ་སྤུར་བ་  
མགུལ་ཁུག་མའི་དབང་གནང་ཞིང་། ཆོགས་ཤུལ་སྤྲ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཞུགས་ཤག་དུ་ཆེད་ཐེབས་མཛད་  
འདུག་གོ ། ) སོགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། སྤྲར་ལྷམ་པ་སྤྱང་མ། བྲག་མཁར་དགོན་པ། ར་  
མགོ་བཙས་བརྒྱད་ནས་རྟུའུ་རྫོང་ཐོག་དུ་ཐེབས་སྤྲེའུ་རྫོང་གོང་གི་ཉི་འགུམ་གྱི་  
མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས་སའི་ས་ཆར་ཐེབས་ནས་ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། རྟ་ཕོ་  
བཙོ་ལུ་དང་གཟི་བྱར་བ་སོ་སོགས་ཕྱག་རྩལ་འབྲོར་ཆེན་ཞིག་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་  
སྤྱད་གྱི་ཐེབས་རྩར་གནང་བར་མ་ཟད། དེའི་ཕྱི་ལོར་ལས་གཉིར་མི་སྣ་རྣམས་སྤྱི་  
མདུན་དུ་བཙར་སྤྲེའུ་རྫོང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཉིད་གསེར་གློད་གན་ཐང་གི་  
མཆོད་རྟེན་ལས་མི་རྒྱུད་བཞིག་བཞེངས་དགོས་ཚུལ་དང་རི་ལྷར་བཞེངས་ཚུལ་སྒྲོར་  
གྱི་ཞིབ་ཆའི་ཞལ་བཞོད་བཙས་བསྟུལ་འདུག་གོ །



དེ་ནས་མཛད་རིམ་རྣམས་མཐུག་དྲིལ་ཏེ་སྒྲུབ་གནས་ས་ཆེན་པོ་གསེར་ལྗོངས་  
 སྒྲ་རུང་དུ་བཞུགས་གནས་འཇགས་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཐེངས་འདིའི་  
 ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་བརྒྱད་ཙམ་ལ་  
 སྐབས་ཏེ་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱིན་འབེབས་དང་། དགོན་ཁག་ལྔ་བཅུ་ཙམ་( རྫོང་  
 སྒོར་དགོན། རྫོང་རི་དགོན། རྫོང་ཉི་མཚོ་དགོན། ༡་བཞི་དགོན་སོགས་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཁག་དང་ལྔ་  
 སྒྲུང་དགོན་སོགས་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུད་ཡོད།) ལ་སྐབས་ནས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་  
 སྡེ་ཆོགས་ལ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གིས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་བཟང་པོ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་  
 འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྱུབ་ཀྱི་གནས་གཞི་བཤད་གྲ་སྒྱུབ་གྲ་ཁག་གསར་འཛུགས་མཛད་  
 དགོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སེམས་ལ་ཕན་  
 པའི་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་དེ། བདེ་སྤྱད་རྣམས་གང་ལ་  
 བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྱུབ་པའི་སློབ་སྡེ་དེ་རེ་  
 ཞིག་སྦྱངས་ལ་གཏན་གྱི་འདུན་ཐུགས་ལྷ་ཆོས་ལ་གཏད་དེ་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཅི་རུས་  
 སྟུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་  
 སྡོམ་དང་དམ་ཆེག་མིག་བཞིན་དུ་སྦྱངས། སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་སྦྱོང་རྒྱུ་མ་  
 འཛུགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་  
 གང་མཐུན་གྱིས། སྟོགས་ཞེན་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་མ་གསོག་པར་བོད་ཡུལ་  
 དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་དག་སྤང་

བྱུགས་མེད་དུ་མཛོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ཡིན་  
 བས་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཤེས་མཁན་རེ་ཡོད་ན་གཅིག་པུར་མ་སྟོད་པར་སྟོང་སྟོང་བས་སྟོང་  
 ལ་འཆད་ཉན་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་འབུངས། རྣམ་རྟོག་ལང་ཤོར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་  
 བར་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་ངོ་ཅི་རུས་སུ་སྟོང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དགེ་བ་བྱུང་  
 དུ་མི་གསོད་པར་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོད་མེད་དུ་བརྩོན་  
 བར་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གདམས་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་མཆུངས་ཡུལ་མི་བྲི་ཕྲག་མང་  
 བོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནད་ཏེ་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་དོར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་  
 མོ་བསྟུལ་བའི་སྟོང་ཕོར། ད་ནས་བཟུང་ཆང་མས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲ་མར་  
 འཛིན་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ། དགེ་བ་བརྩུའི་སྟོལ་བཟང་ལ་བརྩི་  
 སྒྲུང་བབྱེད་པ། དུད་ཆང་བག་མེད་དུ་བསྟེན་པ་དང་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་རྣམས་གྱི་  
 སྟོག་ལ་འཆོ་བའི་རྩོན་ལས་བྱེད་རྒྱ་མཚམས་འཛིན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་  
 གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་དུ་དགེ་སྦྱབ་སྒྲིག་སྟོང་  
 བན་ཏན་གྱིས་བྱས་ཏེ་མིང་དོན་མཆུངས་པའི་ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་མི་རྣལ་  
 མ་ཞིག་བབྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་དང་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནད་སྟེ་དགེ་  
 བའི་བསྟུལ་མ་སྟོས་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་མཛོད་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་སྟེ་བོ་  
 མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་བབྱང་སྟེང་རེ་མི་ཐོགས་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་རེ་ཞིག་བར་མི་ཉག་ཡུལ་ཁམས་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བས་

དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱལ་པར་མཛད་དོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཐེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དྲུག་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁམས་སྤྱོད་གསུ་  
སྤྱོན་ནས་གནས་གཟིགས་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་བཅུ་གཉིས་  
པའོ། །





རི་བོ་ཅེ་ལྔ་ར་ཐེབས་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་

བོད་ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤེལ་མགོ་བཙུགས་

ཚུལ་སྒོར།

དེ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་དགྲའ་ལོ་ཆུང་དུ་འཛུགས་ཀྱི་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྔ་ར་འབྱོན་  
འདོད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། མེ་སྟག་ལོ་འི་སོས་ཀར་དུས་འཁོར་  
དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་དབང་  
བསྐྱར་གནང་ནས་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བབ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་  
སུ་ཞབས་སྤྱིལ་གྲུང་དང་བཅས་པས་རྟོར་འབེབས་བརྒྱབས་ཏེ་བར་སྤྲང་དུ་ཡུད་ཅམ་  
བཞུགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་མཐུན་སྤྲང་དུ་མཛོན་པར་མཛད་འདུག་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ཚོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྔ་ར་ཐེབས་གཅིག་བསྐྱོད་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་  
ལུང་བསྟན་ཐོབ་བྱུང་བས་མི་རིང་བར་དེར་འབྱོན་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་གྲོང་ཡོངས་  
ཁྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐུལ་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་  
བཞིན་ཞལ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་དུང་ཕྱུར་  
བྲི་ཕྱག་མང་པོའི་དགོ་བསྐུལ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ལོ་**རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་ཐོག་**

**མ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི** (1987) དབྱིད་ཀར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཕེབས་  
 འཆར་གྱིས་ཡུལ་དེར་འདོང་བའི་སྟ་གོན་གྱི་བགྱི་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་  
 མཚམས་སུ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གཞིས་བཞུགས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་གང་མང་གནང་  
 རྗེས་སྐྱེ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉོར་ཁླ་གསུམ་པའི་  
 ཆེས་གཅིག་ཉིན་སྤྱི་ཚུངས་རྒྱ་ནག་ཕེབས་ཐོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་འཁོར་མང་པོ་  
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་འབྲེང་རིང་པོ་བསྒྲིགས་ནས་དབང་གི་རུ་དར་དམར་  
 པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་སྒྱུར་བཞིན་ལམ་དུ་ཆས། རི་མ་བས་འབར་ཁམས་བརྒྱད་ནས་སི་  
 ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉེ་གནས་ཁྲིང་ཏུ་འབྱོར་བྱེད་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་བཞག་ནས་  
 ཞག་ཤས་བཞུགས། དེ་ཡང་ཁྲིང་ཏུ་འབྱོར་སི་ཁྲོན་ཕྱོགས་སུ་གནའ་དུས་ནས་མིང་  
 གྲགས་ཡོད་པའི་གྲོང་བྱེད་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིག་ཆ་དུ་མར་གསལ་བར་མ་ཟད། བོད་  
 དང་ས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་བྱེད་ཆེ་གས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས་གནའ་  
 སྤྱི་མོའི་དུས་ནས་བོད་མི་ག་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གྲོང་བྱེད་འདིར་འགོ་བསྐྱོད་བྱེད་  
 བྱེད་ཡོད། དེའང་རྫོང་པ་རྒྱུ་ཏེ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་རང་གི་  
 བྱུང་བ་བརྗོད་པར་གྲོང་བྱེད་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་གྲོང་སྐབས། བརྒྱད་ཉློང་པའི་ནང་  
 གསལ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་སི་ཁྲོན་  
 ཆེན་མུ་རུའི་གྲོང་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷགས་རིའི་ཕྱོགས་རེར་ཉིན་ལམ་བྱུང་དུ་རེ་  
 འགོ་དགོས་པ་དང་། རྫོང་ཀར་ནག་ཁྲ་འགྲིག་གི་བགྲོད་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་གཡས་  
 གཡོན་ན་ཤུག་ནག་གྲ་འགྲིག་དང་། བཟའ་ཤིང་ར་བ་དང་། སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དང་བྱས་



གྱི་རྗེ་ད་ལུ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ལྗོངས་གྱི་བཀོད་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་  
 གྱིས་འདུག་པར་མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་ཚོང་འདུས་གྱི་ཁྲོམ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཚུལ་དང་།  
 ར་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་བརྩེགས་པའི་ར་སྒྲག་བཟོས་པ་རྣམས་ཁྱོན་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་དུག་ར་སྒྲམ་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཤིང་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ར་སྒྲམ་མང་བ་མདོན་  
 མཐོར་བརྩེགས་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གི་སྟོབས་གྱིས་དར་ཅེ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་  
 འདྲེན་བགྲོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལུང་མེད་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་རྒྱ་མོ་རྒྱང་ཉིལ་  
 མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་ལྟར་ལོ་བརྒྱད་ལོན་མཚམས་ནས་རྒྱང་བ་ཆེ་རུ་  
 འགྲོར་མི་བརྒྱུག་པར་བརྟམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲོད་བྱེད་གྱི་འདེགས་འཛིག་  
 བསྐྱར་དཀའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་ཚུལ་སོགས་སྐབས་དེའི་མཐོང་ཐོས་ལོ་རྒྱས་  
 རྣམས་ཞིབ་ཚགས་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཚེས་གྱི་རྗེ་ཉིད་སྐུ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཁུལ་དུ་དག་བཅོམ་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕགས་གྱི་ཆོམས་མཇལ་དུ་ཕེབས། བོད་གྱི་གནའ་བོའི་  
 ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཚང་ཁག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོར་གྱི་ལོ་རྒྱས་གྱིས་པ་ཉུང་ཡང་། **མན་ལུང་གུ་**  
**རུའི་ལམ་ཡིག་ཏུ།** རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ས་བརྒྱ་གསུམ་ (ཞིང་ས་བརྒྱ་གསུམ་ཟེར་བ་ནི་ཞིང་ཆེན་  
 བརྒྱ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། སྤར་རྒྱ་ནག་ལ་ཞིང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཆེ་མོད། ཕྱིས་སུ་ཞིང་  
 ཆེན་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འབོད་པ་ཉིད་རྒྱ་གཞི་ཞེས་དཔེ་མཚོན་བཅས་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་ལའི་ལམ་  
 ཡིག་ལས་གསུངས་སོ། །) གྱི་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལུང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་གྱི་བཞུགས་གནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོན་དང་ལྡན་པ་དེ་

ཡིན་ཟེར། སྒྲོས་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མང་པོ་འདུག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
འཕགས་ཀྱི་ཚོས་བྲི་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་ཆུང་ཞིག་འདུག་པའི་རྩ་བའི་ས་ཀྱན་དམར་  
པོར་ཡོད་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་ཁྱེད་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་  
པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་། དེར་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་རྒྱ་བའི་རུས་པ་  
རྒྱང་བ་བཞི་བ་དཔང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་བྲིས་འདུག་ལ། དེ་  
དང་མཚུངས་པར་རིན་སྒྲུངས་དག་དཔང་འཛིགས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་པར་  
རྟགས་བརྗོད་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་ལས་ཀྱང་།

གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གཙུག་ལག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་། །

བཙུག་སུམ་བློད་ན་བཟང་བའི་གིན་ཏུ་ལྷ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས། །

གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྷན་པ། །

དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་དཀར་ཆེམས། །

ཕུར་རི་ཀའི་དྲེགས་པ་བསྐྱོལ་བ་ལ། །

མཚན་མོའི་བདག་པོ་ཅོ་འདྲི་མཁས་པ་ཡིས། །

འགྲོ་བ་སྦྱངས་པའི་མུན་འཛུམས་དེ་ཉིད་དང་། །

སྤྱིང་རྩེ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་དུའི། །

ཁྱེད་གིས་དམར་བའི་པདྨ་རྒྱ་ག་ཡི། །

རི་བོ་གཡོ་མེད་མཚན་མཤེས་རབ་ཀྱི། །



ཕ་རོལ་ཕྱིན་མའི་རྗེས་སུ་ཆགས་ཕྱོས་གཟིགས། །

ཞེས་སོགས་སྟོན་ཆོག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལམ་  
ནས་མན་ལུང་གྲ་རུས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱིས་གནང་འདུག་གོ །

མཚམས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལི་ཏུན་བྱམས་ཆེན་མཇལ་བར་གྲུ་གཟིངས་  
ཐོག་ནས་བསྐྱོད་དེ་རྒྱང་མ་ནས་གནས་གཟིགས་མཛད། བྱམས་ཆེན་ཀྱི་སྐུ་འདིའི་ལོ་  
རྒྱས་ནི། ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཚུ་རྒྱབས་ཀྱི་འཛིགས་པས་གྲུ་བསྐྱབས་ཏེ་མི་མང་  
པོར་ཏྲ་ཏུ་འཆེ་བ་བྱུང་བ་ན། ཏེ་ཐོང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཤང་དེས་གནས་འདིར་བྱམས་  
པའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཚུའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་དགོངས་ནས་སྐུ་ཆེ་ཏིལ་པོར་ཚུ་  
འབྲམ་གྱི་བྲག་ངོས་སུ་བྱམས་སྐུ་བརྒྱ་བའི་ཕྱག་ལས་ལ་བརྩོན་ཅིང་། ཁོང་ཞི་བར་  
གཤེགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སྐུ་དེའི་བརྒྱ་འཕྲོ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་  
ཅིང་ཁྱོན་མི་ལོ་དགུ་བཅུའི་རིང་ལ་བརྒྱ་ས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་  
ལ། འདི་མན་ལུང་གྲ་རུའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་བྲག་རི་ཞིག་ལ་གོང་ཅི་འཕྱལ་  
གྱི་རྒྱལ་པོས་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རས་དབུ་སྒྲུའི་ཕྱི་ནས་མ་  
ནེའི་ཕྱི་དང་། སྟོན་གཡས་ནས་གཡོན་གྱི་བར་ལ་འདོམ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཆེན་  
པོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གདལ། འོན་ཀྱང་གོང་ཅི་འཕྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བཟོས་  
ཟེར་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་གིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་རིག་  
དངོས་པ་ལ་མོ་ཆེའི་ཁུངས་གོང་ཅི་ལ་གཏུགས་པའི་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཆོའི་  
གོམས་གཤིས་ཤིག་རེད་འདུག་པས་དེར་ཟད་ལ། དབུ་སྒྲུའི་ཕྱི་ནས་མ་ནེའི་ཕྱི་དང་།





སྒྲ་གཡས་ནས་གཡོན་གྱི་བར་ལ་འདོམ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་དག་  
པའི་གཟིགས་སྒྲ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་གསུང་སྒྲོས་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གོ་བར་  
བྱ་བ་ལས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

སྒྲ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་བྲིང་ཏུ་འུན་གནམ་གྱུའི་ནང་ཞུགས་  
ཏེ་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་ཤིང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་འཕྲེང་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད། པར་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕེབས་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་  
བྱས་ནས་དཔོན་རིགས་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཆོམས་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཇལ་བར་  
ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱགས་སྒྲོན་མཉམ་  
དུ་གནང་ཞིང་། དགའ་ལྟན་བྱིན་ཆགས་སྦྱིང་སོགས་དགོན་པ་འགའ་ལའང་རྣམ་  
པ་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་སྒྲོར་མཛད། དགོང་མོར་པར་ཆེན་མཆོག་གིས་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་འཁོར་བཅས་རང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་  
བཤམས་ཤིང་སྒྲེ་ལེན་གནང་བར་མ་ཟད། ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་སྒྲ་  
རུང་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྦྱིང་གི་མཆོན་བྱང་ཕྱག་བསྟར་མ་དང་། གསེར་ཐལ་  
རྫོང་སྦྱིད་གཞུང་ལ་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྦྱིང་འདིར་རྒྱབ་སྒྲོར་རོགས་རམ་གང་  
ལེགས་གནང་དགོས་པའི་ཕྱག་ཡིག་བསྩལ། དེ་ནས་པེ་ཅིང་ནས་ཕོན་ཏེ་སྒྲ་ཡང་  
མེ་འཁོར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཞི་ཅུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉེ་གནས་སྤེ་དབྱན་དུ་  
བཞུགས་ཞག་མཛད་ཅིང་། བྱི་ཉིན་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ནས་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་  
དང་བཅས་ཞིན་གྲོལ་ས་ཁུལ་བརྒྱད་དེ་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཆིབས་ཁ་དངོས་སུ་བསྒྱུར་བའི་





ཉེར་བསྟོགས་ཚུལ་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་སྤྱོད་པོ་རི་བོ་རྩེ་ལྷུང་མི་ལམ་  
 སྤྱལ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེངས་གཅིག་རི་སྒོན་པ་མཐོང་  
 ས་ཙམ་ལ་སྤྱོདས་པ་ལས་དེ་ཡན་ལ་ཐོན་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱང་བ་འདྲ་ཞིག་ཤར་བས་  
 དེ་རིང་ས་མཚམས་དེར་སྤྱོདས་སྐབས་བར་ཆད་རེ་ལྷུང་སྤྱིད་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་  
 སྤྱལ་པའི་གྲུ་རུ་གཟབ་གཟབ་གྱིས་ལ་ཐོན་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་  
 ལམ་དུ་ཆས་ཤིང་། གྲུ་ལའོར་ནམས་བཞུགས་སའི་རེས་ལའོར་དེ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་  
 ཐེང་དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་གནས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱབ་ལྷུག་ཡོད་  
 སའི་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་འགག་གི་འབྱོགས་མཚམས་ལ་སྤྱོདས་སྐབས་སྟོ་བར་དུ་  
 ལམ་གཞུང་ལས་བྱུར་དུ་ཡོ་ནས་གཡང་ལ་ལྷུང་གྲབས་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དངངས་  
 འཛབ་ལངས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱར་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོད་དེ་མཐར་གྱིས་རི་བོ་རྩེ་  
 ལྷའི་དབུས་རིའི་ཞལ་དུ་དཔོན་སྟོབ་ཚང་མ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
 བྱ་ཚོད་ལུང་རིར་གྲགས་པའི་རི་རྩེ་ན་ཆགས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་  
 སྐས་ཐེམ་མང་པོ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་གདན་འཇགས།

འདི་སྐོར་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་མ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མེར་  
 བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་  
 ཞིང་། དེ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་སྟོང་ཅན་མང་པོ་མེད་སྟབས་རང་ལྷུལ་  
 ནས་མར་ཚུར་ཅུམ་སྒྲོ་དང་རས་གྲུར་ཀ་ར་བཅས་པ་བྱིར་ནས་མེ་འཁོར་ནང་དུ་ལྷུ་  
 ཚུགས་གྱིས་འཇུག་ནས་འོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་མིན་ཞིང་། ལམ་བར་ནས་སྐད་ཀྱི་གོ་

བར་མ་འབྲོད་པ་དང་འགོ་ལུགས་མ་ཤེས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྟོག་གྲ་བཟོས་  
 པ་དང་། དགེ་སློང་རྒྱན་པོ་ཚོས་ཚོས་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་བྱམ་དྲིལ་བྱས་ནས་རྒྱབ་  
 ཏུ་ཁུར་ཡོད་པ་ཡུལ་མི་རྒྱན་མ་ཚོས་སྒྲོར་མོ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་སྟགས་བཅའ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་དགོད་གཏམ་མཚར་པོ་དུ་མ་གྲུང་རྒྱ་བྱང་འདུག དེ་ཙམ་བོད་  
 ཡུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་རྗེས་བསྟེགས་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གནས་མཛལ་དུ་འོངས་  
 བའི་སྐུ་སེར་དད་ལྡན་ཆེག་བྲི་ཙམ་སྐུ་རྗེས་སུ་འདུ་འཛོམས་བྱང་བར་བརྟེན། བོད་  
 མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ལྷན་འཛོམས་བྱང་བ་ཉིད་ས་  
 གནས་སྤྱིད་གཞུང་ནས་ཆེས་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་རིམ་པ་གོང་མ་ལ་ཇ་དྲག་གི་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་པའི་འབྲས་བུར་དབུས་གཞུང་ཆོས་  
 ལུགས་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་སྐྱབ་རུ་ཁག་མངགས་གཏོང་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ལྷན་ཞིའུ་ཞིང་ཆེན་དང་། ཞིན་གུའུ་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་  
 ཆེན་དང་། དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་བཅས་ནས་ལས་སྐྱབ་རུ་ཁག་  
 ཚན་རེ་མངགས་གཏོང་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་བརྒྱལ་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་  
 མི་ཚོག་པར་ཁག་འདོགས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་གང་བྱུང་བྱས་པར་མ་ཟད། སྐབས་  
 ཟིན་པ་དག་ཀྱང་འབྲལ་དུ་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ལཱ། དེ་  
 སྐབས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ད་ལན་ཁོ་བོ་ཅག་གནས་འདིར་  
 འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གནས་མཛལ་བྱག་མཚོད་དང་སྒྲོན་ལམ་ཁུ་བ་ཁོ་ནའི་  
 ཆེད་དུ་འོངས་པ་ལས་གཞན་སྤྱིད་དོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་སྟགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད།

དེའི་ཚུལ་བྱོད་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་དང་རྩ་གཙོ་བྱེད་ཆོག་ལ། མི་ཅུང་ཟད་མང་པོ་  
 ཞིག་འདུ་འཇོམས་བྱུང་བ་ནི་ད་ལོ་བོད་ལུགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་  
 མའི་ལོ་མགོ་ལ་ཁེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། གང་ལྟར་ད་ལྟ་སྤྱི་བས་  
 ཟིན་ཏིང་ཁོ་ཆོ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཅམ་ཡང་བྱེད་དབང་མི་སྟེར་བར་འབྲལ་དུ་རང་ཡུལ་  
 ལ་བསྐྱོགས་ན་རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ས་ཆོ་སྒོ་ཐམ་འབྱུང་རྒྱ་རེད་ཅེས་སོགས་  
 གསུང་རུས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཕེབས་ནས་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱིས་རེ་བ་བརྒྱབས་མཐར།  
 རིམ་བ་གོང་མ་ནས་གཟུང་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆང་མས་མཉམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས་ཆོག་པའི་མོས་མཐུན་ཐོབ་ཅམ་བྱུང་། དེར་བྱང་སེམས་སྤྲིའི་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱབ་  
 ལོགས་ཀྱི་ཆོགས་ར་དེར་མི་རིགས་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲོབ་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐས་ལག་  
 ལེན་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱས་  
 རོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། སྤྲ་བྱིར་འཇམ་དཔལ་མདའ་ཁུར་མ་དང་། ལྷེ་  
 མེད་པའི་རྩོ་སེང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ཐིགས་འཇག་པའི་ལྟ་ཁང་སོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ་  
 མཇལ་ཕྱག་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཙོག་གི་ཉིན་ནས་བཟུང་  
 གནས་འདིའི་མཚན་རྟགས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་མེད་  
 ཀྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་སྟོང་པོ་ཅན་  
 གྱི་མཚན་རྟེན་དཀར་པོའི་དྲུང་ནས་དད་འདུན་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་  
 བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གསུང་མགོ་ཚུགས་གིང་། ཉིན་དང་པོའི་སྤྱི་ལོ་ཆོས་



གྱི་རྗེ་ཉིད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚྭ་ས་མགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཞབས་སོར་ཆོས་གྱི་  
ཁྲི་ལ་རེག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར་ཆོག་ས་མང་གི་འདོན་པའི་ཆོག་མཆོམས་ལ་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་ཐུགས་བརྟག་ཅིག་མཛད་པ་ན།

**རི་ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །**

**ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང། །**

སྟགས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དེ་འདོན་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་ཏག་ཏག་ཁེལ་  
བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་སོང་གསུངས་ནས་  
ཐུགས་དགེས་ཆོར་མཛད། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོག་ས་པའི་རིང་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་  
བཞིན་དད་ལྡན་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་ཡོངས་གྱིས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་  
སྒོར་ཐུག་སྟགས་དག་བའི་རྩ་བ་སྒོ་དུ་མ་ནས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་།  
གཉེག་མར་གནས་པའི་རྒྱའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་  
གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་རྒྱུག་རེ་རེ་ལ་དམངས་སྒོར་སྐུ་ཕུ་  
རེ་ལག་འགྱུར་བྱས་ནས་སྟུལ། དེ་སྐབས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ན་  
འཁོད་པའི་དག་འདུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེམས་ན་ཕལ་ཆེར་བདུན་བརྒྱ་ཡོངས་  
པ་ཅམ་བཞུགས་སྐད། ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན་ཆོག་ས་པ་བྱིངས་གྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གྱི་རིང་  
བཟང་སྟོན་ས་ཡ་གསུམ་ཅམ་བཏོན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེར་  
འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་དོན། ད་རེས་ནི་འུ་ཅག་ཆང་





མཁའ་མཁའ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་མཉམ་དུ་བཏབ་པས་ད་ནས་བཟུང་  
 རྟེན་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 བསྐྱུ་བ་མེད། ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་སོ་སོར་བྱེན་ནས་འགྲོ་མོད། སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་  
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཐུག་པས་མི་རིང་བར་མཉམ་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ལ་འདུ་ཞིང་། དེའི་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཞུགས་  
 བ་ཤིང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་  
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐར་གྱིས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བྱ་བྱ་ལུ་རྩེ་རྩེ་དགོགས་པ་བཞིན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 དབྱང་དུ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་གནང་བ་དང་  
 ཆབས་ཅིག ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོལ་ལྡན་མཁའ་མཉམ་སྟེང་ལ་ཐོབ་པས་ཐོད་ནས་  
 འོངས་པའི་མང་ཆོག་སྐྱེད་ལྡན་གང་ལྟར་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་རྗེ་  
 མཚོ་ག་དང་ཞལ་སློབ་ཏུ་ཤོགས་ཤིག་མ་གཏོགས་གནས་མཇལ་དུ་འོང་མཁན་བྱིངས་  
 ལྡན་སྐྱེད་པར་ཡུལ་དུ་ལོག་མགོ་བཙུམས། ཉིན་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་རང་སྐྱེད་  
 དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རིགས་བྱིས་པ་བདུན་མདུན་  
 དུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཞུས་རྗེས་སྟོན་བུར་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་འདྲ་  
 བར་ནི་དེང་སང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ལ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་བདུན་དུ་  
 གྲགས་སོ། །





འདི་སྒོར་ཞིག་ལ་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་བར་གཞོན་ཅུ་ལྟོ་བཟང་དང་  
 འཇམ་དཔལ་བཟོ་བ་མཛད་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་ཆེ་ཏྲང་སྟེ་ལྟོ་བཟང་  
 ཕྱག་བ་ཞེས་པར་སྐྱ་མཚམས་ལ་དམ་པོར་བཞུགས། ཆོས་ཉིར་དགའི་ཉིན་ཆོས་  
 གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་དག་པའི་སྒྲིང་ཆར་འབྱམས་པའི་གཟིགས་སྒྲིང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག། སྐབས་དེར་རྩལ་བྲལ་སྟོང་དབྱིངས་མ་  
 ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྐྱ་ཕབ་ལའོར་ལོ་ལས་སྤྲར་ཡི་  
 གོར་བཞོད་པ་དེང་སང་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་  
 རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཁང་ཡོད་སའི་ ( ལྟ་ཁང་འདིའི་མིང་ལ་རྩལ་ལོ་ཏྲང་སྟེ་དུང་དཀར་གྱི་ཏོག་ཏུ་རྩལ་སྐྱ་  
 སྟགས་གྱིས་བཤད། ) གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་རི་ལྗེ་བས་སུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱས་བྲི་གྲིང་ངམ་  
 ཞལ་གཟིགས་བ་གམ་གྲིང་ཞེས་པར་ཕེབས་ནས་སྟོང་གཏམ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་  
 གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུང་དུའི་ངག་  
 ཏུ་ནམ་པར་དྲིལ་བའི་ཞལ་གདམས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཚུལ་མེད་དུ་རིག་གྲོང་ནས་  
 རི་ལྟར་རྩོལ་བ་བཞིན་ཡི་གོར་ཕབ་སྟེ་ལྷགས་ལུང་གནང་ཞིང་། འཁོར་སྟོབ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་གཉིས་བརྒྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཇུག་  
 ཐོགས་དེར་གསུང་མོལ་གནང་དོན། སྤེལ་པས་མི་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱར་བྱས་ནས་རི་  
 བོ་ཅེ་ལྟར་ལན་གསུམ་འོངས་པ་ལས། ཐེངས་གཅིག་ཐོན་ས་དེ་ཕ་གིའི་རི་ངོས་དེ་  
 ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ན་ཁང་ཞིག་གུང་ཞིག་སྟགས་ས་རྩོ་ཞིག་རོ་དག་ལས་གཞན་མི་  
 འདུག་ལ། ཆ་ཁང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཕར་བལྟས་ཆེ་དབུ་དང་ཕྱག་སྟགས་སྐྱའི་

ཆག་དུམ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཁྱོད་ན་གྲུམ་སྒྲོན་ཐེབས་པའི་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་དོ་སྒྲུབ་གཅིག་འདུག་པ་མིས། ཁྱེད་རྣམས་འཚོལ་དུ་སོང་དང་དེ་འདྲའི་སྒྲུ་  
 རེ་རྙེད་ཐང་གསུངས། བྱི་ཉིན་སློབ་མ་མང་པོ་འཚོལ་དུ་སོང་སྐབས། སློབ་མ་འགས་  
 ཞིང་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་སྒྲུ་ལུས་མེད་པའི་དབུ་རྒྱུད་བྱི་ལ་གསེར་ཅི་བྱུག་སྟེང་བ་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་རྙེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བས་ཁོང་གིས་མི་ལམ་ནང་མཇུག་པའི་  
 སྒྲུ་དེ་དེ་རེད་འདུག་གསུངས། ཆག་གྲུམ་ཤོར་བས་སྒྲུ་ལུས་ཆ་ཚང་མེད་པའི་དབུ་དེ་  
 ལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ས་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཤིག་འདོགས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་  
 བས་བྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུ་དེ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 ཡོད། འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་བི་མ་གླིང་ཡོད་སར་བྱོན་ཅིང་། དེར་སྤྲ་ས་ནས་དམག་  
 དཔོན་ལུན་པའོ་སོགས་ཀྱིས་དམག་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཐུག་པ་ཉིད་མཇུག་དུ་  
 མེད་པར་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་  
 དང་ཐུག་གདང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེལ་ནས་མཚོངས་སྟབས་དྲག་པོ་དང་བཅས་  
 བྱོ་བརྒྱངས་ཏེ་གཟིར་མཐོན་གྱི་སྟངས་ཀ་མཛད། དེ་མ་ཐག་ཡུལ་སྒྲོར་པ་རྣམས་ལ་  
 བཞོན་ཏྲ་སྒྲུ་མཁན་རྒྱ་མི་མང་པོས་ཏྲ་དུལ་མ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་དུ་གྲུལ་བསྐྱིགས་ཏེ་  
 བཏགས་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཏྲ་གཅིག་གྲོ་བུར་དུ་ངར་ལངས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱི་  
 རྒུལ་གྱི་བྱིས་པ་མགོ་སེར་ཞིག་ལ་འཕྲ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་ཕ་ཚད་དུ་གཡུགས་སོང་  
 ། དེ་མ་ཐག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིས་བརྗོད་  
 ཀྱི་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བྱང་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྟོད་ལ་བབ་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །བྱིས་



པ་དེ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ལ། འོ་དོད་བཏོན་ཏེ་དུག་ཅིག་བརྒྱབས་རྗེས་  
 ད་དུང་ཡར་མར་ལ་ས་རྒྱུག་དོ་རྒྱུག་བྱེད་ཐུབ་པར་གདའ། དེ་ཉིན་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་  
 མཐོང་སྒྲུང་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཐུན་མིན་གསང་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་  
 ཅི་བྱུང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་བས་ཞིབ་ཏིག་འགྲེལ་  
 བཤད་ཞུ་བར་རྗོ་མི་ཐོགས་མོད། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཆོས་  
 བཅུ་ལས་རྟ་བློ་དུང་ཚུལ་བཤད་སྐབས།

ལུང་ག་སུམ་འདུས་དང་ལམ་གྱི་སྤངས་  
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཐོགས་སུ་བརྟུངས་  
 འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལམ་བཅད་

ཅེས་དང་།

དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་  
 དྲག་བོའི་སྒྲགས་བྱུང་ལུར་གྱིས་བསྐྱགས་  
 རྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་བོ་སྟགས་  
 དབང་ཆེན་རོལ་པའི་རྟོག་པར་བཞེངས་  
 དབྱངས་སུ་གྲེར་ཞིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་  
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་དུ་བརྟུང་

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་དཔགས་ན། སྐབས་དེར་ཚེས་གྱི་ཟླ་ཉིད་  
 གྱིས་དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དོ་ཟླ་ཉི་ཤེས་འབྲུག་ཏེ་བདུད་རིགས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གཟིར་མནན་གྱི་ལས་བགྱིད་  
 པའི་ཆོ། འབྱུང་པོ་ཞིག་གྱིས་པ་དེའི་ཁོག་ལ་ཞུགས་ནས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་  
 བར། དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཏྱའི་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་ཉིད་འབྲོར་མ་  
 ལྟར་བར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟལ་བ་ཡིན་པར་ཆོད་དཔོག་བྱེད་རུང་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། །

སྤྱི་མཆོག་གི་རྗེ་ཉིད་གི་བདག་ཆེན་ལས་རི་བོ་ཅེ་ལཱ་འདེགས་པ་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ནང་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་། བི་མ་ལ། རོ་བོ་རྗེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། འཇམ་པའི་  
དབྱངས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གི་སྤྱི་ཆེ་  
ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་བཞེངས་ཤིང་། རྟེན་དེ་རྣམས་གི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ། གཏེར་  
ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པས་གཏེར་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་གྲུ་རུང་འདྲ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པའི་རྟེན་ཅུ་ཆེན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད་ལ། དེའི་སྐབས་  
སུ་རྗེ་ཉིད་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་གི་སྟོབས་ལས་ས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་  
བོད་ལུགས་གི་སྤྱི་རྟེན་པོན་ཆེན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད།  
དེང་སང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་  
བཞིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་དང་རྒྱས་པ་ཅན་ཆོས་ཐུགས་  
སྤང་གནད་ཉེ་སྤྱི་རྟེན་ལྟག་ལུས་རྣམས་སྟོབ་ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གནད་  
པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་པའང་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་གཏམ་དུ་ཐལ་ཡོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཡ་གྲུལ་ཤར་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་སྟོང་  
 དང་ཐག་ཉི་བའི་སར་ཆགས་པའི་སྟེང་མེད་བུའི་ཕྱག་པར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་  
 ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ལ་སྐྱུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། ཐོག་མར་ཐེབས་ཉིན་འཇམ་མགོན་  
 མི་ཙམ་པས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཕྱགས་  
 སྟོང་བའི་དང་ནས་དབྱངས་ལ་དྲངས་ཏེ་གསུངས་སོང་ཟེར། ཕྱག་པ་དེ་ནི་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་བཞོ་བ་མཛད་པའི་གནས་སུ་མངོན་ཞེས་སྟོན་གྱི་གནས་  
 ཡིག་རྣམས་སུ་གསལ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་  
 མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས་  
 གསལ་པོར་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། མིང་སྟེང་མེད་བུའི་བྲག་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐལ་  
 བ་དང་པོའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། གྲུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་  
 ལས་ལུང་འདིའི་སྟེང་མེད་བུའི་བྲག་ཁུང་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་དེ་ནི་ཤར་ཅེའི་མོ་ཡོ་ཡན་  
 ལུ་ ( 那 罗 延 窟 ལྷ་རྩལ་ཁ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་མེད་བུའི་སྐྱུ་ཐུར་ཆག་པ་དང་། ལུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་  
 ནག་སྐད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱམས་པས་སྟེང་མེད་བུའི་ཕྱག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ) ལ་  
 ངོས་འཇིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ལུང་སྐྱོར་ལ་པའི་དོ་རྗེས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་གནས་  
 ཡིག་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་འདུག་གོ །སྐྱབས་ཕྱག་དེ་ནི་ལྟུང་རིགས་ཀྱི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྒྱན་དུ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས། སྐབས་སུ་ཕྱག་པའི་  
 བུང་ནས་ན་བུན་དང་སྐྱག་སྟོན་འཐིབས་ཤིང་། དབྱར་དུས་སུ་འང་ཆབ་རོམ་རྒྱན་



ཆགས་སུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གང་ཞིང་བསིལ་སྒྲུབས་མི་ཕལ་བ་རྣམས་ཞག་གཅིག་  
 ལས་ལྷག་པོར་སྤོང་མི་ལྷན་པའི་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་ལ། ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྒྲོན་  
 ལམ་གྱི་མཛུགས་བྱུང་དུ། གང་དང་གྱིས་ཉ་ཅང་གསུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་  
 གྲུ་པོར་གྱུར་ཆོ་རབ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་ཞེས་གསུངས་འདུག་  
 བ་ལས་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་གང་དང་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་ཤེས་ཐུབ། ཐུག་པ་དེར་ཞག་བདུན་  
 ཐུག་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་རིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འོད་གསལ་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱམས་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་ཤིང་། སྐབས་ཐུག་  
 བྱིན་ཅན་དེའི་སྒྲོ་མཚམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་བྱི་དྲོའི་ཐུན་  
 གསེང་རྣམས་སུ་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཐུག་གཉིས་ལྷག་ལ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུགས་དང་  
 འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་རྗེ་གསུང་སྒྲོར་ཆ་ཚང་དང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་  
 རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་འཆད་བྲིད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ལས་སྒྲིང་གཏེར་  
 བྱིན་ཐུག་རྗེར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཐུགས་ཆེན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ། རིག་  
 འཛིན་འདུས་པའི་གཙ་རྒྱ་བཅུ་པའི་གྲུ་རུའི་ཟབ་དབང་སོགས་བཀའ་དབང་ཡང་  
 གང་མང་ཞིག་བསྐྱུལ། ཐུག་པ་འདི་ནི་སྐབས་གནས་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཅམ་  
 དུ་མ་ཟད། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐབས་དང་། བྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར། ཡང་སྟོང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་བའི་ས་བོན་སོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་  
 ཆོས་སྒྲོར་ཕལ་མོ་ཆེ་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལས་རང་  
 རོལ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཏེར་གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་

ཆོག་པར་སྟམ། དེའང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་འབྱུང་ཆེན་མོ་དང་རྒྱ་གྲིང་པའི་  
གཏེར་འབྱུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཉིས་ཆར་ཆོག་མཐུན་པར། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་  
གྱི་ཙན་དན་ནགས་གྲིང་དང་། ཨོ་རྒྱན་བེ་རྩུའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཨ་ཁུ་པའི་བྲག་  
ཐུག་དང་། བལ་ཡུལ་གིང་ཀུན་དང་། རྒྱ་ནག་འགོ་འཁོར་གན་ཐུག་ལ་སྟགས་པར་  
གཏེར་སྒྲས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་གིང་། དེའི་ནང་གི་འགོ་འཁོར་གན་ཞེས་པ་ནི་བོ་འུ་ཐའེ་  
ཐུན་ཏེ། **པདྨ་བཀའ་ཐང་ལས།**

རྒྱ་ནག་གྱི་འཁོར་གན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་།

རི་བོ་ཅེ་མོ་ལྟ་རུ་ཡོད་པ་ལས་།

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡི་གེ་བྲི་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཙམ་ལས་དོན་  
གཅིག་ཡིན་པར་གཤམ་པས་ན་འགོ་འཁོར་གན་ཐུག་ནི་ཕལ་བོ་ཆེ་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་  
སྲོད་མེད་བུའི་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་འོས་སུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཏེར་གནས་ཀྱང་  
སྒྱིར་བཏང་བ་ཙམ་མིན་པར་ཆེས་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཆོས་  
ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཐུག་པ་འདིར་བཞུགས་རིང་སྒྲོར་ཞིག་ཐུན་བུ་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་  
རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཛུབ་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སྒྲིཊ་འབྲད་ཐུན་བུ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པའི་རྒྱ་  
མཆོན་ཞུས་པར། ད་གོང་གཏེར་རེ་ཨོ་རྩེད་བསམས་ནས་བྲག་ཐུག་ནང་འབྲད་  
འབྲད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལས་དཔགས་ན་སྒྲུབ་ཐུག་འདིའི་ནང་ནས་  
རྩེས་གཏེར་རེའང་བཞེས་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔོག་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱིས་སུ་







འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཕྱག་མང་པོ་མངའ་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབས་རྒྱན་  
 རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ལ་ཕུལ་འདུག་པ་དེ་སྤར་རྗེ་ཉིད་རི་  
 བོ་ཅེ་ལྟར་བྱོན་སྐབས་སྤེད་མེད་བུའི་ཕྱག་པ་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པ་ཡིན་ཚུལ་  
 གསུངས་པ་ཞབས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐོས་འདུག་པར་བརྟེན་ད་གཤོད་  
 སྤར་གྱི་ཚོད་དཔོག་དེ་དོན་ལ་ཞུགས་པར་གཞི་ནས་ར་འཕྲོད་དོ། །གནས་འདིར་  
 བཞུགས་རིང་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་འཇའ་སྤྲིན་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཅན་རིང་པོ་ཞིག་  
 མཁའ་ལ་ཤར་བ་དང་། སྒྲོལ་ཞིག་ཉི་འོད་དང་ཆར་ཟིམ་འབྲེས་པའི་ཁྲོད་ནས་སྤེད་  
 མེད་བུའི་ཕྱག་པའི་ཐོ་ཕྱི་རུ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་རྒྱུ་པོར་ཕུབ་པ་དེད་ཆོ་སྒྲོབ་བུ་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་། འདི་ཙམ་ན་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པ་  
 བཞིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པ་མཚོག་གིས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་ལུང་གནང་ཞིང་།  
 ལྷག་མ་ཐེག་མཚོག་མཛོད་སྟགས་མཛོད་ཆེན་གཞན་རྣམས་གྱི་ལུང་མཁན་པོ་  
 འཇིགས་དབང་མཚོག་གིས་གསུངས་ཏེ་མཛོད་བདུན་གྱི་ལུང་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲུབ་པར་  
 མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བྲིའི་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས་  
 ཤིང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕྲོགས་ཚོག་རྒྱས་  
 པར་བསྐྱུལ། འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་གིས་  
 སྒྲགས་ལྟ་བུར་གཙོད་རྩོམ་བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་གྲོ་ལོད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚད་ལྟན་  
 ཞིག་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་





བྱོན་རྟོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཛོགས་སུ་བཅུག་ཅིང་། གཏོར་སྒྲོག་གི་སྐབས་གནམ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་དྲག་པོ་གནམ་ས་རལ་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་བབས་ཏེ་ཟིལ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་། སྐར་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་རྒྱས་ཏེ་ཟུར་གྱི་དབེན་པའི་སྒྲན་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་  
 གཡུ་མདོག་གི་ལོ་འདབ་དང་ལྷག་ཕྱན་སྤྱག་གྱུར་བ་ཀྱང་པའི་ལྗོན་གིང་གི་གསེབ་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་སུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་གནང་  
 སྐབས། ཉམས་དབྱངས་དང་། སྦྱིད་སྤྱུ་བསྟོད་པ་སོགས་གསར་དུ་ཅོམ་མཁན་  
 ཡོད་ན་སྐད་སྟན་མི་སྟན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་ལ་གྱུར་  
 ནས་ལོངས་དང་། མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེ་སྟོན་འཁོར་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་མཉམ་དུ་  
 འཛོམས་ནས་དགའ་སྟོའི་ངང་མགྱུར་དབྱངས་སྒྲངས་སྟོང་ཞེས་སྟོན་གནས་རྩེས་སུ་  
 དྲན་ཅུས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐབས་མཁན་སྤྱལ་འགས་མགྱུར་དབྱངས་  
 བསྟོད་པ་སོགས་གསར་ཅོམ་བྱས་ཏེ་ཞག་འགའི་རིང་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 སྤྱལ་ཞིང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་དགའ་དགའི་ངང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་  
 རོལ་པའི་སྐལ་བ་བབང་པོ་བྱུང་། ཏོར་སྒྲུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱག་གམ། བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་  
 རྒྱ་མཆོ་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆངས་  
 དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་སྤྱག་ཏུ་འབོད་པ་དེར་ཕེབས་ནས་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་  
 ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གྲགས་མཛད་ཅིང་། རི་བོ་ཅེ་ལྔའི་དད་ལྷན་རྒྱ་རིགས་སྟོབ་  
 མ་སྟོར་ཞིག་གིས་རྟོ་སྐྱུ་མཐོང་བ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་



སྐབས། དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཞེས་པའི་གིས་ཚིག་གིས་སྒྲ་  
བྲངས་པའི་ཞལ་གདམས་དེ་བསྐྱལ་ཅིང་། **དེ་ཉིད་གྱི་དགུས་གྱི་ཚིག་ལས།**

འཇམ་དབྱངས་སྒྲལ་པའི་ཞིང་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། །

ཁུ་བྱག་གཞོན་ཅུ་རེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཐོན། །

ཁུ་བྱག་མགྱིན་པའི་རོལ་མོ་སྒྲན་པོར་བསྐྱགས། །

བདག་གིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་ཁུལ་བྱས། །

ད་ནི་རང་རང་དམ་བཅའ་མཐར་འབྱོལ་ཏེ། །

ཁུ་བྱག་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས་ནས་སོང་། །

བདག་གྲང་མི་སྤྱོད་བསིལ་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་འགོ། །

ཁྱེད་ཅག་ཤུལ་མི་ཡུན་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །

བསྐྱལ་བ་མེད་གྲང་སང་མོད་དབྱར་དུས་སུ། །

ཁུ་བྱག་འདབ་ལྗན་སྒྲར་ཡང་ཐེབས་ངེས་རེད། །

མང་པོས་བསྐྱལ་གྲང་ཚེ་མཐར་འབྱོལ་བ་བདག །

གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐོན་པ་དགའ་བར་འདུག །

ཅེས་བྲིས་གནང་འདུག་ཅིང་། སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་མར་བཤད་པའི་ལྗོག་པ་  
ཅན་གྱི་རྒྱན་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིགས་བཅད་འགའི་བསྒྲན་དོན་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཚེས་  
གྱི་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་ཅེ་ལྡར་འབྱོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་ཐེབས་ཐེངས་ཐ་མར་གྱུར་པ་རེད།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་དེ་པོ་ཅེ་ལྟར་དང་ཞལ་གྱིས་ཏེ་ཉན་  
ཞིའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་གནས་སྤེད་བྱུང་བར་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་  
རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་ (འདི་ལ་བོད་རྒྱལ་གྱིས་བཀག་གིས་བྱིས་པོ་འབོད་ཅིང་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་  
གྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས་ཀའུ་ལུ་ཞེས་དང་། སྤེལ་ཞེད་ཞབས་བཏགས་མར་ཡང་ཀའུ་ལུ་འི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྲིས་འདུག་ལ།  
རྒྱ་མོ་བཟའ་ཀོང་ཐོང་པ་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད། དེར་མ་ཟད་གྲོང་ཁྲེམ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་ཡུལ་ཡིན་  
པར་འབོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་**ཐུང་འགྲེལ་འབྱུང་ལས།** སོ་ས་སྤྱིང་ཞེས་བྲུ་བ་སྤྱ། །བྲིས་བདག་  
རིགས་སྐྱེས་གྱི་སིང་། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་སོ་སའི་  
སྤྱིང་གྲོང་ཁྲེམ་ཤོའང་འཛམས་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་ལ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཁྲེང་བའི་  
ཆོས་འབྱུང་སྟགས་སུ། སོ་ས་སྤྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤྱིང་དང་། ལུར་བཀྲའི་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་སུ་སོ་ས་སྤྱིང་ཞེས་  
པ་ལ་ཞོ་ཤོ་སྤྱིང་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་ཅིང་། གང་ལྟར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་  
ཁྱད་པར་ཅོམ་སྟེ། དེ་ནི་དེང་སང་འགའ་རེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཞོའུ་ཤྱ་ (秀夏) ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་ལ་དོས་  
འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་ཐོས་ཀྱང་། བོད་ཡིག་གི་སྐྱ་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཛོད་པ་ཅོམ་ལས་སྤྱ་མོ་ཐང་རྒྱལ་  
རབས་ཀྱི་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་དངོས་སུ་མཆིས་པའི་བདེན་དཔང་རེས་ཏིག་ཅིག་ཡོད་ཆོད་མི་སྤང་ཞེས་  
ཟེར་མཁན་འདུག་གོ །ཤོའང་འཛམས་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་རྒྱལ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཤོ་ཁམ་  
ནག་པོ་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བཀྲའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་མི་གཅིག་སྟེ། **རྒྱུད་འགྲེལ་ཉིད་ལས།**  
རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ན་གྲོང་ཁྲེམ་ཤོ་ཁམས་ནག་པོ་དང་། ཤེའོ་འཆི་སྤྱིང་དང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་ཀྱང་བྲུ། བཀྲའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་  
གསུམ་མོ། །ཞེས་དེ་རྒྱལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །) ཏེ་དེང་སང་ཞིའུ་ཨན་ཏུ་འབོད་  
པའི་གྲོང་ཁྲེམ་དེར་ཕེབས་ནས་ཞག་འགར་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་རྗེས་བྲིང་ཏུ་ཕྱིང་



བྱིར་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཕེབས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་  
 བའི་གནས་རི་གྲགས་ཅན་སི་ཁྲོན་གླང་ཆེན་འགྲིངས་རི་ལ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རི་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་སུ་གྲགས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་འབྲུག་ཡལ་པོ་ཆེ་བམ་པོ་  
 ཉིར་བརྒྱད་པའི་ནང་། ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ན་འོད་ཟེར་རི་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་  
 སྤྱིར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་རྒྱན་པར་བཞུགས་ལ། ད་ལྟ་བཟང་པོའི་  
 མཚན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཤིག་འཁོར་སུམ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་པའི་ཚས་འཆད་  
 བཞིན་མཆིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཉན་ཤར་མའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་  
 གནས་འདི་ནས་ཡལ་མི་སྤྱོད་འབྲུ་མཁན་ཞིག་གིས་ཤུ་བ་ཞིག་གི་རྒྱང་རྗེས་མེ་ཏྲག་  
 བརྒྱའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་མཇུག་པས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བསྟེགས་  
 བསྐྱོར་རི་རྩེར་ཕྱིན་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་  
 གནང་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་འབྲད། དེ་ལ་བྱང་རབས་རྣམས་བཞུས་ཏེ་བཀའ་  
 འདྲི་ཞུས་པར། དགོ་སྟོང་རྒྱན་པོ་དེས་ཐུགས་ཏུ་ཅང་དགེས་ཉམས་གྱིས། ཤུ་བ་དེ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་  
 དང་དབྱགས་དབྱང་བསྟུལ། (དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རི་རྩེར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱར་བྱིམ་རྒྱུ་པོར་འབྱིལ་  
 བའི་སྟོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གླང་ཆེན་ལ་ཆིབས་པ་ཞིག་མཇུག་ཞེས་བྲིས་པའང་སྤྲང་།  
 ) ཉིན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་མི་དེས་ས་ཆ་དེར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོད་པའི་དགོན་  
 པ་ཞིག་བཞེངས་པར་གྲགས་ལ། དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་སོང་ཞིང་། སུང་



ཀྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་འདི་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་རིར་  
དངོས་སུ་གྱུར་པ་སྐད་དོ། །འདི་དག་གྱང་ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཞེད་ཀྱིས་གཡག་རྩུ་ (དེང་སང་ཡ་ཙམ་དུ་འབོད་  
དེ། གཡག་རྩུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་པར་བཤད།) གྲོང་བྱེད་དང་། ཁམས་དར་ཅེ་མདོ། མི་  
ཉག་ལྟ་སྐད་སོགས་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ལྷོ་བདུན་པའི་ཡར་ཆོས་དག་པའི་ཉིན་གདན་  
ས་སྤྱི་རུང་ཆོས་སྐར་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་བཀོད། རི་བོ་ཅེ་ལུ་ནས་ཡར་ཤེབས་  
སྐབས་ཀྱི་རིགས་དད་ལྡན་འགའ་ཡང་སྐྱེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྱི་རུང་དུ་སྤྱེབས་  
ཤིང་། འདི་སྒོར་ཞིག་ནས་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཤིག་ཡུལ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒོབ་  
མ་རྣམས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་  
གཉུག་མར་གནས་པ་ཆོས་ཁོང་རྣམས་ཆོས་རྣལ་མ་དོན་གཉིར་བྱེད་མཁན་ཡིན་  
མིན་ཐད་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་མཐའ་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་  
པ་རྒྱང་རིང་པོ་མངའ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐུགས་ཐག་ཐད་བཅད་  
ཀྱིས་ཀྱི་རིགས་སྒོབ་མ་ཆོ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཛིན་གྲུ་ཟུར་བ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ཡང་  
དར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒོང་བའི་དུས་སྐབས་དང་བསྟན་བོད་ཆོས་ཀྱི་ནག་ཏུ་དར་  
བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མོ་གསར་དུ་བྱེས། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ཀྱི་རིགས་སྒོབ་  
གཉིར་པ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ལས་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱེན་སྤྱི་ནས་བསྟུལ་ཏེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གཡར་  
པོ་གནང་ནས་དེར་འཆད་ཉན་སོགས་བགྱིད་དུ་བསྟུལ་བཅུག་པར་མ་ཟད། སྤང་





དོར་གྱི་ཞལ་ཏ་དང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བཀའ་སློབ་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཐེབས། ཀོ་  
 གྱི། ཆེ་ཅིས། བེ་ཡོན། ཀྱའོ་བོས། གྱི་བྱིན། མེན་རྟེས། ཀོང་རྟ་སྟགས་སློབ་མ་ཐོག་  
 མའི་གས་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རྒྱ་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་  
 ལྟོན་པའི་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་མཛད་པ་ནས། རིམ་པས་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 ཆོག་སྟགས་མཁན་པོ་འགའ་བྱུང་རྒྱ་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྟོན་མཁན་གྱི་  
 མཁན་པོའི་ཁྱིལ་ཐེབས་ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་བྱུང་འོག་  
 ཆོས་གཞུང་དུ་མ་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་བགྱི་བ་བར་མ་ཆད་པར་  
 མཛད་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉམས་དམས་ཤིང་ཉག་ཕྱ་བའི་ཡུལ་གྱུ་དེར་ཐུགས་བརྩེ་  
 བ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་སློན་མེ་སྤར་ཏེ་སྒྲེ་འགོ་བབྱང་ཡས་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲོར་བཅུག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རི་བོ་ཅེ་ལྟར་  
 ཐེབས་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་མཛལ་ཞིང་བོད་ཆོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤེལ་མགོ་  
 བཅུག་ས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་བཅུག་སུམ་པའོ། །



གདན་ས་སྒྲ་རུང་ནས་དམ་པའི་ཚེས་འཆད་སྤེལ་གྱི་བཟུང་བ་མཁུ་མཐུད་དུ་  
གནང་ཞིང་ཡང་བསྐྱར་ཉག་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཚུལ་  
སྟགས་གྱི་སྒྲོར།

ལོ་འདིའི་དགུན་ཚེས་སྐབས་ཚེས་གྱི་མེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་སྤྱི་ལ་རོང་ཚོམ་  
མ་རྒྱ་བརྒྱུ་ཏའི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འདུག་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་སྒྲོར་མེ་ཉིད་སྤྱན་རས་  
གསལ་ཞིང་རྒྱམ་དཔྱོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་མུར་ལ་སྤྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། འཆད་བྲིད་  
གནང་བའི་དུས་ན་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དྲན་ཏེ། རོང་ཚོམ་མ་རྒྱ་བརྒྱུ་ཏ་ཞེས་པ་  
ཁོང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། གང་ཉིད་བྱིས་  
པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་མས་པར་དུ་བཟུང་ནས་རོང་གི་ཆུ་ཆོན་ཁར་བྱེར་ནས་ཇོ་བོ་  
མེ་མཛལ་སྐབས། བྱིས་པ་འདི་སྤྱོད་ཅམ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་གྱིས་ཚེས་གཏམ་སྤྱི་  
མི་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཇོ་བོས་ཚེས་གཏམ་ཞིག་མཛོད་  
དང་ཞུས་པས། ཇོ་བོས་བྱིས་པ་དེ་སྤྱི་པར་དུ་བཞེས་ནས། ཀ་ན་ཏོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་  
གར་སྐད་གྱིས་དྲི་བ་མཛོད་པ་ལ་བྱིས་པ་དེས་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་པས།  
**ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས།** འདི་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་འདུག་  
པས། ཁོ་བོས་ཚེས་གཏམ་བྱ་ག་ལ་བཏུབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གུས་པ་སྒྲ་ལྟག་དུ་མཛོད་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་རྒྱུས་པར་གསུངས། དེ་མཚུངས་གང་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་  
 གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་འདི་ལའང་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 པའི་བྱུང་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ལན་དུ་མར་བཀའ་གནང་བ་དང་། གཞུང་གི་དགུས་  
 སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་མའི་བྱ་འབའ་ལེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རི་དྲགས་མའི་གཙང་སྤྱོད་ཅན་  
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་ལ་བྱགས་དགེས་ཚུལ་མཛད། བྱུང་པར་དུའང་གཞུང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་མི་འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཐ་སྐད་  
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱོགས་སྒྲ་དགག་སྒྲ་བས། གང་ཟག་གི་རྩིས་  
 ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་འགྲུབ་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ཚུལ་  
 སྟགས་གསུངས་པའི་མཐར། རང་རང་གི་ས་ཆོད་ཙམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་  
 པའི་སྐྱུངས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ཐ་སྐད་ཙམ་ཡང་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར།  
 དཔེར་ན་དགའི་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གྲང་པོ་ཆེས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཁུར་  
 ནས་ཐོ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དཔུང་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།  
 ཞིང་ཙམ་མོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བ་ལང་ལའང་གཉའ་ཤིང་ཁུར་ནས་འབྲི་ཤིང་གི་  
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱུངས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་ར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུངས་དང་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་དོན་  
 དཔྱོད་རིགས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ལ་བྱུང་ཆོས་ཏེ་



ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་རྩལ་བཤད་མཛད་ཅིང་། རོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་ལ་མ་བརྟེན་  
 བར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རིགས་པ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུའང་  
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ཟབ་མོ་ནི་དབུ་མ་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནའང་ཨེ་ཡོད་ནྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱབས་བརྫོད་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞག་  
 ཐབས་བཤད་པའི་སྐབས། ཤེས་བཞིན་དང་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་  
 སུ་བྱེ་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་ཡང་ན་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་འདིར་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྟོད་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་  
 ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 བཀའ་གནང་བ་དྲན་ནོ། །

དེ་རྗེས་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གསུངས་ཤིང་། འདི་སྐབས། ཚད་མ་རང་ངེས་  
 གཞན་ངེས་དང་། རྒྱགས་རྟོགས་ཞེས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པའམ་རྗེས་དཔག་ལས་  
 འོགས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་དང་།

གཞན་སེལ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །

བེམ་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །

ཅེས་སོགས་གྱི་ཐད་ནས་དོགས་སྒྲོང་གནང་བ་དང་།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྐྱེས། །



དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱན་བཅས་ཡིན། །

ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱན་མིད། །

ཅེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤེལ་མ་དང་རྒྱན་གྱི་མཐར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་  
གཉིས་ཆར་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་མདོན་སྤྱུ་འགྲོས་གསུམ་པ་འདི་འཐད་ཚུལ་  
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གྲོང་སློང་གནང་བ་དྲན་གསོ་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག  
འཇམ་མགོན་མི་ལམ་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྣང་  
བའི་གཏེར་ཡང་འདི་ལོའི་དགུན་དུས་སུ་གསུངས་པ་དྲན་ལ། དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
བཀའ་ལས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་བཟང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྗེས་བྱེད་  
རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་པས་འཇུག་བདེ་བ། ཆོག་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མང་ཆེས་པས་སྐབས་  
དོན་མ་བོར་བ། འབྲུག་ཉིད་རྒྱང་པ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བས་བརྗོད་དོན་གསལ་བ། ཅ་  
བའི་ཆོག་གི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པས་མཐར་ཆགས་སུ་བཀྲལ་བ། ས་བཅད་རྣམས་  
ཆོགས་བཅད་དུ་བརྩམས་པས་སྒྲོར་འཛིན་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་ཅིང་།  
དེར་མ་ཟད་ལེའུ་དང་པོའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ།

གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ། །

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་  
དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པའི་སྐབས། མཁས་པ་གཞན་དག་གི་བཞེད་པ་  
ལྟར་དེའི་རྟགས་འགོད་སྐབས་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་རང་རྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་  
བཞག་ནས་དེ་ཉིད་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་དཔྱོད་པ་མིན་པར་ལུང་རང་  
སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏྲོག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཡོངས་གཙོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །

གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངས་པའི་ཕྱིར། །

སྟོ་དང་དེ་སྟོ་གཞན་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་བཞིན་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་  
ནམ་བདེན་པ་དང་བྱེ་བྲག་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་  
དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་ཡིད་མཛོན་འཆད་སྐབས་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེའི་གསུང་  
སྟོལ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ལུང་ཁོ་ན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་  
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་བཤད་མང་དུ་མཛད་  
ཡོད་པ་འདི་དག་སྟོ་གསལ་སྟོ་བ་གཉིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ངས་  
དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་ཟབ་མོ་བསྐུལ་པར་མཛད་དོ། །



ས་འབྲུག་ལྷ་ལྔ་པའི་ནང་ཤང་བྲག་གནས་འདུས་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ་ཡང་བསྐྱར་ཉག་རོང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། སྐག་བྲག་རྫོང་དགོན། ལྷ་ར་དགོན།  
 བསྐལ་བཟང་དགོན་སོགས་དགོན་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་  
 དང་དགོ་བསྐལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ལྟུང་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་གོ་དུ་མའི་གཟིམ་ཁང་ཡོད་སར་  
 ཕེབས་ཏེ་ཉིན་བདུན་དང་། བད་སྟུངས་ནས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཞག་བཞུགས་མཛད་  
 དེ་ལྟགས་གཉིས་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་བསྟུལ་གནང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། དེ་ལྟུང་སྤྱི་ལོ་དང་བད་སྟུངས་འདི་གཉིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་  
 ཡན་པའི་ས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་རེ་ཡིན་པས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་གྲ་རེ་ཚུགས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟུང་སྤྱི་ལོ་དུ་ཉག་རོང་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་  
 བཤད་གྲ་དང་། བད་སྟུངས་སྤྱི་ལོ་གསུང་གསུང་གསུང་གསུང་འཛུགས་མཛད། དེ་ཡང་ལས་སྤྱིང་  
 གཏེར་བྱོན་བྲག་པོ་དཔུ་དགུའི་ལུང་བསྟན་སྤང་དོར་གྱུན་གསལ་ལས།

དབུས་ཕྱོགས་འབྲས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས།

ས་བོན་ཉག་གི་དགྱིལ་དུ་འདེབས།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། སྟོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་  
པ་ཞལ་བཞུགས་རིང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟུང་ཅན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
ཚབ་བྱིན་ཅན་པདྨས་རབ་གནས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཉག་ཡུལ་གྱི་ས་གནད་ཆེ་བ་ཤ་  
ཐང་ལྷག་གོང་གི་ལྷ་ཁང་རྟོན་གཙོའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་གྱིས་



འཇོག་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་བཞིན། བྱིས་བསྐལ་བཟང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འོག་  
 མའི་རྟེན་གཙོ་བོ་བཞུགས་པར་མཛད་གནང་བ་དང་། ལས་གྲིང་དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་  
 སྐབས་བསྟན་གྱི་འོག་དུ་ག་ཐང་དུ་གོང་མོན་ལྷ་ཁང་རི་ལྷར་བཞེངས་ཚུལ་སྒྲོར་ལ་  
 རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་བསྒྲོར་ཞུ་སྐབས། གོང་ས་མཚོག་གི་  
 བཀའ་ལས། ཅེ་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་སྤྲོ་མོན་ས་ལྷ་ཁང་ཁག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་སོག་  
 དམག་གིས་རྟིང་བསྟན་བརྒྱགས་སྐབས་རྟིང་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་མའི་སྒོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་  
 གཟེར་དང་ཁྱོ་ཞུན་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་དབྱེ་མི་རུང་བར་བྱས་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ཁང་  
 གཙོག་གི་ནང་ནས་རྟེན་གང་བཞུགས་ཚང་མ་ཁྱོད་གྱི་ས་གནད་གྱི་རྟེན་ཕྱར་དུ་ལྷ་  
 ཁང་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབུལ་ཚོག་གསུངས་ནས། རྟེན་གཙོ་གྲུ་བུ་ཚོས་གྱི་  
 དབང་ཕྱག་གི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་བུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཆེ་བ་དེ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་  
 གནང་བར་མ་ཟད། ལྷ་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་གཞུང་སའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཐོག་  
 ཉག་རོང་གྱི་ཞིབ་ནས་སྐབས་ཚོག་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ལེགས་པར་བཞེངས་  
 འདུག་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་འདུག་པར་མ་ཟད། ལོ་དེར་ལས་གྲིང་རང་  
 རྟིང་གྱིས་རི་ཁྱོད་གྱི་གནས་གཞི་འདེབས་ཡུལ་དེ་རྩེ་ཀ་དང་ལྷང་བྲག་གཉིས་  
 ལས་གང་ལེགས་གནས་རུང་ཚོས་སྒྲོང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་སྐབས་དེ་ལྟའི་སྒྲོང་འདི་  
 བཟང་བར་བབས་པ་ཡིན་འདུག་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 བད་སྐྱེངས་ཀྱང་ས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གསུང་  
 སྒྲོས་ལས་ཐོས་པས་ན། ཚོས་གྱི་རྗེ་རྟིང་གྱིས་ཐེངས་འདིར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་

བཞེས་ཏེ་ས་གནད་གལ་ཆེན་འདི་དག་ཏུ་བཤད་སྐབ་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་  
བསྐྱར་གསོ་གནང་བ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་  
ལུམས་སོ། །

དེ་ནས་གྲུབ་ཟི་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་དགོན་ཐུན་མོང་  
གིས་སྐུའི་དབོན་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་ཐུ་མཚོ་མཚོག་ཉིད་ཉག་སྒྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་  
ལུང་བསྟན་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་ཐུན་ཐུ་མཚོགས་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་མཚོ་རྒྱལ་དགོན་  
པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་བྲི་འདོན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་  
པས་དེ་བཞིན་གནང་ཆོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཆོས་གྱི་རྗེའི་བཀའ་བྲོལ་ཏེ་  
བྲི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒྲོ་རྒྱས་སྒྲོས་གིག་སྒྲེལ། ཉག་རོང་རྗོང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་  
ལས་ཁུངས་ཆེ་བཞིའི་མགོ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་དང་། སྒྲོབ་འབྲིང་གི་སྒྲོབ་  
མ་ཚོར་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་བ་སོགས་ཉག་ཡུལ་གྱི་མཛད་འབྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་  
གྲུབ་མཆམས་དཀར་མཛེས་བརྒྱད་ནས་ཐྱིར་གདན་ས་སྒྲ་རུང་དུ་བཞུགས་གདན་  
འཇགས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་གྱི་ཞེས་བྲུབ་ལས། གདན་ས་སྒྲ་རུང་  
ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་སྒྲེལ་གྱི་བགྱི་བ་ཐུ་མཐུད་དུ་གནང་ཞིང་ཡང་བསྐྱར་ཉག་  
ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སྟགས་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་བཙུབ་ཞི་པའོ། །



པེ་ཅིང་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་སློབ་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་  
སྤྲེལ་བྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་ཁྲིད་  
མཛད་ཚུལ་སྒྲུབ།

འདི་སྒྲོར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་གཏེར་  
ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་ཚོས་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་མི་  
བཞུགས་པའི་དབང་རྒྱུན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཉག་སྒྲ་རང་གི་རིགས་ཚོས་བྱུང་གི་  
བརྒྱད་འཛིན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་བསྐུལ་དུ་བཅུག་པར་  
མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉག་རོང་གི་ལྷགས་མདུད་སྒྲ་མ་ཨ་འཇམ་དང་གཞུབས་  
བྱུར་མཁན་པོ་འཇིགས་དབང་གཉིས་ལ་གཏེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྐྱག་ལུང་  
གནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དུས་བབ་གྱི་ཟབ་ཚོས་ལུང་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་དབང་ལུང་གཉིས་  
ཆར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱི་མའི་མཐའི་  
བར་ཉམས་སྤྲེལ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། **།སྤྲེལ་བྱུང་ (1988) ལྷ་**  
བཅུ་པར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ཞུས་མཛད་པ་ལྟར་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་པེ་ཅིང་  
དགོན་སེར་ (འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་རྒྱ་མི་ཞེས་དང་། མོག་པོའི་སྐད་དུ་ག་ར་ལུ་མིར་འབོད་ཅིས་ནོ་རིང་  
པའི་རང་རྣམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོན་པ་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱག་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་ར་ཞེས་པའི་ས་ནས་  
ཞིང་བརྗེས་རྗེས་ཞབས་གས་རྣམས་རྒྱ་ནག་དུ་ཁྲིད་སྐབས། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་བསྟན་ལུང་དེ་



མོ་ཆང་ཁང་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་བྲིས་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་ས་མིག་དེ་ངོས་ཟིན་དཀའ་བར་སྤང་། ) ན་  
 ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དེར་ཅུང་  
 མ་ཕེབས་གོང་ཙམ་ལ་སྟོབ་གླིང་དེར་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་གཞུང་གི་བཀའ་  
 བོད་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གས་མེད་ལ་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་ཞིང་  
 སྟོབ་གས་རིས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ལ་དགའ་བའི་བྱང་ཁའི་སྒྲ་རྒན་འགའ་རེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཐང་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་ནས་ཟུར་དུ་བཏོན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དང་རྟིང་མའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་འགའ་གྲུལ་མགོའི་ཆོས་བྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་མ་བཅུག་  
 བར་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པས་གྲུལ་མཐའི་ཅོག་ཅའི་ཐོག་དུ་བསྐྱད་ནས་དཔེ་བྲིད་  
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟགས་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་  
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསོད་དབང་ཐང་ངམ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་གས་ཤིག་  
 གིས་ཡིན་འགྲོ། སྟོབ་གླིང་དེའི་དགོ་སྟོབ་ཆའི་ནང་ན་གྲུས་ཞབས་དང་བསྟོ་སྟེང་མེད་  
 པའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་གསལ་དུ་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། དེར་  
 བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དགོ་བཀའ་རྟིང་རྩོ་བོན་བཅས་གྲུབ་  
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྒྲ་སྐུལ་སྒྲོར་ཞིག་གི་འདོད་མོས་བཞིན་  
 འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པའི་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་མའི་བཤད་བྲིད་རྒྱས་པར་  
 གནང་། (འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལྟ་སར་ཕེབས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་དར་ལེན་མར་དར་ཞིག་སྐུལ་བ་མི་བཞེས་  
 པར་འདུག་པ་ལ། ཅི་ཞིག་གིས་ལན་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་སྟགས་བརྟག་ཅིག་མཛད་པ་ན། པེ་ཅིང་མཐོ་རིམ་ནང་  
 བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་ངེས་ཤེས་སྟོན་མེ་འཆད་བྲིད་བགྱིད་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་འགལ་མེད་ཡིན་ཚུལ་རྩལ་འདོན་

བྱས་ནས་བཤད་པ་ལས། དག་ག་གཞག་སྒྲོང་གསུམ་དང་། སྒྲ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་  
སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཚུལ་འདོན་བྱས་ནས་མ་བཤད་པས་ལན་པར་གཤམ་ཏེ་རྗེས་སུ་རང་ལྷགས་ལྟར་རྒྱས་བཤད་ཐེངས་  
གཅིག་གནང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །) བར་མ་ཟད། ཞར་ལ་ཚོས་བརྒྱད་པན་ཚུན་བར་དུ་  
དག་སྒྲ་སྒྲོང་རེས་བྱེད་དགོས་ལྷགས་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལ་ཕྱར་  
བ་གྲུ་འདེགས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པར་ཆང་མས་དགའ་  
བསུ་ཞུས་ཤིང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱག་གི་མཐེ་བོང་བསྐྱེདས་  
ནས། བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་དང་བཀའ་སློབ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ཟེར་བའི་  
སྐད་ཆ་ངས་ཐོས་སོང་ཞེས་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛད། དེ་ལྟར་སློབ་སྒྲིང་གཞུང་གི་སློབ་  
མ་རྣམས་ལ་དཔེ་བྲིད་གནང་བའི་ཞོར་དུ། འབྲི་གུང་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན།  
སྤུལ་སྤྱུ་མདོ་སྤྲགས་ཉི་མ་སོགས་དམིགས་བསལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་  
ལ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་བྲིད་གནང་། མཁན་པོ་  
ཚུལ་བྲིམས་སློ་གྲོས་དང་ཕྱན་བུ་གཉིས་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དགོངས་པ་རི་བོ་དག་  
ལྟན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀའ་པའི་ཀུན་བསོད་གཤམ་འགྲེལ་དེ་ཟུར་བྲིད་གྱི་ཚུལ་  
དུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ། དེ་དུས་དེང་སང་དང་མི་འདྲ་བར་པེ་ཅིང་ན་བོད་ཀྱི་གྲུ་ཆས་  
སྤྲས་པའི་རབ་བྱུང་མཐོང་རྒྱ་དགོན་པས་དེད་ཆོ་གྲོང་བྱེར་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྟ་  
མོ་ལྟ་མཁན་གིན་ཏུ་མང་། སྐོར་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྟེལ་བའི་  
ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སློབ་སྒྲིང་གི་ཉེ་ལའོར་གྱི་སྤྲན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་  
བརྟག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། ལྷགས་ཀྱི་མལ་བྲི་ཞིག་བསྟར་ཡོད་པའི་སྟེང་རྗེ་ཉིད་གན་

རྒྱལ་དུ་གཟིམས་སྟབས་ཀྱིས་བསྟེས་པ་ཙམ་གྱིས། སྒྲིའི་ཉིད་ལྷགས་ཀྱིས་མལ་བྲི་  
 ལས་ཅིག་ཅིག་གི་སྒྲ་གྲག་བྱང་བ་དང་། སྒྲན་པ་དེས་ཉ་ལས་པའི་ཉམས་ཀྱིས། ཅི་  
 འདྲའི་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཡང་། ཞེས་བརྗོད་པ་དྲན་གྱིན་འདུག་ལ། ཡང་ནང་  
 བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་དེར་སྒྲོར་ཞིག་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྒྲ་བས། དག་རྒན་ཆེན་མོའི་མིང་  
 འཛིན་པོད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་དག་བཤེས་སུ་གྲགས་པ་འགའ་རེས་རང་དབང་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་རིང་དུ་དོར་ནས་དྲང་པོ་མིན་པའི་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲུ་གྱ་  
 ཅན་གྱི་ཆས་གོས་སྒྲས་ཏེ་གཙོང་གཙོང་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་འོངས་སྒྲ་བས། དུར་སྒྲིག་གི་  
 ན་བཟས་མཛེས་པར་གཡོགས་པ་བྱི་གཙང་ནང་གཙང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་ལ་བརྗོད་ཉམས་ཆེ་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་  
 ན་བྱུ་མཆོག་གམ་རི་ཕྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན་བྱུང་དུ་ཕྱོན་པ་བྱུང་།

སྟོབ་སྒྲིང་དུ་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྷ་བ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་ཙམ་དང་ཁོང་གི་  
 རིག་མ་ཉིད་གཟའ་ལའོར་རེ་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་རེ་ཕེབས་སྟོལ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་སྒྲིང་དེའི་སྒྲི་བྱུང་གྱི་གཙོ་འགན་ཐད་ཀར་བཞེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།  
 བདག་གཉིར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཆོར་ཡང་ཐུགས་སྒྲུང་གནང་  
 སྟོལ་ཡོད་པས། མཚམས་རེར་གཤམ་འོག་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་  
 བ་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱིས་ཐུགས་མ་མགྱ་བར་སྒྲུ་རྒྱུང་བཞེས་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་། སྒྲོར་ཞིག་  
 ཐུགས་ཉ་ཅང་ཁྱོ་ཉམས་ཀྱིས་བྱང་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲ་རྒན་ཞིག་ལ་བཀའ་  
 བཀྲོན་ཆ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གནང་སྟེ་བཀའ་སྟོལ་བདེ་བ་དང་ལས་དོན་ལེགས་པོར་



མ་བསྐྱབས་པའི་ཤད་སྤྱང་ལ་ཕྱག་མང་པོ་འཆལ་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་ཤོད་  
 རྒྱ་འདུག་པའ་ཆེན་མཆོག་གིས་ནམ་རྒྱན་ཆོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཕྱག་ས་  
 སྤྱོདས་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་གསུང་བཤད་གནང་སྟོལ་ཡོད་ལ། ཁོང་  
 དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་མཛེས་བརྗེད་ལྷན་པའི་སྒྲ་དཔོན་ཞིག་ཏེ་ལམ་དེང་སང་  
 མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། གང་ཉིད་ནི་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།  
 ཡུལ་སྟོལ་སྐྱད་ཡིག་སོགས་ལ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལང་སྤྱོད་ས་  
 བརྟན་པོར་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་ས་སོགས་ཀྱི་ཐད་  
 ནས་མགོ་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་ལ་འང་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར་དགོངས་འཆར་དང་སྦྱོན་  
 བརྗེད་གནང་པོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ ཡང་སྐྱབས་འགར་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་  
 ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་ཆོག་རེ་བྱུང་ཡང་ཞལ་ལས་ཐོན་པ་ཡོད་ཅིང་། དགོས་དབང་  
 གིས་བསྐྱོན་མཁས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་སྟོལ་ཡོད་མོད། ཆེན་  
 པོའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་བན་འཆང་བ་གཞན་ཆོ་དང་བསྐྱར་ཆོ་གནམ་དང་སའི་བར་བྱུང་  
 འདུག་པས་ན་ཡུལ་དུས་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་གནས་སྤྱངས་འོག་པའ་  
 ཆེན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གནང་བྱུང་བའང་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མིན་པ་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། དེ་སྐྱབས་གང་ཉིད་ལ་དར་དམར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཐེབས་འཁོར་ཁ་དོག་ནག་  
 པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། རིག་མ་ཆང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅན་ཞིག་སྒྲོར་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་དྲན་སོས་ཀྱིན་འདུག་ རིག་མ་ཉིད་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་ཡིག་  
 པ་ཡིན་སྐྱབས་གསུང་བཤད་གནང་རེས་བཞིན་མོས་གཟབ་ནན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་

འགོད་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་། འདི་སྐོར་སྤྲུལ་མོ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ལས་  
བཞེས་མེད།

སྐོར་ཞིག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་སུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་  
བར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་བསྐྱོད་མཛད་སྐབས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་དུ་  
བཅུག་རྗེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཟུར་དུ་ལྷོད་མཇལ་གྱིས་དར་ཅིག་བཞུགས་བར་མཛད་  
ཅིང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་  
ལམ་གཙུག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་དེ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཐུལ་འདུག་པ་ཕྱིས་སུ་ཤེས་  
རྟོགས་བྱུང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གླིང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་མདུན་དུ་གཙར་  
མཁན་རྒྱ་རིགས་སློབ་མ་ནི་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་ལ། ཞབས་ཕྱི་བའང་དེད་  
གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་མེད་པས་ཁུ་སིམ་པོའི་ངང་བཞུགས་བའི་སྐབས་  
ཤིག་ལ་བོད་ནས་མཁན་པོ་ཆོས་པད་དང་། པད་མོར། སྤེལ་། ཀ་གཅེས་རྣམས་  
གསོལ་ཆས་ཡོ་སྤྱད་སྤེལ་བར་ཐེ་ཅིང་དུ་འབྱོར། བོད་པའི་སླ་མ་ནི་བོད་པའི་སླ་མ་  
རང་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་གསོལ་ལ་རྒྱས་  
མངའ་མེད་པར་བཏོན། ཁོང་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ཞུགས་ནས་ཚུར་སློབ་གླིང་  
ཡོད་ས་དགོན་པ་སེར་པོའི་ཐག་ཉེར་འོང་སྐབས་རྒྱངས་འཁོར་ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་  
མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་མཐོང་འཕྲལ། སྐུ་གཟུགས་རིང་ཞིང་གསུང་སྐད་ལྡིར་པོ་  
ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ཆོས་པད་ཀྱིས་ཕྱག་ན་མདུང་དར་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཡོད་པ་  
དེ་སར་ལན་གཅིག་བརྒྱབས་ནས། ཨ་ལོ། དེད་ཆོ་འབབ་རན་པས་སྤོད་ཤོག་ཅེས་

ང་ལོ་དང་བཅས་གསུང་ལུགས་ཆེན་པོས་སྐད་བརྒྱབས་སྐབས། རྒྱ་མི་ཁ་ལོ་བ་དེས་  
འབབ་ཆེགས་ལ་མ་སྤྲོབས་གོང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་ལའོར་སྤོད་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁོང་  
ཆོ་མར་འབབ་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་ལོ་རྒྱས་དགོད་བྲོ་པོ་འགའ་ཡང་འཆད་རྒྱ་འདུག་  
གོ། ཁོང་རྣམས་པེ་ཅིང་དུ་སྤྲོབས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འང་ཐུགས་དགེས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།  
རྒྱན་པར་སྤྱད་དུ་གཙུག་པའི་བཀའ་གནང་བྱིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་སྐད་དུང་  
མཆོད་ཏེན་སོགས་ལ་མཆོད་མཇུག་ཞུ་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོ་མཉམ་དུ་བྲིད་དེ་ཐུགས་  
སྤོན་ལྟན་གནང་མཛད་པ་སོགས་བདག་རྒྱུན་གང་ལེགས་བསྟུལ།

དུས་སྐབས་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་དུ་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགེ་རྒན་རྣམས་  
ལས་གཞན། སྤྱ་བྲང་ནས་ཡིན་པའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་བ་ཞིག་དང་།  
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཡིན་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་ཞུས་དགེ་  
རྒན་གཞན་མང་པོ་མི་འདུག། བློ་རུ་མཁན་པོ་ཆོ་རྣམ་མཆོག་དེ་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེལ་བས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནང་  
ལུགས་ཀྱིས་མཇུག་འབྲུད་གནང་སྟེ་བཀའ་མོལ་ལྷན་པོར་བྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་  
སྤྱོད་ཡང་ཅི་རིགས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཁན་པོ་མཆོག་ལ། **ངས་ཤེས་**  
**སྤོན་མེ་ལས་འབྱུང་བའི།**

ཁ་ཅིག་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི།

ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤོང་ཏོགས་གུང་།



ཆོས་གཞན་བདག་མེད་མི་རྟོགས་ཟེར། །

ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་སྒྲོར་གྱི་དྲི་བ་གནང་བར། ཁོང་གིས་ལན་འདི་  
ཡིན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་མེད་སྒྲོར་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་  
གནས་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་བརྒྱད་འཛིན་དང་  
ཉམས་པ་སོར་ཆུད་འོང་ཐབས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱེས་ཆེན་པོ་བཞག་གནང་མཁན་  
ཞིག་ཡིན་སྒྲོར་སྟགས་གསུང་འབྲོས་སྒྲ་བསྒྲུལ་པ་ཐོས། དེ་སྐབས་མཁན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
གྱིས་རྟོང་མའི་ཆོས་འབྱུང་རྩོམ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སྒྲ་ཁེལ་བས། སྒྲ་མ་བརྒྱད་  
པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གསུམ་སྒྲ། རོང་ཟོམ་མ་དུ་བརྗོད་ཏེ་དང་། གཏེར་སྟོན་རྣམ་པ་  
ཆོ་དང་། ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོ་བཙས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ་ལ་  
རྩོམ་དགོས་པའི་རེ་བསྒྲུལ་ཞུས་པ་ན་ཁོང་གི་ཐུགས་རེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་མར་  
གསུངས་ཏེ་བསྒྲུལ་བ་ཕྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་འདུག་པ་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་  
གཏེར་སྟོན་ཆོའི་མཆོད་བརྗོད་ནང་གི་སྤྱིང་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཉང་གུར་མཆོག་གསུམ་  
ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་སྟགས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་འདི་ཉིད། བརྒྱད་  
པ་དུག་ལྟན་ཉང་གུར་མཆོག་གསུམ་རྒྱོད་ལྡེམ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་སྟགས། །  
ཞེས་བཅོས་འདུག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བཅོས་ནོར་གོར་བ་སྟེ། ཉང་གུར་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་ཡ་གུལ་མཆོག་ཅས་པ་རིག་འཛིན་རྒྱོད་ལྡེམ་ལ་གོ་དགོས་པས། ཉང་གུར་མཆོག་  
གསུམ་ལས་ལོགས་སྒྲ་རྒྱོད་ལྡེམ་བགྲང་མི་རིགས་སྟབས་དེ་ལྟར་འདོན་པའི་དབང་

དུ་ན་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རེག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ནོ། །མི་རིང་  
བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་དུ་གདན་ཞེག་འབུལ་ལམ་ཞུས་  
ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་དབུལ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱས་ཀྱང་པའ་ཆེན་མཆོག་ཉིད་  
ཐུགས་བྱེལ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ཚོད་སྟབས་བདེ་ཞེག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་  
བར་བརྟན་དབུས་གཙང་དུ་མ་བྱོན་གོང་སྐྱ་དངོས་མཇལ་གྱིས་བཞུགས་གདན་དེ་རི་  
བཞིན་འབུལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བར་བརྟན་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཕྱགས་སོང་  
བས་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་ལྷང་བའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་ཡོད་པ་ཨི་  
ཡིན་སྟམ་དུ་ཐུགས་བྱེལ་གནང་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྐར་བཞུགས་གདན་དེ་རིག་མ་  
བརྒྱད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་འབུལ་གནང་མཛད་དོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་ཅིང་བོད་  
བརྒྱད་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་བྲིད་མཛད་  
ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་བཙུ་ལུ་པའོ། །

དབུས་གཙང་རུ་ཕྱེབས་ནས་གནས་གཟིགས་མཛད་ཚུལ་སྟོན།





དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་

དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་བཞེས་

ཚུལ་སྟོན།

དེ་ནས་པར་ཆེན་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་  
རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་སར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འདུན་བྱས་ཏེ་སྐུ་ལྷ་  
དང་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱིང་ནང་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་ཐ་མ་དེ་གནང་བ་དྲན་ལ། སྐུ་  
ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་པེ་ཅིང་ནས་ཐད་ཀར་ལྷ་སར་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་  
གནམ་གྲུ་ཞིག་གྲ་སྦྲིག་བྱས་ཏེ་ཕེབས་འཆར་ངང་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་  
དེ་ཉིན་གང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་གནམ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལྷ་སར་འབྱོན་ཅིས་  
ཡིན་མོད། དཔེ་བྲིད་ཀྱི་མཛུགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་རྫོགས་པས་ཉིན་གཉིས་ཕྱིར་འགྱུར་  
བྱེད་དགོས་ཐུག་པར་བརྟེན། མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
ནང་བསྟན་སློབ་སྦྱིང་གི་དགོས་པ་ཞན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་དམིགས་བསལ་གནམ་  
ཐང་ཞིག་ཏུ་པར་ཆེན་མཆོག་ཉིད་སྐུ་ལ་མར་ཕེབས། དེ་ཉིན་པར་ཆེན་མཆོག་གིས་  
ན་བཟའ་སེར་སྐུ་གཅིག་མན་བས་ནས་དགོ་རྒྱན་རྒྱུ་པ་དང་མགོ་བྲིད་རྒྱུ་ས་ལ་རེ་  
རེ་བཞིན་ཐུག་འཇུག་ནང་སྟེ་གནམ་གྲུའི་སྐྱས་ཐེམ་གོང་མའི་ཐོག་ནས་ཞལ་ཕྱིར་

ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲིལ་མ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་ཕྱེབས་སོང་  
 བ་དྲན་གྱིན་འདུག དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་རིག་མས་  
 རྒྱ་རིགས་གཞོན་སྒྲིལ་གི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་མར་མངགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་ལའོར་ལྷན་  
 རྒྱས་གནས་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་སར་ཕྱེབས། ལྷ་སར་འབྱོར་བའི་ཕྱི་ཉིན་དེ་རང་ལ་  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་རྫོ་ཁང་དུ་རྫོ་མཇལ་ལ་ཕྱེབས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མོད། དེ་  
 དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རབ་གནས་མཛད་སྒྲོར་ཕྱེབས་མཁན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་  
 ཆེན་མང་དྲགས་པས་ཕྱེབས་ལའོར་རྒྱུད་གས་རྙེད་དཀའ་སྟབས། སྐུ་ལའོར་རྣམས་  
 ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བྱས་ཀྱང་ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཙམ་ན་  
 མ་གཏོགས་སྒྲ་གྱུར་གི་ཆར་རྒྱངས་ལའོར་རྒྱུད་གས་རྙེད་ཐབས་མ་བྱུང་བར་དེ་གར་  
 ལུས། ཉིན་གྱུར་ཙམ་ན། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས། ལྷ་སར་  
 ཐོན་ཀྱང་ད་དུང་རྫོ་པོ་ཡོད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མཇལ་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་གྲས་ཞབས་མེད་  
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རང་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཉར་  
 གྱིས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱེབས་གྲབས་མཛད། ཞབས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུད་ཙམ་སྒྲིག་  
 རོགས་གནང་དང་ཕྱེབས་ལའོར་རྙེད་གྲབས་ཡོད་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཞབས་  
 ཐང་དུ་མགྲོན་ཁང་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཁར་ཕྱེབས་ཏེ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་  
 བཞིན་པའི་རྒྱངས་ལའོར་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཆོང་མ་ལ་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་མཛད་ནས་  
 འགོག་ཐབས་གནང་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་ལག་སྒྲོར་འདུད་ལའོར་དག་ལའང་ཕྱག་  
 གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་སྒྲོད་ཅིག་ཅིས་པའི་བརྟུ་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ལྷ་སར་

སྒྲ་ལའོར་སོགས་ཏ་ལམ་མེད་ལ། ལམ་ཆེན་ཐོག་གི་ཁ་ལོ་པ་དག་གི་ཁྱོད་ན་རྒྱུ་ཉིད་  
 དེ་ཤེས་མཁན་ཏུ་སྒྲ་བས་རྒྱུ་ལའོར་རྒྱུ་མས་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལས་གཅིག་  
 གྱུར་སྐྱོད་རོགས་ག་ལ་བྱེད། གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཞབས་ཕྱི་པ་རྒྱུ་མས་  
 བྱེད་འཆབ་ལངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དཔེ་རེད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཞིག་སྐྱེ་ངོ་མ་  
 ལམ་ཁར་ཕྱིན་ནས་ལག་སྐྱོར་འདྲུད་ལའོར་ཚུན་ཆད་འགོག་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་  
 བྱི་སྒྲར་བྱུང་སྐྱོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་མདུན་སར་ངོ་འདྲ་གཞོང་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་མི་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བར་འདོད་གྱུར་ཞུ་མ་རྒྱུ་  
 བར་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོ་བུར་དུ་རྒྱུ་ལའོར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་མཆོམས་  
 བཞག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མདུན་ཐད་དུ་བྱིན་གོར་བསྐྱོད་བྱུང་། དེར་རྒྱུ་ལའོར་ནང་  
 བས་དབུས་བའི་མི་སྐྱེ་ཞིག་བབས་ཏེ། སྐྱེ་ཞོགས་ལགས། ག་རུ་ཐེབས་ན་འདོད་  
 ཅེས་བསུ་བ་ལ་འོངས་པ་བཞིན་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ལའོར་  
 དེར་ཞུགས་ཏེ་ཐད་ཀར་ཇོ་ཁང་དུ་ཐེབས། ཕྱག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་རྒྱུ་ཇོ་ཁང་  
 བས་ཕྱིར་ཐེབས་ཤིང་། དེ་དུས་ལྷ་ས་ད་དུང་ཇོ་ཁང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་མོད། ཉེ་  
 ལའོར་ན་གོ་འཇོ་པ་སོགས་ཁམས་སྐྱོགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་སྒྲ་བས་བསོད་རྒྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་མི་  
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲུ་འཇོམས་བྱུང་ཞིང་མཆོན་ནས་འབོད་བཞིན་འཆངས་ཀ་ཤིག་  
 ཤིག་བྱས་ཏེ་ལམ་མི་ཤོག་པ་ཅུ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་གཞིས་ཀ་རྩེར་ཐེབས་ཤིང་། སྐྱེ་ཁམས་ཏུང་ཟད་



མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མཛད། འདི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར། གར་ཆས་  
 སྤྲུལ་བའི་བུད་མེད་དུ་མས་བློ་གར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུགས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་ཕར་འགྲོ་  
 ཚུར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། མིག་ཕྱེ་བཅུ་མས་གང་བྱས་ཀྱང་བྱད་མེད་པར་མཐོང་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ལ། བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ནི་མི་ཤེས། བྱད་མཚར་ཞིག་འདུག་ཅེས་ངས་  
 མི་སྒྲོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་བལྟས་ཆེ་བཟང་རྟགས་ཤིག་རེད་མི་འདུག་ དེ་  
 བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདས་བའི་རྟགས་ཡིན་ཆུར་འདུག་གསུངས། སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་  
 ཆེས་ཉིར་གཉིས་ཉིན་བཤ་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱ་གདུང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཆུལ་  
 ལ་རབ་གནས་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཤ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་  
 གནང་བར་མ་ཟད། ཏུའུ་ཅིན་ཐའོ་སྟགས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་  
 རྣམས་དང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་འོངས་བའི་འཕུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་  
 མཐུད་དུ་གཏམ་བཤད་བྱས། མཛད་སྒྲུའི་ཐོག་ཏུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་དཔོན་  
 མི་དཔོན་གང་དྲག་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཕེབས་འདུག་ལ། བཞུགས་གྲལ་མཐོང་མན་  
 གྱི་རིམ་པ་གཞུང་གི་གོ་ས་མཐོང་མན་གྱི་ཕྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཙོ་གནས་སྟེགས་  
 བུའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་གས་སུ་མེད་མོད། གདུང་གྲལ་གཡས་ཟུར་གྱི་གྲལ་  
 མགོར་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དགེ་བཤེས་དགུང་ལོ་བགྲེས་སོང་མང་པོ་གྲལ་གཤམ་  
 བ་མཇལ་ཆུ་འདུག། མཇུལ་འདེགས་འབུལ་སྐབས་སྤྱ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་དག་གིས་  
 འཆངས་ཀ་ཤིག་ཤིག་ངང་བཤ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱ་དུང་དུ་བཅར་ནས་བཆུ་འབུལ་སྟོང་  
 འབུལ་མང་པོ་བྱེད་འདུག་པ་མཐོང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིན་དར་ཁ་སྐྱ་ལེབ་

གཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་རྩོལ་བ་མ་གནང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། སལ་མོ་  
 ཆེས་སོ་སོས་དམིགས་ཡུལ་རེ་ཞེ་ལྷགས་སུ་བཅུག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་རླུང་སྤྲོན་  
 ལ་སུ་སྤྲེགས་འགྲན་བསྟར་བྱེད་པ་བཞིན་གནང་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན། རང་གི་  
 སེམས་སུ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ངོ་སོ་དང་ལན་ལ་རེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཀྱན་  
 སྤྲོད་གཙང་མ་ཞིག་འོང་དགའ་བས་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆར་གྱི་ཐད་ནས་ཁོང་  
 ཚོའི་བྱོད་དུ་འཛངས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་མི་འདུག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་དེའི་  
 རྩོལ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ཅིང་། བྱིས་སུ་བརྟགས་ཆེ་གསུང་དེ་ལ་  
 གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲོད་པོ། །དེ་ནས་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་ཚོས་གཏམ་  
 བཤད་བྱུང་མཚམས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་གོང་ཙམ་ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་  
 འཇོག་སྟེང་ན་བུ་རམ་སོགས་ཀྱི་སྟེར་ཁ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྤྲོད་པ་གང་སྤངས་  
 ཏེ་སྟོ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་མང་པོས་རྩམ་པ་ནམ་  
 མཁའ་གཏོར་ཏེ་ཚོགས་རའི་ནང་ཀྱན་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་། བྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 ནས། སྐབས་དེར་ང་རང་གི་ཉམས་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་མ་རག་པ་ལྟ་  
 བུའི་འཚུབས་ལྟས་བྱུང་བས་ཚོས་སྤྲོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་མཚོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་  
 བྱས་ནས་མདུན་གྱི་སྟེར་མའི་ནང་གི་རྗེས་རྒྱུས་གང་བྱུང་དུ་མཁའ་ལ་མཚོད་པ་  
 ཡིན་གསུངས། འདི་སྟོར་ལྷན་གཅིག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་མཚོག་གིས་  
 རོལ་དབྱངས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྟར་ཏེ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནས་ལྷགས་པའི་སྒྱུ་  
 མགྲོན་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་སར་རོལ་ཆས་མང་པོའི་རམ་འདེགས་འོག་དེང་རབས་བྲོ་

གཞན་གྱི་གཟིགས་མོ་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར། མཐུག་ཇོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
ཚུར་བཞུགས་གནས་ལ་ལོག་མཚམས་སུ་ཞལ་ནས། ༥་ཅི། ཅུང་ཞིག་མིན་ན་  
ན་བ་དེ་བཀའ་སོང་། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ནི་དབུ་ལྗེ་ལྗེ་གནང་སྟེ་དབྱེས་ཚུལ་  
མཛད་གྱིན་འདུག་ལ། ངས་ནི་ན་བ་མཐུབ་མོས་བཀའ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་པཎ་ཆེན་རང་གི་སྤྱོད་བྱང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་  
གྲགས་ཅན་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་  
བའི་སར་ས་དག་བཀའ་རྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཆབ་རེར་གཏམ་བཤད་བྱེད་དུ་བཅུག་  
སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིང་མའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་  
ཞིང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཡིན་པ་བདག་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ལུང་དང་  
རིགས་པས་སྐྱབ་བྱས་ཞེས་གངས་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དགུ་དང་མཁས་མང་  
འདུས་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་བྱུ་མཆོག་རྒྱབས་  
པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་མདོ་  
ཁམས་སྤྱད་ནས་ཕེབས་པའི་བྲི་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གངས་ཅན་སྤྱིའི་བསྟན་འགྲོའི་  
བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་བ་དྲན་ལ། གཞན་  
གཙང་ས་སྐྱའི་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མི་སྣ་ཞིག་གིས་  
ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་ས་སྐྱའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྗེ་བ་ཉིག་གི་  
གཏམ་བཤད་རིང་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའང་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་  
བས། དེ་རིང་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་པས་དེ་ཆོ་རྒྱས་བར་བཤད་མི་དགོས་



པས་ད་ཞིག་ཤོག་ཅེས་སྐད་ཆ་བཤད་འཕྲོ་ལ་མཆམས་འཛིག་བྱེད་དུ་བཅུག་སོང་  
 བའང་དུན་གྱིན་འདུག དེ་སྐབས་པཎ་ཆེན་མཆོག་ཉིད་སྐྱེ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡིན་  
 ཞིང་ཉིན་གྲུང་གསོལ་ཆོགས་སྐབས་སུ་ཞལ་ཅིང་དང་སྒྲགས་གསུང་གྲོང་མང་པོ་  
 གནང་བར་མ་ཟད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བུར་དུ་མཇལ་གཙུག་ལྷ་བའི་  
 སྐབས་སུ་འང་ཉིན་ཤས་གོང་པེ་ཅིང་ནས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་མ་འོངས་ནང་བསྟན་  
 སློབ་གྲོང་གི་བདག་གཉེར་དང་མཁན་པོ་བསྐོ་བཞག་བྱ་སྟངས་སོགས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་ཡོད་པའི་གསུང་ལན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ནང་མའི་དགའ་  
 མོལ་མང་པོ་གནང་བར་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྟུན་གྱི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་  
 དེ་འདྲེ་ཞིག་གི་ངང་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལས་མ་ཐོགས་པར་ཁོང་གྲོ་  
 བུར་དུ་འདས་གྲོངས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པའི་ཆེ་དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་  
 དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའོར་ལྟན་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་མར་ལྟ་སར་  
 ཐེབས་ཤིང་། སྤར་རྫོ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱོན་རྫོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུའི་སྐྱེ་ཏེན་དུང་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུས་དུག་རྒྱ་བརྟུངས་ཏེ་ཕྱག་གྲུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་  
 བཅུལ་ཅིང་། སྐྱོན་ཆབ་འབྲིན་བཞིན་དུ་གདུང་དབྱངས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་  
 མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་  
 བ། འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་སློན་གནད་སློན་མཛད། དེ་ནས་དར་  
 ཅིག་ལ་སྐྱེ་ལུས་གཡོ་མེད་ངང་སྐྱོན་ཏེ་རེར་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་གཟིགས་ཏེ་མཉམ་

གཞག་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་མཐར། རྫོང་བོས་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་སྒྲུང་བ་  
 བྱུང་གསུངས། (ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཅིག་པུར་མ་ཟད། དེ་སྐབས་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་  
 ཕྱག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་འགའ་རེ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་འདུག་གོ ། ) དེའི་སྐར་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། དེང་ཕྱིན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་དང་།  
 རང་ཅག་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་སྔ་དྲོ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་འབྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་  
 བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན་མོད། དེ་ཉིན་གཟའ་སྟེན་པའམ་ཉི་  
 མ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཁེལ་འདུག་སྟབས་སྒོ་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཕྱེབས་སུ་མི་སྟེར་  
 བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏ་ཅང་ཐུགས་ལམ་གནང་བའི་ཉམས་ཀྱིས། སྔ་མོ་ཡིན་  
 བ་པོ་ཆོ་འདི་འདྲའི་ཁ་ཐབས་ཞན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་བྲང་འདིར་རང་བྱིམ་  
 དུ་འགོ་བ་བཞིན་གང་འདོད་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ལ། ད་ཆ་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་མཇལ་  
 ཁ་ཞུས་འང་མི་རྟོག་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྐར་མོར་བུ་གླིང་གའི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཕྱེབས། མོར་བུ་གླིང་གར་སྐྱེབས་ཟིན་མ་ཐག་སྐོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་  
 རིང་ནི་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་སྟེང་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བརྟག་  
 བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་མོར་གླིང་བདེ་སྐྱོད་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་  
 རྟོག་དགོས་པས་ཕྱོགས་སོ་སོར་སོང་ལ་འདྲི་ཅད་བཞིས་ཏེ་འཆོལ་ཐབས་བྱོས་གིག་  
 ཅེས་བཀའ་ཕྱེབས། དེར་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ཡར་མར་སོང་ནས་བཅའ་ཀྱང་  
 མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་མ་རྟོག་པར་ཐབས་ཟད་དེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེའི་ཚུལ་

སྒྲུག་ལམ་དུ་ཞུས་ཅོན། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཁམས་འཕྲུགས་ཤིང་ཞལ་མདངས་འགྱུར་ཏེ།  
 འཕྲུལ་དུ་གོ་སར་གསོལ་ཁ་གསུངས་ནས་བདེན་བདར་འཕྲིན་བཅོལ་དྲག་ཏུ་མཛད་  
 དེ་སྒྲུར་སོང་ལ་ཚོལ་ཤོག་གསུངས། དེ་མཚམས་ནོར་གླིང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་འབྲིལ་ཕོ་  
 བྲང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པའི་སྐད་སྒྲེལ་མཁན་བྲུང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་  
 ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཉར་གྱིས་བཞེངས་ནས་ཐེབས་ཤིང་། ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་  
 སྒྲོན་ནས་ཡར་གཟིགས་མར་གཟིགས་ཤིག་མཛད་དེ། ནོར་བ་མི་འདུག་ འདི་རེད་  
 གཤའ་གསུངས། གཟིམས་རྒྱུད་དེ་ནི་སྒྲུར་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས་ཡར་ལུང་  
 ཤེལ་བྲག་ནས་སྒྲུན་དངས་པའི་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་གཏེར་  
 གྱི་ཤོག་སེར་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་མ་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་  
 སྒྲུན་བསྟར་ཞུ་ཡུལ་ནོར་གླིང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་དགའ་འབྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་དེ་  
 རེད་འདུག་པ་ཁྱིས་སྒྲུར་འཕྲོད་བྲུང་། དེར་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སྒྲུག་ན་གཏེར་ཆེན་ལས་  
 རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུར་བུ་གྲུ་གང་ཅམ་པ་ཚོས་གྱི་  
 རྗེའི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་དེའི་མཚོ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་མཚོད་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ན་བཤམས་  
 འདུག་པ་མཛལ་བ་དང་། ད་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོང་གསུངས་ནས་དཀོན་གཉིར་  
 ལ་ཤེལ་ཡོལ་གྱི་སྒྲོ་འཛེར་ཕྱེ་བཅུག་ནས་ཐུར་བུ་དེ་མར་སྒྲངས་ཏེ་དེར་འཁོད་འདུས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཐུར་པའི་དབང་བསྐྱུས་ཤིག་བསྐྱར་རྗེས། ད་ང་ལ་ཁ་དར་ཞིག་ཁྱིམ་ཤོག་  
 ཁྱིད་རྣམས་ཕྱིར་སོང་ནས་ཡུད་ཅམ་སྒྲུགས་གསུངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་  
 དུ་བཅུག་ དེའི་ཤུལ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྒྲུ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཛད་པ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་



སྐྱུ་གྲང་གསལ་པོར་མི་ཤེས་མོད། ཚང་མས་ཕོ་བྲང་དེར་ཟབ་གཏེར་གནད་ཅན་  
 རེ་སྤྲས་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔོག་བྱས་ཡོད། ལོ་འགའ་འགོར་མཚམས་གདན་ས་སྤྱི་རྒྱུ་  
 བས་སྒོར་ཞིག་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་སྐབས། དེ་དུས་ང་ཞོར་གླིང་གི་སྐལ་བཟང་ཕོ་  
 བྲང་དུ་ཕྱིན་དུས་ཕར་ལ་སྤྲས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་ལ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 སྤང་བ་མ་ཤར་ཏེ། ཚུར་ལ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་གྲང་བྱང་སོང་ཞེས་ཆོགས་ཐོག་ནས་གསུང་  
 འཕྲོས་གནང་བའི་ཆོག་གི་ཤུགས་ལས་ཉིན་དེར་མཛད་པ་ཅི་གནང་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་  
 ཐུབ་པོ། །

ཕྱི་ཉིན་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས་ཐུགས་  
 ཆེན་ནང་གསང་གི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་དང་གསང་གཏེར་བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་སོགས་  
 ཤོག་སེར་ལས་ཡི་གེར་འབེབས་གནས་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་སྤྱིལ་  
 བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་དགོན་གཏེར་པས་ཇི་བཞིན་ངོས་མ་ཟིན་པ་ལ། སྔོན་གནས་  
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིམ་ཁང་གི་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་གསལ་པོར་  
 གསུངས་ཏེ་ངོས་འཛིན་མཛད། དེར་ཡང་གོང་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཤུལ་དུ་བཞུགས་ནས་  
 དུས་ལུན་གང་འཆམ་འགོར་སོང་བས་ཟབ་གཏེར་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྤངས་པའམ་  
 སྤྲས་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ། གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའི་རྗེས་གཏེར་རྩ་ཆེན་ཞིག་གྲུ་  
 འཛིན་ཕོ་བྲང་གི་དམར་པོའི་རི་ལ་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཉིན་དེ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་  
 བར་བོད་ལུལ་བདེ་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་ལས་གླིང་རྣམ་ཐར་དུ་སྤྱིང་བྱང་གི་  
 ལུང་བྱངས་པའང་འདིར་བྱུང་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲི་གྲང་ཨ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་  
མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བཏབ་པའི་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་དགོན་པ་རུ་ཆིབས་  
བསྐྱར་གནང་། དེར་སང་གདན་ས་དེ་ན་དགོན་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྡོན་  
སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་དབྱར་གནས་ཐེངས་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་  
པ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་ཙམ་རེ་འདུས་སྡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་དགོན་པ་  
དའི་ཐག་ཉེ་སར་སྤེབས་སྐབས་སེར་སྤྲོད་གིས་བསྐྱམ་མཛད་དེ་རི་ལྗེབས་སུ་ཡར་  
ཐེབས་སྐབས་དབུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་། དའི་ཆེ་བཀའ་སྤྱང་  
ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་ཚོས་སྡོན་ཉིད་སྐྱུ་མདོག་སྡོན་པོ་རལ་པ་བྲག་མདོག་ཙན་འཇིགས་  
པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱང་དམར་གྱི་ཁྲོད་ནས་བསྐྱམ་ལ་བྱོན་པ་གཟིགས་ཤིང་  
ཚོས་སྡོང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟིལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། བཞུགས་གདན་འཇགས་མ་  
ཐག་ཨ་ཕྱི་ཚོས་སྡོན་གྱི་གསོལ་བསྐྱུས་ཤིག་ཤར་མར་གསུངས་ཏེ་འདི་བཏོན་ན་འབྲི་  
གྲང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པར་སེམས་ཞེས་  
བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་རྗེས་སྡོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་སི་  
ལྷ་ལས་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཟབ་ཚོས་མཁའ་འགོ་སྤྲོད་ཐིག་གསུངས་  
པའི་གནས་གཞིལ་སྟོད་ཏེ་སྡོའི་བྲག་གམ་གཞུ་སྟོད་གཏེར་སྡོམ་བྲག་(འདི་ནི་འཛམ་བུའི་  
སྤྲིང་ན་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བར་ངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བོད་ཡུལ་ན་གཉིས་  
ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ཏེ་ཆེས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་བི་མ་སྤྲོད་ཐིག་གི་སྐབས་སྡོར་བདུན་པ་རུ་  
གསལ་ལོ། ༡) ལ་ཐེབས་ཏེ་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྲོད་གི་བསྐྱམ་བཙན་བཞུགས་

གདན་འཇགས། ཚྲིགས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་ཐུགས་དམ་ལ་གཞིལ་ནས་ཞག་གས་  
 བཞུགས། ཉིན་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་པའི་གས་སུ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ཚས་པད་ལ། དེ་རིང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཁྱད་འཇགས་ཤིག་མ་ཉིད་བར་དུ་ཕྱིར་མ་འོང་གསུངས་ནས་མངགས།  
 ཁོང་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་ཐུག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པར་གྲགས་  
 པའི་བུད་མེད་ཅིག་འདུག་པའི་ཐུག་ནས་ངོ་འབྱསྐྱོགས་དུང་འདྲའི་དབྱིབས་ཅན་  
 ཞིག་ཉིད་ནས་བྱང་། ཕྱིས་སུ་ངོ་སློམ་དེའི་ནང་ནས་རིགས་བྱེད་མའི་ཚས་སྐྱར་རྣམས་  
 བབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་**རྫོང་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཉི་མས་ཚས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་**  
**ལ་ཆེད་དུ་ཕབ་པའི་ལུང་བྱང་ལས།**

གར་དུང་སང་མོར་བུའི་བ་གམ་སྟེང་།  
 སྟོན་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ཡིས་བསྐྱུལ་།  
 སྟོད་པདྨའི་སྟོན་ལམ་སྐས་གནས་སུ་།  
 ཐུགས་སྒྲོ་བ་མི་འཚལ་བཞིན་དུ་ཡང་།  
 རྫོང་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱོར་ཡང་སྤྲིད་།

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྟོའི་གཏེར་བྱོན་རིགས་  
 བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཅུད་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་མིན་  
 ཡང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་གཏེར་ཐུད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཏུང་ཏུ་དེང་སང་  
 གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཕབ་གནང་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། སྐྱབ་



ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་སྐབས། **ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐབས་པད་ཉིད་གདན་ལ་**  
རོལ། །ཅེས་འབྱུང་བ། ཕྱག་མཆན་དུ་ལར་ཡིན་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་  
བཟོས་གར་སྐབས་སུ་བྱས་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་མོད། རིགས་བྱེད་མ་བཞུགས་  
སྐབས་ཅན་ཞིག་དེར་སང་མཐོང་རྒྱ་ཏ་ལམ་མེད་པས་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས་པ་འགས་བྱུང་  
མཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ཤིང་ཏུ་ལོར་གྱས་པ་རང་ཉིད་མངའ་རིས་  
ཕྱོགས་སུ་གནས་མཇལ་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་གྲག་གི་རྫོང་གོག་གི་གནའ་མཁར་རྟིང་པའི་  
ལྟ་ཁང་གི་ལྗེ་བས་རིས་ཁྱོད་ནས་རིགས་བྱེད་མའི་བྲིས་སྐྱེ་མཇལ་སྐབས་ཚུལ་འདིར་  
དེས་ཤེས་ལྟག་པར་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བྲིས་སུ་བསྐྱེད་འབྱུང་  
གྲོག་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩེ་རྩེ་བའི་དཀར་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པའི་ལེའུ་ལྟ་  
**པའི་རྣམ་བཤད་ལས།** ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱང་  
དང་བཅས་པས་བཞུགས་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་འདུག་པ་མཐོང་བས། ཟབ་མོ་  
གཏེར་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ལ་དད་པ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའང་ཁར་  
བྱུང་འཕྲོས་གཏམ་དུ་ཐལ་བའོ། །

དེ་ནས་ཚུར་ལྟ་སར་འབྱོན་ལམ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དངོས་སུ་  
བཞུགས་པའི་གནས་དབུ་རུ་ལྷའི་ལྟ་ཁང་(དེ་ཡང་སྐྱོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་པཎ་  
ཆེན་པོ་མ་མི་ཏའི་དངོས་སྐྱོབ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོར་འབོད་པའི་གྲུབ་བརྟེན་དམ་པ་དེས་དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་  
པ་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་རྩོམ་སྐབས། རྫོང་ལེགས་ཀྱིས་འབྲུ་རྩེ་བོད་གི་རྒྱབ་ཁལ་ལོངས་  
པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཏེ་སྐལ་བ་ན། ཉང་བན་ཆེན་པོས་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་པ་རྫོང་ལེགས་ཀྱིས་

ལན་གསུམ་བཀང་ཡང་མ་ཁེངས། འོན་ཀྱང་འབྲུག་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་སྟོང་གི་མིང་  
ལས་ཞུའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོན། ལྷ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སངོ་ལས་བྱུབ་པའི་བང་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པ་དེར་  
དུས་ཕྱིས་བར་བཞུགས་པར་བཤད། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་གཤེས་ལྷ་  
བྱུབ་པར་སའོག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་ནས་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་གྱི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་ན་གཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཉང་བན་ཉིད་  
གྱིས་བྱུབ་དབང་བྱང་རྒྱབ་གིང་དུང་མ་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཁང་འདི་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་ཐོབ་མཐེའི་  
ས་མཚམས་གཤེས་ཞུའི་ཉེ་ལོགས་དུ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞུའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཏགས་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་  
དོ། ། དུ་བྱོན་ནས་བདེན་པ་བདར་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་དགུག་  
གཞུག་དྲག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། གཡར་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེས་ནས་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་གིང་  
བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཆོས་སྦྱང་གི་སྟོག་  
གཏང་ཅིག་གསུངས་ནས་བདག་ལ་གདེང་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་མེད་ན་གནས་འདིར་  
འོངས་ནས་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་ཡོད་པས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་མཆོད་ལ་ནན་  
ཏན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། དེ་ནས་ཕར་རྒྱུང་དུ་ཕྱེབས་འཆར་བུས་མོད། བཟོད་  
ལམ་འབྲུགས་རོམ་གྱིས་བཀག་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་འགས་འབྱོན་རྒྱ་མ་བྱུང་ལ། ལར་  
ནི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་རྒྱུང་གི་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེས་ཆེར་གནང་བར་མ་ཟད།  
གནས་དེ་ནི་ཕུགས་དུ་བསྟན་པ། མདའ་རུབ་ཏུ་བསྟན་པ། རྒྱབ་རི་སྐྱབས་པ། མདུན་  
རི་གཞོལ་པ། ཐང་ཆེན་པོར་ཕ་བོང་མང་པོ་ཆོལ་ལེ་བར་ཡོད་པ། ལ་ལ་ནི་སྟག་གི་  
གཟུགས་འདྲ་བ། ལ་ལ་ནི་སེལ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྐྱུལ། ལ་ལ་ནི་སྐལ་བ་སོགས་སྟོག་

ཆགས་སྒྲ་ཚེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ། སྤང་ཐང་མཛེས་པ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ན་གཟི་  
ཡི་མཐུལ་ལྟར་གནས་པ། དབྱར་གྱི་དུས་ན་གཡུ་ཡི་མཐུལ་ལྟར་གནས་པ། ལྗོན་གྱི་  
དུས་ན་གསེར་གྱི་མཐུལ་ལྟར་གནས་པ། དགུན་གྱི་དུས་ན་ཤེལ་གྱི་མཐུལ་ལྟར་གནས་  
པ། ཐང་དེ་ན་མེ་ཏྲ་འགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ། དེར་མ་ཟད་གནས་  
དེ་ན་ཤེལ་དཀར་པོའི་ཚུ་མིག་དུག་ ཟངས་དམར་པོའི་ཚུ་མིག་དུག་ གཡུ་སྒྲོན་པོའི་ཚུ་  
མིག་དུག་སོགས་རྗེས་སུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྩྱགས་བཞི་ན། རྩྱག་  
བ་གསེར་ལྗན། ཟངས་ལྗན། ཤེལ་ལྗན། གཡུ་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་། མཚམས་  
རྣམས་སུ་རྩྱག་བ་རིན་ཆེན་འཕེལ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། རོར་སུ་འཕེལ་  
དང་། བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་སོགས། རྩྱན་རྩྱག་བ་ཉི་ཐེ་ཆིག་སྟོང་ཡོད་པ་སོགས་གནས་  
དེའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་  
ལྷགས་སོགས་ཡང་ཡང་གསུང་གྲུང་མཛད་སྒོལ་ཡོད་དོ། །

སྤྲུལ་ལྟ་ས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕར་བྱོན་སའི་ལམ་བར་ནས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་  
གྱི་བཞུགས་གནས་སྟེ་ཐང་ ( སྟེ་ཐང་ཞེས་པ་འདི་སྟེའི་ན་མོ་ཆེའི་མིང་ལས་གསལ་ཏེ་བཏགས་པར་གསུངས་  
ཤིང་། ཡུལ་གྱི་དགེ་མཚན་གྱིས་ཇོ་བོ་སྤྲུགས་མཉེས་པས་མཉེས་ཐང་དུ་འང་གྲགས་ལ་ཇོ་བོ་ཉིད་གནས་འདིར་ལོ་  
དགུར་བཞུགས་པར་བཤད། ) སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དམ་མཉེས་ཐང་འོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
ཕེབས་ཤིང་། དེར་གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་གྱིས་གསོལ་  
རྒྱུ་དངས་པ་ན། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདང་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་འབྲོམ་སྟོན་  
བས་ཟས་ཤིག་བསྐྱུལ་བྱུང་བས་འདི་འབྱུང་དགོས་གསུངས་ནས་གཙང་བཞེས་མཛད།



འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འབྲོམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲུ་ཕྱག་  
 བཅེལ་ཅིང་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཆེ་ཁོང་ཆོས་ཕྱག་དབང་འཛིན་སྟོབས་པ་མ་བྱུང་ཡང་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གྲས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དབུ་ཐོད་གཏུགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 བས་བྱོན། འབྲོན་རན་ཁར་དེ་གར་བཞུགས་པའི་གྲུ་པ་ཆོས་ཇོ་བོ་རྗེའི་གདུང་ཉེན་  
 མཆོད་ཉེན་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་  
 སྒྲུ་གདུང་ཉེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྲུལ་མེ་གནང་  
 བྱུང་བར་ཕྱགས་ཉ་ཅང་དགྲེས་ཚུལ་མཛད། ལར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྟེ་ཐང་དུ་ཕྱེབས་  
 པ་ནི་ཐངས་དང་བོ་ཡིན་མོད། ཇོ་བོ་རྗེ་དང་ཡུལ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ས་ཆ་དེར་གཞིས་  
 ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུས་མང་འཆེ་བ་ཡོད་པར་སྟུམ། དེ་ཡང་  
 བམ་རྒྱུན་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་དང་བུ་ཆོས་ལས་  
 འབྱུང་བའི་སྟེ་ཐང་དང་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོར་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བ་  
 དྲན་ལ། **སྟོན་ཇོ་བོ་རྗེ་ཉིད་**ཐོག་མར་ཡར་ལུང་དུ་ཁུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་དུང་  
 གིས་སྟུན་དངས་པའི་སྐབས། འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། དག་བཤེས་ཁུ་  
 ཉིད་ཕྱགས་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཇོ་བོའི་ཞབས་ཏོག་ལགས་པོ་མི་འོང་དགོངས་ནས་ཡར་ལུང་  
 དུ་བྱོན་པ་ན། ཇོ་བོ་སྐུ་མཉེལ་པོ་བྱུང་སྟབས། ཞལ་ནས། ཟུ་པ་སི་ཀ་ཆེན་པོ། ང་རང་  
 དང་པོ་གང་ནས་འོངས་པའི་སར་སྟོལ། བཀའ་འཁོར་འདི་ཀྱན་ཡང་འོ་བརྒྱལ། ཉ་  
 ཁལ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་མ་རྒྱན་ཡིན། ཁུ་སྟོན་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ཁོ་  
 བོ་ནི་དམངས་ཕལ་པ་ལྟ་བུ། ཁུ་སྟོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་ལྡན་པ་

ལྟ་བུ། ཁོ་བོ་ནི་བྲེ་ཏ་པུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་ནས་སྤྱན་  
 ཆབ་བཏོན་པ་ན། སྤྱན་པའང་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་ཏེ། འོན་པར་ག་གིས་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཐང་དུ་  
 འབོད་པའི་གནས། དབྱར་བསིལ་བ། དགུན་དྲོ་བ། བགས་ཆལ་དང་ནེའུ་སིང་ཡོད་  
 པ། དགུན་ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲིབ་ཞིག་བཅལ་ཡོད་པས་དེར་འབྱོན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཇོ་  
 བོ་ཐུགས་དགེས་ནས། ལུ་པ་སི་ཀ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་རང་ག་ཤེགས་གསུངས་ནས་བྱོན། ས་  
 ཆ་དེར་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་ཐིན་ལས་རྒྱས་ཆེ་བ་  
 བྱུང་། བངས་གཅིག་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལུ་པ་སི་ཀ་ བྱོད་ན་རེ་དགུན་ཡང་མེ་ཏོག་ཡོད་  
 ཟེར་བས་མེ་ཏོག་ག་རེ་གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་སྤྱན་པས་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟེའི་ན་མོ་ཆེར་  
 སྤྱན་དྲངས་ནས་གསིང་མའི་མེ་ཏོག་བསྟན་པས། རྒྱན་མ་བྱས་ཙམ་འདུག་གསུངས་  
 བས་མཉེས་ཚུལ་མཛད་རབས་སོགས་དང་། ཡང་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་སྟེ་ཐང་འོར་དུ་ཐུག་  
 བེབས་པའི་སྐབས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 བསྟན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་པ་དྲན་ཏེ། སྐར་ཞིག་ཇོ་བོས་འབྲོམ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མེ་ཏོག་དེ་བྱེར་ཤོག་གསུངས་པར། འབྲོམ་གྱིས་ན་  
 ཐང་གི་མེ་ཏོག་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཇོ་བོའི་གསུང་གིས། འབྲོམ་རྗེ་དྲང་དོན་གསུངས་  
 པ་ལ་མཁས་པར་འདུག་ དོད་དོད་རྒྱན་ཐུག་མ་རྒྱུ་ཙམ་གསུངས་པའི་ལྷགས་དེ་ང་  
 ལ་སྤྱན་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་འབྲོམ་གྱིས་ལྷགས་བརྒྱངས་པའི་ཆེ་ལྷགས་སྟེང་ན་མེ་  
 ཏོག་ཅིག་སྒྲིབ་འདུག་པ་གཟིགས་ནས་ཇོ་བོ་མཉེས་ཤིང་། གྱེ་མ་ཏོ། ཡ་མཚན་ཆེན་  
 པོ་འདི་ན་འདུག་ཨང་། འབྲོམ་གྱི་ཕྱེ་ནི་ནེའུ་ཐང་དང་འདྲ་བར་འདུག་ལ། བྱང་བ་

ཞལ་དུ་མ་འཛངས་པ་ཙམ་ལས་མེ་ཏྲག་དངོས་མཐོང་རྒྱ་གདའ་ལ། འོ་ན་དེའི་ནང་ན་  
 ཟིལ་དངར་གྱི་མངར་རྩེའང་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲར་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་  
 ལྷགས་བརྒྱངས་ཆེ་མེ་ཏྲག་གི་སྟེང་ན་ཇོ་བོ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་པ་གཟིགས་  
 ནས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཨ་རེ་དགོད་བྲོ། འབྲོམ་གྱིས་བདག་བྱང་བའི་དོད་དུ་བྱས་  
 འདུག་ལ། ཁོ་བོ་ནི་རེ་རྩུང་། ནས་རྟོག་ཙམ་ལས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་  
 རེག་རེག་བྱས་ཙན་པརྩེའི་སྟེང་གི་ཇོ་བོ་དེ་བཞད་མོ་མཛད། དེ་གཟིགས་པ་དང་ཇོ་བོ་  
 བཞད་སྟོན་ལངས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞད། དེ་ནས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དགུན་  
 དུས་འཁྲུངས་པའི་མེ་ཏྲག་དེས་ཁོ་བོ་ཟོལ་ཟོག་ཤོད་མཁན་མིན་པའི་བདེན་དཔང་  
 བྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྩུན་མི་བཤད་པའི་ལྷེ་ལ་མེ་ཏྲག་འཁྲུངས་པར་མ་ཟད་བཞད་  
 པ་རབ་བཞད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མཆར་པའང་རང་གི་བྱད་མཐོང་  
 བ་བཞིན་དུ་བལྟ་རྒྱུ་བྱང་ཚུལ་སྟགས་ཞུས་སྐབས། ཇོ་བོས་འབྲོམ་ལ་ད་དུང་ལྷགས་  
 གྱི་མེ་ཏྲག་སྟོན་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་བཞིན་སྤྲར་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་ལྷགས་བརྒྱངས་ཏེ་  
 གཟིགས་སུ་སྩལ། དེའི་ཆེ་མེ་ཏྲག་སྟེང་གི་ཇོ་བོའི་མདུན་ན་འབྲོམ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་  
 འཇུམ་མོལ་ལེར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟ་བཞིན་བྱང་བའི་སྐྱ་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྟན་འབྲིན་བཞིན་  
 འདུག་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཇོ་བོ་མཉེས་ནས་མེ་ཏྲག་འདི་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནའང་  
 མེད། ལུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ན་གདའ་བས། ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་  
 དེ་འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མཛད་པར་སྟོད་དང་དོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་གསུངས། དར་ཅིག་ན་  
 འབྲོམ་གྱིས་སྐྱ་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་རུང་ཟད་གཡོ་དགོས་པ་བྱུང་ཆོལ་གསེང་



གི་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཀ་ལྷོག་ལྷོག་འབྱུང་འབྱུང་བྱས་པར། རྩོམ་བཞུགས་ཅིང་། འབྲོམ་རྩོམ་ལེ་མཛོད་ཅིས་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་གྱིས་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནའ་གཏམ་བཤད་པ་བཞིན་ཤར་ཤར་གསུངས་པ་ད་དུང་དྲན་གྱིན་འདུག་ལ། འདི་རིགས་རྒྱས་པར་འགོད་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་ཞིང་། རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་ན་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལའང་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོན་བསྟན་པ་སྒྲི་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁན་སྟོབ་ཚེས་གསུམ་དང་སྒྲུལ་པའི་ལོ་བཅུ་རྒྱུ་མ་གྱི་བཞུགས་གནས་བོད་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར། སྐབས་དེར་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་བོ་མེད་པས། བྱ་གཟིངས་ཐབས་ཆག་ཅིག་གི་ནང་ནས་འབྱོན་དགོས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་གི་རྒྱ་སྟོགས་ལོག་སྟབས་ལམ་ནས་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ་དང་། བསམ་ཡས་དགོན་པས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྒྱུངས་ལའོར་དེ་དུས་ཐོག་རྒྱུ་མ་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དགོང་མོ་ལྟན་རུབ་ཆར་རྟེན་གྱུ་ཁ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་སྒྲུག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱར་རྒྱུངས་ལའོར་ནང་ཞུགས་ཏེ་མཚན་གཞུང་ཙམ་ན་བསམ་ཡས་སུ་འབྱོར་ཞིང་དེར་ཉིན་ཞག་ཁ་ཡར་བཞུགས། དགོན་པས་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་དང་མཆོལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྱུང་མཛད། མང་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཚེས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གནང་། དགོན་པའི་སྤྱོད་པལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་། གསུང་འབྲོས་ཀྱི་སྟོན་པོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་མཁན་སྟོབ་ཚེས་གསུམ་གྱི་གདན་ས་རྩོད་མེད་ཡིན་མོད།

ཆོས་བཙུ་ཉེར་ལྷའི་དུས་མཆོད་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྐབ་མཆོད་ཆོད་  
 ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་གྱི་རྒྱན་དང་། གསང་  
 སྟགས་སྒྲ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་སྟགས་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཡིད་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྟགས་ཡོངས་བྱུང་དུ་  
 བཀའ་བསྟུལ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེར་ཟངས་གསེར་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཐོལ་  
 བྱུང་དུ་གསུངས་པ་དེང་སང་གསུང་འབུམ་བྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །

ཉིན་ཞིག་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བའི་ཉི་ཤུམས་སུ་བྱོན་ནས། སྟོན་ཨོ་རྒྱན་  
 ཆེན་པོས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ལས་ལྷན་མོས་བའི་ལའོར་  
 རྒྱལ་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱས་མོད། ད་ནི་ས་ཆའང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་  
 ཅེས་བྱ་གས་སྟོའི་སྟོན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་བཤུམ་མོ་དྲག་དུ་མཛད་བཞིན་གསུང་དབྱངས་  
 གྱི་མགྱུར་ལེན་པ་སྟགས་མཛད། མི་རིང་བར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་  
 སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་  
 རྒྱལ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་གནས་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུར་ཆིབས་བསྐྱོད་  
 མཛད་པའི་ལམ་བར་དུ་བྲག་དམར་གེུ་ཆོང་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱོར་པ་དུ་མས་  
 སི་རྒྱའི་འཛབ་དབྱངས་གྱེར་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཉམས་ལུར་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ་མགྱུར་  
 ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་མགྱུར་དབྱངས་ཤིག་ཆིབས་གོང་ནས་ལེན་པར་མཛད་  
 པ་སྐྱུ་ལའོར་དག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ལའོར་ལོའི་ནང་བཙུག་པ་ཕྱིས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་ཡོད།

བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་སྟིང་པོའི་སྐབ་  
པ་ལ་གཞིལ་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཏི་སྟོང་འོ་སྟོམ་ལས་ཅུང་ཆུང་བའི་དུང་དཀར་  
དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྟོམ་བུ་ཞིག་གཏེར་ནས་སྟུན་དངས། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཨོ་རྒྱན་སངས་  
རྒྱས་གཉིས་པས་ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཚེས་སྟོར་གྱི་ཟབ་གནད་བཅུད་དུ་དྲིལ་བའི་  
ཚེས་ཚན་ཞིག་འོ་སྟོམ་ཅུང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་དེ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་སྟིང་པོར། ཕྱིས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞིག་ལ་ཁོ་  
པོའི་སྟིང་གི་བུ་མཚོ་གཏད་ཏིད་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྟུང་དགཞིལ་སྟོང་ཏི་སྟོ་གཉིས་  
སྟུང་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོང་བཞིན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་འོ་སྟོམ་འདི་  
གཉིས་ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོད་པར་གྱིས་ཞེས་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གཏེར་  
དུ་སྤྲས་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཆུང་དུ་གསལ་ལོ། །མཆིམས་སྟུང་གཏེར་  
བྱོན་འོ་སྟོམ་དུང་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཤོག་སེར་དངོས་སྟུང་དོན་པའི་དུས་ལ་  
མ་བབ་པས་རྒྱས་པར་འབེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་གཏེར་སྟུང་དུ་གྲུ་རུ་དག་པོའི་སྐབ་པ་  
ཞིག་ཕབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལས་གྲིང་རང་གི་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་  
པད་ཐེང་ཕྱི་མའི་མདོ་བྱང་ཁོལ་དུ་སྟུང་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་ཕྱི་མའི་སྐལ་བར་བཞག་པའི་  
ཟབ་གཏེར་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲངས་ཐེམས་བསྟན་པའི་སྐབས།

གྲུ་རུ་ཞི་བོའི་ཕྱགས་ཏིག་སྟོར་།

དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྟུན་འོ་།



ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། ལར་ཡིན་ན་གྲུ་ཅུ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
ཐབས་རྒྱས་པ་རེ་ཡབ་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟུས་པ་ཙམ་  
ལས་ཞིབ་འི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་སྐབས་དེར་ཡབ་རྒྱ་མ་བྱུང་ངོ་། །

མཆིམས་ལུ་ནས་མར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱེབས་ལམ་ནས་ཆིབས་  
པ་བྱུང་བའདུག་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་ཕྱན་བུ་ཞིག་ས་ལ་བརྟུངས་ཤོར་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཞབས་  
ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཕྲལ་དུ་འདུག་སྟེགས་སྟེང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་།  
རྗེ་ཉིད་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས་ཞབས་མཐིལ་ངོ་ལེབ་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་  
བར་བྱས་ཏེ་དར་ཅིག་བཞུགས་མཐར་། སྒྲུར་ཆིབས་པ་ལ་བཅིབས་ཏེ་བསམ་ཡས་  
དགོན་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེ་རྗེས་མི་ཆོས་སྒྲུར་ཞབས་རྟུང་འཇོག་སའི་ངོ་  
བ་དེའི་ངོས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟན་ལམ་དུ་ཞུས་སྐབས། ཞལ་ནས། རྟུང་རྗེས་ཤིག་ནི་ཡོད་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྗེས་  
གསལ་པོ་ཞིག་འཇོག་དགོས་སྟམ་པའི་རྣམ་ཏྲུག་ཅིག་སྒྲུས་ཤོར་བས་གསལ་པོ་ཞིག་  
ནི་དོད་ཡོད་མི་འོང་། ལར་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་དགག་སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་  
ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར་བྱུང་རྒྱལ་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་བསྐྱུངས་ཏེ་ལྟ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ན་གྲུབ་  
ཏྲགས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཚུལ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཕྱེབས། བསམ་ཡས་དགོན་པར་བཞུགས་  
སྐབས་ད་དུང་སྒྲུའི་སྒྲིང་པ་བྱུང་བའདུག་ཚུལ་མཛད་དེ་གནས་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོ་བུར་དུ་  
ལའོར་སྒྲོ་བ་རྣམས་བསྟུས་ནས་གཏོར་སྒྲོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲེ་མོ་གཟུགས་མི་སྟུག་པ་  
རལ་བས་ལུས་ཕྱེད་ཞབས་པ། གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་མི་ཤ་བ་

བའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་བཟོ་བཅུག་ནས། འདྲེ་མོ་མནན་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཐོལ་བྱུང་དུ་  
 གསུངས་ནས་དར་མི་སྤྱད་རྫོང་དང་བཅས་པ་ས་དོང་ཟབ་མོ་ཞིག་བརྐྱས་པའི་ནང་སྤེས་  
 སུ་འདུག་པར་བསྟུལ་དོ། །དེ་ཡང་མནན་པའི་ཆོ་ག་དེའི་ནང་དུ། སྔོན་དབང་དྲག་པ་དྲུ་  
 ཉེ་རུ་གས་དཔལ་ཉམ་པོ་རིའི་ཡང་ཅེ་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་རྒྱམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་  
 ཆོ་མ་རྒྱ་རུ་ཆེན་པོའི་དམ་འོག་རྒྱ་མ་འདུས་པའི་འདྲེ་མོ་བྱོད་ས་འོག་ཟུན་པའི་རུམ་དུ་  
 ལོ་དགུའི་བར་དུ་གནས་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་  
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་མནན་པ་ལས་སྒྲོད་དེ་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་མོད་དེ་  
 དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོད་བའི་སྤྱང་མ་བཞིད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ནན་བསྟུལ་འདུག་  
 ལ། མནན་པ་དེ་གྲུབ་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གཟིམས་མལ་ལས་བཞེངས་ཤིང་སྐྱ་  
 ཆིངས་བཅིངས་ནས་སྤྱན་གཞི་གཏན་སངས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དེར་ལམོད་ཀྱན་གྱིས་  
 ངོ་མཆར་བར་བལྟས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱ་ལམོར་བཅས་གོང་དཀར་གནམ་  
 ཐང་དུ་ཐེབས་སྐབས་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། རྒྱམ་  
 པ་གཉིས་ཐུགས་དགེས་ཉམས་ངང་གསུང་གྲོང་མང་དུ་གནང་བར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་ཅེ་རྒྱམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་དུ་ལས་རབ་གྲོང་པའི་གཏེར་བྱོན་  
 སུར་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཆོགས་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་ཉམས་  
 ཆག་བྱུང་འདུག་པས་ད་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་  
 དེ་བསྐྱར་གསོ་གནང་བྱུང་བའི་ཐུགས་རེ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་ཆོ། སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་  
 གིས་དེའི་ལན་དུ། རི་ལྷར་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཁུར་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་བཞེད་

བཞིན་སྐྱབ་པའི་འདུན་པ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་མཆིས་ཀྱང་། རང་ལ་ཉག་ཕྱར་གྱི་དབང་ལུང་  
གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་དྲག་འདི་དྲག་གི་སྒྲ་དོར་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་  
པ་ན། འཕྲལ་མར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་ནས་སྒྲིད་ཕྱར་ཕྱར་སྟེ། ངས་བྱེད་ལ་  
དབང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱར་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱར་ཕྱོད་བྱུང་དུ་ཕྱར་པའི་དབང་  
ཆོག་ཅིག་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཤར་གྱིས་གསུངས་ཏེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་  
རིམ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་སོང་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་མོའི་  
ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཆེ་རིང་མགོན་པོ་བརྒྱད་ནས་ཐོས་སོ། །དེའི་ཕྱི་  
ཉིན་དཔོན་སློབ་ལྟན་རྒྱས་གནམ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་ནས་བྲིང་ཏུ་འུ་  
ཞབས་སོར་ལ་བོད་ཅིང་། སྒྲར་ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་སོགས་བརྒྱད་དེ་གདན་ས་སྒྲ་རུ་དུ་  
བཞུགས་གདན་འཇགས་སོ། །

ངེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབུས་གཙང་  
ཕྱོགས་སུ་ཕྱེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་གྱི་  
སྐོར་ཏེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །



འབྲོན་བཞུགས་རེས་མོས་སྤྱ་གནང་སྟེ་སྟོ་དང་རྣམ་པ་  
དུ་མ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད་ཚུལ་སྟོར།

དགྲུང་གུངས་པ་བདུན་བཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོའི་ (1989) ཟླ་བ་གསུམ་པའི་  
ནང་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་རུང་ཆོས་སྟེ་ཆེན་མོའི་འདུས་སྟེ་དང་དེའི་ཡན་  
ལག་གི་སྟོབ་བྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་བྲིམས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏན་ཁེལ་མཛད་ཅིང་།  
སྒྲིག་ཡིག་དེའི་ནང་། ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། དུད་  
ཆང་སྟོན་མཁན་སོགས་གྲིང་འདིར་སྟོད་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
པ་གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོགས་གྲལ་དུ་འཆོགས་  
མི་རུང་བ་དང་། རང་གིས་སྟོད་སྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཐོས་  
བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་བར་གཅོད་རྩོམ་པའི་རྣམ་གཡེང་མཁན་རྣམས་བཟང་སྟེད་  
མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་  
ཆབས་ཆེན་བྱེད་མཁན་སོགས་དང་། ས་སྟོགས་གཅིག་པ་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་  
དཔུང་བསྒྲིགས་ཏེ་འབྱུག་ལོང་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་ཟེན་པ་དག་སྟོ་སྟོགས་ཀྱིས་  
སྤྲུང་ཡང་འབྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་གནས་དཔུང་གི་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་སོགས་

བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་ལྷང་གི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་མཁན་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་  
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ནན་རྟེན་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་  
 མའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེ་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ། བག་མེད་གྱི་སྒྲིན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ། གཞན་གྱི་སྒྲོག་ལ་སྒོལ་བའི་མཆོན་ཆ་འཆང་མཁན་  
 སོགས་སྤྱིང་འདིར་སྤྲོད་མི་བཅུག་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཆགས་སྤང་  
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་སྐྱར་  
 འདེབས་བྱེད་མཁན་དང་། སྒྲོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གཞན་གྱིས་གནས་དབྱུང་  
 བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྱིང་འདིར་སྤྲོད་དུ་འཇུག་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དང་། རོ་  
 སེར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་སོགས་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་  
 བ་བྱུང་བ་དང་། གྲོང་ཡུལ་དུ་འགོ་སྐབས་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྱིན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 དབྱུང་འཕངས་སྤྲད་པའི་ལས་ཀ་སྐྱབ་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་བབ་དང་བསྟན་པའི་  
 རན་རྟེན་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ན་བཟའ་སྤངས་ཏེ་ཁྲིམ་པའི་ཆས་གོས་དང་དུ་ལེན་  
 མཁན་དང་། ལྷ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་སྟན་བེད་སྤྲད་དེ་གཡོ་སྐྱས་རྒྱ་ལོར་  
 སྤྲད་མཁན་སོགས་ལ་སྒྲོ་བ་བྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་དང་མི་སྒྲོ་བ་ནན་རྟེན་གྱི་གཞི་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཆད་ལས་དག་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་དག་  
 གཙང་འོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཆེ་ཐང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་

ཏེ་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བཅའ་ཡིག་འདི་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ཆོས་  
 སྒར་འདིར་སྒྲིག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་བྱེད་ས་ལྟ་  
 བྱར་གྱུར་ཡོད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་བཅའ་ཡིག་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
 ལོ་རེ་བཞིན་བསྐབ་པ་དག་ཐེར་གནང་སྟོལ་ཆགས་ཤིང་། དག་ཐེར་སྐབས་རྗེ་ཉིད་  
 སྐྱེད་དོས་སུ་ཐེབས་ནས་སྟོབ་མ་རེ་རེ་བཞིན་མདུན་དུ་གཤར་བཅུག་ནས་གཟབ་  
 བྱེད་གྱིས་ལྟང་བ་སྒྲིང་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་ལ། དེ་སྐབས་ཉེས་ལྟང་བྱང་མཁན་རྣམས་  
 ལ་ཆ་འདྲི་དང་བཀྱོན་པ་བྱག་པོ་མཛད་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོང་སྟོང་པོའི་དང་  
 འཛིགས་ཆུམ་མེར་སྟོད་དགོས་པ་ཞིག་མཆིས། ལོ་འགའི་རིང་ལ་དེ་གའི་སྟོལ་ཉིད་  
 སུ་མཐུད་དུ་འཕྲོ་སྟོང་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱོན་གཞིའི་དབང་གིས་  
 སྐྱེད་དོས་དག་ཐེར་གྱི་ལས་སྒྲོར་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དག་བསྐྱོས་ཆེན་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལྟར་དག་ཐེར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཟབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དུས་  
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རེ་འམ་ལོ་གཉིས་རེ་ཙམ་ནས་དག་ཐེར་ལན་རེ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལ།  
 བསྐྱབ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་བབ་དང་བསྐྱོན་པའི་ནན་ཏྱར་  
 བྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི། སྐབས་འབྱེད་པ་དང་མི་  
 འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། འབྱེད་པ་ལའང་མི་མཉེན་པར་སྐབས་འབྱེད་པ་  
 དང་། མཉེན་པར་སྐབས་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ལྟང་བ་སྒྲིང་བྱེད་  
 འོས་མི་འོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིག་པར་བྱས་ནས། ནན་ཏྱར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟང་  
 བ་སྒྲིང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཏེ་ཆད་



རིམ་པ་ཅི་རིགས་པའི་ནན་ཏུར་དང་། ཉེས་ཚབས་ཆེ་བ་གནས་ནས་དབྱུང་འོས་པ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
 ལུ་མཐུད་ནས་འབྲོ་སྒྲོང་གནང་ལུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ལ་དབེར་  
 མཆོན་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་དང་དམ་ཆིག་གི་དག་ཐེར། བར་སྐབས་ཤིག་  
 ནས་ལྟ་བའི་དག་ཐེར་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོར་མོ་ནས་གཙང་བཤེར་བགྱིས་ནས་  
 ཉེས་སྒྲོན་བྱུང་རིགས་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ནན་ཏུར་དང་།  
 བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཁས་དྲག་ཞན་དང་རྒྱབ་དབྱུང་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་ཆོགས་ལས་སྒྲོད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དོ། །

འདི་སྒྲོར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་  
 བཞུགས་སྐར་གྱི་གྲ་བ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྤྱི་རུང་ལུང་མདོའི་ལོ་བཅ་  
 བསུ་སྒྲེལ་ཐང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སྒྲོ་ཆེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་བྱས་  
 ཤིང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་མཛད་སྒྲོའི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ལུང་པའི་མདོར་སྒྲུ་དངོས་  
 ལུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་མཛད། ཉིར་སྒྲ་བཞི་པའི་ནང་རྟུ་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་  
 གྲ་ལ་ཐེབས་ཏེ་དག་སྒྲོབ་སྒྲི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་འབྲོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་ཞིང་ཟང་ཟིང་གི་  
 གནང་སྒྲིན་ཡང་ཅི་རིགས་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་དགོ་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཁྱེར་སོགས་ལུ། འདི་སྐབས་དགོ་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་མིང་འཛིན་པ་མཁས་སུ་རེ་བ་ཞིག་གིས། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེང་སང་ཚེས་པ་ཚེས་ལག་ལེན་འཆོལ་བ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ལས་འབྲོས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རུས་སྒྲུ་མ་བཏབ་པར་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཅུག་ན་ལྷ་ཁང་དུ་རྩོད་དུ་འགྱུར་བས་བཀྲ་མི་གིས་གིང་ཡུལ་དེ་ལ་འང་གཞོན་དོ་ཞེས་འགྲོ་མགོན་ཚེས་འཕགས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱག་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འདུག་ཚུལ་སོགས་སྐྱེད་སྐབས། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་ཁོ་ལ་ཞུལ་གྱུ་ལྱི་ཚུལ་དུ། དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་གས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྒྲུ་མ་འང་གདབ་མི་རིགས་པར་མཆུངས་གིང་། ལྷ་ཁང་དུ་རྩོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་ལ་ནི་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་དྱིལ་ལའོར་དུལ། ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཐད་ཀར་དགག་ལན་བསྐྱོན་པར་ཁོས་ལན་ཅི་ཡང་འདེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་གཞན་སྐྱེད་མགོ་བརྩམས་སྐད།

ལར་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པར་རང་གི་གདུང་རུས་མཆོད་རྟེན་སོགས་སུ་འདུག་པར་དགག་བྱ་ཡང་ཡང་གནང་བས་དེའི་ཚུལ་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བཞེད་ཡོད་པར་མི་སེམས་མོད། སྐབས་ཀྱི་གསུང་སྐྱེད་གནང་ཡུལ་གྱིས་མི་ནག་ཁ་ནས་ཚེས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་བཞེན་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གིས་སྐད་ཆ་དུ་མ་བབ་

ཅོལ་དུ་བཤད་པར་ཐུགས་ཅུང་ཟད་མ་དགེས་པའི་ཉམས་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་ཁེངས་  
 སེམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་  
 སློན་གྱིང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཛལ་སྐབས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་བླ་མས་  
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞེད་པར་འདུག་སྟེ། **བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་རུས་**  
**བ་བཅུག་པ་ལ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས།** ཆོ་ག་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་  
 བ་ནི། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་  
 དེ་དབང་བསྐྱར། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་  
 གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་རྟེན་དུ་གཞུག་པར་བཤད་  
 ཅིང་། དེ་ཉིད་མདོར་སོ་སྦྱེའི་མཆོད་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཡང་། འདིར་སྦྱོང་རྒྱུད་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སྤྱོད་ནས་རུས་པའང་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅུག་པས་དོན་ལ་གཟུངས་  
 སྤྲུགས་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུག་པར་སོང་བས་སྤྲུགས་རང་ལུགས་གྱི་  
 མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་སྟུམ་སྟེ། དཔེར་ན་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་འོས་  
 སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་བཞེངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ན་མཆོད་འོས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་**རྗེ་**  
**བཅུན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་རང་རྣམ་ལས།** གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་གཞོན་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ལུང་བསྟན་བྱེད་དཀའ་ལ། གཞོན་པར་



ངེས་ན་ནི། བ་སོ་དང་རུས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་ཆོས་ནའང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པར་ནི་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། དུར་ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། འཕགས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པར་  
 མཛོན། འཕགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ས་དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། དུར་ཁྱོད་དུ་  
 གྱུར་གྱུང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེར་མ་  
 ཟད་འདུལ་བ་ལས་གྱུང་བྱང་ཁང་དུ་དུར་ཁྱོད་འབྲི་བར་གསུངས་པ་ཀྱན་ལའང་སྒྲིན་  
 འདོགས་སམ་ཅི། ཞེས་སོགས་གསུངས་འདུག་པས་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ཆོ་དགོངས་  
 དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །

འདི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འདུས་པ་ཉུང་ཤས་ཅམ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེད་པའི་  
 སྐར་རྩིས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཞག་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་དང་གཟུང་དགུའི་འགྲོས་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་དང་ལྟ་བསྒྲུས་དང་གཟུང་ལྟ་  
 སོགས་ཀྱི་རི་མོའང་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་འབྲི་བར་བསྟུལ་བ་སོགས་མཛེད། མི་རིང་  
 བར་སྒྲིན་གླིང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་གི་བཤད་ཁྲིད་གནང་། དེ་དུས་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་  
 པའི་དོན་པོར། གཞུང་འདི་རྩམ་པ་པོ་ནི་འཛིན་ཏེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོ་འམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྒྲིན་གླིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གླུ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། གང་ཉིད་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་ལྟར་བཞེས་མཁན་དང་། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁྱེན་  
 པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཏེ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་སེཌ་དཀར་པོ་སྒབ་མེད་དུ་འབྱོབ་པའི་

ནམ་པར་ཐར་པ་བདག་གིར་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་སྡེབ་  
སྒྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྡེབ་སྒྱུར་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་དག་གི་ནང་ནས་ལེགས་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། **གཞུང་འདིའི་སྒྱུར་བྱང་དུ།**

སྒྲ་ཚེགས་ཡི་གེར་མ་བརྟེན་ཐོག་མའི་དག །

སམ་ཏར་བརྟེན་སྟགས་ཉིས་བྲིས་མ་ཁོམ་པས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉིས་བྲིས་སུ་མ་བྲིས་སྟགས་མ་བྲས་པར་དགུས་  
ཐོག་གཅིག་ཏུ་གར་མར་བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་ལུན་སུ་མ་ཚེགས་  
པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཆད་དུ་བྱང་བའི་  
མཁུན་ཙུལ་དཔོག་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད། ལོ་ཆེན་མཚོ་གཞི་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་  
པའི་མེ་རོ་གསོ་མཁན་ཞིག་དང་གངས་ལྗོངས་འདིར་དར་བའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་དུ་སྒྲིང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོངས་  
གྲགས་རེད་ལ། ཁོང་སྐུ་མཆེད་གཉིས་དང་ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་  
རྒྱལ་མཚོ་གཞི་ལུ་པ་ཆེན་མོ་འང་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་  
གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཞིང་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་ཐུགས་མོས་གནང་མཁན་  
ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཐུགས་དགོངས་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་  
ཐུག་དོག་གིས་རྒྱད་དགུགས་པའི་སྟོགས་ལྗང་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་འགའི་སྒྲིང་གི་ཆེར་  
མར་གྱུར་ནས་མ་རུངས་སྡིག་ཏོ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་མཚོན་གྱི་བྱེད་པས་ལོ་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཅོན་ཐབས་སུ་གཏོང་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བོད་འདིར་དར་བའི་  
 བཀའ་བབ་སོ་སོ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་གི་དྲ་ཆེ་ཁག་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་ཆེན་  
 སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཆང་མ་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་  
 བཏབ་སྟེ་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་ས་སྟོང་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་  
 བགྱིད་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་མཐོན་དུ་དྲིལ་སྒྲིག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཨོ་རོད་ཐུན་གར་  
 པའི་དམག་དབུང་གིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་པར་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་  
 སྒྲོར་བ་དང་མཆོན་ཆའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཙན་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ཡོ་  
 ལང་གི་བློད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་ལག་དམར་པ་དག་གིས་ལོ་  
 ཆེན་མཆོག་ཉིད་སྒྱིད་ཚུའི་འགྲམ་དུ་བླིད་ནས་དབུ་གཙོད་གྲབས་བྱེད་སྐབས། དམ་  
 བ་གང་ཉིད་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་བྱགས་བག་བརྒྱངས་ཏེ་ང་ལ་བཟང་  
 སྒྱིད་སྒྲོན་ལམ་ཆར་གཅིག་འདོན་དུ་ཚུགས་དང་དེ་ནས་བྱེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་བཙུགས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་  
 དུང་དུ་བདག་མཆི་ལོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་སྐབས་སྒྲུ་ལུས་གཡོ་མེད་དུ་གྲོང་  
 དེར་བཞུགས་ཏེ་བྱགས་དམ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞལ་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་  
 པའི་ངང་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་མ་རུངས་པའི་གཤེད་  
 མ་ལག་པ་བྲག་གིས་དམར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་ནས་བསམ་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཕྱིས་སུ་འདྲི་ཞིང་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་པ་འགའ་རེས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་དྲན་



ཞུ་བའི་སྤྱད་དུ་ཚོགས་མང་གིས་བཟང་སྤྱོད་འདོན་བའི་དུས་སུ། **མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་**  
 བྱང་དུ་བདག་མཆི་འོ། །ཞེས་བའི་ཐད་དུ་སྤྱེབས་སྐབས་དབྱངས་སྒྲ་ཕྱིའི་མཚམས་  
 ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ་གདངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་རིང་འཐེན་བྱེད་བའི་སྒོལ་ཡོད། རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་བྱུང་བའི་ཐུན་གར་དུས་ཟིང་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་  
 ཡུར་མ་ཟད། རྫོང་བྱག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་པདྨ་འཕྲིན་ལས་དང་། གདུང་སྤྱུང་པདྨ་  
 འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་སྤྱིང་པཎ་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཙུག་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་  
 གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་གདངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་དང་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལ། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་  
 དུ་གྱུར་ནས་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་  
 ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོར་བ་རྩོམ་མཁན་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་  
 ལ་འགོ་བ་དེ་དག་གི་ལས་སྤྱང་ལ་བསམས་ན་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་གོས་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་།  
 བྱུང་རབས་རྣམས་ཞིབ་པར་འབེལ་བའི་དགོས་པ་མི་འདུག་མོད། ང་རང་ཚོས་སྤྱར་  
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་སྤྱང་  
 སེམས་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

འདི་སྐོར་སྤྱོད་ཕྱི་ཞིག་ལ། **རྫོང་བྱུང་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་གྱིས་མཛད་**  
**བའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་རྫོང་རྗེའི་ཆོག་གི་དུམ་བུ།**

གསེར་རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལུང་དུ། །

དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུལ་བ་འཛིགས་མེད་མཚན། །

དེར་འབྲེལ་གྱུན་བདེ་ཆེན་སེལ་འགོད། །

- 461 -

སུམ་ཚོགས་པ་ལཱ་འི་སྒོ་ནས་རང་རེ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱན་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཡི་གེ་ཁུངས་  
 ལྟན་ཞིག་ང་ལ་བྱིན་སོང་། རོ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་ནི་འཆུག་རྒྱ་མེད། དེ་བས་  
 ན་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལའོར་རྣམ་བཞིའི་འདུ་བ་རྒྱས་ཤིང་འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 འདྲན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་  
 དོན་ཐོན་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་། ཕྱིས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆེ་གནས་ཆོས་སྟོན་  
 ལའོར་སོགས་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་འདི་འདྲ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ།  
 དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་གསེར་ཐལ་གྱི་སའི་ཆར་གཏོགས། ཟོ་དོར་རུ་ལ་སྟག་ཅེ་དང་  
 དམ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཛི་ཆེན་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་གནས་ཡུལ་སྤྱི་རུང་ཞེས་པའི་ལུང་  
 བར། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཅན་  
 ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བསྟོན་ལ་མ་གཉིས་དང་དགོ་སྒོང་ལ་མ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལའོར་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟེ་ཚོགས་ལ། མདོ་སྟགས་བྱང་  
 འཆུག་གི་དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་དང་། འགྲོ་དོན་གྱི་  
 ཁྱབ་ཚད་ས་བཏན་གྱི་སྒོ་ལ་རེག་པ་སྟེ་མི་ཡུལ་གྱི་རི་རྒྱང་ཡུལ་གྱུ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་རི་  
 རྒྱལ་ལྷན་པོའི་གོང་བ་ལ་རེག་པ་དང་། ལའོར་གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་  
 ཁྱབ་ཚུལ་དང་། རྗེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་བདེ་ལྟན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལའོར་  
 ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་དོ། །འདི་སྒྲོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཁོ་བོ་  
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་མིན་ཡང་། ལུང་བསྟན་དེར་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱལ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་



བྱས་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཕུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་དུ་གོ་བར་བྱ་ལ། ལའོར་རྣམ་བཞིའི་ནང་ཚན་  
 དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་རྒྱན་ད་ལྟ་བོད་ལ་མེད་ཀྱང་ངའི་སྟོབ་མའི་བྱོད་དུ་རྒྱ་རིགས་དག་  
 སྟོང་མ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་**དུས་ལའོར་བསྐྱས་རྒྱུད་**  
**ལས།** དེ་འདིར་རྣམ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་འདིར་ནི་སྤྱིར་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་  
 དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོ། །དག་སྟོང་རྣམས་དང་དག་སྟོང་མ་དང་སྤྱིར་ཡང་འདིར་ནི་དག་  
 བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དག་བསྟེན་མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ལ་དགའ་དག་བསྟེན་མ་དང་དག་བསྟེན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ལའོར་རྣམ་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་རིག་འཛིན་  
 ནང་གི་དག་སྟོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པར་གསལ། ཞེས་དང་། དེར་  
 འབྲེལ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ཚད་ནི་རང་  
 གར་ང་རང་སྒྲེར་ལ་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེ་ཐོགས་པ་དང་ངའི་དུང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་  
 རེ་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་མ་  
 བྲལ་བར་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟོབས་སུ་བྱས་ཏེ་འོད་མཚན་ས་ཡ་རེ་འདོན་རྒྱ་དེ་  
 ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་འོད་མཚན་དག་བསྐྱལ་  
 གྱི་མཛད་པ་དེ་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་གཞི་རྒྱ་རེ་ཆེར་བཏང་ནས་བདེ་ལྟན་ཞིང་དུ་བགྱོད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་རིམ་གསང་བ་ཞིག་གི་དབུ་བྱུང་འབྲི་བ་ལ་ཉེ་བར་བྱོགས་  
 སོ། །

འདི་སྒྲོར་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་གསུང་བཤད་དག་ལས་འོད་མཚན་བཏོན་ན་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྒྲེ་ཟེར་བ་ནི་པརློའི་ཡན་ཡོན་བཞིན་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་བཤད་སྒྲོལ་ལ་དགག་པ་ནན་ཆེར་མཛད་ཅིང་། མི་རེས་འོད་མཚན་  
 ས་ཡ་རེ་བཏོན་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་  
 སྒྲེ་ཞི་བཞིན་དུ་གཟུང་ཆོག་པའི་རེས་དོན་གྱི་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལུང་རིགས་  
 མང་པོའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་། ད་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་རྣམ་པ་ཆང་མས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་འདུན་ཅི་གཅིག་པ་གྱིས།  
 བསགས་སྤྱང་ལ་འབོད། རྒྱ་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོན་ནས་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་མཚན་ས་ཡ་རེའི་གྲངས་སུ་འབྱོལ་བར་གྱིས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་མོས་པའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བསྐྱུ་བ་མེད་རེས་པ་ཡིན། བདག་ལ་དེ་  
 ཅུ་མ་གྱི་གདེང་ཞིག་མེད་ན་ཆོགས་པ་འདི་ཅུ་མ་གྱི་ཁ་འཛིན་གཏན་མི་བྱེད་རེས་ཅན་  
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ས་རྒྱ་ཡིག་བརྒྱ་དང་འོད་མཚན་  
 འདོན་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་བྱང་གི་སྤྱིངས་ཡིག་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་  
 བྱང་ནས་སྒྲེ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པ་བདེ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྲིད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

ལོ་དེའི་དབྱར་དུས་སུ་མི་ཉག་བེ་ལོ་རི་བྲོད་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་ནས་འཁོར་  
 སྒྲོབ་སུམ་སྟོང་ཅུ་ལ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་སྐྱར་གནང་མཛད་པར་མ་  
 ཟད། བཤད་བྲུ་བྱུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་གྲིང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཤིང་། སྤྱལ་སྤྱི་

ལུང་རྟོགས་མཚན་ཐོག་མའི་མཁན་པོར་བསྐྱོད་པའི་མཛད་ནམ་རྒྱས་པ། ཉིར་སྒྲ་དུག་པའི་ནང་  
 སྒྲ་རུང་ན་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས། ལར་ནས་ཁོ་བོ་དག་  
 སྦྱོང་འདུལ་བ་འཇོག་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་རྒྱ་ལས་  
 གཏེར་ཚེས་པའ་རྒྱ་སོགས་ཆལ་ཆལ་གྱི་ལས་ཀ་ལ་མི་སྦྱོར་བས་ད་པན་འདི་རིགས་  
 འབྲི་རྒྱ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རེ་ཞིག་བར་  
 གཏེར་ཚེས་སོགས་གང་ཡང་མ་པའ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇོག་པར་མཛད་མོད།  
 ཉིན་ཞིག་ཐུགས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་སྐྱེ་ཆགས་བསྐྱུངས་རྗེས་ཚེས་གོས་  
 རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཞིང་ཆ་དེམ་ཞིག་ཐུག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་མང་པོ་མཛད་  
 རྗེས། གར་འབྲོན་གཏོལ་མེད་པར་སྒྲ་རུང་ལུང་པའི་སྤྱིབ་སྤྱོགས་སུ་ཞབས་ཐང་ལ་  
 ཐེབས་ཤོར། ཞབས་གས་རྣམས་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ནས་ཉེ་མ་རིང་ཙམ་གྱི་མཚམས་  
 བས་སྐྱེ་རྗེས་བསྟོགས་ཏེ་པར་ཁའི་རི་ངོས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་ཐེགས་པའི་མོད་ལ་རྒྱངས་  
 ལའོར་ཁ་ལོ་བ་ཨ་ཀག་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ། ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་འདོང་བའི་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་  
 ད་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཐོག་རྒྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་ལའོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུང་མདོར་  
 ཐོན། དེར་ཡར་མར་གང་གི་སྤྱོགས་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ཡར་སྤྱོགས་  
 སུ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཏེ་ཁོག་གཞུང་གེན་ལ་ཐེབས་ནས་རྫོང་  
 གོང་ཆགས་ཡོད་སའི་གོང་ཙམ་ལ་ཐེགས་ཤིང་། ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་ཡར་ཁོག་  
 གཞུང་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་ནས་སྐྱེ་རངས་སྤྱོགས་སུ་འགྲོ་ནོར་ཐེབས་  
 གྱུར། སྐྱུར་ཐེབས་ལའོར་ཕྱིར་སྒྲོག་གིས་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་གནས་མདུན་



དུ་ཤར་རྒྱག་གིས་ཐེབས། དེ་ཉིན་གོས་རྩ་སྡེ་བའི་སྤྱི་བསང་འབྲུད་མཁན་རྣམས་  
 འབྲོང་རིའི་མདུན་ཐང་ན་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཐོག་རྒྱག་གིས་བྱོན་ནས་རྒྱབ་  
 མོ་དེར་ཞག་བཞུགས་མཛད། སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་མ་ཆེ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་  
 ཏེ་གསེར་སྟོད་མའི་དགོན་པར་ཆིབས་ཁབ་བསྐྱར་ཅིང་། ཐེབས་བསུ་ཞུ་སྐབས། དང་  
 བོ་ཞེ་བྱལ་ཁྲ་གྲག་སྤྱད་གསུམ་མཆོན་བྱེད་བསུ་མི་གསུམ་ཆོན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་  
 ཡང་བྱལ་དམ་པའི་མི་བདུན་མཆོན་བྱེད་དུ་བསུ་མི་བདུན་ཆོན་གསུམ་ཅན་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བའི་སྐྱ་བྱེད་གིས་བསུ་མ་བྱས་ཤིང་། སྐར་མེར་སྤྱོད་གི་བསུ་མ་ལ་བྱག་སྐབས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་འཁོར་གྱི་སྐར་ཁུང་བྱས་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་  
 བྱས་ནས་ངེད་རང་མེར་སྤྱོད་གི་ལྟེབས་ཁུག་ཏུ་ཞོག་ལ་སྤྱད་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱིས་  
 ལ་ཡར་ཡར་ཐོན་ཤོག་གསུངས། བཞུགས་གདན་འཇགས་རྗེས། བསང་ཞིག་སྤྱད་  
 དུ་བཅུག་ཆེ་བསང་དུད་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡེ་མི་འདུག་པས། ད་གསུར་ཞིག་སྤྱད་  
 ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག དེ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་འང་མཉམ་  
 དུ་ཡོད་པས་ཁོ་ལ་བོས་ནས་བྱོད་ཀྱིས་གྲུས་གྲུས་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱིས་ལ་མདུན་ནས་  
 ཡར་འཁོར་ལ་སྟོན་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཆེ་ལྷན་ལ། ད་  
 ལན་ངའི་ཉམས་སྤྱང་ལ་འཚུབ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་གར་སྟོ་བར་དུ་འོངས་  
 པ་ཡིན། སྤྱིར་དགོན་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཆང་དགའ་བསམ་  
 བློ་ཡིན། གལ་འགག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སྤྱང་ལ་བྱེད་ཆོས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་སོགས་བཀའ་ཐེབས་པ་ན། སྤྱི་མ་ཆེ་ལྷན་གྱིས། དེ་ནི་ངེད་ཆོའི་ངོས་ནས་

རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་སྟེ། གང་ཉིད་ལ་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལས་འདི་སྟོག་གི་  
 བྱིར་དུ་འདྲེ་མི་འདོར། བྱིད་ལ་སྒྲུབ་གིགས་ཡོད་ན་ངས་བསྒྲོག་ བར་ཆད་ཡོད་ན་ངས་  
 བསལ་ཞུས་པར། རྟེན་ཉིད་བྱགས་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ད་ངའི་སེམས་གཞི་ནས་  
 ལྟོད་ལ་བབ་སོང་གསུངས། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཏེ་བྱི་དྲོ་ཙམ་ན་བྲག་གསེར་ཉའི་  
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་གཏེར་བཞེས། དེ་འདྲ་ཚེས་ཀྱི་རྟེན་གཅིག་ཕུ་བྲག་ཐེམ་སྟེང་  
 དུ་འཛེགས་ནས་ཡར་ཐེབས་པ་ན་གྲུ་པ་འགས་སྒྲོར་གྲུབས་བྱས་པར་སྒྲོར་མི་དགོས་  
 པའི་བརྟུང་མཛད། དེར་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་པར་བཞེས་དང་སྒྲགས་  
 ཏེ་བྲག་གི་དོས་སུ་བྲག་གིས་ལན་ཅིག་བརྟུབས་པ་ན་ཚག་སྒྲུབ་ཞིག་དང་བཅས་དེོས་  
 བོ་རྟོག་བོ་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ། མེ་སྒྲོན། དར་ཁ་ཟེད་ཤོག་གསུངས་ནས་  
 གཏེར་རྩས་དེ་ཁ་དར་གྱི་ལྟེབས་སུ་བཅུག་ཅིང་། ཡང་བསྒྲུར་ཐེངས་གཅིག་བརྟུབས་  
 པས་བྲག་མཚུབ་གསུམ་གྱི་བར་ནས་དེོས་བོ་རྟོག་བོ་ཞིག་སྒྲུངས་ཏེ་གོང་བཞིན་ཁ་  
 དར་གྱི་ལྟེབས་སུ་བཅུག་ནས་གནང་། དེ་ནས་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་  
 ཚང་མས་མཉམ་དུ་བཟང་སྟོད་འདོན་པའི་སྐབས། བྲག་གསེར་ནས་ཚུའི་རྒྱན་རང་  
 རོལ་ཏེ་བྲག་དོས་ཀྱན་ནག་འབྱུམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་བྲག་མཚུན་ནས་  
 ཚུའི་ཐིགས་པ་སྤྱི་ལི་ལི་ཟགས་པ་ཚང་མས་མཛུལ། འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་ཉ་ཅང་  
 དྲངས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པས་ལར་ཡིན་ན་བྲག་གསེར་ནས་ཚུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོན་  
 ཅུ་བ་ནས་མེད་མོད། གྲོ་བར་དུ་ཟག་ཚུ་རོལ་བ་མཐོང་བ་ལ་ཚང་མས་ཡ་མཚན་པའི་  
 རང་ལྟ་སྐྱབས། ཚེས་ཀྱི་རྟེན་ཞལ་ནས། ཚུ་དེ་བྱིད་ཚེས་ལོངས་ནས་འབྱུང་དང་ཚོ་

ཚུ་ཡིན་འོང་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཇེ་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་གད་  
 ཐོག་ལ་ཞབས་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་འབྲོང་རི་ལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་དྲང་  
 བོར་བསྐངས་ཤིང་ཐུན་བཅད་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་བཞུགས། དེའི་རིང་ལ་གཞན་  
 སུའང་སྐྱུ་མདུན་ལ་གཙར་དུ་མ་གནང་ཞིང་། དར་ཅིག་སོང་མཚམས་སྒྲ་མ་ཆེ་ལྟན་  
 དང་འཇམ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུལ་གྱི་རྟེན་དོད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དདུལ་  
 སྒོར་ཞིག་གི་སྟེང་གཡུ་ལེབ་གསེར་ཕྱེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་། ཟངས་ཀྱི་མདའ་མོ་  
 གཙམ་སོགས་རྩ་ས་དངོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་སྐྱུ་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་རྣམས་  
 འབུལ་བ་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡ་གཉིད་བྲག་སེང་ཆེན་སེང་རྩུང་གི་  
 ཉེ་ཟུར་ན་ཁང་པ་རྩུང་དུ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདིའང་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཉིད་ལ་གཟིམ་  
 ཁང་དུ་ལུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉ་ཅང་དགྱེས་  
 ཉམས་ཀྱིས། འོ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱུང་གསུངས། འབུལ་བ་དེ་དག་གི་ནང་  
 ནས་ཟངས་མདའ་དེ་དགྱེས་བཞེས་གནང་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་ལ་གནང་སྟེ། མེ་  
 སྒོན། ངའི་རྒྱབ་ཟུར་ནས་ཚུར་ལ་མདའ་འདི་ཟུངས་ཨང་། ད་འདིར་འོངས་པའི་དོན་  
 གོ་ཆོད་སོང་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲར་ལ་ཕེབས། དུས་ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆེད་དུ་རྩོ་མོ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཆེ་ལྟན་རྩར་མངགས་ནས་ངའི་ཁང་པ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ལམ་  
 ཞིག་ལས་རྒྱ་ཨེ་འོང་ལྟོས་གསུངས་པ་བཞིན་བྲག་གསེར་ཉའི་མདུན་ནས་ཕར་རྒྱང་  
 ལམ་སྒྲ་མོ་ཞིག་བཟོས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྒོར་ཞིག་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ཞོ་རོག་  
 ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྒྲ་མ་ཆེ་ལྟན་དང་སྐྱུ་ཡག་གཉིས་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཙར་ནས་དེའི་



ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་། རྒྱངས་འཁོར་ཐར་ངེས་ཅན་གྱི་ལམ་ཞིག་  
བཟོ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཚེ་ལྟན་གྱིས་ཚོས་གྱི་  
རྗེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟབས་གཞུང་ལམ་བཟོ་ས་  
ནས་རེ་འབྲུམས་མགོ་དགུ་ཞིག་བསད་ཤོར་ནའང་སྒྲིག་པ་ངས་འཁུར། ཡིན་གཅིག་  
མིན་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ལམ་བཟོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སྐད་  
གདའ། །

ལོ་དེའི་སྟོན་ཁ་ཉག་རོང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ལམ་ནས་བྲག་མགོ་བརྒྱད་ས་  
སྟོད་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད་དེ་མི་སྒྲ་པོ་མོ་ཚོར་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། མཚོ་ཕུ་རྟོར་  
ལོར་ལན་གཅིག་བྲག་དགོས་གསུངས་ནས་བྱུར་མཇལ་མཛད་རྗེས་དེ་ལུ་བྲི་ལ་  
ཕེབས་ནས་ཉག་ཡུལ་སྟོད་སྒྲོང་བར་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་མང་པོ་འདུས་པར་སྒྲ་མ་  
ཡང་ཏིག་གི་བཀའ་དབང་རྒྱས་པར་གནང་། ལུང་ཆ་ཚང་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་  
ལྷག་པ་ལ་གསུང་དུ་བཅུག རོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་བྲིད་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐུལ་  
ཅིང་། དེའི་རིང་ལ་རྟོགས་འབུལ་ཞུ་མཁན་འགའ་རེའང་བྱུང་། མར་ལམ་བསྐྱལ་  
བཟང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོན་པའི་ནང་གྲ་རྒྱུས་བསྐྱུས་ནས་ཞལ་ཏ་སྒྲོབ་སྟོན་  
གནང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པའི་ཚུལ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འབྲུག་མོ་  
རྫོང་གྲོང་དང་། རྩ་ར་དགོན་དང་། གྲ་བཟི་དགོན། གྲ་ཅུ་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་  
ནས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། མང་ཚོགས་རྒྱུས་ལ་དགོ་བསྐྱུལ་དང་། རྒྱ་རག་  
རོན་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་སོགས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཚུར་འབྱོན་ལམ་ནས་ཉར་

བྲག་མགོ་དགོན་པས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་གྲུ་པ་དང་མི་སྐྱེ་པོ་ཆེན་པོར་ལམ་གཙོ་  
ནམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་རྗེས་སྤྲར་གདན་ས་སྤྱུང་དུ་བཞུགས་གདན་  
འཇགས་སོ། །

དེ་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་འབྲེལ་  
མ་མཐུད་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་  
ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྟུལ། ཟླ ༡༩  
ཆོས ༩ ཉིན་ཁྲིད་ཞུས་པར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་རིག་པ་དོ་  
སྤྱད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་སློབ་དུ་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིན་ནག་ལང་ལོང་  
དུ་འབྱིགས་ཤིང་བུ་ཡུག་དྲག་ཏུ་འཁྱབས་ནས་མུན་རུབ་པ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་རྗེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ལྟ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་འདྲེ་དབང་སྤྱད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་ཆམ་  
རམ་དྲག་པོའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་བདུད་སྡེ་དམ་འདོགས་གྱི་རམ་གྱུ་ཞིག་ཐོལ་བྱུང་  
དུ་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་གནམ་དོག་ཡེར་ཐག་ཆོད་དེ་ཉི་མ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤར་བ་  
དང་ཐུགས་དགེས་ཉམས་བཅས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མཐའ་རྒྱས་  
སུ་བསྐྱར་ཅིང་ཞལ་འཕྲོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཐེབས། ལོག་འདྲེན་འདྲེ་བདུད་ལ་བཀའ་  
བསློབ་པའི་རམ་གྱུ་དེའི་ནང་དུ་རྗེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་  
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིགས་འགའ་དང་། ཐིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་  
འབྲེལ་བའི་དབང་བོའི་གླིང་ལྡ་དང་། དབང་མོའི་གླིང་གསུམ། བདུད་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་གླིང་དང་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་གླིང་བཅས་གྱི་མཆོན་ཐོན་ཡོད་པར་མ་

ཟད། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དུ་མ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འགྲེལ་  
བཤད་མང་པོ་བཅུད་རུང་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་སྒྲོམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། འདི་  
ཉིད་ཐད་ཀར་ཐོལ་བུང་དུ་གསུངས་དུས་སྒྲ་ཕབ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་།  
སྒྲར་རིག་སྟོང་བཅའ་ས་ཟིན་པའི་རང་གདངས་ཞེས་མཆན་བཏགས་ཏེ་ཡི་གེར་  
བཀོད་པ་དེང་སང་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །

རེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུཌ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འབྱོན་བཞུགས་  
རེས་མོས་སུ་གནང་སྟེ་སྒྲོ་དང་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །





ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་ཀྱི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་  
བསྐྱེད་ས་ཚུལ་སྒྲིམ།

དགུང་གྲངས་ང་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལྷགས་ཏུ་ལོའི་(1990) ཉིར་ལྷ་གཉིས་པའི་  
ལྷ་མཁུག་ཅམ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་  
ཅིང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འབྱུངས་གནས་རྩོམ་ཁྲི་ལྷ་མེད་ཆོས་ལྷས་སུ་མཆོད་  
རྟེན་བཞེངས་མཁན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཆས། རྩོམ་ཁྲི་བརྒྱད་  
ནས་བྱོན་སྐབས་སྐུ་འབྱུངས་སར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་  
ཞལ་འབྲོས་སྟུལ་སྐབས་མ་འོངས་པར་གནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་  
སྐུལ་པ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མོལ་  
གནང་། དེ་ནས་པདྨ་འབུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉིར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གྲུ་འདུས་སྡེ་སྐུ་ལ་  
ཆོས་བཀའ་དང་དབང་བེད་གདམས་པ་ཅི་རིགས་བསྐུལ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དད་  
ལྡན་མང་ཆོགས་སྐུ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བེད་དང་སྒྲགས་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་བཅིང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་མང་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། གསོད་རྒྱ་དུད་ཆང་རྩོན་བཤས་  
སོགས་སྟོང་དུ་བཅུག་སྟེ་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཤུགས་

ཆེར་གནང་། དེ་ནས་མདོ་འགབ་མ་སྒྲར་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མགོ་ལོག་ཁག་  
གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་འདུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་འདུས་པ་བྲི་  
ཕྲག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། འདུས་  
པའི་སྡེ་རྣམས་མཆོད་གནས་ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་སུ་དམིགས་  
ནས་སོ་ཐར་གྱི་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་  
རྣམས་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་གནད་སྒྲིན་ཞིག་མཛད། འདི་སྒྲོར་མགོ་ལོག་  
སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་སོགས་མདུན་དུ་བོས་ནས་སྒྲོན་གྱི་གཏེར་སྒྲོན་ཆོད་ལྷན་འགའི་  
ལུང་བསྟན་ལས་སྒྲར་སེལའི་ཐང་ནས་དོ་རྩེ་ཕུར་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ན་  
མཐའ་དམག་གི་དལ་ཁ་བསྒྲོག་པར་གསུངས་ཡོད་པས་ས་གནད་བྱད་པར་ཅན་  
དེར་ནང་རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྒྲུ་རྟེན་དང་བསྟེན་པ་ཕོན་ཆེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་  
རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་བསྐྱེད་ཏེ་རྟ་ཐོག་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་  
གསལ་གནང་སྒྲིན་མཛད།

སྒྲུ་བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་དབང་ཆེན་འབུམ་དུ་གདན་ཞུས་བཞིན་ཐེབས་  
ཤིང་། ཐོག་མར་དུང་རྩེ་དགོན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་བཞུགས་  
ནས་དེར་བཞུགས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་དབང་དང་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།  
འདི་སྐབས་དགོན་དེའི་བསྟན་བདག་ལྷགས་ཤུལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མགོ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་  
ཞུས་པ། དགོན་འདིའི་ཉེ་འདབས་ན་བྲག་རི་རྩེ་རྩེ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་དུང་དཀར་གྱི་  
དབྱིབས་གཟུགས་རང་བྱུང་དུ་དོད་པ་སྒྲུབ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་



ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་གོང་མ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཚད་དུང་ཆུང་དགོན་དུ་བྱོན་སྐབས་  
 དུང་དཀར་གྱི་དབྱིབས་གཟུགས་དོད་པའི་བྲག་སྒྲོམ་དེའི་རྩ་ར་ཕེབས་པ་ན། དོ་སྒྲོམ་  
 འདིའི་དབྱས་ན་རལ་གྱི་ཞིག་དང་པོ་ཏི་ཞིག་སྟེ་རྩ་གཏེར་རྩ་ཆེན་གཉིས་གྲུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཆེས་གཏེར་དུ་སྒྲས་འདུག་ཀྱང་ད་དུང་འབྱིན་པའི་དུས་ལ་བབ་མི་གདའ། མ་  
 འོངས་པ་ན་བྲག་སྒྲོམ་འདི་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་ནས་འོང་གིས། དེ་ཆོ་གྲུ་རུའི་སྒྲུལ་  
 པ་ཞིག་གིས་རལ་པོད་གཉིས་གཏེར་ནས་བཞེས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྷགས་སྒྲ་ལྷན་གྲུབ་  
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་གསུངས་སྟེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས། ད་ལན་བྱིད་ཀྱིས་རལ་  
 པོད་གཉིས་པོ་དེ་གཏེར་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ལྟུང་འདུག དེ་ལ་  
 ཚེས་ཀྱི་རྗེས་ཐད་ཀར་གསུང་ལན་ཅི་གནང་ཡོད་མ་འཆལ་ཡང་། བྱི་ཉིན་བྲག་རི་  
 དེའི་རྩ་ནས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་གནང་སྐབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀྱན་  
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་དར་ཚོན་ཞིག་བསྒྲུར་ནས་བྲག་སྒྲོམ་རང་  
 བྱོན་དེར་སྒྲོན་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བན་སར་  
 ཞིག་གིས་ལམ་བྱིད་བྱས་ཏེ་ཁོང་བྲག་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་ར་སོང་ནས་དར་ཁ་འཕངས་རྗེས་  
 ཞིབ་མཇུག་བྱས་པ་ན། བྲག་སྒྲོང་དབྱིབས་ཅན་དེའི་མགོ་ཏིང་གཉིས་ཤར་མར་གས་  
 ནས་ཁ་སྤྱོད་སྟེ་འདུག་པ་མཐོང་། ལྷ་མཁུད་ནས་སྒྲུལ་ཀྱན་བཟང་གིས་གསུང་རྒྱུར། ཁོ་  
 པོའི་མིག་འཕྲུལ་བ་མིན་ན། དེ་ལས་འོད་ལམ་ལམ་འཆར་བ་ལྷ་བྱའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་  
 བྱུང་སོང་། དེ་སྐབས་ངས་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་གྲུ་བ་དེ་ལ། བྲག་དོའི་སེར་ཁ་འདི་རྒྱ་  
 ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སྟོན་ཆད་འདི་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཁར་སང་

ཁར་ཉིན་ཞིག་ནས་ཁ་གས་ཏེ་སེར་ཁ་ཅན་དུ་གྱུར་གངའ་ཟེར། དེ་ནི་རྒྱན་ལྗན་མ་  
ཡིན་པའི་སྒྲིང་ལྟུང་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མི་མངོན་པའི་ལྟུང་གྱིས་ཕར་  
གཏེར་སྒྲོམ་ཡོད་སར་ཐེབས་པའམ། ཡང་ན་གཏེར་བདག་གིས་གཏེར་རྗེས་ལྟར་  
བྱེད་ནས་འོངས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིན་མིན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བརྗོད་དཀའ་ནའང་། སྤྲུལ་  
ནས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་དེ་སྒྲིང་གཏེར་  
རྗེས་དེ་གཉིས་པོ་བྲག་སྒྲོམ་དེའི་ནང་ནས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔོག་བྱེད་མཁན་  
འདུག་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད་སྟུང་མོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་དར་སྟན་  
མོ་དགོན་དུ་ཐེབས། དགོན་འདིའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་དད་འདུན་ཏ་  
ཅང་ཆེ་ལ། དེ་ནི་སྤྱ་ཆེ་འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་རིས་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་  
ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྲུལ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་དང་  
ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་སྤྱོད་གྲོས་གཉིས་སྤྱོད་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་  
ཕན་ཚུན་སྤྱགས་སྒྲིང་གཙང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་  
མང་པོ་ཡོད་པ་ཐོས། གང་ལྟར་དགོན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱགས་དགུས་ཆོར་  
ཆེན་པོའི་ངང་སྤྱ་གྲུ་མང་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཆོས་བཀའ་དང་ཞལ་ཏ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་མ་  
ཟད། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་མཁན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་  
པོ་ཕན་སེམས་ཞུ་བ་དེ་ལ་བྱུར་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་གནད་  
རྟེན་ཉིད་སྒྲིན་བྱིད་དུ་བསྐྱེད་འདུག་གོ། །

བོད་ལྷ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མགོ་ལོག་བྱ་གྲིང་  
 དགོན་དུ་བྱོན་ནས་སྒོ་བ་ཚོགས་ནམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་གེ་སར་སྐྱེས་བུ་  
 ཆེན་པོའི་ཟབ་དབང་སྒྱུ་ལ་བའི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཉམས་ལུང་ཏེ། དྲིན་འབེབས་ཀྱི་ཆེ་  
 ར་བྱིལ་དྲག་ཏུ་དགྲོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཞལ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཕྱོ་ཕྱོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པར་མཛད་ཅིང་། གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་  
 སྒྲིན་མཛད་རྗེས་འདི་སྐད་དུ། ས་ཆ་འདི་ནི་ཁ་མོ་གྲིང་གི་ས་ཆ་མ་སྤྲད་གཡུ་ལུང་སུམ་  
 མདོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་སྟོད་ན་སེང་འབྲུག་སྟག་ཅི། བར་ན་ཆོད་ཆང་  
 ཁ་གཡེར། སྤྲད་ན་ར་མ་ཁར་རིང་མོ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱུ་མ་ཁར་སེང་འབྲུག་  
 སྟག་ཅི་ནི་གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཆེ་གང་གི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་དག་སྐྱོང་སའི་  
 གནས་གཞི་ཅུ་ཆེ་ཤོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁར་ཤུལ་དེ་རྟེན་ཐུབ་ན་དགོས་པ་བྱུང་བར་  
 ཅན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནད་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་སུ་ཐེབས་འཆར་གྱིས་  
 ལྷངས་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལུང་སྐྱུ་ངལ་ཅུང་ཟད་གསོས་ཏེ་ཡུད་ཅུ་གཟིམ་ལ་  
 ཡུར། མནལ་སད་དེ་གཟིམ་མལ་ལས་བཞེངས་པ་དང་སྒྲ་སྒྱུ་ལ་ཁ་ཤས་མདུན་དུ་  
 བོས་ཏེ། དེ་རིང་ང་དངོས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གདལ། བྱེད་ནམས་སྐྱུ་མ་ཁར་གྱི་  
 ཤུལ་འཆོལ་དུ་སོང་དང་གེ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མའི་ཐུགས་རྗེས་  
 དེས་བར་རྟེན་འོང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་པའི་གེ་སར་གསོལ་མཆོད་  
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ། དེ་འཕྲུལ་སྟོང་དཔོན་སྒྱུ་ལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་མ་འཇམ་



ཆེ་མོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་བཞི་ཙམ་སྒྲངས་ལའོར་ཆུང་དུ་ཞིག་ཏུ་བཞགས་ནས་ལམ་ལ་ཆས།  
 དེ་ནས་ཁ་གྲིང་གི་ལུང་མདོར་སྒྲེབས་ཆེ་ཡར་མར་སྒྲོགས་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་དུ་  
 གུར་སྒྲབས། སྒྲ་མ་འཇམ་ཆེས། ད་ཇི་ལྟར་འགོ་ཞེས་ཁོང་རྒྱམས་ལ་དྲིས་ཆོ། རྟོང་  
 དཔོན་སྒྲུལ་སྒྲུལ། ཡར་སྒྲོགས་སུ་ལོས་འགོ་གསུངས་ནས་ཡར་ལ་ཅུང་ཙམ་སྒྲིན་  
 བ་ན། དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་ལམ་འགོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་  
 འགྲིགས། དེ་ནས་ཁ་གྲིང་དགོན་པ་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲི་ལེ་ལྷ་ཙམ་བགྲོད་མཆམས་སུ་  
 ས་ཆ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲུག་སྒྲིན་ཞོ་གསར་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀར་ཕུང་དེ་ཡོད་པ་  
 མཐོང་། དེ་རིམ་པས་རྗེ་མཐོར་སོང་ཉེ་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཤུལ་ན་གར་ཕུང་ཆ་  
 མེད་པའི་སྒྲོ་ཐོ་གསར་བ་ཞིག་ས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་འདུག་པ་དང་། དེའི་ཟུར་  
 ན་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་འགའ་བཞད་འདུག་པ་མཐོང་བར་མ་ཟད། སྒྲོ་ཐོའི་འགྲམ་  
 ནས་སྒྲོམ་བུ་ངོ་མཆར་བ་གསུམ་འདུག་པ་རྟོད་པས་ཁོང་རྒྱམས་ཏ་ཅང་ཡ་མཚན་པར་  
 གུར་ཅིང་། དེ་ཙན་མཁའ་དབྱིངས་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲན་ལ་ལྷིར་བ་ཞིག་གྲག་བུང་  
 བས་དད་སྒྲོ་སྒྲ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བའི་ངང་ཐོ་གསར་བ་དེ་ལ་ལྷ་དར་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་  
 བསྒྲོན་ནས་སྒྲིར་ལོག། སྒྲར་ཁོང་རྒྱམས་ཆེས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་  
 སྒྲོ་ཐོའི་ཕ་ནས་རྟོད་པའི་སྒྲོམ་བུ་རྒྱམས་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཕུལ་ཏེ་ལོ་རྒྱས་རྒྱམས་ཞུས་པ་  
 བ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་ཐུགས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་ས་དེ་སྒྲུ་མཁར་  
 མེད་འབྲུག་སྒྲག་རྩེའི་མཁར་ཤུལ་འཁུལ་མེད་ཡིན་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེའི་  
 ཕྱི་ཉིན་ཀམ་ཐོག་དགེ་ཅེ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཁན་པོ་རྒྱམ་གྲོལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོ་བསམ། མཁན་

བོ་ཕན་སེམས་སོགས་སྒྲ་གྲ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་གངས་པ་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་མཁར་ཤུལ་ཉི་ཟླ་  
 གྱི་མདུན་གཤམ་གཞུང་ལམ་བརྒྱད་ནས་འབྱོན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
 རང་གི་ཕེབས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་པར་འདི་ས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྡོད། བ་ཀི་ན་མཐོང་  
 འདུག་རྒྱ་དེ་མཁར་ཤུལ་གྱི་མདུན་གཤམ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་  
 སྡོད་བཅུག་སྟེ། ཁར་སང་མཁར་ཤུལ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་དེ་རིང་བྱོན་ཨི་  
 འདུག་ཅེས་དྲིས་ཆོ། སྤར་ཉིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཉིན་ཕེབས་མི་འདུག་ཅེས་  
 དེར་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བཏབ། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་འཁོར་ལས་བབས་  
 ཉི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ཆོ། སྤ་རུབ་དགོང་མོ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པས་  
 རི་ལུང་ཐམས་ཅད་དཀར་རྒྱང་དུ་སོང་ཆར་བས་ཁར་སང་བཞག་པའི་ཐོ་དེའང་  
 གཏན་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་འདུག་མོད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་མཛུབ་ཀར་གྱིས་  
 བསྐྱེངས་ནས། བ་ཀི་ན་ས་དབྱིབས་བྲི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་  
 བོའི་མཁར་ཤུལ་ཡིན་པེས་འདྲ་བས་ཁར་སང་ཁོང་ཆོས་བཞག་པའི་ས་རྟགས་དེ་ཨི་  
 འདུག་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་ཉི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་དང་སྒྲན་པ་བྱང་བཟང་གཉིས་ཆེད་  
 དུ་བཏྱར་བཏང་སྟེ་བཅུལ་བ་ན་སྟོ་ཐོ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་རྟེན་བྱང་བས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱན་ངོ་མཆར་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་མཁན་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དར་ཆོན་ཁ་  
 དོག་ལྔ་ལྔ་ཞིག་བཞག་ནས་ཁར་སང་གི་ཐོ་ཡོད་ས་དེར་སྒྲོན་ཤོག་གསུངས། དེའི་  
 སྒྲུལ་བྲམ་མོ་གླིང་གི་ས་ཆའི་སྒྲོར་སྒྲུལ་བྱུང་བལྟན་ནོར་བུས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཤིན་  
 ཏུ་ལེགས་བྱུང་། ད་ཆོག་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྒྲིལ་ཟབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ས་ཆ་  
 དེ་ནས་ཕེབས་ཐོན་མཛད། མེད་འབྲུག་སྟག་རྩེའི་མཁར་ཤུལ་ཡོད་ས་དང་བྲ་གླིང་  
 དགོན་པའི་བར་དུ་དར་མདའ་ཙོ་ལེ་ཞེས་པའི་དེའུ་འབྲུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱད་ནས་  
 གྱོན་སྐབས། འདི་གླིང་འབྲུམ་པའི་སྒྲ་རི་དཀར་པོ་དོས་ཆད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྒྲ་རི་དཀར་པོ་དཀྱིལ་གྱི་ཡོད་ས་ནས་འབྲུག་མོ་འབྲེག་སྐབས་གྱུར་  
 དཀར་གྱིས་འདི་ནས་སོ་ལྷ་བྱས་པ་རེད། ཅི་འདྲའི་སྒྲིང་རེ་ཤོར་ཡོད་ཨང་གསུངས་  
 ནས་བཞད་མོ་མཛད། མར་ནང་གི་དེ་མཁར་རིང་མོ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། བྱིས་  
 སུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོས་མེད་འབྲུག་སྟག་རྩེའི་མཁར་ཤུལ་དོས་  
 འཛིན་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁོར་འཁུགས་མེད་པ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་། བྱིད་ཆོས་ད་  
 དུང་ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་ཆོ་སྒྲིགས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལེགས་པ་རེ་རྟེན་  
 ན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་དེས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། སྒྱིར་ས་  
 ཆ་འདི་གནའ་སྤྱོད་མོ་མགོ་ལོག་མདའ་པ་ཆང་གི་ས་ཡིན་ལ། མ་གཞི་གཞི་བྱོན་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལས་མེད་པས་མཁར་ཤུལ་གྱི་ས་མིག་ལའང་ཉ་ལམ་བྱིས་ཆང་གཅིག་  
 གི་མཆོར་ས་ཙམ་ལས་མེད་པར་མ་ཟད། དེའང་ཨ་བྲའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་  
 བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་ནག་འབའ་ཞིག་ལས་རྩ་འཇག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ས་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཁར་ཤུལ་དོས་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྤར་  
 ལས་གཞི་བྱོན་ཆེ་རུ་སོང་བར་མ་ཟད། ཅི་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲེ་སའི་སྤང་ས་



གཤིན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་  
མཆེད་པོ་འགའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཐོས་སོ། །

ལར་ཕོ་བྲང་སེང་འབྲུག་སྟག་ཅེ་ཞེས་པ་ནི་གེ་སར་གྱི་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་  
སྟོད་གླིང་ཚང་གི་ས་ཁོངས་ན་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྤར་སྐྱ་མཁར་ཡོད་ས་དེ་དང་སང་  
འགྲུ་ཟི་དགོན་ཆགས་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ (དེ་བཞིན་དུ་ཇ་མཁར་རིང་མོ་ནི་གླིང་ཚང་  
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཟང་པོ་གྲགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་གྱི་དཔུལ་རྒྱ་ཐོ་རྫོང་ནི་སྟོད་གེ་རྒྱལ་  
པོའི་ཕོ་བྲང་དཔུལ་ཟླ་དགོན་ཆེན་ལྷ་རུབ་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་དེ་བ་དེར་གསལ། ) གླིང་ཚང་རྒྱལ་  
པོ་ལུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་བཞིན་སྤྱོད་དོན་རྒྱལ་རབས་སུ་བཀོད་  
འདུག་པ་མཐོང་ཡང་། འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་གླིང་སྟེ་མ་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲོས་  
གོང་གི་གླིང་དཔོན་གྱི་སྐུ་མཁར་ཡིན་ཆོག་ལ། ཡོངས་གྲགས་གེ་སར་གྱི་སྐུ་མཁར་  
སེང་འབྲུག་སྟག་ཅེ་ནི་རྗེ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཞལ་སྟོབ་འགྱུར་མེད་  
སྟབ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ཕབ་པའི་མ་ས་བཟུང་དར་དཀར་མདུད་  
པ་སོགས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལས་མ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་  
འདུག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་མ་ས་བཟུང་དར་དཀར་མདུད་པ་སོགས་  
ལས། འདིར་ལུ་རུ་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཁོག་ཏུ་རྫོང་བརྩིགས་པར་རང་རང་གི་མཁར་  
ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་མིང་ཡང་གཅིག་ཏུ་བཏགས། ཞེས་སོགས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་  
སྤར་མ་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲོས་གོང་ཁམས་བྱོགས་སུ་དཔའ་ཐུལ་ནམས་ལ་སྐུ་མཁར་རེ་ཡོད་  
པ་ལ། བྱིས་སུ་མ་ཁོག་ཏུ་དེ་དང་མིང་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མཁར་རེ་རེ་བརྩིགས་པ་ཡིན་



འདུག་ཅིང་། ཐོགས་བཞིའི་དབྱ་བཞི་བཏུལ་ཚུལ་དང་རྫོང་ཆེན་བཙུང་བཟུང་པ་  
 ཚུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དག་ནི་རྫོང་རྩམ་ཡུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་  
 བས་གེ་སར་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཟིན་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གཤིས་སྤྱད་ཡིག་  
 ཡལ་མོ་ཆེར་གསལ་བའི་སེང་འབྲུག་སྟག་ཅེ་དང་། ར་མཁར་རིང་མོ། དེའུལ་ཚུ་ཁྱོ་  
 རྫོང་སོགས་ནི་རྩམ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱར་ཡང་དགྲུས་སུ་འཇུག་པ་ལ། \*\*\* དེ་ནས་ཚེས་མེ་མཚན་སྤྱི་འཁོར་  
 བཙུམ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་ཆེ་གས་དར་ཐང་དགོན་དུ་  
 ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དེ་ཡང་སྤྱི་ས་ནས་མདོ་འགབ་མར་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཐིག་  
 ཡ་བཞི་གསུངས་སྐབས་སྤྱུལ་མགར་གྲོང་སོགས་བྱོན་ནས་གདན་ཞུ་བྱས་ཤིང་།  
 ཡང་བསྐྱར་ཁ་གྲིང་དུ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གར་དབང་ཉི་མ་ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་བྱེད་པར་  
 ཐེབས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་  
 ལ། ཐེངས་འདིར་དངོས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་དར་ཐང་དགོན་པས་གཞི་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆིབས་བསྐྱར་དང་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་བྱས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་  
 དགེས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་ཞལ་གྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ད་ལན་ང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་དང་སྟེ་ལེན་  
 རྒྱས་སྒྲོས་བྱས་པར་བརྟེན་རྗེས་སོར་སྤྱུལ་གར་དབང་ཉི་མ་སྤྱི་རུང་དུ་ཐེབས་སྐབས་  
 ངས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འོང་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་  
 གནང་བ་ཐོས། དེ་སྐབས་མགར་གྲོང་ཚང་གིས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡིན་གཟིག་མིན་  
 གཟིག་ཁོང་གི་ནང་སོ་ནས་བཞུགས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་བ་བཞིན་ཞག་འགའི་





རིང་དེར་གནས་གཞི་མཛད་ནས་བཞུགས། མགར་གྲོང་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་  
སྤྱོད་གཤིས་ཁོང་གི་ཡུམ་སྤྱོད་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་སྤྱོད་དུ་བྱིད་ནས་ན་བཟའ་  
ལ་འཐམས་ཏེ་བཤུམ་མོ་མཛད་བཞིན་འདི་རྣམས་ལ་བྱིད་མ་འཆུག་གསུངས་ནས་  
བཙོལ་གདམས་བྱས་ཚུལ་དང་། བཞད་གད་སྤོང་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིད་མཚར་ཅན་  
འགའ་བརྩམས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤོད་རྒྱ་འདུག སྒྲོར་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
ཀྱིས་མགར་གྲོང་ལགས་ལ། དེར་སང་དུས་དབང་གིས་མགོ་ལ་རལ་ཅོག་རེ་བཞག་  
ན་སྟམ་བ་ཚོས་ནི་མི་འཛོག་ལ། མ་བཞག་ན་སྟམ་བ་ཚོས་ནི་འཛོག་དགོས་ཟེར་ནས་  
མི་ཐུབ་བར་འདུག བྱིད་རང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཚད་ལྡན་དག་གིས་དབུ་ལ་ལྟང་ལོའི་  
ཟར་བུ་རེ་མི་ཐོགས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། རིན་པོ་  
ཆེ་ལགས། རལ་པ་འཛོག་མི་འདོད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། མགོ་བོ་བཟངས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལོ་གཞི་ནས་མེད་པར་ཆགས་ཟིན་སྟབས། དུམ་པ་བཙུག་ཉིས་  
འཛོག་རྒྱ་ཞིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་གསུང་ལན་བཏབ་པ་སྐད་དོ། །དགོན་འདིའི་གྲུ་རྒྱན་  
དུ་གཏོགས་པའི་སྤོབ་གཉེར་གསར་བུ་པ་རེ་བྱུང་གིས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་ལ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤྱོད་དང་དྲི་བའི་ཟོལ་གྱིས་དགག་པ་ལྟར་  
སྤྱོད་བརྗོད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་མ་རངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་ན་མ་སྤྱོད་  
པའི་ཅོལ་ཆུང་འདི་ཚོ་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་མ་གཏོགས། མ་གཞི་  
དར་ཐང་དགོན་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ཉིས་པོ་ཡོད་སྟབས་ཐེངས་འདིར་ཡང་གྲུ་ཚད་བྱིངས་  
ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིས་སེལ་གྱི་དབང་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་བར་མ་



ཟད། དགོན་པའི་བཤད་གྲུའི་ལྷ་ཁང་དང་ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་  
དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་གི་སྐུ་ལ་བོར་གྱི་གས་སུ་ཡོད་པའི་མཁན་རིག་གོལ་སྟོན་གས་  
གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་། ཁྱོན་དར་ཐང་དགོན་ནང་ནས་  
ཉེན་གསུམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕར་ཕེབས་སྐབས་སུ་དར་ཐང་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་  
བར་བཞིའི་གཡག་རུན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། སྤྱར་བརྒྱ་  
རྗོང་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཆེ་བཞིའི་མགོ་བྱིད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མོལ་  
ཆོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཞུགས་རྗེས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་གྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་རེ་ཞིག་  
མཐུག་དྲིལ་ཏེ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ལཱའི་ཉེན་གསེར་ལྷོངས་སྤྱ་རུང་གསང་ཆེན་འོད་  
སྤྱར་གོལ་བའི་དབེན་བྱིད་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་སོ། །

རེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་དུཙྴ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷགས་མོ་མགོ་  
ལོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་གྱི་མཛད་པ་སྤྱ་  
ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །



རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་བསྟན་འགྲོའི་  
ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་  
གནང་ཚུལ་སྒྲིམ།

ལོ་དེའི་ཉིན་སྐྱ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་གཏེར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་  
སློན་ལམ་ལ་ཁའི་ཉི་འགྲམ་དུ་དཔོན་སློབ་མཉམ་དུ་སློབ་གསེང་མཛད་སར་ཕེབས་  
ནས་སློབ་གར་འབྲུབ་སྟོན་དང་བཞད་གད་སྐྱ་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་ལ་རོལ་  
ཏེ་ཞག་འགའི་རིང་ཐུགས་བག་ཡངས་ངང་སྟོད་པོར་བཞུགས། དེ་ནས་གཉུག་མར་  
གནས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འཆར་ཡོད་  
ཚུལ་དང་། རིམ་གྱོ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཚུལ། ལུལ་ན་བཞུགས་པའི་སློབ་བྱ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཏེར་ལ་འབྲས་ཤོར་འགྲོ་མི་རུང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་  
སློབ་བསྟུལ། དེ་ཙམ་ལམ་ཡིག་སོགས་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ་བྱིར་བསྐྱོད་  
གནང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གདན་ས་སྤྱི་རུང་  
དང་ཞལ་གྱིས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས་ཤིང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནམ་རྒྱུན་བཞིན་དབང་སྐྱད་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སུ་གྱེར་བཞིན་ཕེབས་སྐྱེལ་

ཞུས། འདི་སྐབས་གྲག་ཞོན་མང་པོས་འབྲལ་མི་པོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱང་བདས་  
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐག་རིང་གི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཤིང་། སློབ་བྱ་ཞིག་གིས་སྙན་  
 རག་བྲིས་པའི་ནང་ཐོག་མར་རྒྱང་བདས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྗེས་བསྟེན་ནས་སྐྱེལ་མ་ཞུས་  
 ཤིང་། རྒྱང་བདས་ཀྱིས་རྗེས་མ་བེན་ཆེ་མིག་གིས་རྒྱང་མ་ནས་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཤིང་།  
 མིག་གི་མཐོང་ཡུལ་ལས་འདས་ཆེ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཚུལ་སྒྲགས་སྙན་  
 ཆོག་དུ་བྲིས་པ་བྱིས་སུ་སྙན་ལམ་དུ་ཡུལ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་འགྲུལ་ཐེབས་  
 པའི་ཚུལ་མཛད། སྐབས་འདི་གཅིག་ཡུར་མ་བཟད་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ནམ་རྒྱུན་ས་  
 ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཐེབས་སྐབས་སུ་འདྲ་སློབ་མ་ལོ་གཞོན་མང་པོས་རྒྱང་བདས་ཀྱིས་  
 ཐེབས་ལའོར་གྱི་བྱི་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ནས་ལམ་ཐག་རིང་པོའི་བར་སྐྱེལ་མ་བྱེད་  
 ཅིང་། གོམས་སྐབས་མགྱོགས་ཤིང་དབྱགས་སྒྲ་རིང་པའི་གྲུ་པ་འགའ་གཞུབས་ཟུར་  
 ཡུལ་ཆོ་ལ་སྐྱེབས་རག་བར་སྐྱེ་རྗེས་བསྟེན་ནས་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་ལ།  
 དེང་སང་བསམས་ན་ཆེས་ཐལ་དྲགས་ཤིང་དུངས་ཆོར་ཤུགས་ཆེ་བའི་སློབ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་དགའ་  
 ག་དུང་དང་དད་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཡོད་པའི་མཆོན་རྟགས་ཤིག་དུ་བརྩི་ཆོག་པར་  
 སྙམ་མོ། །

དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེལ་ལོར་བཅས་ཁམས་དར་རྩེ་མདོར་ཐེབས་ནས་འབྲེལ་  
 ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་བྲིད་ནམས་ཀྱི་འདོད་སློབ་ལྟར་གང་ཉིད་བྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་  
 དགོས་དོན་སྒྲོར་གྱི་སྙན་ཞུ་ཡུལ་ཞིང་དཔོན་རིགས་ཆོས་ཐེབས་ལམ་ནས་དོགས་

གཟུང་གནང་དགོས་རིགས་ཁག་ལ་དྲན་སྐྱེལ་དང་གང་སྐྱེལ་སྤྱིར་ལོག་དགོས་ཚུལ་  
སོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་བཏོན། དེ་ནས་བྱིང་ཏུ་ཤོང་བྱེད་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་སི་  
ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྱིད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་  
འདུ་ལ་ཞུགས་གྲུབ་རྗེས། གནམ་གྱུར་ཞུགས་ནས་ལྷ་སར་ཞབས་སོར་འབོད་དེ་  
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྒྱུན་རྫོབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་།  
གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་ཡིད་ཆེམས་པ་ཞིག་གནང་། སྤྱིར་རྒྱུངས་འཁོར་  
གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ས་ནས་བལ་བོད་ས་མཆོམས་བར་ཕེབས་ཤིང་། འགྲམ་གྱི་  
འགག་མདོ་ནས་བལ་བོའི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་སླེབས་མ་སླེབས་མཆོམས། ཞབས་ཐང་  
ལ་ཕེབས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྟོང་དགོས་བྱུང་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་བཅའ་  
ལག་ཁུར་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་བལ་བོའི་ལས་མི་གྲྭ་པ་དུ་མ་སླེབས་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་  
ཐུག་རྗེས་ཉེར་སྟོང་རྣམས་འཁོས་སུ་ཕབ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་ཉལ་ཐོབ་ཀྱིས་འཁུར་  
གྲུབས་བྱས་ཤིང་། ཞབས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་  
ཀྱང་རྣམས་པ་མ་ཐོན་པར་གང་འདོད་ལྟར་ཁུར་ནས་ཤོར་གྲུབས་བྱས་པ་ན། ཚེས་ཀྱི་  
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཉ་བོ། མི་འདི་ཚོས་སྟོང་དུ་མི་སྟེར་བར་འདུག་  
གསུངས་ནས་ང་འོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཐུག་འབེབས་གནང་  
བར་ཆས་པའི་བཟོ་ལྷ་གནང་བ་དང་། སྐྱེའོངས་དང་ཟིལ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་ཁོ་ཚོ་སྐྱག་ནས་འབྲལ་དུ་བཅའ་ལག་རྣམས་བསྐྱུར་ཏེ་བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་རྣམ་  
འགྱུར་གྱིས་ཐོགས་ཐོགས་སུ་བྲོས་པ་སྐད་དོ། །རྗེ་མའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་བལ་ཡུལ་



གྱི་མི་རྣམས་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་གང་ལ། སྡོན་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཞལ་བཞུགས་  
 བའི་སྐབས་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་སྟོན་པ་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་སྐབས་ཉི་མ་དེ་རང་ལ་  
 མཛོན་པར་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཚུལ་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེའང་མཚམས་འདིར་  
 དྲན་པ་སྙམ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་པཎ་ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་  
 བལ་ཡུལ་ཉིད་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་ཉི་བའི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་  
 དང་། ས་མ་རྩི་བྱེད་པ་ལ་གནས་འདི་ཉིད་བཟང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོ་ལྟ་ལོ་ཙྴ་  
 བ་དང་འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གསུང་ནའང་ཡུལ་འདི་ལ་  
 བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད་པ་མང་དོ། །

དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེ་སྤྱི་ལོར་བཅས་བལ་ཡུལ་རང་དུ་འབྱོར་མཚམས་རྗོང་ནང་  
 དགོན་བའི་གཉེར་པ་དང་བཀའ་རྒྱུད་བཤད་སྐབས་སྤྱི་བོ་སྤུལ་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་སྟེ་ཡོན་  
 བྱས་ཏེ་བལ་པོའི་རྒྱལ་ས་རུ་ཞབས་སོར་འབོད་ཅིང་། ཀ་ཏ་མན་རུ་(ཀ་ཐ་མན་དང་ཀ་ཏི་  
 མན་ཐ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ལ་གོ་དོན་ནི་ཤིང་དགོན་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དེ།  
 གནའ་སྡེ་མོའི་དུས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་བའི་ཐང་ཆེན་ཡོད་ས་དེར་ཤིང་ནགས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བཞེངས་  
 བའི་ལྟ་ཁབ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ་དོ། །) ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་གནས་གཟིགས་  
 སྟོན་མཛད་རྗེས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་(རིག་འཛིན་ཆེད་བར་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས། འདི་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཏི་ཁ་ཤོར་རེ། བྱ་ཏི་ཀམ་ཤོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་འདི་  
 ལ་བལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁ་ས་ཅེ་ཏུ་བཟུང་། ཁ་ས་ཞེས་པ་ཁ་ཏ་ཟུར་ཆག་ཡིན་འདྲ་བས་བཞོས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཟུ་  
 ཡིན་འདྲ་ཞེས་གསུངས། བོད་རྣམས་གྱིས་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཟུང་ལ། དེ་ཡང་སྡོན་བཙུམ་གྱི་བའི་མཆོག་མ་ཞེས་པ་རིགས་

ངན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞི་དང་བཤོས་པ་ལས་བྱ་བཞི་བྱུང་ཞིང་། བྱ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པ་དང་མོར་བསྐྱབས་  
ཏེ་མའི་འདོད་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་པར་འདོད་  
ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཆོ། རྒྱལ་པོས་བྱ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལས། མ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་གྱི་མྱང་བཏིང་  
ནས་ཁྱི་འཕང་གསུམ་ཙམ་དུ་སྒྲིབས་པའི་ཆོ་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བརྟེན་གས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་  
བས་རྟེན་དུ་མི་བཅུག་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་བྱ་བྱུང་ཞེས་ཁ་ནས་  
ཤོར་བས། རྒྱལ་པོས་སྒྲིམ་པ་ལན་ཅིག་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་འགོག་དུ་མ་སྒྲིར་བས། བྱ་བྱུང་ཁ་ཤོར་དུ་གྲགས་  
ཞེས་གཏེར་སྟོན་ལྟ་བུར་སྟོན་མོའི་གཏེར་ཡིག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །) གྱི་བྱུང་དུ་ཞབས་བསྐྱོད་  
མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱོད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། སྒྲར་  
བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་(རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྣ་ཡི་རྩུ་ཕྱི་ཏ་ཞེས་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོར་འབོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་དབྱལ་བའི་  
མཛོད་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་བར་སྐབས་མཁས་པ་འགས་གྲུང་བྱ་ཡུང་བསྟན་  
གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་མཚོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གཞུར་དོས་བཟུང་ཞིང་། བོད་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་དུ་  
གྲགས་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆོད་བདེ་མོར་བས་གསུངས་ལ། དེའི་སྐྱོད་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་སྐྱོ་གཏོར་  
ནས་རི་འདི་ལ་གིང་སྣ་ཀུན་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་དེ་སྐད་གྲགས་ཟེར། འོན་  
ཀྱང་རྒྱ་བལ་གྱི་སྐད་ལ་གིང་ཀུན་ཟེར་བའི་སྐད་དོད་མེད་པས་མི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ཡིན་རྒྱུ་ནི་སྣ་ཡུང་རྩུ་སྟེ་རང་  
བྱུང་མཚོད་རྟེན་དུ་གྲགས་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་བལ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་རིམ་བས་ཟུར་ཆག་སྟེ་ད་  
ལྟའི་བལ་པོ་ཆོས་སྐད་དེ་ཕོ་ཟེར། བོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཟུར་ཆག་སྟེ་གིང་ཀུན་དུ་འབོད་པར་འདུག་ཅེས་འབྲུག་  
ཁམས་སྐུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གསུངས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་ཤེས་

འདོད་ན་སི་དུ་བཅ་ཆེན་གྱི་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲུག་ཁམས་སྤུལ་གྱི་བལ་པོའི་  
གནས་ཡིག་གངས་ཅན་ན་བའི་བདུད་རྩི་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་འཆལ་ལོ། ༡) གྱི་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་  
སློན་གནང་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ཐུག་མཆོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་  
སྟོན་པ་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་  
དུ་ཕེབས་ནས་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གང་ཉིད་  
སྐྱེ་ཆེའི་སྤྲུང་དུ་སློབ་མ་མཁས་པ་སྟོང་ཐུག་ལུ་ཅམ་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་ལ་བྱོན་  
ནས་ཆོས་གཞི་མང་དུ་བཙུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་  
ཡིན་ལ། མཐར་བཙུན་པ་ཞིག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་ཞིང་  
མོ་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྤྱུང་སྟེ་སྐྱེ་གཤེགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་གང་  
འཆམ་གནང་རྗེས། རང་རེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་  
ནན་ཏན་སྟོང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གཞན་དུ་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་ལས་སྟོན་པ་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་གི་སྤྲུང་འཐམས་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པ་ཆེན་པོ་  
ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱེ་བྱེད་ས་  
རྒྱུན་དེ་དང་རང་ཆོས་ནམ་ཡང་ཡིད་ནས་མ་བརྗེད་པ་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ་གྱི་བཀའ་  
སློབ་ཕེབས།

དེ་ནས་ཞག་ཤས་འགོར་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་བལ་ཡུལ་  
ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཤིང་། སྐྱེ་བཀའ་འོག་མ་ལ་འབྱོར་པ་ནས་བཟུང་ཕལ་ཆེར་  
ཉིན་གང་པོའི་རིང་གསུང་མི་འབྲོན་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་མཛད།



དགོང་མོ་ཉི་ཟླ་ར་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་  
གཟིམ་མལ་ལས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་གྲ་འཁོར་རྣམས་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་  
ནས། སྤར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་བརྒྱ་སྟོ་འབྱེད་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ཐོལ་བྱུང་དུ་  
གསུངས་པ་འབྲལ་དུ་ཡི་གེར་ཕབ་བཅུག་རྗེས་ཉི་གནས་བསོད་དོན་ལ་དབྱངས་སྒྲ་  
གྲེར་བཅུག་ནས་བྲགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ནས་ཨ་སྤར་འི་བྲག་སྤྲག་ (འདི་རྩོན་  
གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བདུད་པོ་ཐོད་བྱེད་ཅན་དང་བདུད་མོ་མི་སྤྲག་མ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྤས་བྲངས་ཀྱི་མ་མོ་རྒྱང་  
གསུམ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ། གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལྗེ་བརྒྱད། ཤེལ་གྱི་བྱི་མོ་གདོང་བརྒྱད་རྣམས་དམ་ལ་  
བཏགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་བྲང་སོགས་ལས་བཤད། ཨ་སྤར་ཞེས་པའི་སྤྱ་དོན་ནི་དཔལ་འབྲུག་  
པ་རིན་པོ་ཆེས་ས་ར་ལྷ་དང་ཨ་སྤར་ལྷ་མིན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནས་ལྷ་མིན་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་དབལ་གྱི་སྟོ་  
རིག་པ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ཞེས་ཁམས་སྤུལ་པའི་གནས་བཤད་  
ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་པ་མང་དག་ཅིག་ནི་ཨ་སྤར་ཞེས་པའི་སྤྱ་དོན་སྟེང་མེད་བྱུང་བཞེད་པ་དང་། མིང་དེ་ལྷ་ན་  
གྱི་སྤྲག་པ་ནི་ཡང་ལེགས་ཅན་དུ་མ་བྲང་། རྒྱན་ག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་། ཉལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུང་བརྒྱད་ཐོག་མར་མི་ཡུལ་དུ་  
འབབ་གནས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་སོགས་གནས་ཆེན་གཞན་ནའང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། ༡) དུ་ཐེབས་ཤིང་། སྒྲུབ་  
སྤྲག་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་སྤར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་ཚོས་སྟོར་རྣམས་དགོངས་གཏེར་གྱི་  
ཚུལ་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་ནས་ཡི་གེར་ཕབ་བཅུག་ཅིང་། འདི་ཉིད་གཏེར་  
གནས་ཡིན་པས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤྱ་འཁོར་ཞབས་  
འབྲིང་རྣམས་དང་། སྤུལ་སྤྱ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསང་ཡུམ་དང་། མཚམས་པ་སྤྱ་མ་ཆེ་  
དབང་སྤྱན་ཚོགས་སོགས་སྟོབ་མ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་སྤར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་བཀའ་

དབང་གནང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཏེར་གནས་རང་ནས་གཏེར་སྐྱབ་བྱས་ན་བར་  
 ཆད་སེལ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཚུད་མི་འཇོམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཏེར་གཞུང་གི་སྒོ་  
 བས་བསྟེན་པ་ལས་རུང་ཙམ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཉིན་ཤས་རིང་དེར་བཞུགས་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གཞོལ། དེ་ནས་  
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྫོང་ནང་དགོན་བར་ཐེབས་ནས་ཞག་  
 འགའ་བཞུགས་ཤིང་། \*\*\* མི་རིང་བར་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་བྱ་བ་འོག་ཀྱི་  
 གར་རྒྱལ་ས་ན་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་བཀོད་སྒྲིག་ཞུས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཁོར་སྒོ་བ་ལྟན་རྒྱས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཉེ་འོད་ལྗེ་ལིར་ཞབས་སོར་བཀོད།  
 འདི་སྒོར་ཞིག་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་སྤྱེ་འགྱུར་རྟོང་མའི་བླ་ཆེན་དེལ་མགོའི་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་  
 འཕྲད་མཛད་དེ་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཉམ་པའི་གསུང་གྲོང་མང་དུ་གནང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་  
 བགོ་བ་ལྷུག་པོར་མཛད་འདུག དེ་སྐབས་སྐྱ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་སྤྲང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གང་ཞིག་བཞག་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་འཐད་ཆ་ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ་སྒོར་ལ་  
 རྟོང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱས་ཟིན་ལ་བཞེད་སྒོས་མི་མཐུན་པ་  
 སྤྲང་བས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ག་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཀྱི་ཐད་ནས་བགོ་གྲོང་  
 བྱང་གསལ། དེ་ཡང་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ། སྐྱ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟོང་  
 འཆད་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་ཆེན་པོའི་ལུགས་དང་བཀའ་སྟེ་བྱུང་བའི་ལུགས་གཉིས་

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་སྣང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཐད་ལ་བཞེད་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། དེ་ནི་གསང་སྙིང་གི་  
 དགོངས་པ་མ་རྒྱུ་རེད་གཞུང་ལྟར་བཀའ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟར་བཀའ་པ་གཉིས་  
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་བ་རེད་ལ། བཀའ་སྡེ་བྱུང་བས་མ་རྒྱུ་རེད་གཞུང་  
 ལྟར་བཀའ་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙུག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་  
 ཨ་ཏི་ལྟར་བཀའ་པས་གཙུག་པོ་ལ་རྣམ་སྣང་བཞག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་བྱི་  
 མ་འདི་རྩོགས་ཆེན་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་མན་ངག་སྡེའི་ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་རྒྱད་  
 དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་པས། འདིའི་ལུགས་ལ་གཞི་ལས་གཞི་  
 སྣང་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཆོམ་བྱ་འཆར་བར་  
 བཞེད་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐབས་སུ་རྣམ་སྣང་  
 གི་ཆོམ་བྱ་དང་པོ་འཆར་བ་དང་། བར་དོའི་སྐབས་སུ་འང་རྣམ་སྣང་གི་ཆོམ་བྱ་ཐོག་  
 མར་འཆར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ལན་གནང་ཚུལ་སོགས་བྱིས་  
 གྱི་གསུང་འབྲོས་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐུ་སྒྲེར་ཡིག་ཚང་གིས་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཕེབས་ལའོར་ནང་  
 བཞུགས་ཏེ་ད་རམ་ས་ལའི་བྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ལུགས་ཏྲ་བླ ༥ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་  
 རྣམ་གྲུ་དབུ་ཆོས་དང་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་འཆོམ་ཁྱའི་མཛལ་དར་  
 སུལ་མཚམས་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་འདུས་པ་བྱིངས་གྱིས་བསུ་བ་བཅས་་་་་་ xx x

xx x



ཉིན་དེར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་བྲིད་ཡིག་  
སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཕུལ་ཅིང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗོགས་པ་  
ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། རྗོགས་ཆེན་ཐོད་རྒལ་དང་  
དུས་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་བགྲོ་སྒྲིང་བྱས། \*\*\*

སྒྲུབ་དབུ་མ། སྒྲུབ་དབུ་ག གསང་འདུས། མཛོད་བདུན། འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་  
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དཀའ་གནད་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་  
ཞིག་མཛད་པ་ལ། དེ་དེ་བཞིན་བཀའ་ལན་ཕུལ་ཅིང་། \*\*\* བྱད་པར་དུ་ཤེས་  
རབ་སྒྲིང་པོའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྒྲུབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་ལན་སྒྲོར་ལ་ཉ་ཅང་  
ཐུགས་དགེས་ཚུལ་མཛད་པ་ཐོས་ལ། དེ་དུས་བཀའ་ལན་གང་གནད་གི་ནང་དོན་  
ཞིབ་ཆ་འབྲི་བར་རྗོ་མི་ཐོགས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་  
ནག་བྲིད་ཏུ་ཕུ་ལོག་སྒྲུབས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེའི་ཚུལ་རགས་ཙམ་བཀའ་མོལ་གནད་  
བ་ཕྱིར་དུན་བྱས་པའི་གོ་དོན་ཉ་ལམ་ཙམ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་  
སྟོང་ཉིད་བཞི་སྒྲུབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དོན་དམ་པར་མ་  
གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་གོ་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་  
ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུད་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྟོང་  
པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་  
དབྱུད་མ་དབྱུད་དམ་ཀྱན་རྗོ་བ་དང་དོན་དམ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲུབས་ཤན་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 རྣམ་གྲངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། མདོ་ཆོག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐབས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་མི་སྦྱར་བར་སྤང་སྟོང་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གོ་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། གཟུགས་  
 ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། གཟུགས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དེའི་གྲུད་ནའམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་འདིའོ་ཞེས་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 པ། མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་  
 གཟུགས་ཞེས་པ་ཞིག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་  
 གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་  
 གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་  
 སོགས་ཞིབ་པར་ཞུས་ཚུལ་དང་། གལ་ཏེ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པའི་དབང་དུ་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་མདོ་ཆོག་སྤྱི་མ་གཉིས་  
 དོན་སྒྲིམ་གིང་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་བ་ལྟག་བོ་ཞིག་སྟོང་འོང་  
 རྒྱ་ཕལ་ཆེར་མེད་ཆོད་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ལ། གོང་བཞིན་མདོ་ཆོག་སྤྱི་མ་གཉིས་  
 བདེན་གཉིས་སོ་སོ་དང་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་རམ་འཕགས་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་དང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་  
 ན་དོན་གྱི་གོ་བ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟམ་ཞེས་ཞུས་ཚུལ་སོགས་

ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བཀའ་གནང་བ་དྲན་ནིང་། བྱིས་སུ་གཟིམ་ཚུང་མཇུག་ཁ་ཞུ་མཁན་  
འགའ་རེ་ལ་སྤྱོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཉིས་སྟོན་སར་མཇུག་འབྱུང་སྐབས་གང་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་གྱི་གོ་དོན་ཉལ་ས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་ཞེས་  
བཀའ་བསྩལ་བ་ཐོས་སོ། །

\*\*\* གླུ་ཆེས་ ༥༤ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ལས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་སྒྲིབ་དཔལ་  
ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། ཨོ་ཨོ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ས་སྐྱ་སེ་རུ་དགོན། བྱང་ཆུབ་  
ཆོས་འཁོར་གླིང་སོགས་སུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱ་  
འཁོར་བཅས་ཨོ་ཆུན་སངས་ཆུས་གཉིས་པ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་མཚུ་ར་བ་གཉིས་ཟ་ཉར་  
ཆུལ་པོས་གསོན་སྒྲིག་མཛད་སྐབས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་མེ་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྐྱར་པའི་  
གནས་མཚོག་མཚོ་བདུ་ཅན་ལ་ཕེབས་ཤིང་། མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་པད་སྟོང་གི་རྩ་བ་དེ་  
ཆུན་པར་མཚོ་ཆུའི་གཏིང་དུ་ཡིབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མཚོ་  
ཁར་བྱོན་པ་ན་པད་རྩ་དེ་མཚོ་ཆུའི་ཁར་བྱིར་ཐོན་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་དང་།  
གང་ཉིད་ཉལ་ཅང་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་པས་དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་ཐོལ་བྱུང་གི་  
ཚུལ་དུ།

སྟོན་ཆེ་རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་འོ་རྗེ་ཉིད། །

ཟ་ཉར་ཆུལ་པོས་གསོན་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཆོ། །

འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་རིག་སྟོང་ཆུན་དུ་གར། །

དྲངས་བསིལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མཚོ་དབུས་སུ། །



ལོ་འབྲས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུང་པའི་ཚུ་སྐྱེས་ཁར། །  
མཚན་རྗོགས་དཔེ་བྱད་མཛེས་པའི་སྐྱར་སྤང་ཆོ། །  
དེར་འཁོད་རྗེ་སྒྲོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །  
དད་པའི་གཡོ་བཤེད་དུ་མཤོང་ནས། །  
སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལན་རྩ་པའི་བ་གམ་ཅེར། །  
སོར་བཙུའི་འདབ་སྤྲོད་དལ་དུ་མེད་པར་གྱུར། །

ཅེས་སོགས་སྒྲན་པའི་རོ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོད་གསོལ་གྱི་ཆིགས་  
བཅད་དག་དབྱངས་སྤྱུ་གྱེར་སྐྱབས་ཞབས་འབྲིང་བ་དག་གིས་སྤྱི་ཐབ་འཁོར་ལོར་  
བཙུག་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེར་སང་གསུང་འབུམ་བྲོད་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་  
ནམས་གྱིས་ཚེས་གྱི་རྗེའི་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་རུ་འབོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཅན་རྩི་སྐར་ནས་ལྡི་ལི་དང་། ལྡི་ལི་ནས་གནམ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་རྩིང་  
ལོར་བརྒྱད་སྤྱི་ཚེས་ ༥༡ ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མའི་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཆིབས་ཁ་  
བསྐྱར་ཅིང་། མཁན་སྤྱལ་དབུ་ལས་རྣམས་དང་། གཞིས་མགོ་ལས་སྤྱི་བཅས་ཐེབས་  
བསྐྱར་བཅར་ཏེ་སེར་སྤྲོད་གི་བསྐྱམ་བཅས་རྣམ་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་  
བཀོད། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འོར་བུ་མཚོག་དང་། སེར་བྱེས་སྤྲུང་གྱི་མཁན་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། གཞིས་མགོ་སྤྱི་ངོ་དང་། ཚེས་སྤྱི་ཁག་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་བཅས་  
གྱིས་མཇུག་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་ལ་ལྷའི་ཚེས་ ༡༠ ནས་ལྷ་  
བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འོར་བུས་དབུ་བྱས་པའི་བྲིམས་







ལྡན་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ལ་རྒྱད་ལྷག་ས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་དབང་  
བསྐྱར་གནང་། རྩ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ། ལས་གྲིང་ཕུར་པ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་  
ཆོས་ཁག སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་  
མེ། ཆོག་བདུན་རྣམ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་སྟོན་གྱི་  
བཤད་ཁྱིད་ཞིབ་པར་བསྐྱེལ།

\*\*\*

\*\*\*

མི་རིང་བར་སེར་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོར་ཆིབས་ཁ་

བསྐྱར་ཅིང་། སེར་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱིས་གྲུས་བསུའི་རུ་སྒྲིག་དང་། མཁན་པོ་མཁན་ཟུར་  
གཞིས་མགོ་བཅས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟོན་ཆེན་པོས་གདན་ཞུས་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཆེན་མོར་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་དང་མང་ཆོག་ས་པོར་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་དཀར་  
གྱི་ཆེ་དབང་དང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷག་ས་བཤད་སྟོན་གནང་ཞིང་  
ལྷག་ས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེལ།

(འདི་སྒྲོར་སྒྲོམ་སྡེ་ལྷ་རམས་པ་བྱབ་བསྐྱར་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་  
བརྩམས་པའི་མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཆོག་མཛོད་རིས་མེད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་སྟེང་

བའི་གཏམ་ལས། རྟོང་མའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འཛིན་ས་མེད་ཕུན་ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སེར་

ཆོག་ས་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་གནང་འདུག ཆོག་ས་ཆེན་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཞོག དགོ་

ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ལས་གཞན་

གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་མི་དྲན། དག་སྒྲུང་སྟོན་སྟེང་བྲལ་བ་ཞིག་གནང་བྱབ་ན་བསྐྱར་འགྲོར་ཡང་པན་རྒྱབས་ཆེ་

བ་ནི་འདིས་གསལ་བར་མཆོན་རྒྱས་པས། དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཚང་མས་ཅིས་ཀྱང་འབྲུངས་བར་རིགས་སོ་ཞེས་

བྲིས་གནང་འདུག་གོ །) གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ས་སྒྲ་སྟོན་གྱི་དགོན་སྡེ་འགའ་

ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་ཚེས་འབྲེལ་གནང་། སྤྱི་ཕྱིར་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པ་སོགས་  
 དགོན་པ་ཆེ་ཁག་འགས་གདན་ཞུ་བྱས་ཀྱང་མཛད་འཆར་གྱི་དབང་གིས་ཐེངས་  
 འདིར་ཕེབས་ཐུབ་མེད། སྤྱི་ཟླ ༩ ཚེས ༧ ཉིན་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་  
 པའི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒོ་བཞུགས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་བཀའ་  
 གཏེར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་འབྱུང་པའི་མཚན་གནས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱག་  
 བྱར་ལུ། སྤྱི་ཟླ ༡༠ ཚེས ༢༩ ཉིན་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་ཆིབས་ཁ་བཏེག

མཚམས་འདིར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ཕྱག་གི་མ་ཡུམ་  
 སྐལ་བཟང་དང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱི་བགྲེས་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་འབྲུག་ཡུལ་དུ་  
 ཕེབས། དེ་ཡང་སྒོན་གཏེར་སྒོན་འབྲུག་སྒྲོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ནང་རྟ་ལུག་གཉིས་  
 ཀྱི་མཚམས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྒོན་ཞིག་འབྲུག་ཡུལ་ལུང་  
 བ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆུ་སྒྲད་ནས་གཏེར་ཁ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ན་འབྲུག་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་  
 སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་རིམ་མང་པོ་ཞིག་  
 བསྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེའང་མ་བྱུང་ན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆག་འཛིག་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསལ་ཞིང་། འོ་ཤས་གོང་ནས་བཟུང་འབྲུག་ཡུལ་  
 གྱི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་འགར་རྟོག་གྲུབ་སྟེ་དེ་དུས་ད་དུང་ཡང་ཞི་བདེ་ལྷིང་  
 འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྤྲངས་ངང་ཡོད་སུས་སུ་མཆིས་པ་གང་ཞིག་ལ། འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། གཏེར་སྒོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་

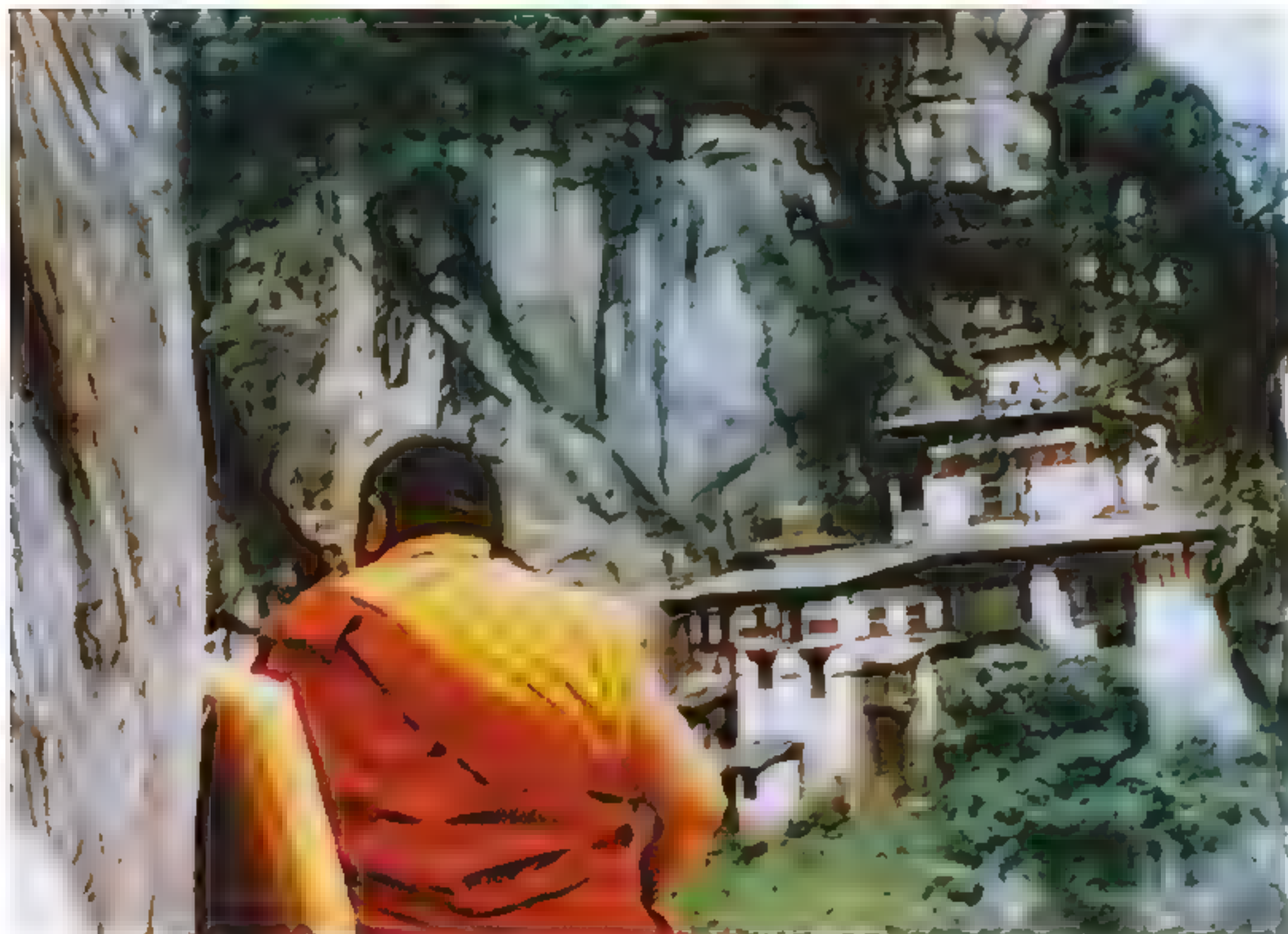






མཚམས་སྤྱི་ཕེབས་རྒྱལ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་ལུང་བསྟན་ནང་གསལ་བའི་སྒྲིམ་  
ཆེན་དེ་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་  
འདུག་གོ།

དེ་ཙམ་ཚེས་རྗེ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ལའོར་བཅས་འབྲུག་གི་གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་ལ་  
ཞབས་སོར་བདེ་བར་བཞག་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་སྐུ་ལྔའི་ལྷ་ཁང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་  
དེ་ལ་མགོའི་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ། གང་ཉིད་དང་རྒྱལ་  
ཡུལ་རྒྱལ་ཡུལ་སོགས་ལ་ཕུར་བ་མགྲུལ་ཁུག་མའི་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་  
གྱི་བྲིད་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཙམ་ན་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་འང་ལྷ་ཁང་དེར་ཚེས་རྗེ་རྗེ་ཉིད་  
མཇལ་བར་ཕེབས་ཏེ་གསུང་མོལ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལ་ཞལ་གདམས་ལུང་  
བསྟན་གསུང་བྱང་མགོན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་ནས་བསྟུལ་བ་ད་ལྟ་གསུང་  
འབུམ་བྲོད་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རྩོམ་ཏེ་གྲོ་ལོད་  
གྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས་བོད་ཁམས་སྤྱིང་དགའའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་བཀའ་དམ་ལ་བཞག་  
པའི་གནས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་སྐུ་ལྔའི་ཆང་དུ་འདོམ་འཇུག་ཏེ་ནས་བྲོགས་འདྲེན་བྱས་ནས་  
ཕེབས་ཤིང་། སྐུ་བ་གནས་དང་ཉེ་བའི་སར་སྐེབས་སྐབས་ནང་འཁོར་རྣམས་སྐུ་དྲུང་  
ལས་ཕར་བཀྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ལྟག་ཙམ་ལ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་རྒྱུང་དུ་  
ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་གཞོན་བསམ་འགྲུབ་ཀེུ་ཆང་དཔལ་གྱི་ཐུག་མོ་  
ཆེར་འབོད་པའི་སྐུ་བ་ཐུག་དུ་བྱོན་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཙམ་ལ་བཞུགས་རིང་གྲོ་  
ལོད་རྒྱན་འཁྱེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཅས་པའི་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱས་པ་དེ་གཏེར་





ནས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཤིང་། གཏེར་གནས་རང་ནས་གཏེར་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་  
 ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལྷགས་བཞུས་གནང་  
 བར་མ་ཟད། ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ལ་འང་བསྟེན་པ་བཞུར་བཅུག་པ་སོགས་  
 གནང་འདུག མར་འབྱོན་རན་ཁར་སྐྱབ་སྤྱག་ནང་ལོགས་ན་བྲག་གི་སེར་ཁ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་མངོན་པ་དེར་དར་ཁ་ཞིག་སྤུལ་ཤོག་གསུངས་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་གྱོལ་ལ་དར་  
 ཁ་ཞིག་འབུལ་བཅུག་འདུག་ལ། དེ་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་  
 གྱོ་ལོད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་གཏེར་ནས་འདོན་ས་ཡིན་ཆོད་གདའ་ཟེར། འདི་དུས་གྱོ་ལོད་  
 བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞུང་རྒྱས་པ་པོད་དགུར་ཡོངས་པ་ཅམ་ཡོད་  
 པ་གཏེར་བདག་གིས་སྤྱད་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཁོང་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་སླེབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་  
 སྐབས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་བམ་དེ་དག་རེ་ཞིག་སྤྱར་གཏེར་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །

གོང་གསལ་སྐྱབ་གཞུང་རྒྱས་པ་པོད་དགུ་ཅམ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཀ་དཔེ་  
 ཅན་གྱི་གཏེར་ཡིག་སྟེ། པོད་ཡིག་དབུ་ཅན་རང་དུ་བཞུགས་པ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
 གསུང་འབྲོས་སུ་བསྟུལ་པ་ཐོས་ཤིང་། དུས་མཐར་ཐོག་པོ་གཏེར་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཆོལ་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་གཏད་རྒྱ་གནང་བའི་ཆེ་  
 གཏེར་སྟོན་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་བརྟུ་འགྲོལ་གྱི་ཀ་དཔེ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་རེ་སྤྱགས་  
 ནས་གནང་བ་དེ་ལ་ལྷེ་འུ་མིག་ཟེར་ཞིང་། དེ་མེད་པར་བརྟུ་མི་བྲོལ་བ་ཡིན། (འདི་  
 ཐད་དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚུགས་དང་འབྲི་གཞི་དང་ཐིག་སྤེང་གི་བཀོད་ལུགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཐུང་བ་



ནི་ད་ལྟ་བསམས་ན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་རྒྱར་སྤང་། ) ལར་ནི་གཏེར་མ་དག་གི་ཡིག་གཟུགས་  
 ལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། རིགས་གྲིས་དབྱེ་ན་སྤྲུངས་ཡིག་སྟོན་གས་  
 ཡིག་རིགས་ང་བརྒྱད་ཅུ་མ་དང་། ལ་ལྟ་མཆོད་དང་བོད་ཡིག་རྫོགས་བསྟར་སྟོན་གས་སྟེ་  
 ཚོགས་ཤིག་ཡོད། བོད་ཡིག་ལའང་བོད་མིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་རིམ་བཞི་ན་པ་དང་།  
 ཚོགས་འདོགས་འཕུལ་གསུམ་མེད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པར་གསུངས། དཔེར་ན་མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་བོའི་སློབ་དཔེ་དངོས་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་  
 འདུས་ནི་རྫོགས་བསྟར་འདྲེས་མ་ལྟ་བུའི་བོད་ཡིག་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སྟེ་སྤང་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་སྟེ་གིས་བྲིས་  
 པའི་བོད་ཡིག་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། བརྒྱ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རྣམས་ལ་  
 ཟླ་ཆེན་ཟླ་ཆུང་། རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། རིག་  
 འཛིན་གློད་ལྡོམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་མཛོད་ལྡུངས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡིག་ཐེང་འབྲི་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་སྐབས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་  
 བཅས་བཀོད་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་བལྟས་ན་གཏེར་ཡིག་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་། འབྲི་མཁན་ལའང་མཚོ་རྒྱལ་དང་བེ་རོ་སྟོན་མིའི་རྟེན་  
 ཅན་གྲིས་བྲིས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྲིས་པའང་ཡོད་པར་  
 གསུངས་སོ། །

ཟླ ༥ ཚེས ༢༥ ཉིན་སྤྲུང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་རུ་ཐེབས་ཤིང་། ལུ་ཏིག་  
 ཐང་གི་མགྲོན་ཁྱིམ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གླིང་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་བུམ་ཐང་ལ་ཐེབས་

པའི་ལམ་བར་དུ་གྲོང་གསར་རྫོང་ནས་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་  
 དུས་ཚོད་འཕྱི་པོ་མ་གཏོགས་གཟིམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལ། ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་  
 དུས་སུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ། གཞོད་སྒྲིན་ཅི་འཁྱུད་མར་འཁོར་  
 ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བསུ་བ་ལ་ཐེབས་གྱིན་ཡོད་པའི་ཉམས་  
 སྒྲུང་ཞིག་ཤར་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་ཕར་བལྟས་ཆོ། རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་དབྱང་  
 དམག་རྒྱུ་མས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཚུར་ཚུར་གཤར་  
 འོང་གིན་འདུག་ལ། གང་འཆམ་ཞིག་ལ་སྒྲེབས་རྗེས། ད་ནི་གཞོད་སྒྲིན་ཅི་འཁྱུད་མར་  
 འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱིང་བྱིང་ཡོང་ཡོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲུང་ལ། ཞབས་ཕྱི་  
 པ་བྱུང་ནས་ཞོགས་ཟས་བཞེས་རན་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བརྒྱུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མནལ་  
 ལས་སད་དེ་ལྟ་མོ་ལྟ་ག་མ་རྒྱུ་མ་གཟིགས་ཡོང་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་བུམ་  
 ཐང་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་སྒྲོ་བར་དུ་སྒྲོག་འབྱུགས་ཤིང་འབྱུག་སྒྲོ་བྱ་པོ་  
 ལྡིར་བཞིན་དུ་ཆར་ཤག་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུངས་འཁོར་ཐེབས་ལམ་འགོག་གྲབས་བྱས་  
 པ་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མོན་སྒྲོན་སྒྲུ་ལྟ་ཐོག་རྒྱལ་བཀའ་དམ་ལ་བཞག་ས་ཡིན་  
 ཞིང་། ཁོའི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། ཞལ་  
 མདངས་འབྱུར་བཞིན་དུ་བྱགས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདུད་ཚར་གཙོད་པའི་སྒྲགས་  
 གསུངས་ཤིང་ལྟ་དགོངས་ཀྱིས་གནད་ལ་གཟིར་བའི་ཐོལ་གྱུ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་ཡུད་  
 ཅམ་བཞུགས། དེའི་མོད་ལ་དྲག་ཆར་འབབ་མཚམས་ཆད་ཅིང་སྒྲིན་ནག་རྒྱུ་མས་  
 དབྱིངས་སུ་དེངས་པར་གྱུར་ཟེར།

དེ་ནས་བཞོད་ལམ་ཡག་པོ་མེད་སྟབས་ཉི་མ་ལུང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་བྱམས་ཐོག་ནས་ཚུ་མིག་ལུང་པའམ་ཚུ་སྤྲད་ལུང་པར་  
 གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། ཉང་སངས་མ་ཟེར་བ་ཚུ་ཤིང་བྲག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཏོར་  
 གནས་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས། དེ་ན་རྗེ་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་  
 སུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཡིག་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལ་ཉུང་དང་འདྲ་སེ་བའི་ཡི་གེ་མང་པོ་  
 རང་བྱུང་དུ་དོད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྩར་ཐེབས་ནས། འདི་བརྟེན་དཀར་ཡིན་  
 བས་སྟོག་ཚུ་ལས་སྤྲོ་པོ་རེད་གསུངས་ནས་བརྟེན་ཡིག་རྣམས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་  
 བསྐྲགས་སོང་ཟེར། མ་གཞི་གཏོར་སྟོན་འབྲུག་སྤྱོད་རྗེས་ལུང་བསྟན་ཡོད་སྟབས་  
 གང་ཉིད་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ནས་གཏོར་ཁ་ཞིག་བཞེས་པའི་རེ་འདུན་འབྲུག་པ་ཆོར་ཡོད་  
 འདུག་ཀྱང་། གཏོར་སྟོན་དང་ཆོས་བདག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་སྤྲོ་མོ་མ་འགྲིགས་  
 པའི་རྟེན་གྱིས་སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་གཏོར་ཁ་སོགས་བཞེས་ཚུ་ནི་གང་  
 ཡང་བྱུང་མི་གདའ། དེ་ནས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་ན་མངའ་བདག་ཉང་གི་དགོན་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ཉང་རལ་དངོས་གྱིས་བྱུག་བཟོ་  
 བྱས་པར་གྲགས་པའི་ཤིང་ལུར་རྟེན་པ་ཞིག་མཇུག་ཁ་ཞུ་ཚུ་འདུག་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་  
 ལུར་པ་དེ་བྱུག་ཏུ་བསྒྲམས་ནས་ལུན་རིང་བཞུགས་མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་  
 སྟོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐད་ཀར་དགོངས་གཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐབ་ཀྱང་། རེ་ཞིག་སྤེལ་  
 བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་བཅུག་སྟེ་གཏོར་དུ་སྤྲོ་  
 བར་མཇུག། ད་དུང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདིའི་གསང་ཚུ་བཞོལ་མི་རུང་བར་སྤྲོང་



ལ། དེ་ནས་ཚོས་འདི་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤེལ་ཚུ་ཡིན་མིན་གཞི་དེན་འབྲེལ་  
ལ་བརྟག་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་། ལོ་གསུམ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་འདྲ་  
བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་བྱུང་སྤེལ་གནང་མེད་ལ། དེའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་གང་  
ཡིན་བརྗོད་དཀའ་མོད། ལར་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲིའི་ཚོས་  
བཀའ་མཐའ་དག་གི་སྒོ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཤིང་། སྒོར་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོད་གོལ་གྱི་  
རྒྱན་དང་སྒྲུབ་འཕྲིན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་དར་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད། དུས་  
ཀྱི་མཐར་ཡང་ཏ་ཅང་ལྷུང་བར་ཤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། **མངའ་རིས་པའ་ཆེན་**

**པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།**

དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་ཕྱི་རབས་འབྱོན་པ་རྣམས། །  
རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཀྱང་སྒྲིའི། །  
བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་ཉམས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག །  
སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཀྱང་སྒྲིའི། །  
རྗོད་འཕྲང་གནད་གསུམ་སྒྲུབ་བྱ་སྟོང་མ་འཇུག །

ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཅིས་པོ་ཆེར་མཛད་ནས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་  
རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པར་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་  
བྱེད་དགོས་པར་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་མོད། དེང་སང་  
རྟོང་དགོན་རྣམས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆད་ལྷན་གཞུང་བཞིན་

བཀྲིད་མཁན་དགོན་པོར་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་གོང་མ་ཚེས་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་སྤར་  
བཅུགས་པའི་སྐབ་འཕྲིན་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་ཙམ་ཡོད་པ་འདིའང་ཉམས་  
ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་མཚན་མངོན་པར་བདོ་བའི་དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་  
དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་གསར་བཀའ་བརྒྱད་ཅིག་རྒྱ་བྱུང་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན་  
ན། སྡོན་ནས་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གཏེར་ཉིད་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཆོའི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱི་མཐུག་སྐུར་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྤར་  
གཏེར་དུ་སྤེས་པར་མཛད་ནས་བྱུང་སྤེལ་མ་གནང་བའང་ཡིན་སྲིད་པ་ཞིག་གོ།

བུམ་ཐང་ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་སྐབས་དགོན་གནས་ཆ་  
ཚང་ལ་ཞབས་བསྐྱོད་གནང་བྱུང་མེད་ལ། གཏེར་སྡོན་པར་གྲྭ་གླིང་པའི་གདན་ས་  
གཏམ་ཞིང་དང་པད་གླིང་སྤེས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་སྒྲོང་སྡེ་གསར་སྤེས་ཆོས་གླིང་  
གཉིས་ཀར་ཐེབས་འདུག་ལ། བུམ་ཐང་ལྷགས་མཁར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལུམ་མོན་མོ་  
བཀྲ་གིས་བྱེད་འདྲེན་གྱི་གདན་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྒོ་བྱུང་གྱི་མཚོད་རྟེན་  
མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐེབས་འཁོར་ལས་བཞོལ་ཏེ་སྐྱུ་ཕྱག་གནང་ཞིང་། བད་རྟེན་  
མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་མཛལ་སྐབས་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེར་མཐོང་  
གིས་གསོལ་འདེབས་དང་བྱུགས་སྡོན་གནང་སོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་ཐང་  
བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་རྟེན་གཙོ་ལ་སྒྲོན་དར་བུལ་ཆེ་བྱུགས་ཀར་  
རེག་ཙམ་གྱིས་ཐག་གིས་བཞེས་བྱུང་ཞེས་དགོན་གཏེར་རྫོང་དཔོན་གྱིས་བཤད་  
འདུག་ཟེར། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཐར་པ་གླིང་ལ་རྒྱང་མ་ནས་གནས་

- 513 -



འབྲེལ་ཏེ་གནས་གྱི་ཆེ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་གྲུང་མཛད། ཞབས་ཕྱི་པ་སྒྲ་མ་ཉི་  
མ་དང་གྲོང་སློབ་དུང་ཆེན་མཛེས་གོར་སྟོན་པ་ལ་གྱུ་རུའི་སྐྱུ་ཞབས་གྱི་རྗེས་གཞན་  
ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པས་བྱེད་ཅག་གིས་གོ་བོས་གང་ཡོད་ཤོད་གསུངས། ཁོང་ཆོས་  
གོ་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཞུས་ཤིང་། མཐར་གྱིས་གྲོང་གསར་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ཀའི་བར་  
ན་གནས་པའི་རྫོང་མཁར་ལུང་གཤོངས་ཞེས་པའི་ས་ཆར་གྱུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་ཤིག་  
ཡོད་ཚུལ་ཞུས་སྐབས། ཐུགས་དགེས་ཆོར་ངང་། འོ་དེ་རེད། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
རུའི་སྐྱུ་རྗེས་ངོ་མ་ནི་དེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་གནས་དེའི་ས་ཆ་རྫོང་ཤིང་གི་  
ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་  
ལྟ་བུ་ཞིག་བཀའ་བསྟུལ་སོང་བེད།

དེ་ནས་འབྲུག་གི་མཛད་རིམ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་གྱི་རྗེ་སྐྱུ་ལའོར་དང་བཅས་  
བ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་བརྒྱད་སྒྲར་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྐྱོགས་མེ་སོར་རྣམ་གྲོལ་གྲིང་དུ་བྱོན་ནས་  
ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་རྗེས་ཆ་བ་ཅུང་ཟད་ཐུགས་  
ཆག་པའི་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་གཟིགས་  
རིམ་པ་བཞིན་མཛད་འཆར་གྱིས། ཐོག་མར་ལུགས་ཏྲ་ལྷ ༩ ཆོས་ ༥ ལ་ཨམ་རྟ་  
པར་རྟེ་ཤིའི་མངའ་སྡེའི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱད་རྒྱལ་  
དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སམ་དུས་ལའོར་ཙ་རྒྱད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུང་  
ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ (སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱི་བསྟན་པའི་མཛུགས་དུ་མ་གཅིག་  
པོ་བྱུང་བ་ན་དགེ་སྟོང་ཐུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་བུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲས་སྤྱུའི་ཆར་བོལ་ལུང་ཙམ་དང་ཉིན་ལམ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གྲང་རིམ་གསུམ་ཙམ་དང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་འབྲས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་  
ཆགས་པའི་ཕྱད་ལས་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ལས་འབྲས་  
སྒྲངས་སུ་གྲགས་ཞེས་རང་རེའི་ཚོས་འབྱུང་འགར་གསལ།) ལ་ཕེབས་ཤིང་། སྒྲར་གྱི་མཚོད་རྟེན་  
རྟིང་པའི་ཤུལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་གྲོ་བུར་དུ་དུས་འཁོར་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་ཞེས་པ་ཞིག་  
ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐུགས་གྲོང་ལས་རྟོལ། དེར་མཚོད་ཐུག་དང་སྟོན་ལམ་གནང་གྲུབ་རྗེས་  
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲ་རྒྱབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ན་ག་རྩུ་ན་ཀྱུ་ཞེས་གྲགས་  
པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ནས་གནས་གཟིགས་མཛད། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་  
རིའི་རྩེ་ཤོད་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅིང་གནས་དེར་དགོན་ཤུལ་མང་པོ་ཡོད་  
ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་གིས་ས་ཆ་འདིར་རྒྱ་བཀག་  
བསྐྱེལ་བྱས་སྟབས་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱག་སོགས་ཀྱང་རྒྱའི་ནང་དུ་བྱུབ་  
ནས་དེང་སང་མཇུག་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན་གཟིགས་སྒྲོར་གནང་ཡུལ་མང་པོ་མེད་  
ཀྱང་། ས་ཆ་འདི་ནས་སྟོག་འདོན་བྱས་པའི་གནའ་རྩུ་ས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་སོགས་ད་དུང་  
ཡང་མཇུག་རྒྱ་ག་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་སྐད་འདུག་གོ །

མཚམས་འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་  
གནས་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་།  
དེ་སྐབས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བསིལ་འོག་དུ་ཕེབས་ནས་  
མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཐུགས་ཉ་ཅང་སྟོབ་པའི་ཚུལ་མཛད། ཉིན་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་  
ཤིང་དུང་ནས་སྟོན་པ་མཚོག་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཚུལ་གྱིས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་

པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་སའི་  
གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་གི་བསིལ་གྱི་བ་གྱི་འོག་འདིར་གདན་ཉིད་  
གྱི་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མའི་དུས་གྱི་ཤུགས་རྗེས་འབྲུག་ཏུ་  
གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གྱི་ན་བ་བདག་འདི་བཞིན་བག་ཡངས་ངང་སྤྲོད་པའི་གོ་  
སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་སྟོན་པ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་  
ཤིང་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་ཡུན་རིང་བར་བཤུམ་མོ་མཛད། ཚུལ་འདི་  
མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་སྐབས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
ཞེས་བྱ་བ་དེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་མཐོང་བ་ན་རབ་ཏུ་དུ་ཞིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་  
བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བར་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་མཐར་ཤིང་དུང་འདི་ནས་མདོན་  
བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དེ་ནས་བཟའ་  
བཏུང་གང་ཡང་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་ཉིན་མཆོན་བརྒྱད་དུ་དུས་པའི་གཏམ་རྒྱད་དེའང་  
ཡིད་ལ་རབ་ཤུགས་གྱིས་བྱན་དུ་འབྲུག་གོ།

སྟོན་པ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་ཁྱིའི་དུང་ནས་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ།  
འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་



པ་སོགས་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་དོན་རྣམས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཆིགས་  
སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གྱེར་བར་མཛད་པ་སྒྲ་ཕབ་ལའོར་ལོར་ཕབ་པ་ཉིད་  
སྒྲར་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་  
ཡང་སྟོང་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏེ་དེར་སང་གསུང་འབུམ་  
ཁྲོད་དུ་བཞུགས། དེའང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ནི་ཞིང་ཕལ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་  
སྟོང་གསུམ་ཉི་ལྔ་གཅིག་གིས་ལའོར་བར་མཛོད་འབྲེལ་མདོན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་  
སོགས་ལས་བཤད་པས་ན། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་གནད་བསྟུས་འདི་གཅིག་  
པུས་རིགས་དང་རྣམ་པ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རི་  
སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་  
དུ་བྱས་ཏེ་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་མདོན་ནོ། །

སྒྲར་ཡང་འདུས་པའི་ལའོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།  
མ་འོངས་པ་ན་གནས་ཆེན་དོ་རྗེ་གདན་འདི་ནས་ང་སངས་རྒྱས་                      སྒྲུང་བའི་  
དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་སྟེ་  
བ་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་བྱེད་རང་ཚོའི་ཁྲོད་ན་སུ་ཡོད་གང་། ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་  
པའི་ཆོ། དེར་ལའོད་པའི་སྟོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དེད་ཆོ་ཆང་མ་ལ་མོས་པ་སྒྲ་  
ལྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིས་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོ། དེ་དེ་བཞིན་  
ཐུག་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་རྗེས། འོ་ད་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་བྱུང་།



བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་  
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྲེགས་པའི་དུས་འདིར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་སྟོན་  
 ལམ་བཟང་པོ་ནན་ཏན་དུ་བློབ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ང་སངས་རྒྱས་སྟོང་  
 བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངེས་  
 ཞེས་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་ལུང་བསྟན་བསྟུལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་སྤྲད་མའི་དུས་ན་ང་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ལའོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ལུང་གནང་སོང་ཞེས་གསུང་  
 མཁན་ཞིག་གྱུང་སྐྱེ་ལའོར་རྒྱུ་ལའོར་རྒྱུ་ལའོར་ནས་བྱུང་མོད། ཉེ་གནས་བསོད་དོན་གྱིས།  
 དེ་ནི་མིན། ངས་གསལ་བོར་དྲན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་བརྟན་སྟོང་བའི་དཔལ་ལམ་ཆེ་  
 གོ་མོ་སྟོང་བའི་དཔལ་ཏེ། ཆོག་སྤྲེལ་གཉིས་གསལ་བོར་མི་དྲན་མོད། མདོར་ན་  
 སྟོང་བའི་དཔལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤིག་གི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཏན་ཏན་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་བོས་གསུང་གིན་འདུག  
 དེ་ལྟར་ན་མཚན་དེ་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དོན་ངོ་མར་སངས་རྒྱས་གང་  
 ཡིན་ཞེས་རྟོག་ལྟན་རྒྱུ་ལའོར་རྒྱུ་ལའོར་པར་དབྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མདོ་སྤྲེལ་པོ་  
 ཆེ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་བའི་དཔལ་ཞེས་པ་  
 ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཕགས་པ་རིན་  
 ཆེན་སྒྲ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོང་བའི་དཔལ་ཞེས་པ་



ཞིག་འབྲུང་ཡང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ད་  
 ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་  
 ནི་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་  
 ལ། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་པ་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུང་  
 བའི་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་མདོག་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ཞེས་སྒྲུང་  
 བའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཤིག་འབྲུང་ཡང་དེ་དག་ཞིང་འདི་དང་། ཞིང་  
 ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་དང་། སྟོན་བྱུང་བེན་པའམ། ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་  
 གཞེས་བཞིན་པའམ། མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་  
 སྟོན་པ་མདོ་ཉིད་ན་གསལ་ཁ་བཏོད་དེ་གསུངས་མེད། དེ་མཚུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཆོན་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་  
 བར་སྒྲུང་བའི་དཔལ་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་བྱ་  
 བ་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་། གྲི་རབ་  
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་། བརྩོ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་། མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་བའི་  
 དཔལ་དང་། ཆོས་སྒྲུང་བའི་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་སྟོན་སྟོན་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་ཐོ་ཞིག་འབྲུང་ཡང་ཞིབ་ཆའི་གསལ་ཆ་མེད་པ་གོང་གི་དེ་  
 དང་འདྲ་ལ། ཁོང་རྣམས་ཞིང་འདིར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་རེ་ཡིན་  
 བའི་བཟོ་ལྟ་འང་མི་འདུག་གོ །གཞན་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བྱོན་དང་

འབྱོན་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུའི་གྲས་ན་སྣང་བའི་མཚན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཤིག་ཡོད་མེད་བལྟ་བའི་སྤྲད་དུ་མདོ་སྡེ་བསྐླལ་བཟང་ནང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུའི་  
 མཚན་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱགས་ཀྱང་སྣང་བའི་དཔལ་ལམ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མཚན་  
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལར་ནས་མ་རྟེན་སྟབས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་  
 བའི་གནས་སྤྱུང་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྲུལ་ལས་རབ་སྤྱིང་བའི་གཏེར་  
 བྱོན་གསང་རྒྱུད་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་  
 གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ལེགས་པར་སྣང་བའི་  
 དཔལ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་སྒྲོ་སྣང་  
 ཞིག་ངམ་ངམ་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུའི་ནང་གི་ཉིས་བརྒྱ་  
 སོ་དུག་པ་ལ་ཁེལ་འདུག་ཅིང་། སྤྲུལ་མདོ་སྡེ་བསྐླལ་བཟང་ལ་གཏུགས་ནས་བསྐྱར་  
 ཚོ། སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ལ་ལེགས་བྱིན་ཞེས་བྱུང་ཞིང་གྲངས་འདྲེན་ལུགས་ཀྱི་  
 བྱུང་བར་གྱིས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་པ་ལ་ཁེལ་འདུག་གོ །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་  
 བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། སངས་  
 རྒྱས་སྟོང་ཅུའི་ཐ་མ་ལ་མོས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། རང་རེའི་ཁ་རྒྱན་དུ་འང་  
 འཇགས་མོད། མདོ་སྡེ་བསྐླལ་བཟང་དུ་སྣང་བ་མཛད་པ་ཞེས་པ་ལས་མོས་པ་ཞེས་  
 པ་ཞིག་གཏན་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །

སྤྲུལ་ཡང་དཀྱུས་སུ་འཇུག་པ་ལ། ཉིན་ཞིག་ཞབས་སྒྲོར་ལ་འབྱོན་ལམ་ནས་  
 སྟོན་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་གསུང་བྱོན་པར་གྲགས་པའི་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྙན་དེ་མཇལ་

བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གོང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་དམར་པོ་དེ་འཕགས་  
 མ་མཚོག་གི་མགུལ་དུ་ཕྱལ་ཅིང་ཐུགས་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་། (ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་  
 ལོ་གསུམ་འགོར་རྗེས་ཐུག་ཕྱིང་དེ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་སྒྲ་རུང་སྒྲར་གྱི་གཟིམ་ཁང་ནང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་དུ་ཕྱིར་  
 འབྱོར་འདུག་པ་ཚེས་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །) དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་འོ་ཐུག་ཕྱལ་བའི་གནས་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་  
 བ་སྤྱད་སའི་གནས་ཚུ་བོ་ནི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་  
 བ་མཚོག་གིས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་གྲུང་གནང་། གནས་འདིའི་ཉེ་  
 ཟུར་ནས་སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གོང་རོལ་ཏེ་དཀའ་བ་སྤྱད་  
 པའི་སྐབས་ཞལ་སྐྱེམས་ཚུ་ཐིགས་གསོལ་སའི་སྟོན་དེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་གཏེར་དུ་  
 བཞེས་ཡོད་ཆོད་འདུག་སྟེ། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་གདན་ས་སྒྲ་རུང་དུ་བཞུགས་གདན་  
 འཇགས་རྗེས་ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་སྤྱག་མདངས་ཆགས་པའི་གོང་  
 སུ་ཆུང་དུ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་སྟོན་བ་ཚང་མ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་དང་འབྲེལ།  
 འདི་ཉེ་ཆར་ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཚུ་བོ་ནི་རུ་ནའི་འགྲམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་  
 གི་བར་ཞིག་ནས་རྟོན་པ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་ཆུ་  
 ཐིགས་གསོལ་བའི་སྟོན་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་སྟམ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཚུ་ཐིགས་  
 རེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྟོན་བ་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་བཅུག་པ་སྟགས་གནང་བ་དྲན་སོས་ཀྱི་  
 འདུག་གོ།

མཚམས་འདི་ནས་རྒྱལ་བས་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་



འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་མཇལ་དུ་ཐེབས། ཉི་འཁོར་ན་  
 ཚུ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པའི་འབྲིས་སུ་སྒྲོན་དགོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འགལ་རྒྱུན་དང་འཆོ་བ་རྩུམ་པའི་ཆོ་ཉན་གཡོལ་བྱེད་སར་གྲགས་པའི་ལུག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་ངལ་ཅུང་ཟད་གསོས་ནས་བཞུགས། དེའི་ཆོ་  
 ལུག་པ་དེའི་ནང་ན་རྒྱ་གར་པའི་དགོན་གཉེར་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལུག་པ་དེ་དང་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཞིང་། བྲག་ལུག་གི་ནང་ན་སེར་  
 ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་ནས་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གིས་གཏེར་ཁ་ཞིག་  
 འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་  
 བས་ཞལ་འདོན་སྒྲོན་ལམ་གསུངས་མགོ་ཚུགས་གིང་། དེ་ཙ་ན་བྲག་གི་སྐབ་དེ་  
 ནས་གྲོ་བུར་དུ་ཚུའི་རྒྱན་ལྷུ་ལྷུ་དུ་ཟགས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་དེ་གང་  
 འཆོམ་ཞིག་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་བྲུག་བྲུག་མཛད་པ་སོགས་གནང་བ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་གནང་དུ་བཅུག་སོང་། ཚུ་དེ་རྒྱན་  
 བར་རམ་མཚམས་མཚམས་ལ་བཞུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུ་བཞུར་བུལ་ཡོད་  
 དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མི་སྣང་ལ། དུས་ཕྱིས་རང་ཉིད་ལུག་པ་དེར་ཐེབས་ཁ་  
 ཡར་ཕྱིན་ཀྱང་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཚུ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་  
 མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལུག་པ་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་མཚམས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ད་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིའི་སྤོ་ལ་འཇོག་དགོས་ན་

འཁོར་ལམ་མེད་སྟབས་རྒྱུ་མེད་གིས་བཞུད་རྒྱུ་དགའ་ཆོག་ས་ཆེ་བར་མ་བཟད།  
 འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་ནང་འཁར་བ་བསྟེན་པའི་གྲོང་གཞིའི་སྐབས། སྟོན་སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་ལུང་པོའི་རི་བོ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་རྣམས་རི་ལ་  
 འབབ་འཛེགས་མི་ཤེས་པས་འདྲེད་ཅིང་བརྟེན་འཆོས་ནས་རྒྱུ་ལག་སོགས་བསྟུང་  
 ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པས་གཅིག་བྱས་ན་ངའང་དོ་སྐྱོལ་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་ལ་འདྲེད་ནས་  
 མི་འགྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། དེར་མ་བཟད་རྒྱལ་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་  
 གསང་རྣམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཁོང་གནས་འདིར་ཐེབས་སྐབས་རི་འདི་གྲགས་བམ་  
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་པོ་ཏི་འགོམ་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ་རི་རྩེར་  
 མ་ཐེབས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པས་ད་ངེད་ཆོ་རི་ལ་མི་འཛེག་པར་འདི་ནས་ཡར་སྟོན་  
 ལམ་བཟང་ན་འགྲིག་ས་རེད་གསུངས་ནས་རིའི་རྩ་བ་ནས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་  
 སོགས་གསུངས་ཏེ་ཡུད་ཅུ་པ་བཞུགས། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་  
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ལུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 ཆལ་དུ་ཐེབས་ནས་གནས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་གྲུ་ཏྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཀེས་བཞེངས་  
 པར་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་ནས་སྤྲུལ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲུའི་  
 དག་སྟོབ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་དང་། བཀའ་  
 སྟོབ་བསྟུལ་པར་མ་བཟད། དག་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པ་སོགས་  
 མཛད།

དེ་ནས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་རྒྱ་མཆོག་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ་མུང་

འདས་ལྷ་ཁང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུན་ཆབ་འདོན་བཞིན་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་གི་  
སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུའི་སྟོད་གཡོགས་བསལ་ཏེ། **དག་**  
**སྟོད་དག་**ལྟོས་ཤིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་  
བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྩལ་ཚུལ་གྱི་གསུང་མོལ་གནང་སྟེ་  
ཐུགས་སྒྲིལ་ཉམས་བཅས་ཡུད་ཅམ་བཞུགས། དེ་ཙམ་ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་རིམ་ལྔ་ལྟར་སྟེ་སྒྲུན་  
རུབ་ཏུ་ཉེ་བ་དང་ཐུག་པས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བསྐྱས་ཅམ་གསུངས་  
ནས་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་  
རྗེ་ཙན་སྒྲུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱན་རིང་པོར་བཞུགས་གནས་མཉན་ཡོད་ (རྒྱལ་བྱེད་  
ཚལ་རང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་གར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ལོ་ལྔ་སྟེ་བསྐྱམས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
ལྔར་བཞུགས་པར་གསུངས། ) ལ་ཕེབས་ནས་གནས་གཟིགས་མཛད་མཐར་ཐེངས་འདིའི་  
རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་རིམ་རྣམས་རེ་ཞིག་  
མཐུག་དྲིལ་ཏེ། དེང་སང་བལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་མཚོག་སྟོན་པ་  
མཚོག་གི་སྒྲུ་བལྟམས་ཡུལ་ལུ་ཕྱི་ནིར་བྱོན་ནས་ཡུམ་སྒྲུ་འཕུལ་མའི་སྒྲུ་བརྟན་དང་  
ཚོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྩོད་རིང་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་  
དང་འབྲེལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྟེ་དགྲ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་བཟང་པོ་གནང་གྲུབ་  
མཚམས་ནི་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་རྩུར་ཕྱིར་ལོག་གནང་། དེ་ཙམ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱིས།



བྱུང་བ་དག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར། །

གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་སོ། །

བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས། །

བདག་རྒྱུད་གང་བར་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་བརྒྱས་གྲུབ་པའི་  
སྐབས་སུ་ཁེལ་ཞིང་། ཟླ ༩ ཚེས ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་རྟོན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་  
ཕྱོགས་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་སའི་གཟིམ་ཁང་གི་ཐང་དུ་ཤར་  
བའི་གཟིགས་སྒྲིང་བྱུང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་མཆོད་རྟོན་ཆེན་མོའི་དུང་དུ་ང་རང་ཐངས་  
གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ཏེ་མཆོད་རྟོན་གྱི་  
དུང་དུ་ཐེབས་ཤིང་ཞབས་བསྐྱོར་མཛད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་  
སྒྲོབ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་མཆོད་རྟོན་འདི་བཞེངས་སྐབས་སྒྲིས་པ་བུ་བཞིའི་སྒྲོན་ལམ་  
བཏབ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་གསུང་སྒྲིང་གནང་བ་དང་འབྲེལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
གང་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། གཞན་  
དུ་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཉིན་ཡོད་ཚུལ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་ཐེབས།  
འདི་སྐབས་བོད་མི་ཞིག་གིས། རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་མཇུག་འདོད་ན་ཡ་  
གཤི་ཁང་པའི་ནང་ན་འདུག་པས་དེར་བྱོན་ན་ལེགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འཕྲལ་  
དུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཞབས་ཐང་གིས་བལ་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་བཙོང་སའི་ཆོང་ཁང་

དེར་ཐེབས་ཅན། ཁང་པའི་སྒྲིའི་ཕྱི་ལོགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་  
བཞེངས་སྟབས་ཅན་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་མཇུག་ཞིང་། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྤྱན་མི་འཇུག་པར་ཅེར་རེར་བགྱད་ནས་ཡུན་རིང་བར་གཟིགས་པར་མ་ཟད། ཕྱག་  
གིས་སྤྱན་འཕུར་འཕུར་མཛད་ནས་སྤྱར་ཡང་སྐྱ་བརྟན་དེ་ལ་སྤྱན་ཅེར་ནས་བཞུགས།  
ཞབས་འབྲིང་བ་རྒྱམས་ལ་མཚན་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལྟ་སྐྱབས།

**གནས་ཆེན་**འི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཏྲ་བཞུགས། །

ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་བྲི་ཕྱག་གི །

ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོ་གཅིག་ཏྲ་འདུས་པའི་སྐྱ། །

བཅོམ་ལྟན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །

ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཅན་དེ་ཐོལ་བྱུང་ཏེ་  
གསུངས་ཤིང་། ཞལ་ནས། འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་འདིའི་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་  
པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། ངའི་མིག་འཕྲུལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྟམ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཞིབ་པར་བལྟས་  
ཆོ། སྐྱའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་ནས་མི་རྟོག་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དར་ཅིག་འབྱམས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་སོང་གསུངས། སྐྱ་འདི་དེད་  
ལ་དགོས་པར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་སྤྱས་ཤོག་ཅེས་ཞབས་གས་  
པ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་། ཁོང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོང་ཁང་གི་བདག་པོ་དེར་སྐྱ་  
དེ་སྤྱུ་ཁ་གཏད་དགོས་ཚུལ་བཤད་དེ་ཡུ་ཚུགས་ལན་མང་བསྐྱོན་མཐར་ཆོང་བདག་



གིས་གཞོན་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བྱེད་པ་  
བྱུང་འདུག་གོ།

ཉིན་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་སྟག་མོ་བཀྲེས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྦྱིན་པར་  
བཏང་བའི་དྲན་ཏེན་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་ (འདི་ལ་བལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ན་མོ་བུ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅིས་སྟེ་བཀ་  
ཆེན་གསུངས། འོན་ཀྱང་འབྲུག་ཁམས་སྐྱུ་ལ་གྱིས་མཛད་པའི་བལ་པོའི་གནས་ཡིག་ལས་བལ་ཡུལ་གྱི་འདི་ཉིད་  
སྐྱེས་རབས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་གནས་དངོས་ཡིན་མིན་སྒྲུབ་བརྟག་དགོས་ཞེས་བཤད་  
ལ། ཀླུ་གཞི་བཙུན་པ་ཐང་ཐན་ཅང་གི་རུབ་བསྐྱོད་ཟེན་གྱིས་ལས། ཀླུ་ཁྱུང་སྐྱུ་བཟུལ་བའི་གར་སྒྲུའི་མཆོས་  
སྐྱུ་ཁྱུང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མོང་ས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་  
ན་སྟག་མོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་སའི་གནས་ཡོད་ལ། ཡུལ་དེའི་སའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱི་གིང་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་  
དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིས་གསུངས། ད་ལྟ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་པ་གི་སི་  
ཐན་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོས་སྐྱུ་ཡོད་ཟེར། ཆག་ལོ་ཙྰ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ནི་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་  
སྦྱོབས་ཆེན་པོའམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་སྟག་མོ་བཀྲེས་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་སའི་གནས་  
དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྟའི་བྲག་ཅིག་གི་ཤོད་ན་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། ༡) ཡོད་སར་ཕྱེབས་  
ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་རྩེས་སྐྱུ་དྲན་ཏེ་སྦྱོན་ཆབ་བསིལ་  
བཞིན་དུ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡངས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་སྟོན་  
ལན་མང་དུ་བཏང་ཚུལ་སྟོན་དང་། ད་ཆ་རང་ཅག་སྟོན་པའི་རྩེས་འབྲུག་གི་མིང་  
འཛིན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་མགོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་



གྱི་རྗེས་སུ་ཅི་ལྟ་སྒྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞལ་ཏེ་ཅི་རིགས་ཐེབས། དེ་  
ནས་བལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས་གནམ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་ཉིང་གོང་དུ་ཐེབས་ནས་ཞག་ཤས་  
བཞུགས་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱིང་ཏུ་འབས་སོར་བདེ་བར་བཀོད། 1990  
ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 18 ཉིན་ཚེས་གྱི་རྗེ་སྐུ་འཁོར་བཅས་སེར་སྤྱོད་གི་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བཅས་གདན་ས་གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་ཚུང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཏེ་གཉུག་མར་  
གནས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་  
རོལ་ནས་རེ་ཞིག་བར་བག་ཡངས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་འབྲེལ་བས་རྩེད་འཛོལ་སོགས་ལ་  
ལོངས་སློབ་བཞིན་བཞུགས་སོ། །

ངས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚེས་བཟང་ལྟའི་དུང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་དུ་ཐེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་  
པ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །



གདན་ས་རང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་  
ཚེས་སྒྲིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མུ་མཐུད་དུ་  
བསྐྱེད་ཆུང་སྒྲོལ།

**ལུགས་ལུག་ལོའི** (1991) ཉོར་ལྷ་ལུ་པའི་ནང་ཙམ་ལ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
གསེར་ལྗོངས་སྒྲ་རུང་གི་བསྐྱབ་གྲུའི་བདག་གཉེར་བྱེད་ཐབས་སོགས་འཐུས་སྒྲོ་རེ་  
ཆད་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་འདྲ་མིན་དང་འཛིན་གྲ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་ཚན་སོ་སོར་  
བགོ་བའི་ལུགས་སྒྲོལ་གསར་དུ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུས་ལ་  
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་དང་སྒྲིན་བྲིད་ཟབ་མོ་གནང་བའི་སྒྲ་གོན་དུ་དམ་སྒྲོལ་གཙང་  
སེལ་གྱི་དག་ཐེར་བགྱིས། ཉོར་ལྷ་བཙུ་པའི་ཡར་ངོའི་ནང་མཛད་སྒྲོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་བ་བྱ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ། (སྐབས་  
འདིར་དགོས་དབང་གིས་བཟོ་རིག་མཁན་པོ་སོགས་ལ་འད་དེ་དང་དེའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ལག་བྱེད་གནང་  
སྐབས་ཁོང་ཚོ་འད་དུག་ཅུ་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཡོད་དོ། ༡) ཉིད་ཀྱི་བྲུག་དམ་རྒྱ་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲས་  
པའི་མཁན་པོའི་ལག་བྱེད་དབང་ཡིག་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་  
སྐྱེས་པའི་མཁན་པོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཁན་པོའི་ལག་བྱེད་གནང་བའི་སྒྲོལ་ཐོག་  
མ་འདི་ནས་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡འདི་སྐབས་སྒྲོ་བ་མ་མང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་



ཆུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཇོ་སེར་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་  
 ཚོས་བྲིད་གསུང་ས་མེད་པས། རོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཚོས་བྲིད་མཇུག་གྲུབ་པའི་  
 མཚམས་ནས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་ཚོས་མཚམས་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་རོན་བྲིད་བཅུ་ལ་  
 ཅིང་། ཇོ་སེར་ཡོངས་ཇོ་གསལ་ལ་མཉམ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་གྱི་བཀའ་དབང་  
 གནང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞིའི་དབྱུང་པའི་བཤད་  
 བྲིད་གནང་།

འདི་སྒྲོར་ཞིག་ལ་བྲི་ཤོད་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཉེར་  
 བསྐྱོགས་སུ་ས་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་གཞི་བརྟག་  
 པའི་ཚོ་ག་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ས་བརྟག་པ་དང་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོང་བ་སོགས་  
 ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་འདུལ་ལེགས་པར་མཛད། དེ་དུས་སྤྱིན་དཀར་པོ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ཞིག་རྒྱབ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནམ་མཐའི་བར་  
 གྲངས་ཤར་རེ་བརྒྱུད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཚང་མས་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་  
 ནས། འོ་ཡ། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་དང་། སྤྱིན་འཇའ་དཀར་  
 པོ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཤར་འདུག ང་རང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྦྲ་ར་ཆ་སྤྲིར་ཐོན་དུས་  
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཏ་  
 ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། ད་རུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆོ་བརྟན། དགོ་

འདུན་པའི་སྡེ་འཕེལ། ང་རང་གི་ཆོ་ཚད་དུག་ཅུ་རེ་དུག་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་  
 མཆོག་གིས་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་བར་འདུག་དགོས་གསུངས་བྱུང་། བདེན་ཆོག་གྲུབ་  
 པའི་གསུང་རེད་པས་དེའི་བར་དུ་འདུག་པའང་སྲིད། མིན་ཡང་རེ་དུག་གི་གོགས་  
 འབྲང་ལས་ཐར་རྒྱ་རེད། དེས་ན་ང་རང་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཁ་མ་བྲལ་བར་ད་དུང་  
 ལོ་ཤས་ལ་མཉམ་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལ། བྱིད་རྣམས་པས་ཀྱང་གཞི་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་སྤངས། སྤོང་གྲོག་གི་ལས་ལ་འབྱུངས། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་  
 གྱིས་དང་བྲིམས་ལུན་སྡེ་སྤོང་འཛིན་པ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ཆང་མ་མཁས་བཅུན་  
 བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅུང་། འདུག་བཟན་པོ་གྱིས།  
 སྡོམ་པ་ཡག་པོ་སྤངས། ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་སྒྲིད་དང་དེ་ནས་ན་ཆོད་  
 ཀྱང་རབ་ཅིག་སྒྲིན་འོང་བས་པལ་མོ་ཆེས་མ་མཐའ་ཡང་ཆོས་མགོ་ཐོན་རྒྱ་རེད། དེ་  
 ལྟར་བྱུང་ན་དོན་ཆེན་པོ་རེད། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གང་  
 ཅིའི་ཐད་ནས་ང་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་  
 ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ང་བྱིད་ཆོས་སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་འདིར་བསྐྱོད་  
 ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ངས་ཀྱང་བྱིད་རྣམས་པ་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་གང་ཐོགས་བྱིད་ཆོག་  
 བྱིད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རང་གིས་ཆེ་ཤེས་ཚུང་ཤེས་ཆང་མ་  
 ད་སྐབས་བཤད་དང་འཆད་བཞིན་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འང་བྱིད་རྣམས་ལ་དུས་  
 དང་དུས་སུ་འཆད་ཆོག་ ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་ཀྱང་བཤད་མི་ཤེས་མོད་བརྒྱད་གསུམ་  
 རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་རེ་བཏབ་ནས་བཤད་ན་བྱིད་རྣམས་མགོ་མི་སྒྲོར་བ་

ཅམ་རེ་འོང་རྒྱ་རེད། གནས་འདི་ནི་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་ས། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉི་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་འབྱུངས་ས། དམ་སེལ་ངན་པའི་རྩོག་གྲིབ་  
 གྱིས་གོས་མ་མྱོང་བའི་ས་ཆ་གཙང་མ་རེད། ང་རང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འང་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་སྡོད་གནས་ས་ཆ་འདི་ལ་གྱིས་དང་མི་འོས་པ་གང་ཡང་མེད། གནས་འདི་དང་ཕ་  
 བཙན་ང་རང་བརྗེད་མི་ཉན་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཏེ་མང་དུ་ཐེབས་སོ། །

སྐབས་དེར་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་གསེར་པ་ཡང་སྒོ་ཡུལ་ཚོའི་ཡོན་  
 བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་དགའ་བ་སྒྲ་  
 ཚོགས་བྱུང་དུ་བསད་དེ་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་སྒྲར་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་ཇོ་སེར་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ས་ཇོ་འབྱར་རྒྱ་སོགས་ཕྱག་ལས་གང་མང་གནང་ཡོད་ལ། རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་དེ་སྐབས་ལས་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་ཇོ་སེར་རྣམས་ལ་དེ་གས་འབུམ་ལུས་  
 གོ་ཚོད་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཏིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཞུ་ཚོག་པར་བཀས་གནང་ཞིང་། དེ་དང་  
 ཆབས་ཅིག ད་ལན་གྱི་སྐབས་འདི་མ་གཏོགས་དུས་གཞན་དུ་འབུམ་ལུའི་གོ་ཚོད་པ་  
 བྱས་མི་ཚོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས་སེམས་བྲིད་སོགས་ཞུ་བར་  
 བྱོན་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་འབུམ་ལུའི་གོ་ཚོད་པ་བྱ་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་སོ། །དེ་  
 སྐབས་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཚུལ་རྗེས་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་སོགས་ལས་འབྲོས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཞིབ་  
 པར་དྲན་ཡུལ་དུ་མི་གསལ་མོད། བྱིས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་མཇལ་བའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་









སྒྲི་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་དུས་དཔོག་གི་སྒྲིན་པ་  
བརྒྱ་བྱིན་པ་བས་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཅིག་  
ལ་སྒྲིན་པ་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་ཆགས་བྲལ་པ་བརྒྱ་ལ་  
སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་འབྲས་  
བུ་ཆེའོ། །དེ་བརྒྱ་བས་ཕྱིར་འོང་གཅིག་དང་། དེ་བརྒྱ་བས་ཕྱིར་མི་འོང་གཅིག་དང་།  
དེ་བརྒྱ་བས་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །གང་གིས་  
དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་ལ་ཟན་བྱིན་པ་བས། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཀྱན་དགའི་ར་  
བ་ལྷལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཆོས་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་འདུག་  
སྟེ་ཞིབ་པར་མདོ་སྡེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །

**ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོར་ (1991)** ཆོས་རྒྱུ་མཛོག་གིས་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མདོ་  
རྒྱུད་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་འཆད་བྲིད་དག་ལུ་མཐུད་ནས་བསྟུལ་པ་དང་  
ཆབས་ཅིག་ བྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་  
པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་རྒྱུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་འགའི་བཤད་བྲིད་གནད་། མཆོམས་འདི་ནས་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་  
པོ་གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་སྒྲི་མ་ཨ་ཁུག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐུ་འཁོར་  
སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བཅས་བྱོན་ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བཞུགས། འདི་སྐོར་  
ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་  
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད་ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱུད་འཕྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་



བྲིད་སྐབས་ཚོགས་མང་ནང་ནས་ཐད་ཀར་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་  
 གྲུབ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལར་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་  
 འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་དེལ་མགོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཀྱང་ས་བཅད་འདི་ཙམ་ལས་འབྲི་བྱུབ་མ་སོང་། རིག་སྟོང་གི་  
 སྟོང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་བརྩམས་ན་  
 དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པས་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་  
 གསུངས། སྤར་དབང་ལུང་ཚན་པ་འགའ་ཞིག་གནང་བའི་མུར་སྒྲོབ་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ་མཛོད་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་གཟུངས་འབུམ་ཐེར་རེ་བསྒྲུ་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས།  
 གཟུངས་འདི་བསྒྲུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་རིང་བར་རང་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྒྲོག་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་འཕྲད་གྲབས་ཡོད་པར་སྙམ། གལ་ཏེ་  
 བར་ཆད་དེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་  
 དུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི་འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་ཞིག་  
 འོང་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པས་འབུམ་ཐེར་རེ་མ་མཐའ་ནས་  
 ཐོན། འདི་གལ་རྒྱུང་དུ་མ་འཛོག་ ཁེ་ཉེན་ཆེན་པོ་རེད། སང་ཕོད་ད་ཙམ་སྒྲོར་ལ་  
 ལེགས་ཉེས་གསལ་འོང་རྒྱུ་རེད་གསུངས། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ཁ་བཏོད་ནས་  
 མ་གསུངས་པར་བརྟེན་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་སྒྲོར་  
 ཚང་མས་ཚོད་དཔོག་བྱུབ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ནས་བསམས་ཆེ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་

པར་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་སྐབས་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་  
 འབྲུད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ནས་གསུངས་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་སྒྲོབ་མ་མང་ཞིག་གིས་སྒྲ་  
 ཡིན་འདུག་གོ། དེ་ནས་པར་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྲིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱུ་  
 མཆོག་གིས་དགོངས་གཏེར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱ་ནག་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཆ་དག་ཅིང་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོད་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་ཅི་རིགས་གསུངས།  
 དེའི་རྗེས་ཅམ་ལ་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྲིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོབ་ཆོག་ས་  
 རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་དབུས་གཙང་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆ་ཆ་དག་གྲུབ་མཐར། བཀའ་ལས། རང་གིས་རྒྱ་  
 དཀར་ནག་དང་དབུས་གཙང་ནས་བྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་  
 ཆ་ཆ་དག་གྲུབ་པ་རེད། ད་མདོ་ཁམས་ནས་བྲིས་པའི་ཆོས་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་  
 ཅམ་ལས་ལུས་མ་སོང་། དུས་ད་ནས་བཟུང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་རང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
 བསམས་ནའང་རུང་། གཞན་ལ་སྤྱིལ་བསམས་ནའང་རུང་མན་ངག་དམར་བྲིད་  
 འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ངས་བྲིས་ཆོད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་གཏད་  
 ལུང་གཏད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཆོ་  
 གསུངས་པའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་  
 ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་ཆོས་སྤེལ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་

ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་མའི་བྲོད་ན་འགྲན་སྒྲུབ་ལ་བའི་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་  
 ཁ་ཆེ་བ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་དངོས་དང་འབྲད་པའི་འདྲ་འབག་སྟེ། དཀ་ཆེན་བི་མ་  
 མི་ཉའི་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་དང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་པོ་ད་བཞིའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་  
 བ་གནད་འདུས་པ་འདི་དང་འདྲ་བ་གཞན་གང་ནའང་མེད། སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་  
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་ཐོར་བྱ་ཟེར་དགོས། འདིའི་འོག་གི་ཁ་བྱང་ནང་དུ་འང་  
 དེ་ལྟར་བཤད་ཡོད། **གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།** དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚིག་ཉུང་ལ་གནད་འདུས་པར་བསྟན་  
 པ་ནི་ཁོ་བོས་བསྟེན་བས་པའི་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོས་སྟེ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་  
 པར་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བྱི་རབས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་  
 བས་འདིའི་སྟེགས་བམ་རེ་ཆང་མས་རྩོལ་སྒྲུབ་གྱིས། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྟེགས་བམ་ལ་བྱག་དང་མཆོད་པ་གྱིས་དང་  
 ཀྱན་མཁུན་སྒྲིང་མའི་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་དབུས་སུ་འཕོས་ཏེ་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩོལ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། ད་རང་  
 ལ་མཆོན་ན་སྒྲིང་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟེགས་བམ་ཉིད་པལ་ཆེར་ལུས་  
 ནས་འབྲལ་མ་སྟོང་། སྟེགས་བམ་རྩུང་རྩུང་འཛིན་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད། བྲིད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོངས། ལྟ་རྟོག་རེ་གྱིས། འདི་ཉིད་སྒྲས་འགོར་  
 ཡོད་ན་འཆི་དུས་འཕོ་འདེབས་བྱེད་མཁན་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད།



དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟབ་གཟབ་གྱིས་ལ་ཨེ་གོ་ལྟོས། ང་རང་ཉིད་ལ་བསམས་  
ན་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་གོས་མ་སྟོང་། ཀྱན་  
མཁུན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་གི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་ནི་  
རེད། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཙམ་ཚང་ཡང་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མཐོང་དགོངས་བརྒྱད་ཉིགས་  
པའི་བྱིན་རླབས་འཕོ་ས་བོ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོན་ཆད་རང་གིས་བྲིས་པའི་  
སྤྱི་མ་ཡང་ཉིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མཐོང་གསེར་རང་གྲོལ་གྱི་  
འཕྲོས་སུ།

**འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །**

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །

འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྗེ་ཅེ་མོའི་དོན། །

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉིགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ལྟ་སྒྲོམ་མཐར་བྱིན་རྩི་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །

དོན་བརྒྱད་ཉིགས་པའི་ཕ་ཕོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་ང་རང་ཕ་སུ་གཉིས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཡོད་པ་འདིའི་  
དོན་ངས་དངོས་སུ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཞུས་པ་དང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་

མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་བཏང་གི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་  
 ཡང་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་སྐོང་འདི་གཉིས་ལས་ཁ་  
 སྐོང་གཞན་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ན་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་སོ་སོ་ལས་བརྒྱུད་  
 པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་ཆང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་ཅེས་སོགས་གསུང་འཕྲོས་  
 སུ་བསྟུལ་ཏོ། །ཏོར་ཁླ་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་སྐྱེ་སྐུ་མའི་གདན་ས་ཉག་ལྷང་  
 བྲག་ཞོར་བུའི་ཡང་ཅེ་རུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བཅུར་བཞུགས། དེའི་རིང་ལ་གནས་ཆེན་བཅུ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་འབྲེད་པའི་སྟོ་གོན་དུ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་  
 ཟླ་འགར་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་དབང་བསྐུས་དང་བྲིགས་ཆོད་ཡེ་བབ་སོར་  
 བཞག་གི་དོན་བྲིད་གནང་། མཁན་པོ་དུག་ལ་མཁན་པོའི་མཆོན་རྟགས་དང་མཁན་  
 རྒྱུ་སུམ་རུ་ཅམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་གཙང་མ་རེ་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་དབྱར་  
 གནས་གྱི་མཁན་པོ་བྲེད་ཆོག་པའི་བཀའ་བྲོལ་བསྟུལ། དེ་ནས་ཟུར་སྟབས་གྱིས་ཚུར་  
 ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་སོ། །

རེས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྲེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་  
 རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་དུཅུ་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གདན་ས་  
 རང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་སོགས་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྐུ་མཐུད་དུ་  
 བསྟུལ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཏེ་ཉིབྱ་པའོ། །



རྟོན་འབྲེལ་འཕྲུགས་རྟོན་གྱིས་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
གནས་སྒོ་འབྲེད་པའི་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་  
དུ་གྱུར་ཚུལ་སྒྲུབ།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་གནས་སྒོ་འབྲེད་པའི་དོན་  
རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་གྲ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་  
པ་མེད་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་གམ་གང་  
ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་གསལ་གྱི་ཏུ་སོང་བར་བརྟེན་སྟོགས་ཅམ་མི་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་  
ལྟ་བུར་སོང་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྲིན་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་  
གྱི་ཟོ་དོར་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
གནས་སྒོ་ཟེར་བ་དེ་འབྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེ་རྒྱབ་ལྗོངས་གང་འདྲ་ཞིག་  
ལ་བརྟེན་ཚུལ་སྒྲུབ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུབ་བསྐྱངས་ན་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་  
ཡོད་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་  
སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བརྟུང་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་  
གཞུང་འཕྲུགས་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་དཔེར་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏེར་ལུང་



ཉུང་ཤས་ཤིག་འགོད་ན། **སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་**  
**མཆོག་ལ་ཆེད་དུ་ཕབ་པའི་བཅུ་ལུང་ལས།**

སྐབས་ཤིག་ལ་བསྟན་འདི་ཉམས་དམའ་ཡང་།  
རེ་ཞིག་ན་གསེར་གྱིས་རང་ཚུགས་ཟེན་།  
སྒྲུག་པོའི་རིར་སྒྲུབ་གྲུ་གསར་དར་འབྱུང་།  
གངས་རི་ལྗར་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་རྒྱས་།  
བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་དེ་དུས་འབྱེད་།

ཅེས་སྒྲུག་པོའི་རི་ལ་སྒྲུབ་གྲུ་གསར་འཛུགས་བགྱིད་སྐབས་གནས་ཆེན་བཅུ་  
གསུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཚུལ་ལུང་འདིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་ལ།  
སྒྲུག་པོའི་རི་ནི་མགོན་པོ་འབྲོང་རི་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་གྲུ་  
གསར་དུ་འཛུགས་ཚུལ་ནི། **དཔའ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས་གྱུར་།**  
སྒྲུག་པོའི་རིར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་། ཞེས་སྟོན་པའི་འབྱུང་བས་གསལ་  
བ་དང་། དེར་མ་ཟད། **གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་བསྐྱེད་ལུང་བྱུང་རབ་གསལ་**  
**འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས།**

ད་ལྟ་སྒྲགས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་།  
མ་འོངས་ཉག་ཡུལ་འབྲུག་གི་ལོ་བ་ཡིས་།  
ཟབ་གཏེར་བཏོན་ནས་དུས་འབྲུག་སྒྲོག་པར་བྱེད་།

དེ་སྐུལ་དེ་ཡི་ཤར་དུ་བྱ་ལོ་པུ།

རྟེན་འབྲེལ་ངན་པའི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ནུ།

སྟིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་རགས་ལུས་མ་སྦྲངས་པརུ།

དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་སྒྲོ་ཆེན་འབྱེདུ།

ཅེས་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་པོ་སྒྲ་ནམ་རྟོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲེ་མཐའ་བྱ་ལོ་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། གང་དབྱེ་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རགས་ལུས་མ་སྦྲངས་  
བཞིན་དུ་དག་ཞིང་དུ་བགྲོད་རུས་པ་དང་། སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུག་ཉེན་  
ཡོད་པ་སོགས་དེང་སང་གི་མི་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་བྲིས་པ་བཞིན་གསལ་  
ཁ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་  
བྱེད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ངམ་ལྷེ་མིག་དེ་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་བྲག་སང་ཆེན་སང་  
ཆུང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དགུ་བཞེས་སྐབས་ཐབ་  
པའི་བརྟ་ལུང་ལས། བཅུ་གསུམ་གྲངས་ལྷན་གདོང་ལཱའི་ཐོད་པར་བཏེག་ །ཅེས་  
སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་ཟད། སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཡིན་པ་གཏེར་སྟོན་  
རིག་འཛིན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དོགས་ནས་ལྷེ་ལུ་མིག་ཡོད་ས་དེ་ཡལ་  
ཆེར་གཟིགས་ཡོད་ཆོད་གདའ་སྟེ། གང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། ཡང་རང་གི་མི་ལམ་  
དུ། འབྲོང་རིའི་བྲག་སང་ཆུང་གི་གཏེར་སྒྲོའི་ནང་དུ་དུག་སྐུལ་མང་པོའི་དུག་གི་ཁ་  
སྦྲངས་འབྲུལ་ཞིང་བྱི་ནང་ཀུན་བསྒྲོར་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཏེར་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་ཅུང་ལོས་



བརྒྱན་པ་མང་པོ་མཐོང་བ། ཕྱིས་མཁན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཞུས་པས། གནས་  
 ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་ཁ་བྱང་གི་ལྷེ་ལུ་མིག་དེ་ནས་རྟེན་དགོས་པའི་  
 རོན་ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁ་བྱང་གི་ལྷེ་ལུ་མིག་དེ་དག་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གནས་ཆེན་བཙུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དང་། འབྱེད་པའི་དུས་དང་། གྲོགས་དང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་  
 སྟོན་པས་གསལ་པོར་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་གང་གི་ཉམས་ཀྱི་ཤར་ཆ་ལ་  
 འབྲོང་རི་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་གནས་ཆེན་དེ་དག་གི་སྒོ་རེ་རེ་ནས་འབྱེད་རྒྱ་དང་།  
 ལྷག་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་གངས་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སྒོ་དེ་ཕྱེ་ཐུབ་ན་གཞན་གྱུན་ལས་  
 གྲུང་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྙམ་ཞིང་། རགས་ལུས་མ་སྦྲངས་པར་  
 དག་པའི་ཞིང་དངོས་སམ་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་བཟོད་ཆོག་པར་སྙམ་པ་འདུག་ཅེས་  
 སྟོན་པས་གསུང་འབྲོས་སྒྲ་ཕྱི་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱེ་བྲག་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་  
 རིའི་གནས་སྒོ་དེ་ཕྱེ་ཐུབ་ཆེ་དེའི་ནང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཤུལ་དཔོན་སྤྱི་བདེ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་སྟོན་  
 པའི་ལུང་བྱང་ལས་གསལ་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས།**

ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ནི།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡི།  
 ཞིང་ཁམས་མདོན་གྱུར་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས།  
 མ་འོངས་དེ་ཡི་དུས་སྤང་རང་འོང།



## གནས་སྒོ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་ཞིང་དུ་འབྱེད་ཆེད་

ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིག་  
ནས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་ཉིར་བསྐྱབས་སུ་དམིགས་ནས། སྤྱུག་པའི་རི་  
ལ་སྒྲུབ་གྲ་འཛུགས་མ་ཁན་གསེར་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚེ་ལྟན་སོགས་ཀྱིས། **སྤར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་**  
**དགུང་ལོ་ཉིར་དགུ་བཞེས་སྐབས་བྱིས་པའི་ལུང་བྱང་ལས།** ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་  
ཏེ་ལྷགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་  
དུ་དམིགས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ཡོད་སར་གསེར་སྟོད་དགོན་པའི་ཚེ་སེར་རྒྱམས་  
ཀྱིས་ཐེབས་ལའོར་གྱི་ལམ་ཅུང་ཟད་བཏོད་པའི་ཆེ་གནས་རི་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་བར་  
བསྟན་དེ་ཉི་ལའོར་གྱི་ཚེ་བའི་ཡུལ་དམག་གིས་བཟོས་ཟིན་པའི་གཞུང་ལམ་གཏོར་  
བཤིག་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྟོག་སྒྲིང་བྱུང་སྟེ་ཐོག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་  
ཁ་རལ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ལམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མཛད་  
དོ། **ལྷགས་ལུག་ལོའི་** (1991) ཟླ ༤ ཚེས ༡༤ ཉིན་གསེར་ཐལ་རྫོང་སྤྱི་དགའ་ཁུངས་  
གིས་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་རྟགས་ཉིར་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཏོན་  
ཅིང་། དེའི་ནང་འབྲོང་རིམ་གཞུང་ལམ་བཟོ་བར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་  
ཚུལ་དང་། མཚོ་སྟོན་དང་ས་མཚམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་  
ནས་གནས་སྐབས་ལམ་བཟོ་རྒྱ་རེ་ཞིག་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉི་ལའོར་གྱི་ཚེ་  
བས་ཁ་གཡར་ས་དུ་མ་བཅོལ་ནས་གཞུང་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མི་ཚོག་པ་

དང་། འབྲོང་རི་དགོན་པ་ནི 1986 ལོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་  
 ཀྱི་མཛེད་སྒྲིག་ལ་བའི་ས་ཚུགས་ཞེས་ཆོག་མཆན་བཀོད་ཡོད་སྟབས་བཅན་པོ་དབང་  
 ཡོད་ཀྱིས་དགོན་འདིའི་ཇོ་སེར་རྒྱུ་མཉམས་སྦྱར་གཏོང་མི་ཆོག་པ་སྟགས་ཀྱི་ནང་  
 རྟོན་ལའོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་དེའི་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་ནང་སྐུ་སྤྲེལ་གྱིས་མི་གསལ་བའི་  
 ཡིག་ཁུང་ཆགས་པར་སྤྱི་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་རྟོག་བྱ་བ་སྤངས། ཟླ ༥ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་  
 སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དྲུང་གཙོ་གཞིན་པ་མ་དབྱུན་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་  
 རྟོན་ཆོན་བཞི་པ་ཅན་ཞིག་བཏོན་ནས་གཞུང་ལམ་བཟོ་རྒྱ་གཞི་ནས་མཆོམས་འཛིན་ག་  
 བྱེད་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་སྟགས་དཀར་རྟོག་ཆེ་བའི་དོན་རྒྱུན་རབས་  
 དང་རིམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས་མཆོམས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་སྟངས་སོ། །འདི་སྐབས་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་གསུང་འབྲོས་དག་ལས་བཀའ་རྒྱལ་དོན། སྦྱིར་བའི་མི་ཆེ་སྟོད་སྟོད་  
 བར་གསུམ་ལ་དང་པོའི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་གཅིག་པ་འཛིན་བྱས་  
 ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བར་གྱི་དུས་  
 སུ་བསྟན་མཁུག་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ལུང་བསྟན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཟབ་མོ་  
 གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱིས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་མྱང་ནས་གསོ་བར་སེམས་ཀྱང་  
 བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ད་ནི་ཆེ་མཁུག་འདིར་སྟོན་པ་མའི་སྦྱོ་བོ་རྟོག་ཅིང་  
 དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་གཟེགས་པོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་མཁན་  
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་མདོན་སུམ་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་  
 བཏྲུང་ཡོད་པར་མ་ཟད་རགས་ལུས་མ་སྤངས་པར་སྦྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཆོག་



པའི་སྤྲུལ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲའི་གནས་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་  
 ཡིན། གལ་སྲིད་མདོན་སྤྲུལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བལྟར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་གནས་བྱུང་  
 པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེང་སང་གི་དུས་རབས་  
 འདིར་འཛམ་གླིང་ཤིལ་པོའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་དུ་  
 བལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་འོང་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་  
 པའི་ཆེ་བ་འཛིན་ཏེ་དུ་གསལ་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་  
 བས་རིང་མོའི་དུས་ནས་དེའི་འགལ་སྔོང་མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་ལས་ལ་གང་རྒྱས་སུ་བརྩོན་  
 ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལར་ནས་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རི་འདི་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་  
 གྱི་གཏེར་གནས་གལ་ཆེན་གྱི་གསུམ་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བུལ་བཀའ་སྔོན་གྱི་སྤྲུལ་  
 མོ་དེ་ཉག་སྒྲ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་དྲག་པོའི་གཟུངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་  
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛུགས་པར་ཡོད་ཆེས་བྱས་  
 ཤིང་། དེའི་འགལ་སྔོང་མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་སྤྲུལ་གྲུང་ལོར་  
 བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དབང་ལུང་འདོན་སྤྲུལ་དང་། མེ་སྟག་ལོར་དུས་  
 འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་སྐུར་བའི་སྤྲུལ་སོགས་སུ་དུང་དཀར་དགོན་པའི་སྤྱལ་འཛིན་གས་  
 མེད་དབང་པོ་དང་། སྤྲུལ་མ་ཨ་དཔལ། ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་བཅས་ལ། ད་ལྟ་སྤྲུལ་མ་ཆེ་  
 ལུན་གྱིས་མགོན་པོ་འབྲོང་རི་ན་སྦྱབ་གྲུ་གསལ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་  
 རོན་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་ལུན་བྱེད་རྒྱ་འཁུགས་  
 མི་ཉན་ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་ཟུང་། སྔོན་རིག་འཛིན་གྲོན་གྱི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་ཅན་གྱི་རིང་།



མངའ་བདག་བཀའ་ཤིས་སྡེ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་ལུ་འདུས་པའི་  
 ཟབ་གཏེར་ཐོན་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་ན་གཤམ་པ་སྟོང་གི་ལྡེ་ལུ་མིག་ལས་  
 བསྟན་པ་ལྟར་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་དུས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་  
 པོ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་བྲལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། རང་ངོས་ནས་མཆོག་  
 གསུམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་  
 བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཉེ་ཆར་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་བབ་པའི་སྐབས་སྟོ་  
 བྱར་དུ་གང་ལས་བསྐྱོད་པའི་བགྲོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁར་  
 ཉམས་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་བགྱི་བ་ལམ་སྟོང་དུ་མ་སོང་  
 བར་བསྟན་འགྲོལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་བྲལ་ཆེན་  
 པོ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་གཞི་ནས་གསོ་མི་རུང་བའི་ཚད་ལ་སླེབས་  
 མེད་སྟབས་ཉོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་ཚུན་ལ། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་  
 ལྷགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ལེགས་  
 བྱོགས་སུ་འགྲིགས་པ་ཡིན་ན་སང་པོད་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ཚུན་ལ་འཛམ་གླིང་གི་  
 སྟེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ངོ་མཚར་སྟེད་རུས་པའི་གནས་སྒོ་ཞིག་འབྱེད་པའི་གོ་  
 སྐབས་ད་དུང་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས། གནས་སྒོའི་ཁ་བྱང་མེད་པས་ཞིབ་  
 ཆ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་གནས་སྒོ་དེ་གལ་ཏེ་སྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།  
 འབྲོང་རིའི་བྲག་སང་ཆེན་སང་རྒྱུད་ནས་ཁ་བྱང་གི་ལྡེ་ལུ་མིག་དེ་སྤངས་རྗེས། གཉན་

ཆེན་ཐང་ལྷ། མ་ཆེན་གངས་རི། ཤར་དུང་རི་སོགས་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 གཡས་སྒྲོར་བྱས་ནས་གནས་སྒྲོ་དག་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཆོད་རེད།  
 མཐར་སྐྱབ་ལུག་གཅིག་གི་ནང་ན་ཕར་བྱ་ལུག་རོན་གཅིག་ཐར་སའི་བྲ་ག་ཞིག་ཡོད་  
 ལ། ལུ་ག་དེ་ཕར་བརྐོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་མཚམས་ཚང་མ་དེ་ནས་ཕར་སྤྱོད་ཅ་  
 བ་སྤར་མཐོང་མ་སྤོང་བའི་སྤྲས་ཡུལ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ས་འགྲོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ལ་བྱུག་ཅིང་། རྒྱ་དེའི་ཁ་ན་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྤྲས་ནས་ཡོད། ལུགས་  
 སྤོང་བཞི་པོ་དེ་བཅད་ནས་དེས་རྒྱ་ལ་ཟམ་བྱས་བའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་རྒྱའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་  
 བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན། ལུགས་སྤོང་དེ་དག་ལག་ཆ་ཕལ་གྱིས་མི་ཆོད་ལ་གཏེར་སྟོན་  
 ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་གཅོད་དགོས། དེའང་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་ལ་ལུགས་  
 སྤོང་རེ་རེ་གཅོད་བའི་ལས་སྒྲལ་ལས་མེད་ཀྱང་སྐབས་དེར་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་བཞི་ཡུལ་དུས་གཅིག་རྒྱ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འཛོམས་འོང་  
 བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཚོ་ཁ་བྱང་མེད་སྤྲབས་ཞིབ་ཆ་ངས་ཀྱང་ཤོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས། (འདི་  
 རྣམས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་མེད་གེ་ཡང་རྫོང་ལ་ཐེབས་དུས་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་པ་སྟེ་མི་ཉག་ཚོས་  
 མཛོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བཤུས་པ་ལགས།) དེ་ཅན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ལུག་བསམ་དཀར་བའི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡུལ་སྟེ་ཚང་མས་སྟོ་སེམས་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་གནས་  
 སྒྲོ་འབྱེད་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འབད་པ་གང་མང་བྱས་ཤིང་། ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་སེལ་  
 བྱིང་རིམ་གྱོ་སྟོས་མི་འབྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད། ལེགས་ཉེས་སྤང་

དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་མིག་ཡངས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད་དེ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་འགལ་སྔོང་མཐུན་  
 སྒྲུབ་ལ་བྱགས་བརྩོན་ལྟོད་མེད་གནང་བ་ \*\*\* སྟོན་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཅི་  
 རིགས་ཆོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་བྱུང་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཀྱང་།  
 ཅུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་པའི་དབང་གིས་བྱགས་བཞེད་བཞིན་གནས་སྒོ་འབྱེད་  
 སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རེ་ཞིག་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ནི་སེམས་ཡོད་རྣམས་ཆེས་སྒོ་པམ་  
 སྒྲེ་འོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས།

ཏྲ་ཟླ་དུག་པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་ཁོག་བཞེངས་ཟིན་  
 བས་གྲུབ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་དཔོན་སྟོབ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འདུས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཟབ་མོ་ལྟ་སྟོལ་གྱི་བྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེགས་ཆོག་  
 གནང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུན་ཆབ་བསེལ་བཞིན་འདི་སྐད་དུ། དེ་རིང་བྱོགས་  
 གཅིག་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བ་གྲུབ་ནས་རང་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་མཉམ་དུ་འཛོམས་  
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པས་སྤང་བ་སྟོལ་འདུག་ཏེ། བྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་  
 བསམས་ན། གནས་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་བ་ནས་འཕྲུགས་སོང་བས་སེམས་  
 པ་ཏ་ཅང་སྒྲོ་འདུག ངའི་ཆེ་གཅིག་གི་བྱ་བཞག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་གནས་  
 སྒོ་འབྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་དུ་དུས་ནས་འདིའི་དོན་དུ་བསམ་སྟོ་  
 གང་མང་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་ད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཐག་ཆོད་ཆར་བ་རེད།  
 གསང་སྒྲགས་གསང་དགོས་པ་ཡིན་པས་ད་བར་མ་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས།





བདག་རང་ཚུང་གིས་པའི་དུས་ནས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་སློན་ལམ་གྱི་གཏང་རྒྱ་  
 ཡོད་ཚུལ་གསལ་པོ་དྲན་པར་འདུག ལར་སློན་ལམ་གྱི་གཏང་རྒྱ་མཛད་ཚུལ་འདི་  
 ལའང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། སྤྱ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛམ་ས་ནི་གཙོ་བོ་གནས་སྒོ་  
 འབྱེད་པའི་བཀའ་བབ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སྒྲུ་ཕྱེད་རྣམས་གྱིས་གནས་སྒོ་རབས་དང་  
 རིམ་བཤམ་འབྱེད་ཐབས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གྱི་  
 ལྷམ་འཕྱུ་ཅན་གྱིས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་མ་  
 འགྲིགས་ཅི་རིགས་བྱུང་ལ། རྗེས་སོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གསོས་ཏེ་  
 འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་གནས་སྒོ་གཙུག་ཕྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལས་རབ་སྤྱིང་པས་  
 སློབ་མ་རྣམས་ལ། ངས་གནས་སྒོ་འབྱེད་དམ་ཟབ་གཏེར་འདོན། གང་ཚུང་གཙུག་

ལས་མི་འོང་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་འདོན་དགོས་ཞེས་  
བསྐྱེལ་མ་བྱས་ཏེ་གནས་སྒོ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད། གལ་ཏེ་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་  
ངས་གནས་ཆེན་བཙུག་ལུ་མ་གྱི་སྒོ་དེ་འབྱེད་ནུས་པའི་དབང་དུ་ན། ལྷ་སྐྱེ་ཡིག་འབྲུ་  
དོད་པའི་སྐྱབ་ལུག་རེའི་སྒོ་དབྱེ་ཟེར་བ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར། ཉ་ལམ་རགས་  
ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་བགྲོད་ལམ་དེ་འདྲའི་སྒོ་འབྱེད་  
རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཆོས་ལུགས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ཡང་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཡིད་ཕམ་  
སྒྲེ་གཞི་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས།

ཉར་ཟླ ༩ ཆོས ༡ ཉིན་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་མགོ་བཟུང་བའི་ཐོག་མར་  
འཕགས་པ་གར་དབང་ལྷ་དགུའི་དབང་ལུང་གནང་། ཉིན་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
འདུས་བརྒྱ་ཀ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲི་མགུར་དེ་གསུངས་ཤིང་། གནས་སྒོའི་སྒྲི་མཁུག་  
སྒྲི་མ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ནི་ཟླ་བ་  
དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་དུས་ཆོད་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་དང་མཁའ་  
འགྲོའི་བརྒྱ་ལུང་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་གིས་གནས་ཆེན་བཙུ་  
གསུམ་གྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་བསྐྱེལ་མ་ནན་ཆེར་གནང་བར་མ་ཟད། སང་ཕོད་  
སྤྱི་ལ་ལོར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུས་ཆོས་བྱུང་བར་ཅན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཅིས་གྲང་  
གནས་སྒོ་འབྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་མོ་ཕེབས་འདུག་གྲང་ད་ནི་ཉ་

ཅང་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱུར་སོང་། ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལོའི་སྤྱི་ལ་  
 སྤྱི་ཆོས་བཅུ་ཚུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནུས་ཆོ་སང་པོད་སྤྱི་ལ་ལོ་སྤྱི་ལ་  
 སྤྱི་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྤྱི་གནས་སྒོ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་འབྱེད་ནུས་པར་རང་གིས་  
 ཁས་ལེན་དང་ཁག་ཐེག་གཙང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་བཞིན་དུ་གནས་སྒོ་རྣམས་འབྱེད་མ་ནུས་ཆོ་གསེར་ཐལ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་ངའི་གདོང་བ་བྱེན་ལ་བཏེག་ནས་འགྲོ་རེ་སྐྱན་ཞེས་ཉོར་  
 སྒྲ་ལྟ་བུའི་ནང་ཁོ་བོས་སྤྱོད་ས་སེམས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཆེན་པོས་མནའ་ཆུ་བཏྱང་ཞིང་བྱོ་  
 བོར་ཏེ་ཆང་མ་ལ་ཐོས་པར་བསྐྱགས་སོ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷག་བསམ་དང་སྒྲིང་  
 སྤྱོད་ས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་འབད་བཅུ་ན་གང་མང་གནང་བ་རེད་ལ། དཔེར་ན་  
 གསེར་ཐལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་མཆོན་ནའང་ཁུལ་ལས་སྐྱབ་རུ་ཁག་གིས་བཤད་  
 བ་བཞིན་མི་དམངས་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཡན་གྱིས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་  
 ལམ་བཟོ་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་  
 སའི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་མ་འདེབས་པའི་སྤྱི་ལ་ཡིག་  
 ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་ལས་བརྒལ་གོར་  
 བ་རེད། དེར་མ་ཟད་ཉོར་སྒྲ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཚུན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཐབས་ཤིག་  
 ཡོད་ན་ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་མམ་ཉེར་ལྷ་གང་རུང་ན་གནས་སྒོ་འབྱེད་ནུས་པའི་གོ་  
 སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་མོད། ཉོར་སྒྲ་དགུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ས་ཀྱང་  
 ད་དུང་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་སོར་མ་ཆུད་པས་ད་ནི་ཆོ་འདིར་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་



སྐལ་བ་རྩ་བ་ནས་བྲལ་སོང་། བྱ་བ་འདི་ལམ་འགྲོ་འོང་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་  
 བ་སེལ་ཕྱིར་དགོན་ཁག་རེ་རེས་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པ་དེའང་སློབ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་འདུག་མོད། རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དེ་འབྲུགས་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་  
 བ་འབྱུང་དགའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོག་ཆད་ཟིན་རྗེས་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་ཐད་ཀར་གསོ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་དགའ་  
 ཁག་ཆེ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་བས་ན་རྩ་བའི་ཆོག་གི་གནད་མདོར་དྲིལ་  
 བ་དུ་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་  
 བ་འདྲ་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ངེས་རྒྱུར། རོན་རྒྱུན་འདི་མི་གཅིག་རེ་གཉིས་རེས་བསམ་  
 བ་ཞིན་དུ་འགལ་རྒྱུན་བརྩམས་ནས་ལམ་ལྗོངས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 བདུད་དང་དམ་སྒྲིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱམས་ཆེ་རང་སེམས་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བས་  
 ལེ་ལན་བདེ་ལྟ་ཅིའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འགའ་རེས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་  
 སྒྲེ་བོ་དེ་ནམས་དྲག་བོ་མདོན་སྒྱུད་གྱི་ལས་གྱིས་ཆར་གཅོད་པར་རིགས་ཞེས་སྐལ་  
 མ་བྱེད་མཁན་འདུག་ལ། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་གངས་ཅན་ཕུར་ཐོགས་ཡོངས་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱུན་སྒྲགས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྒྲེ་མཐའི་མིང་གི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཞིག་  
 དང་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་དྲག་བོའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཅུང་  
 ཟད་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱགས་སྒྲོལ་དམོད་པའི་སྒྲགས་གྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྒོག་དབྱགས་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ལས་སྒྲ་  
 མོ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟ་དབང་སྒྲམ་དུ་སེམས་མོད། སྤར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་མ་སོང་

བའི་སྒྲ་ལོ་སྟེ་མེ་སྟག་ཅུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་  
ཅམ་གྱི་སྟུན་སྒྲར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

**འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཚོག་གམ། །**

འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྟོ་འཛིན་རྟོན་མགོན་དགེས་མཛོད། །

ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་ཟིན་པས་  
ན། གཤེ་ཞིང་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཅམ་པར་ཞོག། ཁོ་རང་ཚེས་ངའི་མགོ་བོའི་སྟོང་  
ནས་གར་ཞིག་འབྲབས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་རྣམ་རྟོག་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་ཁྱོ་བ་  
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་ཞེས་ཞུ་བར་རྩི་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས། དེའི་  
རྒྱན་བསྐྱུངས་ཏེ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཞོད་ལན་བགྱིད་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་  
མི་འཆང་ངེས་ཅན་ཡིན། ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་གསོག་མཁན་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཇི་  
འདྲར་འགྱུར་འོང་སྟམ་དུ་ནད་ཚབས་ཆེན་པོས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་ཉིད་ལྷག་པར་  
བརྩེ་བ་བཞིན་སྟོང་རྗེ་བའི་སེམས་ཤིག་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བར་འདུག་སྟེ། བམ་  
ཞིག་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཚ་བས་གདུངས་པ་ལ་ཆར་གྱི་  
རྒྱན་བཞིན་བདག་གི་ལེགས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་པན་བདེའི་  
གྲུ་ཆར་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ན་རྟ་དཔྱལ་མེའི་ཆ་  
རེག་ལྷག་མེད་དུ་གཞིལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་དག་  
འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་གནང་བར་ཞུ། ད་ནི་



བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་སོང་། **སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་**  
**ནས།** གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་བར་ཆད་ལྡང་ཚུལ་བཤད་པའི་འཕྲོས་སུ།

སྒྲོ་དང་སྟུན་པ་མ་མཛད་པར་  
ལའོར་བའི་རང་མཚང་མི་རྟག་ཆོས་  
ལང་ལོང་འདྲ་ཡང་འབྲལ་ཕྱགས་སུ་  
སེམས་ཅན་དམུ་གློད་ཉོན་མོངས་རགས་  
འོན་ཀྱང་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་  
འགོ་དོན་མཛད་པ་ལྟོན་གྲུབ་འགྱུར་

ཞེས་སེམས་གསོ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ངའི་གཤིས་ཀ་འགྱུར་སོང་ཚར་  
བས། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དམིགས་བསལ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་རེ་ཐོབ་ན་ཅི་ཤེས་  
མ་གཏོགས། དེ་མིན་སྟུག་མོའི་རང་སེམས་རང་གིས་གསོས་ཏེ་སྒྲོད་པ་ལས་སྤར་  
བཞིན་བག་ཡངས་དང་སྒྲོ་སྤང་གིས་འཕྲོ་བའི་ཉམས་དགའི་སྤང་བ་དེ་འདྲ་ཆེ་འདྲིར་  
འབྱུང་གིད་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་ད་ལན་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་  
སྒྲུབ་མཁན་ནམས་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྟགས་ལའོར་ཅན་གྱི་ལའོར་  
དུ་སྒྲེ་བར་ངས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྟོར་བཀྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་  
བཀའ་ཕྱེད་ས།

ཏིར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ནས་བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་འཇམ་



དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་  
 གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་ལྟེ་བཅུན་སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་དབང་གོང་སྤྱལ་ཚོག་  
 འགྲིག་སྟེང་ནས་བསྐྱར། དེ་ནས་ཉིན་ཉིར་ལྡེའི་རིང་ལ་གར་དབང་ལྟ་དགའི་ཚོག་  
 སྤྱི་ཐུན་གཅིག་དང་ཕྱི་ཐུན་གཅིག་སྟེ་ཐུན་གཉིས་རེ་མཛད་དེ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ཤོའི་  
 ཐུན་གསེང་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བཅུན་སྙིང་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཐིག་ལེ་གསང་  
 རྗེས་ཀྱི་བྲིད་གནང་། ཉིན་ལྟ་ནས་བཟུང་ཚོས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གར་དབང་ལྟ་  
 དགའི་བསྟེན་སྐབས་སུ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་རྩོག་ཅལ་གྱི་སྟེང་ནས་རྩ་དང་རོལ་མའི་  
 བྲིད་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྐྱལ་དབྱངས་སྟན་པོས་གདངས་སུ་གྱེར། སྒྲ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་སྐབས་སུ་ལྟེ་བཅུན་སེང་གི་དབང་ལྷག་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་དང་  
 འབྲེལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་རྒྱན་མན་བས་ཏེ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་པོ་བྱང་  
 བས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་རྣམས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་། ཚེས་ ༢༥ ཉིན་  
 བས་བྲིད་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་དུ་མཐུག་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བའི་  
 དབྱས་ཀྱི་ཨར་འདམ་གྱི་ཐང་སྟེང་དུ་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཚོག་བགྲིས་ཤིང་། གར་དབང་ལྟ་  
 དགའི་སྐྱབ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཤོལ་མི་རེ་རེས་འབུམ་བྱེད་གཉིས་རེ་འདོན་དགོས་གསུངས་  
 བས་བྲིན་བསྒྲོམས་དུང་ལྟར་ལྟ་གྲུབ། དེ་ནས་ལས་སྤྱིང་གི་ལྟེ་བཅུན་སྙིང་ཐིག་གི་  
 ཟིན་བྲིས་ཀྱི་བྲིད་གནང་མགོ་བརྩམས། ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 ཉག་སྤེའི་ཟིན་བྲིས་འདི་སྒྲོན་ཆད་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་འཁོར་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་  
 བྲིད་གནང་སྐབས། ཉག་སྤེའི་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་བསོད་ལ་བྲིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་

ཤིག་གིས་ན་གསུངས་དུས། གྲུན་བསོད་ཚང་གིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དེ་འབྲི་རྒྱ་ཞིག་  
 མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཞིག་རེད་གསུངས་ནས་འབྲི་རོགས་མ་བྱས་པར་  
 འདུག། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བརྗེད་དུ་ཕངས་པའི་ཞལ་རྒྱན་རྣམས་ཉག་སྒྲ་རང་གིས་  
 གྲིས་ནས་ཆ་ཚང་གྲུབ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ལ་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས་  
 ཁོང་གིས་ཚར་གཅིག་གཟིགས་ཏེ་འདིར་ངས་མ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག། ད་  
 ངས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་ཚར། ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྲོར་མི་བདེ་བ་རྩུང་བཅད་རེ་ཡོད་མོད།  
 བྱིན་གྱིས་བཅོས་བསྒྲུར་འདྲ་མ་བྱེད། སྒྲུང་མའི་བཀའ་ཆད་ཀྱང་ཕོག་ཡོད། ཉག་  
 རོང་གི་ནག་ར་གི་ཆར་རྗེས་ཉག་རོང་ནག་རའི་བྲིད་ཡིག་བཅར་ནས་སྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་སྒྲུང་གདའ་ཞེས་གསུང་དར་ནི་རེད་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆ་ཚང་བ་གནང་  
 གྲུབ་པའི་རྗེས་སྒྲར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་ཡ། ད་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བརྩེའི་ལྷེ་བཙུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆ་  
 ཚང་བ་ང་རང་གིས་ཆེ་ཤེས་རྒྱུད་ཤེས་རྒྱས་པ་རྩལ་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྣམས་ལ་  
 བཤད་གྲུབ་པ་རེད། ད་ལོའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་  
 ཐུང་མ་པ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་འདུག། དེ་ལའང་བཀའ་བྲིན་  
 ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་ཐུང་མ་པ་རྣམས་སྒྲུགས་ནང་མཐུན་པོ་  
 ཞིག་འོང་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད། ལྷེ་བཙུན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་དང་དབང་  
 ཆོག་ལ་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་

རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དབང་ཚོག་ནི་གོང་སྤྱལ་ཚོག་འགྲིག་དང་། བྲིད་ཡིག་ནི་གོང་  
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་ལེ་གསང་རྫོགས་དང་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྤྲིད་པའི་ཟིན་  
 བྲིས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རེད། ད་ལན་གྱི་འདི་  
 ལྟེ་བཙུན་སྤྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་བཤད་རྒྱུའི་ཐ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། བྲིད་ནམ་པའི་རྒྱད་ལ་  
 བན་ཞིག་ཨེ་ཐོགས་བསམས་ནས་མན་དག་ནམས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་བཤད་ཡོད།  
 སྤྲིང་ན་ང་ལ་དཔེ་མཁྱུད་བྲེད་སྒོལ་ཡོད་མི་དཔ། སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་བྲེད་  
 རྒྱུ་མས་ལ་མི་བཤད་ན་སྤྱལ་བཤད། བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྲེད་རྒྱུར་མ་  
 འཁུག་གཞན་དུ་ཚོགས་མང་ནང་ནས་མིན་པར་ཁེར་གཏུག་བྱས་ནས་ཞུས་ན་ལྷག་  
 པོ་གཅིག་བཤད་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་བསམས་ན་འདི་ལན་ན་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་པ་བཤད་  
 འོང་རྒྱུ་མེད། ལར་ཚོས་འདི་ཅི་མ་གང་ཡིན་ལ་བཤད་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། འཇམ་  
 དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་ཀྱང་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལམ་ཆང་  
 དང་། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་རབ་སྤྲིད་པ་སོགས་ལ་ཁོར་ཉུང་གས་ཙམ་རེ་  
 ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལན་ལ་གསུངས་མ་སྤྲོད་བ་རེད། དས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་  
 བྲེད་རེས་འགའ་རེ་ལ་སྒྲོན་ཆད་བྲིད་འདེབས་སྤྲོད་མོད། ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་ད་རེས་མ་གཏོགས་བཤད་མ་སྤྲོད་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡང་ཏིག་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚོག་གི་སྐབས་ན་སྒྲོབ་མ་གྲངས་བདུན་ལས་  
 མང་མི་རུང་ཞེས་པ་དག་བྱ་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་  
 དམ་ཚོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་མང་ནའང་འགལ་བ་མེད། སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་



ན་གཅིག་ཡིན་ཡང་མང་དུགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འུ་ཅག་  
 གིས་དག་ཐེར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཨོ་འོང་བལྟས་ནས་ཚང་མ་དམ་གཅང་ཤ་སྟག་ཡིན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་རེད། ད་ལོའི་ཆོས་  
 གྲིང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཕལ་ཆེ་བས་རིག་ཏེ་ཟིན་པ་ཅམ་རེ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་  
 རེད་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་འང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ལྟག་གིས་  
 བྲབས་པ་བཞིན་བོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་སྟེ་ཤར་ཤར་འདུག གང་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་ཞིག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབད་པ་ཆེན་  
 པོ་གྱིས་དང་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཅུ་དབང་པོས་ཆོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་དབུས་སུ་གསུང་གསང་མཐོན་པོའི་  
 སྒོ་ནས་བསྒྲགས་མྱོང་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་ལ་འདུག་པས་ཚང་མས་ཡིད་སྟོ་  
 བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས། ད་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་ནི་པོ་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་ལྷ་ཆ་རེར་འདི་ནས་འདུག་བསམ་ནི་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་  
 ལྟར་ཚང་མས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཨོ་འགྲུབ་ལྟོས། དེ་མིན་དོན་དང་བྱ་བ་མང་  
 པོས་དགོས་པ་མེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འགའ་རེས་རྟོན་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་ནས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཀྱི་སྟོགས་ས་ལས་རྩོད་ལས་མང་པོ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་རེད།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནའང་ཨུར་འདམ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐླལ་བའི་བར་  
 དུ་འང་འཛིག་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེ་བཟོ་འདུག་པ་མཐོང་། ས་རྩོད་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་མ་རེད། བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤོམ་ར་མང་པོ་འདིས་ཅང་མི་ལོ། ཁ་  
 གྲོ་ལོ་བརྒྱ། བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ལ་བསམས་ན་འང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མེད་སྟབས་  
 ཆེས་ཆེར་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གནས་པའི་རིང་ལུང་  
 རྟོགས་གཉིས་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་བསམ་པ་དག་པས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་  
 མ་འཕུག། འདི་ལས་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་ཅའི་ནང་  
 ན་སྟོག་སྒྲུབ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་  
 པོ་གྱིས། ཆོ་ཐར་སྟོག་སྒྲུབ་དགོ་བསྒྲུལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་མ་འཕུག། ཟུང་བར་དགོན་  
 སྡེའི་ནང་དམར་ཟས་སྟོད་པའི་སྟོལ་རྒྱན་ངན་པ་དེ་ཆོ་བསྒྲུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་  
 མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་རེད། གསེར་ཐལ་ཡན་  
 མན་འདི་སྟོགས་སུ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྟོལ་ཆེར་མི་  
 འདུག། ས་ཆ་གཞན་དག་ན་ཡོད་པ་འདྲ། མ་ཟད་རྟོན་བཞེངས་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ཟོག་  
 ལུག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཅི་མི་སྟོམ་དུ་ཤན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་བཤས་  
 རར་འབེབས་མཁན་ཡོད་འདུག་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་བཤིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་རྒྱ་མ་  
 རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་བྱེད་མི་རུང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་སྐབས་ཆོས་འཆད་  
 ཉན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྲི་ཤོད་ཀུན་དགའ་ར་བ་འདི་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་འང་བསམ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་ལའང་གཞོད་འཆོལ་བྱེད་མ་ཁྱོད། རང་མོས་ཀྱིས་  
 འབྲེལ་འཇོག་འདྲ་བྱེད་མཁན་འོངས་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་དངོས་ཁབ་སྟོད་པ་

ཅམ་ཡང་གཞོགས་སྒྲོང་བྱེད་མ་སྒྲོང་། སྒྲིར་བྱུང་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱག་  
བཞེས་བཞིན་དུ་རང་ངོས་ནས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ལ་མོས་པ་  
ཆེར་མེད། གྲུན་སྒྲོང་མ་དག་པས་གྲུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོར་བ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་  
བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བཞེངས་སྟོན་མི་མིང་སྟོན་པོ་ཅི་འདྲ་བཏགས་ཀྱང་དག་  
བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལས་དེ་དོན་གྱིས་མི་དག་བ་ཡིན་ཚུལ་གྲུན་  
མཁྱེན་བླ་མས།

དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཁུལ་ཆེན་བསྐྱས་ནས་ནི། །

རྟེན་ཆེན་བཞེངས་དང་ཡོ་ལང་འབྱེད་ལ་སྟོན་པ། །

དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོན་གསོག་པའི་རྒྱ། །

ཞེ་འདོད་བསྐྱང་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཨོས་ཡོད།

ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལུགས་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱ། མདོར་ན་འབྲམས་  
ཡིག་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་  
དག་པ་བསྐྱང་བ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་གྲོག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། བསྟན་པའི་  
འབྲས་བུ་གཞན་ཡན་སྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱང་གསུང་རྒྱ་མེད་པས་  
འདི་གསུམ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས། དཀའ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བསྟན་པ་དག་



ཐེར་འདི་ཡིན་ཡང་དེར་སང་སྟོན་ཆད་དང་བསྐྱར་ན་དེ་ཙམ་གྱི་རྟོག་གྲ་ཆེན་པོ་མི་  
 འདུག། སྟོན་མ་སྤྲོད་ཐུབ་དུས་འདིའི་ཐད་ནས་ང་རང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དང་  
 འཕྲད་ཐོང་། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེས་  
 སྟོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕངས་སེམས་ཁོ་ནའི་བསམ་བསམ་དག་ཐེར་  
 བྱས་བ་ཡིན་ཡང་འགའ་ཞིག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་རུ་གྱུར་སོང་། དེར་སང་ཡིན་ན་  
 དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྗེ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག་པས་དེ་ཙམ་དྲག་འདུག་ཅེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཕེབས་སོ། །འདི་སྐོར་ཉིན་ཞིག་སྤྱོད་ཆོས་བྲིད་ཅུང་མ་འཆོགས་  
 གོང་ཙམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་དུང་ནང་ནས་མགྱུར་ཞིག་གསུངས་ཤིང་།  
 སྐབས་དེར་སྒྲ་ཕབ་སོགས་སུ་བཅུག་རྒྱ་བྱུང་མི་འདུག་ལ། རྗེས་སོར་རྗེ་ཉིད་ལ་དེའི་  
 སྐོར་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མཁན་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་པས་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་ཀྱང་།  
 མགྱུར་དབྱངས་དེའི་ཆོག་གི་དོན་ཉ་ལམ་ཙམ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དུ་མེ་རི་  
 མེ་དབུང་གི་གྲོང་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་  
 ཚུལ་དང་། སྒྱུ་ཆེ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་བརྗེ་ཏའི་སྒྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་མུ་སྟོགས་པའི་གློ་ལ་བ་  
 ངན་བ་ཆར་བཅད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསལ་པོར་དྲན་བ་བྱུང་བས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྱེ་བ་མཐའ་ནས་སངས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲོ་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་  
 མགྱུར་མ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འགས་སྟོ་ཡིན་འདུག་གོ། །དེའི་སྤྱོད་  
 རོལ་གྱི་དུས་དག་ཏུ། གནས་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཕམ་ཆེན་པོ་

གནང་བའི་ཉམས་ཀྱིས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་མ་དོར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
ཀྱི་རྟགས་མཚན་རེ་ཐོབ་ན་སྤར་བཞིན་འོང་སྲིད་པ་མ་གཏོགས། དའི་གཤིས་ཀ་  
གཞི་ནས་འགྱུར་ཆར་བས། ད་ནས་བཟུང་མི་གཞན་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་པས་  
ཀྱང་བཤོལ་ནས་སྤྱད་མོའི་རང་སེམས་རང་གིས་གསོས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་  
མངོན་ཚུང་རང་སེམས་ལས་ཚུང་དུར་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་པས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་མོད།  
ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་ཁམས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

མི་རིང་བར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ་གསུང་རྟགས་པའི་དབང་ཐུག་  
སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁུག་ལ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་  
དགོས་ཚུལ་སྟོན་པས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། དའི་ཚུལ་གྱུ་བ་དབང་ལུང་  
རྟགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟེགས་བམ་དང་པོ་ལས། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བུས་བྱེད་ལ་སྡོན་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ་བྱེད་པར་བ་  
ཞིག་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་གནས་སྒོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས། བདག་ལ་ནི་གནས་སྒོ་  
འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་པོ་ཞིག་འགྲིག་ཐབས་མ་བྱུང་། ད་ནི་དའི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་པས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་  
འགན་བྱེད་ལ་བབ་པ་ཡིན། ད་ཕན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་རྒྱ་མེད། ས་བཟང་  
ལ། ཞེས་ཆེད་དུ་བཀའ་ནན་བསྟུལ་ཚུལ་སྟོན་པས་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ། ། (རྩམ་བྱའི་  
ཡོར་གྱུ་བ་དབང་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཁོང་རྩ་ཁྲི་དྲུ་ཁེ་མེ་ཡོང་དོ་རྗེའི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་དངོས་སུ་བྱོན་སྐབས།  
གནས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཚུར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་པལ་གྱི་གཞོང་གིས་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་བར་སྤང་བས། ཆོས་རྗེ་



ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལ། སྒོ་དེ་འབྲེད་བྲེད་ལ་ལྷགས་དབྱུག་དང་འཛོར་སོགས་དེར་རབས་ཀྱི་ལག་ཆ་དག་བཞོལ་ན་  
འགྲིག་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཆོ། དེ་རྣམས་ཅི་དགར་བཞོལ་རུང་བའི་བཀའ་གནང་ཐོབ། དེ་ནས་ལག་ཆ་རྣམས་  
སྤྱད་དེ་སྒོ་བྱར་ནས་ཚུར་ཕྱང་ཟད་བཞོས་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཐལ་གྱིས་ཕྱེ་བྱལ་པ་བྱུང་སྟེ། སྤྱག་པའི་ངོས་ན་སིཿ་  
ར་སྟེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁང་བརྟེན་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་བྱིས་  
པ་རེད་སྟེ་ལྷ་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་འདྲ་ཉིད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་སྟེ། ཞིབ་པར་མ་ཐོན་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་འཚལ་ལོ། །)

ལར་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆེ་འདིར་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་  
སྒོ་འབྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་གྱུར། སྒྲེ་བའི་ཕྱིང་བ་གང་རུང་  
ཞིག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་རྒྱུའི་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དུས་  
བྱིས་སྒོར་ཞིག་གསེར་ཐལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཀན་ཐང་དུ་མཆོད་  
རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྲེད་སར་བསྒྲུད་པ་དང་བསྐྱོན་གསེར་ལག་མདོ་ནས་ལྷ་བསང་  
འབུད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་རྟ་སྟོ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཏུ་རེ་ལྷ་མོར་  
ཆིབས་ཁ་བྲིད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསང་སྒོར་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་དམིགས་བསལ་ཅང་མ་  
གསུངས་གྱུར། རྗེས་སུ་སྤྱན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལ་གསུང་མོལ་གནང་སྐབས། དེ་ཉིན་  
བསང་སྒོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་འབྲོང་རིའི་ནང་ནས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་སྟེང་  
འོག་བར་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། ཆེ་འདིར་མ་གྲུབ་  
གྱུར་མ་འོངས་པ་ན་གནས་སྒོ་རྣམས་འབྲེད་རྒྱ་འོང་ས་རེད་ཅེས་གསུང་འཕྲོས་སུ་  
བསྐྱལ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་







ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། གནས་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་  
 ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་སྟོད་མའི་བན་དེ་སྒྲ་ཡག་སོགས་  
 ལ། གསེར་སྟོད་མའི་དགོན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་རུང་སྒྲ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངས་  
 ཞབས་བརྟན་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་གྱིང་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་འང་རང་གར་རྒྱ་མཚན་  
 མེད་པར་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་ཚུལ་སོགས་བཀའ་གནང་འདུག་ལ། དུས་ཕྱིས་ཚོས་  
 ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་འཛིན་མང་པོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མགོན་  
 པོ་ཚོགས་བདག་གི་སྒྲ་ཅན་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་སྐྱབ་རྟེན་དུ་གནང་ཞིང་། ཚོགས་བདག་  
 གི་སྒྲ་འབག་ཅིག་ཀྱང་བཞེངས་ཐབས་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་ནང་ག་ཞུགས་བཅས་  
 བསྐུལ་ཏེ། གངས་ཅན་སྤྱིའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་  
 གྱིང་འདིར་ཚོགས་བདག་གི་གསོལ་སྐྱབ་གཏན་ཆགས་སུ་འཇུགས་དགོས་གསུངས་  
 བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོ་མོ་བཅུ་ལྷག་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་གསོལ་པོགས་རྒྱན་ཆགས་  
 སུ་བསྐུལ་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་གསོལ་ཀ་བྲི་ཆར་གསུམ་ཅུ་ལ་རེ་མཚམས་མ་ཆད་  
 བར་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས་སོ། །

ངས་དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ཚོས་བཟང་ལྟའི་དུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་  
 འཇུགས་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲོ་འབྲེད་པའི་མཛད་པ་འབྲོ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་ཉིར་གཅིག་པའོ། །

